



被踢出群又被加回 冬奥冠军任子威经历了什么



中青报 中青网见习记者 赵安琪 记者 刘世昕

子威他们成绩优异、勇于担当、精神大气，展现的是我们体育人的时代风采，展示的是新体育的强大精神力量。这是2月21日北京2022年冬奥会结束后，北京体育大学运动训练学教研室教授徐刚把任子威拉回微信群后在群里发布的内容。

任子威是本届冬奥会短道速滑混合团体2000米接力、男子1000米的“双金王”。除了获得两枚金牌外，带任子威冲上互联网热搜的还有比赛期间他被老师踢出班级群聊的信息。

作为北京体育大学2021级冠军班的一名学生，任子威在2021年秋季学期选了徐刚开设的研究生课程“运动竞赛学”专题课程，有32学时。徐刚就是那位踢他出群的老师。中青报·中青网记者近日独家采访了徐刚老师。

徐刚说，其实网络上流传的把任子威踢出群，是为了让他缓交作业的说法并不准确。北京冬奥会时，徐老师的课程已经结束。把任子威踢出群，是因为他在冬奥会获得首金后，同学们都在群里祝福他，排着队拍了拍他，任子威也很礼貌地一一在群里进行回复，徐刚担心兴奋太多，也会消耗他的能量，影响任子威后续的比赛，就把他移出了微信群。

这次冬奥会，任子威所在的短道速滑队一共参加了9个项目的比赛，任子威的第二场夺金比赛和第一场比赛只相隔两天。

踢出群聊是从专业角度考虑的常规操作，作为皮划艇激流回旋项目国际级裁判员、北京2008奥运组委皮划艇竞赛副主任，徐刚说，冬奥会这样的国际大赛体力消耗很大，尤其是赛后还有很多程序，再加上任子威后面还有其他比赛，需要给他提供安静的环境。

重大比赛，比的还是心态和细节。徐刚说，提及为何在冬奥会结束后又把任子威加回来，徐刚说，他认为向身边的同学传递奥林匹克精神也算是奥运冠军的责任，所以他又拉回了任子威，请他在群里和同学们多交流。

北京体育大学冠军班自从2003年成立以来，不少优秀体育人都曾在那里学习。入学门槛除了正常研究生的入学标准，还有一条很“凡尔赛”的规定：在奥运会、世锦赛和世界杯赛中获得单项冠军和集体项目冠军的运动员及他们的教练员。

冠军班每年有二三十名学生，他们和北京体育大学的学生一起上课，一起完成核心课、通识课和论文的学习考核，通过后才可毕业。



图片制作 李晗

左 2月7日，北京首都体育馆，北京冬奥会男子短道速滑1000米决赛，中国运动员任子威夺冠后身披国旗绕场庆祝。中青报·中青网记者 李集辉/摄 中 徐刚的课程群截图。受访者供图 右上 2月7日，北京首都体育馆，北京冬奥会男子短道速滑1000米决赛，中国运动员任子威夺冠后与教练组庆祝胜利。中青报·中青网记者 李集辉/摄 右下 徐刚正在上课。受访者供图

任子威选了徐刚的运动竞赛学专题课程，这门课程讲述体育比赛的特点、如何设计组织与实施运动竞赛等内容。

徐刚说，许多冠军班的学生都会上这门课。令他印象比较深刻的是，冠军班的学生反应很敏锐。

他们打比赛，所以很清楚体育比赛整个运行体系，比过原来的比赛也比过新的比赛，他就知道原来的比赛需要什么，新的比赛需要什么。徐刚说。

体育比赛能拿到这种顶级冠军的，都是很全面的人，脑子很聪明的人。徐刚说，像任子威一样，不少冠军班的在读学生，同时也是现役运动员，一边比赛，一边完成研究生课程的学习。

作为运动员，训练和参赛的辛苦不言而喻，作为北体大的学生，所选的课程也不能落下。奥运冠军也要平衡体育训练和文化课学习。

徐刚说，备战冬奥会时，任子威利用空闲时间通过网课学习运动竞赛学专题课程。运动竞赛学专题这门课，除了一学期32学时的课程，还要进行小组讨论和完成作业。不少冠军班的学生都是白天进行专业训练，晚上利用空闲时间完成作业。

他们学习很认真，付出了很多努力。徐刚说，自己对所有学生都一视同仁，不会因为谁是冠军就放水。

在徐刚看来，优秀的运动员都具有优良的意志品质。训练结束后，他们会用更多的时间自己去学习，付出更多的努力，私下也会和老师交流学习遇到的问题。

徐刚认为：一边比赛一边读书，也是挺好的一件事，等于一边学习，一边实践，可以把学的知识跟自己的实践连在一起。

年轻一代的运动员展示了人生更多的可能性。他们既是在赛场上拼搏的专业运动员，也是大学校园中的一名学生。在训练场上挥洒汗水，在文化课课后码字写论文，对于这些高水平运动员来说，在进行竞技体育的职业发展的时候，他们也在为未来的人生进行规划。

奥运冠军不是人生的终点，在专业运动生涯结束后，在徐刚看来，老师要做的是将运动员体育训练的付出和收获与他们未来的人生职业发展相接轨。

北京2022年冬奥会中，也有不少北京体育大学冠军班毕业的学生，从曾经的运动员转型成为赛事管理者和幕后工作者，运动员服务主管曾经是世界杯冠军，颁奖团队礼仪经理拿过北京2008年奥

运会的奖牌。作为曾经的运动员，他们把比赛的经历和对体育赛事的熟悉应用到了自己的工作中。

作为老师，徐刚表示希望冠军班的学生通过研究生课程的学习，更系统地全面地了解体育和他们所训练的方向，给他们讲清楚训练竞赛每一个点，这样未来的职业可以有更多的可能性。从赛场上完美谢幕的奥运冠军，可能转身成为新一代奥运冠军的教练、体育赛事的管理人员，或是体育学院的教师。文化课对于体育人才的培养很重要，通过学习这些课程，运动员可以把自己在体育上的发展、训练上的发展和整个职业的发展都融合在一起。

国家一直重视运动员的长期发展和职业发展，我们也一直在考虑，运动员退役之后，他们可以做什么，我们这个课可以给他们带来什么。徐刚说，近年来，国家的经济实力发展了，也在加速体育强国的建设，体育承载的能量和功能越来越多，民众对体育的需求也越来越多。

在徐刚看来，体育强国的目标给年轻人更多的机会，运动员有更多的出路，与此同时，国家发展之后，体育赛事文化活动越来越多，让孩子们从小去接触体育去锻炼，无论是否成为奥运冠军，体育对于孩子的全面发展都是很有帮助的。

体育人自当撑起时代的旗帜。徐刚说。

“温暖的BaoBao” 用户供稿TOP排行榜 (2022.2.26-3.4)

全天候可视化栏目“温暖的BaoBao”在中青报客户端、中国青年网、中青在线已运行九周。栏目收到来自祖国各地的视频投稿。本报青年编委会每周评出一份用户作品TOP排行榜，希望以此加强与基层一线青年的互动，激发各地各类组织以及个人的投稿热情。欢迎大家入驻“温暖的BaoBao”！

1.父亲是外卖员，我为什么觉得“丢脸” 微电影《My Daddy》 供稿单位：中南财经政法大学

2.军队人大代表杨磊：把基层官兵的心声反映好 供稿单位：中国人民解放军陆军第八十三集团军某旅

3.父亲的背影 供稿单位：中国铁路成都局集团有限公司

4.抵制婚闹！烟台青年大力呼吁，用文明为新婚见证 供稿单位：共青团烟台市委

5.微电影作品展播：《“不想上学”背后：警惕校园欺凌》 供稿单位：甘肃省白银市平川区青少年学生校外活动中心

6.超燃！中国科学家的赤子深情！ 供稿单位：中国科协宣传文化部

7.安徽芜湖，有一场青春公开课持续10年 供稿单位：共青团芜湖市清江浦区委员会

8.“科研达人”杨晓彬：因为热爱，他更喜欢留在这里 供稿单位：哈尔滨工业大学

9.“小丑医生”给小朋友送上“冰墩墩” 供稿单位：陆军军医大学陆军特色医学中心

10.爱上北京的一百个理由 茉莉花开香满园(上中下) 供稿单位：北京市人民政府新闻办公室

温暖的 BaoBao x 更读书社 让阅读点燃生活

微心愿 科环集团烟台龙源电力技术股份有限公司团委书记 刘晓彤

广东省潮州卫生学校团委书记 廖星耀

团结奋斗，一起向未来。作为一名中职学校基层团委书记，我将始终坚持立德树人，团结带领学校团员青年牢记使命跟党走，不断增强四个意识、坚定四个自信、做到两个维护，充分发挥学校护理、药剂、康复保健、口腔修复工艺、医学检验技术、医学影像、中药等专业特色，引导团员青年利用自己的专业知识技能更好地服务于社会，践行请党放心，强国有我的铮铮誓言。

跑图 送你一个冰墩墩

冰墩墩买不到，金墩墩买不起，雪墩墩不会堆，面墩墩不会做？没事，你想要的冰墩墩在这里。不排队，不羡慕，不用等，抬起脚，就可以拥有一个属于自己的独一无二的冰墩墩。当你看见路边的零星跑者，不要以为他正在做一项孤独的、枯燥的运动，那是在享受与自己身心互动的美好时刻。当你看见一队装备光鲜的跑者，不要认为他们是职业运动员，那是我们身边为健康和热爱奔跑的同事、朋友。独行快，众行远。如今的大众跑团在一茬茬志愿者的精心设计上，有了越来越多、越来越有趣的玩法。这不，冬奥会期间天降瑞雪，各个跑团一声召集，各路人马聚集到北京奥林匹克森林公园，开始了他们赏雪、用脚步描画私人专属冰墩墩的活动。不加入其中很难体会他们的开心。这些奔跑的人们既有了一个了不起的目标，收获更好的自己，也在享受一个美丽的过程。他们跑步的路线，也许在描绘一朵玫瑰花，一个冰墩墩，或者一个虎年大吉。特殊的日子里充满了仪式感。跑图看着好玩，不过要真跑出一只冰墩墩可是个技术活儿。以奥森北园冰墩墩图案为例，路线设计方日新月异平台的负责人波斯介绍，该路线由专业路线设计师设计，长度10公里左右，几位领队历时1个多月实地探路



跑友们结伴跑出各种图形。 图片制作 李晗

近10次，进行了多次修改完善。随后，又组织了一场百人规模的实地测试活动，在领队、收队、教练、跟队志愿者、医护人员、摄影师等人员的默契配合下，显示出图效果非常好。从参与者方面说，即便别人测图完美，跑者自己现场发挥的好坏也会影响出图效果。比如有没听清指令没有按时开关运动轨迹的情况，没跟紧队伍偏离路线的情况等。跑出的图案反映了参与者的态度认真与否。有的

间，跑一些复杂的图形更费时间，有可能全程走路，我们平时走路的配速约12分左右，因此，跑图对于平时跑得慢的人或者健走的人来说非常友好。如果不亲身参与长跑，不知它的香，而跑图就是初学者一种有趣有益的开始。初入社会的90后00后很多人抱怨加班的辛劳、求职的内卷、内心的焦虑，声称要躺平要佛系。如走出家门，运动起来，体验释放的快乐，让自己的内心更为丰盛和强大。冬奥会闭幕式那晚，头顶烟花如雨落下，大家一边仰望夜空的璀璨，一边奔跑着，跟相伴多年的跑友一起享受那神圣的历史时刻。特殊的日子，特殊的景色，特殊的图形，都是跑者给自己的朋友们的礼物。浪漫吗？开怀吗？挑战自己的同时让自己美好且强大。冬奥会冠军谷爱凌说她喜欢在滑雪大跳台上凌空飞行的感觉，其实，她也是越野跑爱好者，在这两项运动之间纠结了好久。我想，飞行的感觉可以归属于自由吧，人们追逐自由的方式很容易和飞行联系起来。有人热爱滑雪的高空翱翔自由，有人热爱跑步的贴地飞行自由。思考让灵魂自由，运动让身体自由。在一次次跑步过程中，放飞自我，让心灵与身体获得短暂的自由是多么解压的事。春风里，晨光中，落雨飘雪后，出去跑步吧！收获更好的自己。跑个美图，送给你爱的人和自己，这就是为什么要出去跑步的第101个理由。