

中国雪车雪橇取得突破背后的国家力量



中青报 中青网记者 慈 鑫

武大靖

把

中青报 中青网记者 杨 岫

能够拿到铜牌,既开心又不开心,开心的的是创造了历史,不开心的的是,我觉得没有做到最好,这个赛道我们滑了500多次,每一个弯道都很熟悉,但比赛中还是有些失误,我是有能力拿到金牌的。2月11日,中国钢架雪车运动员闫文港在延庆雪游龙雪车雪橇赛道,为中国在该项目上创造了历史,他以四轮总成绩4分01秒77拿下了一枚宝贵的铜牌,而他的队友殷正位列第五。次日,女子选手赵丹、黎禹汐虽然没能登上领奖台,但是她们同样受到了极大的关注,越来越多的人开始注意到,这个之前并不在自己认知范围内的项目,居然已经成为中国队的重点项目。

我们2015年12月才开始组队,其实包括我自己在内的很多队员,当时都不知道雪车长什么样,更不用说普通老百姓了。中国钢架雪车队领队孙帆在接受中青报中青网记者采访时说,但是,通过我们的团队、教练、后勤保障、科研以及队员的努力,我们这个项目迅速成长,从实力上已经非常有竞争力了,也让大家对这个项目有了一定的认知。

中国冰雪军团雪车、雪橇项目的突飞猛进,背后有着怎样的秘密?首当其冲的是高水平教练的引进和教练、后勤保障团队的搭建。

中国钢架雪车队的主教练是来自奥地利的安迪·史密斯,在执教中国之前,他曾经是英国女队的主教练和整个雪车项目的负责人,是钢架雪车这个项目唯一获得过国际奥委会终身成就奖的教练。按照孙帆的话说就是,安迪是具备综合管理中国钢架雪车队的能力的,是可以带着这支队伍向着最高水平前进的教练,他为中国钢架雪车项目带来了完整的训练体系、参赛体系和人才培养体系。

确实,包括钢架雪车在内,中国雪车、雪橇项目,在北京申冬奥成功之前就是一张白纸。安迪·史密斯的到来,实际上是帮助中国队迅速解决了几乎所有对项目认知的难点,大到如何在赛季进行转场比赛,小到训练起跑技术、力量训练、器材和装备的调试,包括雪车、雪橇项目传递出来的理念

等等。雪车雪橇项目其实并不是一个简单的,把车推出去然后趴在上面滑下去就可以的运动,恰恰因为每个人都是独立的个体,你根据不同的个体提供不同的配方,去让个人和装备、器材完美结合,然后产生一个最好的摩擦系数,这里面有太多的细节需要关注。在赛季期间,选手需要在2至3个月内,去完成8站比赛,需要在转场期间,仍然保持很好的竞技水平,这些都需要各个方面的全力保障。我们的团队做得非常出色,是团队的力量,让我们可以在比较短的时间内,水平有了一个很大的提升。史密斯教练说。

当然,任何项目想要取得好成绩,运动员的能力和各方面素质的培养,也是必不可少的重要因素。

包括钢架雪车队在内的雪车雪橇项目绝大多数运动员,都是通过跨界跨项选拔出来的,闫文港、殷正、赵丹、黎禹汐都有着不错的田径基础,而雪车雪橇对于出发的速度要求又是非常关键的,这些队员在训练和提升自己水平的过程中,也是竭尽所能,倾注了极大的心血。

黎禹汐在接受中青报中青网记者采访时就说道,自己从来不敢把训练情况告诉父母,怕他们担心,像在欧洲训练时有一站比赛,我就因一个翻车导致手臂的骨头错位了,因此也没有参加下一站世界杯的比赛。但我跟我妈说的时候,只是告诉她我的雪车出了问题。我爸不会直接问我,但都会通过我妈打听,他们从来不在乎我的比赛成绩,最关心的就是我的安全,而我又特别想要在奥运会上去展示自己。取得一个好成绩在奥运会之前,我有一年多的时间没有见到父母了,现在比完了,很想念他们,想回家。

闫文港也道出了这次站在冬奥赛场上的心路历程,特别是在最后一轮时,他是如何激发、激励自己的,第三轮时确实滑得不好,第四轮我站在出发点时就想,我到底行不行,我看看前面的这条滑道,这得倾注了这么多人的努力,我不拼出来,不拿牌、不升旗,我对不起太多人的付出了,所以我就释放了!

确实,不论是教练团队、后勤保障、转场训练以及雪游龙赛道的建设,都需要大量的

资金投入,包括科技的助力,背后没有国家力量的支撑,这些都是不可能完成的任务。

因为起跑环节对于雪车雪橇运动的成绩好坏极为重要,我们为此配备了国家田径队最好的教练。此外,队伍的复训、体能的储备、心理的辅导,我们都和上海体育学院进行合作,而清华大学为我们配备了器材上的研发投入了很大的力量。我们还有专门的器材主教练,他原来是世界知名器材供应商,还有包括二七厂国家冰雪运动训练科研基地的风洞,以及国产牌对比赛服、跑鞋的研发,所有的这些投入都和国家的整体战略息息相关。孙帆由衷地说道。

随着闫文港历史性地获得了男子钢架雪车项目的铜牌,中国雪车雪橇项目迎来了一个完全不一样的发展机遇,当然也会遇到全新的挑战。

大家都看到了,德国队冬奥会雪车、雪橇项目的表现,截至2月13日,德国队包揽了已经进行的所有雪橇、雪车项目的冠军,其中3个项目还包揽了金银牌,他们在雪游龙滑道总共加起来只有40次的滑行机会,但他们器材的研发,赛道数据、个人数据的收集,个人和器材的完美结合,不断地参加各种比赛,在全世界的各种赛道滑行,这些都需要大量资金的支撑。史密斯说。

所以,中国雪车、雪橇项目虽然取得了突飞猛进,但仍有不小的提升空间。

比如钢架雪车的那个把手,就是运动员起跑扶着的地方,从外表看好像很简单,但如果打开看的话,里面其实是有很多结构的。孙帆介绍说,这个奥运周期,我们的投入很大,但和德国队比起来,其实并不算大,这个项目就是需要大量资金投入的支持,我们现在有了一个好的成绩作为基础,可以帮助这个项目在下一个奥运周期有更好的发展。

孙帆还特别提到了国家雪车、雪橇中心雪游龙对项目发展的关键作用,我们期待有更多的人,特别是孩子们可以来体验一下这个项目,雪游龙有游客出发点,从那个位置出发其实是非常安全的,还可以体会到速度带来的那种风驰电掣的感觉。我们在欧洲比赛时,德国有4条赛道,奥地利也有赛道,每逢节假日,很多家长都会带孩子来体验,这就是这个项目持续发展的



2月12日晚,北京延庆,中国队钢架雪车选手赵丹在第三轮出发点出发。 中青报 中青网记者 李奕辉/摄

基础,雪游龙应该也能起到这样的作用。

史密斯也对中国雪车、雪橇项目的未来充满信心,在我的家乡奥地利,很多家庭都会全家去体验雪车雪橇,我们不应该惧怕速度,应该尊重速度,只要我们遵守已经建立好的程序,中国现在有了很好的运

动员,不论是男运动员还是女运动员,他们在比赛里会失误,但他们都很年轻,都很有信心,也都很努力,他们需要更多的比赛,需要更适配自己的器材,他们已经取得了成就,未来4年会让他们成长为全球顶尖的运动员。 本报北京2月13日电

冬奥会雪上项目如何看天吃饭

中青报 中青网记者 梁 璇

2月13日,张家口赛区云顶滑雪公园迎来充满变数的一天,云集了众多焦点选手的自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛和女子空中技巧资格赛相继改期,谷爱凌、杨硕瑞、徐梦桃、孔凡钰和邵琪暂定于明日亮相。

为什么一场冬奥会级别的比赛,说改期就改期?实际上,天气正是冬奥会绕不开的话题,尤其对占比达七成的雪上项目而言。据公开数据显示,北京冬奥会之前,过去23届冬奥会中只有4届冬奥会没有任何赛事因天气原因推迟或取消,而其余19届冬奥会或多或少都有比赛项目由于在赛时达不到相关气象条件而被调整。天气对雪上项目的影响程度,从一句冰雪运动江湖中的传言可见一斑:没有经历过延期的雪上项目,是不完整的。

从今天早上到中午,云顶场馆群的降雪量两毫米左右,预计未来还会有3-5毫米的降雪,降雪会一直持续到夜间。冬奥会张家口赛区气象中心总首席马梁臣在接受中

青报中青网记者采访时表示,根据前方气象服务保障人员反馈,现场受降雪影响,能见度下降较为明显,在比赛首次发布推迟消息的上午10时左右。能见度一般在两三百米左右。记者在选手出发区附近观测可见,数百米外空中技巧场地上空的巨型奥运五环,日常清晰鲜艳,今天仅有模糊轮廓。

坡面障碍技巧的比赛是在由各种道具及跳台构成的赛道上进行,比赛中,5名裁判员根据选手通过不同障碍的高度、回转、技巧、难度系数等,分别打出比赛分数。而能见度降低除了会影响裁判视线,也会给运动员带来危险,同时不利于转播效果,因此,赛程调整成了必要选项。

而对空中技巧项目来说,风的因素更为重要。据张家口云顶滑雪公园场馆群运行团队后勤副主任东文介绍,两个赛场尽管相隔仅数百米,但存在高度落差,空中技巧场地位置相对较低,且赛事在晚间举行,灯光可以弥补能见度低的问题。

但这一个需要运动员腾空并做出难度动作的项目,风就是马梁臣和同事们需要关注的重点,平均风速如果大于5米/秒,对比赛和运动员就可能造成影响。他表示,尤其横风的出现对运动员的动作完成情况会有干扰,因此,对风的预报不仅要做到逐小时预报,还要精确到多少米/秒。

风的威力在国家跳台滑雪中心,雪如意更加显著。跳台滑雪作为项传统的雪上项目,没有世界纪录,只有最好成绩,因为跳台滑雪每场比赛的风速、风向等自然条件都不相同,需要根据比赛当天特定的天气和场地条件下运动员的比赛情况来评判出最好成绩的,不能和其他环境条件下的

成绩进行横向比较,例如,在跳台滑雪项目的评分过程中,风速分占据其中一项,运动员如遇逆风,利于飞行,便会加分;如遇顺风,不利飞行,则会加分,以达到平衡。因此,雪上项目运动员不仅要抠技术动作,学会看天气脸色也很重要。

此外,据马梁臣介绍,对气温的预报重点关注低于零下20摄氏度的情况,因为体感温度较低可能影响运动员发挥,尤其对越野滑雪和冬季两项的选手影响更大。而降雪的预报则为场馆运行保障提前预警。东文表示,正因为很早就接到降雪预报,场馆已经做好预案,今天凌晨两点多就开始组织工作人员上岗扫雪,安排交通路线等,没有因为降雪影响场馆运行。

除了每天逐小时提供气象预报信息,我们的信息还要精确到每一条赛道。马梁臣透露,除了不同项目,看重不同的气象指标,张家口赛区复杂的地形地貌也形成了显著的局地小气候特征,简单说就是十里不同天。

张家口赛区将产生本届冬奥会109枚金牌中的51枚,而其竞赛场馆均落地于地处内蒙古高原与华北平原过渡地带的崇礼,这里海拔从814米到2174米,冬季平均气温约为零下12摄氏度,存雪期150多天,是冬奥会雪上项目举办地的不二之选。但海拔落差每100米,气象环境就有很大差异。马梁臣坦言,张家口赛区天气精准精细预报的难度极大,堪称历届冬奥会之最。

以云顶滑雪公园的两个赛道为例,空中技巧场地所在的PARK C区域属于阳坡,气温通常比U型场地及坡面障碍技巧赛道所在的PARK B略高,马梁臣解释

道:后者属于阴坡,白天的最高气温和夜间的最低气温会比阳坡低上两摄氏度左右。而两个场馆的步行距离仅六七百米。同时,由于U型场地建设了高科技防风网,风速通常会比其他场地小一些。

古杨树场馆群的气候也姿态各异,三个主要竞赛场馆间乘媒体班车不到15分钟就能完成一次循环,距离很近,但气象要素差异很大。马梁臣透露,由于雪如意的场馆设计,外部建筑对场内风起到了削弱作用,它的阵风一般在五六米/秒左右,小于5米/秒的时候比较多。但如果在同一天的同一时刻比较,冬季两项中心和越野滑雪中心的阵风就可能达到10米/秒左右。

巨大的差异带来气象预报的难题。为攻破难题,从2017年开始,由中国气象局组织协调,抽调河北、黑龙江、吉林、内蒙古气象台及中央气象台35名骨干预报员组建冬奥会张家口赛区预报服务团队,作为吉林省气象台副台长,马梁臣也是其中之一。他们每年冬季都进驻赛事核心区开展长达数月的集中冬训,钻研山地气象预报难题,熟悉冬奥项目,目前已能够实现复杂地形下精细、精准的冬奥关键气象要素预报,有效提升了冬奥赛区的预报准确率,我们要做的就是提供可靠的气象预报信息,为仲裁委员会提供决策的依据。

除了专业人才储备,为冬奥会观云测风也离不开黑科技。每条赛道上都布设了密集的自动气象站。而风廓线雷达、微波辐射计、多普勒激光测风雷达、三维超声风向风速仪、无人机气象探测等先进设备和仪器帮助我们实现了分钟级、百米级的精准气象要素监测。马梁臣回忆,冬奥会之前,国内几乎没有系统开展过这样针对赛场精细且全要素的观测、研究和预报,这是冬奥会留给气象人的财富,这些技能和

方法在今后我国开展更多冬季项目时都能用到。 本报河北崇礼2月13日电

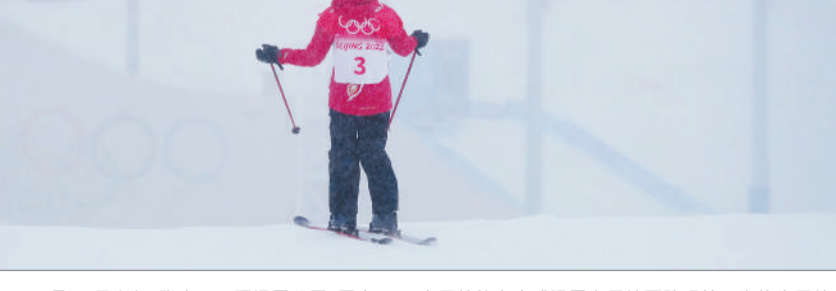
道:后者属于阴坡,白天的最高气温和夜间的最低气温会比阳坡低上两摄氏度左右。而两个场馆的步行距离仅六七百米。同时,由于U型场地建设了高科技防风网,风速通常会比其他场地小一些。

古杨树场馆群的气候也姿态各异,三个主要竞赛场馆间乘媒体班车不到15分钟就能完成一次循环,距离很近,但气象要素差异很大。马梁臣透露,由于雪如意的场馆设计,外部建筑对场内风起到了削弱作用,它的阵风一般在五六米/秒左右,小于5米/秒的时候比较多。但如果在同一天的同一时刻比较,冬季两项中心和越野滑雪中心的阵风就可能达到10米/秒左右。

巨大的差异带来气象预报的难题。为攻破难题,从2017年开始,由中国气象局组织协调,抽调河北、黑龙江、吉林、内蒙古气象台及中央气象台35名骨干预报员组建冬奥会张家口赛区预报服务团队,作为吉林省气象台副台长,马梁臣也是其中之一。他们每年冬季都进驻赛事核心区开展长达数月的集中冬训,钻研山地气象预报难题,熟悉冬奥项目,目前已能够实现复杂地形下精细、精准的冬奥关键气象要素预报,有效提升了冬奥赛区的预报准确率,我们要做的就是提供可靠的气象预报信息,为仲裁委员会提供决策的依据。

除了专业人才储备,为冬奥会观云测风也离不开黑科技。每条赛道上都布设了密集的自动气象站。而风廓线雷达、微波辐射计、多普勒激光测风雷达、三维超声风向风速仪、无人机气象探测等先进设备和仪器帮助我们实现了分钟级、百米级的精准气象要素监测。马梁臣回忆,冬奥会之前,国内几乎没有系统开展过这样针对赛场精细且全要素的观测、研究和预报,这是冬奥会留给气象人的财富,这些技能和

方法在今后我国开展更多冬季项目时都能用到。 本报河北崇礼2月13日电



2月13日上午,张家口云顶滑雪公园,原定10点开始的自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛开始前,谷爱凌在赛道上进行训练,大雪严重影响了能见度,她对着终点摆了摆手。这场比赛因天气原因被推迟一天。 中青报 中青网记者 李峥/摄

年轻老将 马秀玥:北京冬奥会只是起点

中青报 中青网记者 郭 剑

大比分赢了意大利队迎来两连胜的那场比赛,中国男子冰壶队队长、担起4垒重

任的马秀玥嗓子已经有些哑了,这个给接触过的人留下文静印象的小伙子,用最真诚、最有效的表达和最耐心的沟通方式,把这支实力并不强的年轻队伍捏合在一起每天战斗。在本届北

京冬奥会上,这支中国男子冰壶队居然表现出来难得的朝气,无论他们能否晋级4天以后的半决赛(还剩3场比赛),这届冬奥会都会成为中国男子冰壶重新振奋的一个起点。

和强队交手总能学到很多东西,英国队水平很高,近几年世锦赛一直都是前三名的队伍,他们很会处理细节。马秀玥在今天上午输给英国队后说,英国队非常谨慎,如果我们领先了他们也不着急,他们打得很简单但是有效,关键分和关键局的把控特别好,我们只要有一个小细节出现问题,就会被他们抓住拿个分。我们和这种强队打,不能有一点点松懈。

其实马秀玥已经不是小伙子了,尤其在体育竞技场上,30岁的老将比比皆是,那些眼里闪着精光、活力四射的年轻人才是小将。谷爱凌和苏翊鸣,中国冬奥军团里的顶流,一个18

岁、一个17岁,还有更年轻的,北京冬奥会年龄最小的男运动员是新西兰的古斯塔夫·莱格纳夫斯基,才16岁,他的同龄人还是高中生,这些未成年人更像是可以挖掘很长时间的冬奥会宝藏,但马秀玥要想维持竞技状态,除了疫情好转之后多多征战国际大赛积累经验,还要战胜不断挑战自己的时间。

和8年前在索契冬奥会上打进半决赛最后惜败获得第四名的臧嘉亮、巴德鑫、徐晓明、刘锐相比,中国男子冰壶队一样并不年轻。这届冬奥会,3垒邹强和马秀玥同岁,1垒许静韬和替补的姜东旭都是28岁,2垒王智宇年龄最小,但也是25岁的大人了,所以这个团队的默契不在于很多的话,而在于彼此的了解和理解,一个眼神就能说明问题,很多时候让他自己平复,甚至比语言的安慰更重要。

作为队长,我最享受的就是全队合作赢下比赛,大家都发挥自己的作用,努力把比赛打好。马秀玥说,我没有什么大赛经验,过去两年我们都是自己练,这次真正感受到什么是奥运会,也有观众为我们喝彩,这种感觉太好了,我们会全力以赴去拼后面的比赛。中国男子冰壶队确实有机会再提升自己的排名:循环赛总共10支球队,中国队还剩3场比赛,对手分别为加拿大队、挪威队、瑞士队,马秀玥不想留下遗憾。

马秀玥对冰壶的痴迷在这个很小的圈子里很出名,他平时甚至没什么社交的需求,他在两年前就开通了微博,但至今为止只发过两条,2020年发过一条比赛的合影,2021年转发过一条冰壶体育新闻,他最大的爱好就是冰壶。

虽然30岁才第一次参加冬奥会听上去更像一个“大器晚成”的故事,但在冰壶世界里,30岁才是真正的黄金年龄:5战全胜的瑞典队4垒尼古拉斯·埃丁36岁了,却是全队的心肝。所以对马秀玥来说,年龄不是障碍,快速判断力和击打成功率,才是他在新周期里需要挑战的难题。 本报北京2月13日电



2月13日,北京首都体育馆,中国短道速滑选手武大靖在男子500米B组决赛前。 中青报 中青网记者 李奕辉/摄



2月13日,中国男子冰壶队以6:7不敌英国队,马秀玥在比赛中。 视觉中国供图