

一群平均年龄25岁的年轻人帮老年人相亲

□ 李华帆

12月10日 青年之声 刊发报道《如何让中小学男教师安于教学》，读后我想谈点自己不成熟的看法。在笔者看来，让中小学男教师安于教学，可以通过提高教师待遇，在职称评定、教育评价奖励等方面出台更多政策，为教师提供周转房等措施改善现状，但根本在于培养其对中小学教育事业的热爱。

在现实中，中小学教师（35岁以下）偏少是一个不争的事实。这与女教师的大量增加密切相关。女教师的增加有多种因素：一是教师职业本身比较稳定，加上有寒暑假两个长假，且中国传统文化中有“男主外、女主内”观念，因而比较适合女性；二是当今时代女性受教育程度普遍提高，为其选择教师职业奠定了基础，女教师的不断增加，也会导致男教师比例的减少。再者，与医生、科研人员及国有企业相比，中小学教师的收入相对较低。因此，更多男大学生可能倾向于选择挑战性更强、薪酬更高的行业。

不过，如果一定要说是因为中小学教师待遇低而男青年不愿意选择从教，笔者认为有失偏颇。相对于以上行业而言，中小学教师待遇相对较低是事实，但与整个社会的平均薪酬水平相比，中小学教师的薪酬是高于全社会平均水平的。笔者在华中某地城市的社区工作，是通过市人社局面向社会公开招聘考试入职的，当时的招录比率大约为1:7，也就是说，考取这个岗位并不亚于报考中小学教师。在我们这个行业中，不乏武汉大学等名校的毕业生，但我们的薪酬是低于市里的中小学教师的，而且我们还是按企业职工缴纳社会保险，退休后的待遇也不如作为事业编制的中小学教师。此外，笔者还于2013年9月1日至2017年11月30日参与了4年多 全国居民收支状况调查，本地抽样调查的数据显示，教师的收入和社会平均收入水平相比并不低。近年来，党和政府对于基础教育更加重视，教师的薪酬仍在不断增加。因而，以中小学教师待遇低为由说明男大学生不愿从教是有失偏颇的。

再从婚恋难方面来说，笔者也不认同。青年择偶与择业类似，要靠内心的热爱，不得强制，也不可能强制。近年来由于党和政府对中小学教育进一步重视，教师职业越来越得到社会各界的认可，在择偶方面基本不存在太大的难题。相反，在城市，中小学教师甚至称得上相亲市场上的“香饽饽”，不仅受到一些中小微企业女职工的青睐，而且因为有寒暑假两个长假便于分担一部分家务，也受到一些公务员、事业单位或国有大企业女职工的青睐。即便有的青年教师受工作局限社交比较有限，但亲友、同事、同学或学生家长可以帮忙介绍，各级工青妇等群团组织也可以搭桥。只要男教师热爱教育事业，兢兢业业从教，得到优秀姑娘的青睐并不难。

再从已经从教的中小学男教师来说，有人认为教师职业缺乏挑战性，没有晋升空间。对此，笔者想问的是，什么样的职业有挑战性、有更大舞台呢？常言道“庄稼别人的好，职业亦然”。作为一名教师，当你所传授的知识和价值观让学生不断地成长进步，那就是最大的成绩。当今时代更重视素质教育，这需要教师有创新精神、创造能力。作为中小学教师，如果能全身心投入教育研究和教学工作，同样可以取得骄人业绩。只要有成绩，就会有舞台。笔者孩子小学一、二年级的数学教师兼班主任是男教师，当时二十五岁，没过两年就晋升为学校的中层干部。作为家长，在与那位青年教师的接触中，确实能感受到那位教师对自身工作的热爱和投入。在当今中小学男教师稀少的情境下，从事中小学教育，对男大学生来说，很大可能享受大熊猫般的待遇：学生喜爱、家长夸奖、学校器重并授予更广阔的平台。

希望有更多男大学生选择师范院校、选择中小学教师职业。教师是人类灵魂的工程师，是太阳底下最光辉的职业。民族复兴，系于教育；教育大厦，重在根基。中小学教师承载着民族复兴的时代重任，责任无比重大，使命无上光荣。向每一位教师，尤其是扎根于基础教育的中小学教师致敬！新时代祖国之花将在你们这些辛勤园丁的精心浇灌下绽放出鲜艳花朵，中华民族伟大复兴的梦想也将在你们的拼搏奉献中阔步前行。

12月10日 青年之声 刊发报道《如何让中小学男教师安于教学》，读后我想谈点自己不成熟的看法。在笔者看来，让中小学男教师安于教学，可以通过提高教师待遇，在职称评定、教育评价奖励等方面出台更多政策，为教师提供周转房等措施改善现状，但根本在于培养其对中小学教育事业的热爱。

在现实中，中小学教师（35岁以下）偏少是一个不争的事实。这与女教师的大量增加密切相关。女教师的增加有多种因素：一是教师职业本身比较稳定，加上有寒暑假两个长假，且中国传统文化中有“男主外、女主内”观念，因而比较适合女性；二是当今时代女性受教育程度普遍提高，为其选择教师职业奠定了基础，女教师的不断增加，也会导致男教师比例的减少。再者，与医生、科研人员及国有企业相比，中小学教师的收入相对较低。因此，更多男大学生可能倾向于选择挑战性更强、薪酬更高的行业。

不过，如果一定要说是因为中小学教师待遇低而男青年不愿意选择从教，笔者认为有失偏颇。相对于以上行业而言，中小学教师待遇相对较低是事实，但与整个社会的平均薪酬水平相比，中小学教师的薪酬是高于全社会平均水平的。笔者在华中某地城市的社区工作，是通过市人社局面向社会公开招聘考试入职的，当时的招录比率大约为1:7，也就是说，考取这个岗位并不亚于报考中小学教师。在我们这个行业中，不乏武汉大学等名校的毕业生，但我们的薪酬是低于市里的中小学教师的，而且我们还是按企业职工缴纳社会保险，退休后的待遇也不如作为事业编制的中小学教师。此外，笔者还于2013年9月1日至2017年11月30日参与了4年多 全国居民收支状况调查，本地抽样调查的数据显示，教师的收入和社会平均收入水平相比并不低。近年来，党和政府对于基础教育更加重视，教师的薪酬仍在不断增加。因而，以中小学教师待遇低为由说明男大学生不愿从教是有失偏颇的。

再从已经从教的中小学男教师来说，有人认为教师职业缺乏挑战性，没有晋升空间。对此，笔者想问的是，什么样的职业有挑战性、有更大舞台呢？常言道“庄稼别人的好，职业亦然”。作为一名教师，当你所传授的知识和价值观让学生不断地成长进步，那就是最大的成绩。当今时代更重视素质教育，这需要教师有创新精神、创造能力。作为中小学教师，如果能全身心投入教育研究和教学工作，同样可以取得骄人业绩。只要有成绩，就会有舞台。笔者孩子小学一、二年级的数学教师兼班主任是男教师，当时二十五岁，没过两年就晋升为学校的中层干部。作为家长，在与那位青年教师的接触中，确实能感受到那位教师对自身工作的热爱和投入。在当今中小学男教师稀少的情境下，从事中小学教育，对男大学生来说，很大可能享受大熊猫般的待遇：学生喜爱、家长夸奖、学校器重并授予更广阔的平台。

希望有更多男大学生选择师范院校、选择中小学教师职业。教师是人类灵魂的工程师，是太阳底下最光辉的职业。民族复兴，系于教育；教育大厦，重在根基。中小学教师承载着民族复兴的时代重任，责任无比重大，使命无上光荣。向每一位教师，尤其是扎根于基础教育的中小学教师致敬！新时代祖国之花将在你们这些辛勤园丁的精心浇灌下绽放出鲜艳花朵，中华民族伟大复兴的梦想也将在你们的拼搏奉献中阔步前行。

组，负责电话联系报名的嘉宾，了解基本信息。当时嘉宾组的小姑娘大多刚从大学毕业，她们猜测老年人的生活应该很枯燥，无非就是遛弯、晒太阳，想着儿女，惦记着孙子。

事实却并非如此。接触后，红娘们发现，很多老年人和年轻人一样，喜欢旅游、拍照、唱歌、逛街，吃各种美食，每天把日程排满，让自己的老年生活嗨起来。

上个月，刘咏沛拜访了一位50多岁的阿姨，穿着打扮很精致，出门必须涂口红。阿姨在老年大学学习，平时喜欢唱京剧，还自学了弹月琴。最近，她还准备再学一门乐器。

她还采访了一位阿姨，经常在短视频App上直播，一播就是3个小时，跟粉丝聊新闻和趣事，还能熟练操作视频剪辑软件。

阿姨们的这种状态太值得我们年轻人学习了。刘咏沛自愧不如，有时她起床后，脸都懒得洗，就直接去单位机房剪片子。休息时，在家里躺着、看电视、睡觉，床才是她的最爱。

现在节目组的红娘们开始有了兴趣危机，没有爱好的开始培养爱好，有爱好的开始发展其他爱好。她们说等以后老了，也要当个时髦的老太太，容光焕发，爱好广泛，自律生活。

很多人说，老年人再找老伴，无非是找人搭伙过日子，谈何爱情。对此，甜甜并不认同。她发现，老年人相亲的标准也不低，也会非常看重对方的身材和长相是否符合自己的眼缘。女方期待男方能真心实意，男方希望女方要通情达理，能擦出爱情的火花。

虽未结婚，但对爱情和婚姻生活，甜甜仿佛明白和清晰了很多。很多丧偶的老人，回忆起老伴时，没有轰轰烈烈的话语，都是生活里的小细节。比如，阿姨喜欢吃咸鸭蛋，她不在家吃饭时，大爷会把蛋清吃了，留着蛋黄给她。还有两口逛公园时会牵着手，结婚纪念日时，会拍一套婚纱照。

每天和老年人打交道，节目组的年轻人觉得鲜活又有趣。对他们而言，最大的收获是，学会了珍惜当下，关爱父母。甜甜说，享受生命中年轻的时光，也要不断积累和学习，像很多相亲嘉宾一样，优雅地老去。

想找个老伴 过属于自己的生活。

看到母亲的舍己和付出，3个儿子都支持母亲再找老伴。大儿媳看到节目中有一位家住吉林市的大爷，各方面条件和婆婆相当，赶紧给节目打电话报名。相亲时，大儿子和大儿媳又专门陪老人一同前往。

今年9月，节目组举办了一场集体婚礼，对相亲成功的老人，穿着红色喜服，在亲友的见证下，再次走入婚姻殿堂。这其中就有孙淑清和她的新老伴。

做节目的两年里，出镜红娘甜甜接触了很多像孙淑清这样的付出型老人。他们一直在为孩子奉献，随着年龄增长，自己的体力、脑力、自理能力在逐渐丧失，但年轻人的关注点大部分是在自己和孩子身上。

看到相亲嘉宾的不同境遇，甜甜总能想到自己的父母。在她眼里，父亲不善表达，能把好话说得让人不爱听；母亲则温柔大气，能包容父亲。和母亲关系更近，甜甜喜欢带母亲出去旅行。但超过3天看不到老伴，父亲就会以身体不适为由，让甜甜和母亲赶紧回家。

甜甜的父母也是《缘来不晚》的粉丝，喜欢边看节目边讨论，为节目里没牵手成功的相亲嘉宾惋惜，也反思自己的老年生活。

甜甜开玩笑半认真地劝父亲，要好好珍惜母亲。她明白，以后自己也会成家，组建新的家庭，陪伴他们走完余生的主要还是彼此。现在，甜甜会把自己的旅游经费省下来给父母，让他们趁着身体好，多出去游玩。

25岁的刘咏沛觉得自己这两年也老成了不少。作为出镜红娘，在相亲现场，她跟着老人一起哭一起笑，慢慢地理解着孤独和爱的含义。

以前每天下班，她就直接回到房间，累得不想跟父母说话。到了周末，会跟朋友外出聚会。现在，不管多晚到家，刘咏沛都会轻轻地走到父母房间，跟他们打个招呼。周末就带父母一起出门吃饭，喜欢陪在他们身边。

跟大爷大妈学习热爱生活

感受老年人的孤独，给他们带去安慰的同时，节目组的年轻人也跟着老年人学习如何热爱生活。

刚进节目组时，刘咏沛被安排到嘉宾

是有点不正经啊，怎么老伴儿刚去世，就开始找对象？

武玥秀为大爷介绍了一位年龄相仿的阿姨。见面时，阿姨的一番话，一下击中了大家的泪点。不论是23天还是23年，孤单的滋味都是一样的。亲身经历过，才能明白。这让大爷有了遇到知音的感觉。5年了，终于有人能跟我唠知心话了！

77岁的常富是一名老中医。红娘甜甜到他家探访时，看到阳台上摆满了花。但老人并不喜欢花，养花只是为了打发时间。

常富的老伴从查出肝癌晚期到离世，只有38天。老伴突然离世，常富觉得自己就是一只孤单的大雁，老伴飞走了，丢下他一个人，茶不思饭不想。

常富有4个孩子，有出息也孝顺。老人说儿女再孝顺，也不能一直陪在身边。每天为了打发寂寞，他会早去诊所，等着有人来问诊。最怕下班回家，因为再没有人做好热乎的饭菜等着他。

红娘们发现，有业余爱好的单身老人，也一样恐惧孤独。有的老人为了不丧失语言功能，每天看电视，跟电视剧里的人说话。也有老人开着代步车在小区附近转转，送拎重物的人回家，就为了能找人一起聊天。

父母的真正需要 我们是否了解

父母的真正需要 我们是否了解？节目筹备时，这个问题让工作人员一时语塞。很多儿女认为父母衣食无忧，健康医疗有保障就是稳妥。可老人们更希望晚年有个伴，能一起吃饭、散步、聊天。也期待着当自己力所不能及时，家人能理解和支持他们去实现愿望。

多关注父母的愿望和需求，别留遗憾。想起外公去世前被忽视的愿望，高朋举很难释怀。外公生活在农村，在世时一直想去故宫看看。家人并不理解，长春还没逛完，为什么要大老远地去北京看故宫。而现在，他能做的是不要在父母身上留有遗憾。

报名参加节目的老年人，大多得到了儿女的同意。也有不少老人，是儿女帮忙报的名。其中有很多人是在中年丧偶，考虑孩子未成年，选择独自抚养孩子长大成人，直到孩子工作、结婚生子。

今年69岁的孙淑清，单身了20多年。丈夫离世后，她独自抚养着3个未成年的孩子。儿子结婚生子后，孙淑清又帮忙照顾孙子和孙女。现在，老人觉得任务完成了，

回来后，红娘和老年人成了忘年交。在红娘面前，老人们会说出压在心底多年的委屈和心酸，也会禁不住潸然泪下。

一位报名相亲的年逾70的老大爷，和老伴一直相敬如宾，从没吵过架。见到出镜红娘武玥秀时，老大爷甚至能清晰地说出一串数字：他和老伴相处53年，一共是636个月，19345天。

5年前，大爷的老伴脑梗瘫痪在床，不能动，不能说话，他一直守候在老伴身边照顾，每天喂她7次，一天两顿奶、两顿果汁、3顿饭。

上门探访时，武玥秀并不能理解这位跟原老伴感情特别好的老大爷为何在老伴病故后不久就急于找新老伴。

老大爷解释说，老伴得了脑梗后，腿、胳膊都不好使，卧床之后还不能说话，渴了饿了冷了热了，都不能和你交流。而老伴去世后，他觉得一个人在空荡荡的屋里，就像蹲监狱一样。

对于相亲，大爷也有顾虑：我老伴23天前才去世，别人可能会说你这男的是不

图片新闻



12月19日，北京，菜市口生活购物广场，新年来临之际，节日饰品走俏市场，一片红红火火的气氛。

视觉中国供图



12月22日，元旦将至，贵州省黔东南苗族侗族自治州丹寨县的苗族群众利用县城赶集时机，来到集市上购买传统的苗族服饰、饰品，喜迎新年。丹寨县的苗族服饰在2009年入选国家级非物质文化遗产保护名录。

视觉中国供图



12月22日，山东省东营市，东营区文馨幼儿园邀请东营区福狮堂舞狮队演员为孩子们表演舞龙舞狮技艺，让孩子们零距离感受非物质文化遗产的魅力，喜迎2022年的到来。

视觉中国供图

爱而不敢当 背后是什么样的心理

中商报 中青网记者 王 豪

嘴上嚷着要脱单，真有了脱单的苗头，我又有些犯怵。90后兰州女孩文这样形容自己面对爱情的态度。

过去1年多时间里，她陆续与几个男孩接触。刚开始，怀揣对甜甜的恋爱期待，祁文对网上聊天、相亲见面都十分重视，不时还会找闺蜜取经。

但这股兴奋劲儿往往停留不了太久，遇上自己不喜欢的，接触几次后她的恋爱期待，祁文对网上聊天、相亲见面都十分重视，不时还会找闺蜜取经。

但这份兴奋劲儿往往停留不了太久，遇上自己不喜欢的，接触几次后她的恋爱期待，祁文对网上聊天、相亲见面都十分重视，不时还会找闺蜜取经。

恋爱关系建立过程中，不少年轻人有着和祁文一样的心路历程。甚至有专门的网络热词“口嗨型恋爱”，来形容这类想谈恋爱，却又不敢主动出击的人。

微博上，“口嗨型恋爱”我不是单身“口嗨型恋爱”等话题也吸引了上亿次讨论，很多年轻人浏览相关讨论后都主动对号入座。

针对这一现象，心理咨询师真学表示，这与年轻人的害怕心理有关，由于自身的高预期、低实力，他们害怕自己理想中的亲密关系无法在现实生活中得到满足，害怕两个人在一起之后，看到彼此真实的自己会失望，宁愿一直暧昧下去，或选择马上逃离。

显然，相比于在单身的路上不反思、不进步的“僵死型单身”和从不动手去拓展社交圈却时刻幻想天上掉男女朋友的结果依旧是“常态化单身”。

经营着兰州首家脱单便利店的李静雅在给年轻人牵线搭桥的过程中，也遇到过“口嗨型恋爱”的现象。比如，有顾客买了许多个脱单胶囊，却在提供自己的信息时扭扭捏捏；还有顾客每周都来参加店里组织的线下交友活动，但在互选阶段，他谁也不选，就在板凳上坐着。

记忆最深刻的是有一位女嘉宾，她来到了活动现场，但拒绝参与后续的游戏环节。李静雅说，当时，为了破冰，大家手拉着手去打一个气球，气球落地就算输了。这位女嘉宾以自己是医生，刚下手术台，手比较脏的理由拒绝了大家的邀请，并在活动中途离开了现场。

这让李静雅有些受挫。她直言，考虑到一些年轻人社恐的状况，她举办的线下交友活动，规模较小，一般是10人左右，前期筛选完资料后，按男女各一半进行搭配。现场，如果有嘉宾活动内容不感兴趣，也可以让店员代替他们参与游戏，可有人忽然离场，会让单下来的嘉

宾有些尴尬。

就职于兰州铁路局工务机械段、组织参与过多次相亲交友活动的俱娜同样发现，段里有年轻人爱谈“口嗨型恋爱”。有人经常嘴上说要找对象，但有人真正给她介绍时，他又果断拒绝；征求青年意见时，很多人都提“婚恋难”，但在组织交友会时，真正参与进来的人又很少。

我们段很多同事常年流动在施工一线，而且男职工占90%，日常工作生活有一定局限性，交友范围小。不主动抓住机会，单身问题就很难解决。俱娜说。

可大家为什么选择将单身停留在“口嗨”这一阶段呢？俱娜分析，这与当下年轻人越来越向往理想化的爱情观有关系。在越来越多网络式情感剧、感性短视频的影响下，年轻人被所谓“爱情鸡汤”熏陶，面对现实爱情时就会自然而然地与理想化爱情进行对比，产生很大落差。俱娜说。

心理咨询师真学将其比喻为一种“爱而不敢当”的纠结。她告诉中青网记者，所谓“敢当”就是敢于在爱情中作出承诺，包括投身于一份感情的决定及维持感情所付出的努力。这是爱情亲密、激情、承诺三部分的重要组成部分，

也是爱情的基本属性。但现在，很多年轻人害怕作出承诺，觉得这会妨碍他们追求一些更有价值的东西。

本质上，还是这些年轻人没有形成稳定的自我同一性。真学进一步解释说，这意味着一些人没有将自己的需要、情感、能力、目标、价值观等特质整合为统一的人格框架。

只有具备自我同一性，才敢于冒与他人发生亲密关系的风险。真学说，与他人发生爱的关系，就是把自己的同一性与他人的一同性融为一体，这里有自我牺牲或损失。经历了这一过程，就学会了恋爱，告别了孤独。

市场经济的影响、利己等准则加剧了恋爱关系的理性化。年轻人会因为过度思虑、权衡利弊得失，不敢全心投入。此外，生活压力增加、空间流动性变大、工作不稳定性升高等也对“耗时耗力”的恋爱产生威胁。

真学认为，当代青年不是不需要爱情，在其成年早期（18-30岁）仍旧面临的亲密对孤独的心理冲突。因此，她建议，单身又想恋爱的年轻人，可以根据自己的兴趣爱好等参加一些交友活动、公益活动，在多样的交流中，逐渐感受到