

孟凡东：练就0.003毫米的肌肉记忆

劳动之歌

中青报 中青网记者 吴晓东

画线、钻孔、排料 时间飞速流逝，共同观战的裁判、开着闪光灯直播的观众让21岁的孟凡东压力骤增。2021年10月14日下午，第七届全国职工职业技能大赛决赛现场，孟凡东脸上的汗水闪闪发亮。

每4.5分钟完成一个锉削面，粗加工锉刀推拉70次—80次完成任务。孟凡东一边认真审题，一边迅速在头脑中进行精准计算分析，以确定最优加工工艺路线。最终他在5小时40分钟的时间里完成了全部操作，还预留了20分钟组合装调工件。自测数据显示，形位公差精度和尺寸公差精度刚好卡在0.01毫米的最

值。首次征战全国大赛，这名代表徐州重型机械有限公司参赛的00后小将，以超过第二名10.15分的好成绩一举夺冠。

锉工冠军的背后，有赛前240多个日夜的艰辛，更有孟凡东一路走来的执着。

孟凡东的机械梦始于5岁那年。我想做一个属于自己的擎天柱。看完动画片《变形金刚》后，他对爸爸说。10年后，孟凡东带着梦想进入徐州工程机械技师学院，第一次进锉工实习车间，就被操作台上深蓝色的台钳所吸引，从此结下不解之缘。

这哥们儿也太拼了。这是在校期间大家对孟凡东的评价。第一次盲操作训练中，教师认为孟凡东的训练作品已满足课堂要求，可他却一直不满意。下午5点，同学陆续离开操作室去吃晚饭，孟凡东还在和手中的工件死磕。夜里两点，一个接一个自己看

得上眼的作品终于完成了。第二天孟凡东被来上课的同学喊醒，原来他在培训车间里的模拟器上睡着了。

有过因为操作上的失误和 奖杯失之交臂的经历，再努力一点，就会离成功更近一点。逐渐成为孟凡东的执念。尽管第七届全国职工职业技能大赛是历届大赛参与主办单位最多、覆盖行业最广、参赛职工最多的国家级一类职业技能大赛，孟凡东还是毫不犹豫报了名，不试试怎么知道自己的水平？与高手过招才能突破我的技能瓶颈。

与此前公布的考试大纲相比，决赛实操试题内容有30%的改动。在由7个小件构成的组合件中，有4个小件将原本的平面锉削调整为90度锥型面加工，难度升级。许多选手无法在6小时内完成所有工艺操作，就连裁判员也表示，此次试题的操作难度与作业容量，即便是针对该试题进行

过一段时间专项训练的优秀工匠，也很难有十足把握。但孟凡东做到了。

锉工最重要的是手感，工件要求的加工精度要达到头发丝直径的1/6，很多时候机器也很难加工到锉工能达到的精度，所以研磨时一定要拿着劲、用巧劲。在孟凡东眼中，锉工手感的练成要靠悟性，更要靠时间的淬炼，而锉工比赛更是精度和速度的较量，可谓决胜于毫厘之间。为训练锉削时双手的敏感度，他对每一刀切削都用明确的数据指标衡量：锉刀精加工锉削3次，切屑量控制在0.01毫米。这意味着，他必须练成平均每刀0.003毫米的肌肉记忆。

集训4个月，光是锉刀就练废了三四十把，有一纸屑。为了夯实基础、训练手感，孟凡东进行了超长时间的锉削基本功练习。每天上万次的锉削推拉，让他手掌心的水泡、茧子一茬接一茬。他贴上创可贴接着

练，每次工件完成后清理手背上的小铁屑，就要花上10多分钟。

企业说 产品就是人品、质量就是生命，我想把竞赛的精神带到我的工作里，把起重机会做成我手中的工件。从事大吨位起重机调试两年多来，孟凡东积极学习车辆调试、装配、保养，对周边的环节、东西放置都进行了清晰记录，力求做到知道整体布局、知道车辆状态，追求每台经手的调试车辆都无故障。大吨位起重机结构复杂、零件多样、调试困难，但他从不畏惧，尤其在新产品调试上，一个个工况试，一个个细节看，一点一滴进行总结，我是不达目的誓不罢休的性格，遇到瓶颈如果不解决，我可能好几天会睡不着。

回到繁忙而又紧张的工作中，孟凡东感觉进入了另一个赛场，这次获奖既是荣誉，更是激励。我还年轻，前路那么长，希望能够不断磨砺自己的技能、突破自己。

坚定信念 紧跟党走 为祖国和人民奋斗

(上接1版)

全国青联委员、中国人民大学中国社会保障研究中心副主任鲁全说，作为一名青年教师，同时也是青联委员，过去的半个月自己十分激动。五四青年节前夕，总书记来到中国人民大学考察调研，在庆祝中国共青团成立100周年大会上，总书记发表了重要讲话，充分彰显了我们党对青年的高度重视、热切关怀和充分信任。党的事业离不开青年，青年的成长更高离不开党。

全国青联委员、中南财经政法大学辅导员尼加提·艾买提谈到，作为一名青联委员、高校辅导员，我们要向学生讲清楚青年的命运，从来都同时代紧密相连。的深刻内涵，让学生理解。只有当青春同党和人民事业高度契合时，青春的光谱才会更加广阔，引导新时期的青年珍惜时代给予的人生际遇，向青春先辈学习，在投身党和人民的事业中发光发热。

全国青联委员、河北省体育局乒乓球羽毛球运动管理中心乒乓球运动员孙颖莎谈到，当听到总书记开篇饱含深情地讲到青春孕育无限希望，青年创造美好明天，她深受触动。她表示，作为一名青联委员，特别是国乒的一员，一定要把青春献给祖国的情怀和担当，时刻牢记国家利益至上，在日复一日的辛勤训练中提升本领，在各项国际赛事中为国争光，以顽强的拼搏精神、坚韧的意志品质、过硬的比赛成绩捍卫国乒队员良好形象。

全国青联委员、福建省海洋生态文明促进会会长方垂弘谈到，我们要珍惜新时代，感恩党和国家给全国青少年最先进步的社会主义、共产主义思想，给充裕的物质生活保障，给最平安的学习生活环境以及发展进步、实现人生价值的机会，在新时代我们唯有奋斗，继续为国家富强、人民幸福贡献力量。

全国青联委员、宁夏博纳佰酿酒酒庄酿酒师彭帅表示，无数优秀的青年在百年征程中勇往直前、勇当重任，为民族独立、人民解放和国家富强贡献力量。作为一名青联委员，我将向先辈学习，坚定不移听党话、跟党走，牢记请党放心，强国有我的誓言，勇于担当、奋发图强，在新时代新征程中作出自己的贡献。

牢记党的要求 努力成长为新时代中国青年应有的好样子

习近平总书记在讲话中提出，追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。大家纷纷表示，要深刻领会总书记对团员青年提出的五个模范、五个带头的成长指引，进一步校准自身成长的方向，成长为新

坚定信念 紧跟党走 为祖国和人民奋斗

(上接1版)

时代中国青年应有的好样子。全国青联副主席、中国舞蹈家协会副主席黄豆豆表示，青联从来都是讲政治、有理想的组织，作为青联委员，要带头学习党的科学理论，学习党史，学习青年运动史，学出远大的理想，学出坚定的信念。同时，我要充分发挥我所从事的艺术专业的作用，弘扬时代精神，创新形式向青年讲好新时代的故事，影响带动更多的青年。

全国青联委员、宁夏银星能源股份有限公司区域经理、高级技师王磊表示，作为一名青联委员，我立足在自己的领域里刻苦学习、锐意创新，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬，脚踏实地、求真务实，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉，用实际行动践行请党放心，强国有我的青春誓言，在实现中华民族伟大复兴的新时代新征程上奋勇前进，以优异的成绩向党的二十大献礼。

全国青联委员、福建群峰机械有限公司车间主任林友达表示，作为一名新时代的青年产业工人，我将深入学习领悟习近平总书记重要讲话精神，把总书记的重要讲话精神传达到一线，在工作中，发挥专业特长，团结带动广大青年坚定听党话，跟党走，积极开展技能培训、传帮带、技术交流及参与科技创新项目攻关，练就过硬技能，努力为社会培养更多高技能人才，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

全国青联常委、哈尔滨工程大学副校长、水声通信与定位国防科技创新团队负责人殷敬伟表示，总书记在讲话中对青年寄予了殷切的期望，指引着广大青年以青春之我，贡献伟大时代。在党和国家实现高水平科技自立自强的道路上，作为一名从事声纳技术研究科技工作者，我们将牢记总书记的嘱托，勇站科技攻关前沿，不尚虚谈、多务实效，与广大青年科技工作者一道投身民族复兴伟业，为海洋强国战略贡献青春力量。

全国青联委员、中建交通建设集团党委常委、副总经理荆伟表示，作为全国青联委员，我们一定要按照党中央的要求，进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想，立足岗位实际，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先，在建设新时代的赛道上奋力奔跑，努力成长为参天大树，撑起一片天，展现新时代昂扬向上的精神风貌。

全国青联常委、上海至合律师事务所主任洪亮表示，在上海打响新冠肺炎疫情防控保卫战的特殊时刻，作为青联委员，要不怕累、不怕苦，自觉担当抗疫使命任务，发挥自身专业特长，团结并动员广大青年在疫情防控的第一线披甲出

书写新时代共青团的壮丽青春篇章

(上接1版)

高举思想旗帜 始终坚守为党育人主责主业

习近平总书记深刻指出，只有始终高举共产主义、社会主义旗帜，共青团才能形成最为牢固的纽带、锻造最有战斗力的组织，始终把青年凝聚在党的理想信念旗帜之下。要求共青团始终成为引领中国青年思想进步的政治学校，用科学理论武装青年，用先进思想引领青年，是我们党培养造就青年一代的重要经验和独特优势，也是共青团为党育人始终不能丢、一刻不能松的看家本领。无论是革命战争年代还是和平建设时期，共青团在党的领导下，始终致力于面向青年传播马克思主义及其中国化最新成果，引导青年接受党的理论主张、树立共产主义远大理想，深刻形塑了一代中国青年的思想观念和价值取向，在他们追求进步的成长历程中发挥了重要作用、留下了深刻印记。

今天的青年一代，成长在经济社会快速发展、物质生活充裕的年代，对精神世界的追求、对崇高价值的向往无比强烈，特别是这些年通过中国之治和西方之乱的现实对比，广大青年更加直观而深刻地认识到马克思主义尤其是当代中国马克思主义、21世纪马克思主义的真理性力量、实践力量。习近平总书记高度重视青少年马克思主义教育，高度重视实践、队育人链条相衔接、相贯通，将其作为对共青团工作第一位的要求，体现了对党的事业后继有人、红色江山永不变色的深遂战略考量。面向未来，共青团必须始终把中国特色社会主义建设者和接班人的根本任务，始终坚持政治学校的功能定位，掌握科学方法，提高专业能力，持之以恒用习近平新时代中国特色社会主义思想武装团员青年，引导青年一代深学而笃行、至信而深厚，深刻理解中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好，不断夯实听党话、跟党走的思想根基。必须强化全队带队政治责任，把推优入团、推优入党作为重大战略任务，让共青团员、少先队员在组织中得到不断深化化的政治锻造、体验持续进步的正向激励，让经过共青团培养和推荐的党员发展对象质量高、成色足。

心怀 国之大者 始终坚持中国青年运动的时代主题

习近平总书记深刻指出，只有牢牢扭住中华民族伟大复兴而奋斗这一主题，共青团才能团结起一切可以团结的青春力量，唱响壮丽的青春之歌，要求共青团始终成为组织中国青年永久奋斗的先鋒力量。围绕中心、服务大局，既是共青团发挥生

投身社区的各类志愿服务 展现青年的能力和风采

为上海早日实现动态清零以及各行各业复工复产，为党的二十大胜利召开营造良好环境。

全国青联委员、甘肃省疾病预防控制中心副主任医师边境表示，身作为一名青年医务工作者，面对常态化疫情防控工作的复杂局势和工作环境，我定不负总书记的殷切希望和谆谆教诲，定不负青春使命和青年担当，坚守岗位、主动作为，在行动中发挥先锋作用，让青春绽放于党和人民需要的岗位和领域，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

全国青联常委、甘肃省白银市靖远县绿源蔬菜种植合作社理事长杨志喙表示，作为一名扎根农村基层的全国家青联委员，我深感责任重大、使命光荣，更要不断培养担当实干的工作作风，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，扎根基层、脚踏实地、艰苦奋斗，努力成为行业骨干、青年先锋，持续为乡村振兴工作贡献青春力量，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军！

全国青联委员、贵州黔灵律师事务所主任范进丹表示，作为青年法律人，我们要铸牢对党忠诚的政治品格，要涵养廉洁自律的道德修为，心有所畏、言有所戒、行有所止，不断锤炼意志、忍耐力、自制力，要做崇德向善、严守纪律的模范，带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法；要立足当下，将法学专业优势发挥到极致，将青春播撒在践行中国法治梦的征程上！

高扬爱国主义、社会主义旗帜 不断巩固和扩大青年爱国统一战线

大家认为，习近平总书记在讲话中指出，共青团要带动青联组织高扬爱国主义、社会主义旗帜，不断巩固和扩大青年爱国统一战线。总书记的重要要求对青联组织改革和建设指明了前进的方向，提供了根本遵循。新时代青联组织要把把握职能定位，持续深化改革，最大限度地团结凝聚各族各界青年为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

全国青联副主席、天津大学党委常委、副校长巩金龙表示，最根本的团结是思想上的认同，最持久的凝聚是真理上的感召。不断巩固扩大青年爱国统一战线，需要在青年阐释好党的科学理论，把党的科学理论讲清讲透，引导各族各界青年真心理解、认同党的科学理论。作为青联委员，我将努力在青年思想政治引领方面发挥更大作用，激励带动更多青年树立为国奋斗、赤诚奉献的青春理想。

全国青联副主席、安徽定远县吴圩镇九梓村党总支书记王萌萌表示，自己要不间断巩固扩大青年爱国统一战线，要按照总书记的要求，时刻把握青春脉搏，始终扎根广大青年，始终聚焦普通青年群体，不断健全基层组织体系，要把心紧紧

书写新时代共青团的壮丽青春篇章

力军和突击队作用的重要标志，也是彰显先进性、在实践中育人的重要要求。100年来，在党的领导下，共青团围绕党在不同历史时期的中心任务，冲锋在前、勇挑重担，形成了青年突击队、青年志愿者等一批耳熟能详的符号。向困难进军，把荒山变成良田，假如你要认识我，请到青年突击队里来。这些带有浓郁革命浪漫主义色彩的话语，勾勒了几代青年的青春记忆，也镌刻下共青团跟党走奋战在重大斗争一线的生动画卷。

当前，全党全国各族人民正意气风发向着全面建成社会主义现代化强国目标迈进，中华民族伟大复兴进入更加吃劲的关键时期。当代青年生逢伟大时代、肩负强国使命，人生黄金期与现实第二个百年奋斗目标的宏伟征程完整契合，有着无可比拟的人生际遇，是实现民族复兴的强大力量。高水平科技自立自强、乡村全面振兴、加快推进共同富裕、建设美丽中国、推动构建人类命运共同体等一系列复兴路上的重大课题，迫切需要青年一代当先锋、做闯将，用青春奋斗书写时代答卷。面向未来，共青团必须始终把牢围绕中心、服务大局的工作主线，自觉在党和国家中心任务中找准结合点、切入点、着力点，坚持组织化动员、社会化动员、网络化动员相结合，引导青年一代拿出少年轻事当擎云的气概和明知山有虎，偏向虎山行的胆气，在科技创新最前沿、乡村振兴大舞台、服务社会第一线、网络空间舆论场、国际交往新天地、急难险重任务中施展抱负、建功立业，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。全体共青团员要为青年带好头、作表率，自觉在党和人民最需要的地方冲锋陷阵、在最操心的事上为党分忧，真正展现一心为党而不计个人得失的家国情怀，展现中国青年运动的先锋队的应有风貌。

根植基层青年 始终坚守党的群团组织的鲜明底色

习近平总书记深刻指出，只有不断从广大青年这片沃土中汲取养分、获取力量，共青团才能成为广大青年信得过、靠得住、离不开的贴心人，要求共青团始终成为党联系青年最为牢固的桥梁纽带。面向基层一线、深深扎根青年，是党对共青团的一贯要求，也是共青团全部生命力的源泉。在中国青年运动百年历程中，共青团坚持把加强基层建设、激发基层活力作为重大课题，把维护青年利益、服务青年发展作为重点任务，今天已经发展成为拥有360多万个基层组织、7300多万名团员的全国性青年组织。特别是近年来，共青团认真贯彻落实习近平总书记重要要求，举全国之力大抓基层，坚持青年在哪里，团组织就建在哪里，青年需要什么，团组织就要开展有针对性的工作，团的有效覆盖和组织活力显著提升。

与此同时，我们清醒看到，当代青年的社会分布更加多样，社

投身社区的各类志愿服务 展现青年的能力和风采

为上海早日实现动态清零以及各行各业复工复产，为党的二十大胜利召开营造良好环境。

全国青联委员、甘肃省疾病预防控制中心副主任医师边境表示，身作为一名青年医务工作者，面对常态化疫情防控工作的复杂局势和工作环境，我定不负总书记的殷切希望和谆谆教诲，定不负青春使命和青年担当，坚守岗位、主动作为，在行动中发挥先锋作用，让青春绽放于党和人民需要的岗位和领域，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

全国青联常委、甘肃省白银市靖远县绿源蔬菜种植合作社理事长杨志喙表示，作为一名扎根农村基层的全国家青联委员，我深感责任重大、使命光荣，更要不断培养担当实干的工作作风，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，扎根基层、脚踏实地、艰苦奋斗，努力成为行业骨干、青年先锋，持续为乡村振兴工作贡献青春力量，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军！

全国青联委员、贵州黔灵律师事务所主任范进丹表示，作为青年法律人，我们要铸牢对党忠诚的政治品格，要涵养廉洁自律的道德修为，心有所畏、言有所戒、行有所止，不断锤炼意志、忍耐力、自制力，要做崇德向善、严守纪律的模范，带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法；要立足当下，将法学专业优势发挥到极致，将青春播撒在践行中国法治梦的征程上！

高扬爱国主义、社会主义旗帜 不断巩固和扩大青年爱国统一战线

大家认为，习近平总书记在讲话中指出，共青团要带动青联组织高扬爱国主义、社会主义旗帜，不断巩固和扩大青年爱国统一战线。总书记的重要要求对青联组织改革和建设指明了前进的方向，提供了根本遵循。新时代青联组织要把把握职能定位，持续深化改革，最大限度地团结凝聚各族各界青年为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

全国青联副主席、天津大学党委常委、副校长巩金龙表示，最根本的团结是思想上的认同，最持久的凝聚是真理上的感召。不断巩固扩大青年爱国统一战线，需要在青年阐释好党的科学理论，把党的科学理论讲清讲透，引导各族各界青年真心理解、认同党的科学理论。作为青联委员，我将努力在青年思想政治引领方面发挥更大作用，激励带动更多青年树立为国奋斗、赤诚奉献的青春理想。

全国青联副主席、安徽定远县吴圩镇九梓村党总支书记王萌萌表示，自己要不间断巩固扩大青年爱国统一战线，要按照总书记的要求，时刻把握青春脉搏，始终扎根广大青年，始终聚焦普通青年群体，不断健全基层组织体系，要把心紧紧

书写新时代共青团的壮丽青春篇章

会流动更加频繁，自组织化倾向日益凸显，传统组织覆盖对青年的吸附力有所下降；随着生活水平、受教育水平的持续提升，青年群体的需求层次不断提高，从有没有向好不好、精不精转变，不少青年面临成长的烦恼、选择的苦恼。社会生活的发展变迁、青年群体的深刻变化，对共青团在新时代始终代表青年、密切联系青年、紧紧依靠青年提出了新的更高要求。面向未来，共青团必须始终把牢巩固和扩大党执政的青年群众基础的政治责任，聚焦最广大的工农青年和普通青年群体，以纵深推动落实《中长期青年发展规划（2016—2025年）》为统揽，着力构建法治保障、政策协调、个案帮扶相结合的志愿服务青年体系，围绕毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等青年急难愁盼问题，竭尽所能办实事、解难事，既把青年的温度如实地告诉党，也把党的温暖充分传递给青年。必须坚持不懈强基层、增活力，以建设功能型基层组织、枢纽型青年之家和活力型青年社团、互动式网络社群为抓手，全面、深刻融入青年社会生活，不断增强青年对团的组织归属感和工作获得感。

锐意改革创新 始终紧跟党走在时代前列、青年前列

习近平总书记深刻指出，共青团只有勇于自我革命，才能跟上时代前进、青年发展、实践创新的步伐。要求共青团聚焦不断推进和增强政治性、先进性、群众性的目标方向，推动共青团改革向纵深发展。回顾历史，我们之所以历经百年而风华正茂、饱经沧桑而初心不改，正在于党始终坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命。共青团是党缔造的青年政治组织，从成立之日起就注入了勇于革新的青春基因。100年来，共青团始终敢于把握时代脉搏、青年脉搏，敢于正视问题、修正错误，善于推陈出新、引领风尚，展现了团组织应有的奋进姿态。历史充分证明，只有始终以创新来应对外界瞬息万变的不确定性，以改革来塑造自身不可战胜的确定性，共青团才能做到与青春同行、与时代合拍。

党的十八大以来，在全面深化改革的宏伟进程中，习近平总书记对共青团改革给予高度重视、倾注极大精力，亲自指方向、把脉问诊，推动党的改革取得重要成果。对标国家治理体系和治理能力现代化的前进步伐，对照共青团自身生存发展需要，对团员青年、工作环境、工作条件、工作要素的深刻复杂变化，当前团的工作和建设中仍有一些不适应、不匹配的地方。面向未来，共青团必须始终坚守正创新，敢于冲破一切不合理的思维定势、克服一切顽瘴痼疾，坚定不移推动改革向纵深发展，努力建设对党忠诚、贴近青年、运行高效、动员有力的现代化组织。必须着眼破除机关化、行政化等顽疾，以变革组织机构、工作机制为重点，持续深化团的领导机关改革，一体推进青联、学联、少先队深化改革；着眼破解基层缺编制、缺经费、缺办公场所、缺工

投身社区的各类志愿服务 展现青年的能力和风采

为上海早日实现动态清零以及各行各业复工复产，为党的二十大胜利召开营造良好环境。

全国青联委员、甘肃省疾病预防控制中心副主任医师边境表示，身作为一名青年医务工作者，面对常态化疫情防控工作的复杂局势和工作环境，我定不负总书记的殷切希望和谆谆教诲，定不负青春使命和青年担当，坚守岗位、主动作为，在行动中发挥先锋作用，让青春绽放于党和人民需要的岗位和领域，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

全国青联常委、海南大学副校长叶光亮表示，作为青联委员，我们要在巩固拓展新时代青年爱国统一战线中贡献力量，面向不同职业、不同阶层、不同民族、不同地域的青年宣传先进思想，帮助他们早立志、立大志，要自觉担当尽责、不畏艰难，以身作则带动身边青年为伟大事业奋斗，要密切联系青年，在工作生活中将党的温暖传递给广大青年，要不断自我革命，同广大青年一道克服苦难、勇敢向前，为成为党和人民所需要的先锋分子而不断拼搏，为党的伟大事业贡献青春！

全国青联委员、中咨公司投融资部战略规划处处长、研究员谢明华表示，习近平总书记讲话中强调，要充分依托党赋予的资源和渠道，为青年提供实实在在的帮助，让广大青年真切感受到党的关爱就在身边、关怀就在眼前。作为青联委员，我们要了解青年的温度和期盼，切实提升自身的代言建言能力，千方百计为青年办实事、解难事，最大限度地为党争取人心、凝聚力量，与党同心同德、同向同行。

全国青联常委、江西建工轨道建设有限公司总经理张安华表示，作为青联一员，我必定时时刻刻铭记总书记的殷切嘱托，把对党绝对忠诚融入血脉灵魂，紧紧围绕党和国家工作大局，积极引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年，不断创新工作思路、提升工作成效，团结带领广大青年担当苦、担重、担险，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军。

全国青联委员、云南省怒江傣族自治州民族文化旅游工作队队长阿普萨萨表示，总书记在讲话中提到坚持为党育人，始终成为引领中国青年思想进步的政治学校，对于我们边疆地区少数民族同胞来讲尤为重要。边疆地区少数民族青年同胞的思想进步、政治正确，是筑牢中华民族共同体意识的关键、是增强文化认同和文化自信的关键。在今后的工作和学习中，我将不辱使命，做个有情怀、有本领、有担当的有为青年，积极调动身边各族青少年的创造活力和奋斗热情，为使总书记的讲话精神在边疆地区遍地开花贡献自己的力量。

全国青联常委、法国唯勒国际有限公司总经理李涪表示，当今的世界处于百年未有之大变局，面对空前挑战，作为全国青联委员、海外青年侨领，自己要坚定信心，充分深刻认识中国的制度优势性，在海外讲好中国故事，同时发挥好中国与世界沟通的桥梁与纽带作用，团结好青年华侨，凝心聚力，把自己的发展与祖国的发展紧密结合，不辜负党的殷切期待，不辜负祖国和人民的殷切期待，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗！

河南召开学习贯彻习近平总书记在庆祝共青团成立100周年大会上的重要讲话精神座谈会

省委书记楼阳生出席并讲话

本报郑州5月16日电（中青报 中青网记者潘志贤）河南省学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话精神座谈会今天在河南省团校召开。河南省委书记楼阳生出席并讲话，强调要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话，牢记领袖嘱托，勇担时代重任，团结带领全省广大团员青年接续奋斗、勇毅前行，奏响奋进强音、绽放青春光彩。

在河南省团校，楼阳生参观了河南青年运动历史展览，并详细询问有关情况，和大家一起回顾那一段段青春飞扬、激情燃烧的岁月。

座谈会上，团干部、科技工作者、技术能手、驻村第一书记、新兴青年群体、大学生等青年代表发言，分享学习的体会、奋斗的经历和成长的感悟。

楼阳生指出，习近平总书记的重要讲话，立意高远、视野宏阔、思想深邃，把我们党对青年工作的规律性认识提高到了新高度，开辟了马克思主义青年观新境界，为在新征程上推动共青团事业守正创新、推进青年运动蓬勃发展提供了方向指引和根本遵循。要深入学习领会、坚定贯彻落实，更好地团结带领全省广大青年同向同行、共同前进，汇聚起继往开来、再立新功的磅礴青春力量。

楼阳生强调，新时代青年恰逢盛世，当不负盛世。全省广大团员青年要立大志，自觉把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，融入现代化河南建设的火热实践中，在报效祖国、建设家乡、服务人民中书写青春华章。胡大德、弘扬时代新风，把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践有机统一起来，做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者；成大才，把学与思、博与专、知与行紧密结合起来，保持创新创业创造的锐气，敢闯深水区、争当探路者，勇攀新高峰、担大任，积极融入社会大课堂、实践大熔炉，在勇挑重担、勇克难关、勇斗风险中让人生实现升华。各级团干部要紧密结合开展能力作风建设年活动，锤炼对党忠诚的政治品格，高扬理想主义的精气神，培养担当实干的工作作风，涵养廉洁自律的道德修为，始终做青年友、不做青年官，一心为公、一身正气、一尘不染。

楼阳生强调，各级党组织要切实加强对共青团工作的领导，认真履行党建带团建职责，为青年成长进步创造更好条件、搭建广阔舞台，形成全社会共同关心爱护青年、促进青年健康成长的生动局面。

首届国际青年交流大会召开

山东扩大国际青年朋友圈

本报讯（中青报 中青网记者李想）来自加拿大的小伙吉祥扎根山东省济南市5年了，他去过很多地方，最爱吃的是糖醋鲤鱼、煎饼、大葱，还有酥饼。5月13日，在青春山东，共享未来国际青年交流大会上，同吉祥一样对山东充满喜爱之情的青年伙伴还有很多，来自全球48个国家的5000多名青年代表、国际友人和各界嘉宾在线上或线下相聚。

在济南市召开的首届国际青年交流大会，是为深入贯彻习近平总书记关于推动构建人类命运共同体、推进国际青年交流合作的重要论述而特别举办的。

会上发布了全球青年伙伴计划。这项计划始于2021年年底，由山东省人民对外友好协会和山东省青年联合会发起，鼓励中外各界青年互加好友，通过邮件、信函、视频连线等方式，开展文化、体育、艺术、科技、娱乐等线上交流活动。目前，该计划已结好友1006对、涉及34个国家。

此外，会上发布了多项中外青少年交流合作项目成果，包括《中国的孔子 世界的智慧》精品丛书、沿黄九省（区）国际青少年交流联盟、国际青少年黄河文化交流营、上海合作组织青年交流营等。大会举办期间还以新格局与新经济为主题举行了黄河湾国际青年经济论坛，启动了2022山东国际青少年交流年和国际青年艺术节。

山东在扩大国际青年朋友圈的同时，被很多国外青年所了解。来自罗马尼亚的康斯坦丁表示，山东是一个文化圣地，山东人诚实守信，在山东就像在自己的故乡一样。来自德国的王赛博是山东省人民对外友好使者，他说自己很荣幸能成为联系山东济南与欧洲的一座桥梁。

据了解，今年，山东省还将策划并开展40余项国际青年交流项目，持续为青少年交流互鉴搭建平台。

书写新时代共青团的壮丽青春篇章

人员的问题，围绕工作项目化、生存社会化、运行扁平化和工作骨干来源多元化、组织方式多样化、引领动员网络化的主攻方向，持续深化团的基层改革；着眼提升组织运行的现代化水平，以努力争取社会资源为重心，协同发挥党政支持的引领作用、团内资源的先导作用，全面革新团的资源动员机制。

彰显昂扬风貌 始终着力锻造朝气蓬勃敢战能胜的青年先锋

习近平总书记深刻指出，对共青团来说，建设什么样的青年组织、怎样建设青年组织是事关根本的重大问题，要求共青团以改革创新精神和从严从实之风加强自身建设，严于管团治团，在全方位、高标准锻造中焕发共青团昂扬向上的时代风貌。共青团作为党领导的先进青年的组织，自成立之日起就受到伟大建党精神的指引，受到党的精神谱系的熏陶，在紧跟党进行伟大社会革命的进程中形成了自身特有的精神风貌。这种精神风貌，就是一代代中国优秀青年的精神风貌。从新民主主义革命时期的不怕牺牲、浴血斗争，到社会主义革命和建设时期的敢于拼搏、辛勤劳动，从改革开放和社会主义现代化建设新时期的敢闯敢干、引领风尚，到中国特色社会主义新时代的自信自强、刚健有为，表现形态各不相同，精神内核始终如一，展现出中国青年和党的青年组织的蓬勃朝气、昂扬锐气。

当前，随着我国社会主要矛盾的深刻变化，随着世界正经历百年未有之大变局，我国发展的内外部环境更加复杂严峻，前进路上的风险挑战大量存在、激流险滩难以预见。面对敌对势力的遏制打压，面对具有许多新的历史特点的伟大学子，更加需要广大青年培起不信邪、不怕鬼的硬骨头，激发出艰苦奋斗、永久奋斗的精神气，迎难而上、攻坚克难，紧跟党从胜利走向新的胜利。面向未来，共青团必须时刻牢记自己是什么样的组织、应该拿出什么样的状态，始终保持和展现清澈纯粹、锐意进取的精神气质，努力锻造成为绝对忠诚、筋骨强健、敢战能胜的青年铁军，引领带动广大青年不断增强做中国人的志气、骨气、底气，努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。必须自觉向党看齐，全面从严治党，旗帜鲜明将严字作为自身建设的主题词，让广大团员青年充分展现出新时代中国青年应有的好样子，让广大团干部充分展现出新时代党的年轻干部应有的好样子，不断保持和焕发共青团组织的战斗力、精气神。

青春心向党，百年再启航。回望历史，在党的坚强领导下，共青团团结带领中国青年以青春之我书写奋斗华章，走过了充满光荣与梦想的100年。站在新的历史起点上，共青团必须继承光荣传统、坚定奋进方向、忠实履职尽责，不断增强引领力、组织力、服务力，努力为实现中华民族伟大复兴培养一批又一批先锋分子，团结带领新时代中国青年用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国！