

中青报 中青网记者 杜园春 实习生 潘泽强

转眼 寒假 余额 已不足,全国各地中小

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)对受访中小

60.6%受访家长感到身边大多数孩子在这个寒假实现了减负

北京中医药大学大四学生李之彤(化名)有一个弟弟,在上小学六年级,她介绍,今年寒假弟弟的作业很少,完成起来轻松很多。

六成受访中小学生家长感到身边大多数孩子在这个寒假实现了减负

调查显示寒假生活三大内容:自主在家学习、坚持体育锻炼、帮忙做家务

李之彤介绍,玩、家务、体育运动、个人兴趣填满了弟弟的这个寒假。每天都会出门踢球或打篮球。在家时会跟着做家务,像扫地、墩地、刷碗,还和妈妈学起了做饭,家里大大小小的活儿他都乐于参与。

她说,学校还以必做结合选做的形式,向学生征集寒假冬奥作文,弟弟非常关注冬奥会,创作动力十足。弟弟喜欢看课外书,尤其是历史类、悬疑类的,这个假期读了不少这方面的书籍。

马一茜(化名)今年读小学四年级。她的妈妈向记者介绍,假期里孩子每天只花半个多小时就能完成学校作业。此外,她每天额外给孩子布置作业,保证寒假里的学习生活充实。

北京西城区区长宁馨(化名)的儿子今年读初一,这个寒假,平均每天只需不到1

个小时就能完成全部书面作业。课余时间多了,孩子每天都能做一些喜欢的事情,比如听音乐、看新闻、观冬奥、研究美食。还要打卡体育锻炼项目,像仰卧起坐、平板支撑、跑步等。因为热爱公益,假期里还有计划地参加了社区志愿者活动、冬奥小游园公益活动等。

这个寒假,孩子们的时间都是怎么安排的?数据显示,自主在家学习的情况最多,比例达到61.2%,其次是坚持体育锻炼(55.3%),第三是帮忙做家务(48.4%)。之后主要还有参加社会实践(36.1%),阅读课外读物(35.0%),发展兴趣爱好(27.8%)。此外,也有21.5%的受访家长给孩子安排了学科类补习,20.3%的受访家长安排了兴趣班。

通过观察,60.6%的受访家长感到周围大多数孩子在这个寒假实现了减负,有39.4%觉得实现的是少数。交互分析显示,受访初三家长感到实现了减负的比例相对较低,为54.4%。

64.4%受访家长担心孩子不能自主有效学习

李之彤对记者说,弟弟的成绩一直在班级名列前茅,加上北京市的锁区政策,升学压力不大。这个假期老师留的作业少了,有了更多时间,能够拓展兴趣、做家务、做运动,也有更多时间玩网页游戏了。同时她

李之彤说,自己平时很忙,辅导能力也有限。对孩子的规划能力、自主学习能力、自律性都比较担心。假期里课业任务少,孩子玩心大,有点担心成绩会下降。

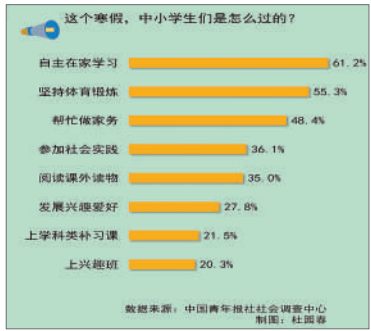
刘月(化名)的孩子今年上小学六年级。这个寒假孩子做作业的时间大大减少。她坦言,自己平时很忙,辅导能力也有限。对孩子的规划能力、自主学习能力、自律性都比较担心。假期里课业任务少,孩子玩心大,有点担心成绩会下降。

64.4%的受访家长坦言担心孩子不能自主有效学习,48.3%的受访家长担学习任务轻,孩子成绩下降,41.3%的受访家长坦言孩子缺少人手看护,32.9%的受访家长表示不知如何有效安排孩子时间,25.6%的受访家长直言假期全程督娃学习,更累了。

解决陪伴孩子问题,需要全社会共同努力

北京某公立中学的李老师表示,双减后的这个寒假,学校作业少了,学生空闲时间多了,家长就得安排好这些时间,确实增加了家长责任。学校还布置了一些素质拓展类的作业。但因为没有硬性要求,又很费精力,加上一些家庭并不具备做实验拓展类活动的条件,并不是每个家庭都落实得很好。

中国人民大学教育学院副院长、教育部中国人民大学教育发展与公共政策研究中心副主任李立国教授建议家长,换个



角度来看,学习能力的提升不一定非要通过做重复性的作业来实现。参与多样的活动能够提升综合素养。例如志愿活动、科技竞赛等,对培养社交能力、科学素养、思维素养,以及提高学习成绩都有帮助。

李立国认为,在陪伴孩子这件事上,需要全社会共同努力,包括社区和街道,可以在寒假做一些教学拓展活动,比如开办音乐和美术类的社区兴趣班,结合冬奥安排体育锻炼和知识拓展等。

他也提醒家长,认为孩子需要长时间陪伴本身是把双刃剑。要警惕出现孩子至上的情况:家庭的一切都要为了孩子而让路,完全以孩子为中心。家长与孩子是伙伴的关系。可以让孩子更多参与到家庭生活中,逐步承担家务。不仅给家长减负,更能培养孩子的独立性。

中青报 中青网记者 孙山 实习生 徐欣怡

北京冬奥会赛程过半,中国冰雪健儿在多个项目实现冬奥参赛史上的突破。截至2月16日14时,中国代表团以6金4银2铜的成绩位列奖牌榜第6位,无论是金牌数,还是奖牌数,都已经创造了历史新高。不仅如此,中国冰雪健儿在赛场上敢打敢拼、自信从容的精神风貌,也带给人们很多感动。

本周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)对2269名受访者进行的一项调查显示,91.7%受访者关注了北京冬奥会,93.4%受访者从中国冰雪健儿身上,感受到催人奋进的力量。

受访者中,男性占43.1%,女性占56.9%。00后占23.5%,90后占42.2%,80后占27.2%,70后占4.9%,60后占2.2%。

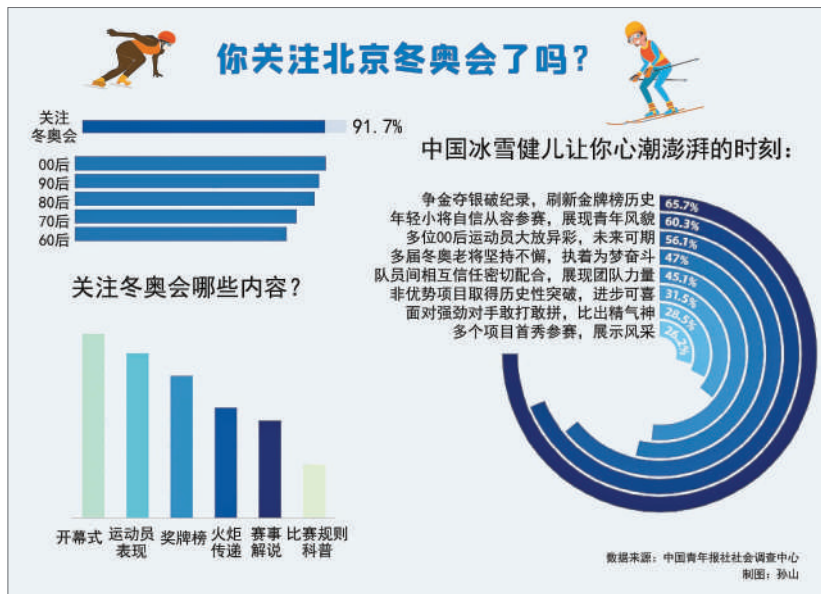
91.7%受访者关注了北京冬奥会,00后关注度更高

在北京工作的90后陆彤,从冬奥会开幕后,就一直关注赛事进程,工作间隙和同事聊天的话题也是跟冬奥有关的,周末以及晚上下班后,会看一些赛事直播。

今年23岁的大学生汪俊凯(化名)也关注了冬奥会,无论是吉祥物冰墩墩,还是热门比赛项目的相关新闻,他都很感兴趣,也会关注一些冬奥相关的话题,看网友们的讨论。

数据显示,91.7%的受访者关注了北京冬奥会,交互分析显示,男性受访者关注度(94.4%)高于女性(89.6%),受访者年龄段越低,对冬奥会关注度越高,00后受访者的关注度达到了94.8%。

浙江杭州某银行职员小菲(化名)会通过社交平台关注冬奥会的信息,像谷爱



凌、苏翊鸣这些热门选手,会关注比赛的短视频,看了很激动。

来自安徽的大学生小瓦(化名),比较关注我国的奖牌数以及相关的热搜话题,此外,他对开幕式的点火仪式印象深刻,出乎意料又很有创意。还有就是开幕式烟花中有个迎客松的样子,因为我是安徽人,对这一点也很有印象。

对于本届冬奥会,受访者普遍关注了开幕式(77.2%)、运动员表现(69.1%)、奖牌榜(59.6%)和火炬传递(46.3%)等。

老家在哈尔滨的刘萱(化名)说,随着中国选手闫文港在钢架雪车上摘铜并刷新中国队冬奥会该项目历史最佳战绩后,自己对这项运动的关注度也在增多,之前不太了解,还专门看了一些关于这个项目的科普短片。

陆彤关注到,一些退役的运动员通过直播或短视频等方式,参与到赛事科普和

解说中,她觉得这样的方式,可以让更多观众看得懂、看得明白比赛。

数据显示,赛事解说(40.8%)和比赛规则科普(22.3%)等,也是本届冬奥会受关注的内容。

93.4%受访者从中国冰雪健儿身上感受到催人奋进的力量

还记得中国拿到本届冬奥会首金那天,我还直播,一边在微信群里发消息庆贺,真是难以抑制心中的激动和喜悦。陆彤觉得,在本届冬奥会上,我国运动员有很多亮眼的表现,在金牌榜上更是取得了新的突破,以往冬奥会,我们整体的表现更多是冰强雪弱,但在本届冬奥会上,几个金牌都出自雪上项目,特别是苏翊鸣获得单板滑雪男子大跳台金牌,也让我国代

表团收获了本届冬奥会的第六金,刷新了金牌的最好成绩。

汪俊凯说,自己反复看了几遍谷爱凌在自由式滑雪女子大跳台夺金的视频,作为00后小将,她非常有自信,也勇于挑战自我。我特别欣赏这一点。

刘萱也表示,00后等年轻运动员的表现,很令她欣喜,比如像苏翊鸣、李文龙、赵嘉文、荣格等,都是很年轻的运动员,不少人在比赛中创造了我国在这个项目中的历史最佳成绩,这样的表现不得不让人赞叹。

据媒体报道,本届冬奥会中国代表团运动员平均年龄25.2岁,年龄最小的仅17岁。

数据显示,对于赛场上中国冰雪健儿让自己心潮澎湃的时刻,获选率最高的是争金夺银破纪录,刷新金牌榜历史(65.7%),然后是年轻小将自信从容参赛,展现青年风貌(60.3%),以及多位00后运动员大放异彩,未来可期(56.1%)。

作为一名滑雪爱好者,在北京工作的85后赵博,观看了自由式滑雪女子空中技巧的决赛,他说,当看到赛后徐梦桃身披国旗热泪盈眶、连续高喊时,自己的眼眶也湿润了,四战冬奥,16年的坚守,终于圆梦,向老将致敬!

短道速滑的比赛,让我看得非常紧张,武大靖滑了这么多场,一直坚持,我觉得他站在冬奥赛场上已经是成功了。汪俊凯说,自己被武大靖坚韧不拔的品质所感动,这位90后选手已出战了三届冬奥会。

短道速滑男子5000米接力半决赛中,中国队的配合让我很感动。小菲说,李文龙在比赛中意外摔倒后,任子威马上交接棒最终晋级,她觉得这种团队为了共同目标而努力的精神让自己很有感触,社交平台上有这个话题,叫#李文龙摔倒后任子威奋起直追#我都看哭了。

调查中,多届冬奥老将坚持不懈,执着为梦奋斗(47.0%)和队员间相互信任密切

配合,展现团队力量(45.1%)也是受访者觉得心潮澎湃的时刻。

数据显示,93.4%受访者从中国冰雪健儿身上,感受到催人奋进的力量。

93.6%受访者愿为没有站上领奖台的中国冰雪健儿喝彩

据媒体报道,在本届冬奥会上,中国体育代表团获得了104个小项共194个席位的参赛资格,有35个小项系首次参赛。

刘萱关注到,徐铭甫在男子滑降比赛中完赛,也是中国选手首次站上冬奥会高山滑雪速度项目的赛道,虽然单独看成绩,可能不算亮眼,但重要的是我们实现了突破。刘萱觉得,虽然目前我们在一些项目上还不具备夺牌实力,但无论是首秀还是成绩的突破,都让人感到未来可期。

数据显示,非优势项目取得历史性突破,进步可喜(31.5%),面对强劲对手敢打敢拼,比出精气神(28.5%)和多个项目首秀参赛,展示风采(26.2%)等,也是令受访者感到心潮澎湃的冬奥瞬间。

冬奥会是一个世界级的舞台,能够通过选拔,来到这个赛场、这个舞台,本身就是胜利。汪俊凯说,

我觉得能代表中国参赛就已经很棒了。小菲觉得不应该因为成绩而过度苛责选手,我觉得无论能不能拿奖牌,能为中国出战,尽力比赛就已经赢了。

调查中,93.6%的受访者愿为没有站上领奖台的中国冰雪健儿喝彩。

比起成绩,更重要的是体育精神。陆彤认为自强不息、顽强拼搏的精神,要比最终的成绩更加值得关注,运动员奋斗的故事也特别值得学习,我们为拿到金牌、奖牌的运动员喝彩,但不应该唯金牌唯奖牌论,无论是运动员还是大众,都要真正地享受冬奥盛会。

赛场外的热点:冬奥吉祥物和场馆高科技元素最受关注

中青报 中青网记者 孙山 实习生 徐欣怡

北京冬奥会赛事正酣。赛场上,运动员拼搏超越、展现风采,赛场外,与冬奥会相关的内容也引发了大家的广泛关注。本周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2269名受访者进行的一项调查显示,在赛场外,冬奥吉祥物创作与销售(67.5%)和场馆中的高科技元素(56.9%)是受访者普遍关注的内容。

在杭州某银行工作的小菲(化名)一直关注冬奥会,除了在社交平台上关注赛事信息,她也被一些与冬奥相关的内容所吸引,我比较关注冰墩墩,现在不是一墩难求,很多同事都想买。还有冬奥纪念币,身边也有很多人在讨论。

赛场之外,我最关注的就是吉祥物冰墩墩了,实在是太火热了。今年23岁的在校大学生汪俊凯(化名)说,经常在短视频平台看到与冰墩墩相关的视频,也忍不住去官方平台抢了一个手办。

在国家速滑馆“冰丝带”里,运动员屡次刷新奥运纪录,也让我很好奇冰

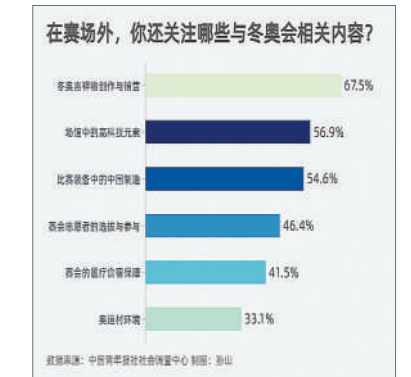
面的制冰工艺。在北京工作的90后陆彤喜欢滑冰,也一直关注冬奥会的冰上比赛。她说,当看到运动员们不断在“冰丝带”上破纪录时,自己也关注到了许多场馆建设的背后故事,我们的工程师用先进的技术,不仅更加绿色环保,还能保证冰面硬度更好,有利于运动员滑出好成绩。

数据显示,在赛场外,冬奥吉祥物创作与销售(67.5%)和场馆中的高科技元素(56.9%)受到的关注度更高,接下来是:比赛装备中的中国制造(54.6%)、赛会志愿者的选拔与参与(46.4%)、赛会的

医疗食宿保障(41.5%)和奥运村环境(33.1%)等。

在北京工作的85后赵博,是一名滑雪爱好者,他了解到在本次冬奥会上,我们有着非常强大的雪上医疗保障团队,高山滑雪危险性很大,在运动员发生意外时,需要第一时间救助。我看到我们专门成立了滑雪医生队伍,不仅医术水平高,还要进行滑雪训练,很佩服他们。

我看到国外运动员点赞智能床,还有完赛的运动员很不舍得离开。陆彤说,这些都是对我们冬奥会赛会保障的肯定。



59.7%的受访家长感到这次家长也放假了

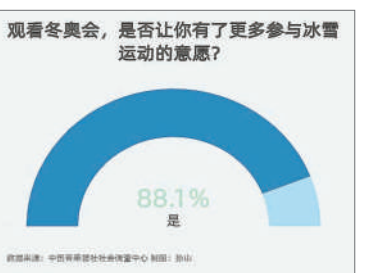
马一茜妈妈感到,假期中孩子增加了许多自由时间,不管是家长额外布置学习任务,还是孩子自己做课外活动,选择的空间都大了很多。孩子的爱好也有更多时间去做了。比如一茜喜欢画画、看课外书,今年寒假真的是沉浸其中了。

北京中医药大学大四学生李之彤(化名)有一个上小学的弟弟,她说,往学期末考试成绩直接影响弟弟的假期生活,但是双减后,考试成绩不再公布,划分为ABCD4个等级。像弟弟所在的学校,将85分以上定为A级,大部分学生都处在这个等级。有的家长私下向老师打听具体分数,都被拒绝了。不少家长因此也不再纠结于孩子成绩,假期轻松了不少。

李祥觉得,当下这种状态让他非常喜欢,家庭与学校都关心他的学习,但不会过分施加压力。这使他既不会焦虑也不会自满。能够重视学习,又不唯分数论,学习和生活状态是阳光的、积极向上的。

中国人民大学教育学院副院长、教育部中国人民大学教育发展与公共政策研究中心副主任李立国教授表示,双减政策的出台是教育改革体系中的一环,促进学生德智体美劳全面发展。让学生们有时间去体验除了课程以外的教育内容,如体育、美育、劳动教育等,深度参与社会,得到真正的解放。

对于双减后的首个寒假,家长们有什么感受?调查显示,59.7%的受访家长感到,这次让家长也放了假,身心轻松,58.2%的受访家长表示,孩子能做喜欢的事了,特别享受假期,55.0%的受访家长感到孩子每天都充满活力,开心很多,39.3%的受访家长认为锻炼了孩子主动学习和规划的能力。



中青报 中青网记者 孙山 实习生 徐欣怡

近日,国家体育总局委托国家统计局开展的《带动三亿人参与冰雪运动》统计调查报告显示,自2015年北京成功举办冬奥会以来,全国居民冰雪运动参与人数为3.46亿人,冰雪运动参与率为24.56%,实现了带动三亿人参与冰雪运动的总体目标。

看冬奥 88.1%受访者表示有了更多参与冰雪运动意愿

81.8%受访者觉得现在周围人参与冰雪运动的氛围浓厚

伴随着冬奥会的召开,大家参与冬季运动的热情是否有了解进一步提升?本周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2269名受访者进行的一项调查显示,88.1%的受访者表示观看冬奥会让自己有了更多参与冰雪运动项目的意愿,81.8%的受访者觉得现在周围人参与冰雪运动的氛围浓厚。

今年23岁的在校大学生汪俊凯(化名)觉得,身边有很多人参与冰雪运动,特别是滑雪,我觉得今年滑雪的人多,确实在年轻人中流行起来了。

在北京工作的85后赵博,接触滑雪运动还不到一年时间,在今年春节假期,他和朋友一起去了北京军都山滑雪场,我们特意很早就出发了,差不多从10点开始雪场里就变得人山人海了,传送带上都排起了长队。赵博感觉,现在在雪场上有越来越多像他一样的新手,尝试参与到这项运动中,体验雪中飞驰的快乐。

在北京工作的90后陆彤喜欢滑冰,今年春节期间她和朋友去什刹海、颐和园游玩,发现冰场上游人爆满,前几年春节期间也来过,当时觉得人还没有这么多。感

觉随着冬奥会的举行,大家参与冰雪运动的热情也被点燃了。

调查中,81.8%的受访者觉得,现在周围人参与冰雪运动的氛围浓厚,其中37.5%的受访者觉得非常浓厚。交互分析发现,80后受访者认为浓厚的比例更高(83.0%)。

我觉得滑雪很解压,可以和大自然互动,这种感觉特别爽。杭州某银行职员小菲(化名)说,之前曾去长白山滑雪,此后就爱上了滑雪这项运动,今年杭州几个雪场也开着,也计划和朋友一起去玩。赵博觉得,在参与冰雪运动的时候,不

仅能够实现运动锻炼、增强体质的目的,也可以亲近自然、放松心情,从雪坡上滑下来,看着满眼洁白无瑕的雪景,挺治愈,以后肯定还会继续滑、多尝试。

数据显示,88.1%的受访者表示观看冬奥会让自己有了更多参与冰雪运动项目的意愿。交互分析显示,00后有更多意愿的比例更高(92.9%),然后是90后(89.2%)。

冬奥会开幕式上萌娃滑雪的场景一下子就吸引住了我。陆彤说,打算以后带着孩子一起参与冰雪运动,让孩子走上冰雪场地、热爱户外运动。