



青春有一百种模样 怎样才不负青春



奋斗者!青春

性。在工作中,王劲松不可避免要和年轻人合作,年轻的演员、年轻的导演、年轻的制片团队、年轻的工作人员,很多已经是00后,我的工作中有相当一部分的支持,来源于这些青春的力量。我们每天朝夕相处,我也会跟他们请教很多我懂不懂的问题。王劲松发现,年轻人知道比自己更多、范围更广的东西,我每天的工作都在被一种青春力量感染,这股力量也会融入到我的角色中,甚至让我忘了工作中的疲劳。青春是什么?王劲松的回答是:年轻递增,只是数字的跳跃,笃行专注、永记热爱、无畏奔赴,都是正青春!

怎样才算不负青春?热爱、专注、无畏

在短片中,我们可以看到朝气蓬勃的青春群像:18岁的高考考生,选择了一笔一画来描绘人生海海;22岁的北京冬奥会志愿者,相信每一片燃烧的小雪花,都值得一块奖牌。这个可爱的00后志愿者名叫徐天然,来自北京化工大学,国家高山滑雪中心赛事服务志愿者,因为与冰墩墩斗舞而在网络上被很多人熟知。她在大学就热衷志愿服务,志愿时长累计达500多个小时。徐天然在赛区度过了自己的生日,她说:继续做自己喜欢的事情,靠近光,追随光,成为光,散发光。怎样才算不负青春?王劲松对短片中一个从事词草研究种的姑娘印象深刻:她的研究领域比较小众,每天在黑土地上和草打交道,研究种子,研究怎样让牧草长得更好。也许她不能经常穿着漂亮的衣服走在时尚的城市,但她兢兢业业地把自己的工作做好,这样的青春是最美的。这个片中没有出现姓名的姑娘,叫张仲卿,是一个90后,从中国农业大学农学院毕业后,从大城市来到东北农场,一头扎进黑土地,从事农场选种育种科研工作。她走遍2000亩黑土地,只为从218个品种中选出最好的。从某种意义上,她和种子一起,在乡村成长。

100种模样,他们的面孔当之无愧地一定在其中。今年61岁的秦文贵,是1997年第一届中国青年五四奖章获得者,他是一名石油工人,1982年,刚从华东石油学院(现中国石油大学)毕业的秦文贵,就奔赴柴达木盆地的青海石油管理局。在这个天上不飞鸟,地上不长草的地方,他一干15年。从技术员到工程师,他遇到过各种困难,但他的应对高度一致:工作的对象是硬的,工作精神也必须是硬的。当年第一届的获奖者只有5人,他们中年龄最大的37岁,最小的只有24岁。建功不一定在年少,但少年负壮气,奋烈自有时。第10届中国青年五四奖章获得者邵丽华的名字,是和一支舞联系在一起的。她两岁失聪,15岁成为中国残疾人艺术团体的领舞演员,在2005年央视春晚上凭借舞蹈《千手观音》惊艳并感动了全国观众。邵丽华不仅关注艺术,还关心更广大的残疾人群体。作为全国政协委员,在今年两会,上她聚焦特殊需要人群的教育和就业问题,尤其是特殊需要儿童的学前教育。一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云,给人以星火者,必怀火炬。在2015年获得第19届中国青年五四奖章的祁发宝,是一名战士,一名真正的战士。18岁入伍,扎根阿里高原,那是一个平均海拔4500米,低温、缺氧、强辐射的人间禁地,但再难再险也动摇不了战士卫国戍边的决心。2020年,在一次任务中,面对数倍于己的外军,祁发宝张开双臂阻拦,身负重伤。祁发宝说,他的身后就是祖国,在喀喇昆仑,他们就是祖国的界碑。如今,在阿里高原的一块崖壁上,有8个大字,那是祁发宝刚当团长不久,带领战士们刻下的:大好河山,寸土不让。青春的模样无法一一描画,我们惜懂地出生,蹒跚地长大,向着未知的未来走去,但只要不负青春,百年也是正值芳华。

青春有一百种模样,百年依旧芳华

奋斗者!正青春》片尾闪过的这些人,也许你听过,也许因为时间久远而不再被现在的年轻人提起,但如果说青春有

“温暖的BaoBao”用户供稿TOP排行榜 (2022.4.30-5.6)

全天候可视化栏目“温暖的BaoBao”在中青报客户端、中国青年网、中青在线已运行十八个月。栏目收到来自祖国各地的投稿投稿。本报青年编委会每周评选出一份用户作品TOP排行榜,希望以此加强与基层一线青年的互动,激发各地各类组织及个人投稿热情。欢迎大家入驻“温暖的BaoBao”!

- 1. 建国百年主题歌曲《闪光如你》MV上线
供稿单位:共青团上海市委员会
- 2. 中国人的故事 | 青年听我说:你好!青年建设者
供稿单位:中国建筑集团有限公司团委
- 3. 晋言等到天安门
@中国宝武太钢集团团委青年
供稿单位:中国宝武太钢集团团委
- 4. 晋言等到天安门
@中建八局广西分公司铁军青年
供稿单位:中建八局广西分公司
- 5. 香港百名网友合唱《我和我的祖国》
感谢中央援港医护人员
供稿单位:香港网友 陈婉茵
- 6. 这,就是央企青年的模样!
供稿单位:国货小新
- 7. 跟着“京小国”跨越百年,回顾北京奥运史上20个里程碑事件
供稿单位:共青团北京市委
- 8. 森林消防员眼里的青春
供稿单位:凉山州森林消防支队
- 9. 动画作品《星辰征程 奋斗有我》致敬一代代航天青年
供稿单位:厦门大学影视学院
- 10. 大美校园·自然之美:武汉大学
供稿单位:武汉大学
- 11. 导弹那些事儿第9集:用什么方法可以击落导弹
供稿单位:中国航发动力院208所航发(军研)科青研究中心
- 12. 外国青年眼中的新时代中国青年
供稿单位:华侨大学
- 13. 鸟瞰高原上的00后修路工
供稿单位:中国铁路成都局集团有限公司党委宣传部
- 14. 航天青年演绎青春版的《雷达人之歌》
供稿单位:中国航发动力院
- 15. 青春之歌MV《有我》:
以青年独有的样子致敬祖国百年!
供稿单位:中国通用技术集团团委

演员这个职业,能有一种大部分人无法经历的体验,那就是走进无数人的人生。今年54岁的王劲松,是《山河月明》中的刘伯温,是《破冰行动》中的林耀东,是《军师联盟》中的荀彧,是《琅琊榜》中的言侯。从历史到现代,在与这些他人的碰撞中,他努力做一个更好的自己。5月3日,由团中央宣传部指导,中国青年报与中国飞鹤联合出品的短片《奋斗者!青春》正式上线。青春是什么?王劲松在短片一开始发问,他和高考学生、北京冬奥会志愿者、科研人员、抗疫人员,以及多位中国青年五四奖章获得者一道,用自己的经历回答了这个问题。但问题没有标准答案。青春有100种模样,怎样才算不负青春,等待你的回答。

王劲松:我每天的工作在被一种青春力量感染

王劲松在话剧团工作过20多年,有一个略显惨淡的开始:他在舞台上演一些不起眼的小角色,甚至是套上一件大袍子,演一堵墙,2006年在历史剧《大明王朝1566》中饰演太监杨金水,才算有了履历上值得一书的作品;直到《琅琊榜》《破冰行动》等剧大火,再回头翻看他的作品,观众才意识到,王劲松原来一直都在。如今年过五旬,王劲松却从来没有年龄焦虑,因为我没踩过过点。我年轻的时候,人们崇尚成熟的演员,我只能演一些边边角角,等我年龄大了,大家普遍追求的热度流量是年轻的演员,我还是一个配角、一片绿叶。王劲松并不感到沮丧,因为做一名专业的演员、从事自己喜爱的事业,这是我的幸福。一个中年人谈青春,那必定是经受了时间的考验。其实在每一个角色里都有青春的元素。王劲松说,我们有一句话叫演员要保持一颗童心,就是要有像儿童一样纯真的感觉,这是演员这个职业的特

浙江外国语学院杭州亚运会、亚残运会预赛录用赛会志愿者通用培训第一课,是如何微笑。浙江外国语学院供图

浙江外国语学院杭州亚运会、亚残运会预赛录用赛会志愿者通用培训第一课,是如何微笑。

浙江外国语学院供图

微心愿

南京轨道交通集团运营分公司团委通过开展“青马工程”坚持思想育人,助力青年员工快速成长,通过开展“青春建功行动”,坚持实践育人,团结引导广大地铁青年在疫情防控、优质服务、创新创业等重点任务中勇挑重担。站在百年征程的新起点,我们将紧紧围绕共青团中央“三力一度两保障”工作格局,让人民享有美好交通服务,为加快推进南京轨道交通事业高质量发展贡献青春力量!

今年在建团100周年,河钢承钢团委将继续抓好“青春建功行动”党建团课,团干部上讲台、进产线,青年思想政治引领工作,依托河钢承钢万青托钢青年志愿者队伍,开展青年素质提升、团建机制、强功能、增实效上下功夫,引导广大团员青年以实际行动在企业高质量发展的新征程上昂扬青春、岗位建功。

杭州亚运会,志愿者的老师是志愿者

队老师,当年,作为学生志愿者的她,曾接受过一系列志愿者通用培训,比如G20知识、杭州文化、礼仪、急救等,现在,她要把这些知识和爱心传递给自己的学生。由15名领队教师和21名培训师组成的浙江外国语学院亚运会志愿者培训管理团队,为该校1200名预选赛志愿者制订了精细化通用培训实施方案。汉语言文学专业大一女生邱哈研用vlog记录自己的培训课。在学校的文化体验馆里,同学们围坐在日式榻榻米或阿拉伯色彩绚丽的地毯上,学习各国的文化礼仪,在餐饮文化课上,了解各国饮食偏好及禁忌。学生李彤说:这样的培训很有氛围感。爱,可以流动,可以传递浙江外国语学院西方语言文化学院院长李鹿,曾服务过广州亚运会。当时她在古巴学习,错过了广州亚运会志愿者的面试,但她的资料在亚运会志愿者资料库里,广州亚运会需要一位懂西班牙语的学生陪同西班牙技术官员,她有幸入选。在李鹿看来,爱是可以流动、可以传递的。她来自一个特殊家庭,高中时受到爱心人士的帮助。得到帮助后,我一直想着要把这份爱传递下去,做力所能及的事去帮助身边的人。上大学后,我第一次参加志愿者活动,就是去帮助广州视障家庭的孩子。如今,距离第一次志愿服务已经过去15年,李鹿告诉学生们,那种付出中获得的由衷的快乐,可以让人对平凡的生活有更多期许。浙江外国语学院中国语言文化学院院长岑盈盈,在2011年作为志愿者服务了第八届全国残疾人运动会的盲人足球赛。一般的足球赛是热闹的,但盲人足球赛是无声的,志愿者的工作内容是让现场的观众保持安静,不要发出太剧烈的欢呼声或者加油声。因为盲人要根据听力判断球的位置,然后做出各种进攻、击球的动作。盲人看不到,凭着相互之间的信任和对球的热爱去参加运动。岑盈盈说:我觉得他们充满了力量。浙江财经大学艺术学院教师蒋丽娜的简历里,写着满满的志愿服务经历,2008年北京奥运会、2010年上海世博会、2012F1方程式赛车、2019杭州世界游泳锦标赛,至今,蒋丽娜仍对2019杭州世界游泳锦标赛上发生的一件事记忆犹新。当时我在巡岗,一个年轻的中国运动员上场前很紧张,想打退堂鼓,旁边的志愿者和他一样大,都过去安慰他,给他加油,我非常感动。在最好的年龄,做最有意义的事情在中国计量大学团委工作的梁世正,是学校亚运会志愿者工作的主要负责人。此前,梁世正已参与过G20峰会、世界互联网大会、中国国际进口博览会和世界浙商大会等大型活动的志愿者工作。在世界互联网大会担任重要嘉宾联络服务组组长期间,他看到学生通过志愿活动直接与某些领域的院士、专家交流并因此受益匪浅,他由衷为学生们感到高兴。多年的领队经历,让梁世正对志愿精神有了更深理解:一开始,我觉得做志愿者是简单的事情,后来慢慢体会到里面的一种互助精神。志愿服务既是助人,也是助己。学生志愿者是坚守在一线岗位上的螺丝钉,而领队老师则是协调各项工作的枢纽。浙江财经大学工商管理学院团委书记林策,也是从志愿者一路成长起来,如今成为志愿者的带队长。在林策看来,志愿工作意味着传递和传承:一方面,作为普通志愿者,用行动传递出城市美好的名片;另一方面,作为领队老师,借志愿服务的契机,把爱心和温暖传递给更多的学生志愿者,从学生变为老师,从G20峰会到杭州亚运会,正如“小青荷”的称呼未曾改变,志愿精神的核心也始终如一。

在方寸棋盘间收获智慧与成长

形式颇多:为学校打造棋牌教室,提供教学棋具,开展校园培训、竞赛,激励更多孩子学起来、赛起来。同时,中心还组织了锦标赛、冠军赛等大规模正规比赛,以竞赛为杠杆,促进棋类运动的普及。棋类运动与人生有相似之处,无论是下棋还是人生,每走一步都需要经过深思熟虑,即便深思熟虑后也未必能够得到一个圆满的结局,但如果我们能勇敢地面对,勤勉地做,在胜与败、得与舍之间保持平常心,未必不是一个最好的收获。曹玉萍认为,棋类运动在青少年人生教育上有其独特之道,十分珍贵。青少年如果能多下棋,理解深层次的精神实质所在,对他们的成长非常有帮助。从小接受专业国际象棋训练的崔婕告诉记者,国际象棋对自己的成长帮助很大,早已成为生命中不可缺少的一部分。除了学习,寒暑假的时间几乎都贡献给了国际象棋,不是在比赛,就是在集训的路上。崔婕回忆,小时候的自己常常在棋院从早上上课到中午,晚上回家后还要进行练习,整个过程我付出了很多时间与精力,却鲜少觉得它很枯燥。在她看来,小时候下棋更多是出于好玩,时间长了,国际象棋就逐渐转变为一份热爱与坚持。下棋带给了我很多,它教会我如何专注地思考,如何坚持自己热爱的事物。2019年高考结束后,崔婕第一次获得了参加世界国际象棋公开赛的机会,并在荷兰鹿特丹赛场上连胜四局,最终夺得女子组亚军。上大学后,崔婕开始思考把自己的棋类专业知识和经验分享给更多年轻人。我和国际象棋的缘分开始于棋牌进校园,当天津棋院的老师找到我说想开设国际象棋进校园线上公益直播课时,我立刻就答应了。除此之外,崔婕还

与天津棋院合作拍摄了一系列科普短视频,希望用有趣的形式把专业棋类知识传递出去。天津棋院青少年部部长代丰感慨,自己从事棋牌运动相关工作已经有17年,10多年前认识的学棋小朋友,转眼间已变成大学生,但不变的是,棋类运动始终伴随着他们的成长,这一点令代丰特别温暖和欣慰。在他看来,棋类运动一般能够提高年轻人的逻辑思维能力,培养大局观,还能给他们带去一生的兴趣爱好,对他们的性格成长有帮助,是非常好的

温暖一平方

中青报 中青网见习记者 余冰琪

深浅相间的棋盘、黑白分明的棋子、简单有趣的互吃战局,2009年,彼时正在上小学二年级的崔婕,第一次在学校兴趣班接触到国际象棋,瞬间被这些跳来跳去的棋子吸引。它既需要思考,又兼具趣味性,我一下子就喜欢上了。作为古埃及就已存在的棋类,2007年,国际象棋被引入中国,成为五棋(围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋、桥牌)正式体育比赛项目之一。2022年1月,已拿到国际跳棋亚锦赛快棋冠军的崔婕,在天津棋院承办的国际象棋进校园活动中,给对棋类运动感兴趣的青少年上了一堂线上公益直播课。当我看到孩子们展现出的求知欲、探索欲,以及对于变幻莫测棋局的独立思考能力时,觉得很暖心。在中国青年报“温暖一平方”伙伴天津棋院,除了国际象棋、围棋、五子棋等棋类运动进校园,活动也正有序开展。专业棋手和老师们走进30多所中小学及幼儿园,在疫情防控背景下举办线上公益直播课,让更多青少年感受到方寸棋盘间蕴藏的智慧与魅力。天津市体育竞赛和社会体育事务中心副主任曹玉萍向中青报、中青网记者介绍,在天津开展的“棋牌进校园”活动

温暖一平方

中青报 中青网见习记者 余冰琪

南京轨道交通集团运营分公司团委通过开展“青马工程”坚持思想育人,助力青年员工快速成长,通过开展“青春建功行动”,坚持实践育人,团结引导广大地铁青年在疫情防控、优质服务、创新创业等重点任务中勇挑重担。站在百年征程的新起点,我们将紧紧围绕共青团中央“三力一度两保障”工作格局,让人民享有美好交通服务,为加快推进南京轨道交通事业高质量发展贡献青春力量!

今年在建团100周年,河钢承钢团委将继续抓好“青春建功行动”党建团课,团干部上讲台、进产线,青年思想政治引领工作,依托河钢承钢万青托钢青年志愿者队伍,开展青年素质提升、团建机制、强功能、增实效上下功夫,引导广大团员青年以实际行动在企业高质量发展的新征程上昂扬青春、岗位建功。