



一名退役老兵的二次出征

最美退役军人

中青报 中青网记者 郑天然

老兵刘维在脱下军装后，又打了一场硬仗。

上一次战斗还是在2003年，24岁的刘维与战友一起，在北京小汤山医院共同奋战51天，圆满完成抗击非典任务。时隔17年，当2020年年初新冠肺炎疫情暴发，已退役4年的刘维再度请缨，跟随陕西省第二批援助武汉医疗队奔赴前线，支援武汉抗击疫情。

我始终觉得自己仍是军人，国家有需要，我义不容辞。曾服役21年，如今已是西安大兴医院质控科主任的刘维说。

刘维2016年退役自主择业，2019年12月来到西安大兴医院，不再是军人，但依旧穿着白大褂。2020年年初，从电视上看到了武汉疫情严峻的消息，有着丰富抗疫经验的刘维立刻意识到情况不妙。

不管是去武汉还是留守，医院这时候肯定都非常缺人，我必须留下。她原本已经买好了过年回家的车票，却在把放寒假的女儿送走时，退掉了自己的那一张，做好了加入战斗的准备。

1月27日，得知医院有可能抽调人员去武汉，当晚刘维便写好了请战书。后来刘维笑着回忆，那还是她第一次写抗疫请战书。之前跟随部队执行任务，是领命出征，肯定都能去。这次不一样，真是抢着去。

抢着去的刘维没感到害怕，因为别人没经历过，我应该去，就这么简单。她以参加过抗击非典，经验丰富为由向医院极力争取，最终被任命为陕西省第二批援助武汉医疗队护理组组长，于2月2日率队出征。

陕西省第二批援助武汉医疗队由陕西省41家医院组成，其中护士100名，人员众多，互不相识。为了尽快熟悉人员情况，方便开展工作，出征前一晚拿到名单后，刘维连夜将每个人的信息调出打印下来，逐一背记每名护士的姓名、职称、工作经历等。

经验丰富的可以当护士长，参加过抢救的适合安排到重症监护室。别以为都是

做护理，其实分工大有讲究呢。刘维解释说，一句话，就是不打无准备之仗。

西安大兴医院脊柱科护士长吴明因参加抗疫与刘维相识。她还记得出发前医疗队在机场集合，队伍中只有刘维背着一个大电脑。一路上，其他队员在聊天，刘维却一直忙碌着，不是敲字就是写写画画。后来吴明才知道，在飞机上，刘维就已经初步安排起了值班轮换。

那时医疗队还不知道，这位早早开始操心的领队是一名退役军人。吴明只觉得她有责任心，有担当。抵达武汉第一天，刘维安排医疗队休整，自己带着几位经验丰富的护士长，率先进入对接医院，武汉协和医院熟悉情况，给大家打前站。

抗疫战场上，刘维是个大总管。她为包括武汉协和医院在内的42家医院护士安排每日值班，做岗前培训，教大家如何穿脱防护服。结合自身经验，她梳理出13个穿防护服流程和26个脱防护服流程，并将其打印下来贴在走廊通道里。每组护士进入病区前，她都要亲自检查，确保全部防护到位。

刘维坦言，与上一次在小汤山医院相比，这次肩上的责任更重了。不再是只顾着自己的工作，而是要对整支队伍负责。那阵子，刘维对队员们最常说的一句话就是：我把你们平平安安带来，也要平平安安带回去。

为了及时了解每名队员的工作与身体状况，刘维每天随机找人聊天谈心，有时是电话，有时是微信，遇到不适应或身体不适的，她会每天问候，并随时调整排班，力争让每个人都能劳逸结合。

每天早上，刘维会准时出现在酒店门口，送第一批护士乘车去医院。她一度觉得那种感觉就像送自己的孩子去上学，欣慰又牵挂。到了晚上，刘维的手机总是响个不停。谁白天遇到了难题，或年轻的小护士心里害怕，不管多晚都可以随时打来电话，刘维则一一耐心地解答、安慰。

吴明至今记得，在武汉她第一次进刘维的病房时，看到一整面墙密密麻麻贴满了个人信息表。那是医疗队与武汉协和医院西院护士每个人的详细资料，贴不下了就贴在床头。谁身体不适，谁有困难，刘维

用笔标注在旁边，做了满墙笔记。

吴明被深深地震撼了。刘维告诉她，这样方便找人，你们谁有事，我立刻就能联系上。

她用行动告诉我们，有她在，不用怕。吴明说。那时，刘维被叫作知心姐姐。不少队员都说，只要看到刘维，就觉得心里有了底，很安定。

这种安定感也同样传递给了患者。每周，吴明都要带队进行一次大查房，了解每位患者的病情。她还建起一个微信群，在病区外的那几天，里面的护士遇到棘手的情况，可以随时发到群里，刘维便进行远程指导。

谁物资短缺、需要医疗设备，也可以随时在微信群里提出来。刘维会想方设法找到，再第一时间送进病区。她开玩笑地说，有时去医院领物资要跑着去，抢回来，就怕耽误了时间，影响患者治疗。

刘维始终记得，2003年在小汤山医院时，她负责的是重症监护室。一次为危重症病人抽血气，从动脉抽血完后，穿着厚厚防护服的刘维笨重又小心地帮患者按压穿刺点。那一刻，这个24岁的小护士站在病床边，看到身边虚弱的病人戴着呼吸机躺在床上，说不出话，突然鼻子就酸了。她心里有个迫切的愿望，就是让他们快快好起来，早点回家去。

这个愿望同样被带到了武汉。刘维知道病人的无助与恐惧，每次查房时，除了查看病情，她总要在患者病床前坐一会儿，陪病人聊聊天，缓解他们的焦虑。

刘维记得曾遇见一位大姐，她告诉对方自己去过小汤山医院，大姐激动地握住她的手一个劲儿道谢，感谢她不怕危险救人。输液时，大姐特意请刘维帮她扎针，理由是：参加过抗击非典的医生来救咱，技术好着呢，肯定没问题。

每逢节假日，刘维会给病房里的患者带去各种各样的小礼物。三八妇女节前夕，她和几名护士长用A4纸自己画了一叠贺卡，写上祝福的话，又自费买了一堆巧克力，第二天查房时发给每位患者。

刘维极少主动提及自己的过去，很少有人知道她曾是一名军人，还因在小汤山医院工作突出，被评为首都防治非典肺炎工作先进个人，荣立三等功。她只是每天风风火火，干劲十足，把一切工作安排

得井井有条。

这次出征，刘维与战友们共同奋战了65天，是最晚撤离武汉的省级医疗队。她们累计护理患者280名，收治患者113名。

直到疫情逐渐平稳，刘维的经历被媒体挖出来，队员们才知道这位刚40岁出头的知心姐姐，经验丰富，竟然这么厉害。回到医院后，有同事好奇地问她怎么不带怕的，去了一次又一次。刘维平静地回答，因为不管穿不穿军装，我都有军人的底色。

她的确保持着军人的作风。作为质控科主任，刘维的日常工作是负责监管整所医院的质量管理，干的是得罪人的活儿。她从不当好好先生，每次发现问题后，总是客观地指出，还耐心地向相关科室提出建议，帮忙一起整改。

去年年底，在国家卫生健康委发布《三级医院评审标准》后，刘维又率先向院里提出对标国家标准，全方位实施质量管理的改革思路。

干工作就要干出点名堂来，要敢想敢干，束手束脚是不行的。刘维说。得到院批准后，她自发找来各类质量管理的相关书籍查阅，又花了3个月时间逐一走访各科室，调研每个专业科室的实际情况。

今年年初，刘维制订出一套《质量内涵年行动方案》，将32种获得性指标、51个单病种质控指标、115种低风险死亡病种、13个重点专业指标和国家十大安全改进目标列为重点监测指标。

刘维雷厉风行的作风没有得罪人，反而带动了一批同事加入院内改革的工作。吴明觉得，她身上就是有一股劲儿，让别人想跟着她一起往前走。

不久前，刘维被评为2021年度最美退役军人。这位退役老兵二次出征，救死扶伤的感人事迹也一直被更多人熟知。但她觉得，这没什么好夸赞的，本分而已。

在刘维心中，为国家和人民挺身而出是分内的事。她说，将来不管任何时候，只要国家需要，我会毫不犹豫地第三次、第四次请战出征，因为我曾是一个兵。

主题：2020年2月，武汉抗疫期间，进隔离病房前，刘维（左三）在给护士们交待注意事项。张波摄

蓝鹰

11月16日，美国《空军杂志》月刊网站报道称，美国陆军将在一两年内部署第一种可投入战斗的高超声速武器。就在上个月，美国陆军第1军第17野战炮兵旅第3野战炮兵团第5营在华盛顿州刘易斯-麦科德联合基地接收了首个远程高超声速武器。导弹的原型配套设备，即除了导弹本身之外的其他配套设备，包括1套连作战中心指挥车、4辆运输-起竖-发射车以及其他地面设备车。

据悉，该型武器系统的导弹被命名为“鹰隼”，弹体长约7400公斤、直径约88厘米、最高速度5马赫、最大射程2775公里，使用双联装M870发射拖车，由Oshkosh M983A4牵引车牵引。按照计划，美国陆军一个野战炮兵连将装备4辆发射车共计8枚导弹，其全套装备都可使用C-130、C-17运输机空运，从而实现整个系统在高威胁前沿战区的快速部署与反应。

对此，美国陆军宣称，高超声速武器是陆军远程精确火力现代化努力的一个关键方面，也是美国与潜在对手竞争并超越对手的一个重要砝码。美国国防部高超声速联合过渡办公室主任约翰·沃尔也表示，美国陆军的远程高超声速武器计划已经列装了其他地面装备，唯一缺少的就是导弹，正考虑在未来一两年将其投入使用。

与此同时，美国海军紧随其后，也将高超声速武器实装部署提上日程。近日，美国海军研究学会网站报道称，美国海军有望于2028年在其攻击潜艇上部署高超声速武器。美国海军战略系统项目主任约翰尼·沃尔夫中将表示，第一艘“朱姆沃尔特”级驱逐舰将在2025年配备高超声速武器，而第一艘“弗吉尼亚”级潜艇将在2028年配备高超声速武器。

这些动态表明，经过长期研究与发展，美军正在全力推动高超声速武器的实战部署。尤其今年1月1日生效的2021财年国防授权法案第1671项常规快速打击条款，要求美军参联会主席与负责政策的国防部副部长在法案生效的120天内，讨论高超声速武器的作战运用决策程序以及向战区指挥官的授权流程。这些支撑高超声速武器部署的兵力结构需求等。这极为具体、明确的硬性要求，体现了美军希望将高超声速武器投入实战部署的急切心理。

美军加速高超声速武器实战部署主要是为了将长期的研究优势尽快转变为现实的实战优势。3月22日，美国政府问责局发布的《高超声速武器-国防部应该明确角色和责任，确保研发活动一致》报告表示，美国当前一共开展了总计70个高超声速武器及技术相关项目。其中，超过60%的项目是在2017财年以后启动的，这与美国重回大国竞争的战略背景相吻合。美国国防部2022财年高超声速研究预算申请额为38亿美元，比上一财年的32亿美元增加了6亿美元。项目数量众多与巨额经费投入充分体现了美国对高超声速武器的重视。

美军的高超声速武器项目主要包括：美国空军于2018年启动的“空射快速响应武器”项目，旨在推出速度可达6.5-8马赫的AGM-183A固体火箭助推滑翔弹；美国陆军研制的“远程高超声速武器”项目，旨在发展采用陆基机动发射方式的中程高超声速导弹，最大速度可达10马赫；美国海军开展的“常规快速打击武器系统”项目，采用的是与美国陆军“远程高超声速武器”通用弹头的两级火箭助推高超声速导弹，主要用于装备“朱姆沃尔特”级驱逐舰和“弗吉尼亚”级核潜艇，以执行对陆、反舰等精确打击任务。

美军加速高超声速武器的实战部署主要目标是为了威慑中俄。尤其是近年来，俄罗斯在高超声速武器领域发展迅速，逐步建立起以高超声速武器为基础的陆海空打击体系，大大削弱了对俄的常规军事优势。正如友方称赞俄罗斯国防部通报所称，2022年俄罗斯海军的水面舰艇、潜艇将列装“锆石”高超声速反舰导弹。对此，外界普遍认为，这种反舰导弹将使海上的力量平衡向有利于俄罗斯的方向发生变化。

在这种情况下，美国高层一方面在多个场合公开承认当前的高超声速武器发展落后于中俄，另一方面则致力于实现对中俄的技术突袭，试图掌握主动权，达成威慑效应。美国空军高层甚至将高超声速武器装备研发，比喻成“曼哈顿工程”。

2020年3月，美国国防部研究与工程现代化局局长马克·刘易斯宣布国防部成立了一个新机构“高超声速作战室”，它负责重点关注美国高超声速武器研制的工业基础现状和量产能力。不允许和潜在对手之间存在能力上的不对称。现在，既然他们（中俄）加速武器转化和部署，美国不能长期处于能力不对称的境况。同年10月，美国空军全球打击司令部司令蒂莫西·西雷将军表示，美国空军的高超声速武器需要以最快速度部署在印太地区，而接收第一套高超声速武器系统的美国陆军第1军正是用于印太战区的主力部队。

伴随着美军高层的一系列表态和宣示，美国加紧推动高超声速技术发展和实战部署，并将其列为国防现代化的优势之一，以在2023年后建成多域覆盖、多平台列装的高超声速打击体系为核心目标，最终实现高超声速武器领域的反超，确保美国重新掌握战略主动权。美国国防部相关机构已经开始对高超声速武器系统的研发重点进行调整，即让高超声速武器系统飞起来已不再是工作重点，而是更加关注如何使高超声速武器系统发挥作用。可以预见，美军近两年将会有更多的高超声速武器投入实战部署，并将在战略威慑与实战运用中出现新的突破。

扬州市职业大学引导学生 扣好每一粒扣子 让课程思政更接地气

近年来，扬州市职业大学落实课程思政，作为立德树人根本任务的重要途径，不断创新思想政治工作，把思政教育贯穿教学全过程，构建“432”课程思政育人模式（四课结合、三元互动、两成育人），牢固树立每门课程都具有育人功能，每位教师都肩负育人责任，真正做到了因事而化、因时而进、因势而新，不断增强思政工作的针对性和实效性。

课程思政在传播宏大主题的同时解决实际问题，让课程思政更接地气，引导学生扣好每一粒扣子，很好地实现了德育智育相统一，提升了育人效果。学校党委书记马顺圣说，近年来，学校扎实推进课程思政建设，守好一段渠、种好责任田，使各类课程与思政课同向同行、形成协同效应，使德育与智育相结合，推动全员全程全方位育人。

四课结合 以研究课题先导、热点问题主导、存在问题利导、主题活动引导，深度挖掘思政元素。全部课程从思政元素挖掘、到思政与专业融合设计、到内容呈现方式进行系统设计，从专业知识点中挖掘思政元素，如水泥凝聚砂石筑成混凝土的过程，体现了团结抗压的“砼”心精神，教学活动中

体现思政元素，如实验课中体验企业文化和精益求精的工匠精神。

学校立足社会热点，回应学生关切，通过征集、遴选等方式定期发布《课程思政焦点话题参考》，围绕相关话题引入思政教学，利用社会热点推动价值引导。学校还立足学生学习、工作和生活，开展心理和交友等成长中生存的问题，定期整理《突出问题案例库》，从学生成长角度进行科学化引导，选、树、育好身边的榜样，让成长可复制能借鉴，课程思政教学更接地气。

三元互动 以专业教师、思政教师和企业实践导师融合思政育人无缝衔接。将专业教师、思政教师和企业实践导师编成课程团队，活动机制化，共同学习文件要求、共同研讨教学方法、共同挖掘思政元素、共同推进课程育人。思政元素以微课、知识拓展、话题讨论、实训文化墙等形式有效融入课程，营造润物无声的育人氛围；运用现代教育技术，采用翻转课堂、线上线下混合式教学模式，通过案例分享、情景演绎、互动讨论、调研评价等方式，增强学生价值引领；依托“校中厂”加强校园文化与企业文化的融合，提升学生实践能力，

感悟严谨科学的企业文化，通过专业社团活动、技能竞赛、大创科研等项目实践，培养学生创新创业能力。

两成育人 以成人和成才为目标改进教学方法。学校围绕成才先成人的育人目标，提高课程思政教学实效，探索启发式、探究式、案例式等教学方法。何震老师在教学中，结合专业内容，介绍学科中的名人，如欧拉、牛顿等及背后的故事，增加学生兴趣；专业教师在混凝土制备中讲解不同材料、不同钢筋在构件受力过程中各司其职，各尽其能，引导学生树立团队意识、大局观念；张闻老师在讲授受弯构件中梁、板的一般构造要求时，以成语“栋梁之才”介绍梁作为水平构件在建筑物中起到非常重要的作用，鼓励学生努力学习专业技能，自我锤炼，培养学生成土建行业的可用之才。

近5年来，学校获国家职业技能大赛一等奖6项，其中，土木工程学院学生蝉联建筑识图技能竞赛国赛一等奖，省赛一等奖22项，国际交流学院建筑垃圾资源化利用团队在中国东院“双创”获得第二名的好成绩，涌现出孝老爱亲的2019年十大“扬州好人”徐双同学等一批新时代好青年。

（数据和信息来源：扬州市职业大学） 广告

餐盘连着战斗力

郭紫阳

个儿不高，圆脸，胖乎乎的，武警青海总队执勤支队执勤七中队炊事班长陈文亮给人的第一印象就是朴实、憨态可掬。

自2013年至今，陈文亮已经在部队做了8年炊事员，恶劣的高原气候和厨房的烟熏火燎让他的脸庞略显紫黑，像圆茄子上长了两只耳朵，于是不知何时起，战友们给他起了个亲切、有趣的称呼：比茄多耳。

其实陈文亮一开始没想过会参军入伍，他更愿意学厨艺。一起玩到的好兄弟去职业学校学了烹饪，每次回家厨艺都有长进，邻里乡亲赞不绝口，陈文亮羡慕极了：我也要当厨师！

你去部队干两年炊事员也行！在父亲苦口婆心的劝说下，陈文亮虽有些不情愿，但还是踏进了军营的大门。只不过，那时的他仍身在曹营心在汉，心中的厨师梦并没有减弱，一心想着混上两年就回去考厨师证。

执勤七中队驻地处于海拔4700多米的昆仑山腹地，担负青藏铁路昆仑山隧道的守护任务，其中2号哨海拔4868米，是武警部队海拔最高的固定执勤哨位。这里被称为“生命禁区里的禁区”，有人形象地描述为：氧气吃不饱、风吹石头跑、树不活一棵、鸟也难飞高。

听说刚来的新兵蛋子想当炊事员，时任炊事班长欧阳荣还以为他有很难得的情绪想偷懒，便劝他说：咱们这地方，冷水寒彻骨、热水烧不开，做饭的难度不

亚于执勤站岗搞训练！

不过很快，欧阳荣就发现自己误解了陈文亮：他不止一次看到陈文亮偷偷到炊事班参观厨艺，还常常和战友们讨论饭菜的做法。恰巧那时炊事班人手短缺，在欧阳荣的推荐下，陈文亮如愿成为一名炊事员。

剃须时剩一点内层薄皮都要择干净、擦灶台时要反复几次直到擦得锃亮，陈文亮身为炊事员的那股认真踏实劲儿得到了大家的认可，班里战友非常竖起大拇指：看来下一任炊事班长非你莫属！

凭借浓厚兴趣，义务兵两年，陈文亮的业余时间几乎都贡献给了饮食类视频节目。尤其是看了探讨人与美食关系的纪录片，联想到自己能为在恶劣环境中坚守奉献的战友们提供保障，他似乎从中品咂出了一种“温暖的味道”。

转改士官后，欧阳荣因工作调整调到其他单位，陈文亮当之无愧成为新任炊事班长。

部队常讲，菜盘子连着战斗力。身份的变化意味着陈文亮不能再只想着如何炒好一道菜、炖好一锅肉，而要带领炊事班制订食谱、调剂伙食，保证战友们吃饱、吃好，有充沛的体力去完成训练执勤任务。

人们常说，新官上任三把火，陈文亮却是当上班长上了火。那段时期，上级为改善官兵伙食，为中队配发了面点机，这是件好事，却让平时只擅长做馒头、面条、饺子的炊事班犯了难：这玩意儿咋使？

我先学！陈文亮上网查资料、看视频，对照说明书，反复研究练习，用了不

到一个月的时间，便基本掌握了面点机的特性和适应高原的烹饪方法。后来，除了常见基本点外，他还带领炊事员们摸索制作出“天路麻花”“昆仑丸子”“中国结”等独具特色的小吃，深受大家喜爱。

平时，陈文亮注重收集了解战友们对伙食的反馈，征求改进意见。有一次，一名战士向战友夸赞西宁市有家饭店的白条羊肉好吃。说者无心听者有意，陈文亮默默记在心里，两个多月后，他利用休息时间专门去那家店品尝他们的特色菜。

班长，你真是太可爱了！当那名战士吃到陈文亮专门为他改进做法的白条羊肉，激动得不知道该怎么表达，瞬间流下了感动的泪水。那一刻，陈文亮非常真切地感受到了作为一名后勤保障人员，肩上的责任和内心的幸福。

把厨师梦融入强军梦。陈文亮修改了微信朋友圈签名，下定决心要在炊事班继续干下去，还要干出成绩，肩负好一名炊事兵的强军使命。



陈文亮（右一）和战友们展示刚出炉的各色面点。张恒摄