

青春上善好活法

掐灭诱惑青少年的水果烟

1.6万种口味电子烟引入坑



左 北京市东城区人民法院线上开庭审理一起贩卖合成大麻素类(上头 电子烟)毒品案。右 上 北京某电子烟专卖店货架上琳琅满目的电子烟产品。右下 街采中,一名青年人展示挂在胸前的电子烟。

北京市东城区人民法院供图 韩 颢/摄

中青报 中青网记者 韩 颢 先稿洁

没有了就不抽了,国家帮我强制戒烟了。北京女孩娜娜是薄荷味电子烟的狂热爱好者,烟龄4年,平均两天一个烟弹。听到调味电子烟从5月起禁售的消息,她有种种解感。

中青报 中青网记者近日在北京某电子烟专卖店暗访时看到,货架上近一半都空着,售货人员透露说,不少顾客十几盒、几十盒地囤,有些口味都断货了,整体库存也不多了。

今年3月11日,国家烟草专卖局发布的《电子烟管理办法》明确提出,从5月1日起,禁止销售除烟草口味以外的调味电子烟和可自行添加雾化物的电子烟。这意味着,电子烟迎来史上最严监管,水果等口味电子烟将退出市场。

调味电子烟为何备受年轻人追捧?电子烟能否作为戒烟的替代品?上头电子烟又有哪些危害?电子烟不甜了,保护未成年人免受电子烟侵害成为当务之急,最强监管要管住卖向青少年的第一支烟。

1.6万种口味电子烟吸引年轻人入坑

西瓜、可乐、葡萄、百香果,都试过,最喜欢的还是绿豆味,甜甜的,一点也不像在吸烟。00后大学生冯野说,自己最初接触电子烟是因为好奇,身边同学不少人手一个,挂在脖子上很方便。

随着调味电子烟在我国悄然兴起,胸前挂支电子烟,不时吞云吐雾,成为不少年轻人眼中的潮流和时尚。烟草产业研究机构卷卷智库联合创始人赵童表示,从国际国内市场发展历程来看,电子烟的主力消费人群是年轻群体,在电子烟野蛮生长初期,各品牌大都挖空心思、极尽可能地吸引

和拓展年轻用户。

赵童分析,各大电子烟品牌用水果等口味吸引年轻人,究其原因,在技术层面,电子烟行业现有技术很难将烟草味较好地还原,传统烟民难以转化。而从营销角度出发,市面上多数新消费品都是从年轻人入手,形成时尚潮流后,逐渐向更广泛的人群扩散。特别是水果味还原度高,烟雾量大,雾化效果好,能较好满足年轻消费群体需求。

世界卫生组织2021年8月发布的一组数据显示,目前市场上的电子烟产品有约1.6万种口味,包括水果味、糖果味、各种甜味等。这些调味电子烟尤其吸引一些涉世未深的青少年误入其中。据复旦大学健康传播研究所2020年10月发布的《电子烟营销及对青少年健康影响研究报告》显示,被调查的青少年中,接近半数在13岁至15岁开始吸电子烟,过去30天有吸电子烟的青少年用过最多的口味是水果味。

今年3月以来,湖北咸宁市烟草专卖局、河南驻马店市烟草专卖局市直属分局、贵州贵阳观山湖区烟草专卖局、河南安阳内黄县烟草专卖局等多省市烟草专卖局开出当地首张向未成年人销售电子烟罚单,斩断伸向未成年人的黑手。

上头 电子烟是毒不是烟

电子烟真的能够帮助戒烟吗?电子烟的主要成分是尼古丁,对戒烟没有太多帮助。北京医院呼吸与危重症医学科主治医师孙训凯指出,电子烟并非戒烟神器,添加调味剂的电子烟只是在尼古丁的基础上加了一些味道的修饰,其成瘾性与普通香烟基本一致。她解释,烟草上瘾一般同时伴有躯体依赖和心理依赖,两者无法割裂。

孙训凯提醒,电子烟对青少年身心健康和成长有诸多不良影响,经常吸入含尼古丁的制品,会对中枢神经系统造成一定程度的伤害,如睡眠障碍、学习障碍、注意

力下降、情绪波动、自我控制能力减弱等。

值得注意的是,电子烟里的尼古丁含量没有明确标准规范,一些不良商家为了让其上头,还会在烟油里违规添加超量尼古丁,甚至合成大麻素。《电子烟管理办法》中明令禁止销售可自行添加雾化物的电子烟,对此加以阻断。

3月23日,北京市东城区人民法院审理了一起贩卖合成大麻素的电子烟油(俗称上头电子烟)的毒品案件。警方从一涉案人员身上及住处查获一次性电子烟129个及罐装烟油141瓶,其中含有合成大麻素类毒品净重共计896.77克。东城区人民法院以贩卖毒品罪判处其有期徒刑十五年,剥夺政治权利二年,并处没收个人财产人民币六万元。

3月31日,安徽芜湖鸠江区人民法院对一起上头电子烟案件宣判,以贩卖毒品罪、洗钱罪、容留他人吸毒罪、非法经营罪判处19名被告人有期徒刑十七年至拘役五个月不等的刑期,并处六万元至五千元不等的罚金。

东城区人民法院刑事审判庭法官助理白宇说,上头电子烟属毒品,其制作、贩卖、吸食的行为都涉及违法犯罪,而可自行添加雾化物的电子烟更是为毒品犯罪埋下隐患,其危害程度不言而喻。

电子烟禁 甜

电子烟行业的发展曾一度游离在灰色地带。赵童告诉记者,随着国内电子烟市场的异军突起,对电子烟的监管被提上日程。

2018年8月,国家市场监督管理总局、国家烟草专卖局联合发布《关于禁止向未成年人出售电子烟的公告》,强调各类市场主体不得向未成年人出售电子烟。2019年10月,两部门再次联合发布《关于进一步保护未成年人免受电子烟侵害的公告》,禁

止电子烟在网上销售和进行广告宣传。

据企查查数据显示,截至2021年12月3日,我国共有关键词为“电子烟”的现存企业11.02万家。强监管之下,电子烟仍呈增长态势。2021年上半年共注册电子烟相关企业4.83万家,同比增长912%。

电子烟市场规模急剧扩张带来了鱼龙混杂的乱象,如产品质量不过关、销售不规范等。为此,2021年11月,国务院发布关于修改《中华人民共和国烟草专卖法实施条例》的决定,将电子烟等新型烟草制品参照卷烟有关规定执行,这意味着电子烟等新型烟草制品的监管将有效可依。

控烟不仅关系到青少年身体健康,更关系到国家和民族的未来。《健康中国2030规划纲要》提出:到2030年,15岁以上人群吸烟率降低到20%。社会各界一直呼吁禁售调味电子烟。全国人大代表、贵州省疾病预防控制中心健康教育所副所长何琳曾提出建议,加快出台行业规范让青少年远离电子烟。今年全国两会上,有全国政协委员提交提案,建议从立法高度禁售添加口味电子烟,从源头上减少电子烟对青少年的吸引力。

3月11日,《电子烟管理办法》出台,全文共六章四十五条,自5月1日起施行。赵童表示,《电子烟管理办法》最强监管出台,无疑给电子烟行业带来较大震荡,一些中小电子烟玩家将黯然离场,让电子烟合法合规,为行业走向规范化、法治化发展夯实基础。

白宇表示,全面杜绝电子烟流向青少年,需要全社会共同参与,合力管控,家庭是青少年健康成长的重要阵地,父母要以身作则,远离电子烟。学校要加大对电子烟危害的宣传教育,普法宣传,提高青少年的自我保护意识。监管部门要对电子烟产品可经营范围、经营密度进行进一步明确,从法律法规上让电子烟商铺远离青少年聚集的场所,落实电子烟网店排查登记,严查电子烟线上交易,从而管住卖向青少年的第一支烟。

(文中受访青少年均为化名)

我

□ 顾 磊

过去的半个多月里,我执行了干边检以来规格最高、国别最多、责任最重的任务。

我身高180厘米,走路带风,干事利索,逢人就笑,累的时候喜欢哼小曲,都说我有亲和力,年轻同事习惯喊我“小磊哥”,是安徽边检总站黄山边检站执勤二队教导员。

最近,黄山的屯溪出名了。3月31日,国务委员兼外长王毅在屯溪主持召开第三次阿富汗邻国外长会,巴基斯坦、伊朗、俄罗斯、塔吉克斯坦、土库曼斯坦、乌兹别克斯坦六国外长或代表出席。同时,3月中下旬至4月初,多场重要外事活动在屯溪举办。

一时间,屯溪,黄山脚下这座新安江水流经的人口不足30万的小城成为国内外关注的焦点。仲春时节,是黄山最美的时候,山色空蒙,春茶飘香,油菜花、杜鹃花、樱花、桃花开得姹紫嫣红,与游客松一起喜迎各国要员。

黄山屯溪国际机场是外宾抵达中国的第一站,代表国门形象的边检工作显得至关重要。我有幸参与其中。我们的任务是对出入境人员的护照、证件、签证、出入境登记卡、携带行李物品和财物、交通运输工具及其运载的货物进行检查和监护等。

第一次参加如此高规格的专项勤务,我心情很激动。3月5日接到任务后一直忙活,参加筹备会议,进行预案方案制定、模拟推演、培训提升,一遍遍学习和熟悉人像识别、证件查验、相关系统、交通运输工具检查等技能知识,思考所有可能出现的问题。直到3月18日迎来第一架次航班的勤务。

等双脚真正踏上工作现场,还是紧张,毕竟边检无小事。但同时也有难掩地兴奋,养兵千日用兵一时,展示我们能力的时候到了!随着第一架次、第二架次航班勤务顺利完成,我紧张的心逐渐放下。

两年前,我做了一次肺结节手术,从那以后特别容易感冒咳嗽。勤务期间,我一般每天服用感康、连花清瘟等药物来预防感冒,确保以最好的状态执勤。我腰部患有先天性脊柱裂,阴雨天久站会有酸疼感。

这段时间我们累并快乐着,特别是3月29日17时至3月30日13时,一线执勤人员通宵达旦工作累长达20小时,在天气寒冷、下雨的情况下,安全保障8个人境航班,体现出我们的敬业精神和专业素养。

期间还发生了一个小插曲,30日深夜1时50分左右,完成前一班次勤务,刚刚脱下防护服躺在休息区域地面睡下的我,突然接到原定3时20分抵达的飞机将提前一小时到的消息,此时,仅剩30分钟准备,我急忙将情况报告并组织一线人员以最快速度穿好防护服。

穿好后,才发现临时查验室的钥匙装在警裤口袋里。如果脱下防护服取钥匙,再穿上新防护服,时间来不及。为了抢时间打开临时查验室,提前做好勤务准备,我卷起防护服的裤腿,想掏出警裤内的钥匙,可手指只够够着口袋下沿。

情急之下,我拿起一旁的剪刀,卷起裤腿,将手伸进去,剪破警裤口袋,这才掏出钥匙。

当时,精神高度紧张,我没想到太多,当勤务结束后,我感觉大腿腿隐痛,这才发现剪刀还划破了皮肤。

我的妻子是黄山屯溪国际机场安检员,我俩虽然在同一机场,但近一个月只见过一面。那是4月1日晚,她负责为我们安全检查,对我同样执行了严格的安检手续,十几秒钟内,我和她什么也没说,只是相视一笑。

我知道她的不易,负责进出人员安全检查、身份核实、测量体温等工作,多次蹲下站起来的程序让她腰酸背痛,一班岗至少站4到5个小时。

隔离结束后,我最盼望的就是回家抱抱读二年级的女儿,给她讲讲这次任务中的经历。这次勤务过后,我工作的幸福感再次加码,这份幸福源自于对边检事业的热爱,源自于价值实现带来的快乐。边防检查是国门的第一道关卡,我们在机场,更像是守卫一道无形的边境线。

等疫情散去,欢迎更多中外人士来安徽、来黄山,我们一定会提供优质、专业、便捷、高效的边检服务!

中青报 中青网记者 王海涵 王磊 采访整理 徐红云对本文亦有贡献



顾磊(左)正和同事一起执行边检任务。受访者供图

微心愿

我们聚焦建团100周年这一重大节点,把服务青年和企业的自身地位,把服务企业所需、青年所求、团组织能为的工作岗位;做好服务青年所需所求、成长成才的创新突破,做好提升服务中心贡献率突破,做好品牌亮点工作打造突破,创建创新型、学习型、服务型、背包型呼铁共青团组织,聚全团之力团结带领广大呼铁团员青年为奋力开创精彩呼铁高质量发展新局面贡献青春力量。

团如皋市委始终坚持以服务大局、服务青年、服务大局,主动聚焦青年和人才友好型城市建设,打造一核两轴多点工作模式,以助力产业做实做稳为核心,实施新生代企业家领航计划,以服务创业、促进就业为主导,筑牢青年高素质成长载体,以青年思想引领、婚恋交友、志愿服务等工作为重点,拓宽提升城市软实力建设,让青年把家安下来,让青年生活富起来,让青年事业兴起来,团结带领全市青年在新时代新征程中踔厉奋发、笃行不怠。

中国铁路呼和浩特局集团有限公司团委副书记 王卓峰

共青团江苏省南通市如皋市委书记 沈伟

温暖一平方

中青报 中青网见习记者 余冰珊

柳色和烟入酒中。在文明游园温暖一平方的绿色旗帜上,一位老生挥笔写下7个大字后告诉记者:这句诗的上联是梅花带雪飞琴上,琴与酒,象征着中国古代文人的精神文化与物质文明。柳色和烟,正是当下。

这场文明游,发生在中国青年报温暖一平方伙伴、位于北京市东城区的柳荫公园里。清明小长假期间,柳荫公园举办了“双奥之城 折柳寄情”第十二届柳文化节,文明游园温暖一平方旗帜签名便是活动之一。志愿者们鼓励大家在旗帜上签下自己的名字,践行文明游园从我做起,用文明装点公园的每一平方。

今年是第十二届柳文化节,我们将生态文明和传统文化相结合,让游客在了解传统文化的同时,体会让生存自然、让生命优雅、让生活从容的理念。柳荫公园副经理李静向中青报中青网记者介绍,在这一理念下,柳文化节设置了清明传统文化展览、科普游园,为游客提供园林工人修剪柳树时废弃的柳枝,组织被祺仪式、戴柳、插柳、写柳等传统文体验环节,并开展文明游园宣传活动。

文明游园工作需要长期坚持。李静认为,它体现在让游客认识到爱护公

用文明装点公园的每一平方

园环境、保护公园设施、遵守公园秩序和疫情防控要求的重要性,真正从行动中做到文明健身、文明游园。

满头银发的盛瑞玲今年已92岁,她从1994年起定居在柳荫公园附近,每天要来公园两趟,快走6000步,向日光要钙片。在她看来,随着时代的发展,柳荫公园的气象越来越好,文明程度也越来越高。这里的人们很爱一草一木,空气好,水也好,我的老年生活很快乐!

北京市绿色使者志愿服务总队负责人刘建华,参与北京市公园的志愿服务保障工作已是第四个年头。2018年3月25日,北京市绿色使者志愿服务总队在柳荫公园举行了成立仪式,彼时只有30余名志愿者。如今,志愿服务总队已拥有2000余名志愿者,为北京市的1050所公园提供志愿服务,协助园方劝阻不文明行为,保障优质的文化、优秀的气氛、优良的秩序,与公园一同实现共建共治、共享。

刘建华说,在日常志愿服务工作中,志愿者们和公园里安保人员的劝阻方式不太一样。相较于身着制服出声制止可能带来的生硬感,志愿者们柔



北京柳荫公园第十二届柳文化节上,文明游园温暖一平方旗帜签名也是活动之一。陈 颢/摄

性劝说更容易被游客接纳。

随着文明游园宣传的不断深入,近几年,游人的素养越来越高,文明游园的意识也更加强烈。刘建华对记者说:

在柳荫公园活动现场,一名13岁的初中女孩告诉记者,柳树在每个季节都十好分好,她经常来柳荫公园散步、观赏树木。参与柳文化节的过程中,自己学到了很多关于传统文化的新知识,志愿者们贴心扶起摔倒小朋友的瞬间,也让她倍感温暖。在她的认知里,文明游

园包含很多小事:不随手乱扔垃圾,不损坏树木花草,这些都是对公园的保护。

当我们看见别人乱扔垃圾,也可以去提醒,但最重要的是从自己做起。

文明游园如何真正落实到行动之中?刘建华认为,这些需要从娃娃抓起,大手拉小手,用大人的行为带动孩子,形成联动效应。温暖一平方虽然只有短短5个字,但我们用实际行动,用很小的一平方去感染更多的平方,温暖更多的人群。

北京市园林绿化局公园管理处处长

彭强介绍,从2020年北京开展文明游园专项行动至今,阶段性效果较为显著,公园里采花折枝、乱扔垃圾的现象有了很大改善。但随着踏青季节的到来和游园祭扫活动的增多,践踏草坪、采挖野菜、非吸烟区吸烟等问题时有发生。这两年,公园疫情防控也总结出了预约限流、测温扫码、一米线间距、科学佩戴口罩等好的措施做法。各个公园仍需加大宣传引导,也请广大游客积极配合,坚持就是胜利。

从3月初至4月4日,由北京市园林绿化局、首都文明办、中国青年报社等7家单位联合主办,北京生态文化协会承办的2022年文明游园青春添彩主题宣传文创作品征集活动吸引了许多人的目光。彭强说:我们希望以文明游园的长效机制筛选出一些很好的LOGO、新闻标题、吉祥物、海报,更重要的是通过这个活动,让文明游园的理念真正入心入行,外化于行。

承载着文明游园宣传功能的温暖一平方,在全市已有100多个公园积极响应。彭强表示,柳荫公园作为首批将其落地的公园,将人与人之间交往的温暖融入整个游园活动,进一步推进了人与自然的和谐共生。

温暖一平方本身就是文明游园的重要内涵之一。彭强希望,未来能够继续和中国青年报社携手,把文明的理念与温暖的热度传递下去。