



三孩妈妈还能拥有自己吗

中青报 中青网记者 蒋肖斌

三孩 女性，都是今年两会上的热词。当这两个热词碰到一块儿，三孩 家庭中的女性，更是一个值得关注的群体。生育了多个子女，陷入家务的汪洋大海，妈妈还能拥有自己的事业、生活吗？

女性有权拥有自己的生活

全国人大代表、上海社会科学院研究员张兆安，今年带来了《关于完善配套体系促进 三孩 政策落地的建议》。其中提到，影响 三孩 政策落地的主要因素，有年轻人婚育观念变化、双职工家庭比重较高、职场竞争激烈、孩子抚养成本高等。张兆安坦言，由于目前婴幼儿照护体系尚不完善，很多孩子的父母难以平衡家庭与工作的关系。在现实生活中，大多数女性在生育之后，职业生涯或多或少都会受到影响，甚至不得不从零开始。因此，鉴于目前就业形势及职场竞争的现状，一些女性不敢再次冒险生育，一些家庭对生育二孩、三孩望而却步。

北京大学学生心理健康教育与咨询中心专职咨询师房超，长期致力于多子女家庭的研究。她指出，女性首先要相信，自己在养育多个孩子的同时，有权、值得、可以拥有自己的生活。女性在认知层面的信念很重要，相当于一个角色定位，有了清晰和明确的定位，才能接着谈方法。

社会上有一种观点，上一代妈妈生了那么多孩子，也不过得好好的。房超指出，上一代人不是真的没有这个问题，而是她们不觉得丧失自我是个问题。上一代或者更早时候的家庭模式，多是男主外女主内，女性在家庭中奉献自己，且认同了这个角色。但今天的女性有着自我发展的诉求，而且在现实中，女生从上学到工作也没有逊色于男生。

做更好的自己，前提是做更好的自己。房超觉得，女性不要想做一个完美妈妈，做一个足够好的妈妈就可以了。完美妈妈 是妈妈自己的需求，而不是孩子需求。多子女家庭中的孩子，身处更复杂的关系中，能学会更多的合作、更多的竞争，处理自己的情绪。妈妈可以放松一些，要相信孩子的潜能。房超的朋友有3个孩子，有一次，

她一个人带着孩子们在街上走。有人说，天哪，你带着3个小孩子过马路不危险吗？那个妈妈不屑地吐槽，你以为我的孩子连过马路都不会吗？

一个家庭有时候像一个公司

房超说，养育多个孩子需要付出的时间和精力必然大于只有一个孩子，其中有一些属于 不可抗力，但一个家庭有时候像一个公司，需要管理，一些环节存在优化的空间。而且，所有家庭成员都要共同参与对养育孩子这个 项目 中。在房超家中，每周都会开一个家庭会议，全员参与。会议内容包括，在过去的一周，每个人做了什么，心情怎么样，有什么进步，有什么困难，需不需要帮助，也会互相提意见，批评与自我批评。

互联网问答社区知乎上有一个问题，家有三娃的人日常生活是啥样啊，不难看出提问者其实已经有了各种 鸡飞狗跳 的预设。

这个问题下，网友Carrie的回答显得别具一格：家务不再细致，能用机器代劳的用机器。午餐，一个孩子是每天换着花样，3个孩子就每天每人来个三明治吧，什么，一个不够，那就两个。冰箱必须大容量，还想添置冰柜，总是塞得满满的。一个孩子没人

吵，只会缠着妈妈，烦死，3个孩子天天吵，脑袋疼死，但是有3个宝贝可以抱着亲，有3个宝贝对我说，妈妈祝你今晚有个美梦，这是一件多么美好的事情啊！

网友 凯利鸡 有3个孩子，分别是2岁、3岁、5岁半。她给自己画了一张从早上6点到晚上10点、精确到每半小时的日程表，时间管理能力如同职业经理人。她说：多子女家庭父母一定要有高超的管教技巧，不然大人累，孩子苦。这些回答中有吐槽，有方法，更有爱。房超说：父母就像领导，能制定家庭的目标，让所有家庭成员向着一个方向努力，能提出问题、分析问题、解决问题，让孩子在管理和约束下，实现自我管理。

爸爸的责任意识很重要

养育孩子，尤其头三年牵扯大量时间和精力，尽管可能有双方老人的帮助，但房超从专业的角度，并不赞成 隔代抚养。父母的角色和功能，是上一代人不可替代的。意见不一致时，要听父母的。生儿育女，绝不是女性一个人的事情，是夫妻双方共同的选择和决定，既然选择了多子女，那就要想办法去共同面对。这时候，丈夫 爸爸的责任意识和能力就显得尤其重要。

房超指出，当性别角色、性别分工有了更大的弹性，只有夫妻双方都认同，家庭的系统和结构才能变得更加灵活。养育孩子，一定需要父亲参与的，包括家务劳动、家庭管理等。房超说，孩子打架了，需要爸爸来调解；妈妈抑郁了，需要爸爸来支持和陪伴。

张兆安建议，对生育多子女的家庭，可以适当延长产假时间和男方陪产假；也可实行弹性产假制度，将丈夫的陪产假和妻子的产假、生育假加总，由家庭自行决定丈夫和妻子之间如何分配时间。个人和家庭都准备好了，企业和社会也应该为年轻人减轻育儿经济负担，解决后顾之忧。

从企业层面，张兆安建议推动三孩妈妈职业友好型择业政策，出台三孩妈妈就业优惠政策，对招收三孩妈妈的企业给予一定的税费优惠；鼓励企业接受三孩妈妈育儿期间在家办公或弹性工作制，鼓励全职妈妈在育儿阶段接受碎片式工作。从社会层面，各种配套要及时跟上，尤其是完善婴幼儿照护服务和托育体系。张兆安建议，通过改建、扩建幼儿园，提高公立幼儿园的比例，大力鼓励和支持用人单位和社会力量，参与兴办托育服务机构，大力提升入托率，解决 孩子谁来带的 老大难 问题。

生了娃就难在职场打拼？谁给宝妈设置了职场障碍？

第4期 两会青年说

主持人：李强/摄

本期嘉宾：中国人口与发展研究中心研究员 张兆安、中国人口与发展研究中心研究员 房超、中国人口与发展研究中心研究员 李强/摄

生娃会影响女性职场前途吗？全国两会期间，多个关于生育的建议上热搜。比如：对育龄女性单位进行补贴、延长育儿假、健全生育保险、强制男性陪产假、三孩免费托育服务等。这些建议中，你最支持哪一项？2022《两会青年说》第4期，扫二维码，听HR对话中国人口与发展研究中心研究员。

委员建议：为全职妈妈建立职业保障机制

中青报 中青网记者 耿学清

全职妈妈对家庭的付出应该得到认可、尊重和保障。全国政协委员、柳州市人民检察院副检察长韦震玲接受中青报 中青网记者采访时表示，我国应建立家庭全职服务成员职业保障制度，从制度层面认可和保护全职家庭成员的劳动付出，维护其合法权益。

家庭全职服务成员 是韦震玲总结出的一个新概念。她解释说，这个身份指全职妈妈、全职爸爸以及照料父母的全职成年儿女。虽然在近年来的新闻中，能看到一些 全职爸爸，但在现实中，家庭全职服务成员一般仍以女性为主，她们经常被称为 家庭主妇、家庭妇女 或 全职太太。

韦震玲说，在一些地区，还存在 男尊女卑 的观念和 谁挣钱谁当家的 陋习，辞职或不外出就业的家庭成员在家庭中全职服务，经常会遭到歧视、冷暴力等不公平待遇。

她们的付出几乎相当于职业化的家政服务，雇一个全职保姆多少钱，不能

单纯以赡养老人、养育子女的义务和孝顺贤惠的美德抹杀她们的劳动付出。韦震玲说，目前民法典已经认可全职太太、全职爸爸为家庭提供的劳务，规定在离婚案件中他们可以获得补偿，这是一个很大的进步。

韦震玲表示，当前还需要进一步思考建立更多合理的家庭全职服务人员的职业保障机制，推动解决社会面临的生养子女困境和养老难题，扭转对 家庭妇女 家庭主妇 的看法。

她建议，可以参考当前一些国家解决生育率低和老龄化问题时的经验和做法，夫妻双方如有一方选择回归家庭提供全职服务，可以减免其从业配偶个人所得税，因特殊事由、特殊时期（哺育3岁以下幼儿、照顾失能父母、配偶等）辞职回归家庭、承担家庭全职服务的成员，可享受工龄累计及劳动社会保障等待遇。

同时，她建议，应建立家庭中有固定经济收入来源的被服务对象向家庭全职服务成员支付一定生活服务费用的机制，因养育幼儿和照顾老人申请在一定许可期限内回归家庭的家庭全职服务成员，可以享受带薪留职待遇等。韦震玲补

充，如果有企业录用重返职场的全职太太、全职爸爸，可以尝试给予企业鼓励和优惠政策，如减免税收等。

韦震玲说，应由民政部牵头，人社、妇联、工会等部门参与，立足推进社会治理体系和治理能力现代化要求，对我国居家养老、扶幼扶弱的赡养扶助模式进行调研，推进国家层面逐步建立健全符合我国国情的保障机制，让孝老爱亲、扶助哺育等这些充满人情味的家事在家庭层面得到妥善解决，进一步提高社会和谐程度、促进家庭成员之间和睦相处，提高家庭教育质量。

在一些存在失能老人、失能配偶、无民事行为能力人等特殊成员的家庭，其他家庭成员往往需要付出更多看护照顾的精力、时间，家庭背负沉重负担。

她建议，国家层面应该认可这些在家庭中从事全职服务的家庭成员对社会和谐发展的实际贡献，针对他们建立相应的职业保障制度，例如可以申请获得政府支付的劳务补贴、社会救助金，享受相应的社会保障权利，也可以获得政府提供的家庭全职服务成员公益性培训，将他们纳入专业护理人员队伍储备，为其提供后续的职业保障。



中青报 中青网记者 刘昶荣

我以为可以给他们很多帮助，结果发现，有时候光有热情是不够的，需要真金白银。湖北省宜昌市中心人民医院治疗不孕不育症的医生惠燕在接受一对山区贫困夫妇后感慨。

去年，惠燕在一家县医院门诊时遇到了王婷（化名）。32岁的王婷备孕7年未果，其间，她在广东打工，没少吃药、做检查。

惠燕查看检查报告，发现王婷去的大多是不正规的医疗机构，并没有接受科学治疗。经诊断，王婷患有卵巢功能不全综合征，卵巢早衰严重。惠燕觉得，患者想要孩子，就不能再耽误了。

每次来门诊，王婷都说为钱发愁。为了治疗，她和丈夫都不打工了，没有收入，看病钱是在吃老本，眼看就要花光积蓄，因为王婷身体条件不满足做试管婴儿的要求，成功率不高，惠燕坚持让她再调整一段时间。2021年年底，王婷最后一次来看病，说要去广东打工。惠燕建议，带着调节免疫指标的药去，但王婷没有遵医嘱。

这个药一个月四五百元，她只需服3个月，药费其实并不高。惠燕说，但前期的治疗费用超出了她的预期和承受能力。

孩子得先健康地出生

全国人大代表、广西壮族自治区生殖医院副院长孙燕告诉中青报 中青网记者，有的年轻夫妻，做了近10次试管婴儿，仍未成功，高昂的费用是他们不得不放弃治疗的一个原因。这样的例子在孙燕门诊中并不罕见。

根据国家卫健委2021年10月发布的数据，我国不孕不育发病率为7%—10%，这些夫妇如果想要生孩子的话，需要借助辅助生殖技术。国家放开 三孩 后，将会有更多高龄产妇加入生育行列，需要辅助生殖技术的人会增加。

随着现代生活方式的改变，年轻人社会压力大、作息不规律、婚育年龄逐渐推迟，孙燕表示，多种因素共同作用，今后不孕不育的人数会继续增加。

辅助生殖技术中的试管婴儿技术费用较高。孙燕介绍，如果做了近10次试管还没成功的话，花费可能已经达到三四十万

元。做辅助生殖周期较长，需要频繁去到医院，有的夫妇甚至会辞去工作专门治病，导致家庭经济状况进一步恶化。

2021年，我国人口出生率仅7.52，创新中国成立以来新低。今年两会期间，众多代表委员为 生得起、养不起 的青年出谋划策，包括发钱补贴、房贷减税等。作为见过太多患者想生孩子而不得的医生，孙燕觉得这些建议少了个前提：孩子得先健康地出生，后续的政策才有落脚点。

孙燕说，一半以上做试管婴儿的患者需要两次以上的治疗，花费10万元左右，广西的普通家庭难以承受。

接诊过各个阶层患者的惠燕说：支出5万—10万元医疗费用，对一些家庭来说负担很沉重，对一些家庭可能直接导致致贫。惠燕觉得，医保应该为这类家庭提供支持，30%—40%的报销比例就会显著减轻他们的压力。

据国家卫健委发布的数据，截至2020年6月30日，我国经批准开展人类生殖辅助技术的医疗机构共有523家，每年人类辅助生殖各项技术类别总周期数超过100万。但在分布上，呈现出明显的不均衡，其中上海、北京、广东等地的百万人口体外受精治疗周期数明显高于其他地区，而一些欠发达地区的治疗周期数较低。

此外，郑州大学第一附属医院生殖中心对566例不孕不育患者研究后发现，农村患者的心理压力得分高于城市患者。主要是因为，这些患者还有养儿防老、传宗接代的观念，且文化程度和收入水平较低，对不孕不育症相关知识认识不足，面对昂贵的治疗费用承受力也较差。

政策开始破冰

2018年是孙燕当选全国人大代表的第一年，她提交了一份关于将不孕不育的诊治项目纳入基本医疗保险范畴的建议。2018年7月，国家医疗保障局成立两个月后，回复了孙燕的这份建议。

回复中指出，不将 各种不育（孕）

症、性功能障碍的诊疗项目 列入医保范围内的原因是：我国仍处于社会主义初级阶段，尽管经济快速增长但整体水平仍然不高，医保基金承受能力有限，还没有能力把临床使用的所有医疗服务项目囊括下来，因此那些非治疗必需、过于昂贵的医疗项目不属于医保基金支付范围。

记者注意到，孙燕并不是唯一一个将这个问题反映到两会的全国人大代表。2021年，全国人大代表高莉提交了一份关于将 不孕不育症 辅助治疗纳入国家医保提高人口增长的建议，认为应该将低收入困难家庭不孕不育患者群体纳入社会保险范畴，保障生育权利、增加生育机会。

国家医保局在回复高莉的建议时指出，国家医保局将指导各地，立足 保基本 的定位，在科学测算、充分论证的基础上，逐步把医保能承担的技术成熟、安全可靠、费用可控的诊疗性辅助生殖技术按程序纳入医保支付范围。

今年2月21日，北京医保局对外公布，将16项辅助生殖技术项目纳入医保甲类报销范围，并将于3月26日正式实施。

中华全国中医药学会生殖医学分会副主任委员周少虎在接受媒体采访时表示，以第一代、第二代试管婴儿为例，平均费用为3万—4万元，其中，药费占比30%，技术项目费用占比70%，如果技术项目纳入医保甲类报销范围，可为患者整体减负56%。

北京市的破冰之举让孙燕看到了希望，今年两会，她重提建议，希望将部分辅助生殖技术项目纳入医保报销，其中包括一线国产治疗药物、输卵管修复手术等。

继北京之后，湖南省也已将辅助生殖进医保提上了议事日程。湖南省医疗保障局在回答网友相关问题时承诺，在诊疗项目方面，将尽快出台相关管理办法。此外，四川省卫健委在回复网友时也表示，今后拟借鉴个别省份做法，会同相关部门，积极争取将常用的辅助生殖技术进行统一定价，将常见的辅助生殖技术项目纳入医保报销范围，进一步减轻群众相应负担。

中青报 中青网记者 周国围

3月9日，在全国政协十三届五次会议青联、共青团界别小组发言中，全国政协委员肖新光对提升青年生育意愿提出建议：把批量建设青年廉租宿舍和婴幼儿童免费医疗，作为让年轻人 生得起 的实际举措。

肖新光表示：现在年轻人走出校门的压力和负担要比我们大得多，要让他们走入社会时，能用收入更好地安排生活，恋爱成家、抚育后代、赡养老人。很重要的一点是，要改变工资都交了房租的局面。

他讲了自己的故事。1996年，他上大三，在校外实习，用几乎一个月工资给父母买了一对情侣手表。那是一家国企，中午有免费盒饭，晚上有免费宿舍，单位和宿舍距离一两公里，走着就能上班，才有底气这样做。

在肖新光看来，当下的年轻人压力不小。去年我国高校毕业生900多万人，能去一线企业的还是少数，很多人第一个月的工资可能只有三五千元，房租就会用掉三分之一，甚至一半。有的一次交半年、一年的，最起码也是押一付三。很多人不先向父母借钱，完全没法周转。更有一些连锁房屋租赁企业，垄断房源，哄抬价格，导致青年生活成本激增，幸福感严重下降。有人通勤距离远，上下班时间晚了，再打个车，加上伙食费、通信费，基本剩不下什么，还要父母继续贴补。

他认为，传统的 写字楼+周边商业地产 模式早已走到尽头，要全面推动 写字楼+廉价青年公寓+平价食堂+免费健身场馆 的组合，降低青年生活和上下班出行成本。城市的一些滞售楼盘，政府可以收购改造成大规模的青年宿舍公寓，形成胶囊、合租、单身、家庭等廉租公寓组合。

此外，肖新光还表示：儿童患病会给年轻父母带来很大负担，一方面花钱多，一方面照着孩子影响出勤。有的低收入家庭，孩子病一次，等于扒层皮。新冠肺炎疫情发生以来，感染者免费治疗已成为成功的社会实践。可以尝试乘胜前进，推动婴幼儿和少年儿童的全免费医疗。

发言中，肖新光还提到，我们上世纪八九十年代很多领域的家底，是无论工业人口、农业人口、还是知识群体，都是平等的、光荣的。城乡要均衡发展，教育、卫生保障资源，也应该坚定地向着生育意愿倾斜。

应对男女性别比例失衡，肖新光认为，应该积极主动作为。应深入分析普查数据，对新生儿人口、青少年性别比例严重失衡的地区进行重点关注，特别是要关注是否存在抛弃女婴、售卖女婴，甚至杀害女婴的违法乱纪。对这样的地区要进行综合治理，对存在的违法乱纪活动要专项打击。同时，对这些因 重男轻女 思想作祟，导致男女比例失衡地区，要多管齐下，除了要强化法治、管理和教育外，还可以考虑特别对女童实行教育补贴和其他优惠政策。



中青报 中青网记者 李强/摄