



德尔塔毒株叠加暑期出游高峰

我国正经历一次疫情防控大考

中青报 中青网记者 刘昶荣

刚刚结束的7月，我国多个省市暴发了新冠肺炎聚集性疫情。7月31日召开的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋提示，近期，境外输入引发的本土聚集性疫情已先后波及多个省（区、市）。截至目前，7月全国累计报告新增本土确诊病例328例，接近此前5个月的总和，已有14个省（区、市）报告新增本土确诊病例或无症状感染者。

米锋介绍说，目前传播的主要是德尔塔变异毒株，它具有传播速度快、体内复制快、转阴时间长等特点，对防控工作提出更大挑战。

据了解，国务院联防联控机制综合组已先后派出由国家卫生健康委、国家疾病预防控制中心领导带队的工作组，赴江苏南京、湖南张家界等地指导疫情处置和医疗救治工作。米锋表示：各地要时刻紧绷疫情防控这根弦，坚决克服麻痹思想，对防控漏洞再排查，防控重点再加固，防控要求再落实，做好人物同防、闭环管理，实行日报告、零报告制度。

一次 防护洗脱不规范 造成多省市暴发聚集性疫情

7月30日，当此轮疫情已经造成了7省15市200多人感染时，南京市对外公布了此次疫情的传染源头。南京市疾控中心副主任丁洁说，早期报告的南京禄口机场保洁员病例的基因序列，与7月10日由俄罗斯入境的CA910航班的输入病例基因序列是一致的。通过调查发现，保洁员参加了CA910航班的机舱清扫，工作完成后，因为防护洗脱不规范，可能造成个别保洁员感染，进而在保洁员工之间扩散传播。

这次防护洗脱不规范让狡猾的德尔塔病毒迅速在人口密集且流动性大的机场传播开来。病毒入境10天后，7月20日，禄口机场检测出9例核酸阳性者。6天之后，南京市宣布对禄口机场及相关工作人员进行全面封闭管理，对驻场单位人员进行疏散、集中隔离，加强集中隔离场所储备和规范管理。

从禄口机场检测出核酸阳性者到其被封闭期间，疫情持续扩散：7月22日，安徽发现一例无症状感染者，是禄口机场工作人员的丈

夫；7月23日，广东中山发现一例无症状感染者，后转为确诊患者，曾在禄口机场转机；7月24日，辽宁沈阳发现一例无症状感染者，曾在禄口机场经停

7月26日，辽宁省大连市发现3例无症状感染者，这3例感染者7月17日在南京禄口机场中转，然后7月22日在湖南省张家界市观看魅力湘西演出。7月28日，魅力文旅发展有限公司对外公布，7月22日晚，观看魅力湘西第一场演出（18:00—19:00）的所有观众均属于高风险人群，约有2000人。7月30日，张家界关闭所有景区景点。

7月29日，北京新增两例本土确诊病例，系夫妻二人，两人7月20日曾前往湖南省张家界旅游。8月1日，山东烟台确诊一例病例，系禄口机场工作人员的密切接触者。8月1日，北京新增两例京外关联本地新冠肺炎确诊病例和1例无症状感染者，来自同一家庭，抵京前向社区报备有张家界旅行史。

从7月20日至8月1日，南京共发现新冠肺炎本土确诊病例204例。相关密切接触者即使从7月20日开始隔离，14天的隔离期都还没有结束，南京疫情的外溢效应可能还将持续。

德尔塔毒株传播快，可能导致疾病严重程度增加

7月27日，丁洁在南京市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上公布，引起此轮疫情的是德尔塔变异毒株。中国疾控中心研究员冯子健分析说，传播动力学研究提示，德尔塔毒株的传染性比以前的流行毒株增加了1倍。该毒株在5月底、6月初的广州新冠肺炎疫情中曾显示出非直接接触就可以人传人的传播力。此次疫情快速溢出南京市波及全国多省市，也显示了该毒株的强传播力。

与此同时，反映毒株传播能力的潜伏期和传代间隔平均缩短了1—2天：过去潜伏期大概是5—6天，德尔塔是4天多；毒株的传代间隔过去是四五天，现在变成了3天左右。冯子健说：这两个指标组合在一起，过去每4、5、6天会增加两到三倍的病人，现在可能大概3天左右的时间就有五六倍、六七倍的病人出现。

冯子健补充说，德尔塔毒株可能导致疾病严重程度增加。英国研究发现，与阿尔法变异毒株相比，感染德尔塔变异株的患者住院风险增加了2.6倍。据了解，目前南京的9例重症病例感染的均是德尔塔毒株。国家卫健委医政医管局监督专员郭燕红在发布会上介绍，这些患者在起病初

期，症状不是特别典型，有的就是发热、乏力、咳嗽等症状，但是病情进展非常快，转到重症阶段平均为5天的时间。

由禄口机场传播开的德尔塔毒株在多省市流行期间，郑州也暴发了医院内的聚集性疫情。截至8月1日，河南郑州本轮疫情已有35例感染者，也是由德尔塔毒株所为，河南省卫健委副主任张若石说：从目前的数据来看，本次郑州发生的疫情传播快、散发性强，省内出现的本土确诊病例及无症状感染者多为郑州市第六人民医院（境外输入人员定点收治医院）关联病例，目前疫情仍处于流行前期，防控形势严峻。

暑期出游人数增多，疫情传播风险进一步增大

米锋表示，当前正值暑期，人员外出流动增多，疫情传播风险进一步增大。

本轮南京疫情由禄口机场开始，然后由在禄口机场中转，去张家界旅游者进一步扩散出去。此前曾有人表示，此轮疫情很可能已经形成了南京和张家界的双中心。冯子健对此分析说，初步判断，张家界的首发病例也与南京禄口机场的疫情相关，传至湖南张家界的病例或者感染者又经旅游景点和大型演出活动感染了其他人，导致了进一步传播，张家界是近期除南京以外感染和传播人数较多的重点疫点。

冯子健进一步表示，由于传播发生在人群密集和流动人口众多的场所，疫情播散的风险比较大，控制难度也比较大。目前除了在南京和张家界两地都已经采取了强有力的疫情管控综合措施外，还在全国紧急启动了涉及两地流出人员的大规模排查追踪等一系列管控措施。

与此同时，全国多地也出现了因暑期旅游而被传染的病例。除了上述北京确诊的病例外，8月1日，湖北荆州确诊两例病例，病例1与江苏淮安某旅游团确诊病例相关联，病例2为病例1的密切接触者。7月30日下午，重庆市报告出现两例新冠肺炎本土确诊患者，这两位确诊患者是情侣，二人乘坐火车从重庆至西安大唐不夜城、钟楼、鼓楼、秦始皇兵马俑博物馆等地旅游。7月30日，西安旅游协会发布紧急通知，对全市导游进行全面核酸检测。

冯子健提示，暑期出游有四点要注意：一是疫情高中风险地区的人员要取消外出旅行；二是其他地区的人员出行前要认真查询旅行目的地的疫情风险状态，暂缓前去高、中风险地区旅行；三是无论到哪里旅行，都要做好个人防护，包括

戴口罩、勤洗手，尽量避免和减少到室内人员拥挤的场所，在室外活动，也要注意保持适当的社交距离；四是老年人、慢性病患者，特别是那些尚未完成新冠疫苗全程接种或者全程接种新冠疫苗但还没有满14天的老年人和慢性病患者，尽量不要去外地旅行。

现有疫苗对德尔塔毒株仍有良好的预防和保护作用

关于德尔塔毒株的特点，冯子健强调，新冠疫苗对预防德尔塔毒株的保护力可能会有所下降，但是现在的疫苗对德尔塔毒株仍然有良好的预防和保护作用。

不可否认的是，在本轮疫情中，一些已经接种了新冠疫苗的群众还是被德尔塔毒株感染。科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣对此解释说，出现打疫苗以后又被感染的现象叫突破病例，它是一种常态，但需要强调的是，出现突破病例，仍然是我们全球打了30多亿剂次疫苗人中的少数。

邵一鸣说，临床数据显示，任何一款疫苗都不是百分之百预防感染，但是总的判断，目前各种变异株仍然在现在疫苗可控的范围之内。虽然很多国家疫苗接种率已经很高了，特别是发达国家，但是在放宽疫情防控措施之后，仍然出现了大幅度的疫情反弹。这再次说明，疫苗接种必须和严格的防控措施并用，这才是防止疫情反弹的主要措施。所以，为了保障大家的安全，接种疫苗之后，请大家继续维持个人的防护措施，包括戴口罩、保证社交距离和勤洗手等。

据了解，国际上有部分国家明确为民众提供新冠病毒疫苗加强针的接种。邵一鸣对此回应说，目前看来，所有的疫苗在接种之后，都会随着时间的推移出现抗体水平下降，但是免疫记忆仍然存在，所以一旦被病毒感染了，人体能够在很短的时间，差不多一周的时候激起很强的记忆反应，抗体会大幅度上升。加强免疫，各国都在进行研究，现在还没有足够的证据显示，需要对全人群进行第三剂的疫苗接种。

邵一鸣补充说，初步观察，对已完成免疫接种一年以内的普通人群，是暂没有必要进行加强针接种的。但是对完成免疫接种超过6—12个月，并且免疫功能较弱的老年人和有基础性疾病的患者，以及因工作需要要去高风险地区工作的人员，在国内从事高风险职业的这些人，是否有必要开展加强针，以及什么时候开展加强针的接种，正在进行研究。

美国2019年电子烟肺炎患者中有5人 中度可疑 是新冠肺炎

开始报道德里克堡生物基地问题。根据美国媒体报道，2019年7月，弗吉尼亚北部开始出现不明原因的呼吸系统疾病，威斯康星州暴发大规模电子烟病。

5位患者被判定 中度可疑 是新冠肺炎患者

近期，我国科研工作者通过当时电子烟肺炎患者的影像学资料发现：不能排除美国电子烟肺炎患者存在新冠肺炎的可能性，这也意味着美国应该从2019年电子烟肺炎患者中开展新冠肺炎排查工作。

我国科研工作者从60篇研究论文中筛选出142位电子烟肺炎患者的250张影像图片，邀请3位放射科权威专家，对上述全部影像图片、相关病人临床信息以及文献原文进行了仔细全面研究与审查，发现有16位被文献中记录为电子烟肺炎的患者被判定为“病毒性感染”，即有可能是新冠肺炎的疑似患者。

参与这项科研工作的专家在回复中青报、中青网等媒体采访时表示，这16位患者均来自美国，4位患者的患病时间不详，其余12位患者的发病时间均在2020年以前。16位患者中，有5位临床症状和治疗情况相对完整的患者被判定为“中度可疑”。

专家解释称，这5位患者具备新冠CT影像的特征：出现磨玻璃的影像，磨玻璃主要分布在双肺靠近外周，出现铺路石征，严重的表现为双肺弥漫性多发实变。同时，病程转归和临床特征与新冠肺炎相似。

美国电子烟肺炎患者CT影像和临床表现并不具有特异性

专家表示，电子烟肺炎并不具有CT影像和临床特异性。从目前已发表的文章中可以看出，电子烟肺炎是对没有有其他合理诊断证据的吸食电子烟患者患肺炎的统称。

专家依据病毒性肺炎，尤其是新冠肺炎CT影像特征，结合文献报道的患者临床检测结果以

及病程变化特征来判断电子烟患者是否是病毒性感染，比如CT影像呈下叶磨玻璃影或实变，胸膜下保留、铺路石征，血常规检测结果呈病毒感染特征，临床病程呈现新冠特征等。

7月30日，在外交部例行记者会上，中国外交部发言人赵立坚表示，德里克堡基地是美国生物军事活动的大本营，美国陆军传染病医学研究所是最主要的实体，国际社会和美国民众对德里克堡相关活动不合法、不透明、不安全早有关切。该研究所长期从事冠状病毒研究改造，2019年发生严重安全事故并被关停，随后美国国内暴发与新冠肺炎症状相似的疾病。美国应该邀请世卫组织专家调查德里克堡和美国在海外的200多个生物实验室。

赵立坚建议，新冠病毒第二阶段溯源工作应以世卫大会决议为指引，以科学家为主体，以证据为基础开展科学溯源。研究重点应放在动物中间宿主引入、冷链传播等联合研究报告明确的、非常可能和可能的潜在传播途径，推动在全球多地区多范围开展溯源研究。



当地时间2019年9月17日，美国纽约，美国近来出现数百起疑似跟电子烟有关的肺部疾病案例，并有人不幸丧命。如今，纽约州宣布禁用香味电子烟，成为全美第二个实施相关禁令的州。视觉中国供图

中青报 中青网记者 刘昶荣

近日，美国一些别有用心政客造谣中国武汉病毒实验室泄露新冠病毒，进而造成新冠肺炎疫情全球蔓延。美国试图以此操纵世卫组织关键议题，鼓动世卫组织在中国开展第二次新冠病毒的溯源调查。

然而，事实胜于雄辩。2月18日，外交部发言人华春莹在例行记者会上梳理了电子烟疾病出现的时间节点：2019年六七月，美国媒体

□ 欧琳娜

世上的孩子分两种，一种是别人家的孩子，代表了符合社会规则和优秀标准的孩子；一种是自己家的孩子，各种缺点、各种讨厌和各种需要纠正的行为。即使自己的孩子已经很不错了，但妈妈们依然会发现他还有可以再提升的地方，回家后便是一通改造计划。

为什么会这样？大多数父母认为自己有一个当仁不让的职责，就是要帮助孩子成长的过程中最大限度地减少缺点，最大可能地符合社会标准。每个父母都会用放大镜观察别人孩子的优点，观察自己孩子的缺点，趁孩子还在自己的管理范围内尽可能地去修正，唯恐错过修正的正确时机。害怕来不及，害怕孩子有缺点，害怕因自己的信息不全耽误孩子，正是父母焦虑感的主要来源。

麻烦制造者的优点

有这样一些孩子，我们不妨叫他“麻烦制造者”：他们经常在学校挑战老师的耐心，既无法长时间端端正正地坐着，还经常走神或拉着旁边同学小声嘀咕，接个下茬儿，或在集体活动时表达对规划不满的地方，在家学习的时候会挑战家长的耐心，写作业的时候听音乐，背书的时候一会儿就换换一个地方，阅读的时候身体扭来晃去，上一分钟在做数学题，下一分钟就和你说起一个游戏，好不容易肯安静背书了，然而不到10分钟，又开始上蹿下跳，在你感叹他终于能够开始认真对待考试的时候，又接到他在学校顶撞老师的消息。他们有时会被用“惹是生非”“异想天开”“格格不入”“异类”等词汇描述。如果你恰巧赶上这样一个孩子，你是否能从中看到他的优点呢？



无人机航拍的一所幼儿园花式毕业照。视觉中国供图

那些被你看作麻烦或让你焦虑的特质，恰恰是他们勃勃生机的体现，是无限潜能和创造力的来源。他们用回避或嬉皮笑脸的方式来回应你的怒吼，也恰恰是他们在用自己的方式提醒你这个世界有很多的美好，要学会去享受美好，可以用快乐来解决所有问题和困境。这类孩子的特点在于他们会一直抱有好奇心，用乐观积极的态度对待生活，他们期待着你体验一切美好的事物，他们大胆、活跃、愉快地追求他们所需要的东西，他们几乎是天才，学习什么都很快。这样的特质带来的天赋可以支持他们策略地思考，支持他们用聪明和才智去赢得成功、权力和财富，他们可以大胆而

迅速地整合内外资源去达成目标，他们往往是企业里改革和创新的先锋或者是创新领域的创业者和实践者。有一本书叫《离经叛道》，作者（亚当·格兰特）自己正是这样的人，同时他受访和记录了很多“麻烦制造者”，特别描述他们是如何用不按常理出牌的方式改变着这个世界，同时他作为谷歌、IBM、默克集团的组织战略顾问，支持着这些企业利用这类人群的特点和优势保持住创新企业的前沿。

杆窝子们的潜质

再说另外一些孩子，他们往往被家长

别人家的孩子怎么那么好

如何看待孩子的行为差异

称为“杆窝子”，很小的时候甚至会被怀疑是自闭症或孤独症。日常中往往很引人注目，他可能表现得很冷漠，尤其是面对陌生人能不理就不理，能不说话就不说话，对于你的互动，他更像个旁观者，不反驳不犟嘴，感觉上对于家长不像其他孩子那样依赖；他可能会逃避运动和激烈的体力活动，看上去完全没有参与感；他可能宁肯待在家里也不愿意去上学；他们往往内向害羞，不擅长表达，不喜欢主动结交他人；带他出去往往会让你觉得丢面子，因为他不愿意和别人打招呼，不能让你周围的人对他赞叹不已；在学校里，他对于学习的常规课程可能无法表现出热情，和同学也不容易打成一片。如果你的孩子是这样，你会不会对他的过于安静和冷漠的人际关系而感到焦虑呢？

你知道这些孩子把一般人用于说话、交友的精力和时间都省下来做什么？他们其实是在探索、解构并重建他们感兴趣领域的知识体系。当你以为他在害羞的时候，他可能在积极地吸收信息，并加工它们，引入到自己的体系中；当你以为他们冷漠缺少情绪而发呆的时候，他可能已把引起情绪背后的客观事实进行了梳理、分析和归类；他们用安静和孤立自己的方式建立一个绝对私密不与人分享的空间，而这恰恰是他们惊人洞察力和理解力的来源。

他们想要了解这个世界是如何运作的，无论是宏观世界还是微观世界，无论是现实世界还是精神世界，无论是真实世界还是他们想象的内在世界。他们总是在探索、提问并深入探究他们感兴趣的领域或事物，不会轻易接受公认的观点、结论，他们会通过自己的方式检验其真实性，并完成自成一体的认知体系。这样的特质带给他们的天赋是高度发达的分析能力和观察力、一流的专注力和智力，支持他们成为学术的研究者和传播者，支持他们去颠覆公认认知和实践方式，推动某个领域乃至全人类的发展，例如达尔文、爱因斯坦、尼采、霍金；也支持他们成为扑克、电脑游戏、智力游戏、以及各种棋类游戏的高手。

大家熟知的埃隆·马斯克童年时的性格总结起来就是以下几个关键词：内向敏感，甚至有些懦弱，害怕孤独，喜欢看漫画、科幻小说，迷恋游戏，不爱运动，他总是陷入发呆的状态，当你跟他说话时，他经常没反应，眼睛呆滞地望着远处。

谨慎区分哪些是真正的缺点哪些仅仅是特点

每个人从生下来就是不一样的，有属于自己独特的行为和性格特点，它可能与父母或周围熟悉的人拥有的特点相同，也有可能完全不一样。谨慎去区分哪些是真



正的缺点，哪些仅仅是特点非常重要。同时，根据其特点，制定扬长补短的计划才能有的放矢。

例如，针对“麻烦制造者”，可以制定日程表，轮换做不同的活动，在满足他们对多样性和新奇的需要，同时支持他们把所学所做坚持下去；允许他们边听歌边写作业，允许他们在学习一段时间后用自己的方式休息；提供一些方式帮助他们学会安静（呼吸练习或是冥想练习会有助于他们提升专注力）而不是经常要求他们在聚会时扮演开心果的角色（他们自去做的时候也不需要阻止）。

针对“杆窝子”，这样的特质给他们带来的局限主要表现在人际关系和体能上，在接受他们的独处和学习方式的前提下，带领他们完成一些体能训练，而不是指望他们完全改变不爱运动这个习惯；他们的人际关系是靠高学识和新观念吸引他人而形成的，他们的社交圈往往是相同兴趣、相同常识、相同智商的人组成的。所以作为家长，可以当他们是自己完整的思考者，允许或引导他们将自己独特创新的观念在一个一个小型的聚会中去呈现和表达，逐渐形成自己的社交圈。

总之，每个人、每个孩子有着不同的天性特质，我们称其为“人格结构”。每一种人格结构都有它光与影的部分，让父母焦虑或不满的那部分可能恰是孩子天赋的部分，不能因为我们的“不知”而抹杀孩子的天赋，或推迟孩子补短和提升的机会。充分了解孩子的天性特质以及这些特质所带来的优势和不足，对于你采取针对性的培育手段非常必要，同时可以帮助他们在成长的初期就建立正确的自我认知，没有顾虑地用天赋去面对成长，而当天赋绽放时，产生的动能足以支持他们力量正面思考自己的局限，有力量面对生命的挑战，从中学业成长。