



守护丹顶鹤



在越冬区孵化饲养成功的科研成果。

1987年9月16日,为了寻找在大雨中失散的白天鹤,徐秀娟连续两天跋涉于苇丛洼地,终因体力不支溺水牺牲,美好的生命永远定格在23岁。后来,她被原国家民政局追认为我国第一位环保烈士。

在丹顶鹤女孩徐秀娟牺牲后,赵永强的父亲赵彤接替了她的岗位,成为保护区科研的科长。彼时,国内外对于如何治疗鹤的疾病都没有深入研究。徐秀娟、赵彤等第一代保护区职工就在实践中摸索。

守鹤接力棒

他们发现,丹顶鹤在生病时,红色的头顶会变得不再鲜亮,颜色暗淡。身上原本紧实的羽毛也会变得蓬松、杂乱。相关人员对症下药,为这一空白领域积累了宝贵经验。

1993年,赵永强正式来到保护区工作。为了更好地了解丹顶鹤,赵永强花费了大量的时间观察丹顶鹤的作息。让赵永强惊奇的是,丹顶鹤作息规律,每天早睡早起。于是,赵永强也开始跟随着丹顶鹤调整作息。

其间,赵永强也模仿着丹顶鹤的鸣叫与它“交谈”,久而久之,丹顶鹤也开始围绕着赵永强“转圈子”。经过一番研究,

赵永强发现,这些动作表明丹顶鹤的心情非常好,已经接纳了自己。

长时间的耳濡目染下,赵永强对丹顶鹤十分了解。赵永强介绍,丹顶鹤属大型涉禽,高可达1.5米,体长约145厘米,重7-10千克,翅展可达2.5米。它们头顶红冠,羽毛洁白,喜在浅水湿地环境中活动觅食。

丹顶鹤与其他的鸟类不同,甚至有些洁癖。在觅食时,丹顶鹤会用嘴叨住食物在水中摆动,来回清洗。也许正是因为这种爱干净的生活习性,丹顶鹤才会长寿。赵永强幽默地说。

2008年,赵永强的妻子孙霞也辞去待遇优渥的工作,来到了保护区工作。从此,一家人就在保护区内扎下了根。现在,90后、00后的工作人员逐渐成为保护区的主力。

长寿的丹顶鹤一生忠贞

这里大多地方挖上来的都是咸水,只能洗菜、洗衣服。赵永强就和同事们挖蓄水池储水,有些地方挖上来是甜水,就用来饮用。

赵永强喜欢苦中作乐。他说,唐代诗人孟郊在诗中称鹤鸣是“应吹天上律,不使尘中寻”。每天听着清朗的鹤鸣声,无论条件多么艰苦,赵永强也感觉浑身有助。

在赵永强看来,高洁是丹顶鹤的美好品质。原来,长寿的丹顶鹤对于感情十分忠贞。出生一年后,丹顶鹤就离开双亲,3年达到性成熟,就可以通过自由恋爱,寻找一生的伴侣,组建新的家庭。

所谓自由恋爱,就是两只丹顶鹤需要互相“看对眼”。在这之后,它们就会在相见时冲着对方舞蹈、鸣叫,之后慢慢地就确定了恋爱关系。赵永强还对此做过有趣的统计。在他看来,丹顶鹤一见钟情的概率要比青梅竹马、两小无猜的概率高得多。

但在正常情况下,丹顶鹤并不会更换伴侣,实行一夫一妻制。一旦结成配偶,筑巢、孵化育雏,都由雌雄丹顶鹤共同承担,真正实现了“夫妻平等”。夫妻本是同林鸟,大难临头各自飞。在丹顶鹤身上是不适用的。

鹤鸣九皋 踏歌而行

3月4日,赵永强来到位于该保护区北缓冲区射阳县境内的沿海滩涂进行鹤类迁徙活动的调查。突然,一只胸前有一抹黑色饰羽的鹤,引起了赵永强的注意。这是此前从未在盐城沿海发现过的蓑羽鹤。

蓑羽鹤在我国种群数量较少,属罕见的大型珍稀鹤类,为我国二级重点保护鸟类。截至目前,全球15种鹤类中,在

江苏盐城沿海记录到的鹤类就已经达到了7种,分别为丹顶鹤、白头鹤、白鹤、白枕鹤、灰鹤、沙丘鹤和蓑羽鹤。

据赵永强介绍,东亚-澳大利亚迁徙线路是全球9条候鸟迁徙线路中拥有候鸟种类和数量最多、特有鸟种和濒危鸟种最多、全球关注度最高的一条。盐城沿海地区的海涂湿地就是该迁徙线路的重要补给站之一。

此外,这片湿地还是丹顶鹤等鹤类的越冬地。江苏盐城沿海滩涂地区是世界上最大的丹顶鹤越冬地,每年在此越冬的丹顶鹤数量达到世界野生个体总数的60%。

从父亲那里接过“接力棒”多年,赵永强也围绕着丹顶鹤等鹤类和其他鸟类、保护区的生态环境等相关内容展开了调查研究。赵永强发现,丹顶鹤是湿地生态环境中的旗舰物种。通俗来讲就是说,在一片湿地中,有鹤生存,就证明这片湿地的生态系统较为健康。

针对野生丹顶鹤的习性进行更深入的研究后,工作人员们最终将保护区划分为37个网格,58处样线,62处样点。只需对应考察的网格,赵永强与同事们就可以重点针对网格内的样线、样点进行更加细致的巡护监测。

这些样线、样点大多都是丹顶鹤等鸟类分布的热点区域。在日常巡护监测中,赵永强一天步行20公里是家常便饭。

与此同时,AI鸟类识别、雷达探鸟、卫星追踪器等高科技手段也不断被保护区应用在巡护监测工作中。

经过30多年的发展,盐城珍禽保护区已发展成为国家级自然保护区、世界生物圈保护区、东亚-澳大利亚迁徙飞区网络成员、国际重要湿地、国际自然保护地联盟成员、世界自然遗产地,这也是我国第一处、世界第二块滨海湿地类型世界自然遗产地。

鹤鸣九皋,声闻于天,引吭高蹈,踏歌而行。鹤舞的全部动因和意义,仍是一个美丽的谜团。有人猜测它们集体欢舞的原因是面对着象征温饱、安全的春日或冬日的阳光,清雅而富有的广阔生存空间,这些都给它们带来了欣欣愉悦的条件反射。

为了能让更多的鹤在盐城沿海起舞,已成为一代代守鹤人追逐的梦。

组图:丹顶鹤在保护区内嬉戏、飞翔,惬意生活。陈国远、江苏盐城湿地珍禽国家级自然保护区供图

TOP

“温暖的BaoBao”用户供稿TOP排行榜 (2022.4.2-4.8)

全天候可视化栏目“温暖的BaoBao”在中青报客户端、中国青年网、中青在线已运行十四周。栏目收到来自祖国各地的视频投稿。本报青年编委会每周评出一份用户作品TOP排行榜,希望以此加强与基层一线青年的互动,激发各地各类组织以及个人的投稿热情。欢迎大家入驻“温暖的BaoBao”!

1.名校学霸扎根乡村 探索“造血式”帮扶
供稿单位:团天津市委

2.谁说再见!280秒记住那些为北京冬奥会闪亮的“雪花”们
供稿单位:北京航空航天大学

3.守护
供稿单位:中建集团团委 中建三局团委

4.北大生命科学学院教授潘文石:三十六年荒野人生 坚守最美精神家园
供稿单位:北京大学

5.徐州青年:为战疫贡献青春力量
供稿单位:共青团徐州市委

6.微电影《我在种春天》记录防疫一线的平凡英雄
供稿单位:合肥市瑶海区委宣传部

7.微电影作品展播:大地情深
供稿单位:福州大学

8.广西苗乡中学生唱出一支防疫山歌
供稿单位:融水苗族自治县民族中学

9.走进北京天空中的“警察蓝”
供稿单位:北京市公安局警务航空总队

10.爱上北京的一百个理由|我和我的第二故乡
供稿单位:北京市政府新闻办

一微心愿



广东大唐国际潮州发电有限责任公司 团委书记 汪伦

新形势下,只有推进团青工作与企业高质量发展深度融合,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装青年,抓实抓牢团组织建设和青年技能培训,打造一支敢打硬仗、能打硬仗、打赢硬仗的生力军队伍,才能在我国实现“双碳”目标,为人民美好生活提供更坚实的能源保障新征程中,展现当代能源青年价值,实现青年个人成长。



共青团江苏省盐南高新区委书记 董海南

团江苏盐南高新区委认真学习贯彻党的十九大和省党代会精神,坚持“党有号召,团有行动”的优良传统,始终围绕服务青年建功立业大局,强化多维度组织、引领、服务青年,推进“我为青年办实事”工程,聚焦青年需求和岗位要求,持续擦亮“青”字品牌,做深做实“梦想小屋”建设,创新凝聚园区、楼宇、商圈等新兴领域青年,打造具有盐南特色、盐城亮色、江苏底色、品牌项目的,以优异成绩迎接建团百年,献礼党的二十大,为谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章奉献青春、贡献智慧、集聚力量。

温暖一平方

中青报 中青网记者 王培莲

进入中医方舱医院4天后,高三学生张宇(化名)和母亲顺利出院。母子俩是长春市本轮疫情中,长春北湖奥体中心篮球馆方舱医院第一批达到出院标准的新冠肺炎确诊患者。

张宇就读于长春九台一中,这所学校在长春新冠肺炎疫情初期出现了聚集性疫情。当时,母亲是抱着打印机进方舱的,每天打印试卷,生怕影响张宇高考冲刺复习。

刚进入方舱时,母子俩对于治疗方式和医护人员都有些抵触。但在方舱医院的几天里,两人体验到了中医治疗和中医护理的快速有效、温暖贴心。出院时,张宇的母亲向医护人员鞠了一躬,表达感谢。

通过中国青年报“温暖一平方”直播间,记者对吉林省首个由中医院独立接管的长春北湖奥体中心篮球馆方舱医院(以下简称“篮球馆方舱”)进行了连线采访。3月21日开舱至今,篮球馆方舱医院每天都有高速运转着,这家方舱医院由长春中医药大学附属第三临床医院(以下简称“长中大三附院”)接管,床位564张。

截至4月5日12时,这里共收治了1123名轻症和无症状感染者,568名患者先后出院。入舱时,多数患者有轻微流涕、鼻塞、咽痛等症状,部分患者有发热情况。

朱国琪是这家方舱医院的负责人,也是长中大三附院的副院长。他发现,此次疫情传染性强、感染者趋于年轻化。方舱收治的病人最小的只有两岁,最大的87岁,但以20岁至50岁之间者居多。

在这家以中医治疗为特色的方舱医院里,摸索出了一套彰显中医药独特优势的方舱经验,即早中医药漫灌治疗、早中医情志疏导、早健康管理康复指导的“三早”做法。

进入方舱前,43岁的刘欣(化名)已经在家发热3天,伴有咳嗽、乏力、肌肉酸痛的症状。晚上进舱后,她发现床头不仅有防疫用品,还摆放着一袋熬制好的中药。睡前刘欣喝了中药,第二天早上就退烧了。

有很多像刘欣这样的发热患者,在服用一到二次中药后,就会退烧。朱国琪说,此轮疫情属“寒湿疫”,肺脾气虚、寒湿偏盛的状态是发病基础。按照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》(以下简称“第九版诊疗方案”)要求,让入舱的患者全部尽早服用中药寒湿疫方,即早中医药漫灌治疗,可以解肌清热,宣肺化痰,改善人体寒湿的状态。

除此之外,中医专家还会对每一个进舱患者进行查体问诊,一医一患,也会根据患者的特殊情况,单独配药。观察发现,舱内患者服用第一副中药后,症状就有所改善,2-3天症状会逐渐消失,单次治疗率可以达到40%-50%。

早中医情志疏导,是中医心理学中常用疗法之一,情志舒则肝气血通畅,机体免疫力增强,抗病力就会提高。篮球馆方舱医院医生胡洋介绍,用“心理情志”的疗法,在问诊过程中了解患者心理状态和中医体质类型,对患者进行中医情志治疗。

胡洋发现,很多刚进入方舱的患者,

探访吉林省首个中医院独立接管的方舱



方舱医院内医生给患者问诊查体。长中大三附院供图

自身焦虑和恐惧要比身体不适严重得多。例如,不清楚此轮疫情特点,担心病情加重,焦虑何时能出院,还有些患者会不断地找医生沟通当下身体状况。

为了帮助患者克服恐惧和焦虑,方舱里特别设置了读书角,方便患者借阅图书,还经常组织唱歌和绘画等活动。不仅如此,心理护士的设置让很多患者感到温暖和贴心。

在方舱内,护士每天4班轮换,24小时在岗。每个班分为6个工种:聊天、锻炼、消杀、管药、收垃圾、总负责。这些工种由护士轮流担任。为了让患者知道有事该找哪个“大白”,护士们把具体工种分别打印在A4纸上,各自贴在身后。

翠姐,给我们讲个笑话。看到高晓翠身后贴着“聊天”,很多患者跟其他护

士一样,如此称呼护士长高晓翠。高晓翠发现,很多独自一人进入方舱医院的患者,更容易焦虑。一次赶上夜班,她得知一名年轻女患者带着瓶二锅头进了方舱,借酒消愁。当晚,高晓翠跟已经喝了酒的女患者聊了两个多小时,开导她不要因为暂时和家人分离而焦虑,按时服药,保持好心情,才能尽早出院。

打印纸不够用,张宇的母亲向高晓翠求助。这也让高晓翠发现了需要心理疏导的母子俩。她发现,除了吃饭和睡觉,张宇都在埋头做试卷,母亲还在旁边提醒他提高效率。

高晓翠主动上前跟张宇打招呼,男孩并没有理会。而母亲也以聊天会让张宇分心为由,拒绝了高晓翠。

越是这样,越需要帮助。高晓翠趁

张宇母亲不在身边,又找到他。当高晓翠晓之以理、动之以情时,张宇哭了出来。他说自己害怕会因为病情耽误学习,影响高考。看到张宇的无助,高晓翠又再次找到孩子母亲,只有放平心态,孩子才能真正放松,才能更快康复。

在张宇看来,护士姐姐们很有爱心,会专门发现需要心理疏导的人。不仅如此,护士们还会反复提醒患者如何正确服用中药,拿着巧克力哄不想喝药的小孩子,教患者学习七步洗手法。

每次护士换班时,不仅交接工作内容,也会交接病人情绪状况,让护理可以延续。在情志疏导过程中,中医护士也成为中医文化的推广者。

为了让患者接受早健康管理康复指导,入舱第二天,护士们就会组织大家学习和练习八段锦、太极拳等中医传统功法,增强体质、舒缓压力、加速康复。

刚开始时,对于练习中医传统功法,很多患者在观望。参与者体验到益处后,开始张口相传。现在,舱里每天有300多人一起练八段锦和太极拳。

出院前,一位患者在长中大三附院的院旗上签字留念。他说,疫情过后,一定要去这个医院送上一面锦旗。

一天中午,方舱里有两个小朋友拿着麦克风唱起《歌唱祖国》,后来很多患者也跟着唱起来,变成了一场自发式的大合唱。很震撼,很感人。朱国琪说,看着患者出院,比买彩票中奖还高兴,一起加油,一定能战胜疫情。