



迎战奥密克戎 BA.2 亚型 尽快实现社会面清零

中青报 中青网记者 刘昶荣

据国家卫健委公布的数据,3月13日0-24时,我国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎本土确诊病例1337例,共涉及16个省(区、市),吉林省的本土确诊病例最多,高达895例。

记者注意到,3月13日的全国新增本土确诊病例较前一天下降了470例,涉及的省(区、市)也比前一天少了两个。其中,吉林省的确诊病例数较前一天下降了517例。

近期,我国疫情多发频发,吉林省单日新增确诊病例数曾达到1412例。据新华社报道,3月13日,中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰到吉林省调研指导疫情防控工作。她强调,各级党政干部要落实党中央、国务院决策部署,紧急动员起来、行动起来,态度坚决、科学精准、高效处置,不折不扣地做到应检尽检、应隔尽隔、应治尽治,尽快实现社会面清零,保障群众的健康安全和正常的生产生活秩序。

引起吉林疫情的奥密克戎毒株 BA.2 亚型比 BA.1 亚型传染力高了约30%

当前吉林疫情严峻复杂,正处于防控的关键时期。孙春兰强调,要加快感染者筛查,核酸和抗原检测相结合,提升检测能力,优化组织实施,尽快摸清疫情本底。要针对流调排查不彻底问题,抽调流调队伍支援,三公(工)协同做到风险人员应查尽查,高风险人员必须集中隔离,风险较低的可居家隔离、严格管控,做到足不出户。

3月13日,吉林市召开新冠肺炎疫情疫情防控工作新闻发布会,吉林省疾控中心应急办主任赵庆龙说,引起此次疫情的奥密克戎变异株 BA.2 亚型传染力较之前流行的 BA.1 高了约30%。由于感染后大多数患者的症状并不明显,很多人没有症状,有的也

主要是发热、干咳、头痛、鼻塞、乏力、咽喉痛等一些缺乏特异性的症状,导致其传播隐匿性非常强,更容易多点散发或集中暴发。

针对接下来的防控工作,赵庆龙说,要坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,坚决遏制疫情快速发展势头,此外还要扩大核酸筛查范围,目前,个别地区疫情还在扩散,奥密克戎变异株传播隐秘性强,要开展多轮核酸检测,才能尽快摸清疫情本底,快速切断传播链。

孙春兰在吉林调研时还强调,对学校、养老院、工厂企业等重点场所,要严格落实各项防控措施,防止再次出现聚集性疫情。要分类加强患者救治,普通型、重型和危重症患者集中收治到定点医院,无症状感染者集中到方舱医院,给予中药治疗,提前干预,防止转为轻型或重症,同时做好防寒保暖等服务工作。

据了解,奥密克戎变异株 BA.2 亚型还在其他省份传播。3月12日,山东省新冠肺炎疫情疫情防控工作新闻发布会通报,除青岛市以外,威海、淄博、德州3市均为奥密克戎 BA.2 进化分支。3月11日,浙江省新冠肺炎疫情疫情防控工作新闻发布会通报,9起疫情中,7起为奥密克戎 BA.2 进化分支。浙江省卫生健康委副主任孙黎明说,BA.2 亚型较以往病毒株更容易造成人体的感染和传播,且隐匿性增加。

动态清零 不是追求 零感染

据新华社报道,国务院联防联控机制3月12日召开电视电话会议,孙春兰出席会议并讲话。孙春兰强调,要深入贯彻习近平总书记重要指示精神,落实党中央、国务院决策部署,坚持“外防输入、内防反弹”总策略、动态清零“总方针不动摇、不放松”,采取果断措施,尽快控制局部聚集性疫情,巩固疫情防控成果。

动态清零是我国在坚持“外防输入、内防反弹”总策略、认真总结经验教训的基础上提出的防控方针。在3月4日召开的

十三届全国人大五次会议新闻发布会上,发言人张业遂明确指出,动态清零不是追求“零感染”,而是要尽快把疫情控制住。事实证明,动态清零“做法符合中国实际情况,路子是对的,效果是好的。无论是从确诊、死亡病例数看,还是从经济发展的数据看,中国都是世界上防疫工作做得最成功的国家之一。

在3月3日召开的全国政协十三届五次会议新闻发布会上,新闻发言人郭卫民也谈到了我国的防疫政策进行了了解,有些国家,包括一些发达国家,疫情接连出现反复,这些国家医疗条件本来都很好,但是医疗资源被大量挤兑,重症和死亡病例不断增加。我国作为有着14亿人口的发展中国家,如果不采取有效措施,后果难以想象。

自武汉疫情暴发以来,我参与了11个省份、20次重大社区疫情防控工作。3月4日,在全国政协十三届五次会议第一场委员通道,全国政协委员、首都医科大学全科与继续教育学院院长吴浩作为第一位回答记者提问的委员,总结了自己曾经参加的防疫工作。

武汉疫情暴发后,吴浩被任命为中央指导组防控社区防控专家组组长,在当地走访了13个区、300多个街道、500多个小区、161家社区卫生服务中心,梳理了1275条问题和建议,为中央指导组科学研判疫情提供了详实的资料。

在疫情常态化防控阶段,吴浩又去了新疆喀什、河北石家庄、四川成都、天津、云南瑞丽等地指导疫情防疫,作为亲身经历者与见证者,我认为我国目前采取的“动态清零”策略,是当前全世界范围内最有效、最负责任的做法,我们以最小的社会成本,获得了最大的效益。

有事的绝大多数都是没有打过疫苗的

3月14日,呼和浩特市召开新冠肺炎

疫情防控工作新闻发布会,呼和浩特市疾控中心副主任王大伟介绍,对于新冠病毒变异株,国内外相关科学研究和疫情防控实践表明,现有疫苗仍然有良好的预防和保护作用,能降低病毒在人群中的传播风险,减少感染者的传播力,有效降低感染后的重症发生率和病死率。

王大伟表示,感染新冠肺炎后导致患者重症和死亡的两个重要因素,一是年龄,二是基础性疾病,而这两个因素恰恰都体现在老年人身上。呼和浩特市本轮疫情有重症和危重症患者27人,其中18人未接种疫苗,18人中60岁以上12人。

3月14日凌晨,国家传染病医学中心主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏发微博指出,上海近6个月收治的2266例新冠肺炎确诊病例,大多数是境外输入性病例,94%确诊病例打过疫苗,这些病例的重症率只有0.1%,危重症(需要插管)和死亡的一例也没有。

94%的确诊病例在打过疫苗后还感染,是否意味着疫苗没有用?张文宏对此解释说:“这可以理解为了打了疫苗仍有突破感染的机会。但是重症率与死亡率真的低于流感了。”

张文宏进一步表示:“不打疫苗不一定有事,但是有事的绝大多数都是没有打过疫苗的。在香港这次疫情的死亡个案中,有89.4%的人没有接种疫苗或只注射了一针疫苗。而80岁或以上的死亡个案中,更有91.5%的人未接种或只打了一针。根据死亡率分析,接种一剂或未打针人士的整体死亡率是2.03%,相较接种两针人士的0.09%,有20多倍的差别。”

张文宏说,我国现在在高龄和有基础疾病的人群中,相当高的比例由于害怕疫苗接种的副作用,还没有充分接种,一旦普遍感染,后果不堪设想,下一阶段我们无论如何要对这部分人群做好保护。



遇到心仪的人时,要主动交流,增加了解。视觉中国供图

中青报 中青网记者 夏瑾

近日,一知名女艺人与20年前热恋的男友复合并闪婚的消息引起了众多关注。其实现实生活中也不乏这样的例子,很多人兜兜转转,步入中年后又与自己年轻时的恋人走到了一起。类似的故事让人们感慨万千:为什么有些情侣在年轻时分手,各自经历了一段人生后,还能够重新走到一起?分手后复合的感情会不会再度失败?当人们在寻找伴侣时,择偶标准背后有什么心理因素在起决定性作用?

选择与原生家庭角色匹配的配偶更容易适应

中国科学院心理研究所副研究员陈祉妍告诉中青报 中青网记者,决定一个人择偶标准的因素有很多,既有意识层面的,也有无意识层面的。意识层面的因素是那些能够明确说出的理由,比如有人喜欢个子高的人,有人喜欢学习好的人,有人喜欢会打篮球的人,还有一些因素则是无意识层面的,是无法明确说出的理由,这些因素来源于一个人在成长过程中,受到的来自原生家庭的潜移默化的影响。

陈祉妍发现,选择与原生家庭模式相似的相处模式,对于亲密关系双方来说都会感觉更加轻松自然,更容易适应。如果一个人的原生家庭中,母亲占主导地位,父亲是顺从的角色,即使这个人觉得这样的家庭模式不符合自己的理想,不想重蹈覆辙,但事实上他更可能会还会复制父母的相处模式,因为对他来说,匹配一种新的家庭模式需要更多挑战,也更难以适应。

另外,对于很多人来说,选择一个与自己在原生家庭的角色更匹配的配偶,也更容易适应。因此,在母子家庭的年代,老大配老小的婚姻非常常见,这并不是人们刻意为之的结果,而是由于双方习惯于原生家庭里的角色而作出的自然而然的。如果一方在原生家庭中是老大,承担起照顾弟弟妹妹的责任,另一方是老小,习惯于依赖别人,被别人照顾,当他们组成一对配偶时,双方都会感觉比较舒服。陈祉妍说,如果两个人都习惯于被照顾,或者两个人都想要当家做主,他们匹配起来就会比较困难。

为何初恋总是叫人意难平

很多人即使人到中年,也会对初恋或者早年的恋人念念不忘,这又是什么原因呢?陈祉妍说,这是因为,最初的恋情或在人生早期的恋情相对而言是功利性较少的恋爱关系,同时,一个人的年龄越小,就越会被自己的环境所限定,认识的人就越贴近自己成长的圈子,初恋或早年的恋人与自己更容易有一些贴近生活的共性,比如在一个城市同一个社区成长,有一些共同的生活经历,这些也会构成两人的情感基础,具有不可替代的情感优势。

然而,在陈祉妍看来,一些中年人最后选择跟初恋或者早年的恋人复合,有很大的偶然因素。如果一个人后来的个性以及发展路径与早年的成长环境有很大差异,他早年的恋爱对象对他来说就不会再合适,但是如果一对早年的恋人分手后,各自的性格、爱好等内在特质一直比较稳定,隔了20年也没有发生很大变化,那么当他们有机会重新相处时,就会有重新在一起的可能。陈祉妍说,强制报告制度是新修订的未成年人保护的亮点之一,为侵害未成年人犯罪治理提供了顶层设计,但有些文件要落到实处还有很多障碍。在高晓笛看来,这些障碍主要是因为大家对性及性教育的误解,认为“性就等于性行为”,而性教育就等于性教育,这些观念成为性教育进校园的“老大难”。

爱情里的回头草到底能不能吃

俗话说,好马不吃回头草,然而分手后复合却似乎是人类很喜欢做的事情。美国加利福尼亚州立大学的爱情心理学教授南希·卡里博士在对1001位与恋人分手后又复合的人进行调查后,发表了《失而复得的恋人》一书,她在书中指出,那些分开超过5年后又复合的情侣中,有76%的情侣能够长久地走下去。如此之高的复合成功率让人不禁要问,爱情里的回头草真的这么好咬吗?

陈祉妍认为,复合后的关系能否持续走下去,关键在于两个人当初分开的原因是什么,这个原因是不是不可调和的,以及这个原因后来有没有改变。如果这个原因并没有改变,那么两

中青报 中青网记者 胡春艳 刘昶荣

湖北省宜昌市中心人民医院医生惠燕有过一次尴尬的讲课经历。在一所初级中学的大礼堂,作为主讲人,惠燕所讲的主题是中学生性教育,400多名不同年级的学生及其家长、教师全都坐在台下一起听。

最后在尴尬中收场。那天的情景让惠燕印象深刻。她曾提出面向不同年级的学生分别授课,并且让男生和女生分开听课等,不过这些建议并没被采纳。惠燕说:“现场人又多又杂,我也不好讲得太深太细,导致低年级的学生听得很懵懂,特别是女生又感到很害羞,最终效果非常不好。这节课结束后,有家长向学校反映,认为不应在大庭广众下讲这些难以启齿的事。”

在不少中小学校,也存在着这样的尴尬。今年的全国两会期间,如何在校园中开展性教育成为代表委员关注的焦点。近年来,未成年人遭受性侵害的报道屡见诸报端,越来越多的人认识到,性教育必须从孩子抓起,性教育课程要走进中小学课堂。现在问题来了,这节课该怎么上?

被发现的,其实只是冰山一角

全国政协委员、广州市政协副主席于欣伟多年来一直关注儿童安全教育及防性侵教育的问题。近年来,她每年都围绕相关主题提交多项提案,呼吁更多人关注青少年成长中这个“隐秘的角落”。

2014年,于欣伟曾随妇联、民政等相关部门,到农村留守儿童家庭中调研孩子们的安全性问题。一个个活生生的事例令人感到震惊和心痛。于欣伟说,调研后才发现问题,被发现的问题,其实只是冰山一角。

2015年,民革广东省委向广东省政协十一届三次会议提交了《关于保护未成年人权利,加强农村留守未成年人安全保障体系建设的建议》。提案认为,当前社会体系在保护未成年人人身安全方面面临困境,如家长无力监护或长期不尽监护职责,学校防范性侵犯教育缺失,基层村居社区综治工作不到位,惩治性侵害未成年人犯罪行为取证难、定性难,对受害未成年人保护难、救济难、赔偿难等。

2019年全国两会,于欣伟提交了提案:《关于将儿童防性侵教育纳入义务教育课程体系的建议》,呼吁尽快出台权威的防性侵教程,普及防性侵常识,将防性侵教育纳入九年义务教育课程,列入小学必修课。

很多代表委员有着同样的心声。全国人大代表刘丽也建议将防性侵课程纳入九年义务教育,列入中小学必修课。她认为,未成年人防范性侵害、性骚扰的自我保护意识和能力远远不够。

《儿童保护 2021年性侵儿童案例统计及儿童防性侵教育调查报告》显示,超九成的受访者认为有必要对未成年



2011年10月24日,上海首套中小学性别教育教材《男孩女孩》正式投入使用,并在该18所中小学内试讲这一课程。当天上午,上海理工大学附属小学上了一节公开课《身体的红绿灯》。(资料图片)视觉中国供图

儿童进行性教育、防性侵教育;96%以上的受访者认为需要将未成年儿童的性教育、防性侵教育纳入常态化教学。

课堂缺乏顶层设计,没有统一教材、专业队伍

学校应是学生性教育的主阵地,然而在中小学校的教学实践中,惠燕遇到的情况非常普遍,真正让性教育走进课堂,依然存在着不少现实问题。

天津市汇文中学校长康静表示,基层学校遇到的普遍困惑是:性教育课到底该怎么上?性知识具体应该怎么讲?对不同年龄、不同性别的学生又该如何分课内容和方式等。然而,正处于青春期的学生对性知识是有需求的。康静说,这个年龄的孩子,容易冲动,做事不计后果,如果不加以合适的引导,很容易做出一些出格的事情。

全国人大代表、广西壮族自治区生殖医院副院长孙燕在门诊中遇到很多曾多次流产导致不孕的年轻女性。孙燕发现,这些年轻女性基本上都是在青春期没有接受过正确的性教育,发生性行为时没有避孕,甚至有把人流产手术当作避孕方式的想法。孙燕建议,预防非意愿妊娠的关口

必须前移至中学。中学生正处于青春期,性意识萌发,需要在这个时候告诉中学生哪些行为是健康的,如何做好保护措施等。

对于性教育进校园的呼吁早已有之,全国政协委员、成都画院专职画家高晓笛认为,改革开放后,我国政府层面一直在出台学校开展性教育的法律、法规及相关文件。但有些文件要落到实处还有很多障碍。在高晓笛看来,这些障碍主要是因为大家对性及性教育的误解,认为“性就等于性行为”,而性教育就等于性教育,这些观念成为性教育进校园的“老大难”。

康静也谈到,学校开展性教育最大的阻力往往来自家长,有的家长担心,孩子是不是该听到那些性知识。因为缺乏专业的指导,有的教师讲起性知识往往浅尝辄止,总担心讲的某些内容会刺激到一些有过相关经历的孩子。

全国政协委员、民进上海市委专职副主委胡卫认为,学校的性教育存在课程缺乏顶层设计,全国范围内没有统一教材,以及没有组建起专业师资队伍等问题。青春期教育本来一直就有,但依然远远不够。胡卫建议,统一规划课程标准、培训师资、增设课程质量监测体系等。

怎么给孩子上性教育课

爱情里

『回头草

』该不该