

# 学员意外去世谁之过 教练技术课程 专业性受质疑

实习生 陈慧琦  
中青报 中青网记者 胡宁

DCM 董事总经理、投资人魏萌 8月16日意外去世。离世两天前，她倒在了一家名为 LEGACY 的培训机构的课堂上。一时间，魏萌的死因是否与其所参加的 教练技术课程 有关的话题被广泛讨论。

魏萌的丈夫和亲友已通过 LEGACY 官方微信账号和媒体表示，魏萌因 精神控制 课程死亡的说法严重失实。

其死因真相依然不明。其间参加过类似 教练技术课程 的多名亲历者发声，有人确因课程带来的不适退课；有人在课程中心理防线被攻破而陷入自我怀疑；也有人因沉迷于此，家财散尽。

在中青报 中青网记者的采访中，有心理学专业人士对这类课程的专业性提出了质疑；也有法律界人士认为，这类培训是否符合国家对成人教育培训的相关要求值得探讨。

## 学员互称 家人，通过指出不足为他人 贡献

一些学员表示，参与课程，并非是要进行心理疗愈，只想尝试一种新的可能性。但课程会通过一些环节设计，引导学员挖掘内心比较痛苦的角色或深层记忆，然后释放出来。

根据 LEGACY 官网公布的工作坊时间表，课程分为自觉力（包括3个晚上加两个整天）、飞跃力（包括5个整天）、里程（别称领导力，包括3个周末）和智泉（包括4个周末）4个阶段。魏萌就是在 飞跃力 阶段课程中晕倒的。

课程分为理论讲授和场景体验式互动，有一名教练，一名助教，还有几名组长。据说 组长是从完成 里程 阶段课程的学员中严格选拔出来的。

小静是一名退课学员。与其同期的学员有创业者、企业员工、保险人员和个体户等，来自投行的人员并不多。

据课程中是否存在 辱骂 环节，小静认为，课程 本意不是辱骂。第二阶段 飞跃力 课程就是要打破自我固有的信念， 游戏设计

在学员舒适区的边缘，鼓励学员去突破，的确是一个挑战的环境。

课程中，教练要求学员互称 家人，家人 之间要相互 贡献。贡献的形式就是 让大家从帮助学员提升的角度 指出一些他可能存在的缺点。

教练用 体验 来描述这个环节，即在爱的氛围中，说出对对方的 体验，来帮助 家人 突破。由于学员本身并不具备相应专业知识和经验， 体验 很多时候会演变成 批评，构成一种心理负担。

前三个阶段课程内容的激烈程度逐渐递增，课程中类似的冒犯性体验内容不少。在 里程 阶段的活动中，小静感到不适，提出退课。 里程 阶段 1.6 万元的费用已退还。

在小静看来，课程中，参与者需要自行剔除负面影响，但有些年轻人本身就是一张白纸，莫名其妙被一些不认识的人，以爱和贡献的名义在上面画了画，留下的痕迹不那么容易吸收或清除。

教练和助教是否拥有心理学方面的专业资质，小静并不知悉。LEGACY 官网目前所列出的专业团队人员介绍中，并没有她的教练。

在小静看来，课程一方面的确对自己更好地处理人际关系起到了作用；另一方面，体验环节设置上的问题，也会对学员产生负面影响。退课后，她花了几天才让情绪回归常态。

曾在深圳参与 LEGACY 课程的小辛在第二阶段退出。第一阶段，他还觉得有收获，但在 飞跃力 阶段课程中，被要求回忆父母带给自己的伤害，回忆自己未达成的承诺，不断否定自己。在后续的救生艇游戏中，他们还要模拟极端情境下的 你死我活，一张船票代表着生的机会，是否要让渡，如果不让，有的学员会体验到抹杀生命的残忍。

熟人垫付是类似课程 以老带新的常见方式

小南经常反思自己身上大大小小的 问题，本来她觉得这都是小事，但在一次聊天中，朋友突然推荐她参加一种课程，能帮助你直面很多问题。

一开始，小南并不相信，一直推

脱说没钱。上个月，朋友突然告诉她，已经给她垫付了第一阶段 4000 多元的学费，让她一定要尝试。

后来，她才了解到，垫付是这类课程老学员拉新的常见方式。

小南参加的也是所谓 教练技术课程 在课程里 压迫机制无处不在。

课程第一天要全体宣誓，不能吃东西、不能玩手机、不能把任何课程内容告诉别人。教练一条条宣读誓词，同意宣誓的人站起来，不同意的就坐着。

刚开始有人不站，教练便说 还有人没站起来。于是，大家便相互审视，找出谁是有问题的人。到后来，教练宣读每一条誓言，每个人都站起来宣誓。

任何不合课程规定的行为，都会被定义为 不遵守誓言，要受到指责。每个座位都对应对应一个人，有阿姨因为空调吹得冷换了座位，教练当众批评了她很久。阿姨退课后，教练指着空出来的位置说她不讲信用，她的孩子以后肯定不会成功。

还有一个环节是让学员大声喊出自己想要什么，有一个指标是一定要哭，不哭出来，就证明潜意识没有得到释放。在那样的环境下谁都能哭出来，最后，教室里久久回荡着所有人的大喊声和嚎啕哭声。

教练会按照自己的逻辑，指出学员的不足。

课程第二天进行的 红黑游戏，是这类课程中最典型的内容之一。在 LEGACY 学员的回忆里，这个游戏的原理类似博弈论里的囚徒困境。学员无论做什么选择，都会被进行道德判断。小南也是从这个时候起，开始怀疑自己是不是的确很自私的。

第三天晚上，在一对一辅导环节，教练盯着她指出，你把头发染成这样，体现你喜欢引人关注 自以为是的，高高在上。

一开始，小南气得站起来要摔门而出，但听着听着，她又开始怀疑，会不会是自己真有问题？

在后来的课程中，她和学员互相以 家人 相称，陷入到温馨有趣的狂热状态里，一起干劲满满地爱着各种怪诞任务。

教练刻意将自己塑造成无瑕的领袖。他经常跟学员说，要做普

通人，还是领袖 要想成为领袖，就要接着上这课。

在第五天上午，学员们被催促着缴费 1 万多元，继续下一阶段课程。他们 要么报名，要么被围着劝。小南回忆，至少 20 分钟的时间，房间的们都是锁着的，他们根本无法出去，小南也只好缴费。

后来退费之后，不停有之前的同学来轮番联系她说，不能放弃她。至于这种发展下线的行为是否会有回扣，小南问了几个来劝说的同学，对方一会儿说好，一会儿说没有，只是真的为你好。

事实上，招揽更多学员，也是老学员第二、三阶段课程要完成的任务。

课程刚开始对自己担任的环节中，小南给自己写下了 8 分，4 天之后，课程结束时她却只给了 4 分。其他学员的自我评价分也大大降低。至于心理摧毁阶段过后，教练是否会负责给学员进行心理重建，据机构说，需要先缴费报名下一阶段课程。

魏萌事件后，编剧李亚玲对此类组织发出质疑。她称，2007 年在媒体做调查记者时她就报道过，成都有类似培训的学员下课之后撞车自杀。2013 年广州也有企业家在这种课程上，被其他学员强行按入水中溺亡。

李亚玲表示：99.9% 的人在上这节课后，都会受到不同程度的心理创伤。因为这是一批掌握了心理攻击的专业人士，在特设的与世隔绝封闭空间里，与你的亲友（感召你上课的人）联手，与其他学员共同发起的针对个体的群体压迫！

## 教练技术课程 究竟是培训还是咨询

沈澄是反教练技术公益社群的组织者之一。2015 年，他的两个好友相继加入了 教练技术课程，其中一个在课程结束之后便举止异常，被诊断为迫害妄想症和躁狂症住进了医院。

那时起，他了解并加入教练技术受害者互助群，并和大家一起，形成了反教练技术公益组织。

从 2016 年的 60 多人到现在，群里已有 400 多人。群内既有 教练技术课程的受害者及其亲友，也有相关机构的前导师、前员工。

## 现代国际关系研究院世界政治研究所所长陈向阳：

# 美国何以沦为 第一抗疫战败国

中青报 中青网记者 马子倩

根据美国疾病控制和预防中心的最新统计数据，美国 8 月 20 日新增新冠肺炎确诊病例达 157450 例；19 日前 7 天日均新增确诊 134859 例，为今年 2 月 2 日之后的高点。

仍在攀升的病例数字，与此有关的频发社会冲突和危机，让彭博社 6 月初将美国推上 全球抗疫韧性 排行榜榜首，评美国为 抗疫全球第一 国家的言论显得极为讽刺。

中国人民大学重阳金融研究院联合台大和智库、海国图智研究院近日发布《美国第一？！美国抗疫真相》报告（以下简称 报告 ），用数据证明美国堪称 全球第一抗疫失败国。中青报 中青网记者 8 月 19 日专访了总体国家安全观研究中心办公室

主任、中国现代国际关系研究院世界政治研究所所长陈向阳。

报告发布后，一时成为全球热议焦点，数十家国内外主要媒体报道，数次登上中外社交媒体平台热搜榜，全球阅读量逾 5 亿。英国《独立报》8 月 10 日刊文引用报告分析和结论说，美国两大党派竞争下的联邦体系未能承担责任，在不同层面上推诿扯皮，这构成了抗击大流行病时不团结的美国 形象；美国不是在遏制病毒的全球传播，而是在从事 病毒来源追踪恐怖主义。

在陈向阳看来，全球第一抗疫失败国的名号，美国当之无愧。

美国新冠确诊和死亡病例数继续在全球 遥遥领先，同时却放任病毒输出危害全球，也继续在病毒溯源问题上搞 政治溯源，打压说真话的科学家和专业人士。陈向阳说，这

充分证明，美国是抗击新冠肺炎疫情事实和道德上的双料 头号战败国。在与国内外学者交流的过程中陈向阳发现，这正在成为越来越多的人、越来越多国家的共识。

陈向阳表示，美国政治制度和治理体系的弊端，在此次抗击新冠肺炎疫情的过程中暴露无遗。他从 4 个方面进行了系统分析。

第一，从政府到民众，美国在思想上新新冠病毒麻痹大意，过于轻敌 甚至狂妄自大。第二，美国政府没有总体国家安全观的正确指导，也没有人民安全的概念，没能做到统筹发展和安全、兼顾抗疫与经济复苏，总是过早解封、急于经济复苏，招致疫情反复反弹。第三，美国民主、共和两党将选战凌驾于抗疫之上。疫情从发生之初就沦为两党政治角力的工具和讨价还价的筹码，并将

抗疫和疫苗接种政治化。第四，变异病毒不断涌现并在美国迅速蔓延。据美国消费者新闻与商业频道（CNBC）8 月 17 日报道，由于 德尔塔 变异毒株持续蔓延，美国有 5 个州上周平均日增确诊病例创疫情暴发以来的最高纪录。

美国国家卫生研究院院长弗朗西斯·柯林斯 8 月 8 日接受美媒采访时坦言，政治因素使美国公众对缓解流行病战略的意见分化，强制接种疫苗或者戴口罩变成了表明政治立场的行为。我们真的不需要在对待一种正在杀人的病毒问题上两极分化。

作为全球新冠肺炎疫情最严重的国家，美国无法控制本国疫情，对全球抗疫大局造成了巨大冲击。陈向阳指出，由于美国抗疫不力、放任病毒扩散，全球取得防控新冠肺炎疫情胜利的时间被大幅延长。加

## 哈尔滨：政务服务从便民出发

（上接 1 版）

据了解，自南岗区政务服务中心开展该工作以来，进一步加大政务服务事项的优化力度，聚焦政务服务流程再造，实现公众侧一件事集成办，政府侧一件事协同办。目前，该中心已对 11 个部门 16 个事项进行整合，完成 5 个一件事 目录清单，申报材料减少 22.96%，审批时限压缩 30.49%，审批环节减少 63.85%。

## 伴您走流程 夯实最多跑一次基础

住在陕西西安的李博没想到，通

过微信电话就能解决企业注册的难题。此前，李博因找不到提报资料的制式模板，多次在网上提报均被退回，抱着试试看的心态，他在黑龙江政务服务网发起了 伴您走流程 申请。

南岗区政务服务中心主任马大伟接到任务后主动联系李博，通过添加企业微信，传递企业资料，多方沟通协调最终帮李博完成了企业注册，并通过邮寄的方式把营业执照寄到李博手里。

马大伟告诉记者， 伴您走流程 事项通过以营商局领导班子成员和各科室负责人陪伴企业群众创业办事的方式，查找并感受政务服务工作中

中的堵点、难点。其主要目的是通过 陪伴人员 对窗口服务、网上办事、内部流程的切身体验，获悉办理情况，看到真实问题。

据了解，今年 5 月黑龙江营商环境建设监督局下发了《2021 年度全省营商环境建设监督系统 伴您走流程 工作方案》，企业群众可以通过黑龙江政务服务网、各地实体政务大厅等多种渠道，申请 伴您走流程 事项。截至 6 月底，黑龙江全省共收到 伴您走流程 申请 471 件，已陪伴 403 件，解决堵点问题 41 项。

## 办不成事窗口 直面群众疑难问题

不久前，哈尔滨市平房区的杨女

士去掉了一块 心病。原来，她所要办理的职工医疗保险缴费比例变更业务，为此前发生过变更已在系统生成欠费，无法再进行调整。在平房区行政审批服务中心，杨女士找到了 办不成事 窗口，工作人员了解她的难处后积极对接协调，最终为杨女士撤销了之前办理的缴费比例变更业务。

据悉，黑龙江省在市、县级政务服务大厅（中心）以及部分乡镇（街道）便民服务中心，针对个人或企业提交材料后未能按时受理、按时办结，或市民两次及以上到政务大厅未能有效解决的问题，设立了 691 个办不成事窗口。

在南岗区政务服务中心，根据实际情况将 办不成事 事项分为

公益社群核心成员的主要工作是在社交媒体上对反教练技术进行宣传，为前来咨询的人提供帮助等。

据了解，在资质上，大部分教练技术组织并未取得 开班授课 资格，但依旧组织培训、收取学费，还开发票和收据，漏洞百出。这类机构一般注册为 商务咨询公司 或 成人培训平台，将团体课程包装为 企业咨询，开非学历培训的 发票，因此难以监管。

在群内的日常聊天中，有人事无巨细讲述自己的糟糕经历，比如配偶沉迷于 教练技术课程 而花掉家中积蓄，并与自己情感破裂。

经常还有 教练技术课程 的员工卧底进入社群，运用话术试图 感召大家参与培训。

据沈澄介绍，国内按照教练技术培训方式开设课程的机构有很多，教授和组织课程的各类 教练 资质依旧模糊。

国际教练联合会(ICF)是世界上最大的专业教练组织，成立于 1995 年，其宗旨是给新兴职业以公信力，让教练可以相互联系。截至发稿时，ICF 官网显示，在中国大陆，正式获得 PCC(专业级教练)资格的仅有 117 人，正式获得 MCC(大师级教练)资格的仅 9 人。

《应用心理学》杂志 2019 年刊发的华东师范大学、北京师范大学两校心理学学者王青等人撰写的一篇文章中提到，国内还没有正规的教练心理学教育、培训、督导以及资格认证的机构。

今年 7 月，教育部办公厅发布《关于加强社会成人教育培训管理的通知》提到，社会成人教育培训机构严格按照民办学校办学许可证或法人登记证照确定的经营范围开展教育培训，不得以教育咨询、科技咨询、技术咨询、企业管理咨询等各种咨询名义开展教育培训。

目前，LEGACY 所属的北京诚泉文化发展有限公司已暂时关门停业。天眼查显示，该公司的经营范围包括组织文化艺术交流活动（不含棋牌）、承办展览展示；经济贸易咨询、企业管理咨询、公共关系服务、教育咨询等。

有法律界人士建议，应调查北京诚泉文化发展有限公司究竟是做培训活动，还是做教育培训，两者属不同的经营范围。据媒体 19 日报道，北京市通州区市场监管局正在对该公司进行调查。

（为保护受访者隐私，文中受访者姓名均为化名）



8月21日，宁夏银川国际会展中心，正在跳舞的电动小牛吸引市民观赏拍照。当日，第五届国家-阿拉伯国家博览会展馆面向公众开放，宁夏银川国际会展中心迎来大批参观者。 于 晶/中新社

## 让年轻人 生得起 养得起

# 三孩政策和配套措施入法

中青报 中青网记者 王亦君 焦敏龙

8月20日，十三届全国人大常委会第三十次会议表决通过了关于修改人口与计划生育法的决定。修改后的人口与计划生育法规定，一对夫妻可以生育三个子女，删除原来有关社会抚养费征收等与实施三孩生育政策不适应的规定，同时提出，国家将采取财政、税收、保险、教育、住房、就业等支持措施，减轻家庭生育、养育、教育负担。

全国人大常委会法工委行政法室一级巡视员张桂龙表示，法律对主要的支持措施作出规定，有利于引导各级政府提升公共服务水平，采取有效措施，切实降低生育、养育、教育成本，破解生不起 养不起 的矛盾，解决群众后顾之忧。

全国人大常委会委员许安标曾在分组审议人口与计划生育法修正草案时表示，现在年轻人生育养育很重要的顾虑是孩子没有人带，建议发展婴幼儿托育服务体系，比如鼓励和引导社会力量兴办婴幼儿托育机构提供托育服务。

这次修改人口与计划生育法，根据今后一段时期普惠托育服务体系建设目标，规定县级以上各级人民政府综合采取规划、土地、住房、财政、金融、人才等措施，推动建立普惠托育服务体系，提高婴幼儿照护获得服务的可及性和公平性；同时，明确规定国家鼓励和引导社会力量兴办托育机构，支持幼儿园和机关、企业事业单位、社区提供托育服务；规定县级以上地方各级人民政府应当在城乡社区建设改造中，建设与常住人口规模相适应的婴幼儿活动场地及配套设施建设。

修改后的人口与计划生育法规定，妇女怀孕、生育和哺乳期间，按照国家有关规定享受特殊劳动保护并可以获得帮助和补偿。国家保障妇女就业合法权益，为因生育影响就业的妇女提供就业服务。同时增加规定，国家支持有条件的地方设立父母育儿假，倡导夫妻共同承担育儿责任，增强家庭育儿能力。

张桂龙介绍说，近期，有关方面围绕实施三孩生育政策及配套支持措施，正在抓紧开展有关法规政策的立改废工作。



扫一扫 看文图

## 力度前所未有 科研钱袋子再 松绑

（上接 1 版）

针对这一矛盾，《若干意见》提出，扩大经费包干制实施范围，在人才类和基础研究类科研项目中推行经费包干制，不再编制项目预算，并鼓励有关部门和地方在从事基础性、前沿性、公益性研究的独立法人科研机构开展经费包干制试点。

同时，简化预算编制，进一步精简合并预算编制科目，将预算科目从 9 个以上精简为设备费、业务费、劳务费 3 个；下放预算调剂权，将设备费预算调剂权全部下放给项目承担单位，不再由项目管理部门审批其预算调增。这意味着，以后科研人员申报项目预算时，不用再编制材料费、测试化验加工费等科目预算。除了 50 万元以上的设备费，其他费用只需提供基本测算说明，不必事无巨细，一笔笔列出。而下放预算调剂权让科研人员 买酱油的钱可以用来打醋，可以根据实际情况灵活使用。

张展对此感触很深。他是数学领域的学者，过去在申请课题预算时发现，科目中非常多的类别都不适用他的学科。比如仪器设备费、实验材料费等，这些我们领域都很少涉及，强行编制、使用，只能造成资金、时间、人员成本的浪费。

## 科研经费半数可用于 人

长期以来，为了鼓励创新，国家出台了减税、奖补等一系列政策激励科研人员干事创业。《若干意见》对科研人员的物质激励力度更是前所未有，一半科研经费可花在人 上的规定令科研界振奋。

目前，科研项目资金用于 人 方面的支出主要有两项。一项是 劳务费，用于没有工资性收入的项目聘用人员等，没有比例限制；另一项是 绩效支出，用于对科研人员的激励，由单位在间接费用中统筹安排。但间接费用设有比例限制，这一限制有时会导致 有钱不可以发 的情形。荆林波提到，一段时间以来，中央财政科研经费直接提取的科研人员的人头费，在 30% 左右，这对于从事科学研究的人员而言，缺乏足够的激励。

为了改变这一现状，欧文汉表示，这次改革在经费来源方面，做到 有钱可以发，而首要举措就是提高间接费用比例。

他介绍，课题经费中，500 万元以下的部分，间接费用比例从不超过 20% 提高到 30%，500 万元至 1000 万元的部分从不超过 15% 提高到 25%，1000 万元以上的部分从不超过 13% 提高到 20%；对数学等纯理论基础研究项目，间接费用比例进一步提高到不超过 60%。项目承担单位可将间接费用全部用于绩效支出，并向创新绩效突出的团队和个人倾斜。

另外，《若干意见》还提出了扩大劳务费开支范围、合理核定绩效工资总量、加大科技成果转化激励力度等多项措施。根据意见要求，稳定支持科研经费提取奖励经费试点范围将扩大到所有中央级科研院所。

除了放权给钱外，此次改革还完善科研项目经费拨付机制，加快经费拨付进度。减轻科研人员事务性负担，全面落实科研财务助理制度，改进报销管理方式等。与此同时，改进科研绩效管理和监督检查，提高资金的安全性和有效性。

我们初步匡算，通过上述激励措施，科研项目经费中用于 人 的费用可达 50% 以上，对科研人员的激励力度是前所未有的。欧文汉说。

值得一提的是，考虑到科研活动的连续性，以及避免突击花钱等问题，《若干意见》取消了此前结余资金只有两年的使用期限，明确项目结余资金全部留归项目承担单位继续使用。