



泪别郎平 中国女排开启巴黎奥运周期



8月2日,中国女排在击败阿根廷队结束本届奥运会之旅后,全体队员集体向陪伴了她们8年之久的郎平指导鞠躬致谢。

中青报 中青网特派记者 慈 鑫

酷暑中的东京今天终于下起了雨。淅淅沥沥的雨,宛如凄凉的泪。
傍晚时分,东京有明体育馆,中国女排毫无悬念地以3:0战胜阿根廷队之后,赛场里并未爆发出任何欢呼声。本届奥运会一场未胜的阿根廷女排,终于结束了所

有比赛,队员们都在以泪水诉说着她们此次充满辛酸的奥运之行;另一边,同样结束了奥运征程的中国女排,在队长朱婷的带领下,全体队员向郎平深深鞠躬,一样的泣不成声。
郎平与中国女排每一位队员深情拥抱。8年了,她呵护着她们成长、引领着她们成功,而今,她憔悴的身躯再也无法带她们攀向下一座高峰。

郎平捧着每一个队员的脸,看了又看,她是如此的不舍,但她知道,这一次是真的要说再见了。从青年时代为中国女排效力,以“铁榔头”之名成为中国女排五连冠时期的主力;到上世纪90年代中期,郎平第一次临危受命,担任中国女排主教练;再到2013年,低谷中的中国女排在历经两次失败的换帅之后再无人愿意接手,众望所归的郎平,第二次担起了从零基础、复兴女排的重任。

回顾这8年,郎平说:“非常精彩,我看看中国女排成长,然后我们也夺得了奥运会冠军、世界杯冠军,获得了各项比赛的奖牌(成绩)还是很完整的,除了这一届有一点遗憾。”
中国女排在本届奥运会上表现欠佳,在小组赛尚有两轮的情况下就已痛失小组出线权。在上一轮中国女排战胜意大利队

中青报 中青网特派记者 刘占坤/摄

中国自行车告别 花木兰 迎来 火凤凰

中青报 中青网特派记者 梁 璇

静冈县伊豆自行车竞赛馆位于东京东南方向100公里,东京奥运会场地自行车比赛今天正式打响,钟天使以卫冕冠军的身份与队友鲍珊菊搭档出战女子团体竞速赛,最终以31秒89的成绩夺冠,成功卫冕。
这是一对90后组合,但钟天使已经30岁,早已成为扛起重任的老将,在郭爽、宫金杰等一批征战多年的名将退役后,当年爱刷周杰伦贴吧的姑娘就成了场上稳定军心的人,尤其身边的搭档已换成比自己小6岁的鲍珊菊。

1997年出生的鲍珊菊,在去年的全国场地自行车锦标赛上,一举摘得250米个人计时赛、500米个人计时赛以及团体竞速赛共3枚金牌,其间4次打破全国纪录,成绩亮眼,因此,东京奥运会上,这对以老带新的组合将在该项目上力争卫冕。

我得让她处于轻松和放松的气氛中。赛后,钟天使表示,在进入奥运村后,她和鲍珊菊总是打打闹闹,经历过奥运会的她很清楚,首次国际大赛就登上奥运会的赛场,对鲍珊菊而言是多大的压力,我希望她能享受赛场。这种压力摸不着,但经历过的人能看见。鲍珊菊藏了很久的压力还是溜了出来。预赛中,她们骑出32秒135的成绩,排在8支队伍第二位,顺利晋级。尽管名列前茅,但自认成绩没比好的鲍珊菊还是忍不住泪洒赛场,控制住不住那声哭,觉得我会影响团队成绩。钟天使只能安慰她:后面可以好好调整,正好让你决赛中激发出潜力。

安慰似乎起了作用,第一轮争夺中,中国队不仅战胜对手立陶宛队,而且用时31秒804,打破了钟天使自己保持的31秒928的奥运会纪录和世界纪录。随后在决赛中,她们又战胜最强对手德国队,延续了在中国自行车该项目上的辉煌。
第一次拿到奥运金牌,鲍珊菊觉得像在做梦。可第二次拿到这枚金牌的钟天使却感受到金牌背后真实的难,每一轮都挺难的,我们很久没有参加过国际比赛了。对于对手状态并不是很了解。能夺冠,真是不容易。

花木兰 钟天使是上海女孩,称得上是该项目单圈速度最快的选手,她的爆发力准备退役的宫金杰内心泛起涟漪。宫金杰作为当时全队年龄最大的队员,经历过大赛的多次起落,尤其伦敦奥运会上,她与队友郭爽在场地自行车女子团体争先赛中,一天两破世界纪录,在取得最后胜利的时刻,却被判犯规,金牌变为银牌。这次遭遇让她十分受挫,一度想离开赛场。而钟天使的出现,让她在休整半年后,重回赛场,才有了她们为中国自行车在奥运会上写下的历史。

此后,随着宫金杰淡出赛场,无论是团体项目还是个人项目上,钟天使都陷入了瓶颈,更严重的是,2019年的波兰场地自行车世锦赛开幕前,钟天使训练时受伤导致肋骨骨折。伤病从此不断,去年世锦赛后,她又因腰伤和膝伤困扰而长期缺席赛场,发掘了她的天赋的外教本努瓦也改任其他队执教,钟天使经历了一段至暗时刻。

等钟天使再次在赛场上贴地飞行时,她的头盔图案变成了火凤凰,寓意明确,涅槃重生。直到今年,钟天使伤情有所好转才全力展开备战,种种现实的不易对她而言,这届奥运想要突破并非易事。但作为此次前往东京参赛的中国奥运代表团中的24名奥运冠军之一,钟天使表示,她将享受比赛、奋力一搏。

从里约奥运会结束后,膝盖和腰不断出现问题,这是最难的时候,感谢团队给了很多帮助,让我度过了最艰难的岁月,让团队再次有了凝聚力,他们是拿下这枚金牌最坚强的后盾。拿下金牌后,颁奖环节,鲍珊菊看着五星红旗再次流泪,钟天使不断拍打着她的后背。就像5年前每次出现犹疑,钟天使就会想到身边的宫金杰,因为有你,我们是团队,所以我没有理由放弃。
本报东京8月2日电



8月2日,中国选手钟天使在夺得东京奥运会女子团体竞速赛冠军后,向场边工作人员致意。

集体项目被寄予厚望到只剩女篮独苗

大球式微的背后是职业化之殇



中青报 中青网记者 郭 剑 杨 屹

3:0胜意大利队,再3:0胜阿根廷队,中国女排毫无保留的绝地反击为自己告别东京奥运会的最后两场荣誉之战平添了一抹悲壮色彩。
至此,球迷心心念念的三大球奥运之旅,只剩女篮还留在东京孤军奋战,捍卫着三大球最后的尊严。

与奥运成绩形成强烈反差的是,足球、排球三大球项目,在国内均有职业联赛作为底座,按照顶层设计,本该源源不断为国字号球队输送高水平后备人才,但用人之际环顾四周,能打的人实在太少。

半壁江山只剩女篮独苗

今天傍晚,中国女排在小组赛的最后



8月2日,中国女排以74:62击败比利时队,以小组第一晋级淘汰赛。

中青报 中青网特派记者 梁 璇

怎么可能她的成绩简直惊人。8月2日,东京奥运会举重女子87公斤以上级比赛中休息,在场的外国记者在热烈讨论着,抓举140公斤的新奥运会纪录,创造纪录的是00后中国选手李雯雯。她在随后展开的挺举比赛中收获了更多的欢呼和掌声。连续举起173公斤和180公斤后,奥运会纪录在短短几分钟内被同一位选手不断刷新,总成绩320公斤、3次创造奥运纪录夺冠,这是21岁的李雯雯为中国举重在东京奥运会上画下的完美句点。
东京奥运会举重比赛期间,东京国际论坛大厦升起了8次五星红旗,奏响了7遍《义勇军进行曲》,8人出征夺下7金1

场比赛中,以74:62击败比利时队,三战全胜,昂首挺进1/4决赛,向着赢得奥运奖牌的目标,又迈出了坚实的一步。
但这是中国奥运军团三大球项目仅剩的荣光了。

球迷不忍责备创造了无数辉煌的中国女排,付出毕生心血的郎平指导,也不忍苛求已经倾尽全力却与对手存在明显差距的女足姑娘,毕竟这些姑娘受苦受罪受累,仍看不到冲向辉煌的那一线光明。
更该反思和自责的男篮,甚至没有出现在本届奥运会决赛圈当中。

7月2日,中国男篮在奥运资格附加赛中以80:105大比分不敌希腊男篮,自1984年之后,首次无缘奥运会决赛圈。这样的结局实际上在去年夏天便已注定,至于中国男篮、中国男足,更是早早地在预选赛出局,让奥运赛场三大球项目只剩女子队伍的半壁江山。

即使如此,人们对中国女排、中国女足、中国女篮在东京奥运会的前景,还比较乐观。期待女排可以实现卫冕,女篮保守地制订了保八的目标,女足也期待至少可以从小组出线。但是,当中国女足接连惨败,中国女排黯然出局后,人们对三大球未来的担忧,达到了一个前所未有的高度。

以中国女足为例,在本届东京奥运会,中国女足先后以0:5负于巴西队,4:4战平比亚队,2:8惨败于荷兰队,共17球小组垫底,结果与预期大相径庭,如果真想超越糟糕的后备人才培养,少有人关注的超级联赛,昔日的铿锵玫瑰,想要在短期内再度绽放,可能性已经微乎其微。

中国女篮相比于中国女足、中国女排,联赛的职业化程度更高。征战奥运的女篮球员基础不错,其中李梦、韩旭、李月汝、杨力维等球员,都具备了WNBA球员的水

准,球队在主教练许利民和教练组的悉心调教下,整体实力已经位居世界前列,本届东京奥运会极有可能获得奖牌。

中国职业化 危机四伏

职业化没有错,问题往往出在政策制定者对职业化的理解和维护。就在本届东京奥运会进行的同时,中超联赛正在马不停蹄地赶赛程,为了给9月2日开始的卡塔尔世界杯预选赛12强赛让路,所有的中超球队,不得不在3天1场的高密度下,顶着高达35、36度的温度进行比赛,以便国足球能够提前2周开始赛前集训。

而作为另一项国内职业化程度最高的赛事,CBA联赛新赛季的赛制还因为疫情等因素的影响无法确定。如果仍然实行赛会制,球员的心理、俱乐部的财务,都有可能成为巨大的隐患,主客场是大家期待的结果,但前提还是防疫安全。

事实上除了不可抗力因素,职业联赛最怕的还是左右顾盼和朝令夕改。自中国足球、中国篮球相继进行职业化改革开始,不职业的情况就屡有出现,外援政策每年一变,赛程、赛制总有争议,裁判问题更是频频争议。当然,这些现象,随着职业化的不断深入,已经有所改变和缓解,但距离真正的职业化,还有一定距离。

以CBA联赛为例,2017年,管办分离后,CBA公司制订出一个5年发展计划。但是,2019年男篮世界杯的失利,又让CBA联赛处于一个极其尴尬的境地:中国篮球需要在国际队和联赛之间,找到一个平衡点,因此CBA公司在外援等一些政策上进行了调整。而随着新冠肺炎疫情的暴发,CBA联赛虽然最先

重启成功,一度成为了国内职业联赛的典范,但赛制的改变,以及季后赛场次的大幅度减少所带来的负面影响,又随着时间的推移而凸显出来。这才有了CBA15家俱乐部联名,要求2021-2022赛季恢复主客场制的情况发生,如果不恢复主客场,宁愿联赛暂时停摆。俱乐部能否生存下去,已经是一个非常现实的话题:在多数球员眼中,国家队成绩不佳的危害性,远不如联赛的生死存亡。

薪资更巨的足球联赛面临着更大的危机。往常城市球队一举动都牵动着数以万计的球迷关注,如今比赛结束,才有球迷意识到自己的主队又完完一场。更致命的当然是经济困境,至少4支球队存在不同程度的欠薪问题。技战术问题是最好解决的问题,经济问题才是能左右球队去向的主导因素。

这样的职业化联赛,哪里能培养出可以在奥运赛场为国争光的职业球员?

职业化最需要顶层设计

奥运男足赛场四强球队分别为日本队、西班牙队、巴西队、墨西哥队,其中日本队、巴西队单队中均有超过半数球员在欧洲联赛效力,而多数球员在本国联赛效力的墨西哥队则完全出于教练的定向选择:球员之间配合更加默契。
只有高水平联赛,才能锻炼出高水平人才。强大没有复杂秘诀,只有道路选择随之而来的信心与决心,一旦国内职业联赛仅能在自娱自乐层面满足球迷观赏需要,决策者们至少要为接受青训的青年球员铺平求学道路。

以本届奥运会状态良好的美国女排为例,美国国内没有女排联赛,美国女排球员只能散在海外联赛效力,其中

站到历史巅峰的中国举重重要 惠及世界

银的中国举重队,在单届夺金数量上创造了历史最佳战绩。
作为奥运会赛场上的金牌大户,中国举重队在里约奥运会收获了与伦敦奥运会持平的5金2银,但诺利军临场抽筋退赛,吕小军被对手逼平且因体重劣势被逆转丢金,田涛接连失误遗憾摘银,临场失策导致黎雅君喜喜后悲,一系列动作变形,让这支中国举重队失去了超越历史的绝佳机会。

而东京奥运周期,国际举联修改了东京奥运会举重级别,每个国家最多只能派出8名选手参赛。因此,在各级别上均有

世界顶级运动员的中国队优中选优、强中选强,派出了最终能撼动多项奥运纪录、甚至世界纪录的这支梦之队。

这是一届特殊的奥运会,骄傲的成绩背后,他们克服了很多困难。国家体育总局举摔柔运动管理中心主任、中国举重协会主席周进强赛后表示,疫情导致赛程延期,国际举重联合会对于级别的调整成为这届中国选手必须直面的挑战,对于老将而言,本来2019年世界赛之后顺利成章打2020年奥运会,应该能取得不错成绩,但延期一年,很多伤病出现了。
在比赛最后一把挺举逆转对手的诺利

军就有伤病在身,去年下半年做完手术迅速恢复后才前往东京。而今天夺得女子87公斤级冠军的汪周雨,为了适应级别调整,不得不从76公斤改项到87公斤,一天吃5顿饭的增重过程,让她每次无法下咽时暗示自己,这是为了项目必须作出的改变。

为了让运动员的付出转化为成绩,科技助力与保障团队的打造成为东京奥运周期的重中之重,我们形成了7大系统,从营养、康复、体能、技术分析、心理和生理生化监测等方面都在为运动员的备战提供全方位的帮助。周进强透露,中国队常胜的秘诀还在于,我们计算得更加

精确。他表示,即便中国已经是举重强队,但还是在研究如何更好地处理抓举和挺举之间的关系、开把和加重的关系、预测对手会举出怎样的成绩。

团队助力下,队员的付出换来了所向披靡的实力。各国教练和记者不禁为中国选手鼓掌,几乎是东京国际论坛大厦每个有中国选手的比赛日都会出现的场景。

这个赛场每天都有各个国家的官员、运动员、教练员向我们表达想和中国队一起训练的愿望。周进强透露,当中国举重取得7金1银之后,肩上的责任将不会停留在竞技场上,随着之后疫情好转,这个项目将会尝试如何更好地服务于群众,也会和世界各国的运动员联手探索极限如何突破,合作才能让项目迎来更好的发展。
本报东京8月2日电