



中央企业团工委、中央企业青年联合会向500万中央企业团员青年倡议：

维护核心 拥戴领袖 跟党走 勇做强国兴企突击队

中央企业团工委、中央企业青年联合会持续强化深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话精神，在第一时间传达总书记讲话精神、召开总书记讲话精神学习座谈会、部署推进中央企业青年精神素养提升工程的同时，近日专门向500万中央企业团员青年发出倡议：维护核心、拥戴领袖、跟党走、勇做强国兴企突击队！

习近平总书记于在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上要求广大青年，在思想上、在实践中不断锤炼中国人的志气、骨气、底气。青年强则国家强，站在两个百年历史交汇点，广大中央企业青年要在国资委党委坚强领导下，在共青团中央指导下，时刻牢记习近平总书记殷殷嘱托，努力当好新时代强国

兴企突击队，在奋斗中释放青春激情、在拼搏中追逐青春理想。跟党走，央企青年战天斗地 拼命拿下大油田 甩掉贫油帽子，开进中华大地第一辆拖拉机，打造祖国第一辆汽车，开辟新中国工业化历程，送卫星上天，让全世界听到东方红的优美乐曲，让蘑菇云腾飞，铸就保卫共和国安全的钢铁盾牌。

进入改革开放和中国特色社会主义新时代，央企青年在世界屋脊铺就神奇天路，让嫦娥奔月、让蛟龙探海，让大国重器惊艳九州，让特高压照亮世界，让5G畅游全球，让复兴号跨越万里山河，让央企力量撑起共和国的经济大厦。

跟党走，央企青年喊出了 把青春献给祖国的响亮口号，发出了 强国兴企、我当先锋 的时代强音，书写了 清澈的爱、只为中国 的壮丽诗篇。无论过去、现在还是未来，央企青年始终是中国青年运动的先锋队力量，始终是实现中华民族伟大复兴征程上敢打必胜的突击队。

青年朋友们，实现中国梦是一场接力赛，我们要在青春的赛道上跑出属于自己最好成绩，用实际行动展现出当代央企青年应有的精神风貌。

我们倡议 拥戴领袖、维护核心 新时代央企青年要坚定听党话、跟党走，深刻领悟两个确立 坚决做到两个维护，拥戴领袖、忠诚核心、维护核心、捍卫核心。用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、明确方向，沿着习近平总书记指引的道路不断前进，在新时代全面建设社会主义现代化国家新征程中奋勇争先、建功立业！

我们倡议：传承基因、赓续血脉！新时代央企青年生逢其时、重任在肩。我们要牢记殷殷嘱托、接续奋斗，传承红色基因、赓续红色血脉，坚守光荣传统、接续永久奋斗。聚焦 增强做强中国人的志气、骨气、底气，回答好三大问题：同先辈比，我们身上少了什么；同先辈比，我们身上多了什么；同习近平总书记对新时代中国青年的期望和时代与企业发展要求

比，我们还需要充实什么，用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量，用党的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格，永远信党爱党为党，在强国兴企伟业中发挥生力军和突击队作用，把青春奋斗融入党和人民事业！

我们倡议：跟党走、强国兴企！新时代央企青年伴随强国征程，2035年时，我们是中坚力量，2050年时，我们冲上事业高峰，振兴中华、民族复兴，我们是中坚，我们当骨干。我们要把习近平总书记的关心关爱和鞭策激励转化为干事创业的动力，激发我们成就理想。在重大项目一线扎根奉献，在民生服务前沿经受磨砺，在加快推进创新型国家建设、世界科技强国建设的历史进程中挥洒青春和热血！

时代央企青年秉持共同价值，顺应时代发展，站在历史正确的一边、人类进步的一边，立足岗位建功，努力建设世界一流企业。胸怀大局、自信开放，顺应历史大势，与世界各国青年共同推动构建人类命运共同体，维护世界和平、促进共同发展，携手创造更加美好的未来。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。我们倡议广大央企青年和共青团员一起行动，以 维护核心、拥戴领袖、跟党走、强国兴企、我当先锋 的使命情怀，在全面建设社会主义现代化强国伟大征程中当好突击队，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。中央企业团工委 中央企业青年联合会 2022年5月20日

青春角色

测得了核酸 分得了抗原 带得了密接 住得了方舱

上海团干部自述战疫经历：我就是那个 外省来苏人员

中青报 中青网记者 王焯捷

从位于上海市黄浦区的办公室，到江苏省扬州市的密接隔离酒店，再到扬州方舱医院，再回到上海赴崇明密接隔离点。共青团上海市黄浦区团委书记王启洋在短短两个多月的时间里，把上海战疫的重要环节全都体验了一圈。他自己也感染了新冠肺炎病毒，痊愈后带着抵抗力继续奋战在上海战疫的第一线。5月5日，刚刚痊愈没多久的他，住进了位于上海市崇明区的密接隔离点，从安保、后勤、餐饮、消杀、卫生等全系列入手，为入住那里的黄浦区密接群众提供服务。

王启洋的名字出现在黄浦区一些新冠阳性感染者和密接者人群的微信通讯录里。人们不知道他平时到底是做什么工作的，只知道他是那个和自己一起乘车去扬州、崇明隔离的大巴团长。很多人甚至连他长得什么样都不知道，但有他的微信。一些团员知道，这个小王老师，后来自己也中招了，住进了位于江苏省扬州市的方舱医院。没错，我就是江苏新闻发布里提到的那种 外省来苏人员。王启洋说。

今年3月初上海新冠肺炎疫情发生以来，团干部王启洋的工作地点包括办公室、小区居委会、转运密接的大巴、隔离酒店和方舱，无论身在何处，他一直是那个在人群中喜欢冲在前头、给大家服务的小王老师。

走 扬州14日团团上线路

3月31日，赶在上海浦西封控日前一天，王启洋在家匆忙收拾了些东西，住进了团区委办公室。当他拖着行李到办公室时，眼前的情景让他傻眼了。

团区委书记董磊提前抢购了很多半成品菜、水果、方便面、粉丝、面条堆在办公室；团区委其他同事带来了电饭锅、蒸锅和空气炸锅，准备在办公室里开伙。

从这一天开始，王启洋和其他小伙伴们一起，每天都去支援黄浦区一线居民区，帮助居民区组织核酸采样、分发包装抗原。

4月3日晚，王启洋正和同事们吃着泡面，接到了区委组织部的电话。好了，明天我要送密接群众去外省了。王启洋回复了一通 嗯嗯、啊啊、好的 之后，挂了电话。

中青报 中青网记者 王焯捷

上海本轮疫情以来，3月9日最早进行闭环管理的高校已经经历了 宅寝 双满月。上海是高校聚集的重镇，两个多月来，大学生们过得怎么样？中青报 中青网记者日前做了一次云探访。

闷在宿舍，把国际大奖拿了

4月10日，虚拟会议背景里，复旦大学医学院临床医学八年制2020级本科生杨康琦穿着白色西装、黑色衬衫，戴眼镜，正侃侃而谈。她正在参加在北京举办的2022年IPSC国际公众演讲比赛（IPSC, International Public Speaking Competition, 下文简称IPSC）中国演讲队选拔赛。获胜者将代表中国出征国际公众演讲比赛，来自全球50多个国家和地区的选手同台竞技。而她完成比赛演讲的地点，就在学校北区学生宿舍。疫情期封控在寝室，她却成功晋级2022年国际公众演讲比赛。

5月14日凌晨，好消息传来，这个宅在寝室里参加比赛的非英语专业大学生，与来自全球30多个不同国家和地区选手同台竞技，拿到了IPSC全球总冠军。这是继1996年刘欣、2005年夏鹏后，中国大陸选手时隔17年后第三次在世界英语演讲大赛中夺得冠军奖杯。从选拔赛到半决赛、决赛的准备，前后

这项工作的风险，不言自明。没有现成的经验可以借鉴，还要面对各个环节、各种不可预料的突发情况。但在王启洋和团干部们眼里，这事儿 嗯啊 几下就定了。他们开始帮着王启洋准备行李，什么东西都往箱子里塞，重点给他塞了许多自测抗原，以便他每天可以自测。

4月4日下午，王启洋出发了。他在一辆大巴车上坐席，从15时到16时30分，一个半小时时间到各个居委会接走了约20名密接人员。

每接一名密接者，都是一项挑战。有人不肯走，在家自我隔离3天了，认为没有必要再去外省隔离了；有人已经有些发热头疼了，觉得自己马上就转成阳性，不用去了；有人大包小包带了很多东西，就当去旅游，还有的人干脆什么也不带，空着手。

王启洋一向他们说明情况，反复耐心劝说。实际上，到扬州后究竟什么情况，王启洋自己心里也没底。他默默地加了每一名由他接走的密接群众的微信，备注好他们的姓名、基本情况、特殊需求，心里想好，我接走的，我一定要确保他们每一个人安全回家。4月4日驶向扬州的这辆大巴上，王启洋就像导游一样坐在最前面的导游椅上，拿着话筒安抚大家，大家不要紧张，我们就当是去旅游了，你们就当我是导游。为了大家安全，车上不能开空调，有发热或者晕车呕吐的情况，请大家联系我。他修改了微信群群名，叫 扬州14日团。此后，大巴车上的密接群众都叫他团长或者 小王老师。

急！有人半夜搞事情了！

4月4日21时许，一行人入住隔离酒店。这天夜里0时许，扬州的医护人员开始为大家做核酸采样，一直到凌晨2时左右才离开。第二天，王启洋一早就起床工作。他所在的这支密接转运队伍，是整个黄浦区第一支负责转运工作的团队，这一天，他总结了点位工作职责、工作例会制、大巴专人负责制等多个转运制度，并撰写了随车转运负责人工作提示。他们总结的工作经验能为后续转运工作提供借鉴和参考。

然而，住进隔离酒店的群众每天还在出突发状况。有人突然发烧，恐慌不已，一直给他打电话，咨询方舱情况；有人不肯遵守酒店防疫规定，坚持要到酒店房间外的



走廊散步，有人想要抽烟，把自己带来的无人机飞到别人房门前，运输香烟。

最紧急的情况是，有人因为没有烟抽无法缓解焦虑，砸碎了自己的手机，割破了自己的手。这让酒店和工作小组工作人员一下子高度紧张起来，酒店提出将这名密接人员送回上海。但工作专班组长却主动挑下了这个重担，在扬州，我们就是他的家人。这种情况下，家人是肯定不会把他送走的。

在这名组长的带领下，大家把这人的房间从5层换到了1层。与酒店负责人协

商，特事特办，每天早中晚三顿饭，都给他提供3-4支烟，助其缓解焦虑情绪。同时，落实专人对其进行跟踪服务。每天早上给对方发 早安 微信，中午询问对方饭吃了没，晚上同他聊聊 在看什么电视，及时了解其情况。

此后，这名群众再也没有提出过其他要求，平安度过了隔离期。

这个隔离点里，还有一对父子。得知20多岁的儿子确诊，要被送去方舱医院后，与其一同隔离的60多岁父亲急得用头撞墙。工作专班成员之一、黄浦公安分局的



上图：王启洋在崇明密接隔离点工作。左图：王启洋在居民区当志愿者。

团委书记、民警李腾一遍遍地反复与其沟通，引导他。王启洋说，大家后来都学习了组长的微信聊天截图和李腾的电话录音，一起研究怎样在疫情下做好群众工作。

晕 团长你也来方舱了？

4月8日晚，也就是王启洋入住扬州酒店的第四天，他迎来了自己的惊喜。这天18时许，扬州医护人员照例上门测量体温、进行核酸采样。

轮到王启洋时，对方轻声叫了一下，呀，37度2。对方后来又测了两次，还是37.2℃。核酸采样工作结束后，王启洋赶紧找出出发前同事帮忙打包的抗原试剂自测。

很快就显示出了两条杠！王启洋说，自己当时确实有些莫名的惊喜，从3月开始自测抗原到现在，测了十几二十次了，一直是小队长，这次竟然当上了中队长。

但随即，他又开始发愁了。他愁的不是感染本身，而是后续的工作怎么对接开展。好不容易稳定下来，总结出一些工作经验了。我这一去方舱，后面再有密接群众送过来，万一对接不好怎么办。他赶紧交接工作，事无巨细一一罗

宅寝 双满月的上海大学生咋样了

一共两个月时间，因为疫情封控在校，她全程都在北区学生宿舍完成。打磨稿子、准备相关的问答，针对稿子的选题、素材的选择、思想的深度、思路的设计，她不知花了多少时间与导师进行线上讨论。

要感谢学校所有为我提供过支持的老师和同学，感谢我的室友，因为过去的两个月，在寝室备赛的过程中会比较吵，也很感谢她们比较包容。杨康琦说。

送餐天团、阳台菜园充满交大味儿

是时候该研究无人三蹦子了！这两天上海交通大学的 送餐神器 火出圈。从最开始的教师私家车、后勤三蹦子、五菱无人小拖车、无人小巴之后，这所学校的师生团队近期又研发了能够单车装载2500份盒饭的无人三蹦子物流车。校园里还出现了公认的最佳升级版 雨棚版三蹦子，及时应对连续来袭的雨水。

与无人小巴和五菱无人小拖车一样，这款新神器也是上海交通大学杨明教授团队研发的。这位教授级送餐小哥一

边运盒饭，一边琢磨各环节优化。他和工程师给无人小拖车增加了固定部件，让盒饭不晃动；大型车辆容量很大，能装几千盒，但只有一个门，装卸效率低，让学生尽快吃上热饭，装多少才是最优化？

并不是越装得多越有效率。不仅要考虑用什么车，还需要全流程各环节的优化，这是一个系统工程。杨明介绍，从最初的第一餐用了3小时才全部送到，到现在30-40分钟学生就能吃到食堂的饭了，上海交大送餐天团一直在努力。

疫情期间，上海交大农业与生物学院的同学们在老师的带领下开始自给自足发展阳台菜园。

哪些蔬菜适合阳台种植，不同植物喜欢的水肥气光温条件各异，都有哪些种植要点，怎样充分利用宿舍内现有的资源，如泡沫箱、饮料瓶、打包餐盒等制作土壤栽培、水培的装置？

农学院教师周元飞在课程开始前，将提前准备好的花盆、基质、肥料、西瓜、番茄种苗以及芝麻菜、生菜种子等运送到参与课程的学生宿舍楼下。

同学们因地制宜，利用有限资源，打

造独特的阳台菜园。填土装盆、埋种覆土、浇水施肥、容器改造、配置营养液、水培作物，对于完全不懂园艺的小白来说，叶菜类相对容易上手，西瓜最具有挑战性，但也是同学们最充满期待的品种，小番茄因其酸甜可口及产量可观，抢占了热门第一。

有人在宿舍练腹肌，有人在实验室养动植物顺便找工作

华东师范大学生物化学与分子生物学应届硕士生吴红霞已经在学校里的

实验B楼住了50多天了。我想当高中生物老师，但我应聘的学校要我上传一段在实验室讲课的视频。她告诉记者，3月初，接到学校要临时封控的消息后，原本租住在校外公寓的她，第一时间逆行冲回实验室。如今，她已经在实验室住了50多天。

期间，她成了实验动植物养殖的志愿者，每天一边捧着电脑投简历、做视频，一边帮学弟学妹养殖实验动植物。如今，吴红霞已经手握两所初中、1所高中的生物教师岗位offer了。华东理工大学从3月中旬进行封控管

理至今，理工生们尽可能让 宅寝 生活多姿多彩。

华理校园的寝室区有条活力街，里面有各种健身小设备，一方小天地，也能玩出大花样。大学生们通过引体向上、俯卧撑、瑜伽等多种形式进行体育锻炼。

五月虽然不能外出踏青，但闲暇时的弹唱、手工、美食也是生活中的小确幸。张鑫宇和孙若恒同学在 宅寝 的日子里，萌生了成立一个双人吉他组合的想法。两人一拍即合，开始创作属于自己的弹唱歌曲。商学院学生邱一鸣利用宿舍里的几个易拉罐和矿泉水瓶，用一把剪刀、一个打火机、一个订书器巧妙加工，变废为宝，制作成让人耳目一新的手工莲花。信息学院学生肖语堂利用周末时间，把剩余的米饭做成了年糕；马克思主义学院的闫娜娜则利用宿舍现有的一些调料，用学校配备的微波炉加热剩米饭，做出了美味的锅巴。

(相关图片见六版)

双培养 工程吸纳青年人才扎根基层

本报讯（通讯员王国伟 郑林）针对村级组织 前无领军人 后继乏人 难点问题，贵州省遵义市播州区大力实施乡村振兴村级组织领军人和村级后备力量双培养工程，吸纳更多优秀青年人才

扎根基层一线，助力乡村振兴。

该区出台《乡村振兴带头人队伍建设三年行动计划》，建立 区级领导+组织部科级干部+区直部门分管领导+乡镇（街道）党（工）委书记 结对帮带机

制，组织培养青年人才进党校锤炼党性、进机关提升业务、进企业增强本领和进农家联系群众，构建 村级后备干部 村干部 村级组织领军人 人才 人才培养链条。截至目前，该区已选拔培养市区两级村级组织领军人26名，充实村级组织后备力量956人，同时，288名村级后备干部已通过 考试+考察+考核 方式进入村务员队伍。