



美国运动员与中国志愿者的双向奔赴



孙泽宇 受访者供图

中青报 中青网记者 叶雨婷

美国单板滑雪运动员特莎·莫德在2月4日的北京冬奥会开幕式上流泪了。让

她感动的，是开幕式上志愿者的一句话。

第二天，特莎在短视频平台上向网友描述了自己参加冬奥会开幕式兴奋又感动的心情。在短视频中，她含着泪说，每每回想起开幕式当晚，志愿者对自己大喊欢迎来到中国那一幕时，都忍不住热泪盈眶。

她还表示，志愿者十分友善、贴心。他们都很开心我们能来到这里，我们也感到宾至如归。

在特莎更早发布的一条视频中，她分享了自己当晚拍摄的视频集锦，并配文“这是我生命中最疯狂的一夜”。视频显示，她跟随美国队在鸟巢参加冬奥会开幕式。她在入场时用中文对场边志愿者大喊“你好”，一名身着粉色上衣的志愿者热情地伸开双臂，笑着用英文回应“Welcome to China（欢迎来到中国）”。

这则视频迅速发酵，吸引了很多国内外网友留言互动。不少外国粉丝被现场的热情感染，对视频中的志愿者们也赞不绝口。

在网友的接力寻人下，视频中的粉衣小哥被找到了。这位标兵志愿者是来自清华大学能源与动力工程系本科三年级的孙泽宇。他所在的志愿者岗位被称作开幕式的“气氛担当”，他们要站在特定位置跳

舞欢迎各国运动员入场。

看过视频后，他也给特莎写了回信。

欢迎来到中国 是我发自心底的一句话，感谢你，因为你的镜头也帮我记录下了人生中最难忘的一刻。祝愿你和所有运动员像2008年奥运会《北京欢迎你》唱的那样，在黄土地刷新成绩。最后，孙泽宇邀请特莎待疫情结束，再来中国看看。他在信中写道，自己会摘下口罩，当面说出那句“欢迎来到中国”。

在这之后，两个年轻人的双向奔赴仍在继续。

孙泽宇也在B站上分享了这一奇妙的对话过程：真的超级超级感动，所有的爱因为北京冬奥会而相聚！同时，收到回复的特莎再次在TikTok上发表视频，致谢孙泽宇和因此认识的新朋友们：感激不尽，我爱孙同学和所有新朋友们，谢谢你们支持我，你们友爱而好奇。

对孙泽宇来说，突然的关注让他十分惊喜，但他表示，回忆起入选冬奥会志愿者的经历，令他意外的还不止这些。

在报名后的线上面试时，老师让我们在镜头前模仿一套动作，我觉得很奇怪。去年10月，我们开始训练，训练的场地选在了学校的体育馆，我觉得更奇怪了，我想志愿者培训应该是教英语、礼仪之类的，怎么会在这个大空场里。孙泽

宇告诉中青报 中青网记者，来到体育馆后，导演组简单地说了几句，就开始教动作了。

我瞬间明白了为什么要来这里，原来我们是来跳舞的。孙泽宇忍不住和其他小伙伴们吐槽，用的都是“捂脸哭笑”的表情。其实我也犹豫过，不是因为累，而是因为我没有这方面经验，身体也不是很协调，想到自己人生第一次跳舞是在鸟巢，就觉得“离谱”。

虽然一开始有些不好意思，但几个月的训练后，自己越跳越熟练。我们练了几个月之后，所有的动作都掌握得非常好了。然后导演组说，这些动作都不重要了，我又被惊到了。然后他们说，最重要的是向在场的人们表达欢迎和热情，动作不是定死的，我才明白是什么意思。

在各种短视频中，孙泽宇总被称作是“热情满满的粉色小哥”，但在他看来，自己的热情只是“平均水平”。4日晚，他感受到的是整个鸟巢扑面而来的热情气氛。

开幕式有很多表演团队，候场时我们都会环廊里等待，很多演员上场都会互相照面，大家就会自然而然地互相鼓励，一起喊“加油加油”。在鸟巢里，我们见了谁都会打招呼，所有人也

会跟我们打招呼，当时的环境中不管谁说话都会有回应，大家就都成了“社牛”。孙泽宇说。

因此，向走来的运动员打招呼对于孙泽宇来说也是再常见不过的举动了。孙泽宇表示：我当时就记得这位运动员，因为她用中文和我说的“你好”，那时候，我感到大家虽然来自五湖四海，但是气氛都在一个频道上。

如今，结束开幕式演出任务的孙泽宇正在进行隔离。等我隔离出来的时候，闭幕式都演完了。但是这段时间不仅让我有很多人生难忘的经历，还让我收获了一些特别特别要好的朋友，我们每天连麦看比赛，日子过得很充实。

谈起自己“网络走红”的感想，孙泽宇说：代表中国青年站在一线展现出我们的好奇，让我十分自豪，但我不过是一个缩影。真正让运动员感动的是全体志愿者们认真亲切的付出和强大祖国的关爱和欢迎。我为全体志愿者，为我的祖国而骄傲！



冬奥锐评

创造奇迹的是1620度的从容与自信

□ 杨鑫宇

最后一个动作，1620！2月8日，首钢大跳台，在自由式滑雪女子大跳台决赛中，谷爱凌凌空一跃，让广大观众记住了这个独特的数字，也用自己的出色表现揭开了整场比赛最大的悬念。

在最后一跳之前，当谷爱凌以暂列第三的名次登上跳台顶端整装待发时，几乎没人料到她会作出如此冒险的选择。大跳台并非谷爱凌的王牌项目，她参与该项目训练甚至不到两年。将时钟拨回几个小时，就连谷爱凌自己都未必能预料到这个结果。直到最后5分钟，她才下定决心，要用偏轴空翻转体1620度这个从未尝试过的动作挑战自己。也正是这超越自身极限的一跳，为她赢下了人生第一块冬奥会金牌。

对一名运动员而言，要赢下金牌这样的荣誉，实力当然是第一位的。然而，当一群代表世界顶尖实力的选手共聚一堂、在赛场上切磋琢磨时，一招一式间的胜负得失，不仅关乎经验和技巧，也与运动员的心态密切相关。

在关键的第三跳之前，谷爱凌已经取得了相当出色的成绩，已经锁定了至少一块铜牌。如果她要稳，谁也无法指摘。谷爱凌的母亲也在电话中跟她谈，最后一跳选择一个难度可以掌握的动作，拿一个稳妥的分，争一下银牌。

诚如谷爱凌在接受采访时所说的话：我在比赛里那种心态不是想赢别人，我更想赢我自己。这种将胜负置之度外，丝毫不受其他选手表现影响的心态，决定了谷爱凌的动作选择，也定义了她身为运动员的人格特点。腾空之前，她无法预测结果，落地之后，她欣喜的样子仿佛从未想过自己能够做到。即便如此，她还是选择了勇敢尝试，并最终在世界面前证明了自己。

一名优秀的运动员，既能站在已经取得的成就之上，带着挑战自我的决心勇攀高峰，也能在意料之外的状况发生时，以从容不迫的心态笑对失败。就在谷爱凌创造奇迹的前一天，她才刚刚在同一个项目的资格赛上遭遇突如其来的危机。当时，谷爱凌在第二跳中落地失误，雪板掉落，导致其名次骤然滑落到第16名，险些无缘决赛。然而，当终点镜头对准她时，她摘下深蓝色头盔，脸上仍是标志性的明媚笑容，看不到半点沮丧与阴霾。

很多强大的人，都难免有内心的阿喀琉斯之踵。在奥运赛场上，我们能看到有人因事与愿违而愤怒，也看到有人因失败而消沉。对于付出巨大努力备战奥运会的运动员而言，这些情绪完全可以理解。然而，在高水平竞技比赛中，越是能够从容面对失败、迅速重整旗鼓，越能熠熠发光。失误之后，谷爱凌在资格赛第三跳完美发挥，顺利进入了她最终成功突破自我的决赛。

在瞬息万变的奥运赛场上，我们见证过太多超一流运动员亲身演绎的戏剧性时刻。2004年雅典奥运会，射击运动员埃蒙斯在巨大优势之下，竟然犯下了专业运动员不能接受的脱靶错误，将金牌拱手让出，并于4年之后的北京，心魔重现；2014年索契冬奥会，为中国速滑实现金牌“零突破”的张虹滑出个人最好成绩后，也亲口表示：夺冠的关键在于心态。

良好的心态，可以让运动员超越自己的极限；失衡的心态，则可能瞬间垮塌看似坚固的防线。摔倒之后，谷爱凌用双手比出爱心形状，让人看到强大心灵在赛场上的力量；决胜时刻，谷爱凌用漂亮的腾空展现出了1620度的自信，也践行了1620度的自由。

被邀请见证中国首金颁奖，我为自己是志愿者自豪



当中国队的奥运健儿们携手站上领奖台，在场的所有中国观众举起手中的五星红旗，振臂高呼，掀起红色的热浪。2月6日，北京冬奥会短道速滑混合团体2000米接力赛颁奖仪式举行，这是中国队在冬奥会获得首金的颁奖时刻，志愿者张宇萱得到国际奥委会委员、哥斯达黎加前总统劳拉·钦奇利亚（Laura Chinchilla）的助理。

张宇萱是北京大学药学院2019级本科生，她在北京冬奥会担任OFA志愿者，任务是来自全球各国的政要和国际奥委会的高级官员提供一对一的日程规划、翻译和车辆服务。她担任的是国际奥委会委员、哥斯达黎加前总统劳拉·钦奇利亚（Laura Chinchilla）的助理。

以下是张宇萱的自述：2月6日晚，我陪同劳拉女士出席了在北京颁奖广场举办的第一场颁奖仪式：速度滑冰女子3000米的颁奖典礼。在劳拉女士顺利完成了她的颁奖任务后，得知下一场颁奖典礼是中国队刚刚拿到首金的短道速滑混合团体2000米接力赛颁奖仪式，她对我说：你应该来见证中国夺冠，见证这荣耀时刻。她邀请我进入奥林匹克大家庭观礼区，观看即将进行的中国队首金颁奖典礼。

当广播里传出“升中华人民共和国国旗，奏中华人民共和国国歌”的声音时，全场肃穆。大家庭观礼区中，几位来自各国的观礼嘉宾在热切交流，听到《义勇军进行曲》的前奏响起时，嘉宾们都安静下来，面朝五星红旗的方向注目礼。

看着国旗徐徐升起，我的心情激动，热血沸腾，空中飘扬的五星红旗寄托着14亿中国人的家国情怀，我们共同坚守的爱国信仰以及为坚守信仰的奋斗，相信也感动着在场的每一个人。

能够见证首金颁奖的那一刻，我为我是一名中国志愿者自豪！

看着中国队的奥运健儿们携手站上领奖台，在场的所有中国观众举起手中的五星红旗，振臂高呼，掀起红色的热浪。

作为一名短道速滑“冰迷”，从9岁开始我便一直关注着中国短道速滑“梦之队”。那年正是温哥华冬奥会，中国女队包揽全部4枚金牌的英姿历历在目。索契冬奥会上周洋的强势卫冕，平昌冬奥

会武大靖历尽波折以王者之姿拿下首枚男子短道速滑金牌，这一路走来中国短道速滑队一直以永不言弃，追求公平的体育精神感染着我。

因此，我深知这枚首金沉甸甸的重量。我向劳拉女士讲述范可新坚守12年终圆金牌梦的故事；讲述武大靖经历了平昌冬奥会一战成名，仍能归零再出发，克服一路的坎坷波折，再次站上最高领奖台的不易。劳拉女士不住地向我点头，她说她也在电视上看到了这场比赛的转播，看到了几位运动员接受采访时潸然泪下，她能体会到我的激动和自豪。

在冬奥会这样的国际舞台上，升起的那面五星红旗中凝聚着多少人的心血。作为一名志愿者，我更有幸看到了仪式背后的故事。

如果说报名志愿者的动机中还存在着一点杂念，想要见到仰慕已久的运动员，想要现场感受比赛，那么经过几日的的工作后，一切杂念都烟消云散，唯有全心全意投入岗位。

仅是确保颁奖嘉宾都能够顺利到位这一项任务，我和颁奖礼仪的礼宾老师提前三天便开始沟通日程，为了颁奖礼仪的三个小时，我提前熟悉了每一处经过区域的温度和空调位置，及时提醒客户加衣；司机师傅提前熟悉现场的复杂路线；简报室的志愿者一直到嘉宾到达的前一秒还在一遍遍地练习介绍内容；现场调度人员的对讲机一刻都没有安静。

2月4日的花样滑冰比赛，为了帮助劳拉女士寻找手机，我第一次进入了比赛坐席区。精彩的比赛就在我背后，但我只是疯狂地进行头脑风暴，调动一切能够想到的途径。为了缩小寻找范围，征得劳拉女士同意后，在场上两个节目之间的安静间隙，我拨打了这个手机的号码，通过铃声确定了手机的位置，找到了手机，劳拉女士表示感谢，并在之后的行程中多次开玩笑说，要保管好自己的手机。

这让我不禁想到，冬奥会的魅力并不仅在于比赛本身，它能调动每个参与其中的人的热情和决心，为奥运盛会的顺利举办，有一分热，发一分光。对于运动员，展现运动之美、展现我们建设体育强国的决心是他们奉献的方式；对于观众，为运动员的努力而欢呼是他们对于体育的尊重；对于我们志愿者，享受全身心付出带来的成就感，或许就是冬奥会送给我们的最好礼物。

（张宇萱 口述 中青报 中青网记者 叶雨婷 整理）



2月6日，2022年北京冬奥会花样滑冰团体赛女子单人滑短节目比赛前，志愿者正在做相关准备工作。

视觉中国供图

青蛙公主的跃起和拥抱 都是冬奥之光

□ 耿学清

谷爱凌的雪上一跳成为历史瞬间。在2022年北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台项目决赛中，她摘取了中国运动员在此项目中的第一枚金牌，并成功挑战了1620（空中转体4周半）的超高难度。

凌空一跃纵然是世界瞩目，她赛后安慰和拥抱伤心落泪的亚军、法国选手泰丝·勒德，同样值得历史铭记。此举让经过108年首次更新的奥林匹克格言“更快、更高、更强、更团结（Faster, Higher, Stronger, Together）”得到生动诠释。奥运之光闪耀北京冬奥会赛场。

18岁的谷爱凌无疑是本届冬奥会的超新星。

北京冬奥会前，谷爱凌在37天内参加9场比赛，并全部站上领奖台，揽获6金2银1铜。国际雪联（FIS）在其官方报道中为她点赞：谷爱凌本赛季除了赢，什么都没做。在网络上，谷爱凌以“青蛙公主”自称，言语机智自信，形象高挑甜美，又是“斯坦福学霸”，俘获了数百

万粉丝。

类似的剧本也握在20岁的泰丝·勒德手中。

切换到泰丝·勒德的视角，她同样是年少成名的天才型选手，2岁踏上雪板，7岁加入专业俱乐部。就在不到一个月前，2022年世界极限运动会上，泰丝·勒德先于本次挑战成功的谷爱凌，以1620动作夺冠。她是大跳台历史上首个完成4周半转体的女子选手。

另一位选手，21岁的玛蒂尔德·格雷莫德被誉为“大跳台之王”，在本国也有众多粉丝。

她们来自不同的国别，代表不同的国家，肩负着各自国家的荣誉，这是奥运竞技的吸引力之一。同时，她们均是人类在此项运动中最优秀的巅峰人物，从人类命运共同体的角度来看，她们是整个族群的前行者，共同触摸、超越人类的极限。

遇强则强，强者的赛场互相激发并相互成就。2月8日这场决赛精彩叠出：3人在前两轮先后拿出“压箱底”功夫，到最后两轮，泰丝·勒德甚至在最后一跳中

尝试转体1800的超极限动作。

尽管出现失误，但在自由式滑雪评判的维度中，“技术进阶（Progression）”是裁判考虑的因素之一，它表示运动员尝试其他选手从未尝试过的动作将会得到高分，因为这名选手的动作的尝试推动了整个运动的发展。

在2月8日的首钢大跳台上，我们看到了这样的尝试。她们都值得喝彩，无论是成功的谷爱凌还是不幸失误的泰丝·勒德。前两轮原本领先的泰丝·勒德坐在雪上哭泣，玛蒂尔德·格雷莫德在安慰她，谷爱凌也跑地安慰。起身后三人互相拥抱。

这一刻，她们不再是对手，而是先后挑战过人类极限的战友。正像赛后谷爱凌接受媒体采访时说的，我参加冬奥会，从来不是为了打败其他运动员，而是打破界限，滑到我的最好。希望这种体育精神能展现给世界，激励更多的人。



首届碳中和奥运会创造历史



成为奥林匹克史上唯一一座“双奥之城”的北京正在创造更多第一，包括举办首届实现碳中和的奥运会。

在节能环保和可持续发展领域，北京冬奥会展现出的新技术和新趋势受到全球关注。从冰场的二氧化碳制冷到100%使用可再生能源的场馆，中国正努力举办一场“绿色”奥运会，以展示其在气候友好技术方面的领导地位。路透社在报道中如此说。

中国承诺力争在2030年前实现碳达峰，本届冬奥会正是这一议程的重要组成部分。基于“绿色办奥”的理念，本届赛会的东道主在可再生能源等方面进行了大量投资。正如国际奥委会企业和可持续发展总监玛利·塞勒斯所说，“（中国人）希望可持续发展成为他们筹备和举办本届奥运会过程中的核心。”

聚焦清洁能源和绿色交通等议题的美国CleanTechnica网站刊登文章称，2012年，伦敦夏季奥运会首次制定了可持续性管理体系。2020年东京奥运会也设法利用新技术来减少赛事的碳排放。相比之下，冬奥会的情况更加复杂，因为冰雪运动对能源需求更高。为此，北京冬奥会采取了一系列积极措施，在电力、建筑、交通等领域全方位消除碳足迹。

一些外媒注意到，作为冬奥会联合举办城市的张家口，是中国国家级可再生能源示范区。赛会开幕前，连接张家口和北京的一条柔性直流输电线路已经投入运营，确保来自张家的风能和太阳能输送到三个主要比赛区域的25处场馆。CleanTechnica网站称，这条输电线路采用了多项世界领先技术，是全球范围内电压等级最高、输电容量最大的同类项目之一。

基础设施建设方面，无论是全新建造的场馆，还是2008年夏季奥运会以来沿用的场馆，都广泛采用了节能环保技术，包括低碳建筑材料和智能造雪设备。不仅如此，本届冬奥会还首次运用从工业废气中收集的二氧化碳而非传统的氟氯碳化物为冰上运动场馆的冰面降温，避免了对

臭氧层造成破坏。路透社援引国家速滑馆负责人吴晓南的话说，与传统制冰方法相比，二氧化碳制冷技术可以节省20%-30%的电力。

绿色交通同样是本届赛会的亮点。路透社称，中国是世界上最大的氢气生产国，一直在努力寻求清洁能源储运技术的突破。本届赛会期间，主办方投放了超过800辆氢燃料汽车。美国《自然》杂志网站也报道，中国严格的防疫政策客观上降低了与赛会相关的交通运输强度，削减了数以万吨计的碳排放。同时，中国种植了约6000万棵树，并在比赛区域部署氢燃料、天然气和纯电动车辆，以对冲某些难以避免的温室气体排放。

玛利·塞勒斯在接受外媒采访时提

到，从前期准备阶段开始，北京冬奥会首次将“可持续性”嵌入赛会全流程，这一点在今后的奥运会中应当得到鼓励。加利福尼亚大学圣迭戈分校能源系统研究员迈克尔·戴维森对《自然》分析说，本届赛会的最大意义在于“证明更广泛的碳中和活动是可能的。他还说，将可再生能源用于奥运会可能不那么困难。即使北京不举办冬奥会，中国也会开发这些可再生能源，并用在别的地方。”

各国研究者认为，随着时间推移，可持续性对奥林匹克运动愈发重要，这与气候变化等外部因素紧密相关。加拿大滑铁卢大学的地理学家丹尼尔·斯科特表示，鉴于全球变暖的威胁，让冬季奥运会更加绿色尤为关键。到本世纪末，气温和雪况的变化可能导致很多举办过冬奥会的城市失去再次举办冬奥会的条件，这意味着国际奥委会要“更具创造性和灵活性”。

以2022年的北京为开端，未来的奥运会将在持续变化的自然环境下直面更多挑战。（张昊天 综合编译）