



跨越百年的青年 对话 什么是我要的人生



中青报 中青网记者 蒋肖斌

刚刚过去的五一劳动节、五四青年节，有一个年轻人的名字与这两个节日有着最初的关联。

1916年，20岁的高君宇考入北京大学，在与一群有进步思想的师生的接触中，他很快崭露头角，成为学生领袖。1919年5月4日，学生爱国游行，高君宇是组织和参加的骨干；1920年5月1日，中国工人第一次纪念自己的节日，数十个城市举行集会游行，高举“劳工神圣”的旗帜，高君宇也参与其中。

作为共青团早期领导人，高君宇积劳成疾，人生定格在29岁。那是一个风华正茂的年纪，而他从事的事业，从艰难坎坷中走来，至今青春勃发。

近日，中国青年报社联合保利发展控股推出8期《对话1922 我要的人生》沉浸式演绎类节目，8位当代青年与8位革命先烈，跨越百年 对话。

什么是我要的人生？高君宇曾在《五月一日与今后世界》一文中写道：凡是承认五一运动者都是为了新世界奋斗的同志，都应撑起肩来，担负这个改造社会的责任。改造社会，这是高君宇的答案，每一代青年追寻自己的人生，而有些东西，可能从未改变。

百年前的青年 追寻救亡的答案

《对话1922 我要的人生》每一期节目，都由一位年轻人分饰革命先烈和新时代青年两个角色。北大红楼、上海渔阳里等革命纪念地成为节目的取景地，运用虚拟现实交互技术，一场对话 跨越时空。

援藏青年、战疫青年、支教教师、青年技工、法律工作者、文艺工作者、冬奥会志愿者、小提琴演奏家等代表，在节目中分别饰演上海社会主义青年团第一任书记俞秀松、抗日英雄赵一曼、共青团南京市委书记贺瑞麟、北京社会主义青年团第一任书记高君宇、共青团的主要创始人和领导者张太雷、中国共产党早期领导人陈延年、中国共产党的第一个女党员缪伯英、《义勇军进行曲》作曲者聂耳。

虽然相隔百年，但每一组青年都闪烁着同一种青年的特质：奉献、拼搏、开拓、理想。而若去仔细探究那些百年前的青年，无论什么身份、什么领域，他们的人生，其实都在追寻同一件事：救亡。

牺牲那年，时任团南京市委书记的贺瑞麟只有19岁，他在牢狱中留下绝笔书信《死前日记》：在敌人的刀裁没有加在我的颈项之前，我绝不放下为贫苦人民奋斗的责任。

张太雷的志愿是 化作震碎旧世界惊雷，为此他甚至把自己的名字由 张曾让 改为 张太雷。在中国社会主义青年团第一次全国大会上，张太雷提出：社会主义青年团一方面为经济革命运动，并且帮助中国无产阶级，交互训练而为世界无产阶级革命之敢死队。

21岁的缪伯英成为中国共产党第一个女党员，先后组建了北京女权运动同盟会、南京女权运动同盟会等，积极推动妇女运动与爱国运动相结合。缪伯英曾在《家庭和女子》一文中写道：大凡人类一种制度发生不满足的问题时，由怀疑而至于破坏，由破坏而至于改建，纯是人类进化很平常而不可免除的一种现象。顺着人类进化的趋势，大家努力，向光明的路走！

一代人有一代人的青春

曾在电视剧《觉醒年代》中饰演陈延年的青年演员张晚意，在《对话1922 我要的人生》中再次饰演陈延年。陈延年是陈独秀的儿子，却从不依靠父亲的荫庇，白天，他打工挣钱，晚上，去法语学校专攻法文，夜里，便睡在亚东图书馆的地板上。当时，他也是一个20来岁的90后。

如今，安徽合肥有一条延乔路，路的尽头是繁华大道。上个月清明节，延乔路的路牌下再次铺满了鲜花。站在2022年，张晚意对时光那头的陈延年说：今天的延乔路下，鲜花绽放，岁月悠长，山河已无恙。这盛世春光与您同享。

与俞秀松 对话 的援藏青年原型名叫吴东升，在繁华的大城市广州工作的他，以前从来没想到，自己会去一个高原小镇，一待三年。2014年，林芝保利雅途酒店开工建设，急需人才援藏。许多年轻人的热情被点燃，纷纷请缨，90后吴东升就是其中一位。

吴东升本科专业为环境艺术设计，2014年入职成为一名普通的机修空调工，逐渐从一线成长为团队的技术骨干。经过层层选拔，他调任林芝，负责酒店筹建期的项目施工和安全生产工作。

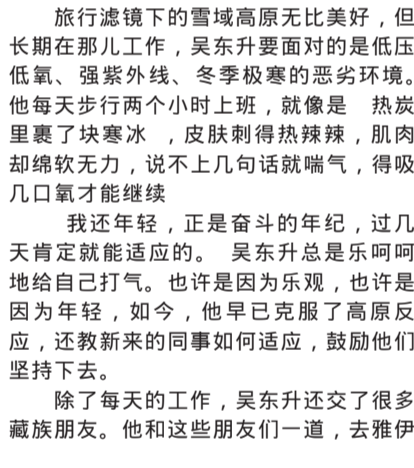
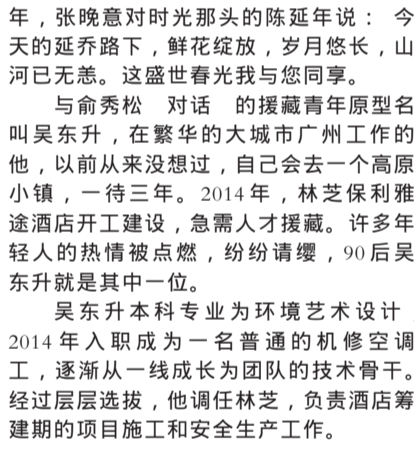
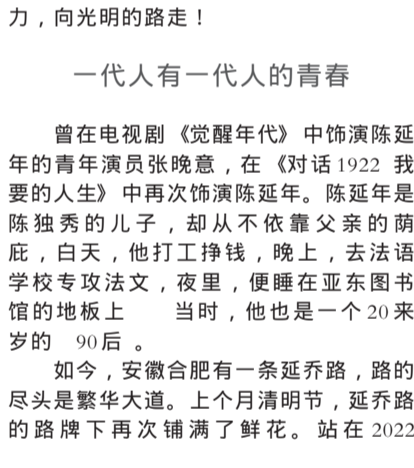
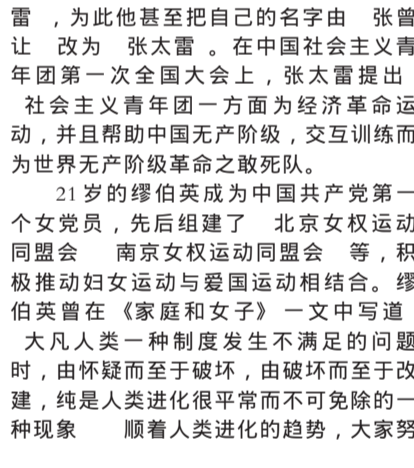
旅行滤镜下的雪域高原无比美好，但长期在那儿工作，吴东升要面对的是低气压、强紫外线、冬季极寒的恶劣环境。他每天步行两个小时上班，就像是热乎乎裹了块寒冰，皮肤刺得热辣辣，肌肉却绵软无力，说不上几句话就喘气，得吸几口氧气才能继续。

我年轻，正是奋斗的年纪，过几天肯定就能适应的。吴东升总是乐呵呵地给自己打气。也许是因为乐观，也许是因为年轻，如今，他早已克服了高原反应，还教新来的同事如何适应，鼓励他们坚持下去。

除了每天的工作，吴东升还交了很多藏族朋友。他和这些朋友们一道，去雅伊沟清除路面塌方的石头，给罗布村的贫困户送油和米，帮藏民大哥修缮家庭旅馆，为小学的孩子办生日会。

俞秀松的人生选择是 要做个有利于国、有利于民的东西南北的人。他在家中向父母表明：我的志愿早已决定了：我要救中国最大多数的劳苦群众。

节目中，援藏青年 告诉 俞秀松：您放心吧，您的愿望已经实现。如今的中国铁路进西藏、公路密成网、高峡出平湖、港口连五洋、产业门类齐、稻麦遍地香、天和 驻太空、祝融 探火星，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。



沟清除路面塌方的石头，给罗布村的贫困户送油和米，帮藏民大哥修缮家庭旅馆，为小学的孩子办生日会。

俞秀松的人生选择是 要做个有利于国、有利于民的东西南北的人。他在家中向父母表明：我的志愿早已决定了：我要救中国最大多数的劳苦群众。

节目中，援藏青年 告诉 俞秀松：您放心吧，您的愿望已经实现。如今的中国铁路进西藏、公路密成网、高峡出平湖、港口连五洋、产业门类齐、稻麦遍地香、天和 驻太空、祝融 探火星，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

有些东西 从未改变

《对话1922 我要的人生》系列节目在多平台发布后，总播放量超过2000万，引发网友热议。在中青报微博发起的“什么是我要的人生”话题下，有这样一个问题：当你穿越到100年前，有哪些话想对先烈们诉说？当你了解了百年前年轻一代的奋斗故事，打算度过怎样的一生？

这个话题登上过微博热搜，目前阅读量已达1.8亿，讨论次数228万，1600多位年轻人在这里讲述他们的故事。有人拿出革命先烈的历史影像，讲述他们的故事，与时代人物同框；也有人回味了经典电影《闪闪的红星》，重新自省如何做合格的共青团员。

吉林大学2021级研究生许婧文，是一名支教青年，她发布了一段探寻陕西西米脂县杨家沟村的视频。75年前，这里召开了意义深远的十二月会议，成为人民解放军转战陕北取得光辉胜利的标志、走向全国胜利的出发点。重走革命老路，她回望历史，懂得了什么是 踵事增华。

赵一曼曾在给儿子的家书中写道：母亲对于你没有尽到教育的责任，实在是遗憾的事情。母亲因为坚决地做了反满抗日的斗争，今天已经到了牺牲的前夕了。在当代战疫青年身上，在 不计报酬、不论生死 的请战书和思念亲人的家书中，我们仿佛看到了相似的铁骨与柔情。

青年小提琴手 对话 聂耳 的视频在短视频平台发布时，一些网友听到 起来，不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城 的旋律，齐刷刷留言：这是一首刻在DNA里的歌曲，只有中国人看到最后。

中国的青年这样走来，百年如快镜闪过，在 前进，前进，前进 的歌声中，你要的人生，找到答案了吗？



交会时速870公里！驾着高铁列车破纪录



曹乾伟 (郑州机务段动车运用车间动车组司机)

说真的，我从没想过自己会如此幸运，能驾驶世界领先的新型复兴号高速综合检测列车，与同事一起，在新建郑州高铁濮阳至郑州段，创造单列时速435公里、相对交会时速870公里的高铁动车组列车明线交会速度世界纪录。

不要小看我们这次从350公里到435公里的进步，这标志着纳入国家十四五规划的CR450科技创新工程全面展开，为时速350公里安全标准示范线建设提供最重要支持和保障。

按照我国铁路列车的命名规则，CR450代表设计时速400公里的列车。目前，中国高铁列车的最高运行时速为350公里，是世界高铁运行速度最快的国家。日本和法国高铁的最快运行时速为320公里。

两车交会，时速达到870公里，是真正的风驰电掣。而我，一个34岁的火车司机，稳稳地坐在了驾驶室。回味着4月21日那个载入史册的交会时刻，现在仍感到激动万分。我发自内心地认定：是国家给了我这个难得的机会，是动车组司机这个岗位赋予了我前行的动力和青春的意义。

刚来到郑州机务段的时候，我是一名客运司机，主要跑郑州至北京的线路。2020年4月，我通过层层考试选拔成为一名动车组司机。我的心里一直想着要努力走上行业的金字塔塔尖，成为业务最精、水平最高的火车司机。

因此，段上通知选拔郑州高铁联调联试试验司机的时候，我第一时间报了名。

今年大年初三，培训宣告结束，也标志着线上试验正式启动。起初是逐级提速阶段，从郑州站到濮阳东站一趟一趟往返跑，并不断提升速度，看线路有没有什么问

题；随后是信号试验阶段，看动车组上的车载设备是否和检测线路上的信号相匹配，基本上一天要试验15趟。

由于郑州东站日常接发列车数量高，为了不影响郑州东站载客动车组列车的正常运营，试验工作全部挪到了夜晚进行。对线路的不熟悉、夜晚光线不足等问题，给试验工作增加了不少难度。

记忆最深刻的是重联动车组逐级提速期间，由于夜晚行车瞭望困难、列车自动防护系统隔离，列车除了速度，没有任何位置信息和安全控制功能，我们只能靠自己对前方窗外进行瞭望，获取有用信息来卡控安全。我们试验的列车速度是350公里，紧急制动就要6500米，如果因为一时疏忽，导致动车组没有及时刹住，停在要求的位置，后果十分危险。对此，我们根据一趟一趟跑出来的经验，判定何时降速运行、何时擦窗，并积极克服夜晚光线弱、平原地区大雾多发等不利影响，认真寻找线路上的固定标记，如线路旁边的山、水、工厂及线路弯道、公里标，同时对时间进行精细卡控，确保不出现一点差错。

时间过得很快，交会试验的日子到来了。2022年4月21日，对我来说这是个终

生难忘的日子。凌晨5点30分，我按照规定在郑州动车所进行测速等一系列出勤准备后，驾驶试验动车组列车来到郑州东站。在完成一趟交会预演任务后，我把综合检测车停在济郑高铁新乡东站至新乡南站K385+000m处，然后静静地等待发车命令。

12点41分，随着试验指挥负责人一声“发车”命令，我驾驶动车组缓缓启动，逐渐加速，100、200、350、430 随着仪表盘上速度的不断提升，模糊的车窗外飞快地闪过一桩桩电线杆的身影，我抓着操纵杆的手也不自觉地越握越紧，手心潮湿、心跳加快。

当时时速达到435公里的时候，我驾驶的列车和相向而行的复兴号智能动车组列车，在不到1秒钟的时间里擦肩而过。交会的瞬间，带起的气流让车体明显晃动了一下，我的身体也随着轻微一晃。压抑的欢呼声从我身后传来，我知道，那是同车领导和同事们的声音，因为我们又创造了一个新的世界纪录！

列车停稳后，我坐在驾驶座上平复心情，这时候同车领导笑着问我：紧不紧张。说真的，紧张倒不是很紧张，但激动是真激动，短短的0.86秒，交会时速870公里！有幸为中国高铁事业作出载入史册的贡献，是我一辈子的骄傲！ 张聪奕整理



一心一意

团乐山市委引领广大青年在加快中国绿色硅谷和一域两圈建设的新实践中奋进，在一中心两基地三区块创新布局的新征程中奔跑；在社区治理、应急保障、大型赛事中当好急先锋，在抢时间、赶进度、增效能中当好突击队，为奋力夺取疫情防控和经济社会发展双胜利贡献青春力量；在助力乐山市兴市、产业强市中开拓前进，在助力乐山高质量发展中开辟天地，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

团武清区委创新团干部+青年事务社工+志愿者服务模式，打造了团属实体平台、共青团门店、武清区青年之家、团属校外教育阵地、武清区第二青少年宫；开展高校研究生社会实践，举办了百名英才进天津助力智能轨道交通联盟发展2021年高校暑期社会实践启动仪式暨联盟与高校座谈会活动；连续8年举办美丽武清扮靓家园活动，连续6年组织开展爱心助学志愿服务活动，连续5年举办开展红领巾圆梦活动，连续3年举办春运暖冬活动；打造青年抗疫志愿者队伍，青力服务全区大筛查。

温暖的 BaoBao Space of Warmth. Advertisement for the 'Warmth' series featuring a collage of photos and a QR code.