

43.6%受访者在会在工作两年后考虑跳槽

54.3%受访者认为跳槽对个人职业发展有利有弊

作。考研失败后,我才开始真正投入到找工作当中,最后选择了与一家外包公司签了三方协议,到某互联网大厂工作。主要是觉得薪资待遇对于一个刚毕业的本科生来说挺不错的,而且大厂名气大,说不定还有转正的机会,对未来换工作可能会有帮助。

在该公司工作两年后,李星辰选择了跳槽,一方面是觉得转正希望越来越渺茫,另一方面觉得工作能力得到了较大提升,有能力作别的选择。之后他顺利进入一家知名互联网企业,成为一名正式员工。

63.7%受访者会因个人发展空间有限而选择跳槽

在南京工作的周海峰(化名)今年刚换了新工作,刚过而立之年的他希望通过跳槽让事业更进一步。之所以选择跳到现在的公司,一方面是薪酬水平比以前有所提升,更重要的是觉得发展前景更好。现在这家公司是中外合资的,会有派往海外工作交流的机会,因为我是做翻译工作的,如果能有到国外学习,对自己的职业发展大有助益。

对于跳槽的原因,63.7%的受访者认为是个人发展空间有限、晋升难,53.8%的受访者是为了追求更好的薪资待遇,38.6%的受访者觉得是工作环境、氛围不好,29.9%的受访者认为是学不到东西。

26岁的杨彤(化名)去年研究生毕业后进入一家研究机构工作,但不到一年,她就选择了跳槽。谈及跳槽的原因,

她觉得是没有考虑清楚自己的职业方向,去年因为新冠肺炎疫情,找工作的计划被迫推迟了,开始找工作的时间比较晚,到了七八月还没有结果,就变得很焦虑,所以有了个机会就立马签约了,没有考虑清楚是否真正适合自己。等到了工作岗位后,杨彤才开始意识到问题,每天的工作都很随机,没有明确的工作计划,经常被领导呼来喝去,工作能力却没有提升,干得很压抑。最终她选择了辞职跳槽。

关于跳槽的其他原因还有:单位发展前景堪忧(47.0%)、想多尝试找到更适合自己的工作(29.4%)、加班多,个人生活空间被挤压(27.8%)、丰富自己的工作(20.9%)、想换个城市生活(8.8%)等。

54.3%受访者认为跳槽对个人职业发展有利有弊

杨彤辞职后,找了一份与专业更相关的工作,让她觉得找到了自我价值,也更明确了职业发展的方向。以后想在这个领域深耕下去,希望能干出一番事业。

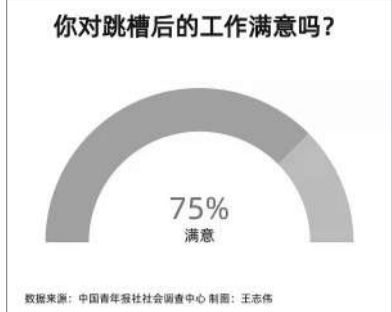
调查显示,54.3%受访者认为跳槽对个人职业发展有利有弊,23.6%的受访者

认为会更有利,13.7%的受访者认为弊处更大,8.5%的受访者表示不好说。

周海峰觉得适当跳槽对职业发展是有利的,尤其是在竞争日益激烈的今天,如果不主动向前走,就会被淘汰。在职场需要不断给自己充电,不断进步。现在越来越多的工作不再是“铁饭碗”,就更需要个人有居安思危的意识,不断求变,只有拥有自己的核心竞争力,才能应对不同环境带来的挑战。不过,他觉得频繁跳槽对职业发展是不利的,不断跳槽可能带来的后果就是,什么都懂一些,但什么都不精,缺乏核心竞争力,也没有靠得住的人脉资源,想要做出成绩就更难。

在胡鹏看来,跳槽是有风险的,会带来不同的结果,这就要求求职者明确自己跳槽的原因,如果是为了让自己职业前景更光明,那显然是有利的。但如果是因为原来的工作不顺,想通过跳槽缓解工作带来的压力和焦虑,那意义可能并不大。任何工作都是有难有易、充满挑战的,频繁跳槽反而会让自己更焦虑。

此次调查的受访者中,男性占48.4%,女性占51.7%。00后占6.5%,90后占44.9%,80后占43.8%,70后占4.5%。



75.0%受访者满意跳槽后的工作

随着跳槽次数增加而降低

中国青年报 中青网见习记者 王志伟

对于不少职场人来说,跳槽是常见的现象,不少人都将跳槽视为升职加薪的跳板。对于跳槽后的工作,职场人的满意度如何?

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)发布的一项针对1154名受访者的调查显示,82.3%的受访者有过跳槽经历,近半数受访者有过两次及以上跳槽经历。对于跳槽后的工作,75.0%的受访者表示满意。分析发现,受访者对工作的满意度随着跳槽次数的增加而降低。

75.0%受访者满意跳槽后的工作

中国青年报 中青网见习记者 王志伟

中国青年报 中青网见习记者 王志伟

如今对不少年轻人来说,想对一份工作“一而终”不太容易,跳槽成为不少人的选择。对于跳槽,年轻人怎么看?近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)发布的一项针对1154名受访者的调查显示,93.1%的受访者坦言自己考虑过跳槽,其中43.6%的受访者会在工作2-3年后考虑跳槽。对于跳槽的原因,63.7%的受访者认为是个人发展空间有限、晋升难,53.8%的受访者是为了追求更好的薪资待遇。对于跳槽的结果,54.3%的受访者认为跳槽对个人职业发展有利有弊。

43.6%受访者会在工作2-3年后考虑跳槽

中国青年报 中青网见习记者 王志伟

3年前,李星辰(化名)大学毕业,以外包的身份进入某互联网大厂工

超八成受访青年表示如有机会愿意开展副业

64.4%受访青年指出做副业跟风心态最要不得

中国青年报 中青网记者 杜园春 实习生 王九龙

如今,身兼数职已成为年轻人当中的潮流,相当一部分人都有自己的副业。互联网的发展、新就业形态的不断出现,都为年轻人开启第二职业提供了便利条件。但也不乏跟风追热度、盲目进入的年轻人。开展副业需要做好什么功课?

日前,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)对2454名18-35周岁青年进行的一项调查显示,63.8%的受访青年认为开展副业要具备规划统筹能力。64.4%的受访青年认为做副业最要不得跟风追热度的心态。75.1%的受访青年建议根据个人情况选择副业,忌盲目跟风。

85.5%受访青年表示如果有机会愿意开展副业

天津某高校大二学生包一明(化名)对记者说,身边有不少朋友都做起了副业,约稿画画、售卖课程资源、做微商,他表示,如果遇到适合的副业也会愿意从事。包一明认为,开展一项副业,一定要提高自身的综合能力,结合专长,找到适合自己的方向。还要提高抗压能力,敢于犯错、敢于承担责任、改正错误。

我有名同学副业做美工,非商用每张收费几十元,上百元,商用收费会高一些,每次花费两三个小时,打发时间,不用到处奔波,我觉得挺好的。杭州小伙蔡礼(化名)希望将来自己也能有副业,他认为开展副业对推广能力有一定要求,得把自己“推销”出去,需掌握一定的营销能力。其次要提升自我管理能力,平衡好主业和副业是开展副业的前提条件。

重庆某高校大三学生鲁杨(化名)表示,提高收入水平、减轻家里负担是他打算做副业的主要考虑。目前,他感觉自己急需提高一下沟通能力和交际水平,能在工作生活中加分不少。

绍兴的朱亚军(化名)表示,身边很多人都在做微商、直播、加盟连锁等,有同学

你怎么看建设儿童友好城市?

前不久,国家发展改革委等多部门联合印发《关于推进儿童友好城市建设的指导意见》,针对城市发展与儿童身心发展需求不适应等问题,从社会政策、公共服务、权利保障、成长空间、发展环境五方面入手,提出了24条重点任务举措,并提出到2025年,在全国范围内开展100个儿童友好城市建设试点。你感觉你所在的城市对儿童友好吗?扫二维码,一起来说说吧。

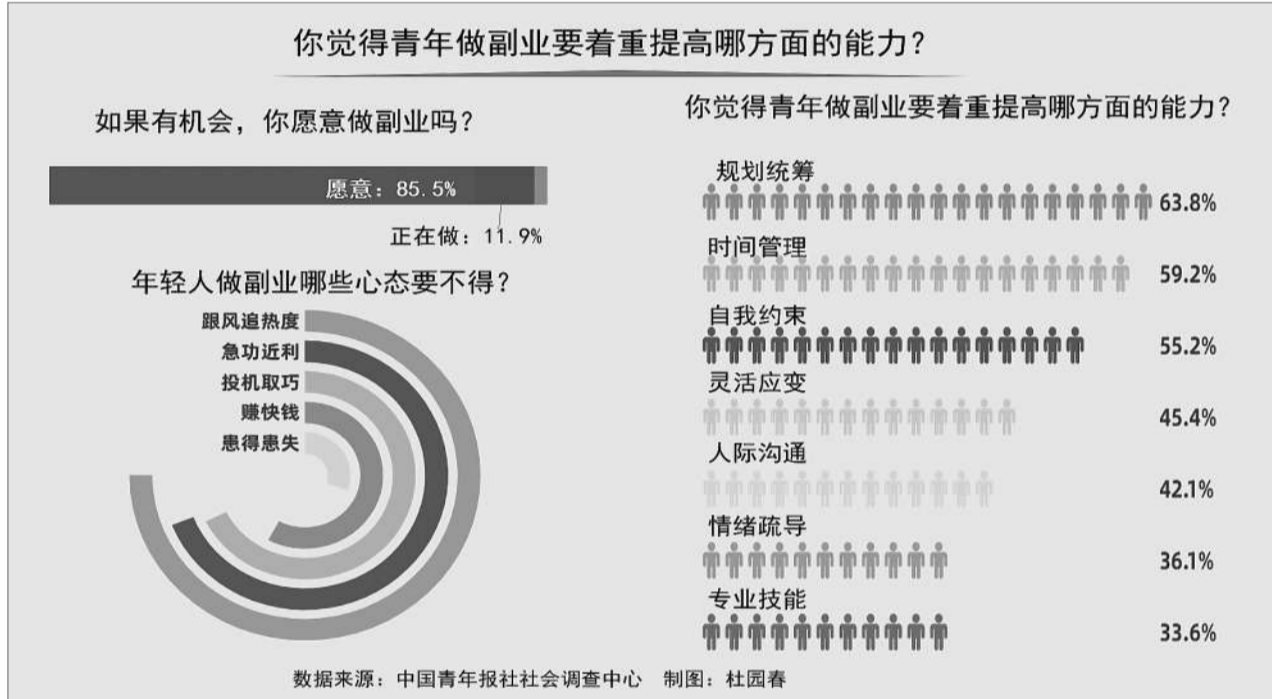
你也可以关注 青年调查 微信公众号(微信号:zqbzx),点击有奖调查栏目参与调查,填写答案有惊喜哦!

奖励说明:我们会在所有答题者中,抽出10名幸运读者,每人赠送30元手机充值卡。



你怎么看交友软件的安全性?扫二维码扫码调查获奖名单

- 139xxxx3099 134xxxx8610
- 178xxxx7048 136xxxx9282
- 139xxxx8307 151xxxx9387
- 159xxxx2193 191xxxx1095
- 189xxxx8496 138xxxx6459



因为打游戏非常厉害,帮人代打,日进斗金。但他表示自己并不想从事副业,我需要更多时间去休息、调节自己。

调查中,85.5%的受访青年表示,如果有机会愿意开展副业,11.9%表示正在就有副业,仅2.6%的受访青年没有做副业的意思。

做副业需要提高哪方面的能力?63.8%的受访青年认为先要具备规划统筹能力,59.2%的受访青年指出是时间管理能力,55.2%的受访青年觉得是自我约束能力。其他还有:灵活应变能力(45.4%)、人际沟通(42.1%)、情绪疏导(36.1%)、专业技能(33.6%)等。

中国政法大学商学院教授、中国政法大学人力资源开发与管理研究中心主任王震认为,目前的灵活就业对于传统的正规就业是非常有益的补充,能吸纳更多劳动力,为解决国家就业问题提供了更多的选择和机会。

有一些年轻人选择副业,是出于主动考虑。比如从自身的兴趣爱好出发,让专业

能力和特长通过副业得到更多提升,能够为社会作出更多有价值的贡献,这是值得鼓励的。也有一些年轻人,是由于主业难以满足个人及家庭生活、物质方面的需要,被动选择做副业。这样压力可能会非常大,在工作之余很难再有时间照顾家庭,不能保障或提高主业工作质量。王震说。

64.4%受访青年指出做副业最要不得跟风追热度心态

北京职场青年刘晴最近正在筹划开展副业。她觉得,有的年轻人认为副业进入的门槛低,很随意地开始,什么火就加入什么,可能并不适合自己。我认为如果想把副业做好,先要做好市场调研和自身的能力定位。

年轻人做副业哪些心态要不得?调查显示,64.4%的受访青年直指跟风追热度。其他还有:急功近利(59.2%)、投机取巧

(58.1%)、赚快钱(49.6%)、患得患失(26.5%)。

包一明表示,部分年轻人做事总是三分钟热度,不能持之以恒,心态上“朝三暮四”,往往是捡了芝麻丢了西瓜。看到同行功成名就,就有急功近利的心理,希望马上赚到钱。做事还是要脚踏实地、认认真真。我发现青年做副业比较容易出现急功近利、投机取巧的问题。比如在短视频平台上,很多都是做副业来拍短视频,最后就变成直播带货,但品质都不能保证,存在很多问题。蔡礼说。

朱亚军认为,这个时代给年轻人提供了更多机会,从事副业的渠道变得更多更灵活,只要拥有一技之长,就能借助不同的平台展现自己。但想要做得长久,还是得一步一步一个脚印,不能求快。

在王震看来,现在通过平台去选择一些副业,门槛相对较低。但年轻人要有积极的职业观,决定从事一行,就要做好、做

的比较。 微商入门槛低、投入少、见效快。在朋友圈发布产品信息、与客户沟通交流,即可完成一次交易。而写作的时间比较灵活,符合年轻人的需求。

杭州小伙蔡礼(化名)觉得,现在网络发达,大家都用手机,很多能在手机端完成的副业流行,比如卖网络课程、海外代购、做穿搭博主等。

中国政法大学商学院教授、中国政法大学人力资源开发与管理研究中心主任王震表示,青年热衷于从事副业,很大程度上反映了当前就业市场多元化的格局。在传统的正规就业形态的基础上,灵活就业、自雇就业等一系列新的就业形态以非标准就业的形式呈现,且发展势头很好,给年轻人提供了更多就业选择的同时,也反映出大家对多元择业观的认可,是社会的一种包容。

81.7%受访青年感到身边做副业的年轻人多了

什么副业最受欢迎?微商、网络平台达人、售卖课程资源位居前三

了。微商、网络平台达人、售卖课程资源这三种副业最受欢迎。开展副业,72.0%的受访青年认为能有机会尝试更多可能性,63.5%的受访青年表示能丰富精神生活和业余生活。

受访青年中,男性占44.7%,女性占55.3%。生活在一二线城市的占31.6%,二线城市的占44.7%,三线城市的占20.3%,城镇或县城的占2.6%,农村的占0.8%。

81.7%受访青年感到身边做副业的年轻人多了

天津某高校大二学生包一明(化名)明显感到身边做副业的朋友多了不少。做什么的都有,有写小说发布到网站的,有和人约稿画画的,还有同学把课程资源挂到网络平台上卖。通过不同的渠道做了不同的副业。

81.7%的受访青年感到身边做副业的年轻人多了。年轻人开展副业热衷哪些领域?调查显示,微商(75.0%)最多,接下来是网络平台达人(59.5%)、售卖课程资源(30.8%)、海外代购(27.6%)、专车司机(24.2%)、设计(22.6%)等。

包一明认为,副业中,做微商和写作

的比较多。 微商进入门槛低、投入少、见效快。在朋友圈发布产品信息、与客户沟通交流,即可完成一次交易。而写作的时间比较灵活,符合年轻人的需求。

杭州小伙蔡礼(化名)觉得,现在网络发达,大家都用手机,很多能在手机端完成的副业流行,比如卖网络课程、海外代购、做穿搭博主等。

我身边有朋友因为热爱画画,把作品发布到了网络平台,意外地收获了许多好评与关注,于是开始接受约稿替别人画画。这给了她不小的鼓励与肯定。包一

明认为,年轻人做副业是对自己能力的自信,还能够为正式工作积累一定的经验。而且做副业能获得一些收入,这是成长过程中开始独立的体现。

北京职场青年刘晴有做副业的打算,在她看来,年轻人做副业是独立的表现,想要不再完全依赖父母,通过自己的努力获得经济收入。而且通过做副业,他们能把剩余精力投入爱好的事情中,以获得快乐。当然,也有一部分年轻人从事副业是因为主业不稳定、工资低等因素。

蔡礼觉得,从事副业能学到新技能,提高综合能力,包括财务管理能力、文案写作能力、数据分析能力等。还可以认识不同的人,慢慢积累人脉,为将来创业打基础。更能规避失业风险,我认识的一名大学生就有自己的副业,开展得还不错,他求职时就明显不那么着急焦虑。如果毕业后不能立即入职,靠副业也能生活。

对于做副业,72.0%的受访青年认为是有可能尝试更多可能性,63.5%的受访青年感到丰富精神生活和业余生活,58.1%的受访青年指出能突破自我,提升个人价值,51.5%的受访青年觉得能增加社会阅历。

超九成受访青表示30岁后会跳槽更加慎重

周海峰前段时间刚过了30岁生日,他觉得自己现在如果再跳槽,会有更多考量。一方面,会更看重工作的稳定性,跳槽是有风险的,选择了有可能会让职业更进一步,选择失误可能会影响到个人和家人的生活,因此在跳槽前会对风险进行评估。同时,职业发展前景也会摆在优先位置,他觉得随着个人阅历的增加,对自己的职业规划也就更清晰,相应的个人试错空间也就更小,所以不会冒着风险轻易更换赛道,即使要跳槽肯定也是在类似的职业中作选择。

调查显示,91.0%的受访者认为30岁后会跳槽更加谨慎。其中,41.4%的受访者认为在30-34岁时就会更加慎重,34.5%的受访者认为在35-39岁时更应慎重。对于慎重考虑跳槽的原因,59.3%的受访者表示选择不慎会影响个人和家庭生活,50.3%的受访者认为是有些岗位对年龄有限制。

其他原因还有:担心难以胜任新工作(49.0%),需要重新开始积累、打拼(48.3%),整体就业形势不太好(34.2%),个人核心竞争力降低(21.6%)等。

虽然对现在的工作不太满意,但胡鹏近几年不打算跳槽了,职业发展是需要积累的,每一次跳槽都是重新出发,需要重新积累,虽然跳槽可能会在短期内提高薪资,但长期来看,可能对自己的职业发展不太有利。另外,他觉得求职者跳槽前要搜集信息,比如公司背景、工作内容、工作强度等,从多个角度去考虑,尽可能降低跳槽带来的风险。