

坚定理想信念 补足精神之钙

新华社北京10月31日电 11月1日出版的第21期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《坚定理想信念 补足精神之钙》。

文章强调，革命理想高于天。中国共产党成立一百年来，始终是有崇高理想和坚定信念的党。这个理想信念，就是马克思主义信仰、共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想。理想信念是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂，也是保持党的团结统一的思想基础。理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。

文章指出，坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。理想信念的坚定，来自思想理论的坚定。认识真理，掌握真理，信仰真理，捍卫真理，是坚定理想信念的精神前提。中国共产党人的理想信念坚定，是因为我们追求的是真理，是因为我们遵循的是规律，是因为我们代表的是最广大人民根本利益。我们党取名为“共产党”，就是认定了共产主义

这个远大理想。为了实现这个远大理想，就必须坚定中国特色社会主义信念。

文章指出，衡量一名共产党员、一名领导干部是否具有共产主义远大理想，是有客观标准的，那就要看他能否坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，能否吃苦在前、享受在后，能否勤奋工作、廉洁奉公，能否为理想而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去献出自己的全部精力乃至生命。一切迷惘迟疑的观点，一切及时行乐的思想，一切贪图私利的行为，一切无所作为的作风，都是与此格格不入的。

(下转3版)

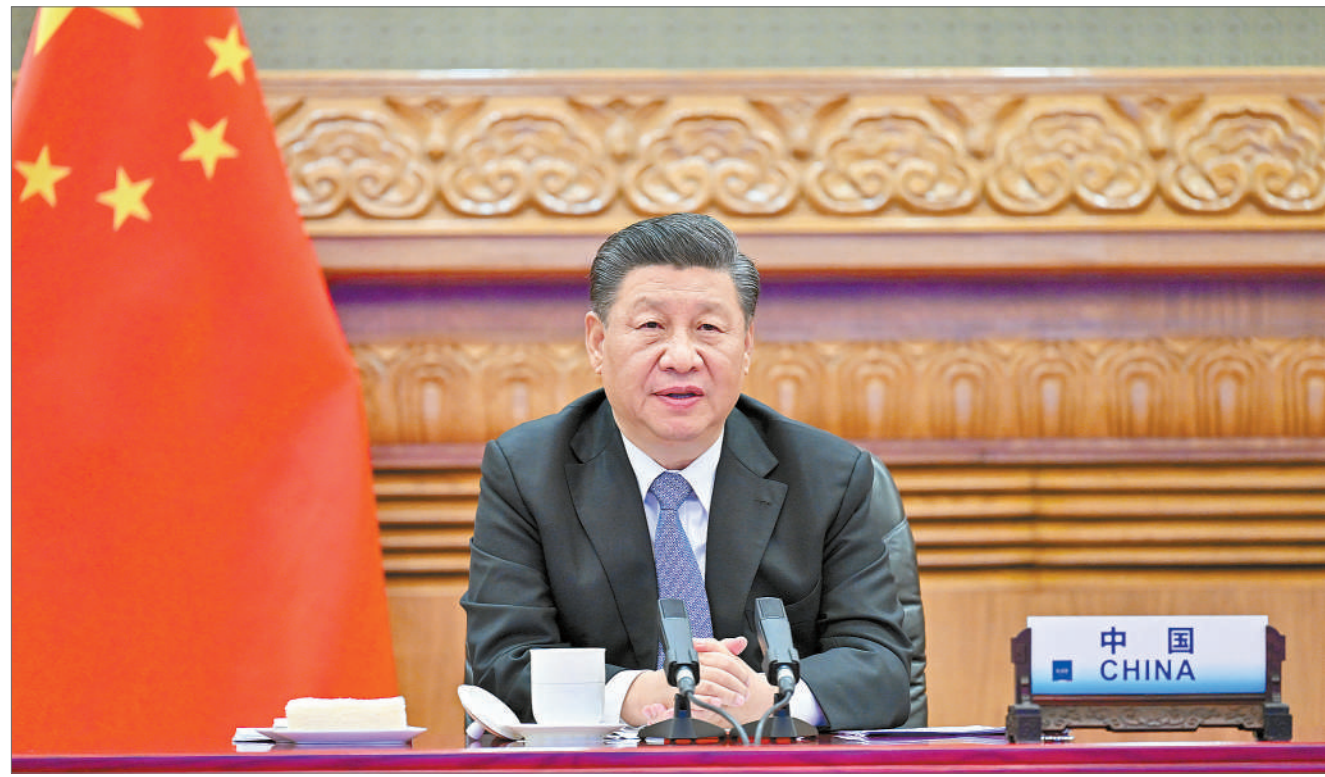
这个远大理想。为了实现这个远大理想，就必须坚定中国特色社会主义信念。

文章指出，衡量一名共产党员、一名领导干部是否具有共产主义远大理想，是有客观标准的，那就要看他能否坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，能否吃苦在前、享受在后，能否勤奋工作、廉洁奉公，能否为理想而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去献出自己的全部精力乃至生命。一切迷惘迟疑的观点，一切及时行乐的思想，一切贪图私利的行为，一切无所作为的作风，都是与此格格不入的。

(下转3版)

中国青年报

习近平继续出席二十国集团领导人第十六次峰会



新华社北京10月31日电 国家主席习近平31日晚在北京继续以视频方式出席二十国集团领导人第十六次峰会，重点阐述气候变化、能源、可持续发展等问题的看法。

习近平指出，气候变化和能源问题是当前突出的全球性挑战，事关国际社会共同利益，也关系地球未来。国际社会合力应对挑战的意愿和动力不断上升，关键是要拿出实际行动。第一，采取全面均衡的政策举措。必须统筹环境保护和经济发展，兼顾应对气候变化和保障民生，主要经济体应该就此加强合作。第二，全面有效落实《联合国气候变化框架公约》及其《巴黎协定》。要坚持联合国主渠道地位，以共同但有区别的责任原则为基石，以国际法为基础，以有效行动为导向，强化自身行动，提升合作水平。第三，加大对发展中国家支持力度。二十国集团成员应该率先促进先进技术推广运用，发达国家也要切实履行承诺，为发展中国家提供资金支持。

习近平强调，过去15年，中国碳排放强度大幅超额完成2020年气候行动目标。中方将继续发布重点领域和行业碳达峰实施方案和支撑措施，构建起碳达峰、碳中和“1+N”政策体系。持续推进能源、产业结构转型升级，推动绿色低碳技术研发应用，支持有条件的地方、行业、企业率先达峰，为全球应对气候变化、推动能源转型的努力作出积极贡献。

习近平指出，当前，新冠肺炎疫情蔓延引发多重危机，国际社会多年积累的发展成果遭受严重侵蚀，发展中国家面临前所未有的冲击和考验。新冠肺炎疫情再次昭示，各国命运相连、利益相融，是人类命运共同体。促进发展中国家可持续发展，将造福有关国家人民，也事关整个人类和地球的前途和命运。

习近平强调，中方近期发起全球发展倡议，呼吁国际社会加快落实联合国2030年可持续发展议程，推动实现更加强劲、绿色、健康的全球发展。二十国集团在这方面要凝聚共识，加强行动。

10月31日晚，国家主席习近平在北京继续以视频方式出席二十国集团领导人第十六次峰会。

新华社记者 李学仁/摄

家也要切实履行承诺，为发展中国家提供资金支持。

习近平强调，过去15年，中国碳排放强度大幅超额完成2020年气候行动目标。中方将继续发布重点领域和行业碳达峰实施方案和支撑措施，构建起碳达峰、碳中和“1+N”政策体系。持续推进能源、产业结构转型升级，推动绿色低碳技术研发应用，支持有条件的地方、行业、企业率先达峰，为全球应对气候变化、推动能源转型的努力作出积极贡献。

习近平指出，当前，新冠肺炎疫情蔓延引发多重危机，国际社会多年积累的发展成果遭受严重侵蚀，发展中国家面临前所未有的冲击和考验。新冠肺炎疫情再次昭示，各国命运相连、利益相融，是人类命运共同体。促进发展中国家可持续发展，将造福有关国家人民，也事关整个人类和地球的前途和命运。

习近平强调，中方近期发起全球发展倡议，呼吁国际社会加快落实联合国2030年可持续发展议程，推动实现更加强劲、绿色、健康的全球发展。二十国集团在这方面要凝聚共识，加强行动。

第一，坚持发展优先，贯彻以人民为中心理念。要将增进人民福祉、实现人的全面发展作为出发点和落脚点，把发展合作置于全球宏观政策协调和二十国集团议程的突出位置，着力解决贫困、发展不平衡等问题。

第二，坚持行动导向，推进务实合作。要加大发展投入，重视发展中国家需求，在减贫、粮食安全、工业化、互联互通等重点领域加强合作。中方今年9月成功举办国际粮食减损大会，愿继续通过二十国集团平台，贡献更多中国智慧和方案。

第三，坚持互利共赢，构筑伙伴关系。要支持联合国发挥统筹协调作用，深化全球发展伙伴关系，构建全球发展命运共同体。发达国家要切实履行发展援助承诺，为发展中国家提供更多资源。中方提出的全球发展倡议将同联合国2030年可持续发展议程深入对接，共同推进全球发展事业。

峰会通过了《二十国集团领导人罗马峰会宣言》。

丁薛祥、刘鹤、杨洁篪等参加。王毅作为习近平主席特别代表在意大利现场与会。

中办国办印发 推动粮食全产业链各环节节约减损取得实效

新华社北京10月31日电 国务院办公厅印发了《粮食节约行动方案》(以下简称《方案》)，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《方案》指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视节粮减损工作，强调要采取综合措施降低粮食损耗浪费，坚决刹住浪费粮食的歪风邪气。近年来，各地区各部门结合实际认真贯彻落实党中央有关决策部署，不断加大厉行节约、反对食品浪费工作力度，取得积极成效，但浪费问题仍不容忽视，加强粮食全产业链各环节节约减损的任务繁重。

《方案》明确，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持系统治理、依法治理、长效治理、坚持党委领导、政府主导、行业引导、公众参与，突出重点领域和关键环节，强化刚性制度约束，推动粮食全产业链各环节节约减损取得实效，为加快构建更高层次、更高质量、更有效率、更可持续的国家粮食安全保障体系奠定坚实基础。《方案》提出，到2025年，粮食全产业链各环节节粮减损举措更加硬化实化细化，推动节粮减损取得更加明显成效，节粮减损制度体系、标准体系和监测体系基本建立，常态长效治理机制基本健全，光盘行动深入开展，食品浪费问题得到有效遏制，节约粮食、反对浪费在全社会蔚然成风。

《方案》还从强化农业生产环节节约减损、加强粮食储运环节减损、加强粮食运输环节减损、加快推进粮食加工环节节粮减损、坚决遏制餐饮消费环节浪费、大力推进节粮减损科技创新、加强节粮减损宣传教育引导、强化保障措施等方面作出了具体部署。

铸就太行精神 吕梁精神的不朽丰碑



青平

1937年7月7日，抗日战争全面爆发。根据党中央和毛泽东的战略部署，朱德总司令率领八路军强渡黄河，挺进太行。八路军总部和中共中央北方局长期驻扎在太行山区，领导和指挥敌后抗日军民建立了晋绥、晋察冀、晋西南、晋冀鲁豫等抗日根据地，进行艰苦卓绝的斗争。平型关大捷、雁门关大捷、奇袭阳明堡等一系列战斗的胜利，打出了八路军的雄威，极大地鼓舞了全国人民的抗战热情。

抗日战争时期，吕梁以其优越的战略位置成为阻敌西进的坚固屏障，成为保卫延安党中央和陕甘宁边区的前阵地。解放战争开始后，人民解放军开辟吕梁战区，为在陕北作战建立了坚固的后方，推迟了国民党进攻延安的计划。在艰苦的斗争中，吕梁军民不惜流血牺牲，英勇作战，多次粉碎了日军的顽敌势力对陕北发动的进攻。

2020年5月，习近平总书记在山西考察工作时指出，山西也是具有光荣革命传统的地区，是八路军总部所在地，是抗日战争主战场之一，建立了晋绥、晋察冀、晋冀鲁豫抗日根据地，平型关大捷、百团大战等闻名中外，太行精神、吕梁精神是我们党宝

贵的精神财富。

坚定的理想信念，始终保持对党对人民对事业的忠诚，是太行精神、吕梁精神的基石。早在土地革命时期，吕梁就诞生了山西第一支工农武装、第一个县级红色政权。在漫长而艰险的革命斗争中，无数优秀的三晋儿女付出了巨大牺牲，作出了重要贡献，刘胡兰烈士就是其中的杰出代表。面对敌人的威逼，她毫不畏惧，视死如归，牺牲在敌人的铡刀下。她牺牲后，毛泽东奋笔疾书写下生的伟大，死的光荣。在关乎民族存亡的时刻，革命先烈不顾生死、不畏艰辛，用鲜血和生命铸就了不朽的民族之魂。

坚持执政为民的政治立场，始终保持同人民群众的密切联系，是太行精神、吕梁精神的本质特征。随着抗

日战争进入相持阶段，日本侵略者在一个月拿下山西，三个月灭亡中国的计划破产后，对根据地进行了疯狂扫荡和反复围剿，实施三光政策。最艰苦的岁月里，八路军和老百姓一道艰苦奋斗，不仅提出不与老百姓争粮吃、不与老百姓争房住、不与老百姓争水喝的“三不”规定，还把自己最后的粮食送给老人和儿童。母亲叫儿打东洋，妻子送郎上战场，八路军与根据地群众生死与共的血肉联系，为战胜一切困难和风险提供了根本保证。

坚韧不拔、百折不挠的品格，知难而进、奋发有为的精神状态，是太行精神、吕梁精神的精髓。在抗战中，太行根据地有1200万石粮食被抢掠，22万间房屋被烧毁，17万人被日军打死打伤。在日军疯狂扫荡、蚕食和经济封锁下，晋绥边区

掀起了轰轰烈烈的军民大生产运动，用辛勤劳动开创丰衣足食的局面。正如作家魏巍所写的：在战场上看得很清楚，这是两种精神在较量：一种是日本人的武士道精神，一种是老红军的革命意志，看看究竟谁更顽强，谁压倒谁。中国人民为抗战胜利付出的巨大牺牲，发扬了不畏强暴、血战到底的英雄气概，彰显着一个民族的精神韧性。

甘于奉献、以大局为重的胸怀格局，是太行精神、吕梁精神的鲜明特色。据不完全统计，抗日战争和解放战争时期，在吕梁驻扎的部队和上级机关干部多达10多万人；1940年至1945年，晋绥边区人民共缴纳公粮1686.35万公斤，晋绥根据地支援中央的经费一般占到边区财政的50%-60%，其中吕梁几个专区占到70%。

(下转3版)

高于其他各路30%，月平均工时多于其他各路20个小时。工作任务虽然繁重，但自2018年重组以来，机车组已安全行车200余万公里，始终保证高质量完成每趟值乘任务。

一次夜班值乘期间，照明条件有限，机车组司机在一处弯道仅凭眼前闪过的一道黑影就迅速判断可能有行人挡道，果断采取措施，有效避免了伤亡事件。这次危机事件成功处置的背后，是机车组成员对标准作业零差错、停车对标零距离、安全驾驶零隐患的极致追求。

高腾介绍，为保证熟练操纵设备，机车组成员只要不跑车，有一时间就会在活动室练习机车模拟测试设备。同时，机车组成员还会利用平穩测试仪测试列车行驶数据，不断钻研优化操纵技术。为保证列车平穩运行，团队自主研发了列车平穩操纵意见征集表，每次值乘结束后派发给旅客，征集意见建议。

(下转3版)

粮食节约行动方案

《方案》明确，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持系统治理、依法治理、长效治理、坚持党委领导、政府主导、行业引导、公众参与，突出重点领域和关键环节，强化刚性制度约束，推动粮食全产业链各环节节约减损取得实效，为加快构建更高层次、更高质量、更有效率、更可持续的国家粮食安全保障体系奠定坚实基础。《方案》提出，到2025年，粮食全产业链各环节节粮减损举措更加硬化实化细化，推动节粮减损取得更加明显成效，节粮减损制度体系、标准体系和监测体系基本建立，常态长效治理机制基本健全，光盘行动深入开展，食品浪费问题得到有效遏制，节约粮食、反对浪费在全社会蔚然成风。

《方案》还从强化农业生产环节节约减损、加强粮食储运环节减损、加强粮食运输环节减损、加快推进粮食加工环节节粮减损、坚决遏制餐饮消费环节浪费、大力推进节粮减损科技创新、加强节粮减损宣传教育引导、强化保障措施等方面作出了具体部署。

无私奉献 倡树职业道德

第20届全国青年文明号系列报道之四

中青报 中青网记者 金卓

青年文明号是朝气蓬勃、活力四射的青年活动金字招牌，一项项主题活动引领广大青年牢记使命、无私奉献，把青春与信仰绽放在祖国最需要的地方。

精益求精 追求卓越

新收医嘱时间缩短35分钟、器官捐献者生化结果检验缩短36分钟、血气结果检验缩短21分钟，这是广东省中医院大学城医院重症医学科为救治患者抢出来的宝贵时间。身处守护生命的最后一道防线，这支平均年龄不到35岁的队伍深知只有不断优化流程、精益管理、精准服务，才能争分夺秒为患者争取更多生的希望。

和他们一样，全国还有来自各行各业的一线青年始终坚守职业道德、磨炼过硬本领、追求极致服务，为满足人民群众生活的基本需求不断实践和探索，他们有一个共同的名字——青年文明号。

在广东省中医院大学城医院重

症医学科，合理化建议二维码随处可见。科室主任李健告诉记者，这是为鼓励人人参与科室管理、主动发现细节问题、保证各项服务安全而设立的，至今已有45条建议被收集、12处流程被优化、8项工作被改进。

为了让患者就医更舒心，科室还设有“你来我往”家属留言板，收集意见建议，以满足患者身心需求。同时，患者转出后，主管医生都会定期随访。该科室的患者满意度连续5年达到99%以上，于2019年获

评广东省最强科室之一。

开车一分钟、安全六十秒，手握闸把子、心系坐车人，这是中国铁路济南局集团有限公司济南机务段39青年机车组的服务宗旨。机车组司机高腾介绍，39青年机车组的前身是共青团号机车组，成立于1990年，是一支有历史沉淀的青年集体。

多年来，39青年机车组始终秉承哪里有困难，哪里就有我们的大局意识和奉献精神，承担着济南机务段乘务工作中最困难的交路，夜班值乘班次占全段的25%，长、大交路值乘率

高于其他各路30%，月平均工时多于其他各路20个小时。工作任务虽然繁重，但自2018年重组以来，机车组已安全行车200余万公里，始终保证高质量完成每趟值乘任务。

一次夜班值乘期间，照明条件有限，机车组司机在一处弯道仅凭眼前闪过的一道黑影就迅速判断可能有行人挡道，果断采取措施，有效避免了伤亡事件。这次危机事件成功处置的背后，是机车组成员对标准作业零差错、停车对标零距离、安全驾驶零隐患的极致追求。

高腾介绍，为保证熟练操纵设备，机车组成员只要不跑车，有一时间就会在活动室练习机车模拟测试设备。同时，机车组成员还会利用平穩测试仪测试列车行驶数据，不断钻研优化操纵技术。为保证列车平穩运行，团队自主研发了列车平穩操纵意见征集表，每次值乘结束后派发给旅客，征集意见建议。

(下转3版)

高于其他各路30%，月平均工时多于其他各路20个小时。工作任务虽然繁重，但自2018年重组以来，机车组已安全行车200余万公里，始终保证高质量完成每趟值乘任务。

一次夜班值乘期间，照明条件有限，机车组司机在一处弯道仅凭眼前闪过的一道黑影就迅速判断可能有行人挡道，果断采取措施，有效避免了伤亡事件。这次危机事件成功处置的背后，是机车组成员对标准作业零差错、停车对标零距离、安全驾驶零隐患的极致追求。

高腾介绍，为保证熟练操纵设备，机车组成员只要不跑车，有一时间就会在活动室练习机车模拟测试设备。同时，机车组成员还会利用平穩测试仪测试列车行驶数据，不断钻研优化操纵技术。为保证列车平穩运行，团队自主研发了列车平穩操纵意见征集表，每次值乘结束后派发给旅客，征集意见建议。

(下转3版)

宁波团组织引领青年在行动 为建设共同富裕先行市贡献青春力量

中青报 中青网记者 蒋雨彤

青春在哪里，汗水就洒在哪里。深入村屯、扎根乡村，在宁波建设共同富裕先行市的征程上，团组织引领广大团员青年贡献青春力量。

基层团组织探索振兴乡村新产业

从产业没特色、没优势、没潜力的三无村，变成富有艺术味的网红村，浙江省

宁海县大佳何镇葛家村月均接待游客3万余人次，村集体收入接近30万元。

葛家村的蜕变，得益于2019年当地推动的“艺术振兴乡村”计划，也有赖于一群返乡创业青年的坚定信念和逐梦精神。

80后的葛品高是葛家村返乡创业的青年之一。这个拥有两家私营企业的业主，是葛家村党支部副书记、团支部书记，更是葛家村乡村振兴的创新人。2019年，他率先将自家老屋设计成乡村酒吧，为村民试水艺术乡建。

一举成功后，他又带领村民改造自家房屋，为乡村增添风景线 and 盈利点，并吸引更多

乡贤力量和社会资本进入葛家村，村庄外在面貌、内在和谐得到极大提升。

葛品高发动村里团员青年，与人民大学艺术学院丛志强教授的团队一起，从整治村庄环境、打造亮点品牌入手，帮助村民打开通往艺术殿堂之门，形成了美丽庭院欣赏、农家小菜可吃、乡村酒吧可玩、乡间民宿可住、直播带货可卖，的乡村振兴产业链和共同富裕新路径。

目前，葛家村已有24处休闲共享空间、23处艺术业态空间、11家农家乐、26家乡村民宿，村民收入提高，享受到了改革红利。

(下转3版)



10月31日，工作人员身着民族服饰进行传统红糖直播销售。

进入10月底，在浙江省义乌市乡村，传统红糖、红糖麻花等食品开始大量生产制作，处处飘散着熬制红糖的香甜味道。

义乌红糖压榨制糖已有300多年的历史，素有“红糖之乡”的美誉。义乌至今仍坚持用传统柴烧锅熬制糖，生产的红糖色泽深黄而略带青色，又名“义乌青”。

新华社记者 徐昱/摄

10月31日，工作人员身着民族服饰进行传统红糖直播销售。

进入10月底，在浙江省义乌市乡村，传统红糖、红糖麻花等食品开始大量生产制作，处处飘散着熬制红糖的香甜味道。

义乌红糖压榨制糖已有300多年的历史，素有“红糖之乡”的美誉。义乌至今仍坚持用传统柴烧锅熬制糖，生产的红糖色泽深黄而略带青色，又名“义乌青”。

新华社记者 徐昱/摄

10月31日，工作人员身着民族服饰进行传统红糖直播销售。

进入10月底，在浙江省义乌市乡村，传统红糖、红糖麻花等食品开始大量生产制作，处处飘散着熬制红糖的香甜味道。

义乌红糖压榨制糖已有300多年的历史，素有“红糖之乡”的美誉。义乌至今仍坚持用传统柴烧锅熬制糖，生产的红糖色泽深黄而略带青色，又名“义乌青”。

新华社记者 徐昱/摄