

东京奥运会圆满落幕 北京冬奥会蓄势待发

奥运之眼

中青报 中青网特派记者 慈 鑫

今晚，随着东京奥运会主火炬徐徐熄灭，当奥运会的五环会旗由东京都知事小池百合子交给国际奥委会主席巴赫，再由巴赫交给下届奥运会东道主巴黎市市长伊达尔戈，推迟一年、顶着巨大压力举办的2020东京奥运会终于宣告落幕。

尽管质疑、反对的声音不断，甚至在16天的会期中，要求终止东京奥运会举办的声音也从未停过，但疫情对东京奥运会的影响总体在可控范围内，而奥运会本身所宣扬和展现的人类坚韧、奋发的精神，依然感动着全球观众。巴赫说过，疫情令人类处于黑暗的隧道中，奥运会可能是这条隧道尽头的曙光。如今，随着东京奥运会的成功举办，这缕曙光将越来越强，也让半年后的2022北京冬奥会更加令人期待。

最难的一届奥运会

由于日本疫情的迅速反弹，从7月12日开始，东京都地区进入第四次紧急状态，并将持续至8月22日结束，这也意味着，7月23日开幕的东京奥运会将全程处于紧急状态中。东京奥组委首席执行官武藤敏郎在7月20日仍向媒体表示，东京奥运会不排除在最后一刻取消的可能。

自去年宣布延期后，外界对东京奥运会始终存在着再度延期乃至取消的猜测，7月23日，东京奥运会就是在这种充满不确定性的状态下揭开了大幕。

自7月1日东京奥运会相关人员首次出现新冠阳性病例，到8月8日上午东京奥组委最新公布的数据，整个东京奥运会期间，与会者共发现新冠阳性病例436人。相比起日本已经持续数天的每日新增新冠肺炎确诊病例破万的疫情反弹形势，东京奥运会与会者出现新冠病例的趋势总体平稳、可控。巴赫在8月6日评价：奥运相关人员的新冠病毒阳性率只有0.08%，这是一届非常安全、安心的奥运会。

为了保证奥运相关人员的健康和生命安全，东京奥组委投入了巨大的人力、物力用于防疫工作。根据东京奥组委的要求，奥运参赛运动员必须每日接受核酸检测，媒体等工作人员必须每4天接受一次核酸检测。国际奥委会奥运会部执行主任杜比8月7日在例行新闻发布会上高度评价东京奥运会的新冠防控工作。据杜比介绍，东京奥组委在两周时间里为奥运相关人员进行了60万次以上的核酸检测，这是一项史无前例的工作。

东京奥组委还给奥运相关人员制定了严格的防疫要求，例如，严格禁止奥运代表团的运动员、教练员、官员与日本社会发生直接接触（在奥运区域之外观光、购物、就餐等）。个别违反这一政策的代表



8月8日，东京奥运会闭幕式在东京新国立竞技场举行。

中青报 中青网特派记者 刘占坤/摄

体育精神感动全球

2020东京，注定已成为历史上最独特的一届奥运会，因为防疫需要，东京奥运会的绝大多数比赛都没有观众，但是，通过电视转播画面和媒体的报道，运动员坚韧、奋发的体育精神还是传播到了全球，让亿万观众感动。

中国代表团在本届奥运会上取得了优异成绩，但真正感人的是每一位中国运动员身后都有一段催人奋进的感人故事，无论是否获得金牌，他们的努力、拼搏都让十四亿中国人骄傲。

从14岁跳水小将全红婵满分背后的励志人生，到苏炳添带领队友们跑出的中国速度，再到杨倩展现了新一代中国大学生运动员有才又有趣的特质，以及吴静钰、刘虹、黄雪辰等妈妈选手的为梦拼搏。7月下旬以来的这半个多月时间里，奥运成为国人战胜新一轮疫情的重要精神力量。当30岁的中国竞走老将边通达用5个别针不断地扎痛自己完成50公里竞走时，有网友留言，看看边通达吧，还有什么困难是中国人不能克服的？奥运也激励着全球观众。

当乌兹别克斯坦46岁的祖母级选手丘索维金娜结束自己创纪录的第八次奥运之旅、当美国体操名将拜尔斯在因伤退役之后重返赛场、还有治愈白血病归来的日本游泳选手池江璃花子泪洒赛场、在比赛中摔倒并被对手远远落下但奇迹般逆袭夺冠的荷兰长跑选手哈桑，体育的力量是如此催人奋进。

一些国家和地区体育历史也在本届奥运会上取得突破。

卡塔尔、菲律宾等国获得了本国历史上的第一枚奥运金牌；意大利选手首次在田径男子百米个人及接力上夺冠；中国香港取得了回归以来的奥运最佳战绩。中国香港奥委会主席霍震霆在接受中青报 中青网记者采访时表示，中国香港体育健儿在祖国的帮助下取得了东京奥运会的优异成绩，这对香港的长远发展是一个激励。

自新冠肺炎疫情在全球暴发以来，国际奥委会主席巴赫已经不止一次地用“坚韧”来形容来自世界各地的奥运选手们，直到东京奥运会把所有这些选手的坚韧表现展现给全球观众，人们才会真正理解何谓“奥运会可能是这条隧道尽头的曙光”。

奥运的改革在路上

尽管外界的杂音一直伴随着东京奥运会的举办过程，但在东京奥运会接近尾声的时候，从东京奥组委、国际奥委会和国际体育界而言，都已经可以达成这样的共识：坚持举办东京奥运会是正确的决定。

不过，如何让民众更加支持奥运会仍然是一个问题。奥运会自身已经存在的一些弊病，例如庞大的赛事规模、给东道主造成的巨大负担、对部分人群吸引力的降低等，本身就在引起越来越多的异议，疫情无疑加大了这种质疑。

奥林匹克专家、北京体育大学教授任海近日向中青报 中青网记者表示：现代奥运会是工业文明时期的产物，它的一些理念和设计也体现着工业文明的特征，例如规模的庞大、耗费资源的巨大等。但如今，人类文明正在从工业文明转入生态文

明，奥运会必须进行改革才能适应生态文明的需要。

近些年来，奥运会的申办愈发遇冷。现任国际奥委会主席巴赫在上任之后力推的《2020议程》，正是要通过缩小奥运会规模、减轻东道主压力等方面对奥运会进行改革。

此外，相关调查显示，奥运会对年轻人的吸引力正在下降，这也促使国际奥委会在奥运瘦身的大背景下，依然在东京奥运会上增加了滑板、冲浪、攀岩等年轻人更加喜欢的运动项目。

不过，当人类文明从工业文明进入生态文明，奥运会的改革肯定不只是调整项目这么简单。

任海认为，奥运会在改革过程中可以注意两个方向：一个是体育生活化，即体育是围绕人的生活展开的，特别是年轻人，他们喜欢的是个人觉得好玩或是符合自己个性发展的运动项目，他们对于一个运动项目的喜爱是以自己需要为出发点，奥运会需要注意到，年轻人不再愿意只是当观众或是被动的接受一个比赛、一项运动；另一个方向是生态化，也就是奥运会对环境的影响，奥运会应该对环境更加友好，要体现出与自然、与环境的共生。

任海表示，奥运会是国际体育赛事的定盘星，国际上除了少数高度职业化的运动项目，大多数运动项目和赛事都是围绕奥运会展开。疫情的暴发，使得奥运会最受关注的一点就是它的防疫工作，但是从长远来看，奥运会需要进行从理念到设计的一系列改革去应对所处环境的变化。这些改革，在东京奥运会已有体现，还将继续伴随2022北京冬奥会的筹办和举办过程。 本报东京8月8日电

东京奥运志愿者启示录

璇妙莫测

中青报 中青网特派记者 梁 璇

我尤其要感谢志愿者，你们让一切成为可能。8月8日，东京奥运会闭幕式上，国际奥委会主席巴赫专程用日语对参与本届赛会的志愿者表示感谢。

郑鸣鸣就是被感谢的一员。随着奥运会闭幕，他的志愿服务工作暂告一段落，巧合的是，13年前的同一天，是北京奥运会开幕的日子，那也是他成为一名奥运志愿者的开始。

2006年，郑鸣鸣来到日本留学，从本科开始一直到博士后研究员。北京奥运会召开时，他正在读大二，一度想回国成为一名奥运志愿者，但最终没能实现，因此，当东京获得奥运会举办权时，他第一时间就完成报名。

据东京奥组委的数据，像郑鸣鸣一样为东京奥运会、残奥会提供服务的志愿者登记人数为70970人，其中奥运会有51672人，年龄从10多岁至90多岁，日本国籍有63878人，外国籍有7092人。

特殊奥运下的志愿者

大约有1万名原计划为东京奥运会和残奥会服务的志愿者已经宣布退出，占到志愿者总数的1/8。东京奥运会开幕前，东京奥组委首席执行官武藤敏郎透露，文教大学人类科学部副教授、日本财团志愿者支援中心顾问二宫雅在接受中青报 中青网记者专访时表示，关于1万名志愿者辞职的消息，也有很多客观因素，

例如，奥运延期导致部分学生志愿者已经毕业，还有一部分上年纪的志愿者因为健康问题退出，另一部分则是境外志愿者，限制入境让他们也无法继续参与。

疫情的影响下，除了主动放弃机会的志愿者，还有一部分人则是无奈地与奥运会擦肩而过。笹川体育财团高级政策执行官茂树涩谷对中青报 中青网记者表示，他所在机构此前对志愿者进行了语言、引导等方面的培训，但今年3月，海外观众将被禁止入境日本观看奥运会的消息发布后，对很多志愿者造成打击，而这部分志愿者突然无事可做。

更严峻的考验出现在奥运会开幕当月，赛事被紧急要求在无观众的状态下举行，意味着已经准备好迎接奥运会的志愿者又将面临一轮筛淘。茂树涩谷表示，尽管组委会尽可能为这些志愿者安排了新的工作以展现东京的魅力，但临场的变动依然让本次赛会在志愿者问题上产生了较大损失。

因为精通汉语、日语和英语，整个东京奥运会和残奥会期间，郑鸣鸣被分配在主新闻中心工作。但此前几届奥运会不同，东京奥组委并未给志愿者提供住宿，按东京的物价，他一个月的志愿服务完成后，仅住宿就得花费近1万元人民币。为此，郑鸣鸣只能在东京一套公寓的小隔间中蜗居。

郑鸣鸣注意到，组委会对志愿者交通食宿的严苛很少引起日本当地志愿者的腹诽，日本民众对志愿服务已经达成共识，就是去义务给他人提供服务，但志愿者必须有组织地服务。他向中青报 中青网记者表示，当你贸然提供帮助，对方通常回应的不是感谢而是对不起，因为在日本民众的观念里，接受你的帮助等于给你增添了麻烦。

无处不在的志愿服务

1995年1月17日，日本大阪和神户

地区发生7.3级地震。据不完全统计，地震发生的3个月内，有超过120万名志愿者直接开展了救援活动。

日本志愿服务的意识和水平都通过这次大地震得到很大提升。茂树涩谷说：在此之前，很多日本民众认为志愿者就是被邀请、被分配任务才会去做这件事，而且很多人认为志愿服务是想做就做，不想做就可以放弃的事，但这次经历后，人们重新认识了志愿者存在的意义。

在此之后，日本的志愿服务开始渗入到生活的细枝末节中。以体育领域为例，有专门针对老年人健康增进的服务，也有进入校园为学生提供运动指导的团体。甚至在高度成熟的职业联赛中，也少不了志愿者的身影。

如何才能让有意愿的人士长期拥有参与志愿服务的渠道，保持他们的活力，也是日本体育志愿服务遇到的现实问题。二宫雅也表示，目前较为成熟的渠道是遍布全国的马拉松赛事，尤其在2007年东京马拉松召开后，以它为契机，马拉松赛事不断增加，一天就能结束的活动门槛不高，很多人借助当志愿者的机会，既满足了观赛也满足了旅行。

除马拉松之外，每次大型赛事举办后，志愿者遗产很难得到充分利用。即便被茂树涩谷认为是成功体育志愿案例的2019年美式橄榄球世界杯，也仅在赛期发挥了志愿者名片的效应，赛后也未能将这些有干劲儿的人集中在一起。

长期耕耘在体育志愿者组织领域，茂树涩谷认为应当借助本次奥运会，再次强调志愿者遗产利用的重要性，尤其在这样特殊情况下坚持至今的志愿者，除了要强化尊重、理解和感谢外，还应当把他们凝聚起来，保留下来。他透露，东京奥组委分为赛会志愿者和城市志愿者，目前，东京都和日本政府已经有意愿将部分城市志愿者保留下来。

二宫雅也表示，在专业培训的前提

下，灾害救援、国际文化交流等领域也能成为体育赛会志愿者发光发热的领域，但转化还需要更多志愿者机构来探索。

挑战中的新探索

东京奥运会顺利闭幕，不到半年后就将迎来北京冬奥会。

茂树涩谷表示，疫情给东京奥运会带来了一次突然袭击，在这种情况下，体育志愿者的组织工作确实遇到不少挑战，而这些挑战或能给此后的奥运主办城市提供参考依据，以便作万全准备。同时，他也强调，除了挑战之外，东京奥运会也有一些积极的探索，希望能借助奥运会的平台，让更多国家受益。

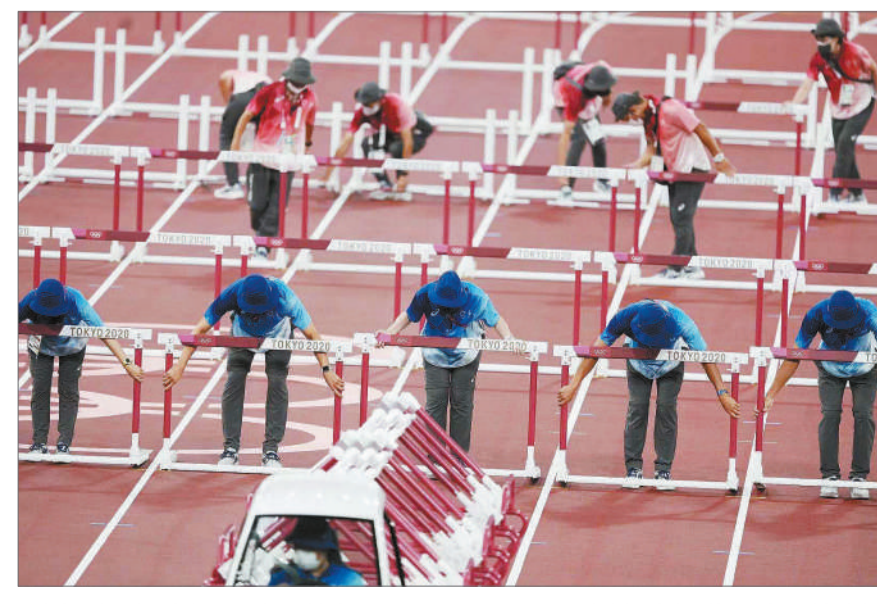
2018年平昌冬奥会时，茂树涩谷曾跟随访问团学习志愿者组织经验，他对在冬奥场馆中一位坐轮椅的德国志愿者给他

提供帮助印象深刻。在东京奥运会开幕前，日本驻华大使馆曾在线上发布2020东京奥运会遗产相关资料，大量篇幅提及的都是城市无障碍设施的提升和完善，和1964年东京奥运会留下了大型基础设施建设不同，这届奥运会更关注到城市便利性和人文关怀的建设。

东京奥组委中，包括较高级别的工作人员里，残障人士的占比是很多的，我们尊重并懂得如何让他们发挥最大价值。茂树涩谷表示，在本届奥运会的多场场馆，车站问询的岗位上会配备一位视力正常的志愿者陪同一位视障志愿者的，形成了很好的互补。

此外，由于日本社会老龄化显著，70岁以上人群再就业的情况也十分常见，赛场上经常出现的高龄志愿者也是本届赛会一道独特风景，我在平昌见到的大多数是年轻的女性志愿者，而日本志愿者的年龄层更加成熟，年轻群体有他们特殊的认知和优势，有些经验不是年轻人想学就能学到的，我们需要给更多元的年龄层创造参与大型赛会的机会。

本报东京8月8日电



东京奥运会的志愿者在田径场摆放跨栏架。

中青报 中青网特派记者 刘占坤/摄



刘占坤/摄
夸父逐日 鱼翔浅底 敢与日月争光辉



视觉中国供图
传承 中国足球队 力拔山河 蛟龙入海 青出于蓝胜于蓝



刘占坤/摄
尖尖小荷 欲穷千里上高楼 头角峥嵘



视觉中国供图
老骥伏枥 不惧陡步 胸怀高山人为峰



视觉中国供图
拥抱 子期伯牙 棋逢敌手 相隔万里尚为邻



视觉中国供图
告别 且共从容 目断飞鸿 唯见长江天际流

文字 梁璇 设计 聂亚栋