



从北京到北京 从舞台变平台

中青报 中青网记者 郭剑 慈鑫 梁璇 杨楠

2月4日，北京鸟巢，一支小小火炬在奥运舞台中央温暖了无数心灵；2月20日，还是北京鸟巢，经风雪洗礼后的这支小小火炬继续温暖着无数颗心。

北京冬奥会温暖落幕。

这是新冠肺炎疫情在世界范围内蔓延之后首次如期举行的全球综合性体育盛会，也是超越体育范畴的人类之约。这场全人类的盛宴，在奥林匹克更快、更高、更强、更团结的指引下，通过来自91个国家和地区近3000名运动员，辐射向全世界每一个角落。

立春、雨水过后，便是惊蛰。奥运火炬在每一个孩子心里闪光，等他们怀揣理想长大成人，还会记得是2022年的北京，在他们的命运当中增添了一份神奇的力量。

年轻人有了可以平视的榜样

很大一部分力量，是榜样给的。

2月15日下午，从开始接受第一家媒体采访，到在混合区另一头回答最后一批记者的问题，苏翊鸣用了一个多小时的时间，夺冠极度兴奋后慢慢释放的疲惫，让这个17岁的年轻人逐渐平静下来。

早在一周之前，苏翊鸣的成长经历，就通过所有可以想象的方式，闪烁在各种终端设备上：坡面障碍技巧比赛银牌引发打打争辩的大度，大跳台金牌引爆全场后强调超越自我的从容，让苏翊鸣毫无悬念成为中国新一代偶像级运动员的代表之一。

中国体育历史上偶像明星辈出，尤其中国体育重新回到世界舞台之后，李宁、中国女排、姚明、刘翔、李娜、林丹，一个个闪光的名字都代表着中国体育铭记的一段历史，苏翊鸣似乎是其中特殊的一个。

我从4岁开始滑单板，从来都没有想过放弃，即使现在我也是一个狂热的单板爱好者。我到现在都清楚记得，第一次和我父亲上山然后滑下来的情景，当时我就确信，单板是我挚爱的运动。然后，每个周末、每个假期，我都把精力投入到单板的滑行。平昌奥运会时我14岁，我和父母在电视前看比赛，顶级选手在奥运会上竞争的感觉太吸引我了，当时，我只能做540、720，他们可以完成1620、1800，但当我把我的梦想告诉父母时，他们全力支持我。

如果过滤掉自己那段参演电影的演艺人生，苏翊鸣的成长经历，和中国体育之前的所有偶像都截然不同。这种方式在普通大众看来，虽然不是简单的复制粘贴就可以像苏翊鸣一样取得成功，但苏翊鸣给出的答案却是最接近自己生活的，最容易被模仿的。在他北京冬奥首次亮相的24小时之内，就有无数少年知道了这个名字，知道自己也可以去热爱单板，热爱滑雪。

从全民健身到全民参与

影响已经产生，改变正在发生。2008年无与伦比的北京奥运会推动全国体育浪潮，全民健身如火如荼遍神州大地；2022年北京冬奥会，已经有人凭借着全民健身的基础，真正参与到了冬奥会的赛事运营核心工作中。

站在山上，20分钟雪镜结霜，30分钟双脚冻僵，40分钟护脸面罩结冰。4年前，在北京冬奥组委滑雪战队的实战培训中期总结会上，队员成超在PPT上展示了两张他和队友的合照，面部裹得只剩眼睛，眉毛和睫毛上已结起白色冰霜。4年后，他们如愿站到了北京冬奥高山滑雪中心的赛道边，任务是记录下每个运动员挑战极限的每分每秒。

平日里，成超是北京地铁运营三分公司的一名员工，从事北京地铁二号线车辆维护工作。北京冬奥会期间，他手中的维修工具变成了计时分仪器，他要在规定点处全神贯注，等待运动员触发出杆的瞬间，按下举世瞩目的按钮。

说举世瞩目并不过分，因为从出发开始，运动员抵达所有计时分点，到滑过终点，一旦任何点位上计时出现错误，错误的信息就会通过转播镜头被全球观众看见。这绝对是对影响赛事形象的大问题，必须零差错。成超表示，团队里的每个人，每根弦都绷得很紧，为了不影响到计时工作，在零下25摄氏度左右的赛场，他们只能带薄绒手套，以减少物理性的误差，棉手套固然暖和，但按键时会影响反应速度，尤其在高山速降这样的项目中，选手的平均速度都在100公里/小时以上，对于奥运选手来说，差零点几秒就会导致名次上的差别。

计时分是赛事工作人员的核心岗位，不仅要求高度专注和责任心，还需要熟练的滑雪技术。成超每天必须和同事提前3个小时抵达赛场，经常在雪里一站就是五六个小时，下山时要负重30公斤左右的设备滑行10公里到设备区，这对滑雪技能是极大的考验。从没想过自己从2009年开始滑雪，本来只是爱好，有一天能滑到冬奥会上做点贡献。

成超说。

在延庆赛区计时分点和成绩处理运行团队中，还有16人拥有和成超同样的经历，他们都来自滑雪战队。2018年，为充分发动社会力量参与办奥，挖掘民间高手投身赛场服务，北京冬奥组委此前面向社会开发和整合人才资源，遴选了一批综合素质过硬、滑雪技能纯熟的人才，在10月底组建冬奥滑雪战队。平日里，他们是医生、消防员、银行职员、企业家、审计师、上天遁地者。探月与航天工程中心的高级工程师、北京地铁运营有限公司的职工，但冬奥会的到来，让拥有共同爱好的他们有了同样的身份。

我们都希望用个人所长为国家的冬奥梦想作出贡献，一个人的叫冬梦，大家的力量聚在一起就叫筑梦。成超记得，队伍最早是154人，后来壮大到500多人，他的爱人也是战队的一员，但冬奥会来临时，为了照顾家庭，妻子放弃了服务冬奥的机会，我是带着她的梦想一起来的。

据成超介绍，筹备冬奥会之前，我国未开展过高山滑雪项目的国际赛事，因此，他们这批工作者也开创了从事冬奥赛事计时分工作的先河。他希望今后还有机会发挥所长，站上更多国际比赛的赛场，为赛事提供保障。

说到医生，大家都熟悉，可您见过

单板运动本身是非常迷人的，就是人类和自然的一种对话，去体验一种飞翔的感觉，其实这个过程是很热血的。我也很喜欢滑雪，而且现在我身边喜欢滑雪的同学也很多，可能是一种解压的方式。北京外国语大学冬奥志愿者小李告诉中青报中青网记者，我有一个同学，每周只要写完作业，就会跑到京郊去滑雪，在雪场度过一个周末。

如果还有一个冬奥偶像的热度可以超过苏翊鸣，那么除了为中国代表团拿下2金1银的谷爱凌再无他人。和苏翊鸣有些许区别的是，谷爱凌身上那种不一样的独特气质，恰恰是最容易让青年人效仿的作派。

每个人都在聊谷爱凌，她对自己感兴趣的事儿投入最大的热情，她好像能干好每一件自己喜欢的事儿。小李说。

本届北京冬奥会，谷爱凌在大跳台之后新闻发布会上说的那段话被无数媒体转载，这段话让大家看到了一个最接近真实的姑娘：我只是一个18岁的女孩，我只希望可以享受自己的生活。我能够拿金牌，是因为我真正热爱自由式滑雪这项运动，我没有一味苦练，我真正喜欢这项运动就不会感到辛苦，我只是想突破自己的界限，体会人生的感觉。我想在奥运会这个最大的舞台上，让全世界看到我最好的表现，我不是要赢别人，我要赢我自己。

无论苏翊鸣还是谷爱凌，他们取得成功的基础源于对体育的热爱，源于用全身心投入一般人无法忍受的辛苦。他们把这种辛苦当作乐趣。他们在对运动成绩的不懈追求的过程中，塑造了自己的闪亮人生。

这才是年轻人容易接受、喜欢的偶像和榜样。

中国冰雪确立坚实产业支柱

带北京冬奥标志的书包和服装都有了，我就买了吉祥物和徽章。北京冬奥会闭幕式这天上午，服务于OBS（奥林匹克转播商）技术人员张峰一早就来主媒体中心排了两个小时的长队如愿拿到一只冰墩墩：我们新闻中心不少于300人，我认识的人基本上都花了1000多元（买特许商品），别的不说，这届奥运会的特许产品应该赚翻了。

这是好事。只有赚钱的奥运会，才会给背后的举办国带来甚至难以用数字衡量的产业前景。

《北京2022年冬奥会和冬残奥会遗产案例报告》中提供的数字表明，伴随着冰雪运动快速普及和冰雪场地设施加快建设，冰雪产业快速发展，冰雪装备制造、冰雪健身休闲、冰雪旅游、冰雪会展、冰雪文化等产业层不断壮大，相对完善的中国冰雪产业体系已经初步形成。截至2019年年底，我国冰雪产业规模约为4235亿元，比2015年2700亿元增长56.85%；截至2021年11月，与冬奥相关的重点项目启动80项，来自其中37个项目的112种新技术成果在北京冬奥会各会场得到应用示范。

毫无疑问，北京冬奥会结束之后，中国体育产业将会在冰雪热潮的带动下呈现出积极面貌，多项应用于北京冬奥会的科技成果有望深入民间，而科学规划布局冰雪运动场地建设公共冰雪运动场地设施丰富冰雪运动场地类型，则使得中国体育产业的新增长点更为全面。

与此同时，举办国际冬季运动（北京）博览会是北京在申办2022年冬奥会时对国际社会作出的承诺，冬博会以推动中国冬季运动知识普及和带动三亿人参与冰雪运动为目标，以实现与国际冬季运动资源对接，拉动中国冰雪产业发展为总体思路，兼具国际化、产业化、大众化特点。自2016年首届冬博会在京举办至今每年一届，6年来冬博会总参观人次达到100万；参展商600余家；举办论坛与推介会达100余场，演讲嘉宾近1300人，专业观众达13万人。2020年，冬博会首次与中国国际贸易交易会合并，实现了两大世界级品牌展会资源的有效整合，而2021年，冬博会邀请到2026年冬季奥运会举办国意大利成为主宾国，不但进一步促进了两个冬奥会举办国之间的交流合作，也为中国体育产业的国际推广打下坚实基础。

更何况本届冬奥会中国冰雪健儿超出预期的精彩表现，进一步激发着来自社会各界的投资热情。

冷冰雪 变身 热运动 未完待续

随着今天中午越野滑雪女子30公里集体出发比赛结束，中国运动员也完成了北京冬奥会所有比赛任务。至此，中国队以9金4银2铜的成绩排名奖牌榜第3位，创造了中国代表团参加冬奥会以来的历史最佳战绩。值得一提的是，冰上、雪上项目获得的金牌数相近（分别为4块和5块），一改以往冰强雪弱项目发展不均衡的局面。

北京冬奥会给中国留下了冷冰雪转身为热运动的深远影响，同时，也



2月20日，北京冬奥会闭幕式，中国代表团旗手高亭宇、徐梦桃入场。

视觉中国供图

穿着滑雪板工作的医生吗？我就是。中国中医科学院西苑医院急诊科医生付妍是中国冬奥滑雪医疗保障队的一员，也是中国第一代滑雪医生。

付妍和同事的赛道在北京延庆海陀山国家高山滑雪中心，主赛道全长约3000米，落差约900米，在这里举行的高山滑雪是冬奥会上危险性较高的项目之一，顶级运动员的滑行速度能达到每小时140公里以上，由于这项比赛的受伤率接近15%，因此，需要具备滑雪基础的医务人员承担北京冬奥会雪上项目雪道医疗保障工作。

2018年，中国第一支滑雪医生团队成立，服务高山滑雪的医生队伍由来自北京多家三级医院的专业医护人员组成。在赛道上，一旦运动员发生意外状况，我们必须在4分钟内到达运动员身边，并快速准确作出判断，15分钟内进行初步救治并将受伤运动员移出赛道，20分钟内转到赛场医疗站。付妍说。

快是付妍总在强调的字眼，如果说平时的工作中还有一定时间思考这个病人怎么处理的话，那么在赛道上，一旦我们遇到这些滑雪医生出现，往往意味着运动员发生了危及生命的情况。尤其零下二三十摄氏度的环境里，时间空间都在和医生作对。

从医院医生到滑雪医生，付妍和队员们在教练的带领下，一次次背上15公斤的医疗急救包爬山、滑雪、模拟雪地急救。直到冬奥会开赛，他们便信心十足地投入到紧张有序的保障工作中。站在奥运赛场边，看着运动员的比赛，回想起训练中我流过的泪、流过的汗、流过的血，我很骄傲，我完成了自己的小心愿，展示了中国第一代滑雪医生的风采。

对冰雪运动的竞技水平发展赋予了强大助力。不过，我们也需要冷静看到，相比欧美冰雪运动发达国家，中国在成为真正冰雪强国的路上，还需要不断完善与完善。

2月19日晚，中国运动员隋文静/韩聪不负众望，以完美发挥将北京冬奥会中国代表团的最后一个冲金点顺利拿下。隋文静/韩聪夺冠之后，中国花滑队教练赵宏博感叹，隋文静/韩聪是背水一战，因为面对的是俄罗斯冬奥代表队3对世界级选手的挑战。以一对三的隋文静/韩聪拿下这枚金牌极为不易，同时也能看出，双人滑作为中国队具有传统优势的项目，也面临着严峻的挑战。除了人才厚度不及俄罗斯之外，从运动员的年龄结构看，俄罗斯队3对选手中，有两对选手的年龄刚刚20出头，人才的新老交替已经增长点更为全面。

在北京筹办冬奥会的这几年，和很多冬季运动项目一样，越来越多的中国青少年体验、参与和爱上了花样滑冰。在后备人才选拔和培养上，中国花样滑冰协会主席申雪就曾介绍，中国的花滑青少年运动员数量在几年内增加了大约10倍。这是一个喜人的变化，同时也给中国冰雪运动项目的管理者提出了新的命题，如何去建立一个更好的青少年冰雪人才培养体系。

本次冬奥会上，中国冰球的表演令人惊喜。尽管中国女冰未能从小组出线，首次参加冬奥会的中国男冰未能取得胜绩，但中国女冰接连战胜丹麦、日本两强，中国男冰则在与德国、加拿大的比赛中共计4次攻破对手球门，顽强的表现赢得广泛赞誉。但冰球作为冬奥会赛场上唯一的集体球类项目和全球职业化程度最高的一个冰雪运动项目，中国冰球在冬奥会上迈出的这一步实际上还只是项目发展的一小步。男子冰球在欧美国家早已发展出从



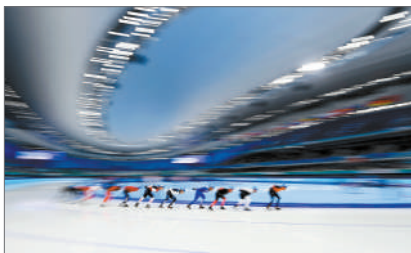
2月20日北京冬奥会闭幕式，谷爱凌、苏翊鸣在运动员入场式上同框。

中青报 中青网记者 李峥危/摄



北京冬奥会上领奖台的选手都会获赠一枚冰墩墩。

视觉中国供图



北京冬奥会速度滑冰比赛馆冰丝带，被誉为世界上最快的冰。

视觉中国供图



见证了中国队夺得两枚金牌的首钢自由式滑雪大跳台，将会永久保留下来。

视觉中国供图



位于北京延庆的雪游龙雪车雪橇赛道，将会永久保留下来，并开设游客体验区。

视觉中国供图