

# 残奥会金牌教头张鸿鹄：修翅膀三十年

中青报 中青网记者 梁璇

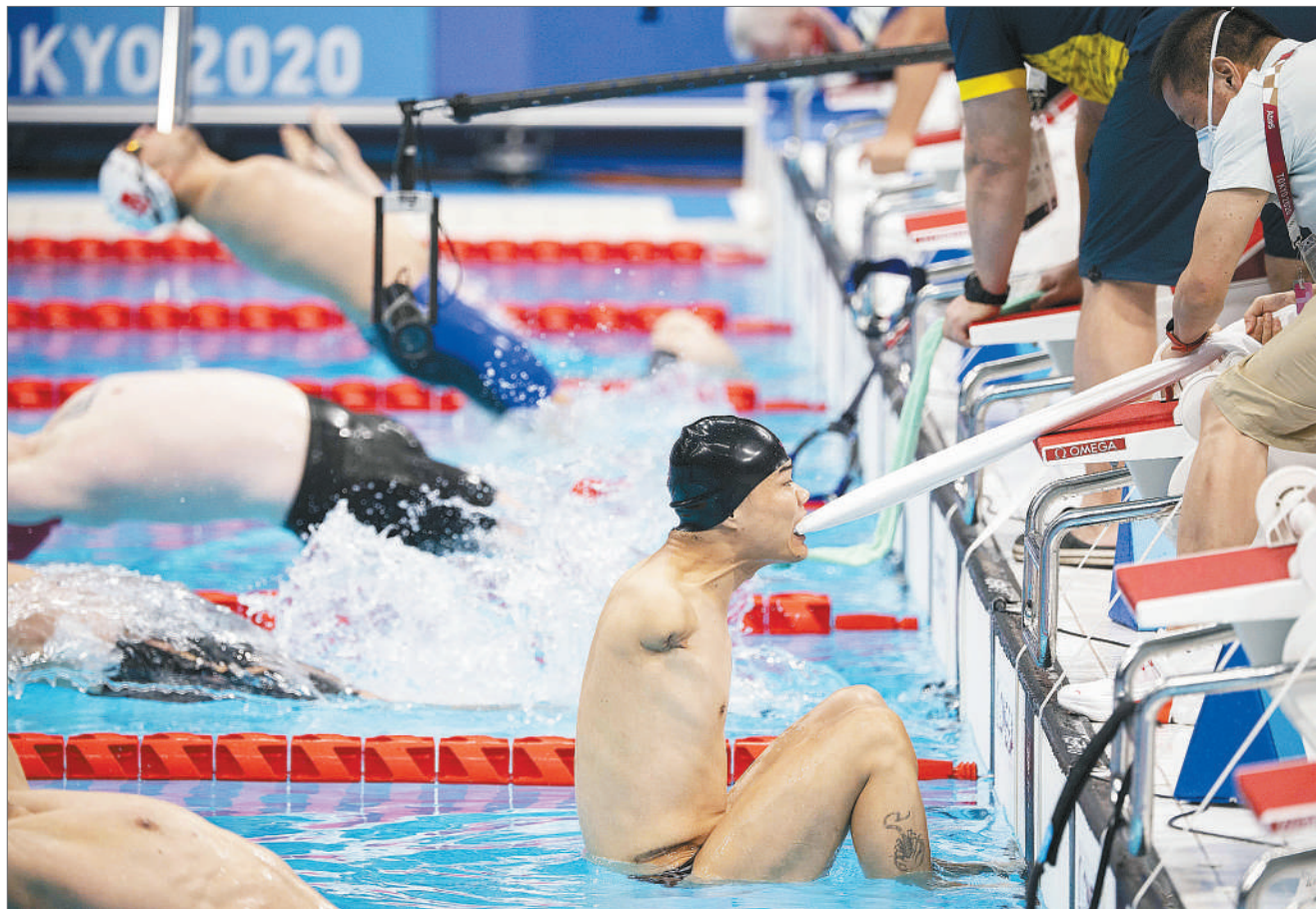
用嘴咬住白毛巾，31岁的无臂蛟龙郑涛把自己挂在游泳池壁上，等待信号枪响。这一幕，随着郑涛取得4金4破纪录的战绩而加速传播，成为大众对东京残奥会脱口而出的记忆。

毛巾的另一端攥在61岁的张鸿鹄手中，这位教龄比郑涛年龄还大的教练，像入行时专注平衡手上的分寸，拉矮了他跳不起来，拉高了他发不出力，必须卡在他的发力点上。他从未注意，风靡网络的影像资料中，他的身影鲜有出现，被定格的除了郑涛，更多的是被绷直的白毛巾和他那双攥出青筋的手。

隐藏在幕后，张鸿鹄喜欢这种状态。在谈及为何郑涛的每次牵拉都要求由他亲自上场时，他也未提及师徒俩日常训练磨合的艰辛，只是用可能是看我运气好一点儿避开了能拨动别人泪腺的情节。但谈及运动员，他的语言绝不吝啬。中国残奥游泳的第一枪不能不打响，就看郑涛，他三届残奥会的表现都没有掉链子。他极度自律，这使得他即便现在有家有室，成绩还在进步。他太朴实了，如果是个能说会道的孩子，关注他的人可能会更多。

即便受疫情影响，东京残奥会我国派出的游泳运动员只有32人，仅有一上一届的一半，但他们的成绩最终定格在19金19银18铜，继伦敦、里约两届残奥会之后，继续位居游泳项目奖牌榜榜首。

在残奥会的众多比赛项目中，游泳是最早被纳入其中的项目之一。从1988年开始接触残疾人游泳，到1992年巴塞罗那见证中国残奥会游泳金牌零的突破，从2008年北京残奥会迎接巅峰，到今年在东京陪伴选手踏上没有观众的赛场，参加了8届残奥会的张鸿鹄正是残疾人游泳在中国从涓流到涌浪的亲历者。他在接受中青报 中青网记者



张鸿鹄用毛巾帮助郑涛出发。

视觉中国供图

专访时表示，2008年，我国提出了两个奥运，同样精彩的口号，此后，残疾人运动的发展产生了显著变化。

张鸿鹄曾是一名专业游泳运动员，在尝试执教残疾人游泳项目后，他意识到，被身体一次次搅动的池水不仅能让他改变自己，更具有改变他人的魔力，因此，面对这群折翼的孩子，他留下来成为一名修翅膀的人。

执教4年后，张鸿鹄作为国家残疾人

游泳队教练队参加了1992年巴塞罗那奥运会，整个代表团才二十几人，参加四五个大项，最终取得11枚金牌。单薄的数字显示出当时我国的残疾人体育运动整体处于较弱的水平。

发展初期，条件受限，当时残疾人体育运动算业余训练，得到的重视程度不高，队伍组织松散、训练也不系统。张鸿鹄表示，他开始执教的1988年，中国残联才正式成立，此后，随着事业发展的

需求，残疾人体育的组织管理由原先归属国家体育总局转到了中国残联，体育中心甚至训练基地在各省（区、市）相继建立，政策、资金和后勤保障逐步完善，专业化道路日渐清晰。

在翻天覆地的变化中，选材让张鸿鹄印象深刻。刚开始时根本没有这方面的经费，也缺乏国家普查信息的支撑，只能拿着残联的登记表，坐公共汽车去各州市选队员，找到人后还要跟人家商量，因为

# 双减 之下的学校体育如何回归校园

中青报 中青网记者 慈鑫

依照中共中央办公厅、国务院办公厅今年7月印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》（以下简称“双减”政策），9月1日开学的新学期，小学生的家长可以选择让孩子接受学校提供的课后服务至

下午5点半放学，体育活动是学校提供的课后服务的一项重要内容。业内专家表示，此次“双减”政策的出台，对于体育可以说是绝对的利好，因为这让学校体育的发展真正有了时间和空间。

云南大学体育学院院长王宗平表示，体育要加上去，无论是加课时，还是加运动强度，我认为都有一个前提条

件，那就是减轻学生的学科作业负担。因为学生的时间是固定的、精力是有限的，睡眠时间是必须保证的，如果学科的负担减不下来，体育要加上去是很难的。

由于学生的学业压力太重，体育课被挤占的现象已经司空见惯，在此基础上，再想让学生增加体育活动就只能让学生挤出时间来，难怪很多家长一说到体育考试就表示这是加重学生的负担。长期以来，国家出台的关于加强学校体育的政策、文件很多，但是落实的情况总是不太理想，也与学生的学业负担已经很重、体育很难去跟主课争抢学生的时间有关。

中国教育科学研究院体卫艺研究所所长吴键认为，学生在成长发育过程中出现的一些问题，如人文素养不足、体质健康水平下滑等，在原来那个背景下肯定是很难解决的，或者说不容易受重视，因为客观上学生没有时间和空间去加强这些素质的发展。

“双减”政策旨在有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担，促进学生全面发展、健康成长。诸如小学一二年级不留书面家庭作业，小学三至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟，初中书面作业平均完成时间不超过90分钟；各地不再审批新的面向义务教育阶段学生的学科类校外培训机构，现有学科类培训机构统一登记为非营利性机构；课后服务开展丰富多彩

的科普、文体、艺术、劳动、阅读、兴趣小组及社团活动等，将从根本上解决学生因没有时间、没有精力参与体育活动的困境。

不过，“双减”政策虽然为学校体育拓展了空间，但怎样才能更好地帮助学生培养运动兴趣、养成运动习惯还在于学校能提供怎样的体育活动内容。

中青报 中青网记者向北京的一部分家长了解到，因学校的师资、场地等条件相差较大，不同学校提供的体育类课后服务质量也是差距巨大。好的学校可以给老师提供几十种课后体育活动的选项，基本上可以满足所有学生参加不同体育运动的需求，但差一点的学校则只能提供简单的几项体育活动，学生几乎没有太多选择的余地；由于师资力量有限，有的学校只有少数学生能够抢到课后服务的体育选项，大多数学生都只能望课兴叹。这些学校的一些家长们担心，孩子参加的课后服务，很可能就是坐在教室内无所事事，度过无聊的一个小时。

吴键表示，现在政策有了，时间空间也给了，那么在实施过程当中还是会遇到一些问题，比较突出的就是师资和场地问题。

按照中共中央办公厅、国务院办公厅在去年10月印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，到2022年，配齐配强体育教师，开齐

开足体育课。这实际上也表明，目前我国各级学校不同程度存在体育教师缺编状况。

王宗平认为，根据新时代学校体育的特点，按照在校生规模，义务教育阶段应不低于师生比100:1、高中阶段师生比200:1、高等学校师生比300:1。要按照这个标准来配齐体育教师，同时，应该还原体育教师和其他学科教师的同等地位。

吴键认为，体育、艺术类教师的专业性比较强，而现在学校推出的课后服务又是以体育、艺术类课程为重点，确实会加剧体育师资供给不足的问题。

吴键建议，通过发掘学校自身潜力（给予对体育有兴趣并有教学能力的其他学科教师，带体育活动的机会），与社会力量合作、发掘家长资源，提高学校现有体育活动的质量等方式，也可以在一定程度上帮助学校克服体育师资不足的困难，更好地开展学校体育活动。

在“双减”政策下，学科类培训受到压制，非学科类培训迎来了更大的发展空间。据央视财经报道，我国目前有37万家艺术培训相关企业、66万家体育运动类培训相关企业。“双减”政策发布以来，以上两类培训相关企业新增了3.3万余家，较去年同期相比增长99%。

包括体育在内的非学科类培训爆发式增长，但专家建议，非学科类培训切

莫过于追逐经济利益最大化，而忽略了“双减”政策出台的背景。

王宗平表示，国家出台“双减”政策的初衷，是缓解家长焦虑，构建教育良好生态，促进学生全面发展、健康成长。包括体育在内的非学科类培训，如果一味追求商业利益，发展成像过去很多学科培训机构那样，学费高昂又制造焦虑情绪，成为家庭沉重的经济负担，那么，非学科类培训就将与中央精神背道而驰。

“双减”政策之所以给非学科类培训的发展留出一个很大的空间，王宗平认为，这与大多数学校目前的非学科类培训实力不足，需要借助社会力量有关，也与非学科类培训与学生的全面发展、健康成长直接相关，但绝不是为了把非学科类培训打造为另一个学科培训，国家绝不会让功利思想、焦虑情绪再度出现在非学科类培训上。

也正是为了避免非学科类培训重蹈学科培训的覆辙，王宗平建议，体育、艺术这类非学科类培训，学校要成为主阵地，不能再把这些教育任务一味地推到社会培训机构身上。

随着“双减”政策落地，也有一部分家长提出了反对意见。这一部分家长认为，孩子未来的升学、出路依然与家长有关，即便学校给孩子减负，作为家长，他们仍然坚持考分第一的理念，不想让孩子输在起跑线上。王宗平希望这部分家长能够看到国家最近提出的共同富裕目标，共同富裕将解决地区差距、城乡差距、行业差距、收入差距等问题，这实际上意味着未来各个行业、岗位之间的收入差距不会太大。那么，家长们为什么不还给孩子们一个快乐、健康的童年？

本报北京9月6日电



9月1日 杭州市小学迎来开学日。丁兰实验学校一名体育老师在为学生们上课。

视觉中国供图

中青报 中青网记者 郭剑

北京时间9月7日晚23时，国足将在卡塔尔多哈迎来世预赛亚洲区12强赛第二个对手日本队。对于首场比赛，错估形势遭到澳大利亚队当头一棒的国足而言，这场比赛最关键的意义不在于抢分，而在于通过正确的战术思路让球队回归征战12强赛的正常轨道。澳大利亚队和日本队是本组世界排名最高的两支球队，也是本组连续进入世界杯决赛圈次数最多的球队，输球的结果并不意外，让球迷意外的是国足首战自废武功一样的糟糕表现。

距离对阵澳大利亚队的比赛已经过去4天，国足球员早已平静心态等待次战来临。国足领队王多哈接受前方记者采访时表示，球队绝不会因为一场比赛的失利而垂头丧气，队员相互之间交流最多的话题就是对技战术的探讨，教练组也在当晚复盘比赛录像，第二天也和一些球员进行了谈话交流，这也是比赛的组成部分。

首场比赛惨败的价值，首先在于让球队、多数球迷以及相关人士从40强赛末段4连胜（连胜关岛队、菲律宾队、马尔代夫队和提前出线的叙利亚队）的喜悦中清醒过来，清楚认识到作

# 多选题变单选题 中日之战国足只要正常结果

为12强赛第四档球队，国足与亚洲强队之间仍然存在明显差距；其次在于清楚认识到以弱胜强所需的多个环节缺一不可，而12强赛总共10场比赛的整体布局，国足的侧重点亦应有所不同：澳大利亚队和日本队同档，沙特队和阿曼队才更值得拼命。如果对阵越南队不能拿到至少4分，那么设定争取晋级世界杯的目标则毫无实际意义。

因此走出被澳大利亚队吊打的阴影，在日本队身上找回12强赛节奏才是国足决战最需要的战略任务。

作为亚洲顶级强队，日本队在即将到来的这一战之前面临的压力远甚于国足。首战日本队高达70%的控球率没有带来一场胜利，反而是阿曼队在重点区域严密布防，让出中场的策略无疑是应对日本队最佳思路之一。最终在比赛第88分钟送出绝杀，让日本队栽了跟头。日本媒体报道称，如果次战再输给中国队，日本队主教练森保一将为史无前例的亚洲区两连败付出下

课代价。这样的局势，让国足和日本队都要重新调整作战策略。根据国足教练组的说法，中国队对日本队的技战术研究从40强赛阶段就已经开始，而在12强赛分组抽签确定席位后，技术团队立即整理出完备的日本队资料，包括旅欧球员的状态和全队常用阵型与习惯套路，这些材料有助于国足在与日本队的比赛中对症下药。

不过最终能够决定比赛胜负因素的，还是球员们是否具备场上随机应变的技术能力。以首战澳大利亚队为例，国足所有针对性布置均以澳大利亚队高举高打、定位球头球威胁最大为前提，但随着比赛展开，澳大利亚球员观察到国足中后场空档较大、中后卫被前锋带出禁区后退防较慢，便有意识减少中路送出底传中，不断从中路送出落点极佳的身后球，全场3个运动战进球路线清晰，也让国足赛前的防空准备几乎完全落空。

这意味着亚洲顶级强队，如澳大利亚队、日本队，其球员应变能力远超国足，一味提防日本队短传渗透并不是立于不败之地的关键因素，从始至终全场90分钟全神贯注地跟防与补防，才是减少日本队进攻威胁的根本。

日本队9月4日抵达多哈，当晚即前往卡塔尔大学训练场展开训练。虽然后卫酒井宏树退出、10号球员南野拓实因伤离队返回利物浦，但刚刚转会阿森纳的22岁中卫富安健洋和横滨水手队的混血射手奥纳伊乌阿道（40强赛出场有帽子戏法表现）在对阵国足之前回归，这意味着日本队在实力层面并无任何下降，相反首场失利的刺激，让他们更加重视与国足这场找回节奏之战。

无论能否在日本队身上取分，国足都应该让球迷看到一支正常的球队。真实对中国足球而言是稀缺品，和40强赛的欢天喜地相比，12强赛面临的巨大压力才更加真实：沙特队首轮赢了越南队，阿曼队首轮赢了日本

队，这一轮澳大利亚队迎战越南队，取胜把握极大，而与中日之战几乎同时进行的阿曼、沙特一战，平局才是对国足

而言最好的结果。

9月两战结束之后，国足仍然处于封闭集训状态，接下来10月7日主场与越南队的比赛、10月12日客场与沙特队的比赛，比赛地点尚未确定，据中青报 中青网记者了解各支球队继续留守多哈的可能性越来越大。相比9月两战，10月两战才是国足能否延续晋级世界杯希望的关键战役。

本报北京9月6日电



12强赛首战不敌澳大利亚队，国足球员赛后神情沮丧。

IC供图