

平视的一代不需要拉踩式的狂欢

曹 竟



结束资格赛第二跳等分的间隙，谷爱凌掏出塑料袋，拿出韭菜盒子，津津有味地吃了起来。小姑娘边吃还不忘对着镜头竖起大拇指，仿佛她参加的不是高手云集的冬奥会，等待的也不是关系到能否晋级的分数。

18岁的谷爱凌在北京冬奥会的赛场上胜似闲庭信步，17岁的苏翊鸣竟然也是这般淡定。不管动作是否完美，小伙子对着镜头总是笑眯眯的，慢悠悠地说着他的开心、遗憾或者对未来的期许，仿佛这就是每学年都会来两次的期末考试，而他不过是一不留神露了手最高难度动作。

还有甫一亮相，就摔肿了左眼的另一位玩自由式滑雪的18岁女孩杨硕瑞，尽管两个项目的4个动作无一成功，但这位小将还是在紧张兴奋加刺激的感觉中结束了自己的首次冬奥之旅。毕竟练了3年就能踏上冬奥赛场的杨硕瑞，已有足够的自信去期许未来了。

这是让 大人 们大开眼界的一代年轻人，是能让他们同龄人产生共鸣的新一代运动员，也是让那些喜欢盖戳、归类的 杠精 刷不到存在感的年轻人。

2月14日，北京冬奥会单板滑雪男子大跳台资格赛中，中国选手苏翊鸣获得155.25分，晋级决赛。 中青报 中青网记者 李辉辉/摄

他们健康、阳光，有想法，有个性，每个人身上都有着渴望冲破束缚、完美绽放的劲头。他们会登上领奖台欣喜若狂，但他们又不会一味地纠结于输赢成败，他们甚至会由衷地为对手的大招儿和高分喝彩 或许正是在别人的高光时刻里，他们看到了自己未来的可能。这恰恰是这一代年轻人的本色，也是冰雪运动越来越受到年轻人青睐的原因。名次只是外界给予的加持，他们要战胜和挑战的首先是自己。这也能解释为什么当一些网友拼命 追杀 当值裁判时，戴着可爱线帽的苏翊鸣却在颁奖广场上无比兴奋地抚摸着人生中的第一块冬奥会银牌，而他和他的教练随后发出的请求网友停止攻击裁判的公开信，不仅让 大人 们汗颜，更让人看到苏翊鸣这代年轻运动员身上的自信、坦然和宽容，以及对极限运动所展示出来的价值观的认同。谁能否认遗憾不是比赛的一部分？谁又能说完美只能靠奖牌和名次来加持？

如果说苏翊鸣在坡面障碍比赛中的金牌变银牌，确有裁判打分失误之处，那么，精彩纷呈且水平极高的冬奥短道速滑比赛却整天陷入判罚争吵，难免让人生出暴殄天物之感。短道速滑和没有身体接触的速度滑冰完全不同，选手间既要斗速度斗体能，还要斗智斗勇斗战术斗团队，超越与反超越一直是短道速滑最具魅力之处，而在激烈的争斗过程中，自然会有犯规，有判罚，也会有争议。当看客把情绪过分沉浸于争议当中而忽略比赛本身时，不仅会让自己眼中的短道比赛变了味儿，也是对那些努力付出的运动员的不尊重。

不论是手握两金的任子威，还是憾别冬奥赛场的武大靖，他们或激动或遗憾或哽咽的情绪表达背后都透着一股坦然。而这既有付出全部努力后的无怨无悔，有对冰雪运动超越胜负的热爱，还有生于盛世赋予他们的时代自信。

拿到一金一铜的范可新跪地亲吻冰面，她说她亲吻的是北京，感谢的是祖国，因为祖国的强大才让她有圆梦的今天。创下中国冰雪新历史的苏翊鸣，笑着说，为祖国夺得冬奥奖牌是他的梦想。同样将自己滑进中国速滑历史的高亭宇，毫不犹豫地把金牌献给祖国。而背后有永久性保留下来的延庆 雪游龙 赛道撑腰的闫文港，则底气十足地开始了冲向冬奥金牌的起跑。这些脱口而出的感慨和目标，源于自信，源于坦然，也源于他们拥有可以把热爱和梦想揉在一处全力奔跑的时代支点。

不矫揉造作，不哗众取宠，因为热爱而投身竞技，是这一代中国运动员身上最明显的标签。不习惯被仰视，不愿意被俯视，也不影响他们脚踏实地追逐梦想，也是这一代中国运动员最让人欣喜之处。平视自己，平视对手，也平视世界，用坦然去面对竞争，用热爱去兑现承诺。面对如此坦然的 冬奥一代， 大人 们还需要沉迷于 拉踩 式的狂欢吗？



羽生结弦：即使受伤也要继续接受挑战

中青报 中青网记者 慈 鑫

今天下午5点，北京冬奥会主媒体中心内的主新闻发布厅早已座无虚席。日本花滑名将羽生结弦的新闻发布会即将在这里举行。发布会开始前，媒体普遍认为，这可能会是一个羽生结弦宣布与冰上竞技生涯告别的时刻，但事实却是，羽生结弦并未打算离开冰场。

发布会的记者提问自然是从那个引起世界冰迷关注的4A（阿克塞尔四周跳）开始。是的，我挑战4A没有成功，但我已经做到了我能够做到的最好的4A。羽生结弦回想起4天前的本届冬奥会男子单人滑自由滑的比赛，他深吸了一口气，缓缓地说道，他仿佛是与9岁的自己一起完成的比赛。

羽生结弦是在9岁那年夺得了日本全国花滑赛新秀组男单冠军，从此开启了不断挑战自我的冰上生涯。当世界冠军、冬奥冠军、卫冕冬奥冠军的梦想接连实现，4A 这个被视为是人类不可能突破的极限就成为了羽生结弦的挑战目标，而他也深知，挑战的难度有多艰巨，尤其是在伤病困扰的情况下。

羽生结弦今天回忆，由于在赛前训练时脚踝再次受伤，他是在赛前半小时打了封闭后参加的自由滑比赛，也是在冒着极大风险的情况下下去尝试完成4A。羽生结弦的脚踝伤由来已久，2018年的世界花滑大奖赛总决赛，羽生结弦就因为伤势严重被迫退赛。但这一次，在北京冬奥会的赛场上挑战4A，是羽生结弦冰上生涯最重要的梦想之一。已经来到了这里，就没有任何困难能够阻挡他。

2月10日，在大气磅礴的《与天共地》的配乐中，羽生结弦在北京冬奥会完成了一套无法加冕却依然堪称经典的全新自由滑节目。今天，再回想当时比赛的情景，羽生结弦说是9岁的自己陪伴自己完成的整套动作，他深情地说道，就像一个声音在他耳边，羽生结弦不断的挑战自我的一个力量，当他站上冰场在万众瞩目中，他希望自己的每一套动作都能得到这样的褒赞。羽生结弦，你的表演真的很漂亮。

4年前的平昌，羽生结弦在男子单人滑比赛中卫冕成功，他当时曾说，成为奥运冠军之后，会害怕失去它。这一次冬奥项目，羽生结弦终究没能完成花滑男单项目上史无前例的奥运三连冠，他今天在发布会上半开玩笑地询问现场记者，不会想看我哭吧？当然不会有人想看到羽生结弦哭，但他确实有想哭的冲动，2月10日的比赛结束之后，他在接受日本电视台的采访时情绪激动地说，为什么那么努力，却没有得到想要的结果？

今天，距离比赛已经过去4天，羽生结弦的情绪终于平复。今天上午，他又去了冰场训练，他的脚踝依然很痛，但当他回到冰场上，他说，我就是想滑冰啊。

很多媒体都以为，羽生结弦今天召开这样一个新闻发布会，大概是为了宣布他的退役。但羽生结弦今天明确表示，我还会滑下去。他甚至没有否认在自己的伤病如此严重的情况下，还有机会再参加一届冬奥会。

2月10日的比赛结束后，羽生结弦蹲下身子抚摸了冰面，那个举动也曾被媒体解读为他与冰场的告别。但实际上，羽生结弦说，是自己要感谢这块冰。

作为一名花滑运动员，冰面就是成就梦想的舞台，羽生结弦知道，梦想来自于个人的努力，还来自于每一个支持过自己的人。羽生结弦今天向所有的观众、工作人员、媒体，以及北京冬奥会的冰场表示感谢。在他结束新闻发布会后，他向着中国国旗、国际奥委会会旗、北京冬奥会会旗鞠躬致敬，比赛不只是输赢，感谢当我未能成功的时候，我依然被你们热烈的掌声所包围。每一个支持了羽生结弦去实现梦想的力量，都被他感恩在心。

梦想还未到终点的时候，羽生结弦说，即使受伤也要站起来继续接受挑战。 本报北京2月14日电



2月14日，日本花滑运动员羽生结弦的个人新闻发布会在北京冬奥会主媒体中心新闻发布厅举行。 中青报 中青网记者 李辉辉/摄

倔强的中国速滑向细节冲刺

中青报 中青网记者 郭 剑

2月14日，国家速滑馆迎来难得的一天休赛日，冰丝带 显得安静许多，从2月15日开始，这里还有6枚金牌等待它们的主人。冰丝带 是冬奥会金牌数量最多的单个场馆（14枚金牌），速度滑冰在冬奥会中的地位可见一斑。

高亭宇在本届冬奥会速度滑冰男子500米决赛中以34秒32打破冬奥会纪录的成绩夺冠，坚定了中国速度滑冰 能行的强大自信，尽管宁忠岩在1500米比赛中最终排名第7，但这个23岁、第一次参加冬奥会的大男孩直言 不服气，后面1000米的比赛，宁忠岩还有机会让中国速滑再次震惊世界。

每一枚金牌背后都是残酷到极致的竞争，更多真正关心速度滑冰的人想知道，高亭宇的金牌，会是中国速度滑冰振兴的前奏么？

自我养成 的中国速滑

速度滑冰不是中国冰雪在夺金道路上所依赖的 王牌之师，却有极为特殊的情绪。这位中国冬奥历史上里程碑式的人物，1992年法国阿尔贝维尔冬奥会，叶乔波引领了中国冬奥奖牌 零的突破，这是整个中国冬季项目突飞猛进的导火索，她舍身为国的拼搏精神，以及可以撑起拼搏精神的技术能力，都无愧于体坛尖兵 这个伟大的称号。但叶乔波之后，中国速度滑冰一度陷

叶乔波：改变与守望中国冰雪半世纪

中青报 中青网记者 梁 璇

高亭宇完胜！金牌！实现历史性重大突破！奖杯、金牌、玫瑰花、红心一连串的表情 都难以表达速滑名将叶乔波激动的情绪。这位中国冬奥历史上里程碑式的人物，在朋友圈抒发着对中国新一代运动员所获成就难掩的兴奋与感慨。

2月12日北京冬奥会速度滑冰男子500米决赛，中国选手高亭宇以34秒32的成绩夺冠，并刷新奥运纪录。他身披五星红旗绕场一周，像4年前在平昌冬奥会庆祝自己为中国速滑实现冬奥奖牌突破时一样，但这次，他激昂的呼喊更响亮。



为中国实现冬奥会奖牌 零 突破的叶乔波始终致力于冰雪运动推广。 叶乔波/供图

这种已身处历史高处却往更高处眺望的感觉，叶乔波最懂。当天下午5时44分，还有4名强劲对手没出发，叶乔波已把 夺金 的消息发到朋友圈。她看完高亭宇前100米已罕见甩掉对手近半秒时就断言：高亭宇已稳操胜券！

赛后，叶乔波久久不能平静，她说：特别感激他的教练，在亭宇腰部受伤，几度放弃滑冰时，是教练给予他父爱一般的关怀和鼓励，才使他走出低谷，再次站上冬奥赛场并登上最高领奖台。这也是中国冰雪界老中青几代人，几十年前赴后继，共同努力的结晶。高亭宇还在全世界最现代、最好、最快的 冰丝带 打破了奥运纪录。

如今提起她为中国实现冬奥会奖牌 零的突破 时，她从容而平静：没什么感觉了，毕竟过去30年了。叶乔波开创了中国冰雪运动的历史，可于她而言，那一刻既是突破也有绕不开的遗憾。

叶乔波自9岁开始滑冰，先后参加了124次国内外重大赛事，夺得133枚奖牌，其中金牌68枚，23项世界冠军。1992年法国阿尔贝维尔冬奥会，她摘得女子速滑500米和1000米两枚银牌，但令叶乔波难以释怀的是，当年她与金牌的距离，却只是百分之二秒。在500米比赛中，对手没有按照规则在换道区给叶乔波让道，两人冰刀和身体发生两次碰撞，直接影响了叶乔波的滑行速度，最后与金牌差之毫厘，虽然国际雪联为此更改了冬奥会抽签规则，但对叶乔波而言，却永久地失去了夺冠机会。冬奥会落下帷幕的几天后，叶乔波憋了一口气，在世锦赛上战胜了所有金牌得主，成

细节就是 生命

要学的，还是细节。这届北京冬奥会中国速度滑冰真正领略到了强队、强手的细节。荷兰队理所应当成为 冰丝带的王者，斯豪滕夺得女子3000米和5000米两枚金牌，维斯特、内斯则在女子1500米和男子1500米分别加冕，几乎所有速滑分项决赛，颁奖台上都有荷兰人的身影。据曾有多年荷兰外训经验的前速滑队队员孙龙将介绍，速滑在荷兰的受欢迎程度甚至不亚于足球和自行车，注册的速滑职业运动员接近3000人，此外还有大量半专业运动员及梯队青少年选手，荷兰河道多，冬天结冰后男女老少都会上冰，更重要的是荷兰有多家科研机构（包括院校相关专业）不断进行速滑项目的生物力学与生理学研究，这也是荷兰速滑得以长盛不衰的强大推动力。

冰丝带 里，荷兰速滑队科研教练桑德 范 金克尔每天到场都要测量冰温，他与场馆制冰团队负责人马克梅塞尔的沟通，甚至引发别国运动员的强烈抗议。冰越冷，就越硬，就更有利于习惯大力蹬冰进行高效滑进的荷兰选手，所以金克尔一定要用最周密的数据 暗示 冰面的温度应该下降。

在细节方面，世界上还没有任何一支队伍能像荷兰队一样做到极致。中国冰雪军团已经在这个冬奥周期进入科技时代，国家体育总局与航天科技机构建造的我国第一个体育馆洞建成于2020年，几乎所有竞速类冬奥项目运动员训练时都能从中受益，此外动态捕捉系统、抗阻和牵引装置都在中

为第一个荣获世界全能桂冠的亚洲人。

喜讯和厄运相伴而来。国际奥委会为了减少压力，调整了冬夏两届奥运会的时间，第17届冬奥会提前了两年举办，对于已经28岁的叶乔波来说，这是时间的恩惠。她一骑绝尘，仅一个赛季就夺得14枚金牌，创造了罕见的 大满贯 战绩，获得 金冰刀 殊荣。她只需保持竞技状态，夺金圆梦几乎触手可及。

可伴随着接踵而来的荣誉，她的膝伤也日趋严重，训练时左腿膝盖常被卡住发生绞索。20多张核磁共振显示，她的膝盖有多块碎骨，后十字交叉韧带也已断裂。但此时，距1994年冬奥会仅剩5个多月，医生从她的左膝里取出5块碎骨。为了保持竞技状态，不让肌肉过快流失，她在术后第3天就下地练习静止蹲腿，她咬紧牙关，一秒一秒地坚持，浑身发抖，泪水和汗水交织在一起流下来。

当时，叶乔波几近堕入迷茫，对顶级运动员来说，苦和累从来不是困扰，最难的是力不从心。她在接受中青报 中青网记者采访时回忆，蹲腿45度滑冰角度，我都很难做到，在睡觉翻身时疼痛，那时，我经常会产生放弃的念头。可起床后看到冰刀和运动服，我又义无反顾地坚持了下去。

我这辈子只有这一次拼搏机会了，这条腿就是不要了，扔到冰场上都可以。1994年利勒哈默尔冬奥会，叶乔波在强项500米比赛中名列第13位。但她拖着一条伤腿夺回了1000米比赛的铜牌。赛后，她赶赴德国再次接受手术，医生从她的膝盖里又取出8块碎骨。她 背着冰刀出征，坐

国速滑队开始应用，但科技之外，真正踏上冰面冲刺的人，以及人才的储备，才是决定中国速度滑冰未来的核心因素。

提携弱项才能全面突破

所以，当高亭宇把 冰丝带 染成 金丝带，中国速度滑冰队更需要的是静心凝神，继续全面突破的努力。

以2月13日晚场比赛为例，速度滑冰女子500米比赛，当年叶乔波、王曼丽、王北星的优势项目，金京珠（由短道转项）的37秒88和田芮宁的37秒982，只排在第12位和第14位，两人对于 滑跑 技术细节的理解和把控并不扎实，此前女子5000米长距离赛，最具潜



2月12日，高亭宇在北京冬奥会速度滑冰男子500米比赛夺冠后高举国旗。 视觉中国/供图

不得能听到电视里的故事情节。叶乔波关门 坐在灯下，写训练日记，自学英语，看技术回放，对照世界名将剖析自身动作。一名教练从美国带回速滑名将埃里克 海登的训练手段的一本书，叶乔波如获至宝，看了几遍也记不下来，我干脆把一本书都画下来。她坦言，在攀登世界冠军的路上，这本书是最好的陪伴。

如果当年说我们要办冬奥会，我想那一定是天方夜谭。如今，距叶乔波为中国代表团夺取第一枚奖牌已过去30年，她不仅见证了北京成为世界上唯一一个双奥之城，也见证了年轻一代运动员的传承与突破。冰上、雪上项目遍地开花。新一代冰雪名将人才辈出，让她发自内心的感到骄傲，他们阳光、自信、乐观、包容、富有激情、敢于挑战，是这代冰雪运动健儿的共同特征。

竞技体育就像金字塔，没有登上塔尖的人还是大多数。叶乔波希望新一代运动员既能在赛场上挑战自我，也不要错过校园里的学习时光，能走得更更高更远的运动员，离不开文化知识积累和对更广泛世界的见识与理解。这也是她退役后转身走进高校 当个普通学生的原因。

更重要的是，日韩两国冰雪运动的发展图景触动了叶乔波，他们先是借鉴我国几十年前的体育保障机制，结合赞助商、厂家、基金等汇集多种资本资源，同时将冰雪体育课通过立法形式，纳入到学校教学必修课程。短短十几年，中日韩已形成三足鼎立局面，与西方欧美发达国家抗衡。因此，她始终为体教融合积极奔走，呼吁 将赛事与教育机构联动，加强与学校的紧密配合，逐步实施改革将冰雪运动课纳入到教学大纲课程体系中。叶乔波希望，这届冬奥会不仅是体育竞技的舞台，更是体育教育的契机，希望突破不只发生在赛场内，也能发生在赛场外。

本报北京2月14日电