

举办冬奥催生大批冰雪学生军

中青报 中青网记者 慈 鑫

今天下午，当17岁的中国小将苏翊鸣在北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛中摘得银牌，而后与自己的偶像、加拿大名将马克·麦克莫里斯一起登上领奖台时，不知有多少中国孩子也在心底埋下像苏翊鸣一样驰骋冬奥赛场的希望种子。与苏翊鸣4岁第一次滑雪时，滑雪、滑冰在国内还属相对小众的运动不同，今天的中国，冰雪是最受青少年群体喜爱的运动项目之一。这些年轻人有着更便利的条件去参与冰雪运动，追求冰雪竞技梦想。

办冬奥催热中国青少年对冰雪的追捧

20多天前的北京市延庆区石京龙滑雪场，连续迎来北京大学首届“北大杯”滑雪赛和第八届全国大学生滑雪挑战赛（华北赛区），山上山下都是身着靓丽滑雪服、带着雪板年轻人。还有更多的大学生滑雪初学者，在那几天第一次走进滑雪场，迈出了滑雪人生的第一步。

参加了这两项比赛的北京大学国际关系学院大四学生钟若凌，见证了滑雪运动近几年在大学受到追捧的过程。她介绍，北大滑雪协会在4年时间里从一个中等规模的学生社团，发展为北京大学规模最大的学生社团之一，从40人增加到了130人，钟若凌解释说，在一般情况下，学生社团的人数一年也就增加几个人，像滑雪协会这样一年增加几十人，4年时间人数翻两倍的协会可能真的是绝无仅有。

进入滑雪协会的学生一般情况下都对滑雪有一定了解或有一定滑雪基础，还有更多的学生属于零基础但对滑雪有兴趣，这部分的学生群体规模更大。北京航空航天大学滑雪队教练孙晓川介绍，他们在去年入冬之后组织学生体验滑雪，报名人数相比往年出现了翻倍的增长，虽然学生对冰雪运动的热情这几年一直在增加，但翻倍的增速还是让他感到惊讶。

人数翻倍或是翻几倍，已是过去几年学生参与冰雪活动的常态。中国大学生体育协会雪上分会副秘书长丛鹏介绍，4年前，像全国大学生滑雪挑战赛这样的赛事，还只有几十个学生参加，今年的比赛，东北、华北两站比赛加起来已有500

多个学生参加。

在中小学生学习年龄层次，北京市滑雪协会主席李晓鸣提供给中青报 中青网记者的数据显示，在过去4年时间里，北京市注册的青少年冰雪项目运动员达到了7565人，4年增加了近100倍。

而根据国家统计局的统计，截止到2021年10月，全国18岁以下青少年群体参与冰雪运动的人数达到4600万。全国冰雪运动特色学校在2020年已达2062所，预计到2025年达到5000所。

青少年冰雪人群的迅速壮大，使得中国的年轻一代又被称为“冰雪一代”。冰雪一代的出现，首先还是因为北京申办、承办冬奥会的时代背景。

中国大学生体育协会竞赛部部长程洁向中青报 中青网记者回忆，2015年年初，北京当时正在申办2022年冬奥会，还没有成功，为了响应北京申办冬奥会，中国第一项全国性的大学生滑雪赛事正式创办，也就是现在已经办到第八届全国大学生滑雪挑战赛。程洁介绍，在这项赛事之前，全国性的大学生冰雪赛事尚属空白。

随后几年，全国大学生冰壶、冰球、越野滑雪等赛事陆续创办，部分项目还延伸到了中学生群体。

也是在北京举办2022年冬奥会的背景下，2019年，教育部等四部门发布《关于加快推进全国青少年冰雪运动进校园的指导意见》，调动各方面大力发展冰雪运动的积极性，提高校园冰雪运动普及水平。

早在2007年就开始在学校开展滑雪运动的北京农学院体育教师、学校滑雪队教练刘军占表示，学校冰雪运动近几年快速发展也与国内的冰雪场地设施增加、参与冰雪运动的花费降低有很大关系。他回忆，2007年学校刚刚开始组建滑雪队的时候，组织学生去滑雪还非常昂贵，雪场的雪票、租赁装备、请教练的费用都比现在高，那时候，滑雪确实属于相对高端的运动，但现在，参与滑雪的整体费用已经降下来，完全可以称之为平民运动。不少雪场也有意识地在吸引青少年和学生参与滑雪运动，推出学生优惠甚至免门票滑雪的政策。这些都为学校开展冰雪运动提供了有力支持。

冰雪一代诞生 奥运冠军不是梦

越来越多的家长对孩子参与体育运动



2月7日，以资格赛第5名晋级女子大跳台决赛的谷爱凌（右）拥抱赛前意外受伤无缘决赛的队友杨硕瑞。

视觉中国供图

持开放态度，也让更多的青少年有机会在冰场、雪场追逐梦想。

曾经作为中国大学生运动员参加过2019年世界大学生冬季运动会滑雪比赛的刘浩原，向中青报 中青网记者表示，他的父母自他在中学接触滑雪之后，就一直支持他学习滑雪，并把滑雪作为终身爱好。

刘浩原不仅自己滑雪，并参加了世界大学生冬季运动会，他正在上初三的妹妹也在滑雪，而且成绩比他还要好。像刘浩原父母这样的家长，现在越来越多，他们不会认为运动会影响孩子学习，反倒认为运动是一种教育手段，是孩子成长不可分割的一部分。当孩子对运动有兴趣时，这些家长愿意为孩子发展一项运动技能投入足够的精力和金钱。

丛鹏介绍，目前学生冰雪运动的竞技水平提升得也很快，以某项高山滑雪大回转的大学生比赛成绩为例，前一年最好成绩还是35秒左右，今年就提高到了29秒。

今年原定在瑞士卢塞恩举行的世界大学生冬季运动会因疫情取消，之前，准备参加这次大冬会的中国大学生代表团已经组建完毕，一名入选的队员告诉记者，这次参加大冬会未能成行，即便自己继续读研，两年后依然有资格参加下一届大冬会，但可能也选拔不上了。因为比自己年龄小的学弟学妹们，练滑

雪的时间更早、接受训练的质量更高，参加滑雪运动的条件也越来越优越，这些更年轻的选手，实力已经远远超过自己，这也表明中国学生冰雪军团的水平肯定会越来越高。

自全国大学生的各类冰雪赛事近几年陆续举办以来，随着参加冰雪运动的学生数量迅速增多和竞技水平的提升，中国大学生体育协会在组建队伍参加世界大学生冬季运动会时，已经把更多的机会给予普通的冰雪学生运动员。但早几年，即便中国大体协想从普通大学生中选拔参加世界大冬会的运动员，也不太可能，程洁回忆，因为根本没有人可选。但现在，情况已经有了很大转变，她相信，放眼未来，中国的普通学生群体中诞生冬奥选手甚至出现冬奥会冠军也一定是大势所趋。

本报北京2月7日电

IOC体育总监高度赞赏中国的办赛能力

中青报 中青网记者 杨 虬

第24届北京冬奥会竞赛项目的争夺已经全面展开，2月7日，北京冬奥组委、国际奥委会在主新闻中心召开新闻发布会，国际奥委会体育总监麦康奈尔高度赞赏中国在竞赛层面取得的成绩。

本次发布会从性别平等、竞赛组织、运动员防疫三个层面展开。根据国际奥委会之前公布的数字，本届冬奥会，女性的参赛比例从平昌冬奥会的41%提升至北京冬奥会的45%，女性参与的竞赛项目从平昌冬奥会的44个提升至北京冬奥会的46个，电视转播时间也提升至日均9小时。

中国代表团也在致力于推动男女参赛运动员的平衡，这些都是非常了不起的成绩，因为每一个女性项目配额的提升，都会带来一系列的影响，而且是全球范围内的。国际奥委会一直致力于推动男女平等，我相信通过这届冬奥会的成功举办，会激励更多的年轻人投身冰雪运动，这些都属于奥林匹克无形的遗产。麦康奈尔说。

北京场馆设施层面，国际奥委会也对北京冬奥组委的工作非常满意，诸如之前普遍担心的雪上项目场地的雪质问题。麦康奈尔表示，他从运动员那里得到的反馈是非常正面的，许多高山滑雪运动员，也对在延庆的赛道上进行比赛非常期待。

其实，每届奥运会使用的都是人造雪，运动员都说雪质的体验很好。当然，昨天是因为山顶的大风，让我们高山滑雪的比赛延期了，延期是北京冬奥组委、国际奥委会以及竞赛的专家共同协商作出的决定。

这就涉及竞赛安排的内容了，据国际奥委会副主席杨树安介绍，截止到目前，北京冬奥会的竞赛日程前后已经进行了13版更新和调整，我们是以运动员为中心的，在保证运动员训练、比赛的前提下，兼顾各利益相关方的诉求，比如电视转播，再进行调整，昨天连降比赛延期，其实就是为了保护运动员。虽然我们知道这个项目诞生的重要意义之一就是挑战大自然，但前提是保障运动员的生命和健康。

另外，根据北京冬奥组委的最新通报，从2月6日0时至23时59分，冬奥闭环内共新增新冠肺炎阳性11人，其中运动员7人，奥运会利益相关方4人，这就涉及了疫情管控的相关问题。

昨晚，运动员委员会还和被隔离的运动员进行了电话沟通。麦康奈尔介绍说，运动员是赛事的一部分，每个运动员都是一个人，我们会在诸如食物、上网、场馆训练、心理健康等层面去提出期待，然后去协调和解决问题，我们期待这些运动员可以尽快回到赛场。

本报北京2月7日电

天才 苏翊鸣和成就天才的人们

中青报 中青网记者 梁 璇

走下领奖台的一个半小时，北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧亚军苏翊鸣一直在表达感谢，感谢父母、感谢教练、感谢支持他的声浪，还有令他尊敬的对手及儿时的偶像 冠军军的 抗癌斗士马克斯·帕罗特以及夺得铜牌的 单板大神 马克·麦克莫里斯。

混合采访区一段30米的路，苏翊鸣走了近40分钟，17岁的中国少年不断切换着中英文，不厌其烦地讲述 马克斯和麦克莫里斯都是国际上 大神 级别的选手，也是我的偶像，我从小就是看着他们



2月7日，17岁小将苏翊鸣为中国单板滑雪取得突破。

中青报 中青网记者 李峥/摄

的视频，模仿着他们的动作长大的。能够在自己的家门口，和他们一起站上领奖台，我已经非常幸运了。这是他人生从未有过的经历，没有语言能形容。

坡面障碍技巧属冬奥会观赏性最强的项目之一。决赛在12名晋级选手中进行，共进行3轮比拼，取最好成绩为有效成绩。仅从第一轮的比赛，就能看出，本届冬奥会该项目高手云集，免不了神仙打架，除了首位登上领奖台的马克斯和麦克莫里斯，首位夺冠的00后选手、平昌冬奥会该项目冠军美国运动员雷蒙德·杰拉德，世界排名第二的挪威选手马库斯·克利夫兰等好手也准备向金牌发起冲击。但倒数第三位出场的苏翊鸣状态轻

松，以一套1440接内转1260接1620的高难度动作组合惊艳亮相，86.80的分数也成为资格赛全场最高分，帮助他以头名晋级。

到了决赛阶段，苏翊鸣压轴出场，这位参赛选手中年龄最小的选手履行了头一天 会挑战更高难度争取更高分的承诺，连续在第二和第三轮翻出转体1800度的高难度动作，尤其第二轮的组合动作之前从没完成过的，“苏翊鸣曾在更擅长的自由式滑雪大跳台中解锁过很多高阶难度，他透露：1800是大跳台的，我今天第一次带到了坡面障碍里。

当他在空中完成5周转体稳稳落地后，现场主持人惊叫道：没想到该项目的冬奥赛场上首次出现1800竟是中国完成的。最终，不断挑战极限令苏翊鸣超越偶像，夺得一枚改写中国单板滑雪历史的银牌。

我敢在比赛中尝试没完成过的动作，因为我对自己的训练很有信心，平时我和教练对每个动作的编排和技术要点都得尝试无数次，我只需要一个机会把所有动作放在一起，在比赛中完成。赛后，苏翊鸣透露，自己从不会预设成绩，只专注每一步该做什么，我17岁，第一次参加冬奥会，没什么需要去担忧的，只要发挥出自己的最好水平就行。

但信心的背后离不开外籍教练佐藤康弘。他就在那里。作为赛后发布会上的焦点人物，苏翊鸣把手指向坐在角落里的佐藤康弘，我特别感谢他能够从我成为职业选手的时候就执教我，我们在很短的时间里就有了很好的默契，训练或者比赛时，有时不需要太多的交流就能够彼此了解，这就是心有灵犀吧。

记者注意到，苏翊鸣刚离开混采区就得到了佐藤康弘的拥抱，除了教练一句 我超爱你，师徒俩没有过多的言语，我们不用开口，心里都知道，从我一开始只能做720度转体，到现在站上奥运会的领奖台，为了这个目标我们付出了多少。

付出没有被辜负，苏翊鸣进步神速。从4岁开始接触滑雪，14岁在跨界选材中进入单板滑雪大跳台及坡面障碍技巧国家队集训队，15岁开始参加国际比赛，当时他在该项目世青赛中只获得了第47名。但从本赛季参加世界杯比赛开始，他便每一步都在创造历史，在加拿大卡尔加里站比赛中，他达到北京冬奥会参赛资格要求，成为首个代表中国出战冬奥会的单板滑雪男子坡面障碍技巧的选手，当时取得的第6名是其参加冬奥会之前在该项目上的最好成绩。而到了北京冬奥会上，他加速了刷新历史的脚步。

3年半打造一名世界顶尖选手，这几乎不可思议。佐藤康弘表示，我执教过很多选手，也积攒了很多经验，但能在这么短时间内形成突破，除了我和小鸣的努力外，他作为中国运动员还得到了整个国家的支持与帮助。

苏翊鸣的比赛的确备受瞩目，尤其两次转体1800的出现更提升了大众对他获得金牌的期待。因此，当最终分数被定格在88.70锁定银牌时，不少网友质疑 为什么苏翊鸣不是第一？

对此，苏翊鸣回应称：在我第三轮的比赛中，我确实没有完成自己想完成的动作，在起跳时出了问题，所以在第二和第三个跳台之间换了一个脚位，没有实现计划。但他表示，依然想尝试1800，所以只能将第三跳当作训练，趁这个机会

最好成绩相加）通过资格赛进入2月8日的决赛，而爱沙尼亚的天才少女凯莉·西尔达雷两跳失败无缘决赛。

总共20人参赛的大跳台资格赛中前12名晋级决赛，谷爱凌的161.25分排名第5，这意味着她将在决赛中第8位出发（决赛出场次序按资格赛名次逆序排列），这对谷爱凌没有任何影响。

我对自己今天资格赛的表现非常满意，虽然第二跳有失误，但我的目标不是赢资格赛，资格赛的目标只是进入决赛就足够了。话题回到今天的比赛，谷爱凌解释了自己第二跳的失误：我第一跳是左边的一个1080，第二跳还是左边做了个900但是有个难度的抓板，结果出发时的风有点变化，开始往上刮，我一不小心走得太慢了，然后就失误了。我本来第三跳准备了右边的1260，结果也没机会做了，自己还是要以 安全 为主，所以就做了右边的900，先保证进决赛。

谷爱凌在本届冬奥会上要参加大跳台、坡面障碍技巧和U型场地技巧3个项目，虽然大跳台并非她的强项，但将全部心血倾注于运动项目的运动员，却不会厚此薄彼，更何况这场金牌争夺战是她的奥运首秀。

我没什么压力，其实我参加3个项目等于是分散了压力，因为我只有3个机会去实现愿望。有话就说的爽朗性格，也是谷爱凌 讨喜 的原因之一：我这几天训练还不错，希望明天决赛能给大家带来更精彩的表演，成功完成高难度的动作。

本报北京2月7日电



为大跳台的比赛作准备吧。至于第二跳的分数，佐藤康弘则表示，这是一个综合性很强的项目，想得高分必须在每个环节做到完美，这一跳可能小鸣在道具区有一些小失误，导致丢了一分，这是比赛的一部分，我们对裁判的判决不会抱怨，我很骄傲小鸣能够取得这样的成绩。

苏翊鸣和佐藤康弘的回应抚平了舆论的涟漪，在《中国青年报》的报道下方，这才是成熟的运动员和成熟的教练员成为被点赞最高的评论。这种极高的关注度在佐藤康弘看来有积极的一面，我想这对中国人来说是一件大事，希望冬奥会结束后，会有很多青少年跟随小鸣的脚步尝试单板滑雪，这枚银牌将给中国的冰雪运动带来更多机会。

而苏翊鸣在北京冬奥会单板滑雪大跳台项目上的表现或许会让关注度更加升温。相较坡面障碍技巧，他在大跳台的成绩更为亮眼，手握吉尼斯世界纪录认证的 首位完成单板滑雪内转1980度抓板动作的运动员，还加冕了本赛季国际雪联单板滑雪世界杯男子大跳台项目的总冠军，我肯定在大跳台会更加专注，去完成自己最擅长的动作，大跳台就是真正比拼最困难动作的时候。

而大跳台的比赛结束后，苏翊鸣将迎来18岁的生日，除了今天收获的定制版冰墩墩，他还期待用更好的成绩送给父母一份礼物，我能够达到今天的成绩，最重要的就是我的父母。如果没有他们，我也不会从事单板滑雪运动。正是因为他们本身是滑雪爱好者，所以才会带我去尝试，一直给我引导正确的方向。 而一旦找到自己热爱的事情，就尽最大的努力去完成目标，因为努力永远不会骗人。

本报北京2月7日电

谷爱凌赛后 带货：雪板和服装都是我自己设计的



中青报 中青网记者 郭 剑

我的第一次冬奥会就是北京冬奥会，这个感觉实在是太棒了，所以我带来了自己设计的雪板，雪板上画着龙，还写了字，人中之龙，我比赛穿的羽绒服也是我自己设计的，上面也有中国文化的元

素（背部有龙的刺绣）。我希望几年以后，有人可以穿着我设计的衣服和雪板站在雪道上，滑雪是一件太有意思的事了，特别时尚。今天上午自由式滑雪女子大跳台资格赛3轮比赛，谷爱凌自己的比赛时间加起来不过3分钟，但走过赛后采访区让她花了足足40分钟 这还是在工作人员 明天决赛今天还要有很多准备工作 的不断催促下 来自全世界的不同权限、不同采访区域的各报记者，都想知道这个神奇的姑娘真正站上冬奥赛场的感受，不过让人有些意外的是，谷爱凌似乎更愿意说些比赛之外的事：其实我有一

个最大的心愿，就是能通过自己冬奥会的比赛，让青少年，特别是女孩们，去接触冰雪运动，体会冰雪运动的乐趣，通过冰雪运动去了解自己的另一方面，挑战自己，认识更多的朋友。大家不一定要做专业的运动员，去玩儿就行。

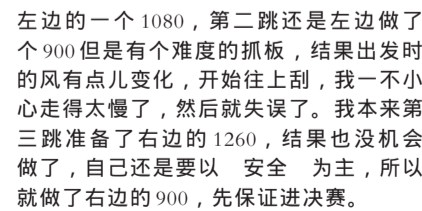
专业运动员门槛极高，尤其冬季运动项目，以今天上午的大跳台资格赛为例，无论水平多强的高手，也无法避免失误和被淘汰 的竞争压力，3轮均正常发挥者寥寥无几：谷爱凌3轮资格赛得分分别为89.00分、24.50分、72.25分，最终以161.25分的最佳得分（3次跳跃中取两个

最好成绩相加）通过资格赛进入2月8日的决赛，而爱沙尼亚的天才少女凯莉·西尔达雷两跳失败无缘决赛。

谷爱凌在本届冬奥会上要参加大跳台、坡面障碍技巧和U型场地技巧3个项目，虽然大跳台并非她的强项，但将全部心血倾注于运动项目的运动员，却不会厚此薄彼，更何况这场金牌争夺战是她的奥运首秀。

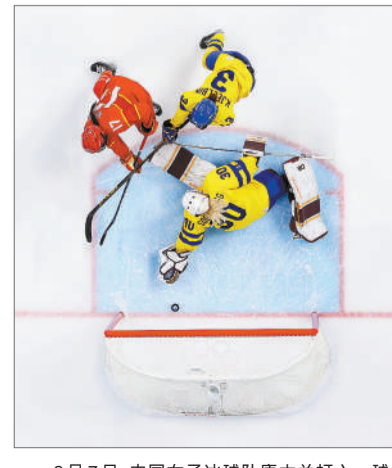
我没什么压力，其实我参加3个项目等于是分散了压力，因为我只有3个机会去实现愿望。有话就说的爽朗性格，也是谷爱凌 讨喜 的原因之一：我这几天训练还不错，希望明天决赛能给大家带来更精彩的表演，成功完成高难度的动作。

本报北京2月7日电



2月7日，中国女子冰球队康木兰打入一球。

视觉中国供图



2月7日，中国女子冰球队康木兰打入一球。视觉中国供图