

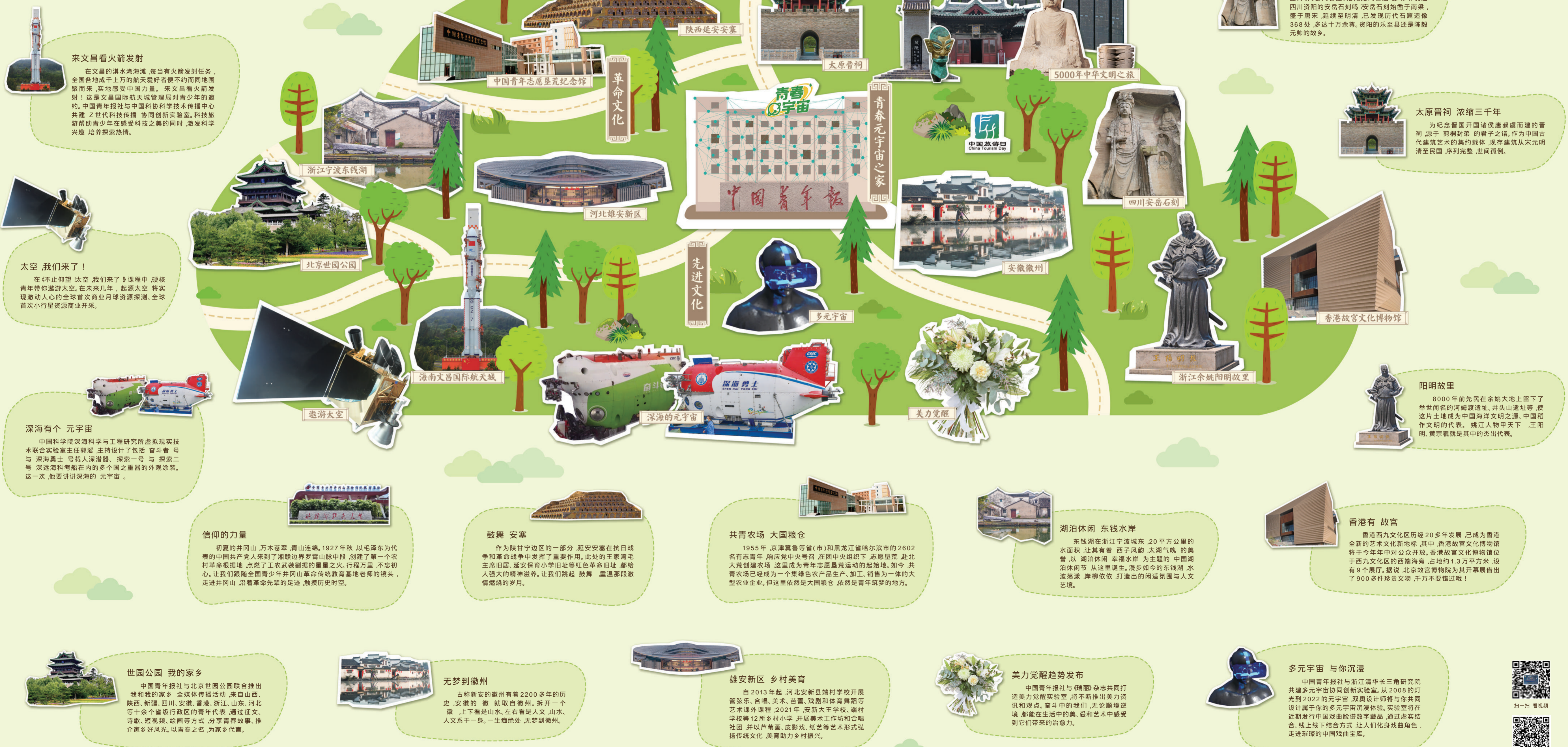
纵横山河 穿越时光 旅游日来一次青春云游

2022年5月19日是第十二个中国旅游日，今年旅游日的主题为“感悟中华文化 享受美好旅程”。中国青年报社在19日当天7时-24时推出17个小时的青春云游记大型直播，穿越中华五千年文明，云游祖国大美河山。

从古至今，不同的人在不同的旅途中有着不同的感受。白居易说“悠悠行旅中，三见清光圆，元好问说“长衫我亦为者，也在游人笑语中，钟馗说“湖边为问山多少？一个峰头住一年”，古人诚不我欺，当下的年轻人也说“身体和心灵，总有一个要在路上，嗨，谁人不曾是少年！”

特殊时期，也许我们暂时不能实地寻访暮春初夏的山清水秀，但山水不会辜负人。跟随青春云游记，时间和空间都不是问题，天南海北，上下五千年，且共同游。跟随直播镜头，我们一同回望历史、珍惜当下、畅想未来，每一个时代，都有人在路上。青春正好，马上出发！

文化中国



跟着徐霞客从宁海开游

癸丑之三月晦，自宁海出西门，云散日朗，人意山光，俱有喜态。400多年前的5月19日，徐霞客从宁海出发，开始长达30多年的旅程。当5月19日已经成为中国旅游日，我们的青春云游记也从这里开始万里远征。

穿越中华五千年

5000年良渚，4000年陶器，3000年三星堆，2000年茂陵，还有绵延千年的龙门石窟与正定大佛寺。站在当下，回望历史，从这些文明遗迹中，我们看到何以中国。

安岳石刻 梦回唐宋

四大石窟，有敦煌莫高窟、天水麦积山石窟、大同云冈石窟、洛阳龙门石窟，那你听说过四川资阳的安岳石刻吗？安岳石刻始凿于南宋，盛于唐宋，延续至明清，已发现历代石窟造像368处，多达十余万尊。资阳的乐至县还是陈毅元帅的故乡。

太原晋祠 浓缩三千年

为纪念晋国开国诸侯唐叔虞而建的晋祠，源于剪桐封弟的君子之语。作为中国古建筑艺术的集约载体，现存建筑从宋元明清至民国，序列完整，世间孤例。

阳明故里

8000年前先民在余姚大地上留下了举世闻名的河姆渡遗址、井头山遗址等，使这片土地成为中国海洋文明之源、中国稻作文明的代表。姚江人物甲天下，王阳明、黄宗羲就是其中的杰出代表。

香港有故宫

香港西九文化区历经20多年发展，已成为香港全新的艺术文化新地标。其中，香港故宫文化博物馆将于今年年中对公众开放。香港故宫文化博物馆位于西九文化区的西端海旁，占地约1.3万平方米，设有9个展厅。据说，北京故宫博物院为其开幕展借出了900多件珍贵文物，千万不要错过哦！

多元宇宙 与你沉浸

中国青年报社与浙江清华长三角研究院共建多元宇宙协同创新实验室。从2008年的灯光到2022年的元宇宙，双奥设计师将与你共同设计属于你的元宇宙沉浸体验。实验室将在近期发行中国戏曲脸谱数字藏品，通过虚实结合、线上线下结合方式，让人们化身戏曲角色，走进璀璨的中国戏曲宝库。

来文昌看火箭发射

在文昌的淇水湾海滩，每当有火箭发射任务，全国各地成千上万的航天爱好者便不约而同地聚集而来，实地感受中国力量。来文昌看火箭发射！这是文昌国际航天城管理局对青少年的邀约。中国青年报社与中国科协科学技术传播中心共建Z世代科技传播协同创新实验室，科技旅游帮助青少年在感受科技之美的同时，激发科学兴趣，培养探索热情。

太空，我们来了！

在《不止仰望 太空，我们来了》课程中，硬核青年带你遨游太空。在未来几年，起源太空将实现激动人心的全球首次商业月球资源探测、全球首次小行星资源商业开采。

深海有个 元宇宙

中国科学院深海科学与工程研究所虚拟现实技术联合实验室主任郭璇主持设计了包括“奋斗者”号与“深海勇士”号载人深潜器、探索一号与探索二号深远海科考船在内的多个国之重器的外观设计。这一次，他要讲讲深海的“元宇宙”。

信仰的力量

初夏的井冈山，万木苍翠，青山连绵。1927年秋，以毛泽东为代表的中国共产党人来到了湘赣边界罗霄山脉中段，创建了第一个农村革命根据地，点燃了工农武装割据的星星之火。行程万里，不忘初心，让我们跟随全国青少年井冈山革命传统教育基地老师的镜头，走进井冈山，沿着革命先辈的足迹，触摸历史时空。

鼓舞 安塞

作为陕甘宁边区的一部分，延安安塞在抗日战争和革命战争中发挥了重要作用。此处的王家湾毛主席旧居、延安保育小学旧址等红色革命旧址，都给人强大的精神滋养。让我们跳起鼓舞，重温那段激情燃烧的岁月。

共青农场 大国粮仓

1955年，京津冀鲁等省(市)和黑龙江省哈尔滨市的2602名有志青年，响应党中央号召，在团中央组织下，志愿垦荒，赴北大荒创建农场，这里成为青年志愿垦荒运动的起始地。如今，共青农场已经成为一个集绿色农产品生产、加工、销售为一体的大型农业企业，但这里依然是大国粮仓，依然是青年筑梦的地方。

湖泊休闲 东钱水岸

东钱湖在浙江宁波城东北，20平方公里的水面积，让其有着“西子风韵，太湖气魄”的美誉。以“湖泊休闲 幸福水岸”为主题的“中国湖泊休闲节”从那里诞生。漫步如今的东钱湖，水波荡漾，岸柳依依，打造出的闲适氛围与人文艺术。

世园公园 我的家乡

中国青年报社与北京世园公园联合推出我和我的家乡全媒体传播活动。来自山西、陕西、新疆、四川、安徽、香港、浙江、山东、河北等十余个省级行政区的青年代表，通过征文、诗歌、短视频、绘画等方式，分享青春故事，推介家乡好风光，以青春之名，为家乡代言。

无梦到徽州

古称新安的徽州有着2200多年的历史。安徽的徽，就取自徽州。拆开一个徽，上下看是山水，左右看是人文，山水、人文系于一身。一生痴绝处，无梦到徽州。

雄安新区 乡村美育

自2013年起，河北雄安新区端村学校开展管弦乐、合唱、美术、芭蕾、戏剧和体育舞蹈等艺术课外课程。2021年，安新大王学校、端村学校等12所乡村小学，开展美术工作坊和合唱社团，并以芦苇画、皮影戏、纸艺等艺术形式弘扬传统文化，美育助力乡村振兴。

美育觉醒趋势发布

中国青年报社与《瑞丽》杂志共同打造美育觉醒实验室，将不断推出美育资讯和观点。奋斗中的我们，无论身处何种境遇，都能在生活中的美、爱和艺术中感受到它们带来的治愈力。



扫一扫看专题

本版文字 蒋肖斌
本版编辑 堵力
美术编辑 程璨