

# 在青春赛道上奋力奔跑

## 各地共青团组织开展 喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程 主题教育实践活动综述



中青报 中青网记者 王璐璐

今年，我们党将召开第二十次全国代表大会，共青团也将迎来成立百年的历史时刻。在这样一个重要的时间节点，共青团中央在全团部署开展 喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程 主题教育实践活动，团结引领广大青少年坚定跟党走、建功新时代，以优异的成绩迎接党的二十大召开。

各级团组织全面部署、精心设计、扎实推进，围绕主题开展了一系列内容丰富、形式多样的活动，掀起广泛热潮。广大青少年在参与活动的过程中碰撞思想、交流心得、收获成长，以实际行动践行青春心向党、建功新时代的決心。

### 感悟思想伟力，以党的创新理论成果武装全团、教育青少年

主题教育活动最根本的任务，就是推动习近平新时代中国特色社会主义思想走进广大青少年的思想深处、心灵深处。各地坚持将党的创新理论的大道理转化为青少年喜闻乐见的 小故事，通过组织化动员、分层分类等方式，持续深化党的百年奋斗重大成就和历史经验学习教育，深化习近平总书记关于青年工作的重要思想学习，深化党领导中国青年运动的光辉历程学习。

团中央制作推出 青年大学习 网上主题团课和 红领巾爱学习 网上主题队课，用 组织化学习+新媒体载体 的形式，累计覆盖团员超过5亿人次，覆盖少先队员2.3亿人次，推动青少年学习融入日常、抓在经常。

全国铁道团委用 传统+创新 模式，编发《铁道风习》学习专刊，开设青年学理论、青马微课 等专栏，组织各级团干部、青马骨干、青年讲师直接向团员开展专题讲授，利用线上云平台组织新冠肺炎疫情管控区团员青年参与学习，大幅提高理论学习的覆盖面和参与度。

好的宣讲直击人心，催人奋进。青年讲师团、红领巾宣讲团、青联大讲坛一次次生动鲜活的宣讲把党的最新理论成果讲得清楚明白，让党的声音最广泛地直达青年。

作为中国革命红船起航地，浙江动员各地团组织利用得天独厚的红色资源开展全覆盖、下沉式宣讲，提升活动吸引力、感染力。义乌依托望道青年学院，组建望道青（少）年团 等43支宣讲团，到基层一线开展主题宣讲活动千余次。丽水打造 丽水青年说 青年理论宣讲直播间，开展 点亮信仰之路 永做 挺进

师 建设新丽水 等线上直播宣讲，让传播效应最大化。

绿水青山既是自然财富，又是精神财富 人不负青山，青山定不负人。陕西安康组织开展 行走中的团课 暨青年讲师团沉浸式宣讲主题活动。40余名团员青年重走习近平总书记考察之路，重温总书记殷殷嘱托。在老县镇蒋家坪凤凰茶山，村党支部书记生动还原了习近平总书记到蒋家坪村视察时的点滴细节。

重庆建筑工程职业学院邀请青年讲师团成员杜惠超，与同学们一起学习《新时代的中国青年》白皮书，围绕当下青年关注的热点问题，为同学们答疑解惑。

青海西宁组织红领巾宣讲团成员开展线上宣讲，通过故事、新闻、事例、图片、短视频等方式，专题宣讲《红领巾学两会 传承红色基因》《让青海绽放绚丽的民族团结之花》《新发展新理念 认识 五个必由之路 》等内容，在全市少先队员中掀起学习热潮。

天津河北区依托区域化团建路径，组织区域内青年马克思主义者培养工程学员到觉悟社等青运史教育精品线路重要点位打卡，以沉浸式教育带领青马学员学习的青年团课。

### 推动党史学习教育常态化长效化，兴起党领导下的青年运动史学习热潮

历史是最好的教科书。各地坚持用好党的百年奋斗重大成就和历史经验这一重要教材，学习党领导中国青年运动的光辉历程，推进党史学习教育常态化长效化，引导广大青少年矢志传承红色基因、革命薪火。

黑龙江以 弘扬英烈精神 赓续精神血脉 为主题开展线上主题团日，以H5形式制作原创融媒体产品，通过线上献花、擦拭墓碑、留言缅怀以及各地红色场所云打卡等活动，营造沉浸式互动体验，让英烈精神融入团员血液、涤荡青年心灵。

甘肃陇南开展 探寻红色足迹 传承红色基因 主题团日活动，组织团员重温入团誓词，参观两当县兵变纪念馆、哈达铺长征纪念馆，跟随讲解员聆听红色故事，向革命先辈敬献花篮、鞠躬致敬，并组织座谈会交流感悟体会。

站在这里，我仿佛看到当年的先驱们走过来。在广东团一大纪念馆前，一名青年志愿者正在参加 百年留华 党领导的中国青年运动 系列微视频拍摄，当她看到团一大签到表上的名字时，不由得这样感叹。广东为充分发挥团一大纪念馆等革命遗址的教育作用，推出了 探寻共青团的起源，传承团一大的精神 缅怀青运烈士，珍惜幸福生活 参观青运名人故居，传承青运革命精神 3条青运史教育精品线路，在追寻革命先辈英勇斗争的足迹中，为广大青少年打造沉浸式青运史研学体验。

1519名留下姓名的英烈长眠在雨花台，其中就有青年运动先驱恽代英和邓中夏。清明时节，江苏推出《热血青春向未来 2022清明雨花英烈云祭扫》特别节目，通过重温烈士事迹、在线为英烈献花等方式，引导青少年追寻烈士足迹，传承红色基因。

山西坚持以学促研、以研强学，系统编纂了《山西省志 共青团志》，拍摄了反映党领导下的山西青年运动的纪录片《青春的火花》，绘制《山西青年运动暨共青团历史地图》，机关一份份档案、一张张旧照、一个个故事，展现山西共青团的历史轨迹和山西青少年的奋斗足迹，彰显艰苦奋斗、自强不息、勇挑重担的青春担当。

通过参加竞赛，我学习到了很多党史、青运史、铸牢中华民族共同体意识等方面的知识，在比学赶超的学习氛围中更加坚定了我听党话、跟党走的信念和信心。刚参加完内蒙古 喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程 主题知识竞赛的参赛选手、鄂尔多斯西部计划志愿者周悦感慨道。内蒙古创新理论学习检验方式，通过积分排名、奖品激励等方式激发广大青少年在答中学、在学习中答的学习热情，把理论学习做实做细。

参加此次活动，让我深切地感到要不忘 来时路，走好新征程。山东淄博高青一中高二年级王雪薇通过 砥砺前行守初心 青春献礼二十大 平台在线开展党史学习。该活动得到了团员青年的积极响应，学生团员、机关企事业单位的团员青年、团干部和企业青年职工 各领域青年情绪高涨，积极踊跃参加，首日参与人次已突破24万。

海南通过 小切口 讲述 大道理，开设 百年青运跟党走 100个团史故事 专栏，目前已发布32期内容。制作推出系列采访视频《五四青年说》，对优秀青年典型进行事迹宣传，引导青少年见贤思齐、奋斗前行。

### 发挥先锋力量，到祖国和人民最需要的地方建功立业

各级共青团组织结合主题教育实践活动，积极动员广大青年艰苦奋斗、奉献社会、服务人民，在脱贫攻坚、抢险救灾、疫情防控、生态文明建设、大型赛事服务等重大任务中走在前列、顽强奋斗、再创新功。

由全国青联打造的 强国志 青春说 青联大讲堂暨全国青联技能人才界别走进基层宣讲活动，在杭州青年运动史馆举行。8位来自不同地区、不同行业的青年才俊，讲述了一个个超级工程、一件件国之重器、一项项高精尖技术背后的青春梦想故事，诠释着工匠精神，书写出无悔的青春华章，激励广大青年技能报国、岗位建功。

在与病毒的赛跑中，团旗始终在抗疫一线飘扬。上海各级团组织冲锋在前，带

领团员青年 沉 一线、冲 一线、战 一线、守 一线，社区、保供、方舱 处处都有团员青年的身影。上海奉贤的 满天星便民超市 凭借 居民下单、商超配单、志愿者送单 的模式备受关注，西渡街道社区发展综合服务中心团支部书记金雯伊正是其中一名 星掌柜。理货、分装、称重、封装 她笑称，自己每天都在不断掌握新技能。

战 疫 有我，青春行动，北京共青团全力投身疫情防控工作。启动应急预案，16个团区委主动向区委汇报力量情况，接受统一指挥，组织动员1.1万余人投入社区一线疫情防控，参与大数据派单核查、核酸检测、社区卡口执勤、物资配送等相关工作。依托红领巾云队课等平台，研发防疫知识普及和技能提升、居家锻炼等线上课程，面向集中隔离、居家隔离的青年精准投放；开展云上心理健康讲座，开通心理服务热线和微信小程序，为青少年群体、抗疫工作人员提供心理援助服务。

吉林创新模式开展疫情防控宣传，按照青年的认知规律和话语体系，以 疫线青年影像志 青春战疫 漫记 战疫榜 young 等为载体，创作推出图片新闻、漫画视频、原创Vlog、夜读音频、全国各地助力声等代入感、互动性强的网络文化产品264个，浏览量近3000万，引导广大青年坚定必胜信心，助力疫情防控。

志愿服务是一辈子都要坚持的事情。广东省 学雷锋最美志愿者 称号获得者郑鸿祥说。3月5日，广东举行 喜迎二十大、志愿建功行 学雷锋全民志愿服务行动启动仪式，累计发动87万余名志愿者、1.7万个志愿服务组织开展志愿服务活动12万余场次，以新时代雷锋精神在南粤大地上描绘出色彩斑斓的青春画卷。

听说您家有老人行动不便，有需要帮忙的，我们随叫随到 辽宁沈阳启动 青年邻里帮团 关爱行动，第一批120名 帮帮团团长 已全部经培训后正式上岗。团长 们通过线上线下相结合的方式，为老年人、残疾人、留守儿童等特殊群体提供代买、代购、代送服务，为防疫一线医务人员家属提供 云端陪伴、走访慰问、精神慰藉等关爱服务。

鲁能山东分公司在山东半岛南4号海上风电项目中，成立 向海争锋 青年攻坚组，助推项目创下山东省海上风电 首个核准、首个开工、首个发电、首个投产 等多项纪录。为确保按期投产，青年攻坚组成员舍小家为大家，常驻没有水电、没有床铺，甚至没有食品的海上压电站，一待就是30多天。他们用实际行动将汗水挥洒在项目建设一线。

山西深化 青春兴晋 行动，以实现 三晋育才 为方向，鼓励 返家乡 学子把智慧和汗水播撒在三晋大地，为寒假返乡学子提供实践岗位1.2万个，5000余名来自省内外高校的山西籍

学子成功上岗。

绿水青山就是金山银山。西藏青年积极投身 美丽中国、青春行动 生态环境保护行动，全区各级团组织、青年志愿者协会开展了形式多样、丰富多彩的植树造林活动，组织青年志愿者1300余名，种植红柳、榆树、沙棘、云杉、新疆杨、松树等7000余株。

石榴花开心连心，民族团结一家亲。在中越边境的广西壮族自治区崇左市，广西民族师范学院附属第二小学的各族少先队员身着绚丽的节日盛装，在 喜迎二十大，争做好队员 主题实践活动中唱着脍炙人口的壮乡山歌、跳着 最炫民族风 的壮族 蚂拐舞、抛着五彩缤纷的壮锦绣球。

相知无远近，万里尚为邻。云南省红河哈尼族彝族自治州实行临时团支部 三建+三见 工作举措，通过10个非边境县市团委对口支援边境3县的 结对帮扶 机制，组织489支青年志愿突击队，招募青年志愿者6万余人，服务群众37万余人次。

带着广大青少年的呼声上 两会，团江西省委与省政协联发文件，对青少年模拟政协提案征集活动作出制度化安排，建立政协委员、思政教师、专家学者 师徒带教 模式，推动政协委员引领优秀提案作品带上 两会，在高校推动建立模拟政协学生社团，培养青少年的协商民主意识。

### 聚焦青年 急难愁盼 需求 深化青少年服务工作

主题教育实践活动开展以来，各级团组织针对青年成长发展的现实需求，深入推进 我为青年办实事 我为同学做件事 实践活动，聚焦青年关注的就业、住房、婚恋、教育等领域，集中团的力量和资源，帮助青少年实实在在解决困难事、烦心事。

浙江推出 亲青小哥七条 政策礼包，聚焦 快递小哥 外卖小哥 等新就业群体，不断提升服务能力，打造 亲青小哥在线 应用，涵盖住房安居、困难帮扶、技能提升、社会治理、团干结对、入党入团等场景，不断探索服务青年新路径。感谢共青团组织为我们办实事。美团 外卖小哥 叶文斌在线申领了新冠肺炎疫情专项保险后满脸笑容地说。

团团在这里，等你来信。青春宁夏 官微开通 青年来信 专栏，建立青年诉求反馈办理闭环管理机制，广泛倾听青年心声、了解青年需求、反映青年诉求，为青少年提供实打实的服务。

有难题，找团团，团团帮你办实事儿！辽宁省学联学生会组织在疫情学校封闭管理期间，主动承担疫情防控宣传教育、线上心理疏导、校园安全巡逻、就餐秩序维持、保障物资搬运等工作，形成了一批广受同学欢迎的服务项目。

# 在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌

## 庆祝中国共产主义青年团成立一百周年

人民日报社论

今天是五四青年节，也将迎来中国共产主义青年团成立100周年。在全党全国各族人民意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进之际，重温一百年来中国青年运动的光辉历程，继承和发扬伟大五四精神，对于鼓舞和激励亿万人民特别是新时代中国青年踔厉奋发、笃行不怠，在新征程上创造新的时代辉煌，具有重大意义。

1919年爆发的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的伟大爱国革命运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族振兴中华的志向和信心。中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要工作。1922年5月，在中国共产党直接领导下，中国社会主义青年团第一次全国代表大会在广州东园召开，翻开了中国青年运动新的历史篇章。一百年接续奋斗、凯歌前行，共青团坚定不移听党话、跟党走，发扬 党有号召、团有行动 的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

时代造就青年，盛世成就青年。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，高度重视青年、热情关怀青年、充分信任青年，推动青年事业发展实现全方位进步、取得历史性成就。深刻阐明党的青

年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求，深刻回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等方向性、全局性、战略性重大课题，习近平总书记关于青年工作的重要思想，为做好新时代党的青年工作指明了前进方向、提供了根本遵循。从新冠肺炎疫情防控斗争中不畏艰险、冲锋在前，到决战脱贫攻坚征程上倾力奉献、苦干实干，从航天发射任务中矢志艰苦奋斗、勇攀科技高峰，到冬奥赛场上兑现 使命在肩、奋斗有我 的人生誓言 广大青年在中国共产党的旗帜下，用奋斗和拼搏，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩，赢得了党和人民高度赞誉。

历史和实践充分证明：中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证；共青团不愧为党和人民事业的生力军和突击队，不愧为党的得力助手和可靠后备军；无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。只要始终不渝坚持党的领导，更好发挥共青团作为党联系青年群众的桥梁和纽带作用，把广大青年最广泛地凝聚到党和人民事业中来，就一定能为实现中华民族伟大复兴注入源源不断的青春力量！

国家的希望在青年，民族的未来在青年。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。习近平总书记强调：立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的

时代新人。当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期。走在全面建设社会主义现代化国家的关键时刻，我们深知中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，前进道路上必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪。越是接近民族复兴的目标，越不能懈怠，越要加倍努力，越要动员广大青年为之奋斗。作为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，新时代中国青年要牢记党的教诲，立志民族复兴，勇走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌，创造出让世界刮目相看的新奇迹。

习近平总书记深刻指出：青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。共青团是党的青年工作的重要力量，肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，必须坚持 党旗所指就是团旗所向，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线，不断创

新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力。新时代是追梦者的时代，也是广大青年成就梦想的时代。与新时代同向同行、共同前进，当代中国青年生逢盛世，肩负重任；身处中华民族发展的最好时期，把理想追求融入党和国家事业，方能不负韶华、不负时代、不负人民。广大青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想；要自觉树立和践行社会主义核心价值观，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生；要敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会；要擦亮奋斗这个青春最亮丽的底色，在青春的赛道上奋力奔跑，在真理的实干中成就一番事业，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领会 两个确立 的决定性意义，增强 四个意识、坚定 四个自信、做到 两个维护，砥砺前行、奋发有为，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，在全面建设社会主义现代化国家新征程上铸就新的历史伟业。

（载5月4日《人民日报》 新华社发）

的车厢就像我们五彩斑斓的梦想，我们青少年一定要带着自己的梦想成为更好的社会主义接班人。

据介绍，打造 青春快线 专列和主题车站，旨在营造喜迎二十大的浓厚氛围，助力呼和浩特市开展全国文明城市创建和全国文明城市争创，展示青年风采，引领青春风尚，激发青年创新创业活力，促进青年高质量发展，让城市与青年更亲近，青年在城市更有为。

本报北京5月3日电（中青报 中青网记者杜沂蒙）为庆祝中国共产主义青年团成立100周年，由共青团中央宣传部出品、中国青年报 中青在线承制的主题微电影《我的超能力》于5月3日在全网各平台正式上线。

影片以 超能力 为主线，一语双关，看似展现小女孩为了阻止哥哥出门 意外获得的 超能力，实则更深层含义是 一代代以 哥哥 为代表的中国青年，以普通人的身躯，练就一身 超能力，为了人民的幸福生活，知前路艰辛，却仍奋不顾身。

本片旨在通过女孩一次次的 重开 和哥哥始终不变的选择，展现一代代青年为党分忧、为国尽责、为民奉献的精神品格和不忘初心、不畏艰险、甘于奉献的时代精神。

微电影《我的超能力》还将在由团中央宣传部主办的 青春心向党，建功新时代 五四主题网络直播中作为优秀网络文化产品之一进行展播，并在团中央新媒体全平台、学习强国、中国青年报新媒体矩阵平台、各主要视频平台及各地团属新媒体平台播出。微电影邀请青年歌手毛不易演唱插曲《青春当歌》。



# 呼和浩特 青春快线 专列发车

本报训（中青报 中青网记者石佳）日前，为 喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程 为主题的中国青年 青春快线 专列在内蒙古呼和浩特轨道交通1号线坝堰（机场）站正式发车。

这趟 青春快线 专列以原创手绘和平面设计相结合的方式，将6节地铁车厢打造成思想引领、民族团结、创新创业、志愿服务、婚恋交友、全团带队6个主题的 青春驿站，将党的关心关爱送到青少年身边。

首批搭乘体验 青春快线 专列的青年，一上车就被地铁车厢内缤纷的色彩、精心设计的图案标语所吸引，纷纷打卡拍照。参观完专列，少先队员李杏珠兴奋地说要带着同学一起来乘坐这趟地铁专列，五颜六色