



体育能否上升为第三主课不能只看课时占比

中青报 中青网记者 慈 鑫

教育部4月21日召开新闻发布会,介绍义务教育课程方案和课程标准修订情况,其中,《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》的发布因被部分媒体解读为“体育上升为第三主课”,引发了广泛关注和讨论。实际上,如果从体育与健康课在义务教育阶段总课时中的所占比重看,所谓“体育上升为第三主课”的说法已经存在了至少10年以上,但体育真的成为了第三主课了吗?

按照将在今年秋季学期开始实施的《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》,全国九年义务教育学校各年级均开设“体育与健康”课,占总课时比例10%-11%。体育与健康课所占的总课时比例,仅次于语文(20%-22%)、数学(13%-15%),高于外语(6%-8%),排名第三,这也是部分媒体得出“体育上升为第三主课”结论的由来。不过,至少在10多年前的2011年版课标里,体育在九年义务教育课程总课时中的比例就已经达到了10%-11%,高于外语,排名第三。显然,如果仅以课时长短为判断标准的话,体育成为第三主课就不是新鲜事了。

回过头来看2007年的中央七号文件,当时就已经提出了小学一二年级每周4节体育课;小学三至六年级以及初中每周3节体育课。南京理工大学动商研究院院长王宗平教授表示,2007年的中央七号文件是基于2001年版的课标,也就是说至少从2001年以来,体育课的课时就在增加。再往前,无论是小学、初中还是高中,体育课的课时都是每周两节。

如果说,体育课时早在10年前就增加到了第三主课的地位,但为什么很少有人觉得体育早就成为了主课呢?

王宗平表示,这是因为语文、数学、

外语这些真正的主课,会用各种方法加课、包括可能会挤占体育课。从课标上看,语文课一周5节,但实际上它可能加到了一周7节,而体育课,按照课标是一周3节或4节,但天气、主课的考试甚至是所谓的体育老师生病等原因,都可能导致体育课停课或被挤占。在去年中央出台“双减”政策之前,这个现象尤为突出。所以,体育课从来也没有让人觉得成为了主课。

中国教育科学研究院体卫艺研究所所长吴键认为,“第三课时占比”,并不意味着体育课真的占有第三重要地位。一个重要体现就是体育教师的缺编问题。

中小学体育教师的缺编问题由来已久。教育部在2012年曾对外披露,全国义务教育阶段的教师队伍编制总体超编100多万个,但体育教师却缺编30多万人。等到2019年,教育部体卫艺与艺术司司长王登峰在接受新华社记者采访时曾表示,近年来各地不断加大体育教师补充力度,缺编状况有所缓解,但他估计体育教师的缺口仍在20万人左右。根据中国教科院最新的研究成果显示,目前,依照中等水平配置要求,全国义务教育阶段体育教师缺额约15万个。吴键表示,最近5年,全国义务教育阶段体育教师每年以两万名的速度增加,这是好的方面。

但体育教师依然缺编的现象表明,体育课的地位不能单纯以体育课时占比来体现,还应该看到体育教师在教师队伍里的人数占比。

由于体育教师缺编少人成为普遍现象,在岗的体育教师往往承受着更高的工作压力,但待遇相比真正的主课老师又有差距。在吴键看来,什么时候开齐开足体育课、配齐配强体育老师不再是个问题,体育课是不是主课的探讨才真正有意义。

为什么以前我们从小学到中学都是每周两节体育课的时候,学生的身体素质反倒更好,为什么我们在不断增加体育课



4月22日下午,北京怀柔第三小学学生参加“羊角球、赶猪、呼啦圈”等项目的趣味运动。

视觉中国供图

时、不断呼吁提高体育地位的这20年,学生的身体素质却一直是问题?因为我们的体育课,往往是说起来重要,做起来不要。王宗平建议,从升学考核到人才评价机制,都应该把体育加进去。作为学校体育专家,王宗平一直在呼吁将体育纳入高考选考科目,考与不考,把选择权交给学生。通过高考指挥棒来引导学校、家长、学生更加重视体育。

在中国教育体系里,如果从课时上看,可能再也没有哪门课比体育课的地位更高了一名学生,从小学一年级到大学二年级,要学14年的体育课。现在,在国

内部分小学,一二年级的体育课已经做到了每天1节,再加上每天的大课间活动,体育课的课时量远远超过外语,甚至可能超过了语文。但如此不断增加的课时,还没有托起一个真正具有主课地位的体育。

不过,此次因教育部发布新课标而引爆舆论的“体育上升为第三主课”说法,至少从一个侧面反映出整个中国社会对学校体育的关注度、期待度在增强。11年前,2011年版的课标虽然已经从课时占比上赋予了体育课的第三主课地位,却未在舆论掀起任何波澜,这一次,同样的数据却引起了整个社会的强烈关注。

王宗平认为这是一个积极的变化,只有媒体、舆论传递出对学校体育的这种关注,才能引起整个社会对学校体育的真正重视。这种变化除了来自于中国社会已经发展到了全民对体育、健康的追求阶段之外,也与过去几年国家层面连续出台的一系列旨在推动学校体育、加强体教融合、促进学生健康发展、给学生减负的文件有关。今日的学校体育,不只是关乎学生个人的身体锻炼与运动能力达标,也是学生成长的核心素养之一,更关系着一个国家和民族的长远发展与竞争能力。

本报北京4月25日电

练笔记,和教练员一起分析、完善技术动作,自己找运动训练的书籍补课,只要对训练有帮助的,我都会去研究它。

2021年,全国第十一届残疾人运动会越野滑雪比赛中,毛忠武参加了4个项目,都拿到了金牌。从那时起,他积累的跋涉终于指向了千里外的目标,我们要努力站上冬残奥会的领奖台,而且得整支队伍一起往前走,毕竟常规赛的最后排名,也呈现出了群雄争霸的局面。排名第一的辽宁男篮,战绩为32胜6负,身后的广厦男篮仅差一个胜场,而排名第三、第四的上海男篮和浙江男篮,战绩同为28胜10负,而位居第五、第六的广东男篮、深圳男篮,也不过多输了两场球。

CBA公司也是顺势而为,一改疫情之下两个赛季的季后赛赛制,果增加了季后赛的比赛场次,期待可以通过精彩纷呈的季后赛,进一步挽回因赛制造成的联赛关注度、影响力、商业价值下降的趋势。

但事与愿违,在已经进行的10个系列赛中,只有广州和山西之间的季后赛附加赛是以2-1结束的,其他9个系列赛,诸如广东VS辽宁、广厦VS上海,虽然比赛内容并不差,但结果还是全部以横扫方式结束。总决赛大概率也会以4-0终结。没有悬念,没有热点,没有话题,这会给整个CBA联赛带来怎样的影响,现在还不得而知,但危险的信号其实早已亮起。

最近,广州、同曦两家俱乐部公布了2021年的财报,两家俱乐部分别亏损了1605万和2432万人民币。其中,广州亏损的主要原因,是受CBA采用赛会制及疫情导致场馆运营场次减少的影响,广告收入、门票收入同比分别减少65.82%和100%,再加上联赛分红的缩水,俱乐部经营入不敷出。

事实上,目前的CBA联赛,陷入了一个比较尴尬的循环中:疫情之下,赛会制让20家俱乐部面临巨大的经营困境,而且,赛会制由于比赛时间分散,联赛关注度、影响力肯定会受到影响,而关注度、影响力的下降,必然会导致联赛商业价值的下降。之前其实就有媒体曝出赞助商调整赞助金额的情况,而赞助商缩减投入,必然会让各家俱乐部分红减少,亏损进一步增加。

2021-2022是CBA联赛采用赛会制之后的第三个赛季,可能也到了中国职业篮球发展的一个临界点,不论是联赛本身,包括常规赛、季后赛、总决赛的比赛内容,还是赞助商对CBA联赛的认可度、耐心,以及球迷对球队、对联赛的归属感,都亟待提升,但最大的痛点可能在未来仍无法改变。中超联赛新赛季仍将采取赛会制,而下一个赛季的CBA联赛大概率也不会恢复主客场。

本报北京4月25日电

赛打出正常水平,正是得益于“稳定”心态:0-7不敌大邱的首场比赛,全队束手束脚毫无职业运动员作派,第二场0-5再输浦和红钻,球队风貌已经有所转变,到0-0打平狮城水手拿到亚冠首胜,山东青年军展现出的韧性已然年轻球员们是在亚冠赛场的锻炼指标。尤其值得一提的是比赛第84分钟,19岁的刘国宝在狮城水手队禁区内依靠流畅的衔接动作晃出射门空间爆射得手,这样的佳作在国内并不多见。根据赛程,经过愉快的山东鲁能还要在本周内再战大邱、浦和红钻,这两场硬仗,胜负结果意义不大,但对于年轻球员的成长而言,练级的作用不言而喻。

因此开局惨败并不意味着中国足球的亚冠之旅全无处,至少依托国内稳定的青训体系,山东鲁能的青年军逐渐展现出与能力相匹配的实战能力。与亚洲强队不可比但与亚洲第二档次球队相比,差距处于可以弥补程度,结合此前“迪拜杯”同样正常发挥的U23国足表现,中国足球体系虽然禁不起推敲,但年轻球员的水平二流竞争力还未丧失,乐观的中国球迷也有理由继续观望接下来的亚运会和奥运预选赛。

本报北京4月25日电

CBA下降的 何止总决赛的观赏性

中青报 中青网记者 杨 岫

球队是不会放弃的,我们会全力以赴,也会给年轻球员机会。总决赛已经0-3落后的情况下,广厦男篮主帅王博赛后这样的表态,让每个人都清楚,2021-2022赛季的CBA联赛,会以怎样的方式落下帷幕。

巧妇难为无米之炊,作为常规赛最佳教练,球队在半决赛接连失去胡金秋、赵岩昊两名绝对主力,让王博在排兵布阵上捉襟见肘,这也直接导致了总决赛的彻底失衡。对位没有优势、轮转严重不足、外援心猿意马。在已经进行的3场比赛中,广厦男篮分别只得到了75分、90分和73分。

这是不是CBA历史上观赏性最差的一届总决赛?有球迷赛后在社交媒体上发出这样的疑问。

在CBA27年的历史中,共有9次出现总决赛横扫的局面,自2005-2006赛季实行7战4胜制以来,有4个赛季是以4-0结束。疫情之下,两个赛季,都是广东男篮以2-1拿下了总冠军,而这个赛季,很有可能成为疫情之下第一次以横扫的方式结束的总决赛。

辽宁队整体实力太强了,防住了郭艾伦防不住赵继伟,防住了赵继伟,还有张镇麟、弗格、莫兰德,但广厦男篮的广厦男篮并不在同一个层面,造成了本届总决赛观赏性大幅度下降,而这是所有人都不愿意看到的。事实上,在季后赛开始以前,球迷对季后赛的期待值还是非常高的。毕竟常规赛的最终排名,也呈现出了群雄争霸的局面。排名第一的辽宁男篮,战绩为32胜6负,身后的广厦男篮仅差一个胜场,而排名第三、第四的上海男篮和浙江男篮,战绩同为28胜10负,而位居第五、第六的广东男篮、深圳男篮,也不过多输了两场球。

CBA公司也是顺势而为,一改疫情之下两个赛季的季后赛赛制,果增加了季后赛的比赛场次,期待可以通过精彩纷呈的季后赛,进一步挽回因赛制造成的联赛关注度、影响力、商业价值下降的趋势。

但事与愿违,在已经进行的10个系列赛中,只有广州和山西之间的季后赛附加赛是以2-1结束的,其他9个系列赛,诸如广东VS辽宁、广厦VS上海,虽然比赛内容并不差,但结果还是全部以横扫方式结束。总决赛大概率也会以4-0终结。没有悬念,没有热点,没有话题,这会给整个CBA联赛带来怎样的影响,现在还不得而知,但危险的信号其实早已亮起。

最近,广州、同曦两家俱乐部公布了2021年的财报,两家俱乐部分别亏损了1605万和2432万人民币。其中,广州亏损的主要原因,是受CBA采用赛会制及疫情导致场馆运营场次减少的影响,广告收入、门票收入同比分别减少65.82%和100%,再加上联赛分红的缩水,俱乐部经营入不敷出。

事实上,目前的CBA联赛,陷入了一个比较尴尬的循环中:疫情之下,赛会制让20家俱乐部面临巨大的经营困境,而且,赛会制由于比赛时间分散,联赛关注度、影响力肯定会受到影响,而关注度、影响力的下降,必然会导致联赛商业价值的下降。之前其实就有媒体曝出赞助商调整赞助金额的情况,而赞助商缩减投入,必然会让各家俱乐部分红减少,亏损进一步增加。

2021-2022是CBA联赛采用赛会制之后的第三个赛季,可能也到了中国职业篮球发展的一个临界点,不论是联赛本身,包括常规赛、季后赛、总决赛的比赛内容,还是赞助商对CBA联赛的认可度、耐心,以及球迷对球队、对联赛的归属感,都亟待提升,但最大的痛点可能在未来仍无法改变。中超联赛新赛季仍将采取赛会制,而下一个赛季的CBA联赛大概率也不会恢复主客场。

本报北京4月25日电

赛打出正常水平,正是得益于“稳定”心态:0-7不敌大邱的首场比赛,全队束手束脚毫无职业运动员作派,第二场0-5再输浦和红钻,球队风貌已经有所转变,到0-0打平狮城水手拿到亚冠首胜,山东青年军展现出的韧性已然年轻球员们是在亚冠赛场的锻炼指标。尤其值得一提的是比赛第84分钟,19岁的刘国宝在狮城水手队禁区内依靠流畅的衔接动作晃出射门空间爆射得手,这样的佳作在国内并不多见。根据赛程,经过愉快的山东鲁能还要在本周内再战大邱、浦和红钻,这两场硬仗,胜负结果意义不大,但对于年轻球员的成长而言,练级的作用不言而喻。

因此开局惨败并不意味着中国足球的亚冠之旅全无处,至少依托国内稳定的青训体系,山东鲁能的青年军逐渐展现出与能力相匹配的实战能力。与亚洲强队不可比但与亚洲第二档次球队相比,差距处于可以弥补程度,结合此前“迪拜杯”同样正常发挥的U23国足表现,中国足球体系虽然禁不起推敲,但年轻球员的水平二流竞争力还未丧失,乐观的中国球迷也有理由继续观望接下来的亚运会和奥运预选赛。

本报北京4月25日电

师弟 毛忠武的中年逆袭

中青报 中青网记者 梁 璇

所有接缝处要用胶布密封,很热,憋得慌。穿上防护服的难受劲儿,毛忠武曾在出国比赛时感受过,可当带着北京冬残奥会的一金两银回到家乡,解除居家隔离的第二天,他便申请加入社区疫情防控志愿者队伍,主动穿上了防护服,很久没回家,就想为家里做点儿啥。

大连庄河市拉拉腰社区,大部分居民都是从附近的村子集中搬迁而来,乡里乡亲十分熟悉。尽管两年没回家,但坐在轮椅上分拣棉签的毛忠武很快被邻居们认出,老人们感叹着他和母亲相依为命的过去,孩童们则跑来比试分贝:毛叔叔,我在电视上看见你拿了冠军。

毛忠武夺冠的瞬间像极了热血动漫。



毛忠武夺得北京冬残奥会残奥越野滑雪男子中距离(坐姿)冠军。

视觉中国供图

3月12日,北京冬残奥会男子中距离越野滑雪坐姿组,手握两枚银牌的他狠狠冲过终点。冰天雪地里,身上荧光黄的短袖T恤十分抢眼,在最后一个个人项目中,这位36岁的冬残奥新秀为中国队拿下第16金,队友郑鹏获得银牌。

郑鹏比毛忠武小6岁,但早已在大赛留名,他在4年前平昌冬残奥会上取得的第四名创下了当时中国队在冬残奥会史上的个人项目最好成绩,本届赛会又一举夺得残奥越野滑雪坐姿短距离和长距离两个冠军,这两场比赛中,毛忠武均是银牌获得者。

只要金牌是中国选手拿到就好。毛忠武见证过郑鹏的付出,发自内心的为对方庆贺,但4年来,自己不分昼夜的努力也需要一个交待,他大方坦承:如果有机会,我也想换换奖牌的颜色。毕竟,在冬残奥会

前的多次测试中,他早已长期领跑榜单。

训练够扎实是毛忠武的底气,而一件短袖T恤成了突破的关键。毛忠武注意到,比赛进行到后程,气温回升,赛道上有外国选手穿起了短袖,包括加拿大名将卡梅隆。当他穿上短袖,滑起来非常轻松自如,没有束缚感。尽管冬残奥赛场上很多运动员忌讳临时起意,但结合比赛录像、天气状况和自己的实验分析,毛忠武决定给自己打一剂“强心剂”,他在最后一场个人赛中穿上了刚接触体育训练时的那件短袖T恤,几十块钱,不管它再烂,我都不舍得扔掉,它能提醒我别忘了初心。万事俱备,他终于迎来了夺冠的东风。

实际上,毛忠武买下这件T恤不过5年,这是体育再次走进他生活的开始。毕竟,任他从小多次痴迷足球,21岁那年从高空坠落的意外也残暴地摧毁了梦中人,下半身瘫痪的结果让他把自己封闭在屋子里,残疾人三个字变得刺耳,即便在地上爬也接受不了轮椅,朋友来安慰,他故作坚强,人群散去,他一个人哭。刚受伤时,自己起来都很费劲,我又回到了婴儿时期那样,吃喝拉撒都是妈妈照顾我,这辈子这么照顾了我两次。毛忠武坦言,母亲给他最大的支撑还在于,永远相信他能走出阴霾。

你不试怎么知道呢?母亲那熟悉的反问将毛忠武推到了一场群众乒乓球赛上,出色的运动表现让他被教练看中,力荐加入轮椅竞速队。2017年,毛忠武正式开启了运动生涯,尽管已经30多岁的年龄,但仅训练了一年,他便夺得大连第32届半程轮椅竞速马拉松银牌,次年,他转项入选辽宁省残疾人越野滑雪队,听说如果成绩好,可以进国家队,参加冬残奥会,我心里的一簇火被点燃了。

转项到越野滑雪的队员通常会遭遇严

寒和摔跤两个挑战。曾经骑电动三轮车拉活儿的时候,毛忠武见识过凌晨三四点起床烧炭,炭火被冻得发亮的寒冷,这些经历让他很快便找到和天气相处的节奏,但他未能规避摔跤。田径场和雪地滑行状态完全不同,头一个月每天摔得很惨,可面对一众比自己小10多岁的老队员,他暗暗较劲,一天4练换4套衣服,每套衣服都练到湿透,但他仍加练到天黑了被教练喊回去,加上他不断琢磨轮椅竞速如何助力越野滑雪,很快他就成了同批学员中最早摆脱摔跤的选手。

2.5公里一圈的场地,从滑一圈已经了不起了,攒到3圈、5圈、10圈,原来人的潜能是无限的。高兴的同时,毛忠武的困扰是如何提高成绩,赶上年轻的师兄师姐。作为高龄选手,他付出更多,如果你让他评一名运动员,要体能没体能,要基础没基础,要技术没技术,年纪还大,你觉得这名运动员还有戏吗?可当这个人是自己时,我不服,我想试试,我这辈子,不能活出另外一个样子。

渐渐地,年纪最大的师弟成了队里的“卷王”。清晨四五点,其他人在睡觉时,他起来训练,普通训练课,他总是奋力超越,然后给身后的选手打气:加油,快走。成绩提升的同时,他成了别人的队员,看看人家老毛,成绩为什么提得快,人家付出多少?教练经常以他为榜样劝诫年轻的孩子们,有人忍不住埋怨:老毛,你就不能慢点儿吗?对此,毛忠武通常憨厚地一笑,但继续在训练中拼命,等他们成绩也提升了,就不会埋怨我了。

如愿进入国家队后,毛忠武仍不改“卷王”作风,直到伤病让他学会了慢了下来。疲劳的训练让他进入瓶颈,一度连女队员都滑不过,此后,在教练团队和科研保障团队的帮助下,他渐渐明白,训练不能像机器一样,得讲科学。他学会观察队友、每天写训

亚冠赛场全面失守 惨败开局 中超球队仍有微弱收获

中青报 中青网记者 郭 剑

刚刚过去的这个周末,国足和U23国足在海口观澜湖基地的14+7隔离结束,但他们苦盼的假期时间不长:俱乐部已经集中备战联赛,虽然联赛启动时间



2022亚冠小组赛,狮城水手3-2战胜山东泰山,图为18岁小将蒋玮琪(右)与金信煜争顶。

视觉中国供图

不定,但为最大限度排除不确定因素,各级国脚最多只有一周休息时间便要归队。国足今年已无比赛任务,主教练李霄鹏去留待定,组织决定,U23国足则有杭州亚运会任务,目前张琳芃、吴曦、张玉宁3名超龄球员已与球队合练,主教练扬科维奇的计划还包括在7月上旬集结出征在日本举行的东亚杯赛,鉴于中超联赛最早也要接近5月中旬开赛,U23的备战节奏并不轻松。

中国足球的2022赛季注定困难重重,U23国足不得不肩负起“争脸”和提振士气两大重任:相隔1个月的东亚杯和亚运会,U23国足只有通过出色表现扫除国足12强赛惨败而归的阴云,接下来的巴黎奥运会和美加墨世界杯周期,中国足球的日子才会相对好过。

而作为本赛季开春首场大戏,亚冠联赛小组赛刚刚进入收官阶段(截至4月25日,6轮小组赛已经战罢4轮),F组的

山东泰山和I组的广州这2支中超球队净胜球数惨不忍睹(山东泰山1平3负净胜球-12个,广州4连败净胜球-21个,分列东亚区倒数第二、第一)应先参加附加赛的长春亚泰和分在J组的上海海港在开赛之前便已官宣退赛,因此尽管小组赛尚有两轮,球迷却已可以用“史上最惨”来形容这个赛季中超球队的亚冠之旅。

综合各地防疫政策,本赛季亚冠联赛小组赛仍以赛会制双循环方式分区进行,在东亚区,山东泰山小组赛地点为泰国武里南,广州小组赛地点为马来西亚新山,对于指派二线城市青年军参赛的两支球队而言,此番出征旨在“锻炼”,并无小组出线压力,只是开局立足未稳、完全没有做好亚冠联赛准备,从而导致军心涣散、溃败一发而不可收拾。

以广州队为例,0-5不敌柔佛DT、0-8不敌川崎前锋、0-3不敌蔚山现

代、0-5再输蔚山现代,干净利落4连败成为东亚区首支无缘出线球队令国内球迷感慨万千:2013赛季和2015赛季,如日中天的广州恒大两夺亚冠联赛冠军,不但吊起球迷胃口,还为下一个周期的归化大计提供了可行性报告,甚至2019赛季,球队仍然打进亚冠4强展示出色稳定状态,但自从2020年集团身陷财务危机,广州队瞬间跌落王座,入籍球员先后离开,一线队运营费用断崖式降至原先“零头”,球队能否整体完成本赛季中超联赛才是广州球迷担心的现实问题。在中国足球这艘“大船”不断减速的最近两个赛季,俱乐部需要经历的苦难其实早已注定,唯有根基牢固的传统豪门才具备最大的抗风险能力。

和身处“风暴眼”的广州队相比,山东泰山青年军虽然也是惨败开局,但在适应亚冠联赛节奏之后,球队接连两场小组

视觉中国供图