

# 学训双优的体育特长生或不再是个例

## 中超联赛首轮 该来的全来了

中青报 中青网记者 慈 鑫

又到一年高考时，今年的高考恰逢北京冬奥之年。而北京冬奥会上最受国人关注的两位中国选手——谷爱凌、苏翊鸣，也因各自与大学相关的话题备受瞩目。谷爱凌即将在斯坦福大学开启大学生涯；还在读高二的苏翊鸣则在向跳高冠军王子咨咨询“考清华难吗？”之后，收到了清华大学的回复“我在清华等你来”。谷爱凌、苏翊鸣在以奥运冠军的形象示人之外，又都有“学霸”的标签。他们正在重新塑造体育特长生给国人的印象，并且他们的形象也与中国对体育特长生培养要求的大变化相印合。

在很多中国家长眼里，谷爱凌、苏翊鸣注定是“别人家的孩子”，学霸与体育特长生通常很难在孩子身上兼备。但从未来看，学训双优必定会成为绝大多数中国体育特长生的共同特征。首都体育学院原院长、中国大学生体育协会副主席钟秉枢近日向中青报 中青网记者表示，去年9月24日，教育部、国家体育总局联合印发了《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》，明确了国家招收、培养高校高水平运动员的发展趋势，就是要求体育特长生具备学训双优的素质。

### 重武轻文是对体育特长生的固化认知

钟秉枢介绍，目前可以以体育特长的途径进入大学主要有4种方式：

一是优秀运动员的免试保送。依据国家体育总局、教育部等六部门在2002年发布的《关于进一步做好退役运动员就业安置工作的意见》，获得全国体育比赛前三名、亚洲体育比赛前六名、世界体育比赛前八名和获得球类集体项目运动健将、田径项目运动健将、武术项目武英级和其他项目国际级运动健将称号的运动员，可以免试进入高等学校学习。今年，符合这一条件免试保送大学的共有873人。

二是高校高水平运动队招生。今年全国共有283所高校进行高水平运动队招生。按照现行的政策，具有二级及以上运动员等级证书的考生，就可以报考高校高水平运动队。其中二级运动员参加全国文化课统考，也就是高考。考生的文化课分数达到当地最低控制分数的65%就可以录取。一级运动员参加学校组织的校考。体育的专项测试均由学校进行。考生被录取后，可以不限就读专业，但通常以文科类专业居多。

三是体育单招。报考高校运动训练专业、武术和民族传统体育专业的考生，不参加全国文化课统考，只参加国家体育总局组织的单独考试，文化课的考试难度相应有所降低。去年的体育单招院校里，运动训练专业招生的院校是99所，武术和民族传统体育专业招生的院校是54所。

四是高校的体育类专业招生，如体育教育、社会体育等专业，要求考生有一定的体育特长，但不具有运动员等级证。考生参加全国文化课统考和体育加试，文化课的录取分数线通常是当地录取线的60%。

以上4类体育特长生进入大学的途



5月10日，2022江苏体育类专业统考开考。图为南京师范大学考点，考生参加200米短跑考试。

视觉中国供图

径，以第二种，也就是高校高水平运动队的招生影响最大，通常意义上，国人说到的大学体育特长生也是指高校高水平运动队的学生。不过，无论是上述哪一种体育特长生，长期以来都给人留下了仅有体育特长的印象，与谷爱凌、苏翊鸣展现出的学霸级体育精英的形象相去甚远。

即便是在校园内，普通学生对体育特长生的认知也往往与社会层面的评价无异，对外经济贸易大学体育教师李江华向中青报 中青网记者表示，这主要是因为部分学生对体育生的了解渠道首先是学校宣传层面的信息；其次是公共基础课上，相互有一些交集；最后是训练现场见闻。不过，高水平运动队在室外训练时，普通学生还能经常见到；如果是室内训练，普通学生也很难看到。此外，很多高水平运动员是单独上专业课，加之他们训练多，喜欢“圈子内”的同学在一起，相对闭环。因此，大部分的普通学生对体育特长生这个群体认识不深。

李江华表示，体育特长生给人的印象通常是“重武轻文”，这和中国人历来重文轻武的传统是相对的。但如果你能摒弃偏见，更加全面地了解体育特长生，李江华表示，你会发现大部分体育特长生非常好接触，思想活跃，思维敏捷，敢爱敢恨，社交能力很强，非常抱团。当然，他们往往对专业课学习比较“怵”，如果这些高水平运动员通过大学所修的非体育专业就业，职场竞争劣势可能较为明显，职业的未来发展也会受到一定限制。

家长层面也对体育特长生有着根深蒂固的偏见，很多家长一说到体育特长生就会自动加上“肯定学习差”的评价，这导致很多人并不能充分认知体育和体育特长生对学生成长的价值所在。西安翱翔体育俱乐部是一家以体育特长生的培养为主要业务的机构，创始人邵福生向中青报 中青网记者表示，据其观察，大多数家长依然是在孩子的学习成绩较差、单纯依靠文化课成绩很难顺利考上大学的情况下，才会考虑培养一下孩子的体育特长。这也说明，大多数家长都认为体育特长是与学习差画等号的。虽然，北京冬奥会让更多人知道了谷爱凌、苏翊鸣既是奥运冠军也是学霸还是榜样青年，但认为体育特长生就应该像谷爱凌、苏翊鸣那样的，仍然是少数家长。邵福生同时感到有一些无奈的，是很多家长认为发展孩子的体育特长一定会影响孩子的学习、会阻碍孩子成才。邵福生就遇到过一些孩子有着出众的运动天赋，但家长坚决反对孩子练体育的家庭。谷爱凌、苏翊鸣的成长都表明，体育成才也是一种成才，而且体育成才并不表示就会让孩子放弃学习，但现在还是有很多家长对此有偏见。

### 学训双优将是中国特色融合的必经之路

其实，体育的教育价值绝非只给了孩子一个体育特长，而是给孩子带来全方位的成长。勇气、拼搏、合作、自信等通过体育锤炼的精神和品质，让体育特长生在其他领域也更容易获得成功。这也是欧美国家的知名企业往往更青睐有着球队经历的大学生毕业生的原因。

当然，国人对体育特长生的偏见确实也与长期以来在体育特长生的培养上存在一定问题有关，这也让学训双优必然成为中国体育特长生相关政策进行改革的方向。

钟秉枢表示，按照《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》，2024年起，高校高水平运动队的招生标准将有着明显提高，包括对考生的文化课要求和运动成绩要求。比如，招收高水平运动队的“世界一流大学建设高校”，对考生的高考成绩要求须达到生源省份本科录取最低控制分数线的80%（现在，考生的高考成绩要求须达到生源省份本科录取最低控制分数线的65%即可）。再比如，现在是二级运动员就可以报考高校高水平运动队，2024年起，必须是一级运动员才能报考。此外，考生进入学校后，也不再是什么专业都可以选，而是要达到一定的分数要求才能选择体育之外的专业，否则只能选择体育类专业。毕业时，体育特长生的学业水平也将和普通学生的要求一致，他们的毕业论文也要进入抽检的行列。同时，对高校举办高水平运动队的要求也有提高，如果高校没有体育类专业，可能就无法再举办高水平运动队。

钟秉枢认为，通过这样的改革，为高校培养学训双优的高水平运动员奠定基础。此外，这个改革也应该放在体教融合的大背景下审视，高校高水平运动员的培养也要纳入学校体系之中，他们既是德智体美劳全面发展的大学毕业生，也是有较高体育竞技水平的运动员，为奥运会、世界大运会等重大体育比赛和国家竞技体育人才培养体系提供人才支撑。

这项改革无疑将对中国的体育特长生培养和招生政策产生深远影响，钟秉枢也提出了一些思考，包括逐步让高校有更大的招生自主权；如何提升学生的高中学业考试成绩和综合评价在高考录取中的比重，降低高考的一次性考试所占的比重；如何推动学校体育真正做到更多的勤练常赛；如何让家、校、社协同等等。

在李江华看来，谷爱凌、苏翊鸣的出现，修正了部分国人对体育特长生刻板、传统的印象。中国肯定会涌现出更多像谷爱凌、苏翊鸣那样的体育特长生，但真正要从整体上去改变体育特长生的形象只能靠制度。

李江华相信，将在2024年实施的《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》，将倒逼体育特长生不得不努力学习，倒逼高中学校重视特长生的学业，倒逼家长重视孩子的学习成绩。因为文化课不好的体育特长生读了大学，那么，学生所有在运动场上的努力都会付诸流水。李江华认为，如果这项改革顺利，那时的高校体育特长生才是体教融合的典范，才能成为我国传统意义上文武双全的人才，也才会彻底改变国人对体育特长生的固有印象和态度。本报北京6月6日电

# 日本导演竹内亮镜头里的中国棒球人



日本导演竹内亮在拍摄中国棒球少年。

受访者供图

的导演竹内亮将新作的镜头对准中国棒球教练和青少年，电影开篇，他摆下一句旁白，点明了这部纪录片“冷门”的视角，也透露了拍摄的动因。

报纸的主要版面、电视或者网络新闻上，棒球都是很重要的内容，无论城市大小，棒球场都很好找，基本每个学校都有棒球场。在接受中青报 中青网记者专访时，竹内亮表示，日本青少年从小就生长在浓厚的棒球氛围中，他也在小学阶段接受过4年专业训练，尽管之后没能坚持，但依然把棒球当作社交方式在延续，可定居中国后，他发现，新闻里很少有关于棒球的报道、日常聊天中也有涉

及棒球的话题，棒球场和球友似乎也藏在城市的隐秘处。中国朋友为什么不关心棒球？他们到底会不会喜欢上棒球？好奇心驱使下，他希望能从镜头中窥视中国棒球的未来。

原本竹内亮想拍摄正在参加棒球训练的青少年，但最终，两位40岁的大叔进入视野，一位把房子卖掉、带领山村的孩子打棒球，另一位放弃了国外安逸的生活，到中国培养下一代棒球手。而更难得的是，他们还曾是中国棒球队队友。

在被移出2012年伦敦奥运会后，棒球在中国有过一段春风过境后的岁月。2002年第一届中国棒球联赛正式开启，2008年北京奥运会绝杀中华台北队，2009年更是在WBC世界棒球经典赛上迎来历史性首胜，当时为中国队出战的就有孙岭峰和张宝树。

孙岭峰曾是中国棒球联赛的“盗垒王”，以快腿闻名，但他对中青报 中青网记者透露，自己从小个头不高，算不上有运动天赋的孩子，很多机缘都是通过后天努力成就的。因此，退役之后，他于2015年年底在北京建立了强棒天使棒球基地，前往云南、四川、宁夏等地的贫困山区向需要帮助的孩子伸出援手，为他们创造在北京学习棒球的机会，潜力确实是先天条件，但城市的孩子和大凉山的孩子都是从零开始。他相信，天赋可能在自身努力和科学训练的打磨下被激发出来，要能培养出一个棒球界的姚明，中国棒球也就火了。

而华裔球员张宝树曾在美职棒小联盟球队打拼，因意外受伤与大联盟擦肩而过，最终于2017年退役。此后，他回到

中国任MLB棒球发展中心总教练，常年甄选适龄球员接受全面的职业化棒球训练，他看重天赋，球员大多数以城市孩子为主，梦想着能有中国孩子从发展中心走上大联盟赛场。

两位教练做事的方法、走的路都不同，可却有同一个经历，同一个梦想。竹内亮被二人的反差击中内心，而他们所经营的棒球世界，也同样呈现出迥异与相似并存的气息。在两个基地间切换，镜头里的训练条件、教练团队、基础设施等有很大差别，家长的角色尤为明显，一方是在大凉山深处和孩子告别，另一方则是围在训练场外给孩子拍摄训练视频，在张宝树看来，家长的支持非常重要。可镜头也呈现了家长因为怕耽误孩子学习而产生的犹豫甚至拒绝，在棒球更为普及的地方，很少有家长因此拒绝MLB的邀请。竹内亮表示。

竹内亮在社交媒体上发问：你对棒球有什么刻板印象？场地不够、比赛太少、没有球友、家长不支持、规则太复杂渐次出现在评论区，竹内亮表示，不管是城里的孩子还是山区的孩子，想让棒球唾手可得看起来还有很多工作要做。但求科普，感觉很热血，等评论也释放出棒球发展的更多可能性。

因此，在直播时，竹内亮把问题的核心放到了教育上，他透露：训练时，孙教练非常严肃，但张教练却经常在表扬和鼓励，究竟哪种方式更适合中国的小孩？他认定，当观众能把棒球视作一种教育方式，看不懂规则的人也能觉得有意思。

在日本，棒球是一个很好的教育工具，很多人的礼仪、自理能力、对前辈的

尊重、时间观念、如何面对胜负等都是从棒球中学会的。竹内亮表示，谈棒球不可避免用到教育的视角，他至今对当年参加棒球训练“地狱式”的100次接球印象深刻，非常可怕，不断有球朝我飞过来，但阴影的另一面则留下了不管怎么样都不能放弃的毅力。

竹内亮特意把镜头对准了强棒天使队的球员宿舍，干净而整齐的床铺、摆成一排的彩色运动鞋，孙教练要求孩子们从生活习惯开始改变，打扫卫生、洗碗、洗衣服都自己做，这些体现在细节里的素质就是教育的结果。竹内亮曾拍摄过《走近大凉山》的纪录片，深知强棒天使队的孩子们曾经的成长环境，棒球对他们的改变是全方位的。

竹内亮至今保存着当年棒球教练送给他的一个球，球上写着“努力胜过天才”，这种源于竞技又不止于竞技的精神至今仍影响着他们。因此，两位教练的队伍出现在同一场地时，竹内亮的镜头没有执着于胜负，反而聚焦在两队的胜负观上，发展中的学生取得了胜利，但教练在赛后对队员们说：赢的比赛不一定就是好的比赛，输赢不重要，你的一生不止这一场比赛，真正重要的是，从今天开始树立强者心态，告诉自己：我很好。而树立了心态的孙岭峰则坦言：输赢不重要，内容才重要。赢会掩饰所有的错误，但输球会将问题展示出来，而这再指出，队员将愿意听了。

影片拍摄结束后，竹内亮表示，两位教练推广棒球的决心和中国棒球正在加速普及的现状，也让自己对中国棒球刻板印象正在转变。（2019年中国棒球人口白皮书）数据显示：截至2019年，中国的棒球活跃人群达2100万人，其中有六成是在近三年成为棒球粉丝。很高兴发现越来越多的中国人开始愿意了解、参与棒球，我期待未来能为中国的棒球明星拍摄一部纪录片，当然，如果我们现在拍到的孩子能有人登上大联盟赛场就更好了。

本报北京6月6日电

中超联赛首轮，全华班大连队2比2战平外援河南嵩山队。图为林良铭（右一）庆祝进球。

新华社记者 张丽芸/摄

中超联赛首轮，全华班大连队2比2战平外援河南嵩山队。图为林良铭（右一）庆祝进球。

新华社记者 张丽芸/摄

新华社记者 张丽芸/摄

新华社记者 张丽芸/摄

新华社记者 张丽芸/摄

新华社记者 张丽芸/摄