



葱桶组合 终圆梦 每一步都是奇迹

中青报 中青网记者 慈 鑫

隋文静和韩聪都有一颗大心脏,今晚在俄罗斯奥委会代表队3对选手均以高质量完成比赛,暂时占据前3位的情况下,最后一对出场的隋文静/韩聪不受任何影响,完美发挥,拿下了这枚备受国人期待的北京冬奥会双人滑金牌。

当《忧愁河上的金桥》响起,一首庄重与优雅交织的古典曲目,以旋律诉说着桥与河的守望相助,就像是隐喻着双人滑选手的相伴相依。5年前的赫尔辛基世锦赛,隋文静/韩聪的自由滑节目正是以这首《忧愁河上的金桥》为伴奏,首夺世界冠军;1年前,也是这首曲目助力他俩强势归来,今晚,北京冬奥会的赛场上,当这首音乐再次响起,隋文静/韩聪的演绎更加饱满从容,但却不见丝毫忧愁。《忧愁河上的金桥》给隋文静/韩聪带来了最珍贵的礼物,当一曲终于,裁判打出了让人惊叹的高分155.47,总分239.88,超俄罗斯奥委会选手塔拉索娃/莫洛佐夫0.63分,葱桶组合在4年前许下的誓言终于兑现,北京冬奥会双人滑金牌无可争议地属于他们了。

4年前的平昌,第一次参加冬奥会的隋文静/韩聪仅以0.43分的微弱劣势与金牌擦肩而过,隋文静当时的泪水让人至今记忆犹新,但她的那句“2022还等着呢”同样依旧回荡在记者耳边。这4年,支持隋文静/韩聪坚持下来的最大力量就是不曾了却的奥运梦想,但走过的每一步都不容易,就像他们以“花滑神童”形象出道以来所经历过的诸多磨难一样。

时间回到2020年11月,当年的中国杯花滑大奖赛即将在重庆举行,但就在比赛前夕,传出了隋文静/韩聪无法参赛的消息,原因是韩聪仍在髌关节手术的康复期。

当年4月,韩聪伤病已久的髌关节进行了手术,韩聪之后回忆手术的过程时这样说道,就是打了4个钉子,磨了点骨头。对一个康复期长达半年以上的手术,描述的竟如此轻描淡写,那是因为对于这对选手来说,与伤病的战斗早已是一场旷日持久的战役。

在2018年平昌冬奥会之前,隋文静曾在一次采访中讲述了自己遭受过的最大挫折,那就是她在2016年进行右侧脚踝外侧韧带重建和左侧脚踝肌腱复位手术后的康复期。隋文静曾这样回忆这个手术,我能听见每一颗钉子敲进我骨头的声音,甚至能闻到钻头摩擦骨头的味道,72小时极限疼痛,接近3个月不能下床。当每天只能躺在床上,睁眼只能看着天花板,隋文静真的怀疑过自己将彻底离开冰

场。可以下床之后,她才发觉,自己连走路都要重新学起,她那时根本不敢想象自己的这两腿还能带着她前往平昌乃至北京冬奥会的赛场。

韩聪曾向中青报 中青网记者回忆,隋文静刚做完手术的那几天,不能用止疼泵,他看着自己的同伴、一个姑娘家每天忍受着巨大的疼痛与命运抗争,他心如刀绞。而等到隋文静开始进行康复训练之后,从学习走路开始,隋文静每走一步都是人生迈出的第一步,那种场景让韩聪动容。那个时候,韩聪只坚定了一个想法,我们一定会重回赛场,绝不会放弃。而在2014年索契冬奥会之前,当时隋文静遭遇严重的骨垢炎,韩聪看着当时接受治疗中的隋文静遭受着极大痛苦,是曾想过放弃的。

2014年索契冬奥会,隋文静/韩聪没有参赛,其实当时他俩有参赛机会,但由于隋文静的伤病,使得俩人最终无缘索契。韩聪曾向中青报 中青网记者回忆,2014年索契冬奥会之前,隋文静的骨垢炎已经非常严重,脚底疼得连走路都困难,更别说还要在冰上做各种动作了。医生当时的建议是隋文静立即进行手术,但肯定会失去参加索契冬奥会的机会,保守治疗的话,不能保证能去索契,但治疗的效果,还有一定可能。隋文静/韩聪当即决定保守治疗。当时隋文静/韩聪还在地方队训练,韩聪就每天推着自行车驮着隋文静,或是背着她,或是抱着她,就这样坚持训练。韩聪回忆,那时曾想过,如果隋文静的伤真的一直这样下去,我们就一起退役。

说到隋文静,韩聪的评价就是太强了。2017年、2019年,隋文静/韩聪两夺世界冠军,但是让韩聪无法忘怀的还有他俩在世锦赛上成绩最靠后的一次,那是2013年世锦赛,俩人在双人滑项目上排名第12位,韩聪记得,当比赛结束的那一刻,隋文静的脚疼得无法站立,当时就哭了。观众可能以为这个姑娘是为成绩不理想而哭泣,韩聪扶着隋文静,只有他知道同伴的伤已痛彻心扉。

隋文静/韩聪年少成名,2009年,当时只有17岁的韩聪和只有14岁的隋文静就在全国花滑锦标赛上一举夺冠,并摘得世界青少年花滑锦标赛的冠军,当时就被国内花滑界评价为“神童”,也被视为是中国双人滑的希望之星和接班人。

不过,俩人的天赋条件其实非常一般。身高只有1米70的韩聪就曾自嘲过,看着我的身材,谁会觉得我是练双人滑的?葱桶组合是粉丝们送给隋文静/韩聪的昵称,但是这个昵称也形象地体现了这对组合的身材特征,与双人滑组合通常是男选手高大、女选手娇小的形象大相径庭。隋文



2月19日,北京冬奥会双人滑颁奖仪式,隋文静为搭档韩聪戴上金牌。

视觉中国供图

静也曾怀疑过,我们这样的身材组合,真的可以练双人滑吗?

除了天赋一般外,韩聪曾向中青报 中青网记者回忆,自己小时候由于右脚被绞进疾行之中的自行车车轮,而治疗的效果不佳,导致他留下了右脚跟腱比正常跟腱短和左右脚大小不一的后遗症,从花滑运动员的选材来说,这也是一个劣势。

可能正是因为天将降大任于斯人也,隋文静/韩聪在花滑生涯中经历了太多磨难,也让他们从一开始就知道自己并非花滑运动的天选之子,梦想的达成必定要付出比其他运动员更多的代价。

所以,他们只能靠后天的勤,补先天的拙。

隋文静曾说,那么大的训练量自然会带来一些伤病,但是我们每当完成一个突破的时候,心里是很满足的,人生都是历练来的。隋文静也会辩证地去看自己和同伴的劣势,刚开始练双人滑时,很多人不看好我们,说我们两人身材很均衡,但我们在思考,我们有没有比其它选手更有利的地方?她表示,我们的动作可以更协调,双

人转看起来更同步,这会让我们得分更高。我觉得有时候我们要学会如何把不利变成自己的优势,发现自己身体里的能量,每个人都能做到,也就是做好自己,不断地超越自己。

花滑神童不是从一开始就属于隋文静/韩聪的。韩聪记得在自己的花滑生涯里,曾有无数的教练判定他不可能成才,大概也是憋着一股不服气的劲头,韩聪就从一个小小目标开始做起,你不是说我练不了太久吗,那我就练到那么久给你看,你不是说我在某某比赛上拿不到前几名吗,那我就拿一个前几名给你看。就是这样一个个小目标的实现,让韩聪一步步提升自己,在花滑道路上越走越远。

困难总是那么多,但困难最终都成为了隋文静/韩聪成就更高花滑梦想的台阶。

2016年的右侧脚踝外侧副韧带重建和左侧脚踝肌腱复位手术之后,隋文静以惊人的毅力重新学习走路,直至在冰场上完美归来。

2017年3月31日,芬兰赫尔辛基,一曲《忧愁河上的金桥》完美展现了9个月前

还在蹒跚学步的隋文静是如何走过人生的至暗时刻,站上世界之巅的。那一届世锦赛,隋文静/韩聪首次登顶世界冠军。很多人都无法相信,隋文静在这9个月时间里刚刚经历过怎样的涅槃。韩聪对《忧愁河上的金桥》曾有这样一个浪漫的解读:隋文静做了手术,我要等待她重新回到冰场上,像桥一样给她支撑和力量。

时间再回到2021年世锦赛,那次比赛,是韩聪在前一年完成髌关节手术后的首次国际大赛,俩人在斯德哥尔摩世锦赛上一举夺得银牌,再次证明伤病从来就不会击倒这对选手。

北京冬奥会,双人滑成为中国代表团最后一个冲金项目,看得出来,这枚金牌受到的瞩目程度。

抛开伤病的困扰,以从容、沉稳的心态,隋文静/韩聪将《忧愁河上的金桥》演绎得完美到位。的确,桥与河的故事,讲的是扶持与陪伴。回看葱桶组合走过的每一步,只有共同经历过那些刻骨铭心之痛并携手走出,才能体味这种扶持与陪伴的可贵。 本报北京2月19日电

刘拔弩张

轮滑转速滑再加自行车

郭丹 两栖变三栖

中青报 中青网记者 郭 剑

我在半决赛结束以后就赶紧给他(丈夫贾鑫,省队教练)打了一个语音电话,他认可了我的表现,也跟我说了决赛应该怎么办。郭丹说,所以我决赛出发时挺有信心的,知道自己要干什么,但是我对结果还是有些不满意。

2月19日傍晚,冰丝带这个北京冬奥会期间产生金牌最多的单项场馆的最后一战,半决赛在第二组靠21个冲刺积分以第3名身份晋级的郭丹,站在了速度滑冰女子集体出发决赛的起跑线上。

16圈、6400米,集体出发是滑冰项目最长距离比赛,在4年前的平昌才成为冬奥会正式比赛项目。设项的目的,是国际奥委会和国际滑联希望各行其道,速度滑冰,也能出现像短道速滑比赛一样包含同场超越和身体接触的激烈场景。郭丹在平昌参加了自己的第一届冬奥会,位列女子集体出发第10名。

16圈很快过去,荷兰名将斯豪滕的冲刺太强劲了,一直身处大部队尾部的郭丹在最后一圈曾经表达出想要加速的态度,但身前密密麻麻全是人,没有空间让她完成超越,当然最主要的原因,是她的体力也不允许她后来居上,最终排名第13,她确实有失落的感觉。

我是一个很在乎过程的人,虽然结果不好,但我能站在北京冬奥会的赛场上就已经赢了。我一路走来实在艰难,我认为自己的过程已经非常好,结果就顺其自然吧。郭丹在赛后面对自己平平的成绩很快释然,她说她享受滑冰给她带来的一切:我的年龄(31岁)不是问题,如果喜欢滑冰我可以滑到55岁,滑到退休。我可以来自不回避年龄的问题,在队里我可以用自己的体育精神去影响年轻队员,让她们在觉得很苦、很累的时候,还能看到一个大姐姐在拼命训练。其实很多队友都说,丹姐你这么拼命,我们哪儿有偷懒的理由。

女子集体出发第13名的成绩放在创下历史最佳战绩的中国冬奥代表团里似乎不值一提,但郭丹的特殊在于,她是跨界跨项选材的真正实践者。

郭丹曾是中国第一个轮滑世界冠军。2015年北京申办冬奥会成功,为响应国家体育总局北冰南展西扩号召,郭丹所在的江苏省轮滑队集体转型为江苏省速滑队,夏天练轮滑,冬天练滑冰。

郭丹对冰的感觉还不错,第一次参加冬奥会就有了名次。而在她参加第一届冬奥会之后半年,她还参加了印尼雅加达亚运会,在女子轮滑20公里比赛中拿到银牌,并成为闭幕式上中国代表团旗手。迄今为止,郭丹还是全国唯一横跨夏季亚运会和冬季奥运会的运动员。

我是一个两栖运动员,其实我现在还有第三个训练项目——自行车,这是一个可以让自己职业生涯有更大化表现的选择,我想无论是运动员还是普通工作的人都可以受到启发。郭丹说,我现在就想休息一段时间,今年夏天的杭州亚运会,我希望自己能以一个轮滑运动员的身份为国争光。 本报北京2月19日电



2月19日,北京冬奥会速度滑冰集体出发,中国选手郭丹在比赛中。视觉中国供图

一场大雪背后的顶流和老将



梁 璇

雪长城的出发点上,数百米远空中技巧赛场上的奥运五环没有轮廓,被风雪褪去鲜亮,能见度偏低是最终比赛确定被推迟的原因。而晚上进行的自由式滑雪女子空中技巧比赛,更多受到风的影响,轻易改变赛程势必打乱运动员的比赛节奏。

做决定的人们慎之又慎。赛前训练,雪越下越大,21岁的小将邵琪,好像从没见过那么大的雪,但比雪更让她震撼的是,包括名将徐梦桃、孔凡钰在内的参赛选手都没有降低难度,没人愿意将实现梦想的时间推迟哪怕一秒。尤其对于像徐梦桃、齐广璞、贾宗洋等老将而言,过去四年的每一天都是为了站上冬奥赛场的一刻而坚持,并且在没有赛场的时候,他们的坚持通常悄无声息。

竞技场,时间残忍的一面被凸显。老将,是90后徐梦桃毫无争议的前辈。一组数据体现了老将的底色,32岁的徐梦桃从事空中技巧项目已经20年,历经14个赛季和70站世界杯,4次膝盖手术,半月板被切除70%,在参加自己的第4届冬奥会时才凭一枚迟来的冬奥金牌

成就大满贯。

对这些数字有所了解的人都能窥见徐梦桃的渴望,因此,当资格赛和决赛被压缩到次日5个小时内进行,人们不禁为她捏一把汗,她的体能、她的心态,她怎么办?但老将不允许被低估,思量后的战术安排让她的体能足以应对赛程的艰难,她只需要在一跳定乾坤的时刻,把演练过无数遍的动作完成,梦想就不会被辜负。

徐梦桃稳稳落地的一刻,身形魁梧的男记者在混合采访区角落里背身抽泣,转过头来,跟泪流过的地方已经挂满了霜,泪珠结成冰状,被其他擦拭泪水的人撞个正着,太不容易了。共情时刻,让零下27摄氏度的夜少了片刻凛冽。

而关于徐梦桃的故事,也多了不少暖色,人们依然回顾她充满铁签、羊肉、孜然味的童年,提及她两条腿伤重建的十字韧带,问及那些错过金牌的时刻,但这次不再有人为她遗憾,更多传颂的是她用人生验证的不会被辜负的坚持。

夺冠的期待同样落在谷爱凌身上,尤其在她最不擅长的跳台项目中,她以最具戏剧张力的方式成为冠军,不败的期待值便被瞬间拉满。但被大雪推迟的自由

式滑雪女子坡面障碍资格赛上,谷爱凌首轮便出现失误,次轮才撞进决赛,焦点很快又被转移到她在等成绩的韭菜盒子上。

当天中午,媒体中心内的网红餐厅立马推出爱凌同款的韭菜盒子,尽管灯牌上明晃晃地写成了“爱琳”两个字,但这个18岁姑娘的影响力足以让食客毫不介意,能迅速捕捉老板的用心。人声鼎沸时,她是谁,或许不重要,重要的是大家都心照不宣,吃什么食物、留什么发型、听什么歌曲、做什么美甲,关于别人家小孩,谷爱凌普通人的一面,细枝末节都是流量密码,因为这是人们不用风吹日晒、不用摸爬滚打就能轻易得到同款的办法。

但谷爱凌的特别之处在于很少受外界因素影响,正如她在决赛中表现的一样。过山车一样的赛程消解了人们对金牌的期待,可面对最后的机会,她再次展现出绝地的反击的能力和面对压力的大心脏。如传奇般的逆袭再次把天才少女打到了公屏上,但每每面对外界赋予天才的夸奖,谷爱凌总会强调:我只有0.1%是天赋,我为我热爱的事情付出过很多努力。

谷爱凌身上的光看似遥不可及,实则真实可触,暂不论身份背景、家庭条件,她还以0-0收场。埃丁作为老将,在比赛中其实也有起伏,其中第7局第14投出现了失误,让英国队后手偷得1分,将比分扳成3-3。但好在埃丁及时调整,关键的第10局,他在第14投完成的传奇,确保了瑞典队在先手的情况下,双方以4-4进入到加赛。加赛中,埃丁最后两投的稳定发挥,确保了瑞典队拿下了这枚金牌。

对于英国队来说,循环赛8胜1负的成绩足够出色,今天的决赛更是可以说承载着全村的希望,很难想象,今天夺得的银牌,是本届北京冬奥会英国代表团获得的第一枚奖牌。

2月17日,在英国队击败卫冕冠军美国队杀入决赛后,《卫报》发布了一篇标题为

间,他们取得的7胜2负战绩,仅次于他们的决赛对手英国队,以排名第二的成绩杀入半决赛。

为了今天,我们准备了很久,4年的时间你需要做很多工作,而且你要做得很好,才能取得今天的结果。我现在很开心,我们的团队做得非常出色,所有人都顶住了巨大的压力。埃丁在接受采访时说,在奥运会之前,我们努力去做得更专注一些,我们知道这不是一段平坦的旅程,也知道比赛是一个漫长的过程,我们需要把所有的事情都做到最好。

金牌争夺战确实打得非常艰苦,不论是谁后手,想要拿分也是非常艰难的。10局比赛,从未出现过,大分的情况,其中3

局还是以0-0收场。埃丁作为老将,在比赛中其实也有起伏,其中第7局第14投出现了失误,让英国队后手偷得1分,将比分扳成3-3。但好在埃丁及时调整,关键的第10局,他在第14投完成的传奇,确保了瑞典队在先手的情况下,双方以4-4进入到加赛。加赛中,埃丁最后两投的稳定发挥,确保了瑞典队拿下了这枚金牌。

对于英国队来说,循环赛8胜1负的成绩足够出色,今天的决赛更是可以说承载着全村的希望,很难想象,今天夺得的银牌,是本届北京冬奥会英国代表团获得的第一枚奖牌。

2月17日,在英国队击败卫冕冠军美国队杀入决赛后,《卫报》发布了一篇标题为

在男子冰壶队进入决赛后,英国至少获得了银牌的报道,并在文章第一段感慨:他们花了将近两周的时间,在经历了几次痛苦的失败和无数的挫折之后,英国代表团终于确保了本届冬奥会的首枚奖牌。上一次英国队在冬奥会赛场上空手而归,还是在1992年的法国阿尔贝维尔冬奥会上。

我为我的运动员们感到骄傲。英国冰壶队官员摩尔在接受采访时说道,说实话,在来之前,我们对冰壶的成绩有更好的预期,我们希望获得3枚奖牌。虽然只有1枚银牌,但我们距离金牌很近,比赛中我们几乎没有犯任何错误。我是最了解这支队伍的人,他们都很年轻,他们会在4年后变得更好。

英国队教练穆尔多赫也表示,队伍打得已经非常出色了,但经验上还是有所欠缺:对手是非常出色的队伍,特别是他们的队长埃丁,他参加过多届奥运会的比赛,知道在关键时刻怎么做。 本报北京2月19日电

男子冰壶决赛 瑞典和英国队一起圆梦



中青报 中青网记者 杨 岫

北京冬奥会对于瑞典男子冰壶队长尼克拉斯·埃丁来说,算是一次圆梦之旅,这位老将在过去两届冬奥会,收获了1银1铜两枚奖牌。2月19日,他带领瑞典队在决赛中,以5-4击败了英国队,拿下了一枚奥运金牌。

埃丁率领的瑞典队近些年在国际赛场风头正劲,连夺三届世锦赛冠军。本届北京冬奥会,瑞典队仍旧表现强势,循环赛期

间,他们取得的7胜2负战绩,仅次于他们的决赛对手英国队,以排名第二的成绩杀入半决赛。

为了今天,我们准备了很久,4年的时间你需要做很多工作,而且你要做得很好,才能取得今天的结果。我现在很开心,我们的团队做得非常出色,所有人都顶住了巨大的压力。埃丁在接受采访时说,在奥运会之前,我们努力去做得更专注一些,我们知道这不是一段平坦的旅程,也知道比赛是一个漫长的过程,我们需要把所有的事情都做到最好。

金牌争夺战确实打得非常艰苦,不论是谁后手,想要拿分也是非常艰难的。10局比赛,从未出现过,大分的情况,其中3

局还是以0-0收场。埃丁作为老将,在比赛中其实也有起伏,其中第7局第14投出现了失误,让英国队后手偷得1分,将比分扳成3-3。但好在埃丁及时调整,关键的第10局,他在第14投完成的传奇,确保了瑞典队在先手的情况下,双方以4-4进入到加赛。加赛中,埃丁最后两投的稳定发挥,确保了瑞典队拿下了这枚金牌。

对于英国队来说,循环赛8胜1负的成绩足够出色,今天的决赛更是可以说承载着全村的希望,很难想象,今天夺得的银牌,是本届北京冬奥会英国代表团获得的第一枚奖牌。

2月17日,在英国队击败卫冕冠军美国队杀入决赛后,《卫报》发布了一篇标题为

在男子冰壶队进入决赛后,英国至少获得了银牌的报道,并在文章第一段感慨:他们花了将近两周的时间,在经历了几次痛苦的失败和无数的挫折之后,英国代表团终于确保了本届冬奥会的首枚奖牌。上一次英国队在冬奥会赛场上空手而归,还是在1992年的法国阿尔贝维尔冬奥会上。

我为我的运动员们感到骄傲。英国冰壶队官员摩尔在接受采访时说道,说实话,在来之前,我们对冰壶的成绩有更好的预期,我们希望获得3枚奖牌。虽然只有1枚银牌,但我们距离金牌很近,比赛中我们几乎没有犯任何错误。我是最了解这支队伍的人,他们都很年轻,他们会在4年后变得更好。

英国队教练穆尔多赫也表示,队伍打得已经非常出色了,但经验上还是有所欠缺:对手是非常出色的队伍,特别是他们的队长埃丁,他参加过多届奥运会的比赛,知道在关键时刻怎么做。 本报北京2月19日电