青春上善好活法

在“一带一路”中找灵感，在泥泞粗糙中展现美，基层画家李景安勾勒——

铲车里的中国梦

□ 臧国栋
中青报·中青网记者 李 超

夜幕降临，皎洁的月光洒在非洲大草原上，猴面包树静静矗立，几只大象从旁路过。一名铁建工人盘腿坐在装载机的铲斗中，正舒心地笑对手机。屏幕那端，是他日日思念的家人，身旁则放着家乡寄来的月饼。这一天正值中国的中秋佳节，铲车下方的水洼倒映着又大又圆的月亮，牵出了在外建设者对家乡的思念；两侧的泥土上留下的深深车辙，更刻下了中国劳动者的坚守与付出。

油画《同在月光下》中，作者李景安用细腻的笔触勾勒出中国铁建“一带一路”建设者在异国他乡度过中秋佳节的情景，让基层工人从幕后走向台前，让他们的故事进入聚光灯下，被世界看见。

也许，他们每天与灰尘为伍，与噪音相伴，远离亲人除了睡觉都在工作，但不可否认的是，在“一带一路”的建设中，中国劳动者发挥着巨大的作用。卡塔尔足球世界杯主体育场施工、马来西亚吉隆坡M101摩天轮项目建设、沙特麦加轻轨运营……随着一个又一个项目在海外落地生根，数以万计的基层工人奔赴世界各处，他们用青春和奉献，代表祖国人民在建设人类命运共同体。“他们很朴实、任劳任怨，想干好一项工作就一定把它拿下来，身上有种拼劲。”李景安说。

在外的建筑工人看到这幅画后非常感动，争相在朋友圈和微信群中转发。“我还把这幅画发给了我的父母和妻子，她就拿着画给孩子讲父亲是谁，他在干什么，为什么没能回家。”工友车岩峰感慨，这种艺术表达形式太传神了，画出了我们建筑工人的日常。

劳动者是画布上的主角 因为他们身上有藏不住的闪光点

李景安是中国铁建十九局的企业职工，同时是大路美术家协会油画学会的学术委员，基层劳动者一直是他画布上的主角。“野外施工的环境恶劣，工人们常年风餐露宿，而人生态度却积极豁达。”长期工作在一线的李景安在朝夕相处中，感受到了劳动者身上藏不住的闪光点。

灵感来源于生活，基层工人的美好品质让李景安忍不住拿起画笔，希望描绘他们的故事。但他知道，仅靠灵感作画远远不够，艺术角度的创新同样重要。李景安前往大路画院参与了集体创作，经美协主席王沂光的启发，他想到了用“逆向思维”来作画——即先观察相对抽象的元素，形成朦胧的构图，再将现实中所接触的内容穿插进去。四处寻找构图思路时，他偶然看到这样一张图片：画面中“有个大圆”人物靠在圆上”。极具冲击力的元素一下子抓住了他的眼球，李景安灵光乍现，初步确定下了《同在月光下》的构图方向。

“作画既要保证形象不失真，还得让人眼前一亮”。为了达到心中的目标，李景安回到辽阳基地实地寻找素材。每天骑着自行车，拿着相机，四处观察成了他生活的常态。为了精确夜景的时间点，呈现夜晚施工的真实状态，李景安在有月光的夜晚拍下多张不同色调的夜景。他在这里细细打磨着画面的每一处，一待就是半个多月。

为了寻找《同在月光下》合适的人物形象，他将目光放在了建筑施工现场。许多工地禁止外人进入，他骑行10多里路，终于在一处即将完工的工地征得了管理人员的同意。一会儿，一个20岁左右的年轻人，一手扛着铁锹，另一只手拎着水杯从施工现场大步走了过来。这人大约有一米八的个子，两只大手显得特别有力，宽肩膀，前胸后背很壮实，面孔棱角分明，眼睛很有神，咧着嘴笑得质朴，“有铁建工人的那种洒脱”。李景安心里一动：非他莫属了！

“搞建设经常到处是泥水，工人们没地方休息，就直接往铲斗里一坐。”李景安回想起自己也在铲车里待过，躺在铲斗里看过月亮，便将其穿插到画中。长期在一线工作为他的创作积累了大量素材，构思这幅画时，坐在铲车里休息、和家人打电话等等各种工人的形象自然而然地从他的脑海里蹦了出来，零散的元素一点一点渗透进构图里，让画面丰富了起来。

从细节处展现真实 惊喜都蕴藏在生活当中

搜集完素材，李景安回到北京，完成最后的创作。比起一边绘画一边思索，他更喜欢在提笔之前就把各方面想清楚：人物的服装、动作、表情，四周的车辙印、泥水坑、铲车、小工具，画面布局，色调，受光面……每一处他都不放过，力求真实生动。

画面既要标新立异，又不能脱离实际，这是李景安一直坚持的原则。在他的设计中，月亮在画面中占据近1/9的比例，几乎与人物一般大小，这在现实中是很难遇到的。“这样的画面观众能不能接受？能不能理解？”构思时，李景安一遍一遍思考，并向工人们和美协的同事们请教。经过反复琢磨，他采用了摄影中使用长焦镜头远距离拍摄时的视角，充分实现空间的纵深压缩感，让画面显得新颖，又富有合理性。

创作基本完成时，工人张岩偶然看到了这幅画。圆形的画面、圆圆的月亮，她脱口而出：“这个人物要是能吃到月饼就更好了！”她告诉李景安，前段时间刚刚过完中秋节，她还负责给在国外施工的职工送过月饼。说者无心听者有意，李景安立马买了一些月饼、花生、大枣，加上纸箱、贺年卡等摆出道具，用两天时间画上了月饼。偶然的发现让李景安不禁感叹：惊喜都蕴藏在生活当中。

从“一带一路”大工程入手 在平凡中感悟伟大

李景安认为，一幅画首先要感动创作者自己，才能感动观众。在过去的工作中，他和工人们吃住在一起，建立了深厚的友谊。共同的生活经历带给他不竭的创作动力。从基层走来，他将自己所见所感的铁道兵精神，一笔一笔呈现在画布上。

从《同在月光下》中，李景安想要去展现出“一带一路”的奉献精神，同时让大家看到劳动者和家人的情感联系。“中秋是团圆的日子，但他们在异国他乡，没法和家人团聚，就是休息的时候和家人打个电话”。通过画布，让劳动者牺牲小我，建设国家的故事被更多人看到，李景安的创作初衷一直未变。每当画起他们的时候，他感觉自己仿佛又回到了过去，回到了基层工人身边。“他们憨厚的笑容浮现在我的眼前，是那么亲切！”他笑着说。

在他的笔下，有工人们坚守岗位、勇挑重担的奋斗精神；有他们互相帮助、团结一心的温情瞬间；还有他们目光坚毅、充满活力的积极心态。每创作完一幅画，工人们就围上来看，有时也会为他指出不够合理的地方。工人顾士美在基层劳动了多年，看到自己平时的工作被记录下来，心里很感动，还会向李景安要几张画带回家，“我看着画中的工人们，感觉自己也有伟大的时候”。

这些年，走出去的工程项目越来越多，工程技术人员助力“一带一路”建设，克服千难万险，凭专注与敬业让中国制造走向国际，为世界发展奉献中国力量，也为李景安的画笔带来更多灵感，增加了一抹盎然生机。

李景安将这些年来众多国内外建设工程看在眼里，记在心里，呈现在画面里。对他而言，了解最多的、最想画的、最有情感连结的就是这些建设者。“以后创作还是会以这些题材为主，油画是我一直的爱好，我想尽力用画笔记录‘一带一路’建设，去画出铁建队友的品质和中华民族的大国风貌。”

中青报·中青网记者 谢宛霏
实习生 刘一诺

北京东城抗疫进行时

北京本轮新冠肺炎疫情中，多名确诊病例轨迹涉及北京市东城区。东城区委、区政府迅速集结下沉干部、街道干部、社区工作者和志愿者等，组成先锋队，全力支援一线战“疫”。先锋队与病毒赛跑，为居民做核酸检测、排查感染线索，为封控区、管控区居民提供精准服务，做居民需求的“摆渡人”。中青报·中青网记者从温暖一平方直播间连线了解到许多感人的抗疫细节。

坚守一线 他们与病毒赛跑

53岁的金晖是北京市和平里医院急诊科的护士长，本轮疫情发生以来一直坚守岗位，主要负责入户检测。与大规模采集不同，入户检测风险高、流程繁琐、分组多，需准备几种拭子、抽血的各种物资，做好标本回收、数据统计、医疗垃圾的处理等。为了给每一批上门测核酸的医护人员进行培训，金晖住在了值班室。

“护士长眼睛都肿了，她真的太累了。”急诊科一名护士告诉记者，在高强度的工作下，金晖的腰病复发，但她每天都吃着降压药、止痛片咬牙坚持。

“从3月13日晚到3月17日，我们累计做了8万多人次的核酸检测。为了保障管控区、防范区居民的生活，组织了志愿服务队，辖区几个社区的社工都非常辛苦。”和平里街道工委党群办副主任刘延红提到工作人员，几度哽咽，“先锋队的工作人员有刚退休的老干部，还有刚休完产假的母亲，在疫情面前大家毫不退缩，真的令人非常感动。”

工作人员的辛苦，居民看在眼里。3月18日，北京突降大雪，工作人员坚守岗位在雪中为居民做核酸检测，有热心居民为北新桥街道核酸检测点的工作人员点外卖送来热巧克力和暖宝贴。辖区里的企业也准备了热饮，为工作人员、志愿者送去温暖。

暖心祝福和礼物让隔离学生不孤单

这几天，一条为东城区被隔离管控学生加油打气的视频在微信上刷屏。这是东城区多位特级教师专门为因疫情被隔离的275名和平里四小的学生录制的。

“你们在特殊的经历中一定会有特殊的成长。”视频里，史家教育集团校长王欢鼓励孩子们要积极乐观；北京市第一七一中学教育集团校长陈爱玉带领学生为孩子们加油鼓劲“没有翻不过去的山，因为我们志勇攀登；没有过不去的河，因为我们同舟共济。”东城区特殊教育学校校长周晔带着学生通过视频用手语鼓励被隔离管控的学生“共克时艰、共同成长”。视频里还有来自不同学校的学生们手拿祝福贺卡，鼓励被隔离的小伙伴勇敢战胜疫情。

来自不同学校的学生和老师录制视频鼓励被隔离的学生。 受访者供图

被隔离管控的学生也陆续收到了东城区委、区政府准备的特别礼物，包括冰墩墩挂件、印有冰墩墩图案的铅笔、本子、慰问信，还有其他小学的学生亲手制作的祝福卡片等。

为疏解隔离管控学生的情绪，向孩子们传递积极战胜疫情的信心，东城区教委号召东城区特级教师精心录制了适合隔离区学生学习的互动课程——特级教师云课堂，每天都会上线新的课程。东城区教委还为学生推送劳动、科普、美育等小微课，为学生定制了居家锻炼小任务，开展锻炼、绘画、歌唱“小达人”争先赛，全方位关注和引导学生身心健康。东城区教工委宣传部部长严佶介绍，东城区教委专门制作并推送了《“疫”路相伴，一“路”守候》一日生活小指南，分年级分层次指导学生隔空同步开展学习。

志愿青年筑起疫情防控“青春防线”

“您好，我是东城区疫情流调的工作人员……”尽管已是凌晨，但青年突击队队员仍坚守在岗位上不停地拨打电话，要与病毒赛跑，尽快排查感染线索。

在这次抗击疫情的过程中，来自各行各业的青年仍旧冲在一线。团东城区委第一时间组建了东城抗疫青年突击队，志愿青年积极参与到核酸检测、流调等工作中，筑起了疫情防控的“青春防线”。

国家移民管理局北京边检总站的青年干部谢辉是东城青年突击队队员，他在微信朋友圈看到东城区志愿服务联合会发布《东城区疫情防控志愿服务预备队招募令》后，主动报名，主要负责流调工作，“作为一名驻区中央单位的青年，我有责任有义务为首都核心区疫情防控贡献力量。”

石玉龙是东城区和平里街道“志愿购物组”的一员。疫情发生后，和平里街道了解到，社区内老年人较多，不少患有心脑血管疾病、高血压等慢性病，急需购药、取药。和平里街道与东城团区委合作，迅速成立了10人“志愿购物组”。志愿者先在网络进行预约挂号，然后到各医院取号、开药、取药……一般来说这个过程需要一个多小时。“很多老人被隔离后很紧张，怕没法买药，但志愿购物组给老人们提供了保障，让他们更有安全感。”石玉龙说。

在疫情防控关键时刻，青年干部、青联委员、国企青年、青年社工等来自各行各业的青年迅速凝聚到共青团东城区委的周围。青年突击队的队员们已形成24小时随时待命的工作常态，无论白天黑夜，只要任务下达，“收到！”的回复瞬间刷屏微信群。《东城区疫情防控志愿服务预备队招募令》发布后，截至目前，累计已有2500余人次志愿者参加了疫情防控志愿服务，贡献志愿服务时长达2.1万余小时。

□ 臧国栋
中青报·中青网记者 李 超

3月16日，丁伟忠像往常一样走进教室，准备上课。他是江苏省苏州市相城区望亭中学高一地理教师。

与过去不同的是，这次，他面对的是空荡荡的教室，没有一名学生。丁伟忠不免有些失落：“我上课的时候喜欢和孩子们互动，孩子们目光中饱含的求知欲，是我上课时的动力。”

两天前，原本是学生返校的日子。由于年初苏州发生了新冠肺炎疫情，许久没有回到校园的老师和同学们都对开学充满了期待。

然而，疫情反复无常。当天下午，苏州市教育局发布通知，学生暂缓返校，继续进行线上教学。

当再次接到线上教学通知时，丁伟忠内心十分忐忑，此前的网课，学校往往使用教研组录制好的录播课进行教学，但这种教学方式对个别学生无法“特殊照顾”。

丁伟忠和组内教师商讨，要采用直播课的方式进行教学，更好地和学生交流，了解学生的真实情况，这也意味着70后的他也要从零开始学习如何使用直播软件，给孩子们上课了。

开始，丁伟忠觉得这个过程十分艰难。经过培训，他也渐渐体会到多媒体设备的许多优点，“运用多媒体工具，画图十分方便，不同的颜色能让我在画图过程中，更容易将一些地理概念表达出来”。

没有了学生，上课也少了许多激情，这是老师们在线上课堂都会面临的问题。为此，在上课时，丁伟忠就想象教室里坐满了学生，“作为老师，首先要通过自己来影响学生，我在空教室上课，想象着教室里坐满学生，在线随时关注学生，注重互动交流，这样更有利于学生学习。”

受疫情影响，学生被关在家中，难免产生焦虑情绪，丁伟忠特别注意到这一点。

为此，他特意放慢了讲课的速度，让学生们拥有充足的时间来消化知识，并思考问题。他结合人文地理的知识特点，从实际出发，列举身边的事例让同学们在理解知识的同时，也能更好地融入生活。

如在讲“人口迁移”这一知识点的时候，因为班级好多人都是新苏州人，他在课上引导学生思考，“你父母怎么来苏州的？为什么会离开家乡到江南苏州？”他让同学们在线展开了激烈的讨论，课堂气氛一下子活跃起来。

不同于线下课堂，线上课的教学资源会受到不同程度的制约，课程内容也会有不同程度的调整。

对望亭中学体育教师季贵园来说，线上体育课是很大的挑战。日常体育课教学形式比较多样，因为在学校里面有场地、有器材、有同伴，还有各类社团活动、体育比赛项目。但在家里面场地受限，羽毛球、排球、乒乓球这样的运动无法开展，之前的耐久跑、快速跑也不能在家里进行。

对此，季贵园改变策略，线上体育课变成了上、下肢核心力量练习，她要求学生打开视频，带领学生们一起做基本动作，并让同学“上台”做示范，课堂上学生踊跃参加，使学生在线上体育课中也能够身心舒展，锻炼身体。

尽管她无法实时观察到每一个学生的运动情况，也没办法和同学们面对面一起做游戏，但她仍觉得每一堂课的时光都是有价值的。

“增强身体素质是十分重要的，疫情期间更需要强大的免疫力来保护自己，所以我就觉得上课还是很有意义的。”她说。

其实，作为体育教师的季贵园内心也有落差，此前操场上挥洒汗水的运动场景、一张张洋溢着青春的面孔犹在眼前，如今在冷冷清清的校园里，她才发现“有学生在，才是最让人开心的”。

她对学生满是挂念，如今她最大的期待就是“等疫情结束孩子重返校园的时刻，我要带着孩子们在操场上撒欢儿跑。

温暖一平方

微心愿

东北石油大学团委书记 张晓霞

作为高校共青团干部，我们应充分发挥环境条件优势，立足青年学生实际，了解青年学生急难愁盼，服务青年学生成长成才，提升团对青年的亲近度、感召力，激活青年学生参与团组织建设的主动性，真正让青年学生当团学工作和活动的主角，真正将思想政治教育落到实处，真正凝聚广大青年学生投身于民族复兴新征程！

共青团湖北省宜城市委书记 何渊

今年是中国共产主义青年团成立100周年，回望百年，共青团始终坚定不移跟党走，团结带领共青团员和广大青年前赴后继、奋勇争先。站在重大历史节点，团宜城市委将更好地围绕中心，服务大局，问青年所想、汇青年所需、议青年所思、解青年所忧，充分发挥好党和政府联系青年群众的桥梁纽带作用，加快推进宜城市青年创业园建设，尽快组建宜城青年企业家协会，组织好宜城首届创新创业大赛，搭建青年创新创业平台，为扎实推进“五城共建”，加快建设美丽襄阳、率先实现绿色崛起汇聚青春力量。

社址：北京海运仓2号 邮政编码：100702 电报挂号：5401 国内统一连续出版物号 CN 11—0061 邮发代号1—9 报价：每月33元 零售：每份1.8元 广告许可证：京东工商广登字20170074号 客户订阅电话：11185 中国邮政报刊在线订阅网址：BK.11185.CN