

群防群控 与德尔塔正面交锋

我们也要争做 小李时珍

□ 左智越 中青报 中青网记者 李超

同学们，这种药材就是何首乌，可养血、解毒。在江苏省宜兴市湖汊镇，江苏医药职业学院的药用植物学教师张萍(化名)大步走在队伍的最前面，她一面带领学生认药，为他们讲解每一种药用植物的药性，一面演示采摘方法及要点。

从业16年来，她每年都会领着学生在野外采用植物，让他们闻着药香学习。对张萍来说，只有去野外采药才能获取草药的第一手资料：神农氏遍尝百草，李时珍等名医也都有丰富的野外采药经历，学生们需要通过野外采药得到锻炼。

前不久，00后姑娘吴佳莉和同学们来到湖汊镇，这里自然环境优美，药用植物资源丰富。我们也要争做 小李时珍。她说。很快，吴佳莉认识了有活化石之称的药用植物 银缕梅。作为被子植物最古老的物种，银缕梅是仅在中国发现的活化石树种。

之前，吴佳莉一直分不清绞股蓝和乌菘莓两种药用植物。张萍专门挖起了这两种药，详细为同学们讲述其不同点。原来，绞股蓝的茎条颜色是淡紫色，苦味中带有一丝甘甜，而乌菘莓的茎条是深红色，味道偏苦。绞股蓝叶边缘处带有细毛，乌菘莓的叶片则光滑平整。大自然真的是 无字的书。吴佳莉感叹道。

此行他们还发现了一株已生长大约8年的药用植物黄精。张萍决定将它移植回学校的百草园，便于学生了解这一珍贵药材。挖药是个精细活，要先看准药材的大小。经过测量，这一株黄精直径已达60厘米。黄精的根可以入药，挖药时一定要小心。张萍拿着铲子，小心翼翼地垂直挖掘。如今，黄精已移栽到百草园。据了解，园内栽种的药用植物数量已达260余种。

比起单纯的课本知识，这次实践让我见到的每一种药用植物在脑海中的形象变得立体、鲜活起来。参加野外实践课的王海洋说。

通过实践，同学们参与专业学习的热情提高了很多。前不久，张萍决定开设一个百草园药农班，组织学生参加义务劳动，没想到一下就有50多人报名。

药用植物教学走出课堂、走进大自然，不仅能使学生亲身感受药用植物的生长状况，能认识更多药材，也能够体味识药、采药的乐趣。张萍说，孩子们更需要培养吃苦耐劳的精神、团结协作的意识。

职业教育就要实实在在搞实训，在实践中让学生学到真本领，真正做到知行合一。张萍说。

江苏医药职业学院党委书记郝达富表示，抗击新冠肺炎疫情让更多人加深了对中医药的认识与理解。作为医药类职业院校，学校积极推进中药学教学工作，在野外实践中磨炼学生的意志与品质，力求在学习药用植物学知识的同时，体会历代名医身上的优秀品质，使学生成为发展中医药、注重用现代科学解读中药学奥秘的青年力量。

种制度和两种道路之间的鲜明对比。中国在向别人伸出援助之手方面树立了榜样。在医疗物资早期短缺时 英国和其他许多国家的人们都很感激地从中国获得了口罩和其他急需的个人防护用品的捐赠。中国目前正在向几十个国家提供大量疫苗 建设了一条新的 健康丝绸之路。中国疫苗一被研发出来 就成为 一种全球公共产品。相比之下，西方的做法一直是虚假承诺 成果也是微不足道。他们带着令人震惊的愤世嫉俗 将中国的慷慨和责任嘲笑为 疫苗外交。人们会忍不住说 世界人民可能更喜欢中国的疫苗外交 而不是西方的炮舰外交 在指责中国实行 疫苗外交 的同时 实际上是西方大国在实行 疫苗种族隔离 政策。

这一政策不仅凶残和罪恶 而且愚蠢而短视。这种可怕的新型冠状病毒已经证明 除非每个人都安全 否则没有人是安全的。西方的疫苗种族隔离政策不仅宣判了贫穷国家数百万人的死亡 只要病毒不能在全球范围内得到有效抑制 它就可能继续不断变异 催生新的、更加致命的和传染性更强的变种 其中一些将不可避免地证明对现有疫苗具有抗药性或无效。而且无论这些国家的疫苗计划做得有多好，病毒还是会到达世界各地 就像我们目前看到的德尔塔变异毒株一样。



8月6日晚，郑州，各区环卫部门对市区重点区域和主要道路进行防疫专项消杀，全力抑制新冠肺炎疫情蔓延。

热。8月7日，在北京市疫情防控新闻发布会上，国家卫健委新冠肺炎救治专家组成员、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，从中医的角度看，德尔塔变异株造成的病症与2020年冬春季新冠肺炎的病症都是湿毒疫，只是在夏季发病的德尔塔变异株引发的病症还夹杂了暑邪，从临床症状看，发病快，更容易高热。

国内外相关科学研究和疫情防控实践表明，德尔塔变异株并没有导致新冠病毒生物学特性发生颠覆性改变，传染源、传播途径基本清楚，现有的疫情防控措施对德尔塔变异株仍然有效。现有疫苗仍然有良好的预防和保护作用，能降低病毒在人群中的传播风险，减少感染者的传播力，有效降低感染后的重症发生率和病死率。贺青华说。

多部门升级管控措施，合力守防线

此轮新冠肺炎疫情最先在南京禄口国际机场发生，民航局飞行标准司副司长韩光祖在联防联控新闻发布会上表示，原因是多方面的，包括防控制度落实到位不到位，长时间平稳运行使机场从业人员出现松懈麻痹心态，以及机场保洁业务外包，没有严格落实疫情防控责任等。

韩光祖介绍，针对薄弱环节，民航局加密所有一线工作人员核酸检测频次，从事国际业务的一线工作人员要求做到隔天核酸检测，根据情况轮流安排。其他服务保障人员要做到每周两测核酸检测，每次间隔两天以上。即对不同风险人员做到两天一测、一周两测。

除了机场，口岸、定点医院等地也陆续出现过境外输入关联病例，并造成一定范围扩散。

交通运输部运输司副司长李华强表示，交通运输部指导各地对国际道路货物运输车辆驾驶员、登船船舶航行作业人员、引航员、进口冷链货物装卸人员等一线岗位，采取人员相对固定、轮班制度、集中住宿等举措，避免其与家人和社区人员接触。同时，指导各地加大对公路、水运口岸入境运输一线人员的核酸检测的频次、频率，对高风险人员可每隔一天开展一次核酸检测，其余的一线人员可每周检测两次，每次间隔两天以上。对于来自疫情严重国家和地区的船舶船员，严格靠港管理和船员换班管理。

德尔塔变异株的传染性更强，给高铁、动车等人员流动性大的交通工具的正常运行，带来了更大挑战。

国铁集团劳工部副主任伍世平在联防联控发布会上强调，坚决杜绝不符合出行

要求的人员进站上车。按照首都疫情防控要求，暂停发售南京、郑州等中高风险地区的进京车票。推出免费退票措施，引导旅客合理安排行程，减少人员流动，降低疫情传播的风险。同时，在列车上设置了隔离席位，一旦出现发热旅客等情况，及时进行隔离消毒，并下交给地方防疫部门。

迎战 德尔塔，民众需要怎么做

当前，国内多点散发疫情，叠加暑期出行高峰，疫情扩散风险加大，群众如何做好防范？

首先，还是要继续做好个人防护。贺青华表示，前段时间，我国首次成功阻断了发生在人口稠密、流动性大的广东省几个城市的德尔塔变异株本土疫情传播，证明接种疫苗、戴口罩、勤洗手、保持社交距离、避免人群聚集等措施是有效的。

减少跨境流动也是防控疫情的有效措施。联防联控发布会上，移民局边防检查管

理司司长刘海涛介绍，疫情全球大流行以来，国家移民管理局从严签发公民普通护照等出入境证件，广大人民群众积极响应，主动自觉地取消或者推迟了出国旅行的安排，出入境人员大幅减少，有效地防范了感染疾病的风险。移民局将继续实施从严管理的政策措施。

他表示，对于申请赴境外留学、就业、商务等确有需求的人员，及时受理，经审核属实以后签发出入境证件。对参加国际防疫抗疫，以及因企业复工复产，需要出入境的中国公民，移民局将及时受理审批或提供加急办证的服务。当事人遇到问题可拨打12367 国家移民管理机构24小时服务热线。

此前，棋牌室成为扬州疫情引爆点。据江苏省卫健委通报，7月31日扬州累计确诊16例新冠肺炎确诊病例中，有15位都曾去过棋牌室打牌。目前，北京、广州等地的KTV、棋牌室等室内密闭场所都应关尽关。

进入辛丑年后，顾植山将疫病防治方案根据五运六气的变化作了相应调整，发布了辛丑年防疫方。中医讲究因时制宜。他说。

防治方略上变被动为主动，倡导中医中药结合隔离的防控措施

顾植山将新冠肺炎疫情的防治形象地比喻成治理洪水。

古代文献中有鲧、禹治水的故事。故事讲述了发生在尧舜时代的一场大水灾，尧先命鲧去治水，《史记》记载 九年而水不息，《尚书 洪范》论述鲧理洪水失败的原因首先是 汨陈五行，使 彝伦攸斁，即片面理解五行学说，错误阐述了 土克水的道理，后来 鲧窃帝之息壤以埋洪水 被 殛死。息壤是什么？息 生也，也就是说，鲧只知道用土去堵水，到后来洪水没有堵住，却因私挖了大量人们休养生息的土地，破坏了生态环境。

鲧的继任者禹治水的成功，首先是重新阐述了五行学说，使 彝伦攸叙（把五行的道理讲通了），不再像鲧那样只想着用土

因时制宜，发扬中医药防疫优势阻击 德尔塔

江宁市人民医院主任中医师晓东表示，辛丑年春新冠中药预防方 中并无直接对抗新冠病毒的药物，而本例患者服用此方能快速治愈，佐证了在五运六气思想指导下可调动病人自己的力量达到 不治而愈的目的。

中医强调 天人合一，要调整 人和天 的关系。天 其实指大自然。天人合一 是中华民族的生存理念，五运六气 是古人研究如何 天人合一 以养生健康的学说。顾植山如是说。多年来，顾植山潜心研究中医五运六气学说，是江苏龙砂医学流派的代表性传承人。他认为，五运六气是中国古代研究自然周期性变化规律及其与人体健康和疾病关系的学说，在疫病防治中具有重要意义。

顾植山在五运六气思想指导下推荐的中医药防治新冠肺炎方案，经全国多地采用，在抗击第一波新冠肺炎疫情中作出了积极贡献。

中医讲究因时制宜

顾植山介绍，2020年，江苏省江阴市

中青报 中青网记者 张曼玉

6月广东出现新冠肺炎疫情后，各地越来越多地采用中医药进行疫病预防，一些好的经验需要加强总结和大力宣传推广。安徽中医药大学中医教授顾植山在接受中青报 中青网记者采访时表示，发扬中医药的防疫优势，可以把疫情在轻度及较小的范围内及时解决。

五运六气理论对疫病防治具有重要意义

2021年初，江苏省江阴市人民医院收治了一位输入性的肺部影像已有明显炎症改变的新冠肺炎患者。专家组对该患者给予顾植山的 辛丑年春新冠中药预防方 进行治疗，基本没有用西药。第二天该患者的鼻塞、咽痒症状即明显缓解。第3日复查胸部CT，右肺下叶炎症渗出明显减少。第7日起，核酸检测连续3次呈阴性。第10日复查胸部CT，两肺炎症已基本吸收，符合治愈出院标准。

中青报 中青网记者 夏瑾

在西方国家间，针对以美国为首的少数国家极力煽动的所谓新冠病毒第二次溯源调查，也存在大量的质疑声音。针对美国指责 中国拒绝世卫组织病毒溯源第二阶段调查计划 等问题，中青报 中青网记者采访了英国资深媒体人基斯 贝内特。基斯 贝内特就这一问题特意撰写了一篇评论文章，交予中国青年报记者发表。他表示：病毒溯源必须以客观、合理、科学的方式进行。

基斯 贝内特1979年毕业于伦敦大学东方和非洲研究学院，曾在该校学习历史和政治，专注于现代中国研究。毕业后长期在媒体领域工作，先后在多家不同报纸担任编辑。后进入政界，在英国议会担任工党议员高级政策顾问。此后很长时间，他主要从事咨询工作。目前，他是英国一家网络媒体平台的主编之一。

评论文章全文如下：自从武汉首次发现新冠肺炎病毒以来，某些西方大国和西方政治势力一直试图将这个问题政治化。

正派的人们和世界上绝大多数的国家都对中国和中国人民予以同情和支持，因为他们勇敢地与当时还是未知的病毒作斗

一开始出现5个输入性病例后，相关医护人员和所有密接者全部采用了经无锡市卫健委推荐的龙砂医学中医药预防方案（辟瘟囊和 庚子春养生防疫方）进行防护，没有再出现第6个患者。湖北省汉川市人民医院疫情发生初期，医护人员感染较多，2020年1月26日开始发放 辟瘟囊 和 庚子春养生防疫方，先后分四次对全院2080名职工累计发放8189人次汤剂或颗粒剂，2020年2月5日后再无医护人员感染，亦无人转为重症。

中医药在新冠肺炎的治疗方面，武汉方舱医院无一转重的成果已为大家熟知，而五运六气理论用于危重症患者的治疗展现出来的惊人效果知道的人却并不多。

国家派往武汉的第二批中医医疗队、北京中医药大学总队队叶永安教授带领的团队进驻湖北省中西医结合医院重症病房，又介入该院ICU危重症患者的治疗，叶永安在顾植山远程会诊的配合下，充分发挥五运六气的治病特色，前后治了80多例重症和危重症病人，除了该团队刚去不久有1例死亡外，直到最后ICU患者转走清零，再没有死亡病例。

英国资深媒体人：

拒绝开放德堡，美国究竟有什么东西必须要隐藏

特朗普政府的一名高级官员公开幸灾乐祸地表示，这种病毒是一件好事，显然，这将把投资和就业机会从中国带回美国。然而，中国在很少生命损失的情况下抑制了病毒，并继续将其置于严格有效的控制之下，同时中国经济恢复了健康而强劲的增长。与之形成鲜明和令人悲哀的对比的是，数十万美国人失去了生命，其中大多数是穷人、工人阶级和被压迫的少数族裔。数百万人失去了工作。随着 暂停驱逐租客令（禁止房东在新冠肺炎疫情期间驱逐无力支付房租的租客）的结束，还有数百万人面临失去住房的情况。美国人的预期寿命出现了自二战以来的最大降幅。这种情况在非洲裔和西班牙裔美国人中尤为严重。再一次，他们 无法呼吸。

虽然病毒最早在武汉被发现，这是由于中国在公共卫生和防疫方面有着出色的、经过磨炼的政策和实践经验，比如在早

先成功抗击SARS病毒的斗争中就得到了磨炼。但是越来越多的报告和越来越多的证据表明，在中国发现病毒之前，病毒就已经在许多国家传播了很长时间。因此，病毒溯源必须以客观、合理、科学的方式进行，应脱离政治色彩、不受政治干涉、摆脱种族偏见，这一点至关重要。

从第一天开始，中国就与国际社会，特别是与世界卫生组织全面合作，而此时美国已退出该组织，并想方设法破坏该组织，挫败其工作。中国欢迎世卫组织调查组到国内调查，包括去了武汉病毒研究所，而美国继续拒绝任何人进入它不仅在它国内而且也在世界各国都有生物和细菌战基地，包括臭名昭著的德特里克堡生物实验室。这一实验室是在731部队（全名为日本关东军驻满洲第731防疫给水部队，是日本法西斯于日本以外领土从事生物战、细菌战研究和人体试验相关研究的秘密军事医疗

部队的代称 译者注。）的基础上建立起来的，继承了原731部队的人员和研究成果，一直以来都是丑闻频发的地点。日本军占领中国东北时，利用731部队对活人进行卑鄙的 实验 和活体解剖。对中国并不友善的彭博新闻社 报道了一名在武汉研究所工作的新西兰女科学家的证词，她明确表示，其实验室几乎不可能发生泄漏，世卫组织的调查小组本质上也证实了这一点。无论是坚持对中国进行毫无根据的指责，傲慢地提出单方面和武断的设施，同时拒绝任何人进入自己可疑的设施，还是绝对对在武汉发现新冠病毒之前可能存在新冠病毒的所有地方进行公正调查，这些做法都无异于一种新的冷战政治挑衅。这些做法也提出了一个问题：某些人究竟有什么东西必须要隐藏？

在承担国际责任方面，也可以看出两