



儿童青少年的人际交往 家长需要担心吗？

中青报 中青网记者 夏瑾

人际关系永远是让人爱恨纠结的，不管是儿童青少年还是成人。在人生的每个阶段，人际交往问题都会伴随我们，这是一个常态。北京大学第六医院儿童精神科副主任医师李雪在接受中青报·中青网记者采访时说。

李雪在临床中发现，孩子的人际交往问题让很多家长感到困惑和担心，尤其是在儿童和青少年时期：有的家长担心孩子胆小内向，在人际交往中吃亏，被别的孩子欺负；有的家长担心孩子霸道，不团结友爱，欺负别人；也有的家长担心孩子不会选择朋友，跟坏孩子一起学坏。家长应该如何去面对和解决孩子在人际交往中遇到的问题？如何帮助孩子拥有健康的人际关系？

孩子之间的人际关系其实很简单

在李雪看来，人际交往的重要意义在于它能够促进一个人的身心健康。每个人都有与人交往的需求，跟朋友在一起可以获得更多安全感，在朋友对自己的肯定和鼓励中，也可以获得自我价值感。

良好的人际交往是人生发展的需要。人际关系不仅是朋友之间的交往，一个人在同学关系、恋爱关系、同事关系、婚姻

关系中都可以获得幸福感。

李雪认为，人际交往无所谓好与坏，没有成功或失败之分。当人们评判与一个人的交往是真是假，成功还是失败时，标准并不是交往本身，而是给自己带来的感受，以及随之带来的利害关系。家长担心孩子处理不好人际关系，担心别的孩子给自己的孩子带来不好的影响，其实更多地是出于价值判断。李雪说。

李雪说，孩子之间的人际关系其实很简单。一个孩子想和另一个孩子一起玩，只是因为我和他在一起玩很开心。但家长的想法往往并不简单，并不只是满足于孩子开心，而可能是根据家长的喜好要求孩子跟学习好的孩子做朋友，向朋友学习，取长补短等等，这会让孩子在人际交往时，不能单纯地享受友谊和交往的快乐，可能让孩子产生很多矛盾和困惑。

家长要允许孩子用自己的方式处于集体环境中

除了个体的人际关系，孩子也会面对群体的人际关系。在人际交往中，每个孩子都有不同的风格。对于正常发育的儿童而言，在一个班级中总会有一些孩子比较安静，他们可能略显沉默寡言，不太喜欢主动和别人沟通和交流，但是当他人主动和他们沟通交流时，他们往往也能很好地应对；另一些孩子恰恰相反，他们非常乐



10月27日，东林镇第二小学的学生在心理健康课上参加互动游戏。当日，浙江省湖州市东林镇第二小学开展护航青少年心理健康系列活动，心理咨询师通过课件讲解、一对一心理辅导、趣味小游戏等形式让同学们了解心理健康的重要性，学习心理健康知识。

于与人沟通，会主动关心和帮助别人，会踊跃参加学校各种社团活动，积极承担班干部的工作。

李雪表示，被动接触良好型是大多数人的状态，然而家长们往往都希望自己的孩子能够变成圈子中最耀眼的明星。其实，只要孩子能在群体中自治，能够自我接纳，无论是班干部还是

觉得不开心。这个时候，家长要问问自己，是否能够理解和认同孩子的想法？是否了解孩子的心情？是否愿意帮助孩子按照他的意愿行事？

最有效的教育方式是父母以身作则

研究发现，在人群中，受欢迎的孩子的特点是：外表吸引人，积极乐观，喜欢双边的交往，愿意分享，合作水平很高，有领导才能，没有攻击性；被拒绝的孩子则表现为：好争论，不愿意分享；被忽视的孩子则特点是羞怯，容易退缩，不敢表现自己，常常自己独处，回避双边的交往。

李雪认为，影响孩子形成不同交往方式和特点的因素有很多，首先是孩子本身的发育是否处于正常水平，在集体中如果存在发育异常的孩子，如孤独症儿童，需要专业的教育训练促进其进步，也需要周围环境的接纳和包容。其他一些疾病如焦虑、抑郁、适应障碍等疾病都会影响孩子的交往。一旦涉及疾病，家长就需要带孩子寻求医生的专业帮助。

另一个重要因素是家庭的影响。帮助孩子拥有良好的人际关系，最重要的是父母要有正确的养育方式。首先，外表整洁、仪态端庄的孩子，在人群中一定更受欢迎；行动力强、行为规范的孩子，也一定更容易被人接纳。因此，父母应在这些

中青报 中青网记者 张曼玉

12月18日，由国家卫生健康委员会、中国红十字会总会指导，中国罕见病联盟、中国红十字基金会、中国医药创新促进会、中国医院协会主办的2021年中国罕见病大会在北京召开。大会以“因罕而聚，为爱同行”为主题，与会代表围绕罕见病防治与保障政策、药物创新与研发、临床诊疗、基础研究、真实世界研究和信息技术应用等开展研讨与交流。

天价药入医保 极大地降低了患者经济负担

罕见病给患者和家庭带来巨大的经济负担，不少罕见病患者不得不依赖进口药，每年药费动辄十几万甚至上百万元，很多家庭望药兴叹。

今年，共有7个罕见病药品谈判成功，纳入医保。大幅度降低罕见病用药的价格，极大降低了患者的经济负担。

国家医疗保障局副局长李滔介绍，自2018年成立以来，国家医疗保障局连续4年，每年一次动态调整医保药品目录，累计将507种新药、好药纳入了目录。截至目前，国内共有60余种罕见病用药获批上市，其中已有40余种被纳入了国家医保目录，涉及25种疾病。

同时也应看到，目前，基本医保的定位仍是保基本，必须坚持尽力而为，量力而行。下一步，国家医保局将会同各方，采取一系列措施，不断推动罕见病患者用药的保障工作。一方面持续推进医保药品目录调整，对符合条件的罕见病药品优先纳入医保药品目录；另一方面，积极推进完善多重医保体系的建立，发挥基本医保、大病保险、慈善救助等多种保障作用，进一步提升罕见病的医疗保障水平。李滔说。

破解罕见病 诊断难 用药难 没有药 的问题

北京协和医院是全国罕见病诊疗协作网牵头医院，该院党委书记吴沛新介绍，针对罕见病 诊断难 的问题，张抒扬院长每周四都会利用午饭时间带领各科室专家为罕见病患者进行多学科会诊。针对一些罕见病 用药难 没有药 的问题，医院积极探索临床急需用药的一次性进口特购与同情用药 新模式，努力为患者打通用药通道。

我们密切关注罕见病患者的用药需求，引导企业加强研发治疗罕见病的特效药物，将罕见病药物产业化项目纳入工程攻关重点任务，推动建立罕见病药物研发平台，支持鼓励企业在罕见病药物研发中

充分发挥主体作用。同时，我们将罕见病药物纳入小品种药、短缺药管理，开展集中生产基地建设和生产供应监测，推动罕见病药物供应保障能力得到持续提升。国家工业和信息化部副部长王江平说。

据国家药品监督管理局副局长陈时飞介绍，国家药监局不断优化审评审批程序，加快罕见病新药上市速度。今年，国家药监局新批准了利司扑兰口服溶液用散、布罗索尤单抗注射液等10个罕见病药品，用于治疗脊髓性肌萎缩症、青年帕金森、高氨血症等罕见病，填补了国内相关罕见病治疗用药的空白，为更多的罕见病患者延缓病情发展、提高生活质量带去了希望。

2020年，新修订的《药品注册管理办法》明确了将具有明显临床价值的防治罕见病的创新药和改良型新药纳入优先审评

审批程序，在所有药品上市申请中，罕见病药物审评审批时限最短。目前，已经遴选发布三批临床急需境外新药品种名单，其中罕见病治疗药品超过遴选药物总量的50%，列入专门通道的罕见病治疗药品在3个月内审结。

我国医药产业的完整产业体系和强大供给能力，也为破解罕见病患者 用药难 没有药 的问题提供了坚实保障。

王江平介绍，十三五期间，我国在研新药数量跃居全球第二位，1000余个新药申报临床，47个国产创新药获批上市，创新药国际注册取得突破性进展。另外，国内企业新增药品生产批件2941个，多个疾控重点疫苗实现产业化。第一批罕见病目录收录121种罕见病，目前83种治疗药品已在我国上市。

加强罕见病防治 提高全民健康水平

2018年，国家卫生健康委同相关部门印发了第一批罕见病目录，共收录121个病种。国家卫生健康委副主任李斌表示，对于罕见病以目录清单进行管理，符合我国国情。第一批罕见病目录为各部门开展罕见病防治工作提供了重要参考，推动了我国罕见病防治工作的快速发展。

李斌强调，做好罕见病防治工作对保障公民健康权，提高全民健康水平，建设健康中国具有重大意义。

共和国勋章获得者、国家罕见病诊疗与保障专家委员会顾问钟南山院士表示，在我国，任何一种罕见病患者的绝对数量都很多。对罕见病的关注，体现了党和国家生命至上 的国策。另外，罕见病常常是在临床医生对多种疾病的分析中发现或是确诊的，带动了对疾病的鉴别诊断水平。对罕见病的深入研究将为其防治提供新的思路。钟南山院士说。

剪映 × 西瓜视频 × 抖音 × 中国青年报 × 中青校媒

映时代计划 全国大学生影像创作活动

奖励丰厚

现金奖励、官方培养、流量扶持、字节证书、大咖交流机会、MCN签约机会

COMPETITION CONTENT

COMPETITION CONTENT

VIDEO CREATOR

活动发起官 管虎

100,000 创作基金等你来赢!

还有官方培养、流量扶持、字节证书、大咖交流机会、MCN签约机会

活动描述

剪映首届大学生影像创作活动来啦!

使用剪映创作模板或视频，在剪映/抖音/西瓜视频任一平台发布，即有机会分35万总奖金包、流量助推、官方证书等多项奖励！才华横溢的大学生们快来扫码报名参加吧！



参与方式

1 打开抖音App扫一扫，即刻报名参与活动

2 打开剪映App-剪同款顶部活动banner-点击并提交报名信息，即可报名

11.19~12.02 海选报名 > 12.03~12.19 主题创作 > 12.20~12.25 投票助力