



年轻一代开始思考,该如何解决老年人上网成瘾问题

当千禧一代遭遇网瘾家长

实习生 张子航 朱可芯
中青报 中青网记者 雷宇

身陷网络的银发族

吃完晚饭就开始刷抖音,早上躺在床上又刷起来了。说起老爸对手机的痴迷,东南大学研究生赵梓芸充满无奈。

不知从什么时候开始,赵梓芸年过半百的爸爸竟然染上了网瘾。一天到晚刷抖音短视频成了他生活的常态,茶余饭后不再和家人聊天散步,深夜一两点还能看到房间里微弱的手机灯光。他睡眠本来就不好,一玩抖音更睡不着了;听力也不好,外放声音很大,还会打扰到家人。

暑假期间,返乡大学生赵梓芸的烦恼不是个案。在青年聚集度较高的网络问答社区知乎上,一些大学生纷纷吐槽:

自从我妈开始玩手机,三四年间性情大变,已经发展到开冰箱牛奶撒了都懒得擦的地步,家里厨房锅刷了无数次,家务也很少碰,和我们的交流只限于微信

我姥姥身体很不好,近一两年都是我姥爷做饭,他也没什么怨言。可最近他不愿意做饭了,每天都缩在屋里不出来,跟别人打微信电话聊天,有时奇奇怪怪地在家拍视频,还常常对我姥姥发脾气

中国互联网络信息中心(CNNIC)今年2月发布的《第47次中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2020年12月,我国网民增长的主体由青年群体向未成年和老年群体转化的趋势日趋明显。随着移动互联网的普及程度逐步加深,越来越多的银发中老年触网成了一大发展趋势。作为网络原住民的千禧一代,现在要面对在网中老去的家长了。

山西某大学生康康的妈妈热爱戏曲,闲暇时总爱哼上几句晋剧。2014年她第一次通过智能手机接触到全民K歌这款软件,从此一发不可收拾,用手机唱戏成了康康妈妈在网络世界的全部寄托。

唱戏本是个人爱好,无可厚非。可有了智能手机后,她发现能随时随地唱,瞬间没有了束缚。康康的妈妈不仅经常对着手机唱到深夜,还差点儿因此耽误了孩子的学业。当时康康的弟弟刚上小学。以前,和大多数家长一样,弟弟放学回家后,妈妈会及时监督他写作业。可自从触网后,愈发放不下手机,她对弟弟的督促也逐渐变得走马观花,不再在意他的学习情况。

弟弟之后越来越叛逆,越来越不爱学习,和我妈近乎放纵的态度关系很大。康康感慨,小时候是父母怕自己这一代上网吧,现在成了父母长辈身陷网络,真是风水轮流转。

跟网瘾老顽童斗智斗勇

武汉大学大二学生橙子的父母习惯了在如厕时玩手机,常常一蹲就是半小时以上。中老年人容易便秘,爸爸妈妈也深受其害。

满是担心的橙子不止一次劝过他们少玩儿手机,可每到此时,爸妈总会抱怨,你一个小辈还管长辈的事呀。

橙子屡劝未果,有些束手无策。家长和孩子之间存在代沟,他们没意识到沉迷手机的危害,劝多了还会烦我们,找不到正确的沟通方式的确好难。

同样与父母沟通困难的还有湖北大学学生金婷婷。她的母亲沉迷于基金,每天到点雷打不动地观看专家直播。天天说要买基金赚大钱,每次我和姐姐就对她开启车轮战,结果总是两败俱伤。金婷婷无奈地说。

有一次,一位专家在直播间卖起了锅,

专家介绍那口锅含各种微量元素,对身体有极大益处,金妈妈二话不说就拍下了那口200多元的神锅。然而收到货打开包装后,那口锅就放在角落,三四年也没用过一次。

以前那个勤劳温和的妈妈,现在变成了一个沉迷手机神神叨叨的网瘾老顽童。开始是劝说、讲道理,之后是发飙、吵架,却没有任何改善。我爸也从最初的烦躁到无奈接受,再到现在只好自己默默玩手机。一名知乎网友倾诉了妈妈沉迷手机后给全家人带来的影响。

吉林某高校大二学生小崔的外婆年近80岁,也沉迷于各类电子产品。10多年前外婆就迷上了掌上视频播放器,后来在电脑上玩起了连连看游戏。有了智能手机后,外婆迷上了微信。

虚假信息、广告诈骗、红包陷阱,各种各样的套路,外婆都中过招。有一次,手机里弹出一条花36元买个电动车的消息,外婆当即就下单了,可寄来的却是一个电动车的充电器。

为了帮助外婆走出手机陷阱,小崔和妈妈尝试了各种各样的方法,都劝导无效。手机藏起来也能找到,买了秘密花园的涂色画册,外婆却毫无兴趣。

小崔一家的戒网斗争屡战屡败。

中国地质大学(武汉)大一学生杨卓航则逐渐摸出了其中的门道,形成了一套与父母的网瘾作斗争的策略。

第一种 糖衣炮弹法,到了饭点就夸他做饭好吃,还要承上启下地夸。比如中午夸他早饭做得真好好吃还想再吃,不知道中午吃什么,好期待。如果找不到让他做饭的理由,就夸夸别的,总体斗争思路就是让他找点事做。

第二种 绿茶法,当自己在专心看书、写作业时,特意在网瘾父母面前唉声叹气一番,让他们忍不住过来嘘寒问暖,然后以己度人说道,为了写这个作业我忍了好久没打游戏了,真羡慕你们不用像我这么累

这时多半会收获一碗鸡汤,只要用力到位置,父母难免心生愧疚,甚至反手给自己也灌一碗鸡汤。自律之心油然而生,放下手机不是梦。

当老爸刷抖音太上头时,杨卓航就会勇敢出招,毫不掩饰地表达自己的不满情绪。让她感到意外的是,爸爸从不会反驳,每次都会默默地调低音量或者直接去做别的事情。

斗勇一般是直言相劝,甚至藏手机,这样虽然能解决问题但是破坏和气,实属下策。斗智则是曲线救国,既恪守原则又不伤感情。杨卓航对自己的斗争策略信心满满。

老龄化与数字化 邂逅 背后

相比之下,拥有同款网瘾爸爸的赵梓芸算是幸运的。

有一天,从不刷短视频的地下载抖音,偷偷登录了老爸的账号,这才意识到,事情远没有自己想得那么简单。

赵爸爸酷爱机械设计,曾发明了竹席编织机、青椒采摘机等农林机械,还为此注册了一家专门从事农业机械制造与销售的公司。

在抖音盛行的当下,他通过短视频的方式推广自己的发明设备,学习机械设计相关的新知识。几年下来,赵先生拥有了5700余名粉丝,视频点赞量超3万,成为当地小有名气的农机发明人。

他们这一代人受教育程度不高,没想到还可以通过抖音学到一些东西,并运用到工作中。赵梓芸意识到,手机可以被父母用于娱乐消遣,也可以为他们打开一个学习知识、增长见识的新窗口。

但她也认为,无论智能手机用来做什么,过度沉迷甚至影响健康、耽误生活总是不对的。既然现在很多软件都推出了未成年模式,那为什么不能推出一个防止中老年人沉迷的模式呢?

近日,一则关于有超过10万老人日均在线超过10个小时的话题引发网友热议。网友An-



北京朝阳公园,小朋友们正在踢足球。



北京朝阳公园,两名年轻人正在划皮划艇。



北京朝阳公园,市民正在跳舞。

图片新闻

8月8日是一年一度的全民健身日。2008年8月8日,北京奥运会盛大开幕。次年,北京奥运会的开幕日被设为首个全国体育节日。全民健身日,13年来,我国的全民健身活动如火如荼,蓬勃发展。运动健身已经成为许多人的生活方式。

中青报 中青网记者 陈剑/摄

中青报 中青网记者 李超
实习生 吴佳晴 秦悦

这些年来,未成年人盗窃一直是江苏省泰州市海陵区人民检察院第四检察部主任王纯青重点关注的问题。

在最近审理的案件中,出现了成年人教唆未满16周岁的未成年人犯罪的现象,也出现了联系未满16周岁未成年人去顶包的现象,操纵他人犯罪的现象有年轻化的趋势。他说。

未成年人盗窃案件一般具有团伙松散、活动频率高、人员变化大等特点。两年前,王纯青在翻阅未成年人检案卷宗时发现了一个奇怪现象:有些未成年人的名字反复出现。他分析称,未成年人一般交友圈比较固定,出现这样的情况,我们怀疑有人在幕后组织操纵。

果然,通过调查,检方获取了一些林峰(化名)可能是幕后主使者的线索后,专门向当地公安机关发出了检察建议书。林峰出生于1996年,曾3次入狱。2017年7月,他因妨害信用卡管理罪和寻衅滋事罪被判处有期徒刑一年七个月。两年后,他又因犯敲诈勒索罪被判处有期徒刑一年六个月。这两次作案也多与未成年人有关。第三次入狱就是因为操纵未成年人盗窃。

操纵未成年人盗窃被法官从重处罚

小时候,林峰的妈妈就离家出走,爸爸独自将

他抚养长大,因忙于工作养家而无暇管教他。小学毕业后,在社会上流浪就成了林峰的生活常态,他结交了一群有类似经历的未成年人。他们在一起吃饭、打球、玩游戏,时常因经济拮据等原因去盗窃、敲诈、斗殴,大伙儿都叫他林哥。

2020年11月,出狱后的林峰一直住在宾馆。住房、用餐都需要花费,很快口袋里的钱所剩无几。一天,林峰相熟的朋友小老板王强(化名)买了一辆新车,请林峰和另一个大哥李勇(化名)吃饭。

饭后,他们一起去林峰所住的宾馆房间打牌。聊天时,林峰提议道:最近手上没有钱,你看看能不能找几个小孩,我这里也找几个,我们让他们一起去偷点东西。于是,几个人掏出手机,在列表里上下滑动,寻找合适的小孩。

之所以提议让未成年人去盗窃,林峰有自己的考虑。江苏泰州市海陵区人民检察院第四检察部检察官助理唐燕介绍,林峰经常向几个未成年孩子灌输:法律规定未满16周岁的未成年人盗窃不用负刑事责任。如果被抓住,你不要把我供出来,警察

顶多把你教训一下,拘留几天就会放出来,不会对你有什么影响。

后来,林峰和李勇安排了15岁的小莲、小花以及13岁的小军去盗窃。凌晨时分,3名未成年人来到某住宅小区附近商铺,他们用手扒开卷帘门,钻进去偷走了大量香烟和现金,价值人民币1万多元。

完成盗窃后,他们隐藏在商铺旁一处隐秘的草丛里给林峰发消息。林峰安排另一个圈子里的人开车去取赃物,并亲自到另一个地点交易。

接到被害人报案后,警方通过侦查很快锁定犯罪嫌疑人,并于2020年12月1日将林峰、李勇抓获归案。因两人操纵未成年人盗窃,法官对其从重处罚,最终判处林峰有期徒刑两年四个月,判处李勇有期徒刑一年六个月。

远离原生家庭孩子间的特殊关系

现实中,这些法律意识淡薄孩子,由于缺少生活来源,在有同伙壮胆的情况下,不少人走上了

为何 奥运会狠狠修正了我的审美 频频登上热搜

□ 黄帅

这届奥运会留给我们的思考很多,近期奥运会狠狠修正了我的审美,相关话题多次登上网络热搜,是耐人寻味的现象之一。当我们看到赛艇姑娘的小麦色皮肤,会意识到这是比冷白皮更具魅力的健康之美;当我们看到身材健壮的女子运动员在赛场上力拔千钧,很多人惊呼白瘦幼的审美趣味确实有些偏狭。奥运健儿的健美身姿、矫健身手,让平日沉溺于刷视频、看网红的年轻人的审美观,在一次次力量速度带来的震撼中被重新唤醒修正。

奥运会不只是世界各国体育健儿的竞技舞台,也是多样化审美的展示空间。审美虽然具有一定的客观性,但在一个日趋多元与开放的社会里,审美的主观性会得到更多人的重视。这个趋势,从古至今都有体现,只是在当前这一趋势更加明显。比如,面对女性审美,有人就喜欢林黛玉式的弱柳扶风,但也有人喜欢薛宝钗式的肌骨莹润,古人更有环肥燕瘦式的多元化审美。不同审美偏好都属正常,只要能尊重他人的选择就可以。这就是审美主观性的体现,也是审美多元化的价值。

但是,在如今网红脸、水蛇腰这类审美风格大行其道的时候,一些人的审美趣味变得日益偏狭,甚至有损害身体健康的极端做法。前段时间网上一度流行所谓的A4腰,就是女性的腰宽不能超过一张A4纸的宽度,还引起不少人的追捧与模仿。这让人不禁想起古代楚王好细腰的典故,为了所谓的瘦腰,竟然不惜以身体健康为代价。如此畸形的审美,既是荒唐的,也是可怕的。但是,在网络所谓流行风气的影响下,一些三观未成熟的年轻人容易盲目跟风,他们不仅拿着偏激狭隘的审美观念来评判别人,也以此来约束自己,如此害人害己,实不可取。

奥运会是修正大众审美的一个节点,也是促进审美多元化思潮的重要契机。主办国可以通过奥运会来展现国家实力与国民形象,世界各国的运动健儿也可以通过自己的精彩表现,来呈现不同风格的美感。作为年轻一代的观众,在欣赏不同体育项目,见识不同种族、不同身材的运动员,感受精彩竞技与拼搏竞赛的过程中,会对过去形成的偏激审美趣味作出调整,追寻更加多元化的审美取向。

奥运会让我们看到,真正的美一定是健康的美,任何以牺牲身体健康为代价的美都是不合理的。就像在东京奥运会上展现女性健美感的巩立姣,如果没有强壮的身体与艰苦的体育训练作为支持,她不可能获得铅球比赛的奥运会冠军。巩立姣的成功,不仅说明女性在力量型的竞技上照样可以夺冠,也说明过去那些对两性审美的刻板印象正在不断改变。她在赛后被点赞与祝福,个别嘲讽她身材的奇葩言论遭到网民普遍的批评,就是一个鲜明的标志。

某些对女性审美的刻板印象,同样可能出现在对男性的审美评判上。曾几何时,我们曾经热衷高仓健式的男性美感,浓眉大眼、柔情硬汉被很多女性青睐。但是,我们也能看到在网络时代各种小鲜肉、鲜肉、鲜肉,人们对男性形象的审美也已多元化。不同时期有不同风格的审美,这本来很正常,若是偏激地站在自己的审美立场上去否定、嘲讽其他人的审美趣味,则既没有意义,也会助长舆论的戾气。

奥运会狠狠修正了我的审美,话题讨论频频登上热搜,背后是青年一代更加包容与多元的审美观念,既尊重那些看起来传统一些的审美偏好,也理解那些更加新潮的审美趣味。经历了这场理性的重塑,年轻人会更加懂得,审美的最终目的,是让我们的身心更加愉悦,增加生活的趣味性与价值感。多元化的审美不仅是审美层面认知能力的提升,还是对生活品质的提高,进而营造一个更加开放多元的舆论环境。

峰的爸爸。在原生家庭中,这些孩子可能很少感受到温暖。

如何减少未成年人犯罪现象

在唐燕眼里,曾3次入狱的林峰在接受审讯时表现得老实、无辜,从不狡辩、反抗,认罪态度很好。她回忆,在审讯时,林峰脸上表情几乎没有什么变化。我没什么想法,反正事情是我做的,我就认。在审讯期间,唐燕几乎没有看到过林峰流露出悲观或气愤的情绪,而是一直表现得很淡定。

第二次审理时,唐燕告诉林峰:一个人的人生能有多少年的青春,你把青春这几年都浪费掉了。林峰听了,只是咧了一下嘴,礼貌性地笑笑,没有任何答复。

对于操纵他人犯罪现象的年轻化趋势,王纯青认为,除了家庭原因,父母管教不到位外,社会的不良诱因是重要因素,比如KTV、酒吧等场所违法接纳未成年人,容易让其迷失心智。加上未成年人正确的三观还没有完全树立,容易受到社会不良青年的诱惑。

王纯青表示,减少未成年人犯罪现象的出现,需要加强法治教育,包括对未成年人的法治教育和对监护人的教育。如果父母有失职现象,检察院可以发出《督促监护令》,联合社区、学校、公安对未成年人及其监护人进行教育。同时,要加强对社会大环境的整治,主要是对KTV、网吧、酒吧等娱乐场所,这是防止未成年人过早进入社会的重要环节。