青年来信传心声

——《习近平与大学生朋友们》系列报道引发强烈反响（2022·四）

“爱国、励志、求真、力行”的最生动实践

中铁第五勘察设计院集团有限公司汉巴南高铁项目经调专业负责人 庞 奇

《总书记勉励我们‘爱国、励志、求真、力行’》一文，引起了我的强烈共鸣。

爱国，就是做传承者。

2016年夏天，我成为一名铁路勘察设计师，加入了一个发展轨迹始终带有鲜明“红色基因”的勘察设计企业——铁五院，铁道兵时期唯一的科研机构。前辈们说，我们的血脉中流淌着“逢山开路、遇水架桥”的精神与传承：60多年前的铁道兵，以一声“要到祖国最需要的地方去”的呐喊，扛起了新中国铁路建设的大梁。在技术封锁的年代里，他们研制成功的第一代铁路舟桥、第一代铁路军用梁等，在抗美援朝、唐山大地震等重大历史事件中，为维护国家利益作出了积极贡献。

企业转制、转型后的市场拼搏中，五院人血脉中的‘红色基因’从未消减，心头的“初心使命”从未遗忘，肩头的‘社会责任’从未卸下……习近平总书记强调‘吃水不忘掘井人’，我们绝不能忘记老区人民，带着‘让老区人民过上好日子’的期盼，五院人与巴中老区人民因高铁而结缘……就在我正式入职后，第一次出差就追寻着红色足迹，来到了‘红军之乡’——四川省巴中市，为老区人民筹建汉巴南高铁。

励志，就是做担当者。

“蜀道之难、难于上青天。”我国川东北地区以地质复杂、河流密集、环境敏感而著称——秦岭横亘、巴山阻隔，“望山跑死马”的交通窘境，始终制约着革命老区的振兴发展……

借力交通、破题发展，成为一代代巴中人民的迫切需求。然而，因沿线地质过于复杂，受困于定速、投资、成本等问题，在当地修高铁的设想已沉寂多年……巴中市领导曾感慨道：“我们这里经济落后、道路崎岖，有人曾算过一笔‘经济账’，说在这里建高铁入不敷出……”

此时，将责任扛在肩头，打造出川‘新蜀道’，成为铁五院义不容辞的使命——五院人毅然决定垫资，主动介入前期工作：“我们走回去，为老区人民建高铁！”

我所在的汉巴南高铁项目组迅速启动线路方案研究、规划方案评审及可研编制工作，与国家部委、两省三市主动对接，目的只有一个，让这条纵贯仪陇、巴中等川陕革命老区核心地带的汉巴南高铁早日落实落地！

求真，就是做思辨者。

在汉巴南高铁方案编制过程中，线路途经朱德故里——琳琅山风景名胜区，如何保护生态成为一个难题。我所在的项目组开展专题研究，最终采取综合支护技术，克服了沿线小净距、超小间距等隧道难题，实现了“绿色穿越”；在桥梁设计上，我们开创性设计了中国在建跨度最大的高低塔混合梁斜拉桥跨越嘉陵江，造就了江上一道亮丽的风景线……

在一系列‘地质选线、环保选线’的‘头脑风暴’中，一条追溯英雄足迹的‘红色之路’，一条飞跃天堑、打通阻隔的‘通联之路’，一条催动老区发展势能的‘振兴之路’，愈发清晰和凝实！

力行，就是做奋斗者。

2019年5月的勘察阶段，当时正值阴雨季节，我们却在高山密林间仅用15天，就完成了前期测绘的‘火线任务’；2019年12月，正值‘不忘初心 牢记使命’主题教育期间，这条承载几代老区人民梦想的高铁正式开工；而到2020年年初，新冠肺炎疫情的突然来袭，让当时国内大部分工程处于停滞，也给汉巴南高铁最复杂工段的施工图设计带来了挑战，我所在的项目组决定兵分两路——一组人“逆行”入川，推进复工前的配施工作；一组人在北京集中办公、全力出图，四川北京的前后联动，日均超12小时加班加点，40多个日夜整齐划一，最终实现了施工图如期交付。

回顾汉巴南高铁的勘设之路，不正是总书记关于‘爱国、励志、求真、力行’的最生动实践吗！作为一名青年铁路勘察设计者，我将继续秉持‘到祖国最需要的地方去’的精神，不负时代、不负韶华、不负党和人民的殷切希望！

把热血挥洒在实现强军梦的伟大实践之中

北京信息科技大学2019级本科生，中部战区空军地导某旅列兵 苏 稳

“把热血挥洒在实现强军梦的伟大实践之中，在军队这个大舞台上施展才华，在军营这个大熔炉里淬炼成钢，书写绚烂无悔的青春篇章。”习总书记在给南开大学入伍大学生的回信中这样写道。

青春是奋发向上的活力，是体魄强健的硕壮，是朝气蓬勃的勇气，更是对希望与梦想的召唤。“国有难，邦有危，我辈学子自当投笔从戎”，这是战争年代学生们对青春的选择；“把热血挥洒在实现强军梦的伟大实践”，这是和平时期青年对历史的担当。青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望。然而，温室里长不出参天大树，要堪当时代重任，唯有经历风雨，经受磨炼而不懈奋斗。作为一名青年学子，我选择‘携笔从戎’，趁年少、去当兵，保家卫国，让青春在祖国最需要的地方绽放！

生逢盛世，当不负盛世。今年，人民军队迎来建军95周年，作为一名中共党员、一名中国人民解放军军人、一名青年学子，我会始终把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，在军营中发挥自己所长，将个人理想与国家命运紧密相连，跑好强军兴军的接力赛，争做红色基因的传承人，以一往无前的奋斗姿态和永不懈息的精神状态，勇担重任，实干苦干，跨越新征程上的‘雪山”草地”，征服奋斗路上的‘娄山关”腊子口”，向祖国作出‘请党放心，强国有我 强军有我！’的承诺，用赤胆忠诚点燃青春梦想，用能打胜仗展现青春风采，用无私奉献书写青春担当，为实现中华民族伟大复兴的中国梦、强军梦贡献青春才智，在党和人民最需要的地方谱写青春华章！

武汉大学组织青马学员学习《习近平与大学生朋友们》一书。 武汉大学供图

奋斗的路，每一步都算数

中国青年五四奖章获得者、全国三八红旗手、全国道德模范、吉林省超凡梦想公益基金会理事长 张超凡

《总书记勉励我们‘爱国、励志、求真、力行’》一文让我感触颇深。总书记勉励广大青年要‘爱国、励志、求真、力行’，努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，让中华民族伟大复兴在奋斗中梦想成真。

总书记的讲话说到了我们青年的心坎儿里，让我备受鼓舞，更加坚定了我在公益路上逐梦飞扬的信念，让我感受到了实现梦想的前景无限光明。

这世上没有“躺赢”的捷径，奋斗的路，每一步都算数。一出生我的左臂就遗落在了天堂，因为与众不同的身体我孤单而自闭，特别羡慕动画片里那些拥有“超能力”的人。

而今我也有了属于我的“超能力”。

去年11月，我被评为“全国助人为乐道德模范”，在人民大会堂受到了习近平总书记的接见。媒体亲切地称呼我为“挥着翅膀的追梦奋斗者”。为了让像我一样的残疾朋友们更好地实现无障碍生活，我受邀作为科学体验官配合一群优秀的青年科学家去测试、体验他们研发的高科技康复辅具——BrainRobotics智能仿生手。它通过采集、处理人体肌肉运动产生的肌电神经电信号来实现智能义肢的动作控制，从而实现“手随心动”。

在装配中心，经过多次测试后，项目负责人还是摇了摇头，陷入了沉思。因为我的左臂残肢太短，再加之是自幼缺失，系统几乎采集不到肌电信号，这意味着开局就是一个“坎儿”。但我不能放弃。于是，我坚持每天9小时的高强度训练，为了增强肌电信号我练习抓握动作。拿起，啪，掉下，再捡起……一批批的“硬核”水果都被我抓烂了，直到第十一天，我们终于成功了。仿生手能够明确地识别我的屈伸信号，并第一时间作出反应，那一瞬间我仿佛抓住了“新生命的脉搏”。在接下来的38天里，我的手臂练瘦了很多，我仿佛真的练就了“超能力”，可以解锁用左手写书法、骑自行车、放风筝、玩魔方，我写的第一幅作品就是“星星之火，可以燎原”。

正如习近平总书记说的：“广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁。幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。”我很感恩生逢强国，并遇到了一群与我志同道合的青年奋斗者，这群青年科学家毕业于哈佛大学、麻省理工学院等海外名校，他们在最美好的青春时期毅然选择回国创业，向科学进军，向困难进军。伟大的梦想，伟大的使命，一代代中国青年，以普通人的身躯，练就了一身‘超能力’，为了人民的幸福，知前路艰辛，却仍奋不顾身。

青春心向党，百年再起航。在困境中奋起拼搏，在磨砺中锤炼自我，“躺平”没有出路，拼搏才有未来。

贵州学联发动高校学生会组织学习《习近平与大学生朋友们》系列报道。 贵州学联供图

让‘西迁精神’代代相传

桂林电子科技大学青年教师、全国优秀共青团员 王万奇

对于近期《中国青年报》刊载的《习总书记勉励我们继续传承弘扬“西迁精神”——习近平与大学生朋友们（四十八）》，作为一名地地道道的陕西人，我读来深有体会。西安交通大学的建校史，是我早就听父辈讲过的故事，这样的故事也让我从小就明白了“服务人民、奉献祖国”的重要意义。

新中国建设初期，先辈们能将个人利益放在一边，始终怀揣着为国家建设作贡献的志向，甘于吃苦、勇于奋斗的精神。正如习近平总书记讲到的，“交大西迁实在不易！”但再大的困难也挡不住有志青年们的爱国热情，在国家利益面前先辈们没有犹豫。就像习近平总书记强调，“西迁精神”的核心是爱国主义，精髓是听党指挥跟党走，真正是与党和国家、民族和人民同呼吸、共命运。

虽然自己不是“西交人”，但是伟大的“西迁精神”却一直鼓励着我。2022年，我从中央财经大学博士毕业以后选择到西部地区广西工作，成为桂林电子科技大学马克思主义学院的一名思政课教师。事实上，正是“西迁精神”指引着我，选择从大城市到西部城市。作为北京市优秀毕业生、博士研究生国家奖学金获得者，我本有机会留在北京工作，但我还是选择了广西。有的人觉得我放弃留京的机会，放弃大城市将来肯定会后悔，会吃亏。但我想，正如《习总书记勉励我们继续传承弘扬“西迁精神”》中提到的，“吃亏不吃亏，要看用什么尺子量！我们为祖国的大西北奉献了一所重点大学，不后悔！这是我们最大的光荣！”对我而言，选择到西部地区做一名教师，同样是我最大的光荣。因为我相信，西部地区学校同样需要好的思政课教师，这就是我心中的“尺”。

让我感动的是，当我来到桂林电子科技大学以后，我惊喜地发现其实在桂林电子科技大学也有着“西迁精神”。42年前，根据当时的电子工业部指示，西北电讯工程学院（西安电子科技大学前身）对口支援桂林电子工业学院（桂林电子科技大学前身）。受西电派遣，一支由专家、教授、领导干部与专业技术人员共122人组成的浩大队伍，义无反顾地踏上了南下援建桂电的新征程。从上海到西安，从西安到桂林，这样的青春接力，告诉我们什么是“响应国家号召，到最需要我们的地方去”，今天强大的中国是先辈们“天下兴亡，匹夫有责”的豪情壮志换来的。在中华民族伟大复兴的道路上，“西迁精神”在祖国大地遍地开花，激励着一代又一代仁人志士，听党指挥跟党走。

作为一名思政课教师，我将始终牢记习近平总书记的教诲，向铸就“西迁精神”的先辈们学习，站好三尺讲台，讲好思政课，让“西迁精神”代代相传，为实现第二个百年奋斗目标培养有志气、有骨气、有底气的时代新人。

延边大学经济管理学院2020级研究生 雷亚锋

作为一名在民族地区院校就读，同时又是民族经济专业方向的学子，深知一部中国史，就是一部各民族交融汇聚成多元一体中华民族的历史，五十六个民族亲如一家人。习主席教导我们，青年要勇于担当。2022年3月我报名学校的疫情防控突击队，作为党员，我应该做表率，亮身份，为疫情防控工作贡献绵薄之力。

福州大学研究生支教团团长 苏安妮

我有幸成为一名“闽宁对口扶贫协作援宁群体”的接棒人，来到西部，深入基层，更加深刻感受到国家脱贫攻坚工作的伟大以及时代赋予我们青年一代的光荣使命。我们要用愚公移山的坚持、爱拼才会赢的信念，努力将习近平总书记亲自开创的闽宁协作事业践行好、传承好。

天津市青年马克思主义者培养工程第五期高校班学员、南开大学第十四期“青马工程”培训班学员 王秀文

作为新时代的南开青年，我们要珍惜在南开的求学时光，向先辈们学习，继承南开光荣的爱国主义传统，心怀“国之大者”，把“知中国，服务中国”的爱国心化作报国行，在科研、实践中立公增能。小我融入大我，青春奉献祖国。

兰州大学 胡辰欣

人文精神就是我们继续努力前行的不竭动力，而作为学生会工作人员，不仅要以身作则做表率，严于律己、宽以待人，更要以全心全意服务同学为宗旨，设身处地想同学所想、急同学所急，以大局以集体为重，提高团队合作能力，笃行不怠、踔厉奋发，践行青年使命。

内蒙古大学2019级蒙古语言文学基地班 宁 晶

习近平总书记勉励我们要明确所肩负的历史使命，要多参加社会实践，向工农学习，甘当小学生，在火热的社会生活中锻炼成长。在假期，我担任科左后旗吉尔嘎朗镇兼职团委副书记，在基层工作的这段时间，我参加了村委会换届选举、助力乡村振兴、走访慰问等工作，收获满满。

长安大学 黄 婧

习近平总书记勉励同学们要树立与时代主题同心同向的理想信念，勇于担当这个时代赋予的历史责任。对于学生会团支部的成员，我们在组织“主题团日”活动时，可以选择与大学生学习生活密切、大家感兴趣的主题，通过喜闻乐见的方式开展活动，引导同学们在学思践悟中坚定理想信念，勇担时代使命。

甘肃省酒泉市开展《习近平与大学生朋友们》读书分享交流会。 团酒泉市委供图