



奥运健儿接地气背后是管理思路的蜕变

东京残奥会即将开幕 疫情严峻挑战升级

中青报 中青网记者 慈鑫 梁璇

东京奥运会闭幕已经半个月,中国奥运健儿们热度依然不减,通过自拍视频或是媒体连线,奥运健儿们并不介意把自己的隔离生活展现给公众,而他们创编的各种简单易行的健身方式,更是让人们感受到运动员身上特有的满满元气。

此次东京奥运会,在中国代表团取得佳绩的同时,中国运动员的整体形象也出现了明显变化,他们不再只是被动地成为受关注的对象,而是开始主动与外界互动、进而展现出因人而异的个性化形象。中国运动员变的更接地气、更加鲜活,而这与中国运动员管理手段的与时俱进有着不小的联系。

管理不再封闭 主动吸引外界眼球

从张雨霏通过视频连线接受媒体采访、到汪顺的趣味VLOG、徐嘉余的隔离生活自拍,中国游泳队的明星运动员们在隔离期间不仅依然活跃在公众视野,而且传播的手段多样、传播的内容丰富。

作为中国游泳队的主管单位,国家游泳运动管理中心,应该是中国最早感受到体育明星娱乐化的体育行政部门之一,但早在2008年北京奥运会之前发生的田亮事件,再到2016年里约奥运会前后曝出的宁泽涛事件,其运动员与运动队“双输”的结果都让人扼腕。

一位体育官员曾告诉中青报 中青网记者,对于中国的运动队来说,唯一的任务就是运动成绩,运动员一旦过多地在社会曝光,成为具有娱乐化倾向的明星,对于运动队来说往往是自找烦恼。因为运动员会变得更加难以管理,而且在中国的各个运动项目协会进行实体化改革之前,运动队也缺少对明星运动员进行形象包装和商业开发的积极性,因为运动队的运营经费均来自国家拨款。

不过,2016年里约奥运会上,傅园慧因一段“我已使出洪荒之力”的采访火爆出圈,其在公众中产生的巨大影响力已不逊于金牌选手。当时的中国乒乓球队总教练刘国梁也因为被网友戏称为“不懂球的胖子”,而成为网红人物。这些事件都让体育管理部门很受震撼。

中青报 中青网记者曾在2016年里约奥运会结束后采访过国家游泳运动管理中

心一位负责人,这位负责人当时已经意识到,粉丝的力量不可小觑。他认为,在社交媒体时代,一名运动员的走红与否,已经不会被运动队的刻意保护所左右。这让运动队的管理部门逐渐开始转变思路,既然让运动员深藏闺中,也很难屏蔽来自外界的关注,那不如让运动队、运动员更加主动地面对社交媒体时代。但核心是,运动员正常的训练不受干扰、运动成绩不受影响,并且要绝对服从队伍的管理。

事实上,当运动员们以率真的个性、顽强的意志、健康的形象走入公众视野,其给所在运动项目带来的正向影响丝毫不逊于获得奥运金牌。

随着中国各个运动项目协会实体化改革的深入开展,一个运动项目的发展程度将与社会推广度、大众参与度直接相关。一名只会拿金牌、却无法转化为社会影响力的运动员对所在运动项目的贡献度无疑将大打折扣。体育营销专家张庆认为,每个运动项目协会都要考虑到自己的社会动员力,要站在整个运动项目发展的高度去看待明星的价值。其实,从一个运动项目的社会普及和推广发展角度说,体育明星就是社会动员力的有机组成部分。而用好体育明星,就从塑造他们阳光、正面的形象和增加他们的社会曝光度开始。

努力贴近大众 小众项目也有春天

相比起那些曾希望给自己的明星运动员主动降温,到现在意识到多有几个明星不是坏事的运动项目,中国举重队此次在东京奥运会,可能是第一次感受到运动员出圈所带来的巨大影响力的。

参加8个项目,收获7金1银,中国举重队在东京奥运会上再次用实力捍卫了“梦之队”的称号。但与以往不同的是,给中国举重选手的掌声不再囿于赛场、限于夺冠瞬间。目前,奥运会结束已近半个月,中国力量在网上的热度依然不减,李发彬、谌利军等多位举重国手仍是热搜常客,“军神”吕小军更是新晋“顶流”,入驻某社交平台后迅速收获10万粉丝,这样持续的关注度,早年间举重选手很难想象。

实际上,吕小军早已是国外健身圈的超级明星。7月31日,吕小军轻松夺冠后,一名裁判去找他签名的画面传遍了社交媒体,随后,更多人了解到,健美的身材和教科书般的动作,让他的训练和健身视频在海外视频平台YouTube上成为爆



中国举重队传奇人物吕小军在夺得东京奥运会冠军后,兴奋地抱起了自己的教练。

视觉中国供图

款,播放量最高的一则视频点击量达400多万,他的海报早已贴到了不少海外健身房的墙上。

随着年龄增长,吕小军还能保持那么高的竞技水平,自然激发了健身爱好者的好奇心。国家体育总局举摔柔运动管理中心主任周进强在接受中青报 中青网记者采访时表示,随着中国举重在东京奥运会上的强势表现,李发彬、石智勇等选手在海外也开始累积人气,中国举重选手受到更多健身爱好者追捧,跟我们的成绩和形象密不可分。

人气在国内也迅速聚集。特殊背景下,隔离生活为运动员提供了从赛场转换至生活场景的缓冲地带,在狭小的隔离空间里,各项目运动员利用矿泉水箱、椅子等触手可及的东西每天保持训练,在社交媒体的推动下,这些训练视频为广大网友提供了真正有借鉴意义的“居家健身教科书”。在这场内卷中,举重队员不乏精彩答卷,在比赛中展示了“金鸡独立”后,李发彬又在隔离期间原地起跳跃一米多高的柜子再度圈粉,惊人的弹跳力让网友惊呼“地心引力去哪儿了”。

抓住契机,中国举重队在官方微信上推出“中国举重梦之队喊你来健身”的系列视频,8位奥运健儿悉数出场,让更多人感受到“举重和我的距离其实并不远”。此外,拉近运动员和观众距离的还有直播、连麦等方式,奥运冠军谌利军就在和网友互动时耿直地透露,积极营业,离不开队里的要求,一改人们以往传统运动队“减少运动员赛场外曝光”的陈旧印象。

我们提倡隔离期间,运动员要把自己的生活安排得丰富多彩,跟网友互动除了让大家了解他们,也能用他们的专业知识帮助更多人,在赛场外实现自我价值。周进强发现,新一代运动员既追求结果更享受过程,他们的使命不仅是在大赛中创造成绩,还应当创造更多社会价值,带动整个项目发展。

长期以来,举重在国内都是一个小众项目,矮、粗、笨、观赏性低,是外界对举重的刻板印象,甚至仍有人认为举重是不科学的、对运动员有害的项目。周进强表示,这些积弊已久的观念正是因为大众对举重缺乏了解,他期待通过开放、包容、阳光的这代运动员让更多人了解到举重运动的科学和魅力。

近日,一则视频《吕小军背后强大的支撑系统 带你探索国家举重队的黑科技》在各类平台上发布,弹幕刷出“原来举重是细活儿 保障太强了 中国举重YYDS(网络语 永远的神 记者注)”。

国家举重队科医团队负责人李清正在视频里介绍,中国举重的绝对实力背后有很高的科技含量,比如,为了全面综合评价运动员的核心力量,队里引进了“八角机”,根据测试结果给运动员针对性支招儿,为了提高运动员心脏恢复能力和在高心率下的适应性,水中训练、攀爬机纷纷上阵,实时监控运动员的血液指标,为教练把握训练强度、时间等提供参考依据;为了让运动员在每天训练后尽快恢复机能,在传统针灸、按摩手法之余,还引入了脉冲加压气泵、微压氧仓、漂浮舱等高科技设备,漂浮舱是一种恢复设备,能帮助人提高睡眠质量,人在漂浮舱里睡40多分钟相当于在床上熟睡4个小时。李清正透露,这次奥运会上,吕小军每周要去漂浮舱两三次,如果把运动员比作鸡蛋的话,我们整个团队的构建相当于给鸡蛋外边包裹了重重的铠甲。

十几年前,我们国家队大概四五十个队员只有一名队医,而这个奥运周期,我们二十几名运动员有17名队医,重点运动员保证每人有一名队医,且队医都有不同特长,随时可以根据运动员需求进行调配。在周进强看来,从生活、饮食、训练等方面保障的提升,为运动员最大程度上解决了后顾之忧,这是运动员在生活中积极、乐观,在赛场上专注、自信的重要原因。

同时,专注不代表只关注,我们鼓励运动员能借助互联网等方式更多地融入社会生活,跟社会各界去接触,这样有利于他们接受新鲜事物,对自身思维方式的改变和训练水平的提高都是一种无形的帮助。周进强表示,过去,很多选手眼里只有抓举挺举,但随着和社会交集扩大,有助于选手能用更广阔的视角来看待他们从事的项目,当成绩有了提升,他们自然愿意分享,也言之有物。

本届奥运会,举重队参赛选手几乎都冲上过热搜前三,超强实力“梗”凡尔赛,成了外界对他们的新印象,而他们也期待以己之力去改变外界对举重的旧观念。李发彬在比赛中的“金鸡独立”迅速出圈,他在赛后表示,这不是一个规范动作,不应效仿。但随后他又开玩笑补充,没准也是好事,玩点花样也许大家会喜欢,不觉得举重那么枯燥。

这样的改变是内环境和外环境交互作用的结果。周进强表示,实际上,从主管部门的层面早已开始尝试用线上赛、街头赛等方式让举重走进大众,也曾建议国际举重联合会在竞赛形式和规则上进行更具观赏性的改革,这些努力我们都会和运动员交流,引导他们有更广阔的视野和更长远的规划。

另一重改变也在发生,当健康和力量成为潮流,举重这项过去观者寥寥的项目也将迎来春天,被春风改变的可能就是举重运动员的未来,运动项目和运动员的商业价值不是只有竞技成绩就可以,更需要社会认同来实现,这和大众的生活水平、观念转变是联系在一起的。周进强表示,目前,力量健身已经在国内一些大中城市因此风靡,举重俱乐部也已在市场布局。开始,中国举重运动员主动抓住机遇,让项目更加贴近大众,一切好的转变都将拓宽举重运动员退役后的出路,出口问题解决了,后备人才之类的入口问题也将得到改善。

本报杭州8月23日电



沈阳一所学校的学生把奥运会冠军的形象雕刻在水瓜上。

视觉中国供图

奥运首金无特权 杨倩重回封训 节奏

中青报 中青网记者 郭剑

杨倩要等到9月下旬才能回家踏踏实实吃一顿妈妈做的油焖大虾了。上个周末杨倩刚刚结束隔离,第一站是回到清华大学分享自己备战奥运会的难忘经历,紧接着8月21日,杨倩和自己的教练乘高铁到浙江湖州,进驻长兴训练基地开始备战全运会的比赛,她没有能够回家彻底放松一段时间。对需要长期集

训的大多数国字号运动员而言,这是最自然不过的日程安排,一个比赛连着另一个比赛,包括周末在内一年的所有假期加起来也不到一个月,就算算假期,也要保持适度训练让自己的身体处于紧张状态。这样看来,奥运冠军也没有特权。

荣誉还是有的。8月20日下午,清华大学为杨倩和史梦瑶两名奥运健儿举办凯旋欢迎会(还在隔离期的史梦瑶线上参与),学校还专门邀请国际射击联合会副

主席、老枪王义夫视频连线。副校长杨斌说,杨倩和史梦瑶两位同学不仅在奥运赛场上取得优异成绩,她们昂扬向上的精神风貌,也是清华精神、体育精神和时代精神的最好体现。

我是体教融合的受益者,学校带给我全方位的发展,功夫在枪外,练枪就是练人。杨倩说:学校给我们的支持和帮助赋予我们强大的精神力量,为我的训练生活增添了无穷动力和信心,今后我还要继续认真学习、刻苦训练,为

祖国争得更多荣誉,为祖国的体育事业作出自己的贡献。

回到校园,杨倩在大礼堂草坪前的日暮旁再度比心,而她俏皮比心的背后,却是运动员日复一日修行一样的枯燥苦练:专项训练的固定流程是走上靶位,校准姿势,举枪瞄准,扣动扳机,收枪,无循环,吃不了这份“深山大泽无人知”的苦,就没有奥运首金的无限荣光。事实上更大的可能性,是吃了这份苦,也很难换回想要的“甜”,

毕竟冠军只有一个,但奥运健儿的拼搏精神,正是为了这一个冠军,和其他付出同样努力甚至更多努力的同行竞争,金牌和冠军都是注脚,奋斗和拼搏才是永恒,就像杨倩,走下奥运赛场,她还要在人生的赛道上继续奋斗。

西安全运会将于9月15日开幕,射击大项的飞碟比赛会在开幕式举行之前全部结束,而杨倩的女子10米气步枪比赛和10米气步枪混合团体赛的最后结束时间是9月18日。距离自己回家享受假期,还有将近1个月时间,但杨倩的假期只是一个假的假期,因为她还想早点儿回到学校补课:为了备战奥运会落下很多的课,接下来我肯定要抓紧时间补修学分了,不然没法毕业啊。

本报北京8月23日电

粉丝量暴涨 杨舒予却要从零开始

中青报 中青网记者 杨岫

东京奥运会上,一批90后、00后的中国年轻运动员,凭借出色的表现成为了年轻人心中的榜样,中国女子三人女篮的队员杨舒予就是其中之一。

生活没什么变化啊。在日前举行的中国篮协线上采访中,杨舒予接受记者采访时表现得轻描淡写,比赛结束之后,一切就又是从零开始了。

但实际上,杨舒予在社交媒体上的粉

丝数量,已经从东京奥运会之前的几千人,暴涨到现在的249万。8月6日,她在社交媒体上发布了一条隔离生活的短视频,转发超过2.3万,评论达到3.3万,点赞则高达37.3万,由此可见她现在受关注的程度。

这样的一夜爆红,在东京奥运会期间时常发生在中国奥运健儿身上。在东京奥运会上,杨舒予和她的队友王丽丽、张芷婷、万济圆表现出色,最终为中国体育代表团拿下了一枚奥运集体项目的铜牌,这枚宝贵的奖牌也是自1992年以

来,中国篮球第二次站在奥运会的领奖台上,而比成绩更为可贵的是,4名小姑娘在比赛中表现出来的拼劲儿、韧劲儿,让她们汇聚了很高的人气和关注度。

我觉得这是对中国女篮的一种支持,我自己也很开心,因为有越来越多的朋友喜欢看篮球比赛了。杨舒予说:我们在奥运会上的表现得到了大家的肯定,是因为中国女篮是一支有传承的队伍,太多的前辈为我们打下了基础,我们取得的成绩,应该感谢她们。成绩面前能保有如此平静实属难得,

特别是在互联网时代,能够保持对运动项目的专注并非易事。据中青报 中青网记者了解,在隔离期间,包括杨舒予在内的4名队员,都在体能教练的安排下,进行一些室内的基本训练,一方面是为备战即将到来的全运会比赛,另一方面也可以利用这段时间,好好总结这次奥运会之旅的得失。

在奥运会结束之后,其实自己还是很有收获的,不管是心理上还是技术上的,也明确了未来需要提升的地方,比如对抗方面和投篮的稳定性。杨舒予说。

本报北京8月23日电

中青报 中青网记者 梁璇

东京残奥会将于8月24日-9月5日燃起圣火,约160个国家和地区的4400名运动员将参加22个大项、539个小项的角逐。然而,与一个月前开幕的东京奥运会相比,残奥会如今面临的疫情形势更为严峻。

据日本共同社报道,8月22日,日本全国单日新增新冠病例已上涨至22284例,其中东京4392例,这是疫情暴发以来,东京新增病例最多的一个周日。而一个月前,7月22日,日本全国单日新增新冠病例为5395例,其中东京1979例。

这是史上最重要的一届残奥会。国际残奥委会主席帕森斯此前强调,防疫成功是本届赛事成功的关键,在疫情防控面前,选手打破世界纪录的数量、残奥会的收视率等以往衡量赛事的标准都将退居次席,组织本届奥运会的首要原则是每个人的安全和福祉。他表示,国际残奥委会将会吸取奥运会的经验教训,竭尽所能让所有参与者遵守防疫秩序,我们需要回报日本民众对我们来到这里的信任。

从东京奥运会和残奥会组委会秘书长武藤敏郎发布的最新防疫政策可见,残奥会期间的防疫措施将比奥运会期间更加严苛,其中,要求残奥村的日本工作人员接受核酸检测的频率从每天4天1次提高到每天1次,东京奥运会期间允许运动员在抵达日本14天后可以乘坐公共交通自由行动的规定将被取消,残奥会相关人员也是被要求优先乘坐大会专用车辆或自行安排车辆等。

受疫情影响的还有开幕式,根据此前东京残奥委发布的声明显示,2019年发布倡议书后,共有5550名残疾人申请参加残奥会开、闭幕式的演出,他们来自日本全国各地,年龄从5岁到70多岁,不过,在防疫背景下,开、闭幕式被大大简化,最终将只有161人参加演出。

可与奥运会不同的是,东京残奥会的赛场或将迎来一批年轻观众。据国际残奥委会、日本政府、东京都政府和东京残奥委早些时候会谈的结果,残奥会将不允许观众入场,但作为教育的一部分,将会允许部分学生入场观看。这一计划绝对能够让残奥会的价值观教育到年轻一代。东京残奥委发言人高谷正哲于8月22日表示,组委会已经准备好好欢迎大约13万名学生入场观看残奥会,虽然最终数据尚未确定,但将为学生打造最安全的观赛环境。

据《日刊体育》报道,此前这一计划大约有17万学生参加,但随着疫情不断恶化,最终确定出席的人数正在锐减,尽管许多学校将采取使用包租巴士出行、扩大观赛的座位间隔,在比赛场馆实施测体温和消毒等对策,但在对家长的意向调查中,选择不参加的比例在提高,多地方政府负责人预测参加人数将进一步减少。

越是特殊的情况下,残疾人群体的声音越应当被听见。帕森斯表示,残奥会运动员只占全球残疾人群体的一小部分,但残奥会的举办能让世界和非体育领域的目光都集中于此,我们想改变世界,始于体育但不止于体育,残疾人群体要的不是无微不至的超级保护,而是更多机会和可能性,我认为这就是残奥会要传达的信息,我们可以成为出色的运动员,也可以成为伟大的父亲、母亲、朋友、老板、雇员、企业家等等。

首届残奥会于1960年在罗马举行,但直到1984年,中国选手才出现在第七届夏季残奥会的赛场上,当时,平亚丽在盲人跳远比赛中夺冠,赢得了中国代表团在残奥会上的首枚金牌。进入21世纪,中国残奥代表团创造了黄金时代,2004年雅典、2008年北京、2012年伦敦和2016年里约连续4届夏季残奥取得金牌和奖牌总数双第一,而在里约收获的107块金牌,也是中国代表团首次以超过百金的成绩结束单届残奥会。

本届赛会,中国代表团共派出251名运动员参加20个大项、341个小项的争夺,力争实现成绩和精神文明双丰收。



男子肢残田径运动员王浩将与女子轮椅射箭运动员周佳担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手。

视觉中国供图



女子轮椅射箭运动员周佳将与男子肢残田径运动员王浩担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手。

视觉中国供图