



3月5日，北京2022年冬残奥会残奥冬季两项比赛中，各国运动员互相拥抱。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄



3月5日，中国选手王诗瑞在北京2022年冬残奥会残奥冬季两项女子6公里坐姿比赛中，穿过终点线的瞬间，她张开双臂仿佛在飞翔。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄



3月6日晚，北京2022年冬残奥会张家口颁奖广场，在残奥冬季两项男子短距离（站姿）比赛中获得铜牌的加拿大选手马克阿伦兹用单手为其他获奖运动员鼓掌。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄

赛出精彩人生

3月13日，为期9天的北京2022年冬残奥会落下帷幕。赛场上，各国运动员超越自我、完成了历史性突破，他们彼此扶持、相互激励，留下了许多温暖的瞬间。

对残奥运动员来说，竞技体育往往有着更加特殊的意义。体育为他们打开了一扇通往自尊、自信的窗户，不论名次与输赢，敢于来到赛场挑战自我，便已是战胜命运的强者。

随着春季气温回升，河北张家口云顶滑雪公园附近的山上逐渐露出绿意。冰雪渐融，梦想不灭，让我们用影像将这份温暖的记忆长留心间。



3月5日，北京2022年冬残奥会残奥冬季两项男子短距离（站姿）比赛中，冲过终点线后，中国选手李太云（右）伸出手和队友袁明寿碰拳。当日是本届冬残奥会首个比赛日，在张家口赛区国家冬季两项中心，各国运动员超越自我、完成了历史性突破，也用平和和友好阐释着 勇气、决心、激励、平等 的残奥价值观。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄



3月10日，北京2022年冬残奥会延庆赛区残奥高山滑雪男子大回转比赛期间，一名外国选手与北京冬残奥会吉祥物雪容融合影。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄



3月5日，北京延庆高山滑雪中心，北京2022年冬残奥会男子滑降-坐姿冠军科赖彼得斯在混采区结束采访后，嘴里衔着 金容融 离开。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄



3月6日，北京延庆高山滑雪中心，男子超级大回转站姿组比赛后，工作人员为中国选手孙鸿胜戴上口罩。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄



3月12日，中国队在北京2022年冬残奥会轮椅冰壶决赛中。在这场比赛中，中国队以8-3战胜瑞典队，获得本届冬残奥会轮椅冰壶冠军，成功卫冕。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄



3月9日，中国残奥冰球队的选手在休息室中。当日，中国残奥冰球队在决赛资格赛中以4-3力克捷克队，晋级半决赛。在本届冬残奥会中，首次亮相冬残奥会的中国残奥冰球队获得铜牌，创造历史。
中青报 中青网记者 李峥尼/摄