



谷爱凌曾是我同学



□ 裴梓越(18岁)

时间倒转回2014年一个夏日的午后,海淀黄庄的4年级奥数教室里,我在黑板上画着老师课上点到的一个名字: (骨头)+ (爱心)+0。

没错,你猜对了,这是刚获得2022北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台冠军的谷爱凌的名字。

友情有多种,一面之交,刎颈之交,我们则算是 课外班之交。看见她在首钢滑雪大跳台上挑战自我那英姿飒爽的样子,我们当年在一起的一幕幕逐渐连接起来。这个女孩和我的其他兴趣班同学不一样,是个混血儿,所以我印象较为深刻。她的中文说得很好,虽然语法上和我们讲得稍有出入,但北京话的腔调儿比我还地道。

一个课间听到楼下的电动三轮车不断重复 倒车,请注意,倒车,请注意,大家都听得不耐烦了,谷爱凌来了一句 好了好了,我知道你的车到了,这一来,把我们都逗笑了。后来我总想起这个 倒 和 到的转换,究竟是她当时不理解倒车的含义,还是她知道倒车多数是在停车,说明真的是车到了而进行的有趣的转换,这些年偶尔想起来我还是时不时疑惑一下。

有人调侃,海淀人海淀魂,我们这一

代00后上过的课外班都不少,但能坚持运动的却不多。上完奥数,有人接着去上语文、英语,或者围棋乐器,谷爱凌则是去上篮球课。当时我对她还挺佩服的。我们都上过各种运动课,但只是当作任务来完成的,却忽视了运动并不只是学什么知识,而是长期的坚持才有成效。

谷爱凌再次进入我的视野,是在2019年的一篇报道中,讲她有一位知名演员一起滑雪,这是我第一次看到她的名字,我念着念着脑子里就浮现出了2014年暑假的那块黑板,我去搜索引擎输入她的名字才发现她已是拿了无数块金牌的滑雪名将了。2月8日,在北京首钢滑雪大跳台举行的北京2022年冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中,谷爱凌第三跳挑战从未做出的超高难度动作成功,获得了冠军。

其实奥运选手离我们并不遥远。谷爱凌、苏翊鸣、羽生结弦、特鲁索娃,随着科技的进步,国力的逐渐强盛,发达的网络让我们从小就在这个世界。当我们关注更多奥运选手的日常生活就会发现,运动员并不是天降的神仙,他们不和我们一样的童真与欢乐,真正使得他们封神的地方在于他们有着常人所难以做到的坚持。我对他们的佩服并不全部来源于他们的成功,而主要在于他们为什么能成功。有时候正是因为他们身上的这些



值得我们去学习的地方,才是他们突破极限、赢得赞赏的原因。

近年来,国家对体育活动的越发重视加上一场冬奥会的承办激起了全民运动的热潮,越来越多的冰雪项目开始在民间开展。各大公园湖泊上开办的冰场,听前辈们说,仿佛重现了上个世纪他们童年时代的光景。冰雪运动进校园也在这几年很好地体现着。有的学校条件允许,冬天会在校园结冰的湖面上开展冰上活动;有的学校将草坡改造成雪坡开展雪上运动;条件不具备的学校,会在操场铺上仿制的冰面

的人在坡上向你伸出了手拉了你一把,你不会因为和对方的不熟悉而感到不自在;在雪场上,你愿意同你一起到达终点的人相视一笑,你愿意给完成技巧动作的人一句由衷的祝贺。看到运动员赛场上丝毫不让彼此,赛场上互相鼓励打气,甚至引起旁观者产生作戏的质疑。而这恰恰正是我们这一代所需要的,在运动中唤醒自己积极向上的情绪,拥有足够的同理心去理解别人的善意。运动时产生的乐观情绪冲击嘈杂生活中奔涌而来的压力,在碰撞中焕发出无可阻挡的力量,踏遍雄关漫道,待到吹尽狂沙之时,总会是一番不一样的景致。

今天是我18岁的生日。霍去病18岁,冲关破阵通西域;谷爱凌18岁,驰骋雪场摘金牌!在如今北京冬奥会赛场上,有很多各国18岁的青年在向这个世界发出充满生命力的呐喊!我们这一代00后,已经开始有人走出父母庇护的羽翼,站在世界之巅灿灿发光。我呢,也许还没有机会与实力在18岁的时候一战成名,但我和我的同学们正在准备高考,也在迎战属于自己的未来。

有人说我们是平视世界的一代,在这个开放包容的时代下,我们对这个世界交流得更多,机遇更加丰富,思想更加开放,对外界的偏见越来越少。我们能够不忘过去之艰辛的情况下去热爱与包容,在铭记历史的前提下开创新的时代面貌。

依照规律,同一拨年轻人往往先是在体育赛事中崭露头角。我想,接下来会有更多的我们涌入强国大潮,担起重任。我们,愿以亲身体会去描绘世界,俯瞰群山,仰望星河,给我们的祖国,给这个蓝色星球,留下中国00后的烙印。

冰雪运动正成为一种全球新风尚



中青报 中青网见习记者 徐丹阳

北京2022年冬奥会的帷幕已经拉开,各国运动员在赛场上开启了逐梦之旅。而滑冰、滑雪、冰球这些冰雪运动在年轻人中也成了一种新风尚。在最新一期的《00后青年说》中,各国年轻人相约北京密云区的南山滑雪场,体验滑雪运动。

不管国家是什么气候,他们都是热爱冰雪运动的00后

来自俄罗斯的谷尼克虽然很久没有滑过雪了,但当他穿上雪板,简单试滑几次后,便能在雪道上自由滑行,是个伙伴中的滑雪小能手。俄罗斯是冰雪大国,冰雪运动似乎和俄罗斯人的日常息息相关。谷尼克在节目中说:冰雪运动在俄罗斯非常受欢迎。俄罗斯的冬天很长,大家必须在这段时间做什么,所以他们通常会去滑雪、滑冰或者打冰球。为什么我们这么擅长滑冰或滑雪,原因之一可能就是孩子们从五六岁就开始练习。

哈萨克斯坦姑娘Malika非常喜欢滑雪,几天前她在自己的社交平台上分享:今年的目标是滑很多次雪。而她的国家也拥有着丰富的冰雪资源和冬季运动传统。这届北京冬奥会中,哈萨克斯坦有34名运动员分别参加自由式滑雪、短道速滑、速度滑冰等8个项目的比赛。

对埃及小伙刘正曦来说,这次滑雪算是冰雪运动初体验。虽然在雪道上摔倒了很多次,但他觉得这项运动很刺激。埃及大部分地区属热带沙漠气候,冰雪运动在这个国家十分罕见。刘正曦与大家分享,去年10月,埃及举办了首届冰球友谊赛,来自



埃及、瑞士、瑞典等国家的冰球运动员和爱好者参加了这次比赛,希望在埃及推广冰球运动。

北京成功申办冬奥会后,各项基础设施与服务不断完善,越来越多的人爱上了冰雪运动并参与其中。据国家体育总局发布的《带动三亿人参与冰雪运动 统计调查报告》显示,自2015年北京成功申办冬奥会以来,截至2021年10月,全国居民参与过冰雪运动的人数为3.46亿人,冰雪运动参与率24.56%,实现了带动3亿人参与冰雪运动的目标。

正如国际奥委会主席巴赫所说,随着3亿人参与冰雪运动,世界冰雪运动的历史将以北京冬奥会作为分界线。北京冬奥会将成为世界冰雪运动发展的里程碑。

不仅爱冰雪运动,他们还喜欢这些冰雪运动员

徐梦桃、谷爱凌、特鲁索娃 在节目录制现场,几位00后青年一边吃着热气腾腾的汤面,一边对这些冰雪运动员如数家珍。

谷尼克除了关注自己国家的花滑运动员特鲁索娃,还非常喜欢中国的自由式滑雪运动员谷爱凌,她很年轻,而且很有才华,我认为她将成为这届冬奥会的巨星。

在北京冬奥会参与现场主持工作的赵一鸣,十分期待自由式滑雪空中技巧运动员徐梦桃在本届冬奥赛场上的表现。在她心里,4次出战奥运会的徐梦桃乐观、拼搏,诠释出了真正的体育精神。

而95后滑雪运动员张嘉豪的故事同样让赵一鸣感触很深。张嘉豪本来是一位面包师,17岁,高龄(起步年龄很晚的)才开始滑雪。在之后的两年里,他白天滑雪,晚上在面包房上夜班。为了参加冬奥会,他独自一人前往国外参加滑雪比赛,赚取国际雪联积分。虽然最终没有获得参加北京冬奥会的资格,但是张嘉豪对于冰雪运动的热爱、对于梦想的执着追求感动了很多人。

在气候炎热的非洲国家,也有很多运动员从未放弃对冬奥梦的追逐。来自加纳的滑雪运动员夸梅·恩克鲁马·阿苏庞迪以前

是英国一家室内滑雪场的售票员,由于工作原因爱上了滑雪,憧憬着有一天可以征战冬奥,当时很多人都认为这是不可思议的事情。为了达到国际滑雪联合会的积分要求,他通过兼职赚钱支撑自己参加各种国际大赛,最后他的积分终于达到了要求,获得了进军2010年温哥华冬奥会的资格,这也是加纳的第一张冬奥会参赛通行证。刘正曦十分佩服阿苏庞迪,虽然他没有获得金牌,但是他的精神非常鼓舞人。他说。

什么是00后心中的奥林匹克精神

《奥林匹克宪章》中这样定义奥林匹克精神:相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争。而这群00后青年对奥林匹克精神也有着属于自己的理解。

Malika心中的奥林匹克精神就是大家互相帮助与关心,团结一致,共同进步,无关国籍。

不管你是哪国人,不管你是什么肤色,不管你代表什么意识形态。只需要公平竞争并享受这个时刻,就是践行了奥林匹克精神。谷尼克说。

他们的观点,代表了很多青年网友的态度。在2月5日举行的冰壶项目混双循环赛中,中国队不敌美国队。赛后中国选手范苏圆和凌智向美国冰壶混双组合赠送了冰墩墩徽章,并祝福他们下一轮比赛好运。有网友评论:友谊第一,比赛第二。

正如国际奥委会主席巴赫在北京2022年冬奥会开幕式的致辞中提到的,奥运会总是搭建沟通的桥梁,而不是筑起一道道高墙。奥运会让我们在保留多样性的同时,团结在一起。

在这群00后青年的心中,奥运会是友谊的桥梁。他们十分期待各个国家的运动员能在北京冬奥会中享受比赛,创造佳绩。

从2011年的3.4亿到2021年的71.72亿票房,通过十年耕耘,春节档已经成为中国电影市场最重要的第一档期。票房数字几何级增长的背后,折射出的是电影产业的飞速发展,人民文化消费水平的不断提升和社会经济的全面腾飞。活动用光影

向用户传递电影之美、生活之美、家国之美,也呼应着1905电影网电影美一刻的主题,在举国同庆、阖家欢乐之时,为观众带去温暖和感动、力量和期许。

共青团的主体是青年,作为这支朝气蓬勃的生力军,广大团员青年要切实增强使命感、责任感和紧迫感。在学习生活中,发扬厚于德、诚于信、敏于行、广东精神,立足岗位,创先争优。通过党建带团建,提升青年思想政治认识,通过积极组建青年志愿服务队伍,用志愿服务引导广大团员青年积极投身乡村振兴和基层社会治理。不断提升共青团的引领力、组织力、服务力和大局贡献度,以改革创新精神推动共青团事业不断发展。

百部电影直播过大年 活动给你温暖的BaoBao

中青报 中青网记者 杨月

未来中国的千禧澄碧,有我的一分力量,以后,是我们年轻人的天下!总有一天,我要组建一支我自己的乐队,还记得这些让你感到温暖和振奋的电影对白吗?电影频道1905电影网客户端在虎年春节期间重磅推出,向世界映中国百部电影直播过大年活动。中国青年报社作为

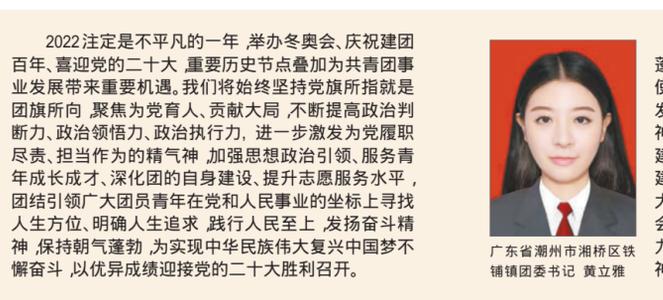
本次活动的独家深度合作,以光影的温度,给所有观众一个温暖的BaoBao。

中国年与冬奥会相遇,国家盛事与世界竞技相连。大年初一,百余位音乐人、电影人联袂演绎北京2022年冬奥会和冬残奥会口号推广音乐短片《一起向未来》首发。活动期间,1905电影网客户端遴选了百余部优质国产佳片,7天168小时不间断直播,配合年味十足的特色主题活动,用光影陪伴观众度过欢聚时刻,用中国电影这张国家名片,向世界展示真实、立体、全面的中国,向全球讲好中国故事,展现华夏锦绣山河,通过电影传递人类命运共同体的理念。

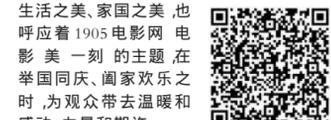
我们希望将人性中的温暖、温度,进行社会化意义的呈现,传达一种向上向善的价值观。1905电影网总编辑王岩说:活动还以直播方式,品尝全球各地温情年夜饭。希望聚焦烟火人间里那些平凡的团聚、热烈的思念、每个家庭的爱与守候。直播总导演宋赫说。



共青团黑龙江省黑河市爱辉区委书记 张锐



广东省潮州市湘桥区铁铺镇团委书记 黄立雅



一名外国记者跟随屏幕打太极。宋英梅/摄

温暖一平方 在冬奥

中青报 中青网记者 夏瑾

位于冬奥会主媒体中心的中医药文化展示空间正中,伫立着一个真人大小的针灸铜人,环绕铜人的两个外环上标注了二十四节气和十二经络,针灸铜人背后的显示屏正在介绍关于二十八星宿和阴阳五行的知识。

生动的画面让路过展厅的一位美国记者深受吸引,他一边走进展馆参观,一边对讲解员宋英梅说,自己非常热爱中国文化,不仅对中医药文化中涉及的阴阳五行、二十四节气和二十八星宿都有所了解,而且对中医文化中天人合一的理念深感认同。他觉得这个展厅很有意思,告诉宋英梅自己以后还会来。

中医药文化展示空间是中国中医科学院经2022年冬奥会和冬残奥会组委会同意,在国家中医药管理局的支持下,联合优秀的中医药企业共同完成的。展览以伟大抗疫精神为基线,以视频、图文、实物、AI交互体验等形式进行展示,展现中医药文化的博大精深、中医药行业的发展进步和中医药对世界的贡献。

宋英梅向记者介绍说,展览分为四个部分:青蒿,焕发新生的小草,以屠呦呦荣获诺贝尔奖为基础,展现植物到青蒿素的发现过程,引出古老的中医药文化与现代科技结合对人类健康的贡献;丰富多彩的中华本草,介绍从神农尝百草到中医药文化系统的形成,结合第四次全国中药资源普查的成果,介绍资源普查对中医药学发展的贡献;世界的中医药,展示中医药对古代丝绸之路沿线国家传统医药的影响及中医针灸、藏医药浴、太极拳和世界记忆名录《黄帝内经》《本草纲目》,介绍当下中医药在世界各国的立法与发展情况;中医药参与新冠肺炎疫情防控工作,介绍中医药参与抗疫的情况,展现中医药助力中国抗疫取得的成就、三药三方在重症患者救治中的作用以及中国抗疫方案的中医药特色。

宋英梅告诉记者,这几天,展馆平均每天接待100余位参观者,包括志愿者、中外媒体记者以及主媒体中心的驻场工作人员等。参观者对展览的设计和内容的给予高度评价,尤其是AI交互体验打太极盲盒活动,吸引了很多中外人士前来参观。

宋英梅说,来展馆参观的外国记者,虽然很多人是头一次来中国,但他们对太极、针灸、拔罐等中医传统疗法并不陌生。2016年里约奥运会上,美国游泳名将菲尔普斯身上的拔罐印备受关注,也点燃了外国友人中医的热情。所以,当这些外国记者看到展馆里AI交互体验屏幕上的老师在打太极,便纷纷跟着打了起来。很多人是在打完之后才知道,原来打一遍太极还有一次抽盲盒的机会。盲盒里有5种书签,9种冰箱贴,上面印着百合、艾叶等不同的中草药图案,这也让外国朋友兴趣大增。抽到盲盒的外国记者,都会询问讲解员自己抽到的是哪种中草药,有什么功效。

打太极盲盒活动不仅赢得了外国友人的喜爱,也吸引了很多国人。很多人自己打完太极后推荐同事也来打,还有人觉得打一次不过瘾,跟着屏幕反复练习,争取让能追踪自己动作的AI系统打出更高的分数。

作为展示空间的讲解员,宋英梅的职责就是接待来访者,解答他们的各种问题。展馆里像她一样的讲解员共有6位,展馆每天上午8:30到晚上10:30开放,周末节假日无休,因此宋英梅要和同事们轮流值班,进行讲解工作。她说,虽然大家值班很辛苦,闭环管理也有一些不方便,但她很荣幸能够成为中医药文化展示空间的一名讲解员,一想到可以成为冬奥会的一分子参与这场盛会,就觉得很高兴。

春节期间,展馆照常开放,因此宋英梅和同事们都要留在展馆里工作。宋英梅告诉记者,这是她第二次不能回家过年,虽然心里也会有点难过,但是家人们都很支持她的工作,公司对她和同事们也很关心,最重要的是,可以在除夕和春节期间来自世界各地的参观者一起度过一个既特别又有仪式感的春节,让她觉得既有意义,又很满足。

宋英梅告诉记者,此次北京冬奥会是向全世界展现并传播中医药文化的重要窗口和平台。通过讲解员的讲述,让更多前来参观的人了解中医药文化,甚至主动传播中医药文化,是她和每个工作人员的愿望。让她开心而自豪的是,这个愿望正在一点点实现。



一名外国记者跟随屏幕打太极。宋英梅/摄