

聚焦

握紧高原母婴生命之手

人物

胡林 中青报 中青网记者 朱娟娟 雷宇

中青报 中青网记者 焦敬龙

同理心唤起公益行

白玛央金 1999年从西藏大学毕业时,没有想到自己的职业生涯会和妇幼保健、医疗培训沾边。刚参加工作的六七年里,她从事过翻译、英语教师的工作。2006年,拉萨市原卫生局、市妇联主办的一颗心基金会接生员培训项目,改变了她的工作轨迹。当时正值暑假,她在活动中承担翻译工作。随项目组深入偏远农牧区时了解到,很多妇女分娩方式不科学,新生儿死亡率较高,心里很不是滋味。

我是一名有过难产经历的母亲,知道生育孩子的艰辛与风险。暑假结束后,她离职转行到一颗心基金会,负责乡村医生接生技能培训项目。2009年项目结束时,8人团队中有4人离职,但她还想坚持做下去。当时西藏村医的数量、受教育水平和医疗技能不能完全满足村民日常的诊治需求,要补上这些薄弱环节。

次年2月,她和同事丹增曲珍、央金筹资3万元,在民政部注册成立了西藏自治区妇女儿童领域第一家民间组织——拉萨市母婴保健协会,开展乡村医生接生技能培训。2014年,随着业务范围扩大,协会更名为西藏自治区母婴保健协会。

在拉萨市尼木县帕古乡,村医嘎玛次旺曾工作40多年。他年轻时常听老一辈人说,西藏和平解放前,由于妇幼健康服务缺失、接生方法落后导致的新生儿破伤风、产妇产褥热及产后出血等问题突出。因此,他总是格外关注孕妇的身体变化,每次出诊时都要劝说她们及时做产检、住院分娩,以期最大限度地降低她们的孕产期风险。

2010年,当时的拉萨市母婴保健协会组织第一期培训,考虑到临床培训的工作强度,就把参训者年龄上限设置为45岁。为了能学些技术,62岁的嘎玛次旺将报名表上的年龄填为45岁。因头发花白被工作人员发现谎报年龄时,他一脸认真地说:我会一直为妇女儿童的健康服务。不久后,限制学员年龄的规定取消了。

培训后回村第二年,嘎玛次旺时发现一名孕妇有胎位不正的情况,并协助将其转至尼木县人民医院待产,最终母子平安。我以前不会看胎位,那次培训学到了很多实用的知识。嘎玛次旺说。

观察产程特别考验医生的医疗水平,有一年冬天,在平均海拔4700米的安多县岗尼乡查曲村,气温低至零下20摄氏度,村医托塔外出时看到一辆面包车停在路边,旁边有人围观。车里躺着一名产妇,身边躺着一个新生儿。托塔询问得知,产妇在孕期没做产检,不知怀了双胞胎,娩出一个孩子后大量出血,家属不知如何处置。

托塔赶紧上车帮产妇控制出血,找来被子为新生儿保暖,并和家属一起将产妇送到最近的乡卫生院抢救。

产房每次响起啼哭声,代表着一个新生命的诞生。他们正勾勒出西藏新生儿死亡率持续下降的曲线图。统计数据显示,相比70年前,西藏婴儿死亡率已从430下降到8,孕产妇死亡率由和平解放初的5000/10万,下降到56.52/10万。

尽管医疗卫生条件得到极大改善,在这个平均海拔4000米以上的地方,孕育生命依然面临着严峻的风险。白玛央金曾跟随公益

项目到偏远农牧区开展接生员培训,她在那里了解到,当地很多妇女由于分娩方式不科学,新生儿死亡率较高。这让有过难产经历的白玛央金,心里很不是滋味。

其后的十几年里,她一直在跟西藏妇幼保健打交道。从成立西藏自治区母婴保健协会、开展乡村医生接生技能培训,到招募家访员对留守儿童进行入户早教、组织专家义诊,她和同伴们希望凝聚更多的力量,提高人们的健康认知水平,握紧高原母婴生命之手。



西藏自治区母婴保健协会医疗专家团队在海拔5000米以上的日喀则市仲巴县拉让乡进行义诊。受访者供图

双胞胎生命体征一切正常后,他心里的石头才放下。这些应对技能,都是他从培训中学到的。

从一个人的坚守到一群人的坚持

让托塔感到欣喜的是,近年来,西藏对孕产妇实行妊娠风险分级五色管理,从市县到乡村,医护人员动态跟踪每一名孕产妇,确保她们和新生儿的健康。2012年以来,全区孕产妇自住院分娩可享受100%报销政策,多种体贴入微的健康服务也让越来越多偏远农牧区的孕产妇选择到院分娩。

不仅如此,村医医疗技能的提高,也让更多农牧民从中受益。村医罗布守护着尼木县帕古乡热色村300多户家庭的健康。参加2010年第一期培训课时,为了学习阴道缝合术,他用猪肉反复练习。

一次,一名村民误伤了自己的大腿,血流不止,一度处于休克状态,而从家中赶到县医院的车程要3小时,家属向罗布求救。接生包里的缝合针线派上了用场,罗布给他缝了10余针,还进行输液等治疗。后来,村民痊愈后给罗布送去酥油茶,还说:罗布就是我的救命恩人。

西藏自治区母婴保健协会统计数据

显示,自2010年以来,协会共举办乡村医生接生员培训班72期,参训村医3680名,覆盖西藏74个县(区)、683个乡镇、2000多个村,顺利为5000多名新生儿接生。

刚成立拉萨市母婴保健协会时,曾有人质疑:光凭你们几个人能干成什么事,但我认为,只要有1%的希望,就应该争取做好。白玛央金投下,对母婴的成功救治,于医生来说,是完成了一项工作,对家属而言,意味着母子平安、喜添新丁,于孩子来说,是生命的奇迹。

每个公益项目的实施,都像一次投石问路。白玛央金投下的这块石头,在西藏的妇幼保健公益领域,激起了水花,她明显感觉到,起初参训村医以中老年男性居多,近几年,他们的面孔更年轻化了。她认为,这与脱贫攻坚以来,国家组织实施妇幼重大公共卫生服务项目,不断推进妇幼健康服务均等化有关。

给婴幼儿高质量的陪伴

事实上,农牧区产妇产顺利生产后,很多婴幼儿的早期养育情况不尽如人意。感受到这种局限性的白玛央金深入思考协会能为农牧区的母婴做些什么?她记得2017年去尼木县调研时发

过几座山头。他们有一定的文化程度,责任心较强,岗前培训学习过家传教学法,包括加强照护者与孩子的情感连接,帮助孩子训练视觉听觉能力、语言能力、对符号和数字的认知能力、情感控制能力等。

家访员带给留守儿童的,不只是探望,还有日常行为习惯的改变,比如,见到别人学会礼貌问好,知道饭前要洗手。很多长辈也认真听从家访员的建议,学习育儿知识,比如,如何表扬孩子,怎么帮助孩子顺利度过分离焦虑期。

央吉说,刚开始,有不熟悉的人来家里,卓玛的奶奶很排斥,卓玛也不愿意与人交流。央吉从细微处破冰,关心两人的日常生活起居,拉近心理距离后一起唱歌跳舞。多次家访后,卓玛的性格变得开朗了,做游戏更从容了。家访日成了卓玛家最热闹的时候。每当结束活动,卓玛总是悄悄告诉她:盼着你快点出现。

高原上的义诊

妇幼保健是一项专业性很强的公共卫生事业。白玛央金认为,单靠给乡村医生培训接生技术,并不能迅速降低母婴死亡率。她和协会成员决定:多条腿走路,与区、市两级的多家医院寻求合作,组建了一支44人的全科医生专家团队,涵盖儿科、妇产科、内科、外科、传染病学、藏医学科,定期到乡镇开展义诊。

一位儿科专家今年74岁,退休前是西藏自治区人民医院儿科主任,2016年去萨迦县一个平均海拔4500米以上的乡卫生院义诊时,上午8点从拉萨出发,下午4点才到。听说有从拉萨来的名医免费看病,面积不大的卫生院挤满了300多名农牧民,有人是清晨5点就出门,徒步大半天时间来的。那天,专家们不约而同地推迟吃饭时间,优先给家远的患者看病,直到晚上10点多才结束诊疗。

过去,村医的工作直面群众,主业是基层防病治病和健康管理,很少有机会能和专家面对面交流。义诊活动让他们和省级妇幼医疗专家的业务联系逐步密切,并且能获得及时有效的诊疗答疑。

比如,那曲的一名村医发现有个婴儿的头皮上出现斑块,怀疑是皮肤病,但又拿不准,就将患处照片和症状通过线上发给协会的一名儿科授课专家。这名专家又邀请北京协和医院儿科同行在线会诊。两周后,孩子的皮肤病就治好了。

如今,随着数字医疗的广泛应用,许多西藏农牧区的患者不必再坐数小时的火车去看病,当地医生通过网络就能联系到大医院的专家会诊。

2021年9月,白玛央金出现在民政部第十一届中华慈善奖的线上活动中。她担任西藏自治区母婴保健协会会长期间,因在脱贫攻坚等慈善领域作出突出贡献,被表彰为慈善楷模。面对荣誉,她说:那是一种情怀。

新的一年,白玛央金希望有更多优秀高校毕业生投身妇幼保健公益慈善事业,她还想扩大培训场地规模,加大妇幼保健宣传力度,这样就能服务更多群众,提高人们的健康认知水平。

探索

校园中的田野 响起非遗民歌

中青报 中青网见习记者 李丹萍 记者 蒋肖斌

转了两天飞机,换乘一次汽车,辗转一天多时间,90后姑娘丁万明才从重庆回到云南省华坪县通达乡丁王村的家。虽然历经一场精彩的演出和一段漫长的旅程,但她并不觉得累。

丁万明是傣族民歌的传承人,在不久前由文化和旅游部、重庆市政府主办的2021中国原声民歌节上,她和5名演员表演了傣族民歌《赶猪调》,用歌舞将劳动生活场景展现在观众面前。

在本次民歌节上,展演节目包括国家级非遗代表性项目23个。丁万明说,希望民族文化不要流失,民歌可以一代一代传承。

民歌在田野

初中毕业3年后,丁万明从深圳打工归来,决心留在家乡,而后跟随同村的非遗传承人蔡学珍学习民歌。那时蔡老师自发组织了一个文艺队,邀请村里年轻的姑娘参加,丁万明和民歌的缘分就此开启。

由于白天丁万明和队员都要干农活儿,学习、排练的时间只能安排在晚上,刚开始每天都去,现在差不多

一个月排练一两次。传统的民歌教学主要采用口耳相传的形式。我们不懂乐谱,老师唱一句,我们学一句。丁万明认为,文化程度是影响民歌学习的重要因素,有的人文化程度跟不上,想要理解民歌,很困难。

在国家级非遗代表性项目壮族三声部民歌保护单位广西南宁马山县文化馆工作的蓝春平,在本次民歌节上和蓝海洋、蓝日浩一起表演了歌曲《生活美如露》。

蓝春平是壮族三声部民歌的传承人,却是瑶族人。她初次接触这个民歌是在1999年,现在她每年都会和同事组织民歌培训。上星期我们刚刚结束壮族民歌的培训,还有打扁担、壮族三声部民歌等。

蓝春平介绍,他们会先把培训通知告知学校和各乡镇的文艺队等,由学校和文艺队选送老师到文化馆学习。每次培训一个星期,一次80-120人。除了培训,蓝春平也和其他传承人一起走进校园,传唱民歌,他们还针对中小學生推出关于三声部民歌的书籍。

打造 校园中的田野

在中国音乐学院教授张天彤看来,民歌蕴含着民族的历史文化记忆,是民族的文化符号。鄂伦春、达斡尔等人口较少的少数民族,没有本民族文字,他们的文化

是怎样延续至今还生生不息的,就是因为他们能够把自己的族源、历史、生产生活技能等,通过唱歌的形式存续。

2016年-2018年,张天彤带领学生团队,针对鄂伦春、鄂温克、达斡尔族3个少数民族,通过拍摄、采访的方式开展民歌抢救工作,如今,已录制民歌625首,拍摄视频素材300多个小时。

张天彤在教学时,会定期邀请民歌传承人走进大学课堂,打造校园中的田野。我每次会请1-3位非遗传承人和民间歌手,请年长的传承人示范,年轻的传承人演示,向学生展示新一代传承方式,之后,学生们要上台演唱,再请传承人点评辅导。

在教唱过程中,张天彤还会请传承人讲述民歌背后的故事。比如,闽西山歌中,有的歌者会在乐句中加入“噢噢”的衬词,这源自闽西龙岩适中镇,那里山高路陡,当地居民在山上挑担很累,时常需要停下喘气。后来,人们把这种喘气声用到歌唱中,逐渐形成闽西山歌的一种润腔特色。

张天彤希望学生学民歌时,既要知其然,更要知其所以然。她认为,这种示范、教学、展示、汇报的互动交流形式,能让学生全面掌握所学民歌,进而完善知识结构,这比单纯模仿的学习效果要好很多。除了打造校园中的田野,张天彤还带领学生走入真正的田野,实地感

受民歌的魅力。她曾带领学生前往陕北和山西河曲,深入田间地头,与当地的民间歌手面对面交流,并带领学生参观当地博物馆、民俗馆,了解民歌背后的风土人情。在张天彤看来,民间组织是孕育民歌和歌手的土壤,而大学是培养人才的工作母机。

在民歌教育上,传统的口耳相传和现代的大学教育是相辅相成的。学校有课时、师资和教学物质条件的保障,可以保证民歌教学的有序化进行。张天彤认为,课堂可以丰富学生的人文底蕴修养,民间歌手来到学校学习,经过体系化的声音训练和基础音乐理论学习,能够更艺术化和舞台化地展示民歌,也能够更长久地保持民歌的生命力。

为了满足学生的学习需要,张天彤还会将传承人的课堂录音、记谱,但有的音在谱面上体现不出来,就需要学生把谱子放下,通过口耳传授的方式学习。

民歌如何吸引年轻人

在教学过程中,蓝春平发现,语言是学习壮族三声部民歌最困难的地方,很多来参加培训的年轻老师特别是外地老师,都觉得学壮话太难了。张天彤也注意到了这一点,她在请非遗传承人教学生唱民歌时,第一步就是语言教学,用地方方言或少数民族语言去唱民歌,才不

会很志;另一张是这次参与天津抗疫,父亲说,辛苦了闺女,加油天津。她笑着说,从父母的心态就能看出两次抗疫的差异,这次心态很稳,没有一点紧张和焦虑。2020年新冠肺炎疫情初起时,她曾作为天津市第一批支援湖北医疗队的队员,前往武汉一线奋战52天,成为同龄护士中的小英雄。这一次刘蕊又第一时间报名参战,津城大师。

从1月10日至今,刘蕊连续参加了不同批次的核酸采样支援工作,经常工作到深夜,甚至是通宵达旦。夜里气温低,寒风凛冽,在津南区善和园采集点,一名居民做完核酸采样后,从怀里掏出两瓶热水递给了刘蕊和她的队友:晚上太冷了,这是给你们带的,你们用来暖暖手。刚才排队花了点时间,我怕水凉了,一直放在怀里暖着。还有小朋友掏出一包暖贴,奶声奶气地对她说:给你们暖手吧,你们辛苦了!

(上接1版)

中国工程院院士张伯礼总结,天津此次防控早、严、准,流调是非常重要的,因为奥密克戎传染性强,3天、5天就是一代,如果不快不快,等到再发现可能又是一代、两代过去了,同时整体防控工作每一步都很精准,分不同区域精准地进行防控。

一直专注于传染病传播预测研究的南开大学教授黄森忠表示,疫情发展趋势比

初判好,是严控的结果。

逆行武汉的白衣天使又来了

我是共产党员,去过武汉红区,我先上。天津医科大学肿瘤医院食管肿瘤科护士刘军第一时间报名参加战疫。2020年2月13日,他随天津第二批支援湖北医疗队到达武汉,在武汉第一医院重症病区工作了38天,有着丰富的红区

经验。此次奥密克戎疫情出现时,刘军正好处在管控区,他直接前往所在社区金友花园报到,再次穿上白色铠甲,全程参与了社区6000余人核酸筛查的志愿活动。

天津医科大学肿瘤医院消化肿瘤内科90后护士刘蕊,在微信朋友圈晒出两张身穿白色防护服的照片,其中有她父亲的留言。一张是2020年她进行武汉时父亲的留言:闺女去武汉支援,心中

同批次的核酸采样支援工作,经常工作到深夜,甚至是通宵达旦。夜里气温低,寒风凛冽,在津南区善和园采集点,一名居民做完核酸采样后,从怀里掏出两瓶热水递给了刘蕊和她的队友:晚上太冷了,这是给你们带的,你们用来暖暖手。刚才排队花了点时间,我怕水凉了,一直放在怀里暖着。还有小朋友掏出一包暖贴,奶声奶气地对她说:给你们暖手吧,你们辛苦了!

张天彤说,一块石头可以改变河流的方向,我愿意去做这块石头,坚持做民歌传承。张天彤说。

第一轮排了6个小时,第二轮半个小时,第三轮下楼10分钟检测完。河北区一名市民记录了她3次做核酸的时间。一轮比一轮更高效快捷,是大家的直观感受。

张伯礼评价,此次天津防控既考虑到防控、大筛和病人的救治,也考虑到了对群众生活的影响及普通病患就诊就医等问题,天津有责任总结好抗疫经验,为全国人民作出贡献。



扫一扫 看视频