



再战汤尤杯赛 女队求稳男队求突破

中青报 中青网记者 慈 鑫

5月8日，2022年汤姆斯杯和尤伯杯世界羽毛球团体锦标赛（以下简称“汤尤杯”）在泰国曼谷开赛，这是北京冬奥会结束之后，中国运动员参加的第一项世界最高水平的国际赛事，受到较高关注。按照中国羽毛球协会主席张军所说，中国羽毛球女队本次参赛目标是实现尤伯杯卫冕，以年轻阵容为主的男队则将目标定在前四，多少显得有些低调，而从李宗伟、蔡赟等羽坛名将的预测看，中国男队依然是夺冠热门。

目前，比赛已进入第二天，中国男、女队均有惊险地完成了各自在本次汤尤杯赛上的首秀。

中国女队在尤伯杯小组赛第一场与澳大利亚队的比赛上，奥运会冠军、第一单打陈雨菲首局遭遇到澳大利亚选手陈煊瑜的阻击，比分打到了21-19，陈雨菲才拿下首局。中国男队在汤姆斯杯小组赛第一场与法国队的比赛上，第一单打陆光祖更是在对手小波波夫出现小腿抽筋的情况下才逆转对手获胜。好在，这些险情没有影响中国男、女队顺利拿下对手，但也不难看出，中国队在汤尤杯赛上面对的挑战从小组赛就已经开始。

受新冠肺炎疫情影响，本届汤尤杯赛与上届比赛相隔仅半年时间，各队的实力、状态总体变化不大，唯一比较大的变化，应该就是中国男队派出的阵容是以年轻队员为主。

中国羽毛球协会主席张军在本次汤尤杯开赛前分析，中国女队的整体实力较强，特别是女单的实力，相比起4年前同样是在曼谷失利的那一届比赛，中国女队的单打实力已有长足进步，4年前的尤伯杯，我们在半决赛中输给了3个女单，

2-3输给了东道主泰国队。通过这4年的成长，从奥运冠军李雪芮到陈雨菲，我们很多年轻的女单队员越来越成熟了。我们既有奥运冠军陈雨菲，又有何冰娇，在年轻的队员里面，有王祉怡、张艺曼、韩悦。我觉得通过这4年的历练，我们一批女单队员成长起来了，也形成了一定程度的集团优势，目前来说还没有达到像当年女单王仪涵、王琳、汪鑫那一批的高度，但我觉得我们的女单现在在世界上还是具有一定实力的。

对于中国女队来说，最主要的对手依然是4年前夺冠、去年拿到尤伯杯亚军的本队。张军认为，中国女队现在是明牌，而日本队放低姿态准备冲击中国队，这很危险。而且，日本队的整体实力并不比中国队差。张军评价，日本队现在的3个女单山口茜、奥原希望、高桥沙也加都非常有实力，特别是第一单打山口茜的能力很强。

相比起尤伯杯赛场上比较明显的中日争霸，汤姆斯杯的归属则存在较多变数。

去年10月在丹麦奥胡斯，印尼队时隔19年重夺汤姆斯杯，不过，印尼队很可能也会成为汤姆斯杯历史上持杯时间最短的冠军。本届比赛，印尼队再次派出豪华阵容，但从首战与新加坡队的比赛看，印尼队第一单打金廷负于新加坡队的新科世界冠军骆建佑，第一男双阿尔菲安/阿迪安托竟然也是在打满3局后才战胜新加坡选手，看得出来，印尼队的状态还有待进一步调整。

中国男队在半年前负于印尼队，未能成功卫冕汤姆斯杯，本次比赛阵容有了较大调整，两名单打主力谌龙、石宇奇均缺席。其中谌龙是暂时休整，石宇奇是遭到中国队内部禁赛处罚（因为在去年汤姆斯杯半决赛上赛点弃赛和赛后发表不当言论）。由于中国男队此次选派的队员以年轻选手为主，世界排名较低，这也导致中国男队未能以前4名的种子位分组，最终与强队丹麦队分在了一个小组。

考虑到中国男队目前年轻队员居多，



5月9日，2022年汤姆斯杯小组赛，中国男队5-0战胜法国队，图为中国队第一男单陆光祖在比赛中。

视觉中国供图

张军说，中国队这次在汤姆斯杯赛上的目标先定到打进前四，如果能进入前四，我们再去冲击冠军。

与中国男队的低调参赛不同，马来西亚羽毛球名将李宗伟认为，中国男队依然是本次汤姆斯杯赛的夺冠热门。中国羽毛球名将蔡赟则认为，这次我们的队员世

界排名不高，在重大比赛中到目前还没有特别高光的表现，这是我们的不足，但是反过来说，正因为有这样的不足，反而让主要对手缺乏对我们的研究和准备资料，也就是说我们在暗处。这让蔡赟非常期待中国年轻选手能取得让人惊喜的成绩。

除了相对低调的中国队之外，丹麦队

也是不可小觑的队伍。丹麦队去年主场作战，就力求再夺汤姆斯杯，但最终抱憾。半年之后，他们期待卷土重来。从过去4届汤姆斯杯的归属看，中国、日本、丹麦、印尼各得一次，也可以看出目前世界男子羽坛竞争的白热化。

本报北京5月9日电

亚运延期 U23国足失练兵良机

中青报 中青网记者 郭 剑

尽管中超联赛尚未确定赛区以及赛程，但经过多方努力，两支上海球队已经进入大连赛区开始隔离，这已经是中国足球最近3个月来为数不多的能令球迷感觉振奋的消息。目前中国足协、中超联赛筹备组正在努力完成第三赛区的确认，如果不出意外，中超联赛预计可于5月27日启动，而9月杭州亚运会延期的消息，也让这个赛季中超18支球队在不跨年的情况下打满34轮比赛成为可能。

亚奥理事会上周宣布原定于9月10日至25日在杭州举行的第19届亚运会延期举行，新赛季将在各方商定后公布。在此前中超联赛新赛季计划表中，杭州亚运会如需抽调多队U23球员备战参赛，因此联赛9月暂停改打足协杯赛，如今亚运会延期，联赛反而能够正常进行，足协杯赛则可以参照上赛季赛程安排在联赛期间进行，无须再占用长达数周的完整时间。

但给职业联赛腾出时间的亚运延期消息，对于国足而言却并非利好。国足历来不缺长期集训，却缺少高水平赛事平台，以至于部分业内人士缺乏对比参照，反而不如长期关注亚洲足球的热心球迷更了解国足的实力定位：2019年亚洲杯国足最终排名第6，随后卡塔尔世界杯亚洲区40强赛（小组赛对手为马尔代夫队、关岛队、菲律宾队、叙利亚队）出线进入12强赛（与日本队、沙特队、澳大利亚队、阿曼队、越南队同组），至3月30日0-2不敌沙特队，国足在12强赛10场比赛中仅战胜越南队一场，只积6分排名倒数第二（本组出线球队沙特队23分、日本队22分，附加赛球队澳大利亚队15分），最新一期亚洲排名下降到第10位。

以12强赛球队综合表现分析，国足短期内想稳定在亚洲前八实属不易。今后3年，男足国字号球队面临的大赛任务，一是明年本土亚洲杯赛，二是2024年巴黎奥运会预选赛，三是新一周期的2026年美加墨世界杯预选赛，这其中巴黎奥运会足球比赛亚洲球队仅有3个名额，U23国足的竞争力尚不足以完成冲击任务，因此国足借本土亚洲杯完成新老交替对于世界杯战略而言尤为重要，此番杭州亚运会延期举行，原定参赛的U23国足将失去最有锻炼价值的实战舞台（亚运足球年龄限制政策与奥运接轨）。

按照U23国足主教练扬科维奇的看法，此前球队参加阿联酋迪拜杯邀请赛的表现出色（4-2战胜泰国队），给了教练组信心，球员也希望能用一个超出预期的好成绩来完成亚运会的出场汇报演出，如今亚运延期，U23国足只剩7月东亚杯邀请赛来延续使命。据记者了解，东亚杯确定赛程日本于19日至27日举行，男足4支参赛球队为中国队、中国香港队、日本队、韩国队，而届时参赛的U23国足是否有超龄球员助阵，则需要根据日本队、韩国队参赛名单进行匹配。

和同龄对手相比，U23国足已经丧失了多场高水平大赛机会：下个月U23亚洲杯赛将在乌兹别克斯坦举行，U23国足去年宣布放弃预选赛，这意味着中国球迷只能以旁观者角度观察亚洲最高等级的U23竞技场，而决赛圈16支球队，不但包括日本、韩国、伊朗、澳大利亚、沙特等亚洲一档球队，还有卡塔尔、约旦、伊拉克、科威特、泰国、越南等二档球队，U23国足无法参与其中，损失不言而喻。

现在，有消息称，张镇麟可能会获得一份双向合同，也就是在NBA和NBA发展联盟之间穿梭，这显然不符合辽宁俱乐部对张镇麟留洋的条件。当然，从辽宁俱乐部的角度出发，这样的态度也是可以理解的，毕竟现在球队兵强马壮，极有可能在国内篮坛开创一个属于自己的王朝。

2012年4月26日，易建联结束了自己NBA生涯的最后一场常规赛，他在7分钟的上场时间里，拿到了4分和1个篮板。韩旭上一次出现在WNBA赛场上的时间，则要追溯到2019年9月9日，她出场了1分钟，只有1个篮板入账。此次赴美，更多的比赛经验、更科学的饮食和更系统的训练，可能会帮助她有更好的表现。

感谢中国篮协的支持，帮助我实现征战WNBA的愿望。我一定会不辜负大家的期望，继续学习先进的理念与技术，不断提升自己，用更高的标准要求自己，在未来全力为中国女篮冲击更好的成绩。只要国家需要，我肯定全力以赴。韩旭在接受采访时的表态，很朴实也很实在，因为不论是中国女篮还是中国男篮的队员，目标都是在国际赛场上取得好成绩，为中国篮球的发展助力。

本报北京5月9日电

麟能够打正赛的话，那么这肯定是很好的事情。但如果去其他级别的联赛，那么意义不大，其实也是给张镇麟划定了一条界线。

现在，有消息称，张镇麟可能会获得一份双向合同，也就是在NBA和NBA发展联盟之间穿梭，这显然不符合辽宁俱乐部对张镇麟留洋的条件。当然，从辽宁俱乐部的角度出发，这样的态度也是可以理解的，毕竟现在球队兵强马壮，极有可能在国内篮坛开创一个属于自己的王朝。

2012年4月26日，易建联结束了自己NBA生涯的最后一场常规赛，他在7分钟的上场时间里，拿到了4分和1个篮板。韩旭上一次出现在WNBA赛场上的时间，则要追溯到2019年9月9日，她出场了1分钟，只有1个篮板入账。此次赴美，更多的比赛经验、更科学的饮食和更系统的训练，可能会帮助她有更好的表现。

感谢中国篮协的支持，帮助我实现征战WNBA的愿望。我一定会不辜负大家的期望，继续学习先进的理念与技术，不断提升自己，用更高的标准要求自己，在未来全力为中国女篮冲击更好的成绩。只要国家需要，我肯定全力以赴。韩旭在接受采访时的表态，很朴实也很实在，因为不论是中国女篮还是中国男篮的队员，目标都是在国际赛场上取得好成绩，为中国篮球的发展助力。

本报北京5月9日电

最快的快递小哥 跑在抗疫一线

中青报 中青网记者 梁 璇

透过防护面罩上的雾气，栾玉帅看到的是一座极为安静的城，无论他把电动车骑得快一点或慢一点，来自客户的电话响个不停，像在冬眠的街道也不会被吵醒，只有默然的东方明珠塔和树梢的新芽在提醒他，这是中国最繁华的都市，它正在经历一个特殊的春天。



栾玉帅作为火炬手参加2022北京冬奥会火炬传递。受访者供图

和想象中车水马龙的魔都完全不一样。栾玉帅曾因以1小时10分31秒的成绩拿到北京半程马拉松，非职业选手第一名，成为热搜上跑得最快的快递小哥，他想过用脚步丈量十里洋场，无奈两次报名上海马拉松都没中签。不料和这座城市的海面竟在它最脆弱的时刻，作为北京京东物流配送人员，栾玉帅是驰援上海抗击疫情团队中的一员。

抵达上海的那天是4月18日，正好是周一，但这个拥有近2500万人口、500万辆机动车的城市，人群和早晚高峰却同时缺席了，交警坚守在被掏空的街道，指挥着偶尔路过的货车。作为少数能在马路上行进的人，栾玉帅最先得到熟悉的是徐汇区，可疫情在不断变化，刚补完课，他们又得奔赴闵行区，早上6点出发，骑着电动车穿城20公里，中间得换几次电才能到。

7年的工作经验，早已让栾玉帅拥有了迅速熟悉街道的能力，反倒是两轮电动车添了麻烦。没了货兜，效率低下，遇到微波炉、尿不湿这样的大件，堆到个数就是极限，有时送一单也得来回跑，不过相对应的，刚开始送货量也有限。

尽管只有21天的交集，但最先感受到上海疫情防控形势变化的那部分人中就有栾玉帅。进入5月，出货量涨得很快，是刚来上海时的不知道多少倍，一天三四百件的工作量让他想起每年618人们购物狂欢后他们面临的大考。出货量时，公司临时加派了面包车，栾玉帅发现街上零星出现了私家车，小区门口除了原有的帐篷和

大白，偶尔也有居民稀稀拉拉的身影。温度也越来越高，在防护服里被闷了一身汗的栾玉帅不时会想起在跑道上汗流浹背的感觉，还是跑20公里来得痛快。

37岁的栾玉帅从小就跑惯了，他的家乡在吉林通化的一个村庄里，附近群山环绕，学校离家有4公里，他都是跑着上学，因此，当他放弃了养鸡、当厨师、开馒头店等营生跟随母亲到北京打工时，跑在路上的快递员成了首选。他常用运动会10项比赛能拿8个冠军证明儿时的运动天赋，为自己没机会走专业体育路而遗憾，可未承想，体育没有改变少年的命运，反而在他入近中年时投来橄榄枝。

2017年，公司成为北京马拉松比赛的合作伙伴，他因为送货速度快得到参赛名额。我上网一查，马拉松居然要跑40多公里。栾玉帅坦言，他当下决定拒绝，我担心跑这么长的距离，撑不下来给公司丢人，另外万一受伤就没法儿继续上班挣钱了。众人劝说下，他大着胆子发了条备战北马的朋友圈。一对热衷跑马的夫妇是他的客户，看见朋友圈后主动搭话：你会跑马拉松吗？他们成了栾玉帅的启蒙教练。

如何计算配速、如何补水，实在跑不动就走一走缓缓，栾玉帅带着资深跑者的经验走上赛道，起点在天安门广场，几万人大合唱，这种感觉太棒了。4小时23分43秒后，他谨慎地跑完第一个马拉松，我比几个完赛的同事早到终点一个多小时。成就感让他喜欢上了这项极限运动。此前的成就感和业务有关。栾玉帅派

送的第一个件在北京交通大学家属区，这个地址位于海淀区，高校和互联网企业扎堆，客户对物流时效要求很高。初来乍到，卸货、码货、派送整个流程都慢别人一拍，人家老早下班了，一天能送150单，我送70单都得忙到晚上九点。栾玉帅想过，这玩意儿适不适合我？他观察过同行，最终发现，肯干是超越年龄、性别、背景的唯一捷径。

打小眼里容不下活儿。栾玉帅省下吃早饭的时间，一车货拉出去，一口气送完了再踏实吃，在路上，能跑的绝对不走，若楼层不算高，他便用爬楼代替等电梯，慢慢地，他跑出了数据也跑出了口碑，当同事们每天配送量为一百三四十单，他能送到一百七八十单，大促期间二三百单也不在话下，一位客户的玩笑话，给过他鼓励：你在楼下按完门禁我就能开门，有的小哥，我得抽根烟再开门。

为了追求满满一车货拉出去，刷一下就送完的感觉，栾玉帅把自己变成一根秒针，期待靠自己的脚步，把生活的时钟调快哪怕一秒。早晨5点半起床，6点开始工作，中午略作休整，困了就在快递车里躺着休息一会儿，一直忙到晚上七八点休息，周而复始，直到他跑完第一次马拉松，我要成为跑者。工作结束，栾玉帅会换上跑鞋再跑10公里。

累成熊样儿还跑？栾玉帅成了同行眼里的“傻小子”，可偷偷训练也不能长久，启蒙教练建议他平时派件时可以在腿上绑着沙袋爬楼，也能达到训练肌

中国篮球或开启新的留洋潮

中青报 中青网记者 杨 屹

已抵达美国纽约的中国女篮队员韩旭，在按照自己的计划准备着新赛季WNBA的比赛。4月11日-4月16日进行个人特训，4月17日加入纽约自由人队季前训练营。在纽约自由人队官宣的新赛季球队名单中，这位中国女篮中锋的名字再次出现。

这是时隔两年后，中国球员再次出现在WNBA的赛场上。2019年，韩旭就被纽约自由人队选中，签下了一份3+1的新秀合同，在效力自由人的首个赛季（2019赛季），韩旭共代表球队出战18场比赛，场均出场7.9分钟，得到3.0分0.8个篮板和0.2次盖帽。

几乎与此同时，另外一名中国女篮球员李月汝赴美打球一事也是柳暗花明，由于2022杭州亚运会的延期，她奔赴WNBA芝加哥天空队效力，不会再有太大的障碍。

能出去打球肯定是好事，前中国男

篮国手焦健在接受中青报中青网记者采访时表示：因为你总得见识更高水平的训练比赛，在国内，你可能觉得自己已经很有天赋了，但到了不同的环境就会发现，其实完全不是那么回事。当初我们去美国训练时，那些美国球员的运动天赋，你不亲身感受真的是无法想象的。

2001年4月5日，在经历了两年的等待后，王治郅终于在NBA赛场上登场亮相，并由此打开了中国乃至亚洲球员通往世界最高水平篮球联赛的大门。之后几年发生了什么无须赘述，中国男篮最终在北京奥运会上杀入了八强，中国篮球也因此迎来了一个前所未有的繁荣期。

但在里约奥运会后，从易建联无缘湖人队新赛季的阵容，直到韩旭2019年登陆WNBA，中国篮球在很长的时间内，都与高水平联赛无缘。其间，中国男篮在亚洲起起伏伏，世界大赛很难取得突破，中国女篮也经历着新老交替和艰难的爬坡期。

现在男篮和女篮的目标是不一样的，大家希望女篮能够在巴黎奥运会上赢

得一枚奖牌，男篮则希望能够尽快反弹，重新回到世界大赛的舞台。焦健说。

而此时，中国篮球恰恰有望开启一个新的留洋潮。除了女篮姑娘李月汝、韩旭外，中国男篮球员张镇麟已经向辽宁男篮提出赴美申请，浙江男篮的希望之星余嘉豪目前正在美国特训，而上赛季一直在NBA发展联盟效力的北京首钢新星曾凡博，已经接受了联合试训的邀请，准备向NBA发起冲击。

当然，这其中还有很多不确定性。以曾凡博为例，他在发展联盟的表现和战术地位，其实都对他参加NBA选秀不利，5月中旬的联合试训，虽然可以让更多球队更客观地了解他的天赋，但对他提升选秀顺位恐怕不会有太多帮助。根据美国媒体的预测，曾凡博有可能会在第二轮被选中，届时，他也会面对更多的不确定性。

张镇麟作为辽宁男篮夺得CBA总冠军的功臣，敢于走出舒适圈挑战更高水平的联赛，勇气尤其值得称赞，但辽宁男篮关于他留洋的表态，辽宁队对于张镇麟追逐NBA梦想是很支持的。如果张镇



韩旭将代表纽约自由人队出现在新赛季WNBA赛场上。视觉中国供图



2020泰国U23亚洲杯，U23国足小组赛3连败无缘出线。视觉中国供图