新时代高校共青团干部与青年交流的鲜活榜样

——学习《习近平与大学生朋友们》采访实录有感

近期，共青团中央举办了“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题征文大赛，广大共青团员、共青团干部踊跃投稿，深情回顾了党领导中国青年运动的光辉历程和重大成就，表达了跟党奋进新征程、青春建功新时代的心声。即日起，专栏择优选登优秀来稿。

□ 汪 越

2020年五四青年节来临之际，《中国青年报》连续刊发了《习近平与大学生朋友们》系列采访实录共25篇。2022年3月，与这25篇采访实录相辅相成、相互补充的第26至50篇系列采访实录正在陆续刊发中，再次掀起了“青年大学习”热潮，成为青年学生学习领会和贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的鲜活教材。作为新时代高校共青团干部，要主动学习、深入研究，不断汲取习近平总书记与青年大学生朋友交流的语言智慧和思想伟力，为做好新时代青年工作锤炼过硬本领。

通过认真研读、内化思考，《习近平与大学生朋友们》系列采访实录让我感受到习近平总书记极富个人魅力的语言艺术、语言风格。其主要表现为多运用简洁朴实的成语、谚语、俚语回应青年的关切，通俗易懂、平易近人；多引用中外典故、名人故事、经典诗句向青年阐释现实问题和难题，提纲挈领、发人深省；多使用比喻、排比、借代等修辞手法表达对青年的关心关爱，意蕴丰富、幽默生动。与此同时，与时俱进地加入一些流行热词，强化语言时代感召力，使得青年喜欢听、听得进、听得懂。这为新时代高校共青团干部在与青年大学生交谈交流时，应该说什么话、怎样去说话提供了实践指引。

团干部说话要“有理有据”，提升思想引领的话语力度。自古实践出真知，没有调查就没有发言权。习近平总书记在农村的七年插队生活中，带着问题看书、思考，经历了“生活关”“劳动关”的考验，最终真正树立起关于马克思主义、社会主义的“真知”。他刚到正定县任县委书记时，3个月里跑遍了各乡各村，进村入户进行调研，去真正了解问题；担任福州市委书记主持规划时，组织课题组外出考察、发动市民参与“万人答卷、千人调研、百人论证”等活动，用科学谋划切实解决问题。习近平总书记用他的亲身经历告诉我们，要始终坚持理论与实践相统一，在深刻理解马克思主义基本原理的基础上，加强调查研究，深入基层、深入学生，对他们所面临的思想困惑、学业压力、毕业求职、人际交往等实际问题进行科学研判与总结，树立符合国情社情和青年群体习惯的话语思维，将理论思想的深刻内涵转化成“中国话”“现代话”“大众话”“青年话”，使得青年听得懂、记得住，实现对青年的有效疏导。

团干部说话要“有根有魂”，提升思想引领的话语厚度。博大精深的中华文化蕴含着珍贵的思想观念、价值理念、民族精神，是引领青年坚定文化自信的深厚沃土。在浙江大学的形势政策报告会上，习近平总书记谈到了古代和近代的15位浙江籍文化名人，分析了浙江人精神品质的文化渊源，让在场学生惊叹浙江原来有着如此深厚的历史文化底蕴。在北京大学的师生纪念五四运动95周年青春诗会上，习近平总书记引用《礼记》《诫子书》中的名句，拈来刘禹锡、蔡元培的名诗名言，阐释“勤学、修德、明辨、笃实”的重要性，引导青年树立和培育社会主义核心价值观。这启示我们和青年进行语言交流，除了要有向上延伸的政治性、理论性外，还要有向下扎根的文化性。我们要善于挖掘传统文化中的精华精髓，将成语典故、诗词歌赋、谚语俚语积极转化为自身的话语资源，并赋予崭新的生命力、凝聚力和影响力，用中国历史、中国智慧、中国精神、中国价值向青年传播中国声音、传递新时代中国特色的文化特质和精神气质，实现以文化人、以文育人。

团干部说话要“有情有感”，提升思想引领的话语温度。语言交流少不了平等关照与互动，少不了情感碰撞与体验。习近平总书记参加完中国政法大学主题团日活动受到了全校师生的热情欢送，当同学们高喊“总书记，注意身体！”总书记回应道“好的，你们也要好好学习。”如同亲密好友一般，一问一答，情暖人心。习近平总书记在中国科学技术大学考察时，曾特意抽出时间到图书馆看望自习室的同学，和蔼可亲地询问“刚上大学，生活习惯不习惯”“会不会想家，有没有经常和爸爸妈妈通电话”，如同家中长辈一般，一字一句，关怀备至。平日里高瞻远瞩的国家领导人是如此亲切温暖，始终关注关心着青年的成长与发展。从习近平总书记和青年的每一次对话交流，我们可以看出，饱含真情实感的对话式、生活式的语言表达可以打动话语对象，引起情感认同。我们要充分利用“与青年同向，与青春同行”的身份优势，善于从青年学生的视角出发，准确把握他们的所思所想、所需所求、所忧所盼，注重对话交流，用“以情动人”的方式靠近他们、感染他们，构建起信任的桥梁。

团干部说话要“有趣有味”，提升思想引领的话语效度。在语言交流中恰当使用表达技巧，可以有效引发话语对象的兴趣，传递话语信息。习近平总书记曾嘱咐同学们“人生的扣子从一开始就要扣好”，用“穿衣服、扣扣子”这一形象比喻勉励广大青年自觉践行社会主义核心价值。时任中共中央政治局常委、中央书记处书记、国家副主席习近平在华中科技大学接受学生邀请发表即兴讲话的时候，和蔼地说，“刚才这位主持人让我讲话，现在最流行的词就是‘被’，这次我算不算‘被’讲话？”一句话活跃了现场气氛、拉近了彼此的距离。此外，他曾多次举过举重运动员的例子，以此教导青年“事情是一件一件做起来的，本事是一点儿一点儿长起来的”。从习总书记身上我们学习到要十分重视并灵活使用语言表达技巧，用比喻、排比、借代等修辞方法让话语“富灵气”，用贴合时代特点和青年群体的流行热词让话语“蕴生气”，用贴近生活的小故事、真素材让话语“接地气”，在时代语境下将原本高深、严肃、枯燥的话语转化成简洁、趣味、生动的表达，增强话语表达的亲和力和感染力，实现入耳入脑入心入行。

站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，面对百年未有之大变局，身为新时代高校共青团干部，我们要深切感受习近平总书记对青年关注关心关爱的温暖记忆，深入学习习近平总书记与青年交往交流交心的真情故事，深刻践行引领青年成长成才成功的初心与使命。向习近平总书记学习，运用语言的力度、厚度、温度、效度来引领青年学生听党话、跟党走，培育中国文化的坚守者、中国故事的传播者、中国精神的弘扬者、中国力量的贡献者，教育引导当代青年坚定与时代同向同行！

张伯礼解答上海疫情相关问题

奥密克戎后遗症如何 要不要坚持“动态清零”

中青报·中青网记者 张均斌 马志强

4月25日，上海报告本土新增新冠肺炎死亡病例51例，创下本轮疫情单日新增死亡病例数新高。截至目前，上海本轮疫情累计报告新冠感染者数量已超50万人，重症和危重症患者数量开始上升。

4月24日，中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼接受《中国青年报》等媒体采访，对各界关心的上海疫情相关问题详细解答。

记者：从中医的角度看，奥密克戎变异株有何特点，上海本轮疫情有何特点？

张伯礼：奥密克戎变异株短短几个月就成为全球主要的流行株，其传播快、隐匿性强，近期本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点。从中医角度看，奥密克戎变异毒株新冠肺炎的核心病因病机与之前相比没有发生明显变化，仍属于中医“疫”病范畴，病因为感受疫疠，仅由于地区、气候、饮食习性等因素的不同，在证候特征上稍有区别。

记者：上海方舱医院收治了大量无症状感染者和轻症病例，方舱医院中大规模使用中医药疗法。中医药对于这类感染者有什么重要作用？

张伯礼：对于无症状感染者的治疗，西医无症状，中医有证候。例如一些无症状感染者，虽然没有新冠肺炎的症状，但可能有倦怠无力、舌苔腻、大便黏滞不爽、脘腹胀满等中医证候表现，在这个阶段及时用中医药干预，起到调节免疫功能作用，往往能取得较好疗效，使其不成为确诊者，也促进核酸快速转阴。

根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》原则，我们使用“三方三药”，加上上海拟定的协定方药，从前期使用情况看，新冠病毒感染无症状、轻型患者使用中医药干预后，在减少转重率、减少出舱时间等方面显示出了良好的疗效趋势。此前，上海中医药大学一项数据显示，舱内无症状感染者核酸转阴平均时间在4天左右。同时，根据患者需求，在自愿的情况下，给患者服用中药，比如中成药、配方颗粒等。

记者：现在上海市每天出院出舱的治愈人员越来越多，对他们后续的康复，中医药起到了哪些作用？

张伯礼：患者核酸转阴、符合相关指标要求之后就可出院出舱，但有些人并没有完全治愈，有的人免疫功能还未完全恢复，还有的人因为新冠病毒对心脏、肝脏、肾脏等造成损伤，功能指标还不正常。因此，对于新冠肺炎出院出舱患者，还需要有一个康复的过程。总结武汉及以后历次疫情患者康复情况，部分患者有疲乏无力、肌肉酸痛、心悸、气喘、焦虑失眠、脱发等情况，对此我们一般采用中西医结合的办法，西医做健康评估，中医促进康复。经过积极康复，多数人的相关症状基本在3个月到半年的时间内逐渐消除，也有的人需要更长的时间康复。一部分患者可以配合药物治疗，一些患者可以通过体育锻炼，比如打太极拳、八段锦，还有食疗、药膳等手段，积极主动地促进康复。

由于奥密克戎变异株出现的时间较晚，对其可能引发的后遗症还需要更多的观察。整体来看，感染奥密克戎变异株后出现的无症状感染者多，患者治愈后出现的后遗症或者持续症状，也比早期毒株所导致的症状相对较轻，当然还需要进一步观察研究。

记者：国外对“动态清零”一直存在不同的声音。您是如何看待“动态清零”的？中国实现“动态清零”的底气在哪里？

张伯礼：“动态清零”和“绝对清零”是完全不同的两个概念。“动态清零”是采取积极的措施，发现一起、扑灭一起，不是说绝对不让疫情发生，核心内涵是快速发现疫情，快速采取措施来阻断疫情的持续性社区传播。

如果中国不实行“动态清零”方针，会出现什么结果？按照中国的人口密度、人口结构，一旦放松疫情管控，会面临病毒广泛传播、重症和死亡数量巨大的后果。上海此次疫情，正是因为有那么多的队伍前来支援，才避免了医疗资源被挤兑，如果完全放开了，重症患者大量出现，又该需要多少医疗资源才能应对？如果真到那个时候，经济发展、社会交流该如何进行也是难以想象的，每个人都在担心自己是否会被感染，生活又如何才能安心？所以，我们要坚定走自己的路，走“动态清零”的路。武汉疫情之后，国内出现的几十起本土聚集性疫情处置实践证明，我们有能力实现“动态清零”，形成一系列经验并取得了很好的效果，以较小代价取得了较好效果，保障了人民群众健康和社会经济稳步增长。

青春志愿行·奉献新时代

第四届“志愿文学”征文活动启事

志愿服务是社会文明进步的重要标志。党的十八大以来，我国志愿服务的发展进入新阶段，志愿服务在推进社会主义现代化建设、提升社会文明程度方面发挥着越来越重要的作用。志愿实践催生志愿文化，志愿文化引领志愿实践。作为对社会负有特殊职责、富于时代使命的载体，文学正以其独特的方式推动志愿者事业的发展。越来越多的作家和文学爱好者，以志愿者为题材，用文字彰显志愿精神，一个个有理想、有追求、有奉献的志愿者鲜活形象跃然纸上，志愿者事业的生动实践在字里行间如缤纷画卷徐徐展开。

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，发展和繁荣志愿文学创作，推动志愿服务从社会实践层面向精神文化层面升华，共青团中央和中国作家协会决定联合举办第四届“志愿文学”征文活动。

一、征文主题

青春志愿行·奉献新时代

二、征文时间

征文启事发布之日起至2022年7月31日

三、组织机构

（一）主办单位

共青团中央

中国作家协会

（二）承办单位

团中央青年志愿者行动指导中心

中国作家协会创作联络部

（三）支持单位

中国青年报、中国青年作家报、青年文学杂志、中国青年杂志、文艺报、中青在线、中国青年网、中国作家网、语文出版社、中国人民财产保险股份有限公司、腾讯文档（排名不分先后）

四、征文体裁及要求

（1）征文体裁

1.小说 2.报告文学 3.诗歌（含古体诗、现代诗和歌词） 4.散文（含书信和日记） 5.剧本

（2）征文要求内容健康、积极向上，讲述新时代志愿服务故事，展示新时代志愿者形象，弘扬志愿精神，传播志愿文化。

五、评选机构及奖项设置

组委会将邀请相关作家、文学评论家、编辑、记者等按征文体裁成立评审组，按照公平、公正、择优的原则，经初评、复评和终评程序评出优秀作品，并在媒体上揭晓。按照体裁分别设置一等奖2名、二等奖4名、三等奖7名、优秀奖10名；为获奖作者颁发证书和奖金；每个等次的评奖数量可根据征文投稿数量和质量适当调整，允许出现空缺。

六、投稿须知

1.来稿作品需拥护党的领导，弘扬社会主义核心价值观和志愿精神，传播社会正能量，突出思想性和艺术性。

2.来稿作品必须为原创作品，一人可投多篇稿件。一旦发现剽窃抄袭将取消参评资格。

3.投稿者应对作品拥有完整的著作权，并保证其所投送的作品不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益。参评者投稿作品应未与任何第三方签署相关电子（包括无线）、出版、影视等版权，已发表、出版的志愿文学作品，如征得版权持有者同意也可参评。主办方不承担包括（但不限于）参评作者因名誉权、著作权等纠纷产生的法律责任。

4.活动主办方有权对征集作品公开发表、结集出版、播出推送、展览展示等。

5.征文活动不向参与者收取任何费用。

6.电子来稿请扫下方“腾讯文档”二维码，按要求填写相关信息，并上传作品原文（word文件），文件命名为“作品名+体裁”。

7.本次征文活动最终解释权归活动主办方所有。凡投稿者，即视为已同意本次征文活动启事所有规定。

七、联系方式

团中央青年志愿者行动指导中心

联系人：盖奕洁

联系方式：010—85212732

人社

本报北京4月25日电（中青报·中青网记者宁迪）个人养老金听着新鲜，实施起来是否复杂？《关于推动个人养老金发展的意见》（以下简称《意见》）于日前印发，引起社会各方高度关注。4月25日，在国新办举行的国务院政策例行吹风会上，人力资源和社会保障部养老保险司司长聂明隽表示，个人养老金制度的最大特点是个人自愿参加，在政策制定过程中特别注重参加的便捷性和实效性。

我国多层次养老保险体系主要有“三支柱”：第一支柱是基本养老保险，是主体部分。第二支柱是企业年金和职业年金，加上第三支柱个人养老金和其他个人商业养老金融业务，是对第一支柱的有效补充。

人社部副部长李忠指出，个人养老金制度的实施将有利于在基本养老保险和企业年金、职业年金基础上再增加一份积累，参加人退休后能够再多一份收入，进一步提高退休后的生活水平。

聂明隽指出，个人养老金参加的条件比较简单。目前，我国参加基本养老保险的有10.3亿人，其中在职人员不论是什么样的就业形态，即不论是单位就业人员还是灵活就业人员，不受就业地域、户籍限制，只要个人自愿，都可以公平参加个人养老金制度，跨省跨地域流动时，个人的权益都不受影响。

二是参与的方式比较灵活。在参与程度上，参加人自主决定是全程参加还是部分年度参加，在缴费额和缴费方式上，起步阶段只要不超过年度缴费上限1.2万元，参加人可以自主决定缴多少，本年度内既可以一次性缴，也可以分次缴。

三是开户比较简便。按照制度设计，参加个人养老金需要开设两个账户：一个是在信息平台建立个人养老金账户，用于信息记录、查询和服务等；另一个是在银行开立或者指定的个人养老金资金账户，用于缴费、购买产品、归集收益等。这两个账户是相互唯一对应的，参加人可以在国家社会保险公共服务平台、全国人社政务服务平台、电子社保卡、“掌上12333”、商业银行等多个渠道开设。

四是投资比较便捷。参加人可以根据不同偏好，自主选择银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等，还可以短期中期长期的组合，这些操作都可以在资金账户中完成，不需要跑多个部门和机构。

五是领取方式比较灵活。参加人达到领取条件时，可以选择按月、分次或者一次性领取，商业银行根据个人选择的方式，把个人账户资金转入到参加人的个人社会保障卡银行账户。特殊情形下，比如完全丧失劳动能力、出国出境定居等，也都可以领取。

个人养老金制度落地，如何让百姓主动参与是关键。聂明隽指出，个人养老金制度对于参加者的制度吸引力和好处从三方面体现：个人可以享受税收优惠政策；可以丰富多样化的养老需求；可以帮助个人理性规划养老资金。

新时代中国青年生逢盛世

（上接1版）一批又一批农村青年走进城市，挥洒汗水、奋力拼搏，安家落户、实现梦想。2020年，外出农民工总数近1.7亿，其中多数为青年；青年常住人口城镇化率达71.1%，比10年前增加15.3个百分点，高于整体常住人口城镇化率7.2个百分点，更多青年通过城乡之间的发展流动更好融入城市生活、实现发展跃迁。

在新时代，中国青年享受更全面的保障支持。如今，中国特色社会主义法治体系日益完善，为青年发展提供了坚实的保障；针对中国青年多元化发展需求，青年发展得到越来越多的顶层设计支持。新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划（2016—2025年）》的出台为新时代中国青年发展提供根本政策指引；世界上规模最大的社会保障体系让中国青年不仅能享受到社会保障的“遮风挡雨”，也能在拼搏奋斗时免除各种“后顾之忧”。

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。相信生逢盛世的新时代中国青年，必将抓住机遇，奏响激昂嘹亮的青春之歌。

青年“对话”1922 讲述“我要的人生”

（上接1版）

节目邀请援藏青年、战“疫”青年、支教教师、青年技工、法律工作者、文艺工作者、冬奥会志愿者、小提琴演奏家等代表，分别对话上海社会主义青年团第一任书记俞秀松、抗日英雄赵一曼、共青团南京市委书记贺瑞麟、北京社会主义青年团第一任书记高君宇、共青团的主要创始人和领导者张太雷、中国共产党早期领导人陈延年、中国共产党的第一个女党员缪伯英、《义勇军进行曲》作曲者聂耳。两代青年穿越百年跨时空对话，讲述“我要的人生”。

中国青年报社有关负责人介绍，与保利发展控股共同推出《对话1922·我要的人生》沉浸式演绎类节目，是落实好团中央“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动的举措之一，“在现代人物与革命先烈的对话过程中，引导青少年思考‘我’要成为怎样的人，启迪他们成为向上向善的好青年”。

即日起，“什么是我要的人生”线上主题互动活动正式开启。中青报微博号、快手号、抖音号发起#什么是我要的人生#话题讨论，将收集广大青少年的心声与誓言，择优刊发在中青报客户端，传递“请党放心、强国有我”的时代强音。

坚持党的领导传承红色基因扎根中国大地 走出一条建设中国特色世界一流大学新路

（上接1版）

在博物馆门前广场上，习近平看望了老教授、老专家和中青年骨干教师代表，并同他们亲切交谈。看到老教授、老专家身体健康、精神矍铄，习近平非常高兴。他指出，中国人民大学历来是人才荟萃、名家云集的地方。老教授、老专家们为党的教育事业付出了巨大心血，作出了重要贡献。希望中青年教师向老教授老专家学习，立志成为大先生，在教书育人和科研创新上不断创造新业绩。习近平强调，建设世界一流的中国特色社会主义大学，培养社会主义建设者和接班人，必须有世界一流的大师。要高度重视教师队伍建设，特别是要加强中青年教师骨干的培养，把人民大学打造成为我国人文社会科学研究和教学领域的重要人才中心和创新高地。

中国人民大学图书馆以人文社会科学学术性文献馆藏为主，有藏书410余万册。习近平来到这里，考察馆藏红色文献、古籍集中展示，察看现代化检索平台和复印报刊资料等数字化学术资源，听取学校加强文献古籍保护利用，促进理论研究成果转化应用等情况介绍。习近平强调，人民大学馆藏红色文献，鉴证了我们党创办正规高等教育的艰辛历程，是十分宝贵的红色记忆，要精心保护好，逐步推进数字化，让更多的人受到教育、得到启迪。要运用现代科技手段加强古籍典藏的保护修复和综合利用，深入挖掘古籍蕴含的哲学思想、人文精神、价值理念、道德规范，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。要加强学术资源库建设，更好发挥学术文献信息传播、搜集、整合、编辑、拓展、共享功能，打造中国特色、世界一流的学术资源信息平台，提升国家文化软实力。

随后，习近平来到世纪馆北大厅同中国人民大学师生代表座谈。中国人民大学党委书记张东刚、“人民教育家”国家荣誉称号获得者高铭暄、经济学院教授赵峰、新闻学院博士生周晓辉、哲学院本科生王海蓉先后发言，现场气氛轻松热烈。

在认真听取大家发言后，习近平发表重要讲话。他强调，我国有独特的历史、独特的文化、独特的国情，建设中国特色、世界一流大学不能跟在别人后面依样画葫芦，简单以国外大学作为标准和模式，而是要扎根中国大地，走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路。中国人民大学从陕北公学成立之初就鲜明提出要培养“革命的先锋队”，到新中国成立之初提出培养“万千建国干部”，到改革开放新时期提出培养“国民表率、社会栋梁”，再到新时代提出培养“复兴栋梁、强国先锋”，始终不变的是“为党育人、为国育才”，展现了“党办的大学让党放心、人民的大学不负人民”的精神品格。希望中国人民大学落实立德树人根本任务，传承红色基因，让听党话、跟党走的信念成为人大师生的自觉追求。

习近平指出，高校是我国哲学社会科学“五路大军”中的重要力量。当前，坚持和发展中国特色社会主义理论和实践提出了大量亟待解决的新问题，世界百年未有之大变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，迫切需要回答好“世界怎么了”、“人类向何处去”的时代之题。要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，不断推进马克思主义中国化时代化。加快构建中国特色哲学社会科学，归根结底是建构中国自主的知识体系。要以中国为观照、以时代为观照，立足中国实际，解决中国问题，不断推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，不断推进知识创新、理论创新、方法创新，使中国特色哲学社会科学真正屹立于世界学术之林。哲学社会科学工作者要做到方向明、主义真、学问高、德行正，自觉以回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问为学术己任，以彰显中国之路、中国之治、中国之理为思想追求，在研究解决事关党和国家全局性、根本性、关键性的重大问题上拿出真本事、取得好成果。要发挥哲学社会科学在融通中外文化、增进文明交流中的独特作用，传播中国声音、中国理论、中国思想，让世界更好读懂中国，为推动构建人类命运共同体作出积极贡献。

习近平强调，好的学校特色各不相同，但有一个共同特点，都有一支优秀教师队伍。对教师来说，想把学生培养成什么样的人，自己首先就应该成为什么样的人。培养社会主义建设者和接班人，迫切需要我们的教师既精通专业知识、做好“经师”，又涵养德行、成为“人师”，努力做精于“传道授业解惑”的“经师”和“人师”的统一者。教育是一门“仁而爱人”的事业，有爱才有责任。广大教师要严爱相济、润己泽人，以人格魅力呵护学生心灵，以学术造诣开启学生智慧，把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上，让每一个学生都健康成长，让每一个孩子都有人生出彩的机会。老师应该有言为士则、行为世范的自觉，不断提高自身道德修养，以模范行为影响和带动学生，做学生为学、为事、为人的大先生，成为被社会尊重的楷模，成为世人效法的榜样。

习近平指出，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。希望广大青年用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。

习近平离开学校时，道路两旁站满了师生，大家激动地向总书记问好，齐声高呼“青春向党、不负人民”、“复兴栋梁、强国先锋”，习近平向大家挥手致意，掌声、欢呼声在校园内久久回荡。

王沪宁、丁薛祥及中央和国家机关有关部门负责同志参加有关活动。