

从个体命运到地标变迁，留学生志愿者亲历冬奥故事

我在中国看冬奥



扫一扫 看视频

中青报 中青网记者 梁璇

2022年1月4日，北京冬奥会进入一个月倒计时。自2015年7月北京携手张家口获得2022年冬奥会举办权开始，冰雪的故事就从北京、延庆、张家口三大冬奥赛区加速铺陈，由人讲述，由城市记载。

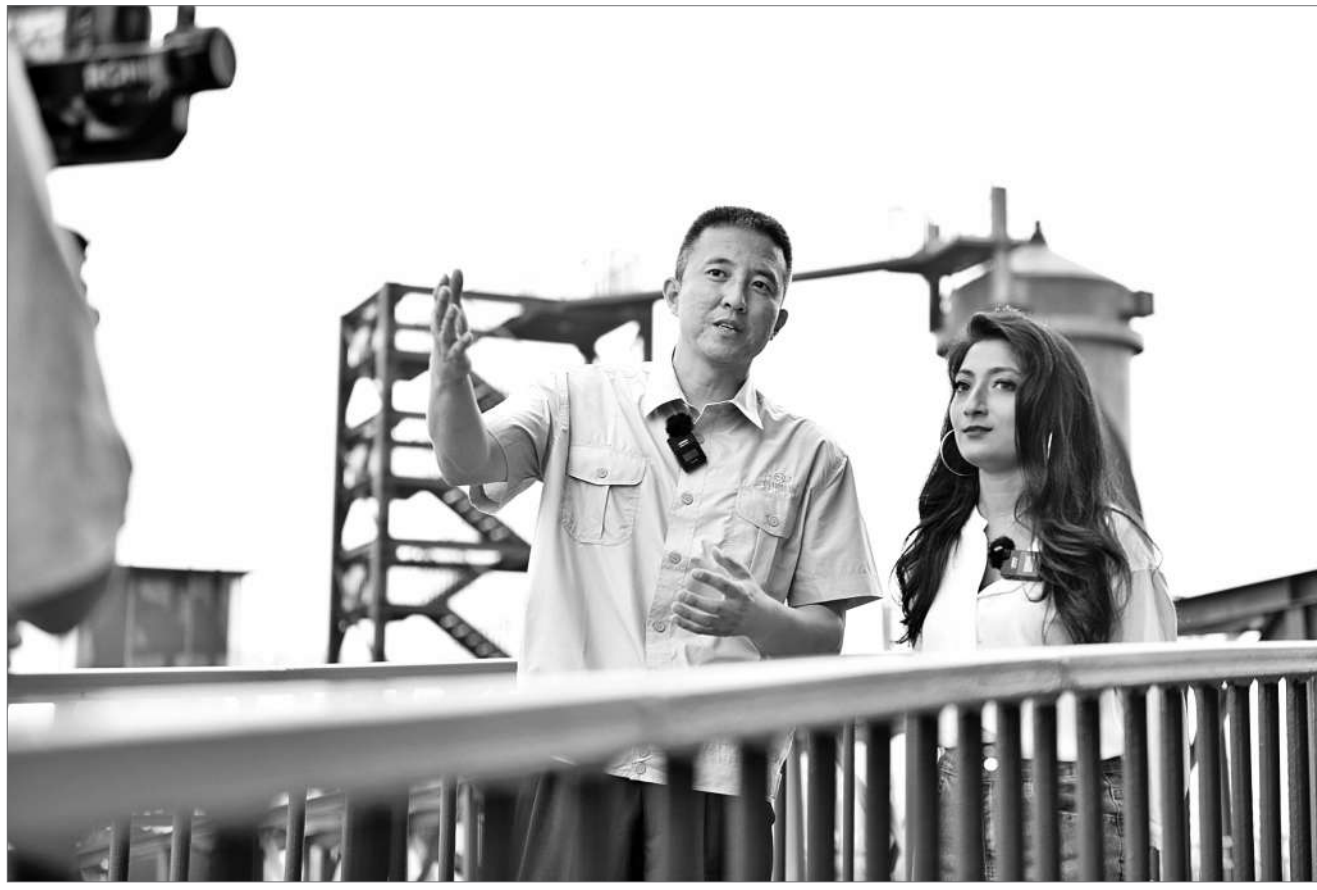
从北京天安门沿长安街西行18公里的一片老工业遗迹正是变化的发生地之一，这里曾是我国重要钢铁产业基地首钢园区，奠定了北京工业的基础。一年前的1月4日，经国际奥委会批准，这片曾经的钢铁世界有了新的名字——北京冬季奥林匹克公园，与相距30多公里的北京奥林匹克公园相映生辉，为双奥之城留下注脚。

更为生动的注脚则是一段与时代同频共振的人生，从轧钢工人转型成为制冰师的刘博强就是这个城市地标完成从火到冰时代转变的见证者，而他自己也在人到中年时完成了一段温差极大的人生冒险。

我很幸运能听到中国的冰雪英雄讲述自己的故事，并且能看见他们怎么把自己的过去、现在和未来和冬奥会连接在一起。来自北京理工大学的孟加拉国留学生陶天一直通过音乐、绘画、志愿活动等方式了解中国，此前还参加过国庆70周年群众游行，如今，在北京冬奥会来临的时刻，她走进中青报中青网推出的《我在中国看冬奥》系列视频节目的镜头，与妮妮娜、庞清/佟健等冬季运动世界冠军对话，与刘博强这样的平民英雄交流，实地探寻那些被北京冬奥会改变的人与城。她说：我能从每个人身上感受到，中国为了顺利举办北京冬奥会付出了多大的努力。

个体的冰火人生

首钢的努力早在十几年前就开始了。北京2008年奥运会申办成功后，为首都一片蓝天，首钢服从国家奥运战略和北京城市的定位要求，完成了



2021年9月9日，中国青年报《我在中国看冬奥》摄制组主持人陶天(右)在北京首钢园区采访制冰师刘博强。

中青报 中青网记者 慈鑫/摄

史无前例的搬迁调整，从石景山迁至渤海湾曹妃甸。

我至今还会怀念，当轧钢工人那会儿，生产时热火朝天的气氛。1996年进入首钢后，刘博强便常在40摄氏度的环境里工作，若离冒着红光的钢坯、钢锭五六米时，温度高到能感到脸上的皮要被烤掉，若是穿着普通皮鞋在离钢道两三米高的地方行走，鞋底都可能融化，他至今仍记得要穿耐热鞋。

可当24小时灯火通明的厂区，熄了火、灭了灯、停了响，刘博强等钢铁工人

也迎来了命运的转折。

停产前，刘博强留守园区负责中央空调的安装和维护，这个机会让他接触到制冷，也让他日后成为一名专业制冰师埋下伏笔。

当时，未来于刘博强而言就像人去楼空的厂房，一眼能望到头。2017年7月，报名学制冰的通知下到班组。咱是要做冰棍吧？刘博强一边开玩笑，一边怀着好奇心报了名。这是他命运的转折，更是首钢寻求转型的实际动作。

2022年北京冬奥会，让这片沉默许

久的工业遗迹有了生机。曾贮藏物料的筒仓目前已成北京冬奥组委办公区，而300米长、60米宽的煤架车间厂房也被改造为国家冬奥训练中心，旧厂房被切分为短道速滑、花样滑冰及冰壶3座国家队训练馆，旁边的运煤车站则改造为国际一流的冰球场馆。而这四块冰为制冰师刘博强提供了用武之地。

初学制冰正值北京盛夏，室外气温30摄氏度，刘博强第一次踏进首都体育馆冰场，后背挂的汗嗖一下下来了。学习制冰、扫冰的3个月，感冒是

常态，即便至今，他的防寒服里仍揣着藿香正气水。

然而，更令刘博强不敢掉以轻心的是制冰是一项非常讲究的技术活儿。据刘博强介绍，制冰对水的纯净度、PH值等都有严格要求，不同项目对冰面的软、硬、薄、厚、温度等要求也不一样，例如花样滑冰的冰面要软一些，因为运动员滑行时会有跳跃、旋转再落地的过程，如果冰面太硬，就容易造成伤害。

而冰壶比赛对冰面要求是最高的，能完成冰壶场地扫冰、制冰的刘博强任务繁重，在运动队训练密集时，他常在冰场一待就是一天。但他要求自己得像打了鸡血一般，我盼着参与冬奥赛时的冰面维护，他曾经把这一刻定位为人生高光时刻。

因为参与冬奥会的制冰师都是国际顶级制冰师，他们在技术和工作经验上都有独到之处，我想通过北京冬奥会提高自己的技术水平和能力，今后才能更好持续地为中国冰雪运动尽一分微薄之力。刘博强说。

地标的涅槃重生

从火往冰迁徙，是大部分像刘博强一样的留厂职工共同的命运轨迹，因为承载他们的这艘大船，也经历了热土沉寂，焕发新生的过程，刘博强觉得像是一次涅槃重生。

站在标志性地点三号高炉上，刘博强指着偌大的园区向陶天逐一介绍：首钢滑雪大跳台，北京冬奥组委总部、北京冬奥会主运行中心等多个赛事运行中心、国家冬季运动训练中心场馆群等，在工业遗址蜕变的过程中，绿色科技奥运遗产等词语纷纷有了落脚点。

从首钢东门进入，深入厂区向西北3000米的西十筒仓区域，原本是首钢存放铁矿石的16个圆柱形筒仓和两个料仓，如今，这些工业厂房经改造后，被赋予了新的办公功能；园区里面所用的花草树木都是原有保存下来的，没有任何外来物种，从而保证首钢园区景观的延续

性；北京冬奥组委办公区内所用到的透水砖，使用的都是厂区废弃的建筑垃圾再燃烧后形成的；共享无人车也在园区内成为吸引游客的宠儿。

对于这片土地上发生的变化，国际奥委会主席巴赫曾多次表示，首钢奥林匹克公园将成为北京2022年冬奥会最大遗产之一，因其从工业用地到奥林匹克场地，再到奥组委总部的全方位转变，首钢园区为环保转型呈现了最佳范例和基准，改造老厂区是非常好的想法，在满足工作需求的情况下，还将部分地区设计为博物馆和展览厅，保存了历史，看到这些让我很兴奋。这是激动人心的做法。

对于学习计算机科学与技术的陶天而言，场馆内科技的运用以及中国运动员科学的训练手段令她印象深刻，但最让她有感触的是北京赛区唯一的雪上比赛场——首钢滑雪大跳台，这是冬奥历史上第一次实现竞赛场馆与工业遗产再利用、城市更新的结合。她记得刘博强曾介绍：从远处望去，这个大跳台宛如敦煌壁画当中的飞天飘带，因此得名“飞天”，它将是世界上第一座永久性保留和使用的滑雪大跳台。

我还知道，这里将作为冬奥会单板滑雪和自由式滑雪的比赛场馆，将产生4枚金牌，谷爱凌等选手将在这里展开比拼。目前，陶天已经成为北京冬奥会的一名志愿者，服务场馆正是首钢大跳台，我的国家不会下雪，来到北京后，才感受到大家对冰雪运动的热情，如今，我也很骄傲能有机会和所有人一起为北京冬奥会助力。

跟随《我在中国看冬奥》探访了冬奥筹备的故事后，陶天对冬奥和中国都有了更深的了解，如果要用一个词形容眼中的冬奥会，我认为是光，或者更具中国风的灯笼，因为我相信冬奥会将会像一束光，帮助世界上更多国家的人看到中国更清晰的面貌，而奥林匹克运动也如同一束光，能给奥林匹克的世界带去鼓励，照亮大家前行的方向。回到祖国后，我也会把在这里感受到的一切分享给朋友们，让大家更了解冬季项目、了解中国。

中国冰雪运动大家庭迎来大变化

中青报 中青网记者 慈鑫

2022新年伊始，谷爱凌就为正在备战北京冬奥会的中国冰雪健儿打响了2022争创佳绩的头炮。当地时间1月1日，2021-2022赛季国际雪联自由式滑雪U型场地世界杯在加拿大卡尔加里举行，谷爱凌以92.80分的成绩获得女子组



当地时间1月1日，中国选手谷爱凌在自由式滑雪U型场地世界杯加拿大站上，收获自己的2022年首个世界冠军。

冠军。随着距离北京冬奥会的开幕只剩下一个月时间，中国冰雪健儿已经在摩拳擦掌只待赛会的来临了。除了像谷爱凌这样有望争夺金牌的选手值得关注之外，中国队也将在全项目参赛、南方和西部省市输送人才、构建运动员的多民族大家庭等方面在中国冰雪运动历史上留下浓墨重彩的一笔。

当地时间1月1日，谷爱凌在加拿大

卡尔加里的夺冠，让中国队迎来了2022年的开门红。对于谷爱凌来说，在国际比赛夺冠已经是一种常态。这也让外界看好她很可能在北京冬奥会上将3个参赛项目的金牌全部收入囊中。再加上中国队在短道速滑、花样滑冰、自由式滑雪空中技巧等项目上所具备的夺金实力，有外国媒体预测中国队将在北京冬奥会上夺得至少6枚金牌，创造中国队在冬奥参赛历史上的最佳战绩。

但总体来说，中国冰雪项目的基础较为薄弱，中国代表团还很难像夏季奥运会那样跻身冬奥会金牌榜的第一集团。以2018年平昌冬奥会金牌榜为例，在金牌榜上排名前三位的代表团，所获金牌数均在10枚以上，而中国代表团在平昌冬奥会上只获得了6枚左右的金牌已经是一个较为乐观的预测，且对于中国队来说也已经是一个巨大的进步，因此，中国队在冬奥会上的表现绝不只是夺金项目值得期待。

几天前，中国雪橇国家队领队王忠林表示，中国雪橇队已经获得了男女单人和双人项目的奥运席位，也获得了团体接力的参赛资格，完成了全项目参赛的目标。北京冬奥会雪橇的比赛将与雪车、钢架雪车使用同一个赛道，即位于延庆赛区的国家雪车雪橇中心雪游龙。雪橇、

雪车、钢架雪车在中国的开展历史只有短短几年时间，但发展速度惊人。2015年，国家体育总局冬季运动管理中心应战北京冬奥会的需要才开始组建中国的雪橇、雪车、钢架雪车国家队，运动员都是通过跨界跨项选拔而来。2018年平昌冬奥会，刚刚开展仅有3年的中国雪橇、雪车、钢架雪车项目，就获得4个冬奥参赛席位，分别是两个雪车男子双人资格，一个雪车男子4人资格和一个男子钢架雪车资格。其中，中国选手耿文强在钢架雪车比赛中取得第13名，成为中国雪车雪橇项目历史上的一个里程碑。但那个时候，无论是中国队自身还是外国对手，应该都想象不到4年之后的2022年北京冬奥会，中国选手将实现雪车雪橇项目上的全项目参赛。

中国选手在雪车雪橇项目上取得的巨大进步，来自国家为项目开展提供的充分保障、科技助力、中外交流等，也来自队员们的拼搏。王忠林形容队员们英勇、不怕输。雪车雪橇项目有着雪上F1之称，时速高达130公里以上，对于跨界跨项而来的运动员来说，因为不像很多外国运动员那样是从小进行雪车雪橇运动的启蒙，他们在接触雪车雪橇运动的初期，很容易对高速产生恐惧感，但王忠林看到的中国队员都像战士一样渴望胜利，不怕牺牲，敢打敢拼，哪怕头破血流。这种精神激励着队员们飞速成长。

运动员的这种拼搏精神也广泛存在于中国其他基础较弱的冰雪项目上。例如已经实现了冬奥全项目参赛的中国越野滑雪国家队、首次有运动员（赵嘉文）获得冬奥参赛资格的中国北欧两项国家队等。

2015年7月31日，北京成功获得2022年冬奥会举办权时，在冬奥会109个小项里，中国有大约三分之一从未开展过，2018年平昌冬奥会时，中国选手只获得了总数一半的小项的参赛资格。目前，随着北京冬奥会各个项目的资格赛、积分赛已近尾声，中国运动员已经拿到了109个小项里的92个小项的参赛资格，这已经是一个让外国对手惊讶的成绩。中国运动员仍在争取获得余下十几个小项的参赛资格，努力实现全项目参赛的目标。

在全项目参赛的背后，是中国冰雪项目的竞技人才培养体系也在从东三省走向全国。中国北方具有冰雪资源的省市有十几个，但是长期以来，中国冰雪项目的竞技人才培养集中在东三省，其中又以黑龙江、吉林两省为主。相比起夏季项目的竞技人才培养在全国各地的遍地开花，冬季项目竞技人才培养的覆盖面显得极其有限。北冰南展西扩东进的口号，提了很多年，但一直难见成效，直到北京成功申办2022年冬奥会之后。随着冰雪运动的热潮席卷全国，冰雪竞技人才的培养终于走进了南方、西

部的很多省市区。

中国越野滑雪国家队就是这样一支运动员来自多地区、多民族的缩影。据中国越野滑雪国家队领队张磊介绍，中国越野滑雪项目的基础较为薄弱，过去只在东北三省开展，少数民族的运动员极少，但是现在，运动员包括汉族、哈萨克族、藏族、蒙古族、彝族、满族、维吾尔族、普米族、傣族等10个民族，来自14个省份。队员多是从中长途、自行车、马拉松、散打、艇艇等运动项目转项而来。近几年，随着选材面的扩大，训练方法与国际接轨，中国越野滑雪的成绩有了明显提升。除了17岁的普米族少年古龙泽仁首次为中国夺得U18年龄段的越野滑雪国际赛事首枚金牌之外，维吾尔族选手迪妮格尔曾在2019年夺得国际雪联北京越野滑雪大奖赛女子个人短距离银牌，那是中国选手获得的越野滑雪国际大赛首枚奖牌。中国越野滑雪国家队也在2021年实现了北京冬奥会越野滑雪项目全项目参赛的目标。

越野滑雪，让来自天南地北、不同民族的年轻人走进了同一个集体——中国越野滑雪国家队。不久前，国家体育总局冬运中心组织中国越野滑雪集训队的几名少数民族运动员接受采访，他们分别是维吾尔族的迪妮格尔、藏族的索朗曲珍和格桑曲珍，以及普米族的古龙泽仁。说起在这个集体的感受，几名年轻人不约而同地表示：团结、温馨。同时，每个人又都有着强烈的使命感：拼搏奋斗、为国争光。

如今，距离北京冬奥会开幕只剩下一个月，中国冰雪健儿已经做好了准备，他们不仅要争取最好的成绩，让中国代表团在金牌榜、奖牌榜上更进一步，也要通过自身展现出冰雪运动在中国全面且积极的改变。本报北京1月3日电

双奥场馆华丽变身背后的青年智慧

(上接1版)

这套可转换钢结构的设计考量和安装精度堪称精密。2600余根钢构件和1500余块混凝土预制板支撑着冰场。冰面之下，分别有制冰管、保温层、防水层、预制混凝土块层、钢梁和钢柱，仅制冰排管加起来就有3万多米。

为了保证安装快、精度高，这些年轻人把所有构件做成实名制，每个构件都有自己的二维码，可通过数据模型控制，保证转换过程按原位置安装。

水上运动的场馆环境高温高湿，而冰上运动场馆的环境要求恰恰是低温低

湿。工程师们改造场馆原有的空调系统，新增除湿系统，通过这两个系统实现现场环境温度湿度控制。在冰立方比赛大厅内，有3种温度区：冰面-8.5℃，冰面上方1.5米处8-12℃，观众看台16-18℃。

施工自此紧锣密鼓地展开。由于2019年8月国际篮联篮球世界杯在这里开幕，工期进一步被压缩。

霍文震介绍，团队提前搭好冰场转换结构，做好荷载实验，禁得住开幕式里的大型表演，并提前180天完成消防系统改造，提前两个月完成空调系统改造。

2019年年底，这块冰上举办了中国青少年冰壶公开赛，冰立方成为第一个完成奥运会标准的制冰工作、正式开启高规格赛事的场馆。

然而2020年年初，新冠肺炎疫情来袭，许多工人无法第一时间返京，可冬奥会工程建设一刻也不能停、一步也不能错、一天也误不起。霍文震记得，那时冰立方项目所有在京管理人员亲自上场施工，按计划完成了进度。

霍文震坦言，改造冰立方是他最具成就感的工作之一，绿色、可持续的理念渗透在场馆的各个细节中。冰场采用环保效果最好的制冷剂，钢结构和混凝土板也都可重复使用，场馆照明全部换成300

多只LED灯，可一键切换不同模式，最大程度实现节能。

截至目前，该青年团队已获得15项授权专利，场馆不停业的改造经验被编制成手册，成为其他建筑施工项目的范本。

作为北京冬奥会的39个场馆之一，冰立方的3次水冰转换一次比一次快，最快可在20天内完成。这样的速度也助力冰立方在冬奥会后可用于群众冰上运动培训和体验，成为向青少年推广冰上运动的重要载体，春夏秋三季用于水上运动，冬季则变身冰立方用于冰上运动。场馆还制订了赛后服务冰雪运动、服务群众健身的长远规划，将为大家带来更多福祉。

青年一起仰望星空

(上接1版)

香港澳门与祖国分离那么多年，在回到祖国怀抱后，国家对港澳有着格外的深情呵护，格外牵挂着这里的繁荣稳定，总想让港人澳人感受到更多的祖国关怀。奥运健儿访港访澳，与各界互动交流；航天的伟大成就，会通过天宫连线这样特别的方式分享。中华儿女携手向前，这就是一家人的团结、一家人的温暖、一家人的美美与共！

对于这份温暖的国家关怀和航天感召，港澳年轻人也热情回应。就拿香港来说，时代精神闪耀香江，此次元旦京港澳澳天宫对话，是国家航天团队团队访港和月壤入港等活动的延续，又一次在香港掀起了航天热潮，加深了香港市民对国家航天成就的了解。还记得2021年12月天宫课堂的航天员授课，在很多香港青少年心中埋下了科学的种子。我要做科学家！我要成为火箭设计师！来自培养科学院的小学六年级学生刘骏翔和邱熙婷向记者说出各自的航天梦。从课堂中感受到的国家成就，也让他们更爱自己的祖

强国有我澎湃人心

国。也还记得去年东京奥运健儿访港时的盛况，吸引了众多粉丝，健儿的拼搏精神、国家的体育发展，增强了香港年轻人的国家认同感。

我见星空多璀璨，料星空见我应如是！也是在这一天，国家航天局发布我国首次火星探测任务天问一号探测器传回的一组精美图像，向全国人民报告天问一号平安，致以节日问候。天问之声、天宫之音，都是中国人在科学探索的道路上努力攀登的声音。这种声音，是一起奋斗的激励，激励着我们战胜内卷和躺平；也是一起探索的邀请，召唤着包括港青、澳青、台青在内的每个年轻人，把个人发展融入国家发展大局，这个国家风华正茂，这个时代大有可为。

一万年太久，只争朝夕，2022新年元旦京港澳澳天宫对话，追梦人的脚步从不停歇，也见证着这个国家的蓬勃活力和年轻人的精气神儿。新年新气象，新年更有新起点新目标新作为，天宫的高度，就是我们梦想的高度。

让团员青年站C位 温暖的BaoBao受欢迎

(上接1版)

中青报记者纷纷开启探店模式，已出镜打卡10多家温暖一平方。

希望更多人在BaoBao中找到基于当下生活更高价值的诠释。北京马拉松协

会相关负责人表示，马拉松协会与中青报共建温暖一平方，可以激活享受积极健康生活的人群，给热爱运动的人群或团体更广阔的传播舞台。

中青报特色融媒云厨大情怀，从一个个平凡而闪光的劳动者岗位再出发，从一个个温暖一平方再出发。中青报相关负责人表示，青春上善好活法，就是温暖的BaoBao，是美好青春和这个世界最温暖的拥抱，是美好青春在这个冬天

的每个温暖一平方。实现第二个百年奋斗目标的新征程已经开启，党的二十大召开在即，为真正建成一个党的青年工作领域国内一流的传媒机构，我们努力用自我革命、奋斗前行的赶考，交上一份青春无悔的时代答卷。