



冬奥 四朝元老 标签背后的三位90后

高亭宇：

没有弯道超车，脚踏实地最真实

中青报 中青网记者 慈 鑫

北京冬奥会结束后，本以为可以彻底休息一下的中国速滑冬奥冠军高亭宇，发现自己比备战冬奥会时还要忙。作为本届冬奥会上表现最为突出的中国运动员之一，高亭宇自然受到了媒体和粉丝的追捧。北京冬奥会结束后，需要高亭宇参与的各类采访和连线活动应接不暇。虽然很辛苦，但是高亭宇也很高兴，这是中国冰雪运动和速度滑冰项目受到各界认可的体现。他在接受中青报 中青网记者视频连麦采访时说，希望自己在赛场上展现出来的体育精神可以影响到更多年轻人。

在连麦采访时，话题很自然地由2月20日晚的北京冬奥会闭幕式说起。当晚，作为中国代表团旗手出场时，俩人的造型颇受关注 高亭宇扛着徐梦桃，而徐梦桃高高地举着国旗。就是想找个方法让五星红旗升到最高，高亭宇说，以表达我们这些运动员对祖国的感谢。

高亭宇回忆，他与徐梦桃基本上没花太多时间，就想出了这个出场造型。事实也证明，当晚闭幕式代表团入场环节，五星红旗的确是飘扬在最高的位置。

对祖国的这份感恩和报答之情，很大程度上也是激发一名中国运动员展现出顽强意志、拼搏精神的力量源泉之一。

从1963年由罗致焕第一次夺得世界冠军开始，中国男子速度滑冰为这枚奥运金牌的到来已经等了整整59年，高亭宇深知自己肩负的使命，这次在家门口的冬奥会上夺冠也是中国速滑人的梦想，是几代中国速滑人的努力，就差捅破这一层窗户纸了，所以我就有这个（夺金的）目标。

但众所周知，速度滑冰作为冰上运动的基础大项，在冬奥会赛场就类似于夏奥会的田径，男子速度500米比赛则堪称是冬奥会的百米飞人大战。这样一个项目，中国队并没有太多的优势可言，高亭宇说，咱们客观条件上一点优势都没有，所以只能靠各种细节都做到最好，才有成功的可能。

回顾从平昌冬奥会结束以来的4年备战，有过低谷有过挫折，也曾想过放弃，高亭宇感叹，是不负祖国重托的责任感和作为中国速滑人志在北京冬奥会上实现历史突破的强烈使命感，让自己克服了一个个艰难险阻。

2018年的平昌冬奥会上，21岁的高亭宇摘得男子速度滑冰500米铜牌。这也是中国男子速度滑冰历史上收获的第一枚奥运奖牌，这名横空出世的冰上飞人也成为了中国男子速度滑冰改写历史的希望。

不过，平昌冬奥会结束后，高亭宇受伤病、竞技状态的影响，一度陷入低谷。令人欣慰的是，在临近北京冬奥会开幕的最后一个赛季，高亭宇王者归来，竞技状态越来越好。高亭宇说，运动员的竞技状态是很难在4年里都保持在高位的，有起伏非常正常，但重要的是，怎样把最好的状态调整到奥运会比赛时，这就需要平时在很多细节上做到位。高亭宇与教练、团队的紧密配合，国家队的各种保障，使得他能够把自己最好的一面在北京冬奥会赛场上展现出来，前面是铺垫，然后到今年才彻底把头3年多的积累爆发出来，这个可能就是一种战术。高亭宇说。包括在冬奥赛季的比赛中，高亭宇选择性地参加赛事并让自己的实力有所保留，以便自己的排名不会太靠前，这样冬奥会比赛时自己可以在中间阶段出场，把压力都甩给最后阶段出场的对手。

回想起自己夺冠的那一晚，高亭宇说，只要站上跑道，心中就没有杂念，因为我只专注于怎样滑完全程，怎样分配体力，怎样在容易失误的地方避免失误。就在那飞驰电掣的30多秒后，高亭宇终于拿下了这枚众望所归的金牌。

那一刻，他怒吼一声，眼泪控制不住地流下来。作为一名男运动员，他说很不好意思自己当时哭了，那一瞬间就是释放、释怀的感觉，所有情绪一下子涌出来了。

高亭宇改写了中国男子速度滑冰的历史，还打破了奥运会纪录，那一晚，冰丝带 变身 金丝带，只为向中国男子速滑第一人 致敬。

高亭宇还以自己的表现击碎了所谓的旗手魔咒，他期待着下一届米兰冬奥会，自己还有机会再次打破这个魔咒。

成绩的取得，在高亭宇看来没有捷径可循，这也是他在连麦采访时想分享给所有年轻人的：没有捷径、没有弯道超车，只有脚踏实地，一步一步努力地去做一件事，才是最真实的。

本报北京2月28日电

因为贾宗洋的动作质量更高，强迫自己不断走上出发台，经常看他又上去了，那我也再去一次吧。

慢慢地，两人一起走过了空中技巧项目在国内外快速发展的时代，衣服从当年不防水、一套动作下来就湿哒哒的、也没有弹力 变成如今高弹力、防水、放风的科技面料，赛场也出现了防风网和子弹时间 转播技术等黑科技保障，他们也再次走到了最接近梦想的路口。

只是这一次，齐广璞离梦想更近一些。而贾宗洋更多被看到的则是他曾经在2015年受伤时被嵌入双腿的两块钢板、22颗钢钉，人们了解到他 钢铁侠 称号的由来，也由衷钦佩他的坚强与毅力。可在贾宗洋看来，他不想以苦大仇深的形象示人，他在直播和自己制作的视频中，往往主动呈现出欢乐的喜剧人 一面。

北京冬奥会前，贾宗洋以 洗浴之王 的形象出现在一则宣传视频里，他的形象在澡堂和滑雪场间不断切换，搓澡师傅嘱咐他：老弟啊，人生就像这背，不被大力蹂躏，就翻不了身。听后，他发出感叹：骨子里经得起蹂躏，才能翻得过去这一道道坎儿。如今看来，既是对前20年的回顾，也像这届冬奥会留下的未完待续的希冀。

本报河北崇礼2月28日电

否则强行挑战就会面临危险。齐广璞被称为 世界第一难度王，这一要求颇高的 天际动作，他早在2013年挪威自由式滑雪世锦赛上便已经展现给世界，可他仍在直播中坦言，目前在雪上这个动作的完成率，自己也仅能达到五六成。

最终，他拿出苦练了10年的看家本领，这位冬奥会的 无冕之王 终于戴上桂冠。

此时，曾站上过索契冬奥会、平昌冬奥会领奖台的贾宗洋在混合采访区为兄弟的圆梦时刻而落泪，真的很难去形容我的心情，我替我的队友感到高兴。20多年比和父母相处时间更长的岁月，让世界上几乎没人能像他一样，懂得齐广璞背后的付出。

我认识他的时候，他已是满口东北话了。贾宗洋记得，和齐广璞初次见面就 很有眼缘。齐广璞也回忆，自己10岁从江苏去往长春学习空中技巧，很快就被地域特色浓郁的东北话带跑偏，当时是东北话一级，认识贾宗洋以后，现在就是满级。

作为同年年龄段的选手，互补的性格让两人迅速成为朋友，可到了训练场上，不得不对对方暗暗较劲。贾宗洋透露，体能训练时，齐广璞的力量更强，自己经常在放弃的边缘，会因为瞥见齐广璞的坚持，自己也再多 挺一会儿。而齐广璞则会

楚，她已为北京冬奥会积攒了足够多的老本。

徐梦桃透露，冬奥会前，在芬兰的比赛她们遭遇过更恶劣的天气，当时其他选手均选择两周台动作，只有她义无反顾地站上三周台，我也很害怕，但为了达到冬奥会的训练目的，不能太保守。结果如她所料，她像一个被风捉弄的空水瓶，跌跌撞撞，我寻思这站要能挺过去，去崇礼就是有准备之战。

我是第一吗？我是第一吗？在冬奥赛场稳稳落地后，徐梦桃得到了想象中的答案，她向网友透露，除了天气比想象中冷，那天的每个细节都在自己的预料之中。在这个项目中，我创造了很多里程碑，为的就是今后无论哪个国家的年轻选手要追赶和奋斗的时候，前面总有个名字叫徐梦桃，这样我这20多年就没白干。

未来一起走下去

徐梦桃提及的 偶然性 被齐广璞称为 天时、地利、人和，尤其在挑战难度系数达5.0的 向后翻腾三周转体180度 这一世界最高难度动作时，稍有差池，便遗憾收场。

场地、台子要平整，雪温、气温、风速、风向等等都需要考虑，当团队做好准备，我自己的身体状态也要符合要求，



设计：袁亚栋(视觉中国供图)

上世纪80年代进入中国的自由式滑雪空中技巧项目，曾创下了中国雪上项目的多个 第一：第一个雪上项目世界冠军、第一枚冬奥会雪上项目奖牌、第一枚冬奥会雪上项目金牌，尤其2006年都灵冬奥会，空中技巧项目上的1金1银创造了中国冬奥雪上项目的巅峰时刻。可自韩晓鹏夺得历史性的冠军之后，往后的冬奥赛场，这支涌现出多位高水平选手的队伍每届冬奥会都能取得奖牌，但却始终未能再摘金。

重温金牌梦的期待被放到北京冬奥会上。2月10日，冬奥会新增的自由式滑雪混合团体赛，徐梦桃、贾宗洋、齐广璞3名老将参赛，在最能展现综合实力的项目上，他们被寄予厚望。遗憾的是，贾宗洋在决赛中最后一跳落地出现失误，顺势做了一个前滚翻。

我的心凉了，但只凉了一两秒。徐梦桃迅速给懊恼至极的贾宗洋一个拥抱，我希望拥抱能给他安全感，我必须主动把担子往我身上扛。赛后发布会，大嗓门儿的徐梦桃掷地有声：一个前滚翻不会影响中国队之后的备战，不会影响贾宗洋继续优秀，不会影响我们绽放。我们要在个人赛突出重围。

沉稳、霸气，这是老将将被岁月赠与的财富，但这位年轻老将的另一面，则是在项目中坚守20余年，历经14个赛季和70站世界杯，4次膝盖手术，半月板被切除70%，在参加自己的第四届冬奥会时才凭一枚迟来的冬奥金牌成就大满贯。

而在圆梦时刻到来之前，她还经受了一场风雪带来的考验。资格赛当天，雪大到模糊了视线，我们这个项目偶然性很大，受外界因素干扰很多，我们要在各种不确定条件下去追求速度、转体周数的一致。徐梦桃在接受中青报 中青网记者的连麦采访中回忆，资格赛当天的天气情况带来很多不确定因素，尤其对我这样的三周台选手，很容易被摔出去。

最终，资格赛和决赛被压缩至2月14日下午至晚间的5个小时内举行，外界都在为徐梦桃的体能担心，可她自己清

不拼状态拼实力

这16年，压力与动力并存，在窗户纸没捅破之前，大家都想尽一切办法去突破，而现在，包袱该卸下了，我们将迎来更好的表现。2月14日，北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧比赛中，徐梦桃成了 捅破窗户纸 的那个人。

武大靖：绝不认输 米兰再见

中青报 中青网记者 慈 鑫

北京冬奥会的闭幕，也意味着冬奥会已进入了 米兰时间，两届冬奥会冠军、中国短道队领军人武大靖已把目光投向了4年后的米兰，他还有未完成的心愿希望在米兰实现。

在近日与中青报 中青网记者的连麦采访中，作为中国短道队的一面旗帜，武大靖人气爆棚，网友们纷纷留言，希望武大靖身体健康。毫无疑问，对于已经28岁的武大靖来说，唯一能够阻止他继续在冰场上追求梦想的障碍就是伤病。

北京冬奥会进行期间，武大靖脚部的一张照片让无数网友动容，由于常年的训练和比赛，武大靖脚部的劳损程度远超常人，以至于有了 20岁的人、50岁的脚 的说法。对此，武大靖自嘲道，这双脚给自己的形象拉分了，我的脚其实没什么大问题，有的时候穿冰鞋会出血，但是（对竞技状态）没什么影响，还是可以坚持、可以忍受。无非就是真的挺难看的，我自己有的时候都很嫌弃。

但这双脚就像是武大靖作为两届冬奥会冠军的一枚 勋章，见证了他付出的超常努力。不过，北京冬奥会并不是武大靖竞技生涯的终点，这双脚及他伤痕累累的身体，还需要继续陪伴他去冲击下一届冬奥会。

从成绩来说，作为金牌获得者，武大靖对本届冬奥会应该不会有遗憾了吧？其实不然，2月16日晚，在本届冬奥会短道速滑比赛全部结束之后，武大靖在自己的社交媒体账号上写了一篇长长的告白，其中提到 我还会一直站在冰场上，绝不认怂。 武大靖在接受中青报

本报北京2月28日电

任子威：

我还是那个怀揣金色梦想的少年

中青报 中青网记者 郭 剑

北京冬奥会结束，中国冬奥代表团需按照防疫政策完成21天隔离后移出闭环。据记者了解，各队隔离期间已经开始冬奥总结，待隔离结束，这一个冬奥周期才算圆满，他们也将迎来过去4年来不曾享过的快乐时光：休憩、放假、安排个人生活，而长达近两个月的假期之后，等待着冰雪健儿的则是下一个周期几乎难度加倍的砥砺前行。可以预计的是，4年后米兰科尔蒂纳佩内冬季奥运会，竞争激烈程度将远超这一次的本土作战，至少对于可以永远相信 的中国短道队而言，金牌之

师的备战难度不言而喻。

前两年我们因新冠肺炎疫情基本没有出国参赛，然后北京冬奥会前才开始打世界杯，从世界杯和这届冬奥会我们能看出来现在（短道速滑）的格局，整体水平非常非常高。本届冬奥会短道速滑混合团体2000米接力、男子1000米的 双金王 任子威在接受中青报 中青网记者视频连麦采访时说：冬奥会上的竞争会更加残酷。

在北京冬奥会之后，24岁的任子威打满了可以参加的全部13场比赛，堪称本届冬奥会 超级劳模，体能消耗之大常人难以想象。任子威在与中青报 中青网记者视频连麦时说，由于比赛带来的压力，他在冬奥期间睡眠质量并不好，很

多时候睡不着，但睡不着也要安静地躺着，不看手机，闭目养神。

虽然拿了两枚金牌，但还是有不足和遗憾的，因为比完1000米以后，给自己的压力可能有些大了。任子威说：1500米是特别想拿金牌的，最后一项500米是体能出了状况，成绩也不理想，所以从细节上看，还有很多需要改进的地方。

不过，正是在这样的高压下，任子威完成了从 平昌冬奥会新秀 到 北京冬奥会主力 的蜕变，在短道速滑的冰面上，任子威成为领滑者，但领滑者的优势并不明显，他的身边是一大堆随时准备超越的对手。北京冬奥会短道速滑3个男子个人项目，任子威获得1000米

冠军，韩国选手黄大宪获得1500米冠军，匈牙利选手刘少昂获得500米冠军。在技术层面，这3位顶尖选手无一不是从500米到1000米再到1500米 全面出击，任子威和对手一样，需要突破三重封锁登顶，金牌含金量十足，但新一轮的挑战绝非坦途。

接下来这4年，最重要的是保持一个健康的身体状态，别再出现伤病，然后不断调整自己的心理状态。任子威说：身体的疲劳容易恢复，精神方面的疲劳就不那么容易解决。

从8岁接触短道速滑，进入专业队，到17岁进入国家队，任子威一直不习惯 抱怨，用队友的话说，他是 自己去默默克服

本报北京2月28日电