

冬残奥史上从此烙下 北京时间

中青报 中青网记者 慈 鑫

3月13日晚,大雪花火炬在国家体育场鸟巢再次熄灭,北京冬残奥会至此圆满落幕。过去10天,来自46个国家和地区的近600名残疾人运动员在北京冬残奥会赛场上书写了一个个精彩又感人的故事,阐释着勇气、决心、激励、平等的残奥价值观。这其中,中国残疾人运动员展现出的精神与实力赢得了各方的赞扬和尊重,成为中国残疾人事业取得巨大成就的最好代言。间隔20多天,北京冬奥会、北京冬残奥会先后完美收官,两个奥运同样精彩不仅体现在赛事组织、保障、服务上,更体现在赛场上中国运动员作为东道主选手备受瞩目,而他们在北京冬奥会、北京冬残奥会均取得巨大成功,为精彩书写了最浓重的一笔。

骄人成绩的背后是发展和自信

3月12日下午,国家游泳中心水立方,中国轮椅冰壶队以8:3战胜瑞典队,蝉联冬残奥会轮椅冰壶项目冠军。4年前的平昌冬残奥会,中国轮椅冰壶队以黑马之姿一举夺冠,拿下了中国参加冬残奥会历史上的第一枚金牌,也是第一枚奖牌。4年后,中国轮椅冰壶队历经12场比赛的艰苦鏖战,在头两场比赛告负的不利情况下,连赢10场,又一次笑到最后。这一次,他们拿下的是中国代表团在本届冬残奥会的最后一金,也是第18金。4年的时间,从零的突破到豪取18枚金牌,中国残疾人运动员在原本实力极为薄弱的冰雪项目上完成了令世界惊叹的腾飞。

今天下午,随着高山滑雪男子回转坐姿项目结束,北京冬残奥会的6个大项78个小项的比赛全部完成,中国代表团最终取得18金20银23铜共61枚奖牌,历史上首次位列冬残奥会金牌榜和奖牌榜的双榜首。

3月12日在北京冬残奥会主媒体中心举行的新闻发布会上,国际残奥委会主席帕森斯已表达了他对中国代表团在本届冬残奥会上取得的骄人成绩的敬意和祝贺。短短4年的时间,中国残疾人运动员的冰壶竞技水平实现了质的飞跃。他认为,中国代表团在本届冬残奥会上的成绩卓著,很大程度上来自于越来越多的中国残疾人参与到了冰雪运动中。

在北京冬残奥会闭幕前夕,中国残联理事、中国代表团秘书长赵素京在总结中国代表团的采访时表示,中国残疾人体育所展现的精神与实力,彰显了中国推动残疾人事业发展的制度优势,折射出中国式的人权发展和国家发展的成绩,是我国从体育大国向体育强国不断迈进的又一重要标志。

北京冬残奥会,中国代表团在多个方面取得了重要突破。

首先是全项参赛。中国代表团参加了北京冬残奥会的全部6个大项、73个小项的角逐,这是中国参加冬残奥会以来,代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。参赛各大赛项均取得历史最好成绩。

其次是雪上项目成绩突出。3月5日,北京冬残奥会的首枚金牌诞生在高山滑雪女子滑降视障组的比赛中。让现场观众激动的是,中国选手朱大庆在这个比赛上夺得1枚银牌,这是中国代表团在本届冬残奥会上获得的第一枚奖牌,也是中国残疾人运动员首次夺得冬残奥会的雪上项目奖牌。让人意想不到的,这枚银牌开启了中国代表团在本届冬残奥会雪上项目上全面改写历史的大幕。此后,高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪和冬季两项4个大项不断有奖牌入账,最终,中国队在雪上项目共夺得17枚金牌、19枚银牌、22枚铜牌。从冬残奥会各个项目的奖牌数量来看,任何一支代表队只有雪上强才有机会跻身奖牌榜前列。可以说,是中国选手此次在雪上项目上的突出表现,奠定了中国代表团最终排名金牌榜、奖牌榜双第一的基础。

中国运动员在本届冬残奥会的雪上项目上披金挂银,冰上项目也不甘人后。轮椅冰壶夺冠、残奥冰球摘铜,中国在这两个冬残奥会的冰上项目上全面进入了世界强队行列。中国轮椅冰壶队作为中国参加冬残奥会的一支荣誉之师,在2018年平昌冬残奥会上为中国首夺冬残奥会的金牌。这次,他们连克强队,成功卫冕。残奥冰球项目2016年才在中国从零起步,2017年开始组建中国残奥冰球国家队。这支队伍在2019年、2021年分别获得世锦赛C组、B组冠军,凭实力打进了本届冬残奥会,并在小组赛全胜,最终获得铜牌。冬残奥会的轮椅冰壶、残奥冰球项目虽然设项较少,但这两个项目赛程长、比赛激烈,观赏性高,很受关注。本届冬残奥会,中国轮椅冰壶队、残奥冰球队的优异表现为宣传、推广残疾人体育和残奥精神发挥了重要作用。

此外,参加北京冬残奥会的中国代表团是一支年轻的队伍,显示出了中国残疾人冰雪项目的朝气蓬勃和发展后劲。据介绍,北京冬残奥会中国代表团中有85名运动员为首次参加冬残奥会,占88.5%,平均年龄25岁。年轻选手的成绩非常突出,如代表团开幕式旗手、未满18岁的河北张家口运动员郭雨洁在残奥冬季两项女子短距离(站姿)比赛中成功夺金,高山滑雪运动员张梦秋3月9日刚满20岁,取得2金3银的好成绩。纪立家、王鹏耀、朱永钢、张义琦平均年龄19岁,他们分别残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级前四名。中国代表团年龄最小的运动员耿焱红在单板滑雪项目上获得1枚银牌。中国代表团秘书长赵素京

评价,中国年轻一代残疾人运动员表现出乐观、进取、阳光、自信的良好风貌,正是我们国家发展进步、充满活力的生动写照。

冬残奥舞台开启残疾人运动员圆梦之旅

赵素京表示,我国残疾人事业的发展进步是代表团取得优异成绩的坚实基础。她说,正是国家实力的提升、残障人士生活的改善,才使得越来越多的残障人士有条件参加冰雪运动,才令越来越多的残疾人运动员有机会、有底气在北京冬残奥会上实现梦想。

赵素京介绍,申办北京冬奥会和冬残奥会以来,中国残联制定《冬季残奥项目振兴计划》《冬季残奥争光行动方案》《残疾人大众冰雪行动方案》,组建国家队,举全国残联系统之力,举办训练营和全国比赛,全国冬残奥运动员由不足50人发展到近千人。自2016年起,连续6年举办残疾人冰雪运动季,参与省(市、区)由14个发展到31个,建设了国家残疾人冰上运动比赛训练

馆,设立了一批冬季项目基地,为残疾人冬季运动的普及和提高打下了良好基础。

北京冬残奥会的举办,为一大批残疾人接触、参与冰雪运动,进而走上冬残奥会的赛场提供了机遇。

高山滑雪运动员朱大庆,曾经是一名残疾人短跑选手,因为北京冬残奥会,她尝试学习高山滑雪,经过刻苦训练,最终站在了冬残奥会的赛场上。残奥冰球运动员于静,是北京冬残奥会冰球项目上唯一的女运动员,也是因为北京冬残奥会,她在两年前才开始学习冰球,她以自己的经历鼓励残疾人朋友们,要敢于去追求梦想。轮椅冰壶运动员王海涛,因为沉稳发挥,被观众们誉为中国的“定海神针”,但他曾经只是一个身体残疾、沉默寡言的少年,是轮椅冰壶改变他的人生,是北京冬残奥会让他成为无数国人的偶像。

北京冬残奥会对于很多中国人来说,都是第一次了解、关注残疾人冰雪运动,国际残奥委会主席帕森斯认为,就像2008年北京夏残奥会的举办让中国社会对残疾人体育有了更多认识一样,北京冬残奥会也

为促使更多中国残疾人参与冰雪运动创造了更好的条件。

无障碍思维将成赛会重要遗产

和中国代表团在夏残奥会上所取得的巨大成功(自2004年雅典残奥会以来,中国代表团已连续5届残奥会蝉联金牌、奖牌榜双第一),得益于中国残疾人体育事业及整个残疾人事业的稳步发展,中国残疾人运动员将以2022年北京冬残奥会为契机,成为冬残奥舞台上最重要的一支力量。

本届冬残奥会上,中国残疾人运动员表现出的奋斗精神也将影响更多人。中国轮椅冰壶运动员闫卓不止一次地向残疾人朋友们发出倡议,和我一样,走出家门。残奥冰球运动员于静想告诉所有残疾人朋友,我能做到的,你们也能。赵素京表示,希望中国残疾人运动员在北京冬残奥会上获得的荣誉和骄傲,能够激励更多的残疾人走出家门,走进运动场,积极参与到体育运动中来,通过参与体育运动更好地融入社会,成就出彩人生。

北京冬残奥会让残疾人运动员的顽强、奋进又一次深深感动整个中国,它对中国残疾人事业发展的推动将是巨大的。赵素京表示,它将进一步推动我国残疾人康复、教育、就业等各项事业全面发展,促进全社会更加理解、尊重、关心、帮助残疾人,激励更多的残疾兄弟姐妹勇敢地面对生活,自尊、自信、自强、自立。

中国目前正在推动无障碍环境的建设,北京冬残奥会留给中国社会的另一个宝贵遗产或许就是促使无障碍环境上升到无障碍思维。北京冬残奥会期间,北京冬奥组委新闻发言人严家蓉就曾这样表示,弘扬无障碍思维,这是推进残疾人事业、建设包容社会不可或缺的基础。严家蓉说,无障碍思维非常简单,就是我们每个人都有一颗理解包容的心,真正尊重、关心、帮助残疾朋友,让他们更好地融入社会。

对于一个有着8500万残障人士的国家,能让更多残障人士参与体育锻炼,不仅关乎金银铜牌,而是给予残障人士想做就做的机遇和自信。

本报北京3月13日电

无障碍化标杆的中国样本

中青报 中青网记者 梁 璇

随着北京冬残奥会越野滑雪公开级接力4×2.5公里比赛结束,位于张家口赛区的国家冬季两项中心也于今天完成了全部赛时任务。这个赛场的终点线,见证了全场残奥代表团11枚金牌的诞生,而全场最佳的观赛点正位于看台二层的无障碍观赛区。

观赛视野最好的地方都留给了无障碍座席。据国家冬季两项中心奥林匹克大家庭休息室助理杨景文介绍,在从冬奥会向冬残奥会的转换过程中,除了无障碍坡道、无障碍电梯、无障碍卫生间等固有设施外,无障碍环境还体现在很多细节中,例如,在就餐区,不仅拓宽了桌椅摆放的间距、为轮椅使用者提供空间,也提供了不同高度的桌椅、手部消毒机等;为了方便轮椅使用者,自助餐柜里的饮品也从同类成行排列改为多品类成列摆放。

运动员所到之处均消除细微高差、增设防滑安全措施,无障碍设施细节管控体现在北京、延庆、张家口三个赛区的每个场馆。据了解,在赛事筹备期间,北京冬奥组委就组织编制了《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》(以下简称《指南》)和《无障碍指南技术指标图册》,《指南》从信息无障碍、城市无障碍设施、无障碍交通、社会环境与服务无障碍、无障碍培训等内容提出原则要求和详细参数,为打造出无障碍环境提供规范标准。

冬残奥会是短期的,推动城市无障碍环境的建设是长期的。北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民在赛前透露,北京、延庆、张家口3个赛区所有场馆,均同步考虑了无障碍设施的赛时和赛后的双重需求,所有场馆赛后都会对公众开放。

《指南》不仅用于规范奥运场馆的无障碍建设,还对主办城市无障碍环境的建设起到指导作用。北京冬奥组委总体规划部遗产管理处处长刘兴华表示,北京冬残奥会带动主办城市无障碍环境的提升正是赛会遗产的重要组成部分。

据此前公开发布数据显示,借助冬奥会和冬残奥会筹办契机,北京启动全市无障碍环境建设2019-2021年专项行动。截至2021年年底,全市修复盲道26123处,人行横道6597处;改造了2701个公交枢纽、公交站台、地铁站、公共停车场,35座人行天桥和地下通道;为1224辆公交车安装无障碍踏板等设施;地铁1号线、2号线等老线车站更新59部爬楼车和142部轮椅升降平台。

对于无障碍环境从场馆延伸到城市,北京冬奥组委新闻发言人严家蓉表示,无障碍环境不仅仅保证残疾朋友平等参与社会活动,还会给老年人、伤病员和更多人群带来便利,其积极意义将作用于全社会,我们希望通过北京冬奥会和冬残奥会的举办推动全社会的文明进步。

在国际残奥委会新闻发言人克拉克·斯宾塞看来,冬残奥会的成功举办使中国更加无障碍化,未来中国的残疾人能更方便地参与各类活动,这是一个非常好的遗产。她表示,2008年借助北京残奥会,中国建设了1400万个无障碍设施,如今北京冬残奥会更成为改善中国无障碍环境的催化剂。

据北京冬奥组委残奥会部部长杨金奎透露,我们正在组织编写北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案,将总结展示冬奥场馆无障碍建设成果,并作为冬奥遗产,为推动国家无障碍环境建设提供示范参考。

赛会的规范和标准对我国今后举办大型体育赛事、大型残疾人活动提供了有形的指南,同时,无形的遗产也将得以留存。在刘兴华看来,借助赛会,所有工作人员对残疾人运动员的关爱和服务在未来都会得以传承,而冬残奥会也将推动包容性社会建设,冬残奥会成功举办,全社会帮助残疾人的社会氛围更加的浓厚,平等共享的社会环境被不断优化,残疾人的安全感、获得感和幸福感不断地提升。

既不要过分冷漠,也不要过分热情。杨景文表示,在接受志愿者培训时,他们被强调最多的就是把握好服务残疾人朋友的度,他们通常会携带假肢、轮椅,这些物品就像是他们身体的一部分,我们不应该贸然触碰,可一旦他们主动提出要求,我们一定会积极予以帮助。学会如何平等、尊重地与残障人士相处是这届赛会给他带来的重要收获。

文化和观念的无障碍是举办冬残奥会的重要遗产。国际残奥委会无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯表示,让残疾人更加积极主动地融入社会,北京无疑给下一届冬残奥会的东道主设立了标杆。本报河北崇礼3月13日电

