

# 廖秋云字典里的 遗憾 别人无法定义

中青报 中青网记者 梁璇

廖秋云膝盖上常常绑着两个硕大的冰袋，鼓鼓的，冰扎得皮肤刺刺的，但消肿、止疼很管用。她已记不清从什么时候起膝盖开始和自己作对，只记得但凡日子里有杠铃碰撞地板的声音，膝盖就“时好时坏”，疼的话还能训练，如果肿了就只能歇了。

陕西全运会前两天，膝盖不合时宜地出现不适，廖秋云吃了止疼药，做了最坏的打算。作为刚刚在东京奥运会夺银的选手，她是全运会女子举重55公斤级比赛最大的夺冠热门，可比赛开始，她表现平平，早早透露出金牌争夺的迹象。挺举阶段，屏幕上廖秋云名字后闪动着128公斤，却无人出战，这使得她只能以抓举94公斤、挺举120公斤，总成绩214公斤获得并列第9名。

当众人用“爆冷”为她惋惜，未能用全运金牌弥补奥运遗憾时，她却向中青报、中青网记者坦言：这是我最近能发挥的最好水平了，不算遗憾。

台前，观众窃窃私语，不明就里。幕后，廖秋云绷直双腿，膝盖上出现了熟悉的冰袋，一群又一群志愿者来为她签名合影，她的笑容中捕捉不到丝毫不甘，她把照片发到社交平台，配文“结局不一定要尽如人意，人生有遗憾才完美。生活依旧，此行收获一波小粉丝也不错呀”。发图时，她用一张粉色爱心贴纸刻意挡住了裹着冰袋的膝盖。

或许早已习惯和伤病相处，廖秋云总觉得没必要展示脆弱的部分。反而在别人看来没必要的时刻，她却作出陡峭的选择。还要不要参加全运会？如果要，就得做好连前八名都拿不到的准备。东京奥运会后，教练认真问她，廖秋云很清楚这剂预防针背后的现实困难，毕竟，省队的康复手段不及国家队，膝伤随时可能出来搅局，但奥运会上未能夺金的不甘心，在鼓励她，结果顺其自然吧，但不论如何要尽力去拼一把。

和秀丽的五官呈现的面相不同，廖秋云从不多愁善感，还自嘲有点“二”，在周围人眼中，作为95后运动员，这个年轻姑娘，忘性很大，尤其伤病、失败、挫折统统无法让她陷入无法自拔的情绪，但大大咧咧的评价也含着一丝欲望不足的看法。每个运动员都有求胜的欲望，我也想要，只是不会表现得很外放。廖秋云似乎不怕输，但因为输得不够酣畅淋漓而表现出难得的在乎。

就觉得自己到了那一步，其实也有能力，就这么错过了，想起来还是挺那个的。东京奥运会是廖秋云为数不多主动不去想的坎儿。首次出征奥运会的廖秋云在举重女子55公斤级比赛中，以1公斤之差，惜败菲律宾老将迪亚兹，收获了一枚银牌。在其他项目中，取得银牌已经不易，但在堪称“梦之队”的中国举重队，她是8名队员中唯一没有斩获金牌的选手，压力可想而知。可真正让廖秋云在乎的不是这个“唯一”，而是她本稳操胜券，却因最后时刻对手比自己狠了一点而徒留遗憾。

赛后，舆论将“悲情”送给廖秋云，将矛头指向教练张国政，认为教练战术过于保守，给了对方逆转的机会。但廖秋云坦言，赛前，自己的膝伤虽然不影响正常训练，但始终没敢加大训练强度，因此，从保护自己的角度出发，教练才在训练和赛时都选择了相对安全的方式，最终未举起的126公斤也确实那个阶段的最好成绩，而更没想到的是，老将迪亚兹能超水平发挥，举起致胜的127公斤。

自己的决定都在情理之中，对手的发挥却在意料之外。最终，堵住廖秋云胸口的念头是：我当天状态应该可以更好。

历史性地举起127公斤，廖秋云不是没有实现过。上届全运会，她还不是聚光灯下的热门选手，当时教练为她制定了保四争三的目标，但机会出现在她擅长的挺举阶段，排在她之前的选手相继出现失误，而她已经举起120公斤，夺冠成了可能，教练团队想为她搏一把挑战127公斤。

很奇怪，那场比赛，我是又羞又瞎。廖秋云记得，现场播报了试举重量，屏幕上也写着127公斤，她却莫名其妙地认定面前的杠铃是122公斤，直到走上台，双手握紧杠铃，掌心传来一丝不对劲。为什么这么重？但赛场上容不得她思考，没有顾虑太多，她一把举起了有点重的122公斤，直到最终夺冠接受采访，她才猛然得知自己挑战了极限。

此后，心大的廖秋云成为了大赛发挥型选手，她越战越勇。在2019年的举重世界杯暨东京奥运会资格赛上，再次斩获冠军，同年9月的举重世锦赛，她不仅在55公斤级成功夺冠，还顺利打破世界纪录。此前从未奢望过的奥运赛场，近在咫尺。只是她与奥运金牌的距离，也戏剧性地成了咫尺之遥。一公斤之差，任凭廖秋云心再大，也很难不耿耿于怀，一开始，她总想我宁愿拼一把，没有成绩也会比这个结果要舒服一些。但很快，她就暗示自己，能来参加奥运会已经不容易了，我超乐观，要向前看。她用细节力证着自己的大大咧咧，我比完之后去尿检，别人还安慰我跟我聊天，聊完之后人家发现，你好像不需要我安慰了，就属于这样一种心态。

事情都过去了，想什么呢？挺增烦恼。从12岁为了走出家门选择举重开始，廖秋云就学会了自己和自己对话，她经常在宿舍和训练场无意识地自言自语，像一匹蒙上眼睛的马，在荆棘里狂奔，却在暗示自己，迈过这一步，离荆棘丛就远了一步。

但被刻意“消化”的小心思仍会不时流露出来，东京奥运会后，廖秋云微博粉丝从4000迅速涨到9万，面对不断攀升的数字，她一度认为是假粉，因为关注举重的人本来就不多，况且我拿的还是第二名。

对廖秋云来说，被关注是一门难修的课，她害怕站在高处接受鼓励和赞美，对我不太有用，反而在质疑声中，以冲击者的姿态能爆发出潜能的能力，因此，她喜欢国家队的氛围，拿再多冠军、破再多纪录都是很正常的事情，不会有人觉得你特别了不起。于她而言，站上赛场，要交待的人始终是自己，我想要拿冠军或者破纪录，不是想别人关注我，而是证明给我自己看，我是可以的。在廖秋云的字典里，遗憾和是否取得冠军无关，与是否用尽全力相关。



国家速滑馆“冰丝带”夜景。视觉中国供图

## 高科技闪耀北京冬奥测试赛

中青报 中青网记者 慈鑫

10月8日至10日，随着相约北京速度滑冰中国公开赛在国家速滑馆的举行，2021年下半年的北京冬奥会系列测试赛和测试活动正式拉开帷幕。相关测试赛和测试活动的举办也将北京冬奥会的部分科技元素提前展现出来。

在2008年北京夏季奥运会临时比赛场馆——曲棍球场原址新建的国家速滑馆，“冰丝带”的称号恰如其分地体现了其亮丽造型。而在内部，白色穹顶之下，一块1.2万平方米的巨大冰面令人叹为观止。这座宏大的室内冰场，是北京冬奥会速度滑冰的比赛场地，北京冬奥会之后将向社会开放。不过，室内冰场因为制冰和维持低温的需要，对能源消耗巨大。而国家速滑馆作为全球第一座使用了二氧化碳跨临界直冷制冰系统的速度滑冰馆，成为全球同类型室内冰场在节能和环保方面的典范。

普通人对二氧化碳不会陌生，它是最主要的温室气体，人类正在尽可能地减少二氧化碳排放，以遏制全球变暖。据国家速滑馆制冰系统设计负责人马进介绍，二氧化碳跨临界直冷制冰技术变废为宝，采用了环保性和安全性最佳的天然冷媒——二氧化碳制冷剂，取代了传统使用但对环境有较大负面影响的冷媒氟利昂，其ODP（破坏臭氧层潜能值）为0，GWP（全球变暖潜能值）为1，并且无异味、不可燃、不助燃，是可持续性最好的冷媒之一。与传统制冰系统比，能效提升20%到30%以上。

二氧化碳跨临界直冷制冰技术是当前冬季运动场馆最先进、最环保、最高效的制冰技术之一，也是北京冬奥会科技冬奥的重要科研成果之一。除了国家速滑馆之外，首都体育馆、五棵松体育馆、首钢园等场馆的共计7块冰面均使用了二氧化碳跨临界直冷制冰技术。

除了以二氧化碳为冷媒，更加环保之外，二氧化碳跨临界直冷制冰技术还可实现制冰过程中的余热全部回收利用。据介绍，制冷过程中通常会大量产生余热，不加以利用，往往成为能源浪费。二氧化碳跨临界直冷制冰技术通过冷热联供一体化设计进行回收利用，用于场馆的热水、洗衣、除湿等场景。例如，国家速滑馆将场馆制冷产生的余热用于运动员生活热水、融冰池融冰、冰面维护浇冰等，一年可节省200万度电。首都体育馆利用二氧化碳制冰所产生的热源，每年可以节省100多万度电，极大地提升了场馆的绿色属性。

能源消耗的能效提升，场馆运营成本降低，也将有助于北京冬奥会的室内冰场在冬奥会之后更好地向社会开放。

为了节能、环保和高效利用，国家速滑馆在设计时还考虑到了冰面的分区管理问题。传统上，速度滑冰馆的巨大冰面很难做到高效利用，一旦制冰就必须是对整块冰面进行制冰，但国家速滑馆在设计时就对冰面进行了分区，可以分区制冰和分区使用。

10月8日至10日举行的相约北京速度滑冰中国公开赛令参赛的中国、荷兰、韩国运动员对国家速滑馆“冰丝带”留下了深刻印象，这座漂亮且富含科技元素的场馆得到了参赛运动员的一致称赞。随后，花样滑冰、短道速滑、雪车、冰球等多项赛事也将陆续展开。其中，将在首都体育馆举行花样滑冰、短道速滑，在五棵松体育馆举行冰球比赛，因为地处全国高校最密集、科研实力最强的北京市海淀区，这两个场馆还将有更多的科技元素体现出来。

据北京市中关村科学城管委会产业促进二处处长何建吾介绍，在首都体育馆、五棵松体育馆即将举行的冬奥测试赛上，可以看到气溶胶新冠病毒监测系统，将会智能显示场馆、酒店内的空气中是否含有新冠病毒。

为减少服务人员数量，提升工作效率与准确性，机器人也将在此次测试赛期间大量使用，并在未来为北京冬奥会服务。消毒机器人，它可以取代人工，智能化完成相关场所的消杀。户外巡查机器人可以实现异常情形识别、智慧安全管理、人员口罩识别、重点区域管理等。此外还有冬奥虚拟主播、智能导览机器人、翻译机等智能设备。 本报北京10月11日电

## 强弱分明 CBA新赛季观赏度或下降

中青报 中青网记者 杨岫

10月11日的一场季前赛，两位外教贝西洛维奇和凯撒，一直在场边指挥，特别是重回中国的凯撒，还时不时发出几声怒吼，而这可能是新赛季两位主教练的常态。

2021-2022CBA联赛将于10月16日正式拉开帷幕，在经历了整个夏天的赛制大猜想后，赛制被最终确定为赛会制，常规赛被缩减到38轮，准许外援参赛，但联赛第一阶段，绝大部分球队都将以全华班的阵容进行较量。

南京同曦和天津男篮之间的较量，虽然只是联赛的热身赛，但仍可以让球迷看到，在没有外援出场的情况下，联赛可能会出现的情景。虽然

在选秀大会上收获了几名大学生球员，但南京同曦主帅贝西洛维奇手下最有能力的球员还是老将西热力江。天津主教练凯撒则更是无人可用，面对越拉越大的分差，这位曾率领山东队杀入总决赛的名帅，也只能用“我们还需要比赛的积累，去激励他手下的这些球员，但最终，天津男篮还是输了21分。”

这还仅仅是两支实力有限的球队之间的较量，以天津、同曦目前的阵容，和广东、辽宁、浙江等顶级强队比赛，恐怕过程和结果都会更加难看。更令人担心的是，新赛季的CBA联赛，弱队并不止天津、同曦，还包括江苏、福建、宁波等多家俱乐部。

实力相对较弱的球队不是国内球员比较年轻，就是球员实力有限，这些不是短时间内能够改变的，而强队不论是球员还是青训，都是有基础的，这从全运会的比赛就可以看得出来，不论是成年组和青年组，成绩好的在联赛中也就基本属于强队行列。前国手焦健在接受中青报、中青网记者采访时表示。

确实，广东、浙江、辽宁三省的球队，在全运会上表现突出，而广东宏远、深圳新世纪、浙江稠州、浙江广厦、辽宁男篮，也都是CBA联赛中的强队。如果再算上今夏招兵买马的上海男篮，实力一直不俗的首钢男篮，以及山东、青岛等，至少

有10支左右的球队，实力明显高出天津、福建等弱旅。换句话说就是，当这些球队相遇时，比赛的激烈程度、观赏性极有可能大打折扣。这对CBA联赛来说，绝对不是一件好事。

众所周知，过去两个赛季，CBA一直采取赛会制的比赛方式，这已经导致了联赛的关注度下降，联赛营收一路下滑，俱乐部经营步履维艰，如果即将开始的联赛，因为强弱分明而导致观赏性进一步下行，整个行业都可能进入一个寒冰期，这对中国篮球来说，是人们最不想看到的。

当然，对于CBA联赛来说，也不全是坏消息。易建联在今天的季前赛中复出，让联赛增加了一个看点和亮点，而林书豪也于同日解除了隔离，他在中外的影响力很大，可能也会对联赛产生积极的影响。 本报北京10月11日电

让眼睛更明亮 · 让世界更精彩

# 青少年爱眼行动



陶勇

邓亚萍

马军

鞠萍

赵帅

主办单位：中国青年报社 协办单位：大力智能

支持单位：“学习强国”学习平台 北京大学儿童青少年卫生研究所 官方网站：中国青年网 中青在线