

我全力奔跑 赴冰雪之约

中青报 中青网记者 李 强

备战北京冬奥会的节奏紧张起来了。在北京，冬奥会的火种刚刚抵达，延庆的国家雪车雪橇中心举办了建成后的首场国际赛事；在河北张家口，冰雪小镇太子城的项目建设进入冲刺阶段，工人在严寒中赶工；在燕赵大地各个角落，冬奥会志愿者跑进筹备阶段的最后一程。

截至目前，2021年团河北省委已举办4期志愿者骨干交流营活动，今年秋季学期已指导志愿者来源高校开展相关培训200余场次，覆盖志愿者约2.1万人次。

河北师范大学新闻传播学院2019级学生曹若冰是数以万计的冬奥会储备志愿者中的一员。小时候，她曾和爱跳舞的妈妈去福利院教小朋友跳舞；上中学时，她去养老院慰问孤寡老人；上大学以后，她仍积极参加各种志愿服务活动，比如为河北博物院担任讲解员。

在我心目中，奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，闪烁着伟大无私的人性光辉。曹若冰说，被需要是一种幸福。

报名参加学校的北京冬奥会赛会储备志愿者选拔后，曹若冰补英语、学冬奥会知识、训练志愿者服务技能。在入选后，她坚持每周进行一次党史学习、跑4.5公里练体能，向世界展现出中国青年最青春、最热情的一面。

郭若一河北医科大学的在读博士生。2016年，他曾作为志愿者参与了里约奥运会的志愿服务，能选上就是一份光荣。

北京冬奥会志愿者开启招募的第一天，郭若一就报了名，也参加了一系列的冬奥宣传、宣讲活动，希望自己的表现能代表中国青年志愿者的精神面貌和服务水平。

在各高校进行志愿者选拔工作的刘徽发现，当代大学生的素质很全面。比如我到燕山大学，面试的每一位学生，几乎都参加过志愿者活动。刘徽说。

如今42岁的刘徽是河北体育学院教师，去年被选为冬奥会志愿者经理候选人，如今他是位于河北崇礼的冬奥会古杨树场馆群志愿者经理，负责志愿者的招募、培训、管理工作。

刘徽告诉中青报 中青网记者，这次选拔冬奥会志愿者，更注重体能与心理素质。因为他们要面对当地寒冷的天气，还要在严格履行新冠肺炎疫情防控措施的情况下，集中封闭管理两个月。他担心严寒引发志愿者感冒、发烧，造成非战斗性减员，所以更加注重体能训练。

冬奥会开幕进入倒计时100天时，志愿者的培训活动仍在进行。考虑到冬季新冠病毒易流行，人群不宜聚集，原本安排在赛前7-10日完成的志愿者岗位培训提前了。

刘徽告诉参加培训的志愿者，这样的冬奥会志愿服务是一生一次，一次一生。这是国家大事，北京是双奥之城，有生之年可能只会碰到一次，我们能参与其中，深感自豪。

胡冰煜正在参与志愿服务筹备工作。

2019年河北省开始招募志愿者时，她就报了名。作为燕山大学团委志愿者工作部部长，她说：我有责任带领更多青年投身奥运志愿服务的行列。

胡冰煜是秦皇岛人，2008年，秦皇岛作为北京夏季奥运会的协办城市承接了足球项目的部分比赛。那时，她刚刚结束高考，报名成为北京奥运会志愿者，为观众和游客提供医疗服务和紧急救援。2015年，北京联合张家口申办2022年冬季奥运会成功时，她想再为冬奥会尽一份力。

胡冰煜知道，她即将展开工作的张家口赛区属于有场无馆，需要露天工作，对身体素质是极大挑战。于是，她通过慢跑、登山、器械健身等方式努力锻炼身体，不想拖大家后腿。

在崇礼，还有一群城市志愿者。冬奥会正式开幕后，他们并不会走进比赛场馆，而是要在城市的街道、酒店，为游客提供志愿服务。这支队伍中，有大学生，有基层干部，有商务人士，有退休人员。此时此刻，他们正在待命。



10月26日晚，位于河北省张家口崇礼区的国家跳台滑雪中心，一名志愿者挥舞2022年北京冬奥会、冬残奥会张家口赛区志愿者旗帜。当日，我为冬奥会做贡献北京2022年冬奥会倒计时100天纪念活动在这里举行。中青报 中青网记者 李 强摄

冬奥会百天倒计时的志愿者誓言

中青报 中青网记者 张 艺

我志愿参加北京2022年冬奥会和冬残奥会志愿服务，共同为举办一届简约、安全、精彩的冬奥盛会贡献青春力量。余中淇郑重地说。

他曾为2008年北京奥运会担任小小志愿者，13年后，他再次举起右拳宣誓。

冬奥会时间开启，北京向全世界发出青春邀约，10月26日上午，首都高校冬奥会、冬残奥会志愿者誓师大会暨首都青少年迎冬奥会倒计时100天冰雪嘉年华活动在北京体育大学举行。

此次活动由北京团市委联合市委教育工委共同主办，通过线上线下联动，来自66所首都高校，涵盖北京、延庆、张家口3个赛区的志愿者代表宣布：北京准备好了！

清华大学在读博士生余中淇说，真正吸引外国友人的是厚重的中国文化，如果说2008年北京奥运会的成功举办，是我们在张开双臂拥抱世界，那么2022年冬奥会则是基于文化自信，帮助世界更好地理解中国。从北京欢迎你到一起向未来，中国的奥运文化从旨在开放走向引领潮流。

在2022年冬奥会和冬残奥会北京

市运行保障指挥部人力资源及志愿者工作组组长夏林茂看来，于百日倒计时之际举办誓师大会，是对志愿者工作的再动员、再部署，也标志着冬奥志愿者进入全面决战决胜的关键阶段。

夏林茂说，北京历次重大活动的志愿服务，首都青年特别是青年学子们从未缺席。冬奥会作为重要的主场外交活动，志愿者必将也必然成为世界认识中国的窗口。

目前，1.4万名首都高校志愿者已经选拔完毕，有些志愿者已投入相约北京测试赛的服务保障之中。他们站在台前或幕后，迎来送往或默默值守。

曾参加建党百年天安门广场献词的于沛贤如今作为北京工业大学校园宣讲团的一员，已经走过数十个社区，向居民宣讲冬奥会知识，带动更多人体验冰雪项目，参与冬奥盛会。在26日活动现场，同时举办的还有首届北京高校冰球比赛、冰雪体验、冬奥大讲堂、冰雪知识竞赛等。

夏林茂表示，这次冬奥会志愿服务正处在春节期间，思乡之情、严寒天气、高强度工作、繁重学业压力和两地三赛区的办赛新模式，都是志愿者将要面对的困难，有关部门正在陆续制定各项服务保障措施，将全力为志愿者创造温暖安全的工作生活环境。

崇礼城市志愿者

这道风景 坐标河北 代表中国

中青报 中青网记者 樊江涛 朱洪园

速度直接飙到200迈！回顾过去四个半月的工作状态，吴华臻这样形容。今年6月，这名90后到共青团河北省张家口市崇礼区委工作，正赶上冬奥会城市志愿者筹备工作进入冲刺阶段。

看起来白净斯文的吴华臻并不怕速度，他用中级道水平定义自己的滑雪水准。初中时，这个崇礼人就在家乡的雪场滑雪，他爱这项运动的速度与挑战。

2015年，北京联合河北张家口申办2022年冬季奥运会取得成功，滑雪条件得天独厚崇礼成为北京冬奥会的张家口赛区所在地。

早在京张联合申奥的2014年，吴华臻的人生轨迹就因北京冬奥会改变。那一年，他走出大学校门，放弃诗与远方，考取了选调生，到崇礼乡镇工作。他回忆，当时不少崇礼青年都怀着对可能到来的冬奥会的期待，相信自己能因此获得更好的发展机遇。

6年来，冬奥会没有辜负崇礼。吴华臻曾经工作的西湾子镇紧邻两个大型雪场，借助蓬勃发展的冰雪产业，当地的建档立卡贫困户相继脱贫。同样，吴华臻也没有辜负当年对自己的期许。到团崇礼区委报到前，这位年轻的副镇长因工作中的出色表现，刚刚被评为河北省脱贫攻坚先进个人。

今年8月，北京冬奥会举办在即，吴华臻又临战受命，担任了共青团崇礼区委书记，1990年出生的他是团区委名副其实的“老大哥”。这支团队平均年龄26岁，完全由90后组成，最年轻的成员出生于1999年。

团区委负责当地冬奥会城市志愿者招募、培训和演练工作，这些年轻的团干部也不断结识着各行各业、全国各地的青年朋友。他们中有来自985、211院校的青年学子，有在大城市工作的海归精英，有家住东南沿海的社会组织志愿者，更多的还是崇礼各乡镇的本地青年。

据统计，在崇礼招募的冬奥会城市志愿者中，18-35岁的青年占总数的

76.9%，作为共青团工作的新兵，吴华臻也在完成这项任务的过程中更广泛地接触到了青年群体，加深了对他们的了解。

比赛进行时，冬奥会城市志愿者不能进入赛场，感受不到场馆内炫目的灯光，观看不到精彩的赛事，他们必须坚守在崇礼大街小巷的10个工作点位上，完成指引、助残等志愿服务。

吴华臻告诉中青报 中青网记者，即便对这样默默无闻的志愿者岗位，年轻人同样表现出巨大的参与热情：北京高校的大学生要求食宿自理报名参加，社会组织的青年志愿者自带专业设备而来，乡镇青年乘坐公交车赶路30多公里只为参与演练。

他们中有掌握心肺复苏等专业急救技术的，有能使用英语、俄语、法语、西班牙语等语言熟练交流的。评价这些即将上岗的城市志愿者，吴华臻认为仅有“优秀”二字难以概括，即便没有过人的专业特长，仅就他们对服务展现出的兢兢业业的态度而言，就无愧志愿者的称号。

每个地方的青年都是这个地方的希望。作为清华大学公共管理专业的在读硕士研究生，吴华臻利用专业所学制作了《关于2022年冬奥会城市志愿者报名动因的调研问卷》，通过崇礼志愿者微信群发放，两天时间回收问卷257份。

年轻人报名当志愿者的理由很多，包括来结交更多朋友，提升人际交往能力，可获得赛事组委会赠送的纪念品，为我的简历增色等等，但他们勾选最多的是，希望向运动员和观众展示所在城市、中国的美好形象。希望我能北京冬奥会作出贡献，这两个选项分别获得了98.44%和98.05%的非常同意。

吴华臻解释，本着简约、安全、精彩的办奥要求，崇礼城市志愿者的招募对象以本地青年为主，但在志愿者培训和设备保障方面，他们得到了北京、深圳、石家庄等城市的支持，是崇礼城市志愿者工作的坚强后盾。

随着北京冬奥会进入100天倒计时，这位年轻的团区委书记相信，2022年冬奥会开幕之际，崇礼城市志愿者将成为张家口赛区的一道风景，这道风景坐标河北，但代表中国。

准备好了，双奥之城的青春微笑

中青报 中青网记者 张 艺

一个微笑，20岁的鞠茗雨练习了将近一年。她需要做到在强光下，目视前方30秒不眨眼，在头戴式N95口罩的遮掩下，保持大幅度的露齿笑，才能让笑意透过面部肌肉传至眼睛。

作为2022年北京冬季奥运会比赛颁奖礼仪志愿者，鞠茗雨即将面对来自世界各地的镜头，在竞技体育的高光时刻被记录的同时，她要把中国青年志愿者的热情面貌展现出来。

距离冬奥会开幕式还有100天，志愿者们已经作好准备。今年10月，在冬奥会场馆——国家速滑馆举办的国际测试赛也给了他们实地演练的机会。

运动员热身区志愿者、对外经济贸易大学信息学院学生刁心玉觉得，这是一次奇妙的体验，除了新鲜感，她更体会到一种身份的变化：在组委会的老师和来自不同学校的志愿者眼里，我代表着贸大；在国外的运动队眼里，我又代表着北京，更代表着中国。



10月26日北京，首都高校冬奥会、冬残奥会志愿者誓师大会暨首都青少年迎冬奥会倒计时100天冰雪嘉年华现场，首都高校代表手持旗帜入场，场边大屏幕上同步直播各志愿者来源高校和冬奥会各赛区分会场情况。中青报 中青网记者 李峥/摄

个工作荣誉感从何而来

在一些中国高校，志愿者的选拔早在去年底就已启动。主动报名的学生须通过线上线下的笔试和面试层层选拔。中国青年政治学院研究生部专职教育教师李明说，志愿者需要和人打交道，因此，专业是国际关系、青少年工作和社会工作的学生在应对上更有优势，同时还要具备较强的外语水平、抗压能力和协作能力等。

各学校培训的课程内容包括但不限于礼仪、急救措施、奥林匹克文化、现代社会残障观、心理健康知识等。

中国青年政治学院还请来体能训练专家，专门针对冬季体育项目的服务，帮助志愿者提升身体素质。

这些志愿者大多是95后、00后。李明感慨，现在的孩子都是从温室走出来的，冬季场馆温度低，面对冰面，需要有一定的抗寒能力；有的岗位需要站立几个小时，要练腰腹耐力；长时间佩戴N95口罩，还得练心肺功能。

在10月举办的冬奥会测试赛中，李明是中国青年政治学院28名志愿者的带队教师之一，1996年从北京体育大学毕业，他已是运动指导的“老战士”，但跨行带队志愿服务还是头一回。

对他来说，眼前的任务更像是纷繁复杂的学工工作，别把自己当成管理者，去做志愿者的朋友、战友，工作一下子就会变得有趣起来。

冬季体育项目并非李如明的专长，最近，他听了许多专家讲座，还研究了旱地冰壶球。他格外关注志愿者的心理状况。测试赛期间，他四处巡查，保证志愿者工作强度适宜，不增负荷，不被当作廉价劳动力，能带着愉悦的心情开展志愿服务。

李明观察到，大多数志愿者初次踏入冬奥会场馆、初次近距离接触冰雪运动时，都是充满好奇的、满怀热情的，起初干劲十足，但经过一段时间，尤其是临近测试赛结束，体力和精神都会显出疲态。

在李明看来，志愿工作就像糊一个

火柴盒，重复性高，容易令人感到枯燥。他思考，流水线上，劳动越多，得到的报酬越多，那么志愿者义务劳动的内驱力是什么？获得什么会让他们产生工作荣誉感？

他告诉年轻人，北京是双奥之城，这项志愿工作本身就颇具神圣性。他相信，多制造些仪式感，给志愿者颁发纪念章、荣誉证书，多开展集体纪念活动，他们会更加有信心。

选橙子味的手套

国家速滑馆冰丝带状如其名，蜿蜒曲折。测试赛期间，按照新冠肺炎疫情防控要求，这条丝带被分割成闭环区和非闭环区。

在速度滑冰测试赛中，中国、荷兰、韩国运动员同场竞技，对外经济贸易大学10名志愿者全部位于闭环内，近距离服务运动员、教练、随队官员和国际技术官员。这些志愿者的服务范围包括休息室、准备区、力量房、热身区，基本涵盖了运动员在国家速滑馆活动的各个功能区。

带队教师、对外经济贸易大学国际经济贸易学院辅导员熊正非说，力量房、热身区是志愿者和运动员接触最密集的地方，志愿者负责登记运动员信息、沟通需求，还要在每个运动队使用完单车、瑜伽垫等健身器材后，完成擦拭、消毒、整理工作，需要格外加强预防病毒感染的措施。

运动员休息室岗位的志愿者鲍若南说，工作时需要全程佩戴N95口罩、戴手套并随时进行手部消杀。佩戴N95口罩让人呼吸不畅，有急事时小跑几步、上下几层楼梯，容易产生短暂的缺氧感。消毒水干燥后则会残留在马甲、手机上留下白色痕迹。手套戴久了仿佛要和皮肤融为一体，摘下来后橡胶味也久久不能散去。鲍若南在朋友剥橙子时开玩笑说，你要橙子味的手套还是手套味的手套吧。

相关参赛人员从酒店驻地到场馆遵守全流程闭环管控方案。志愿者每天往返于两点一线间，测试赛结束后还需隔离7天。到了真正的冬奥会期，比赛加上隔离，时间将被延长至两个月左右。

志愿者刁心玉曾想象，如果没新冠肺炎疫情，冬奥会的测试赛会是什么样子：筹备工作的流程和流程大幅缩减，境外人员进出境更加顺畅，行动更加自由，工作人员的日常生活会更加轻松。

刁心玉在日记中写道，当自己真正佩戴N95口罩、戴上手套工作时，才能切身体会到医护人员的不易。现在接过疫情防控的接力棒，我们志愿者也一定会稳扎稳打，保护防线内的安全。

奥运会的另一种意义

在志愿者李韵冰眼中，冰雪运动是彩色的。站在赛场中心，她能看到赛场场馆流线型的轮廓，座椅是渐变的蓝色中点缀些许黛粉色，尤为醒目。荷兰队运动员身着橙色的运动服上冰，姿势优雅，速度飞快，当她们冲刺时，金色长发在风中飘动。

北京体育大学新闻与传播学院大四学生夏昕雨早在高考结束那年就期待为冬奥会服务，4年后的冬天，她已是媒体运行岗位的专业志愿者。

夏昕雨的父亲是一名体育迷，她从小就跟着父亲看花样滑冰、短道速滑的赛事转播。如今在现场，套着羽绒马甲的她，真切地听见冰刀摩擦冰面，感受到运动员滑行带起的风。体育的魅力在这一刻更加凸显，她着迷于赛场上的瞬息万变，尽管结果难以预测，但运动员们始终拼搏。日本花样滑冰运动员羽生结弦说过的“一生使命，全力以赴”曾是夏昕雨信奉的箴言。

鞠茗羽已为冬奥会准备近9个月，测试赛中，她伫立在颁奖台旁，能瞥见她各地获奖运动员上台领奖的激动和喜悦。她感叹自己是个幸运儿，2021年7月1日，她在天安门广场喊出强国我有我的青春誓言，如今又在另一场盛会中践行这誓言。

熊正非把志愿者的故事整理成《冰丝带日记》，日记里的故事琐碎却暖心：午饭时，不同岗位的志愿者会互相换班，让每个人都有用餐时间；测试赛最后一天，荷兰运动员主动拉志愿者合影；看到场馆比赛的直播画面，来自中国的志愿者会为竞技场上的各国运动员加油。

刁心玉记得，测试赛中，一天傍晚，运动员陆续回到力量房和休息室休整。一名热情的荷兰女运动员，每次离开力量房都会主动和志愿者说“再见”。于是刁心玉鼓起勇气上前交流，提示她墙上有留言板，这名运动员不断夸赞场馆设施和服务，并在展板上留言说，志愿者是一个great team（超棒的团队，记者注）。

虽然新冠肺炎疫情使人与人之间的物理距离被拉疏远，但是经过几天的交流，我们和运动员内心的距离越来越接近。刁心玉说，这或许是体育赛事，特别是奥运会的另一种意义。



10月26日北京，在迎冬奥会倒计时100天冰雪嘉年华现场，首届北京高校冰球友谊赛开幕。中青报 中青网记者 李峥/摄



10月26日北京，在迎冬奥会倒计时100天冰雪嘉年华现场，运动员展示冬奥会项目短道速滑。中青报 中青网记者 李峥/摄



10月26日北京，迎冬奥会倒计时100天冰雪嘉年华开幕式冰舞表演《我的祖国》。中青报 中青网记者 李峥/摄