



这个90后社区书记 爱跳爵士舞

奋斗者正青春

李云秀 中青报 中青网记者 雷宇

一头齐肩短发,身形娇小的陈诗,办起事来却有着超乎年龄的稳重。陈诗是武汉市新洲区阳逻街军安社区党总支书记,也是武汉首位90后社区书记。

体温正常,注意前方车辆,有序通行,5月12日,在社区出入口,陈诗和同事们像往常一样早早到岗,给来往的人员测量体温、检查健康码。面对反复的疫情,武汉社区工作者们打起了十二分精神,熟练地开展信息登记、日常消杀、配送物资等工作。

从4月15日开始,武汉市试点对核酸应检未检人员健康码赋予灰码管理。这种疫情防控与经济平衡的新探索得到了国内很多地方的叫呼和参考。当然,这也给本就繁忙的社区工作提出了更高要求。陈诗每天早上5点起床赶到社区,安排同事、志愿者们做好准备。军安社区作为一个居民超1万的大型社区,面积广、人员多,最多时设了10个核酸检测点。她每天都会到各个检测点查看,我要了解每个点位的客流量、哪个点位对居民来说更方便。

为了让每位居民都做好核酸检测,除了微信群、发公告,陈诗拿着小喇叭到社区走,一走就是一整个上午。遇到不配合的居民,陈诗会耐心安抚,天热时给居民们发水,给排队的老人和孩子搬个凳子。戴着红袖章的婆婆们,还是不少人社区干部的固有印象。事实上,如今和陈诗一样的90后已然成为服务基层一股中坚力量。

2010年,陈诗中专毕业,为方便照顾家庭,她选择在离家不远的高新区工作。作为一个刚刚组建的小区,高新区有2000多户居民,这里没有物业,只有5名社区工作人员。陈诗作为唯一一个90后,成了社区的技术员,收集和登记社区居民信息。

没有正规的办公室,一间十几平方米的店面加上3张桌子,成了他们的落脚点。说是落脚点,但他们却很少停留,一直在走访居民的路上。

这个新建成的社区,大多是自建房,没有门牌号,很多居民甚至不知道该怎么描述自己家的位置。陈诗和同事便拿上纸和笔,一户户实地走访,手绘出了辖区的地形图。

为了搭建起居民和社区的互通桥梁,陈诗和同事们下了大功夫。居民不知道社



区能提供什么,也对登记信息的行为十分警惕。陈诗没少吃闭门羹,能顺利敲开门,跟居民建立信任真的蛮难。

陈诗不服输,她天天找居民,反反复复上门,听你的口音,我们是老乡呀!陈诗同居民聊乡音、说年龄、谈熟人,在一次次唠家常中拉近了距离,有事找社区,逐渐在居民心中扎下了根。

2013年,陈诗调到军安社区。军安社区是一个大型社区,常住人口1万多人,新老小区共存,人口结构复杂。凭借3年多的社区工作经历,陈诗很快上手了新社区的工作。

陈诗敢想敢做。她曾组织辖区内的老人开展七夕主题活动。为什么只有年轻人过七夕节呢?老人们也需要仪式感。陈诗为老人们准备了鲜花,布置好了舞台,让老人们分享几十年来的幸福或是遗憾。

感谢社区组织这个活动,我们能社区做些什么呢?老人们在活动末尾的话让陈诗至今感怀。实实在在为大家做事,他们是愿意回馈社区的。陈诗说。

2020年,新冠肺炎疫情暴发,打破了这座家园的平静。同事王施敏比陈诗大一岁,我们内心当时都是恐慌的,陈书记比我小,但是办起事来十分老练,她扛着压力带头往前冲。

听到疫情消息后,陈诗第一反应就是空巢老人怎么办?军安社区有200多位空巢老人,并且居住分散,保障他们的生活需求成为当务之急。

一大早,陈诗一个人赶到菜场,将菜

苔、白萝卜、包菜、大白菜装满后,蔬菜分装后送到老人们手中。

随着小区隔离人员的剧增,居民买菜线上收集线下办理工作法派上了大用场。

陈诗组织社区志愿者,联系菜商,代购新鲜的蔬菜、米面、食用油等生活物资。居民直接在社区便民群下单,社区采购、分装后,配送到14个小区的居民手中。

陈诗时刻关注业主群里的消息,收集居民难题、安抚居民情绪、宣传防控知识,凌晨也时常看到陈诗在群内回复居民的关切。

对于行动不便、无法使用智能设备的老年人,陈诗和同事一户一户上门,开展信息收集和宣传防疫工作,及时了解老人们的情况和生活需求。

采购物资、登记信息、喷洒消毒、宣传防疫,陈诗和同事们日夜奋战。为了更快解决居民所需,陈诗瞒着父母,住到了社区。年轻还是要往前冲,反正不认怂。

疫情期间,一名哺乳期的妇女因缺少重要药物向陈诗求助。为了找到副作用小的药物,陈诗跑遍阳逻各大药店和医院,解决了产妇的燃眉之急。为解决居民理发难问题,陈诗第一时间号召辖区内的理发师组建了一支志愿服务队。

2月初,一位独居老人突然发热。陈诗第一时间给他送去防疫物资,到处找人联系床位,老人的家人因城市封控无法返回社区,陈诗便通过微信将老人的情况实时告知他的儿媳。因为身体等方面原因,老

人最后还是没有被救治成功。说起这段沉痛的记忆,陈诗有些哽咽。

社区解封后,对于行动不便有困难的老人、残疾人、空巢独居老人,社区依然会组织工作者提供上门服务、送药、送爱心服务。

独居老人韩奶奶每次见到陈诗都会湿了眼眶。70多岁的韩奶奶平时独居在老旧小区5楼,疫情期间,由于身体不好和腿脚扭伤生活不便,陈诗经常主动询问韩奶奶的需求,并带上蔬菜和其他生活必需品上门看望她。韩奶奶很感激陈诗,把她当作自家的女儿,还会省下平时舍不得吃的水果送给陈诗和同事。

陈诗守好了社区的安全门,也当好了群众的贴心人,先后荣获2020年湖北青年五四奖章,收到大量感谢信、锦旗和牌匾,还成为武汉市委组织部、共青团武汉市委联合评选的首届“汉漾”青年。

对于扑面而来的赞誉,陈诗却很沉得住气,我不甘心别人因为90后的标签对我的能力打问号,我也不希望别人把我看得多么高尚,我只是众多在平凡岗位上奋斗的年轻人中的一员。

工作外,陈诗是个小女生。同事王施敏说,陈诗喜欢跳舞和运动,跑步坚持跑了好几年,成为书记之后没时间跑,就每周去跳一次爵士舞。陈诗很享受爵士舞的节奏和动感,总在音乐和舞步中重拾活力,轻快地奔赴下一个工作。正如她的个性签名:做一个脚下有力,眼中有光的人。



中青报 中青网记者 杨月安 俐

与时代同梦,与梦想同行,中国共产主义青年团成立100周年之际,中国青年网、共青团深圳市委、腾讯青年发展委员会联合推出《青年听我说》系列微纪录片。聚焦11个中国青年的真实故事,他们有的是攻克“卡脖子”难题的产业工人,为锻造大国重器呕心沥血;有的是算法工程师,用算法的力量让世界更安全、更温暖。他们展示着新时代中国青年刚健自信、胸怀天下、担当有为的昂扬风貌。

他们说,检修岗位又不涉及前沿研发,不需要创新突破,只要按部就班、重复前人走过的路即可。我说:不论岗位多普通,只要愿意学,学到极致,人人都能成才,成为推动技术强国的重要力量。微纪录片记录了这样的画面:在嘈杂的车库里,中广核核电运营有限公司电气部的发电机检修工程师王建涛,正在研究如何优化核电机抽转子的检修流程。

核电机抽转子将核能转化为电能的最终环节。抽转子是发电机检修中,风险最高、工期最长、投入人力最多的工作。以东电机型发电机为例,转子重233吨,长15.38米,直径2米,价格大约1.5亿元,要从价值2亿多元的定子中抽出,最小间隙仅45毫米,如果不小心转子碰上了定子,会造成严重的经济损失。为此,需要拆除励磁机、端盖等大量附属设备,比不抽转子的常规检修,一般要多花5天工期,多投入20名左右的人力。

身处检修岗位的王建涛一直在琢磨,如何优化这个环节。他查阅了很多资料,了解到检修可以通过特殊的发电机检修小型机器人实现,但这种机器人国内还没有。美国、德国等发达国家已经研究了二三十年,拥有成熟产品。但是大部分国家都将其作为核心技术,只提供租赁,不对外销售。

不能依靠外国人,就算从头开始,也要做出咱们自己的机器人!王建涛和团队从零开始,构思和设计每个机器人的功能、接口。经过2年时间,反复推翻重来,反复摸索前进,第一代机器人终于在宁德核电大修时初次试验。而后,他们坚持继续创新、继续实践,把能走的路、踩的坑都尝试一遍,经历第一代、第二代,最后终于得到了既安全又节能的发电机检修设备。

王建涛把研发过程看作“西天取经”,他相信只要目标正确、方向正确,只要一路上攻坚克难、降妖伏魔,坚持开拓创新,就一定能够取到真经,走好核电自主化道路,助力实现科技强国梦。

把一线作为最好的课堂,把实践作为最好的老师,在各行各业把平凡做成了不、把不可能变成可能,长才干、壮筋骨,定能让梦想在祖国大地开花结果!王建涛说。

他们说:算法工程师只能“两耳不闻窗外事,地编代码”。我说:疫情面前,没有看客,只有责任。我们正用算法的力量让世界更安全、更温暖。

2020年,武汉新冠肺炎疫情最严重的时候,腾讯高级研究员魏东带领团队逆行而至,研发肺炎CT影像AI辅助诊断系统,辅助诊断新冠肺炎解决方案,实现了患者CT检查后数秒完成AI模式识别,分钟内为患者提供辅助诊断参考,两个月内累计为雷神山医院24000多名患者进行了肺部CT诊断,有效缩短了新冠肺炎疑似病患的确诊时间,也降低了交叉感染的风险。腾讯觅影AI方舱CT筛查应用案例入选国家人工智能企业典型应用案例。2021年12月,腾讯觅影影像AI辅助诊疗团队获评全国科技系统抗击新冠肺炎疫情先进集体。新时代中国青年既有家国情怀,也有人类关怀,科技向善,只要心中有爱,有一分热,发一分光,一串串数字也可以架起一座桥,托举守护一个个家庭通往幸福团圆。看到这烟火人间的每一张笑脸,一切努力,都值得。魏东说。

他们说:挑战国外已经很成熟的技术,想成功,没可能。我说:“外国技术成熟,不代表我们没空间。只要找到适合的土壤和方向,就有可能创造奇迹。深圳越疆科技创始人兼CEO、全国“向上向善好青年”广东青年五四奖章获得者刘培超的决心,是为中国制造,走向中国智造,贡献自己的力量。他设计研发智能机械臂,让科技为生活赋能。如今,他和团队推出的第二代高精度消费级桌面智能机械臂,可以实现3D打印、写字、画画、激光雕刻,可以用语音控制、视觉控制、手势控制。

现在回忆起自己当初选择深圳的决定,刘培超觉得这是一场科技创业的“双向奔赴”。公司刚起步时,我曾拿到深圳市的100万元创业补助资金,对于一家初创公司来说,这无疑解了燃眉之急。此外,这座城市从供应链、人才链、资金链上都有非常肥沃的土壤,支持青年去创新。展望未来,刘培超希望青年一代不要把自己局限在安稳的“象牙塔”里,新时代中国青年是创新创业的有生力量,我就是这其中一朵小小的浪花,科技创新,一起前行!



微心愿



新疆生产建设兵团监狱管理局团委书记 刘俊

疫情不退,我们不退!这不再是一句誓言,而是对人民、对国家一份沉甸甸的承诺。近年来,一批批优秀青年民警在工作中脱颖而出,成长为监狱事业的接班人,尤其是自新冠肺炎疫情发生以来,广大青年民警闻令而动、舍小家、顾大家,坚守在疫情防控一线,用生命捍卫着法律的尊严,用忠诚守护着国家的安宁。我们守护着这一方净土,只为头顶熠熠生辉的警徽,只为肩负的初心和使命!面对时代召唤,我们将更加坚定信心,不辱使命,团结带领广大青年为新时代党和国家事业发展作出新的更大的贡献,用实际行动书写青春的逐梦华章。



国家税务总局桂林市七星区税务局团委书记 聂宇洋

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量。国家税务总局桂林市七星区税务局青年干部作为税收事业发展过程中的生力军,面对桂林税收现代化建设需要,始终牢记为国聚财、为民收税的宗旨,在急难险重的关键时刻勇于突破,在深化改革的形势下勇于担当,在砥砺奋进的征途上勇创佳绩,多措并举推出税收优惠政策,增强桂林旅游业竞争力,推进旅游业健康发展,让便民办税春风吹遍好山好水,为桂林打造世界级旅游城市贡献青春力量。

温暖一平方

中青报 中青网记者 沈杰群

主持人张韬:真正的青春 无惧时光

主持新闻节目理性冷静,主持文艺节目时展现出良好的文化素养,中央广播电视总台青年主持人张韬,是近两年人气高涨的央视新面孔。张韬2017年辞别了生活和工作近10年的山城重庆,在北京书写新的事业篇章。他进入中央广播电视总台,在央视中文国际频道担任了近3年的夜间新闻主播;2019年转入新闻频道,如今出现在《新闻天下》《新闻直播间》等栏目和节目中。

最近,在总台播出的《奋斗的青春》(央视五四晚会)中,张韬首次担任主持人。正值中国共产主义青年团成立100周年之际,张韬将参与这台节目,为一次难忘而特别的经历。在温暖一平方直播间,中青报中青网记者对他进行了采访。

今年总台的五四晚会继续以思想+艺术+技术为创作理念,抒发新时代青年的昂扬自信,这是一部青春合辑。有习近平总书记给航天青年的回信,殷殷嘱托,激发青年一代不懈奋斗的澎湃力量;有五四青年奖章获得者的讲述,聚焦青年一代积极进取的榜样力量;有舞动青春旋律,感受正青春的艺术力量等。

葆有这样的热烈和自由,青春就永远相伴人生。

有人永远十八岁,但永远有人青春。这句话是2021年五四青年节张韬自己策划拍摄的一部微视频短片中的旁白,他在这部片子里解读青春。时隔一年,在今年的五四青年节,张韬对于青春有了更多的感悟。

张韬回忆,从小就热爱舞台的他,最初的梦想是成为一名专业的舞者或者教师。做主持人的梦想,则萌生于高中时的一次课间。

刚上高一,正值学校校庆,听说校庆晚会在找学生主持人,当时抱着试一试的心态就去毛遂自荐。结果可能从小跳舞练就的挺拔身姿和不管不顾的大嗓门儿帮了忙吧,就这么被选上了。回忆起最早的那次主持经历,张韬笑着,当时自己觉得还过得去,虽然没有接受过专业训练,但初生牛犊不怕虎,借着校庆的喜悦劲儿,在台上表现得非常自信。

后来我爸爸告诉我,观众席里坐在他旁边的一位女同学听我主持时激动落泪,直呼感动。结束之后,校庆活动的指导老师跑过来问我,想不想过今后做主持人,可能就从那一刻起,一颗梦想的种子在心里种下了。后来,一次次参加学校的主持活动,直到高考时自然而



张韬主持《奋斗的青春》2022年五四青年节特别节目。

然地选择了播音主持专业。张韬坦陈,学生时代的自己对对这个专业理解尚浅,那时候做得最多的努力,就是下功夫把语音纠正好,天天抱着本字典,一页一页地翻,一个字一个字地练习,一遍一遍地录音。现在想想,自己专业的起步很懵懂,但也很纯粹。慢慢地,张韬懂得,热爱是基础、是动力,但唯有努力,才能不辜负这份热爱。张韬说,毕业参加工作,并没有如期望中那样顺利,而是最边缘、最平常的起步。但回首自己走过的这一路,他觉得自己最苦、最难的是最宝贵的,因为所有吃过的苦、熬过的夜、走过的路、读过的书,都会成就希望成为的那个自己。或许真的只能在一次又一次咬紧牙关的坚持里,才能听见梦想绽放的声音。

目、新媒体制作常常连轴转的日子,这些对我都很重要,正是这样的日子给了我由内而外的新的成长,让我的内心变得更有宽度、有容量,有了更无畏的勇气,也有了更淡然的心境。

走过初期的困难,如今在很多同行和观众心中,张韬开始了幸运之旅,获得了很重要工作机会,与此同时,伴随着溢美之词也有质疑的声音。张韬对此有着清醒的认识。任何一项工作安排,都是对我职业生涯成长的一次邀请,一次历练,每一次我都会用心去专注地呈现。

张韬坦言,他从不觉得幸运二字可以概括一个人取得的任何一点进步。机会落在头上,也是因为之前已经做了准备,而要想获得更多的机会,就要继续做更多的准备。

在很多人看来,主持人行业竞争激烈,青春是优势。而张韬认为,年轻是优势,但不是最大的优势。我还在向着做一名优秀主持人的目标前行,除了专业技巧,过硬的政治素养和良好的德行修养都是根本。我还在不断学习,学习如何把理论、经验、思考真正变成自己的优势。

张韬希望自己能一直保持一种新鲜的职业状态,保持职业的年轻,会是一种持续的优势。

大熊猫“六指”知多少?

众所周知,熊科动物一般都有5趾,但大熊猫却有些“特立独行”。



仔细观察,它们的前掌除了正常的5趾外,还有第六根指头,这根指头相对较小,没有指甲,位置也比较偏。



之所以叫“伪拇指”,是因为它并不是真正的拇指,而是为了适应自然,在漫长岁月中由一节腕骨特化而来的,学名叫“桡骨籽骨”。



“伪拇指”虽小,但却不可或缺。在大熊猫进食、爬树、玩耍时,“伪拇指”能够与其他5趾进行配合,帮助它们更好地抓握食物;也因此,能够让它们在最短的时间内吃进充足的竹子,从而保证充足的营养供给。



欢迎来到温暖的BaoBao看我呀



文字:版达 制图:李晗

