

奋斗百年路 启航新征程

雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要更多时代楷模。我们既要学习雷锋精神的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。

习近平在参观抚顺市雷锋纪念馆时的讲话 (2018年9月28日)

雷锋：令人景仰的精神丰碑

□ 兰 扬

中国共产党成立100年来，一代又一代的共产党人为了最广大人民群众的幸福而不断奋斗，涌现了一大批顽强奋斗的英雄，谱写了中国共产党人的精神谱系。

雷锋是千千万万的共产党员中的一名代表，他用生命和青春书写了无私奉献的精神。虽然他的生命是短暂的，但是他留给我们的精神却是永恒的。

雷锋精神 历久弥新

雷锋是一个时代的楷模。1963年3月5日，毛泽东在《人民日报》发表了《向雷锋同志学习》的题词，纪念因公殉职的雷锋同志。雷锋用短暂的生命，践行着无私奉献的精神，他是一个时代的楷模，也是这个时代先进党员的缩影。

雷锋生于革命年代，在战火纷飞的年代，年仅7岁便成为孤儿。他在幼年见证了旧中国在中国共产党的带领下从四分五裂、战乱不断走向统一的过程，见证了人民从生活困苦、饿殍遍野走向安居乐业的过程，见证了从积贫积弱、满目疮痍的社会走向安定团结的过程，见证了新中国的成立。雷锋从小就希望成为一名解放军，10岁时成为儿童团团长，17岁加入中国新民主主义青年团，19岁时积极要求参军，并且在入伍的第一天作为新兵代表在全国欢迎新战友大会上发言，20岁光荣地成为了一名中国共产党党员。他用自己的行动书写着对祖国和人民的热爱，成为一个时代的楷模。

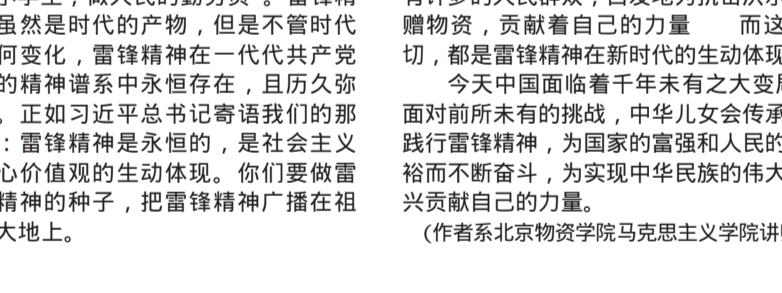
雷锋精神 代代传承

习近平总书记指出，我们既要学习雷锋精神的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。

如今，学习雷锋精神已经成为刻在每个共产党员、每个中国人精神中的烙印，更是成为一种民族印记、一种生活方式。雷锋曾经说过，人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。在新时代，雷锋精神处处体现：面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，无数有着雷锋精神医务工作者，不顾自己的安危，舍小家、为大家，毅然走在抗击疫情的前线，成为疫情中的逆行者，保证人民群众的安全；今年，河南洪水肆虐，很多人生命财产受到威胁的时候，我们的子弟兵挺身而出，保卫着我们的家园，保护着我们的群众，因为疲惫，他们在大雨中入睡的场景让每一个中国人都为之动容。

今天中国面临着千年未有之大变局，面对前所未有的挑战，中华儿女会传承和践行雷锋精神，为国家的富强和人民的富裕而不断奋斗，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

(作者系北京物资学院马克思主义学院讲师)



全国小雷锋夏令营的同学们在抚顺市雷锋纪念馆聆听小志愿者讲述雷锋事迹。抚顺市雷锋纪念馆供图



小小志愿者在抚顺市雷锋纪念馆伟人题词碑前演出《做雷锋式的好少年》情景剧。抚顺市雷锋纪念馆供图

雷锋城里人人学雷锋 雷锋精神代代永流传

中青报 中青网记者 杜沂蒙



雷锋精神 人人可学

雷锋，一个家喻户晓的名字。1963年3月，毛泽东向全国发出向雷锋同志学习的号召。时隔半个多世纪，学习雷锋好榜样的优良传统依然在延续。

雷锋班现任班长牟振华理解，雷锋精神就是积小善为大善。当身边的同志遇到困难了，能伸出援助之手，帮助他摆脱困难，这就是雷锋精神的一方面。作为一名军人，甘当一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡的岗位上干出不平凡的业绩，这也是雷锋精神。

雷锋二字，早已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。而学雷锋，也成为一代代青年追寻的精神潮流。

做雷锋精神的时代传人

在抚顺市雷锋纪念馆，每逢节假日，小志愿讲解员孙艺慈都会与前来参观的游客一同重温雷锋故事。

过去一提到学习雷锋，就想我要做些什么与众不同的事情，才能让别人也能像记住雷锋一样记住我呢？加入小志愿者讲解团，对雷锋故事一遍遍品读，让孙艺慈对雷锋精神有了新的认识。学习雷锋不是口号，而是一种自觉的行动，更是一种习惯。学习雷锋不是做出让人铭记于心的大事，而是来自于生活中平常的点滴。

现在，参与学雷锋志愿服务已经成了孙艺慈生活中不可分割的一部分。

让像孙艺慈这样的优秀青少年讲好雷锋故事，传承雷锋精神，是抚顺市雷锋纪念馆这几年来在弘扬雷锋精神方面的探索之举。

雷锋纪念馆自2017年起组建小小讲解员志愿服务团队，在沈阳和抚顺近40所中小学中招募430名志愿者，通过考核持证上岗人员188人，星级讲解员19人。团队负责人李雅光介绍，目前小小志愿讲解员团队共讲解2480场，接待观众数十万人。

为了让雷锋精神扎根于小小讲解员心中，小小讲解员志愿服务团队培训中，坚持请进来和走出去相结合，将雷锋的战友、雷锋辅导过的学生等雷锋事迹见证人请进来，同时还组织小小讲解员们走出去，通过亲子学雷锋，重走雷锋路研学之旅，重温雷锋事迹。

不能只做讲解员，还要做研究员、做践行者、传承者。刘思岚是雷锋纪念馆的一名工作11年的资深讲解员。平日里，她注意深挖雷锋背后的故事，研究雷锋精神，进一步深化和传承雷锋精神。

一次，快闭馆时来了几位60多岁的老人，刘思岚便主动为老人们讲解，交流中才得知老人是抚顺人，工作后去了外地，退休后特意到雷锋纪念馆参观。看到老人们参观时的热泪盈眶，刘思岚也很受触动，雷锋精神不就是这样嘛。多年深度接触雷锋事迹，刘思岚觉得雷锋精神已经融入到自己生命里了。

哪里需要就去哪里

雷锋，出生在湖南省望城县安庆乡简家塘村的一个贫苦农民家庭，不满7岁就成了孤儿。

新中国成立后，雷锋被安庆乡农学会免费送去上学。品学兼优的雷锋小学毕业典礼为自己立下三个小目标：我响应党的号召，决定留在农村广阔天地

里，去当新式农民；将来，如果祖国需要，我就去做个好工人建设祖国；将来，如果祖国需要，我就去参军做个好战士，拿起枪用生命和鲜血保卫祖国。

一颗螺丝钉的故事是公众最为熟知的故事之一。那时雷锋在望城县工作，这颗螺丝钉你别看它小，机器上缺了它不可行。就像你我，都是革命的螺丝钉，缺了谁都不行。当他踢开一颗螺丝钉时，县委书记张兴玉的这些话影响了他此后的人生。

此后，螺丝钉不断地出现在雷锋的日记中，雷锋也在不断思索，如何干好工作，做好岗位上的螺丝钉。

1958年，雷锋响应国家号召来到辽宁，进入鞍钢成为了一名推土机驾驶员。短短一年时间就成为了鞍钢的先进生产者 和劳动模范。

1960年，雷锋被厂里推荐光荣参军，成了一名汽修班战士。服役期间，他表现积极上进，多次出色完成了上级交代的工作任务，数次荣立了二等功和三等功，光荣成为了班长并且加入了中国共产党。

在部队里，雷锋做的更多的是那些普通的小事。他会收集牙膏皮、螺丝钉等变废为宝，经常帮助他人理发、缝补衣物。在雷锋的带动和影响下，班里有了节约箱、理发箱、修鞋机三件传家宝。

随着时代变迁，老三件不再适用，但走进来学雷锋，走出去做雷锋成为雷锋连官兵永远坚守的优良传统。

平日里，雷锋班战士利用休息时间进行垃圾分类，用卖废品赚的钱去抚顺阳光家园看望保障儿童，驻训期间，为附近村庄里的贫困学生送书包和学习用品。

雷锋精神是永恒的

雷锋离开已经半个多世纪，他留下来的精神财富影响着越来越多的人。在雷锋生前所在部队，新战友入营、

新排长报到，领的第一本书是《雷锋的故事》，学的第一首歌是《学习雷锋好榜样》，上的第一堂教育课是听学雷锋标兵事迹报告，军旅第一步就迈进雷锋传人行列。

50多年来，这支部队共收到来自全国各地包含盲文、少数民族文字的信件近50万封。

而在抚顺市雷锋纪念馆，全国各地赶来参观的游客络绎不绝。

从讲解员们不断的讲述中，雷锋的故事走进更多的人心里，雷锋精神也被带到更多的地方。

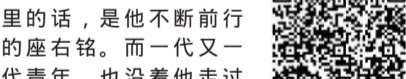
有一个故事让讲解员不断重复：1959年11月25日深夜，雷锋正在看书，忽然听到外面下起雨来，他想起工地上还有7200袋水泥没有卸车，于是立刻叫上同伴一起抢救水泥，雨布和芦席不够，雷锋毫不犹豫地把自己的衣服、棉被盖在水泥上。经过奋力抢救，水泥没有受到任何损失。

这样的故事，在雷锋短暂的一生中有很多。

在他有限的生命里，他不断地做着各种各样帮助别人、服务人民、奉献社会的事情。今后我要更加珍惜人民和尊敬人民，永远做群众的小学生，做人民的勤务员。1962年8月10日，雷锋留下最后一篇日记，他以22岁的短暂青春，温暖着一代又一代人的心灵。

如今，走进抚顺市雷锋纪念馆，刻写着理想信念、奉献精神、敬业精神、创业精神的五根柱子矗立在展厅，高度概括了这一永恒的精神。

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。这句话写在雷锋日记里的话，是他不断前行的座右铭。而一代又一代青年，也沿着他走过的路继续向前，让雷锋精神代代永流传。



扫一扫 看视频

续写新时代的雷锋日记

中青报 中青网记者 杜沂蒙

进入新时代，如何更好地弘扬和传承雷锋精神？作为雷锋精神的发源地，在雷锋生前所在部队陆军31699部队，一本全新的雷锋日记《学雷锋 做传人 成长精进手册》应运而生。

新版雷锋日记共有入伍洗礼、服役升华、离队驻魂3个版本，分别适用于入伍新兵、在营官兵和退伍老兵3类受众。这套雷锋日记，由雷锋生前所在部队政委孙树志主持策划设计，包含续写雷锋

日记、续写雷锋故事、续写雷锋书信、续写雷锋存折4大板块。孙树志表示，这是以日记为载体，鼓励带动官兵将学雷锋、做传人融入经常、干在平常，点滴精进育种、矢志不渝续传统。

战士岳贤瑞曾一度缺乏信心，对未来发展也比较迷茫，时任连队指导员杨加木主动找他谈心谈话。注意到他在引体向上科目的成绩不错，杨加木就鼓励他以此为切入点，在成长精进手册中记录自己的成绩曲线。经过一段时间的训练，岳贤瑞的成绩有了明显提升，还在连队组织的单项比武中拔得头筹。

通过续写雷锋日记，岳贤瑞认识到，不管是在生活还是在工作中，都要从点滴小事做起，干一行、爱一行、钻一行、精一行，以雷锋为榜样，以雷锋的事迹为标杆，用青春的朝气来面对生活、工作。

去年年初，战士农用帅代表旅队参加国际军事比赛-2020汽车能手项目。在集训期间，他接到指导员送的成长精进手册，当即便在本年度的目标中写道：1.能够走上国际赛场，为连队争光；2.严于律己，争取早日加入中国共产党。

一年多来，成长精进手册记载了他的成长历程。这一年，农用帅在俄罗斯参加

国际军事比赛-2020中获得重装运输军车驾驶和接力赛两个第二名。

作为组内兵龄最短、年龄最小的参赛队员，集训期间，他倍感压力。但每当遇到困难时，农用帅都会翻阅自己的《成长精进手册》，看到雷锋那句“只要有叫高山低头、河水让路的气概，是没有战胜不了的困难的”。农用帅就有了使不完的劲。现在，我拿着入党申请书，向第二个目标前进了。

进入新时代，31699部队在原有的续写雷锋日记活动中，加入了成长曲线图、个人目标卡等新内容。

目的就是从小目标激励大进步，用小成长积淀大成就，让学雷锋活动真正融入日常，时刻教育激励官兵成长。孙树志说。



扫一扫 看视频