

# 狮子山下 粤港同心

## 我的医疗援港抗疫日记



扫一扫 看视频



3月13日，北京国家体育场，北京2022年冬奥会闭幕式前，一名志愿者迎接观众。当日，北京2022年冬奥会闭幕式在国家体育场举行。

## 国家体育场 雪花微火 缓缓熄灭 北京冬残奥会留下 残健共融 文明遗产

本报北京3月13日电（中青报 中青网记者郭剑）今天20时50分，烟花在北京国家体育场上空绽放，鸟巢中心那朵温暖的雪花缓缓降下又升起，雪花中镶嵌的微火慢慢熄灭。绚烂烟花暖，情流岁月长，北京冬残奥会今夜闭幕。

中国冬残奥代表团以18枚金牌、20枚银牌、23枚铜牌共61枚奖牌的好成绩，在各项榜单上遥遥领先。中国冬残奥代表团秘书长赵素京表示，代表团践行了“使命在肩 奋斗有我”的誓言，实现了运动成绩与精神文明双丰收，书写了中国残疾人冬季运动的新篇章，为祖国和人民赢得了荣誉，是我国从体育大国向体育强国不断迈进的又一重要标志。

在筹办北京冬残奥会的这几年里，中国残疾人事业得到了全面发展，有710万建档立卡贫困人口残疾人摆脱了贫困，残疾人生活保障、就业康复教育得到全面发展。北京冬残奥会组委会部长杨金奎说，本届冬残奥会的遗产将产生持久影响，推动和促进残疾人事业，尤其是冬季残疾人体育运动的开展，使残疾人更充分参与社会生活。

因北京冬残奥会而得到明显改善的城市无障碍设施、无障碍环境，亦是社会文明进步的标志。平等与尊重、关心与热爱充满每个冬残奥会赛场。在这次北京冬残奥会筹办过程中，我们编制了《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》及指南技术指标图册，这是冬奥会无障碍环境建设的知识遗产，将作为制定国家和地方无障碍规范标准的参考。北京冬残奥会组委会综合处处长龚维说，冬残奥会竞赛场馆和非竞赛场馆均得到冬残奥运动员和国际残奥委会专家的高度评价，其中场馆新建、改建无障碍电梯338部，无障碍永久卫生间334个，无障碍临时卫生间135个，无障碍座位250个，轮椅坡道682处，无障碍打蜡房236个。

最近3年，北京市累计整治改造点位33.6万个，精心打造100个无障碍精品示范街区、100个一刻钟无障碍便民服务圈，共1.2万辆公交车升级为无障碍车辆，地铁1、2号线等老线路进行无障碍提升，配置无障碍出租车500余辆，形成以地铁、公交为骨干的连贯畅通的无障碍出行体系。张家口市新建及改造盲道近360公里，无障碍卫生间680个，无障碍电梯、升降平台100处，无障碍停车位800多个，接待和服务区域低位设施176处，无障碍公共服务网站38个，2021年获评“创建全国无障碍环境示范市”称号。

筹办冬残奥会期间，北京市创建666家冬奥示范温馨家园，为残疾人开展康复、职业技能培训、法律援助等六大类25项服务，年受益达391万人次，建立残疾人志愿服务点90个，实施康复体育进家庭计划，为6000户残疾人家庭开展入户健身指导。北京冬奥组委遗产项目负责人刘兴华说，北京冬残奥会展示的助残理念，不仅服务赛事本身，更服务全社会。这些宝贵的冬残奥遗产将在赛后继续造福广大群众，让残奥精神、残健共融理念成为更多人的自觉行动。我们成功举办冬残奥会不是终点，而是新征程的起点，我们会继续推动创造一个更加开放融合的世界，让全社会残疾人享有更加美好的生活。

（上接1版）希望你们以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，继续发扬残疾人体育的光荣传统，心系祖国，拼搏奋斗，再创佳绩，推动我国残疾人体育事业发展，鼓舞和激励广大残疾人自尊、自信、自强、自立，勇于面对挑战，积极康复健身，书写精彩人生，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

中共中央  
国务院

2022年3月13日  
（新华社北京3月13日电）

谢）你啊！小女孩突然半鞠躬道歉，不知所措的王嘉敏只能连忙摆手说：唔唔唔唔（不用谢）！

在王嘉敏看来，核酸采样对于护士来说，操作起来并不复杂。但对于不同时期、不同人群，操作的意义都不一样。对于要办理住院的患者，它是一张入场券；对于上班族，它是支撑家庭经济收入的凭证；对于这个时期的香港，它更是安居乐业的大前提。小女孩和她妈妈的眼神，更加坚定了我的使命感。原来，我并不是复杂的一次检测，可以带给她们如此的感动。王嘉敏说。

支援香港期间，医疗队每天两点一线辗转在酒店和检测场地。短短15分钟的车程，队员们看着安静的街道没有记忆中喧闹，可爱的笑容在口罩底下与人相见。大疫情下，小口罩里，能体会到每个市民很渴望回到以前的样子。

市民的肯定，是对我们工作的认可，大家一起加油吧！南方医科大学第三附属医院医疗队员在香港元朗凤琴体育馆进行核酸采样，一天，有位50多岁的香港市民向队员刘巧芳：你们是国家队吧？刘巧芳点点头，刚想问是如何辨认出来的，对方继续说：以前我们排队要两三个小时，今天不到半小时就做完啦，多谢！

我来试试国家队的手法。一位香港市民来做核酸时问了刘巧芳很多问题，并惊讶地说：现在天气这么热，闷在防护服里连续工作4小时，不喝水也不去卫生间，你一定很难受吧？刘巧芳说：我可以克制的，工作前都不喝水。

中山大学附属第一医院的王萍发现，每天与医疗队有声音交流的仅有3类人：一是酒店工作人员，他们每天早晚都会对我们每一位出发队员说，辛苦你们了，注意安全，你们辛苦了，好好休息；二是不管天气风雨交加还是阳光灿烂，每天准时护送我们上下班的司机和导游，在往返核酸采样点的途中，还不忘为我们讲解香港文化；三是前来核酸采样的市民，不断对我们致谢。

很多时候，队员们与香港同胞的交流也是无声的。每当往核酸采样点的时候，车窗外总是有香港警察向我们招手致敬；车在等红绿灯的片刻，旁边私家车或者公交车上的市民，隔着车窗为我们比起加油的手势。在这些无声交流的片刻，我听到了香港市民对我们的鼓舞，也看到了香港市民积极抗击疫情的信心与期望。王萍日记里写道，这让大家更加有信心、有动力打赢这场没有硝烟的战争。

### 健康的绿 很快就会回来

进入3月，香港天气是热辣辣的。

动员参加比赛共同表情。在北京2022年冬残奥会中国体育代表团出征动员大会上，中国残联主席、代表团团长张海迪寄语运动员：感受残奥会的快乐，绽放生命之花。现在，从参赛选手面对镜头的千百张笑脸看，他们确实从这场体育盛宴中找到了快乐。这份快乐是他们该得的，也是世界应当努力提供的。

通过观看冬残奥会比赛，许多年轻人进一步了解残疾人、包容残疾人、平视残疾人。克服身体机能的限制，向极限发起冲击，这本身是一个多么伟大的奇迹。在冬残奥会赛场上，有梦想谁都了不起，我能比谁赢了更重要，而对于更多年轻人的进步，又何尝不是如此？

历史的进步，总是和一些重大事件联系在一起。又到了折柳依依惜别的时候，当我们欢送世界各国运动员、教练员和残奥会工作人员

发言整理一下，发给相关部门研究。以后大家有什么好建议，可以给县委写信，也可以直接给我写信。欢迎大家为家乡出力献策！

平等、务实、开明，这是习总书记留给我们的第二个印象。

采访组：听说总结讲话时，习近平同志提出了欢迎大家毕业后回家乡建功立业的建议。请您介绍一下当时的情景。

翟玉虎：习总书记听完同学们发言后，站起来说：大学生要成才报国国家有多种选择，在大城市大机关可以作贡献，在基层一样可以发光发热，干一番事业。现在，社会上有些人看不起基层，上了学就想出国，留在大城市，觉得基层苦，接触的人土，工作条件差，干不了什么。其实，基层更需要大学生，更需要人才。实话对你们说，我从北京到正定工作，很多人都不理解。有人说，你好不容易回村了，怎么又去正定县啊？那是什么地方啊？各人有志，我还是坚定到基层。我觉得在基层很充实，有干劲儿，没有什么不好的。

习总书记叫了一口茶，动情地说：欢迎在座的各位同学回来和我们一起建设家乡。你们回来，我举双手欢迎！最后，我给在座的同学提一个建议，希望你们学成毕业后回家乡建功立业，大家觉得怎么样？

大家都被习总书记的真诚所感染，会意的笑声和热烈的掌声响起一片，纷纷争相表达热爱家乡、参与建设家乡的热情。

真挚、坚毅、踏实，这是习总书记留给我们的第三个印象。

采访组：请问您现在在与当时参加座谈会的同学还有联系吗？

翟玉虎：那次座谈会上，我认识的只有河北大学的三位同学，其他学校的同学都不认识。那个年代照相很少，没有留下任何影像资料和个人信息，这是非常遗憾的事。大家开完座谈会后就各自回家了，之后再没有联系。

后来，我与曾在河北医科大学读书的王宝山大夫聊天，他惊喜地说自己也参

今天说得最多的一句话就是“好热啊”，甚至在核酸采样间隙，脑袋突然间会闪过冰棒棒水的画面。3月1日，来自中山大学附属第一医院的陈宇冰在日记里写道：即便烈日炎炎，我们依旧不断提高工作效率，为的是尽量缩短市民在太阳底下的排队时间。下了班，每位队员脱下密不透风的防护服，里面的手术衣全都湿透。此时，有队员反而开起玩笑说，手术衣晒一晒，等会儿结晶了又变大白。

医疗队每天采集的核酸标本量，常常会打破前一天的纪录。一天，一个小男孩被奶奶带来做核酸，奶奶已是满头白发，小朋友很配合地做完核酸检测后，在外面站着等奶奶。看着祖孙远去的背影，陈宇冰在日记里写道：连小朋友们都这么积极配合核酸检测的工作，有如此强的自我防护意识，相信战胜疫情的曙光就在眼前。

来自南方医科大学第三附属医院的殷良春发现香港市民很配合工作，按要求排队，秩序井然，他们的配合大大提高了采样工作的效率。有些队员的粤语表达不那么流畅，他们会理解我们，用不怎么标准的普通话配合我们的询问，非常暖心。

3月6日一早，中山大学附属第一医院医疗队到马鞍山游乐场后，看到前一夜的狂风把采样点临时搭建的20多个整齐的雨棚吹得一片狼藉：帐篷顶布都没了，棚架折断、物资散落一地，地上到处是干枯的树叶和大风过后的沙粒。队员们需要重新搭建核酸采样点，才能开始一天的核酸采样工作。23摄氏度的气温下，穿着防护服的队员们频繁地仰头、绑定雨棚，早已汗流浹背。

我下辈子一定要长高一点！绑完你就可以长高了，哈哈哈哈哈！王嘉敏的日记里，记录着队员全程如何搭配默契、相互协作、笑声连连。那一切，感觉重新建起来的不仅是帐篷，更是医疗队对香港市民的爱。

作为队里为数不多的男生，除了采样工作外，中山大学附属第一医院的胡智坤主动承担了很多重活。从内地到香港的路上，胡智坤不停告诉自己，一定要保障自身安全，才能够在这场抗疫中发挥最大的作用，为香港同胞尽最大的努力，做好采样工作。

美丽的香港，繁荣的香港，是不可以被疫情打败的，祖国正在集结更多力量支援，等待大家队到来时，就是胜利之日。坐在车里，看见马路上亮起的红灯，来自中山大学附属第一医院的钟剑青坚信，红灯不可怕，是暂时的，健康的绿很快就会回来了。

所有发生着的，都在向着美好的方向前进！司徒妙琼认为，中央的有力支援、香港特区政府的有效举措、香港百姓的全力以赴，汇聚成一股向上生长的力量，这就是祖国抗击疫情底气！

## 通往未来的路上 每个人都将被看见

（上接1版）人们期待，越来越多的交通设施、公共机构、商业场所和住宅小区，所有健全人能够自如活动的地方，进一步完善无障碍设计，不断打磨细节，也让已有的无障碍设施切实发挥作用，使残疾人享有同样的活动空间和通行便利。

随着带动三亿人参与冰雪运动目标的实现，也有相当数量的残疾人参与冰雪运动、享受冰雪运动。数据显示，中国残疾人冰雪运动季，单季人次超过30万，全国冬残奥会运动员由最初不足50人发展至上千人，技术官员从零到上百人，冬奥会项目从两个大项拓展到全部6个大项，实现冬残奥会比赛大项全覆盖。在北京冬残奥会上，中国体育代表团在

## 习总书记邀请我们到县委会议室座谈

（上接1版）一路上，我们既兴奋又紧张，猜想谁会来见我们，互相交流提醒到该说什么。

县委机关对于普通老百姓而言，是一个神秘而又神圣的地方。对于这些农家子弟来说，是第一次走进县委大院。我们猜想并憧憬着会议的场景。

采访组：请您回忆一下在县委机关与习近平同志见面的场景。

翟玉虎：参加座谈会的学生约20人。大约八点半的时候，一位工作人员召集我们到了会议室。他热情地招呼我们坐下，一一核对名单。工作人员讲，这次座谈会是习近平总书记提议召开的，还征求了教育部门的意见，从全县在校大中学生中推荐一些比较有代表性的学生参加。听到这里，在座的学生都感到很幸运，脸上洋溢着激动的笑容。那一刻，我们体会到了县委领导的尊重知识、尊重人才不是一句空洞的口号，而是实实在在的行动。记得开会的地点在县委办公楼二楼西边南侧的一个会议室，两间一敞的屋子，四周摆着黄色木条长椅，地面好像是水磨石的，刚刚拖过，还泛着一丝丝凉意。

快到9点时，习总书记到会议室。他身材魁梧，上身穿着白色短袖衬衣，下身穿着宽大的绿色军裤，面带微笑，给人一种伟岸而踏实的感觉。他很随和，进门后便伸出宽厚的大手与我们一握手，还不时询问每位同学的基本情况。

也许是看到了我因路途奔波而一脸灰尘，习总书记走到我面前关切地问：你是哪个学校的，家住哪儿？我是河北大学中文系二年级学生，家在河南，南村乡大丰屯村。好哇，河北大学可是河南一流的好学校。南村乡我去过，你们河南一片离县城远，过来时滹沱河河滩不好走吧？不好走，我们早上6点就出发了。我急忙回答。

辛苦啦！习总书记关切地说。河南是正定县对滹沱河南岸五个乡镇的俗称。后来，我才听说习总书记总是利用节假日

属第一医院的司徒妙琼已是第二次出征香港，上一次是2020年。此次她主动请缨出征，希望凭这几年的抗疫经验，为香港扛过第五波疫情贡献一分力量。

司徒妙琼在日记里写道：一位香港女市民第一次来测核酸时很害怕，做鼻拭子时，我把拭子前端0.5厘米放入她的鼻腔，并询问她感受，可以接受后再放进0.5厘米，停一会又放进0.5厘米，循序渐进让她有心理接受的过程，最终顺利完成了核酸采样。每次采样工作结束后，针对一些市民关于饮食、居家防护、科学防控、疫苗接种等方面的问题，司徒妙琼会习惯性地介绍相关知识，并给出建议，能用专业知识帮到大家，我很开心。

中山大学附属第一医院的唐春苑在日记里写道，很多香港市民特地从其他地点赶过来做检测，检测完仍不忘对医疗队竖起大拇指点赞。虽然不能握你们灵活纤细的双手，但是我体会到了你们的轻柔 and 熟练，感谢你们！一位40岁左右的女士做完核酸后，突然送给医疗队一张她自己手画的卡片，图案是戴着口罩的张敬敏。接过这张卡片，看见上面用中、英文写着“谢谢你们”，大家非常感动。

2月23日，香港的天气终于放晴。来排队做核酸的市民明显增多，一天忙碌下来，中山大学附属第一医院的王嘉敏正走向返程大巴车时，耳边突然传来温柔的声音：唔唔唔唔（多谢）你们啊，辛苦。迟缓了两秒，王嘉敏回过神，看到一对母女。真系唔唔唔唔（真是多

金牌榜、奖牌榜位居首位，取得我国参加冬残奥会的历史最好成绩，正是残疾人冰雪运动发展成果的有力佐证。

我看不见世界，但希望世界看见我，看见中国有这么一个热爱越野滑雪的女孩，梦想着登上奥运舞台。在北京冬残奥会上获得一枚银牌和1枚铜牌的王跃，在接受采访时如此谈到自己的梦想。与北京冬奥会一样，冬残奥会也是青年登台亮相的舞台。年轻的冬残奥会运动员除了有同龄人的自信从容，更有遭受挫折与打击时，扼住命运咽喉的果敢与坚毅。更快、更高、更强，更团结的奥林匹克格言，在这些年轻人身上表现得淋漓尽致。当然，体育是快乐的，快乐也是残疾人运

日下乡，而且经常是骑着自行车去。有一次他到河南下乡，过滹沱河时遇到有水，他还扛着自行车蹚过河。难怪他问我路好不好走。

平等、随和、朴素，这是习总书记留给我们的第一个印象。

采访组：请问县委为什么要召开这次座谈会？同学们在座谈会上都谈了些些什么？

翟玉虎：大家落座后，习总书记说：同学们，最近我们县里分别召开了老干部座谈会、科技人员座谈会，今天从全县挑选在座的大学生代表开个座谈会。你们是全县人民的骄傲。大学生思想活跃，敢讲真话，希望你们踊跃发言，不要有顾虑，多为全县献计献策。

我是河大外语系英语专业学生，我感到我们县英语教学水平不高，师资力量薄弱。英语教师少，很多老师边学边教，中学生普遍英语基础较差，应加强英语人才培训。

我是河大电子系学生，电子技术发展日新月异，我们县也要发展电子工业。

我是河北农大农学专业学生，我们县是农业大县，要重视培育推广农业新品种、新技术。

我是学历史专业的，正定文物古迹很多，咱们县应重视保护历史文化。

同学们争先恐后地发言，会议气氛非常热烈。习总书记边听边记，不时与发言的同学互动。时间过得飞快，不知不觉已到上午11点。主持会议的同志看了手表说：由于时间关系，同学们的发言就到这里。下午习总书记还有会议，请习总书记讲话。

不是讲话，是交流探讨。习总书记摆着手说，今天座谈会开得很好。同学们发言热烈，提出了很多很好的建议，谢谢大家！大部分同学发了言，有的还没有说。没有发言的同学下来还可以写书面建议给我，县委办的同志把今天各位同学的

立了榜样。1984年，《河北青年》杂志社发了一篇报告文学《而立之年》，生动地描述了习近平同志在正定主政期间的日常工作和生活，这对我的教育和触动也很大。

采访组：刚才您谈到您的叔叔翟民英也是沾了人才经的光，能展开说说吗？

翟玉虎：我的叔叔翟民英当时是正定县林业局树站的临时工技术员，至今还珍藏着盖有习近平同志印章的自学成才奖奖励证书呢。

习总书记当年在正定时，号召科技人员到农村去。叔叔就骑上自行车，驮上被子，走遍全县102个果园，给农民们讲果树栽培技术。习总书记下乡调研时，发现滹沱河、老磁河沿岸河滩地绿化不够，大风一刮漫天黄沙，生态环境恶劣。他提出要大搞绿化，改造整治滹沱河和老磁河，当时树立的样板就是塔元庄。叔叔就在那里扎根三年，最终使2000多亩河滩地全部实现了绿化。因工作成绩突出，叔叔后来被转为正式干部，还被破格提拔为县林业局果树站站长。当时，还有一批本县的土专家受到重用，成为正定发展的中坚力量。

正是得益于习总书记的“人才经”，叔叔一家才吃上了商品粮。我叔叔原来是农业户口，农转非在当时可是了不得的事！叔叔退休时是县林业局副局长，当年，从农业户口走到这一步是相当难的。这也是叔叔一直引以为傲的事。

采访组：习近平同志在正定时提出了“旅游兴县”的战略，作为河北省文化和旅游厅的领导，请您谈谈新时代正定文化旅游事业应如何更好地传承发展这一战略，打造正定旅游的升级版？

翟玉虎：对于正定旅游业的发展，我一直十分关注。20世纪80年代初，我国旅游业刚刚兴起，时任正定县委书记习近平就前瞻性地提出“旅游兴县”的发展战略。他在全县开展了以大佛寺维修为重点的历史文物保护工作，并抢抓拍摄电视剧《红楼梦》的机遇，建造了荣

国府，开辟了中国第一个影视城，一时引爆了国内旅游市场，创建了中国旅游的正定模式。关于正定旅游未来如何发展，我发表过一篇文章《创新驱动，打造正定旅游升级版》，核心观点就是正定旅游要传承发展好习近平同志当年提出的“旅游兴县”战略，深入学习贯彻习近平总书记关于文化和旅游工作的重要论述精神，通过创新驱动，实现三个升级：战略升级、产业升级和路径升级。其中，首要的是解放思想，实现战略升级。战略升级就是要推动正定由目前的“旅游兴县”向“旅游城市”转变，由粗放型发展向集约型发展转变，由“旅游兴县”向“旅游强县”转变。当前，正定发展旅游业业有以往不可比拟的优势和机遇。一是交通优势。正定与石家庄毗邻，拥有机场、高铁及多条高速公路，处于北京一小时和石家庄半小时黄金旅游圈，拥有庞大的旅游消费市场。二是文化优势。正定历史九朝不断代，收藏甲天下，现存隋唐以来古建筑38处，享有“中国古建筑博物馆”之美誉。三是资源优势。正定拥有类型丰富的旅游资源，既有名花大佛寺，又有奇崛中国国府，还有绿叶小商品市场、全国乒乓球训练基地和新秀滹沱河生态休闲带，宛如一个旅游大观园。这些旅游景点如今能够在正定遍地开花，归根结底得益于当年习总书记的开发和保护思想的指引。同时，京津冀协同发展战略也为正定旅游带来了历史性机遇。正定作为该区域文化最深厚、古风最浓厚的古城之一，经过京津冀旅游一体化的熔铸，必将成为国内外著名的古城旅游目的地。因此，正定应抢抓机遇，顺势而为，传承发展习总书记当年“旅游兴县”的思想，系统性地创新正定旅游现代产业，让千年古郡、北方雄镇“站起来”，让中国第一影视城火起来，让滹沱河美景靓起来，让旅游把各行各业带起来。（若转载此文，请不要删改标题、正文、插图图片，谢谢合作）