



冰点特稿第1260期

上海转千弯,转千滩

这正是血透病人赵勇担忧的。如今,住在浦东新区的他,生活和就医都在慢慢回到从前的样子。

门口的菜场都开了。青菜4元一斤,之前最高的时候15(元)、20(元)。赵勇说,他从6月2日起,回到了位于仁济医院西院区的透析室,进行一周三次、每次4个小时的规律血透。

他不再再去位于曹路镇的浦东医院临时血透中心,也不用再等待社区不知何时能派来的车。

由于无法长距离行走,每次外出,他还是要母亲推轮椅,陪他坐公交。因为去医院仍需48小时核酸检测阴性证明,他还是要每天做核酸以免耽误血透。而让赵勇唯一害怕的是,万一有谁再感染了,我们又要封小区了。他怕再次回到像三四月那般混乱的时刻。

一方面基本的生活需求,另一方面是就医需求。上海市静安区精神卫生中心党支部书记周洲觉得,这两方面问题如果能够较好地解决,能够缓解大部分居民的一些心理压力。

6月1日那天,有视频显示:上海市精神卫生中心门外的马路边,一眼看不到头的长队。

类似的情况,在静安区精神卫生中心也出现过。6月1日、2日,我们正常开诊,都是超过(平时)两倍的门诊量。周洲告诉记者,前来就诊的有初诊,也有复诊。新就诊病人占3%左右,其他的都是复诊病人。

周洲觉得,在未来的时间里,还需要政府层面更好地来带领大家,共同提振信心,恢复正常生活状态,要有比较明确的进度表,或者明确的部署安排,这样节奏会更高效。24小时心理咨询热线要继续保留,线下面对面心理咨询渠道也要陆续开放。

也有人没在上海等到6月1日。距离6月1日还剩3天时,一对在沪开肉铺的夫妻决定不再等了,带着还在喝奶粉的孩子,从上海虹桥火车站离沪回了安徽老家。其中,孩子的父亲说,他在上海待了10多年,但不敢确定上海六-之后的恢复状况,而孩子因奶粉购买困难即将断粮,还会回来,但要等上海恢复后。

在5月底,一位年轻女性发现自己仍有恐慌性囤货的习惯,只有60个鸡蛋是不行的,再买60个。冷冻室必须填满,否则要心慌。解封之后,第一次去超市,面对满满的货架,她仍然习惯每种多拿一份。也不知道囤货多久才能好。

有人解封后立刻购置一台新冰柜;有人一有时间就下楼遛弯,生怕突然没机会出门;有人清晨被喇叭声吵醒,还以为居委会喊下楼做核酸,细听才发现是收旧彩电冰箱洗衣机。一些怕断药的人,则排队到医院复诊,开始服药。

没解封之前,林静秋担心解封后物价飞涨,当她解封后走进超市,看到货架上货源充足价格平稳,她就不那么害怕。稳定了民心。林静秋说,实际情况比她想象得好,她开始给家里的冰箱去库存,有的食品、水果要加快消灭。

最近,送往方舱内的盒饭,一天比一天少;送到舱外的医疗垃圾,也一天比一天少。随着方舱医院、定点医院的逐步关停,上海市产生的医疗废弃物数量也从高峰期的1407吨,下降到6月5日的583吨。

虽然(应急响应)等级没变,但是离三级响应临界线的555吨也是越来越近了。上海市固体废物处置有限公司运营管理部负责人阮剑波告诉中青报、中青网记者,当时做预案的时候,觉得555吨都不可能发生,但是没想到一下子就很快突破了1000吨。

尽管医废产量巨大,处置的问题并不大,而当时最大的问题在运输。我们平时只有这些常规的医院,设定好路线,但现在等于全部推翻了,最多时200多个方舱。阮剑波说,在重新规划运输线路的基础上,后续又调来100多辆车与相应的人手用于医废转运。

本轮疫情期间,上海市医废量在4月14日首次突破1000吨,10天之后达到1407吨的最高峰。医废量再次降到1000吨以下时,已是5月20日。其中,由于上海实行封控管理,普通医院的常规医废在4月4日这天降到了最低,只有100吨,上海解封之后,常规医废量也逐步回升。

随着正常生活秩序的恢复,阮剑波发现,他们在医废运输上遇到另一个问题,转运车会堵在路上。司机们没办法再像6月前那样,一路畅通。

并不是所有事情都能很快回到疫情之前。自5月初以来,仁济东院急诊室就没有再出现过阳性病人,但对阳性病人出现的担忧还在。大家防护等级都降下来了,留观室(人员)相对比较密集,会担心再出现一个阳性病人。刘黎说,为没有核酸检测阳性报告的病人设置缓冲区,这样的措施,将在未来的一段时间继续保留。

为了应对零星的新冠感染者中可能存在的精神病人,新冠肺炎定点医院也配备了精神卫生的专业队伍。这样的措施,也将过渡到常态化的疫情防控中去。

短期内不会有大的改变。刘黎说,疫情造成的影响可能不是两个月就能解决的,而是一个比较长期的过程,包括对人的生活状态的影响。急诊室,也还需要时间,慢慢向疫情之前的状态过渡。



5月17日,上海市崇明区,庙镇集贸市场自5月16日开始实现有限开放,菜摊上摆着西红柿、茄子、青椒等蔬菜。



5月28日,上海市黄浦区,一些年轻人带着西瓜、滑板、香粽,在苏州河边小聚。



5月27日,上海市闵行区,在虹桥火车站的临时安置点,一个男人正在看《一生的旅程》。他在这轮上海疫情中失业,没钱买票回家,在此暂住。



5月28日,上海市黄浦区,一位父亲背着手拿风车的孩子走在外滩附近的马路上。

她还特意去瞻仰了上海解放后第一任市长陈毅的雕像。她看到外滩像过节一样热闹,十字路口人潮汹涌,黄浦江畔的台阶上坐满了人。

她把外滩比作上海的会客厅,看着会客厅渐渐恢复昔日光彩,心里暗自高兴。因为外滩,也是她的老家。

她的祖辈曾从宁波到此经商,在南京东路附近买房开店,在河南中路466弄开过一家寿衣店。她在外滩度过了童年时光,1966年从上海第六女中中学毕业。她说,如今的上海新世界大丸百货,就是在她家老宅旧址上造起来的。

上海解封的第二天,林静秋重回苏州河畔的梦清园公园,与阔别已久的老姐妹相见,并续上了10余年来一直在坚持的晨练。常常在梦清园吹萨克斯,已鬓发斑白的老人带着他的乐器、乐谱也回来了,梳着大背头,戴着金框眼镜,穿着西裤和皮鞋。老人吹了一首在疫情期间传唱颇广的歌《这世界那么多人》。

在苏州河边,她看到穿着布鞋,带着靠椅和午餐的老人,在昌化路桥上放风筝。往年6月,每逢端午,苏州河里会赛起龙舟,如今只有河水流淌。

不过,上海确实正在恢复,这一点儿,从生活垃圾的处置量上也看得出来。上海环境物流有限公司徐浦基地承担了上海市市区70%的生活垃圾转运工作。3月,基地的日均普通生活垃圾处置量为3924吨,4月降到日均2852吨,日处理普通生活垃圾的最低值出现在4月6日,为2114吨,等到5月,日均处置量回到3910吨。

最近,一个高峰值出现了,6月2日这天,普通生活垃圾量达到了4979吨。与此同时,另一项数据则持续走低。

疫情可控以后,专项垃圾就在走下坡路。徐浦基地负责人杨青青告诉中青报、中青网记者,这些专项垃圾主要是来自封控区的生活垃圾。专项垃圾处置量的单日峰值曾出现在4月25日,达到900吨,6月2日这天的统计数据显示,已经降至165吨。

回来的,不止生活垃圾。打虎也回来了,6月1日,上海市人民检察院检察长张本才涉嫌严重违法违纪,接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查。6月2日,上海市第三中级人民法院召开新闻发布会,发布了6起环境污染防治典型案例。酒驾也回来了,6月3日,上海交警查了70起酒驾,845起醉驾。

当城市重启时,一家上海的园艺公司发现,许多工作等着他们去做。疫情期间,这座大都市里的办公楼、商店等地方,大量的租摆植物无人管理,有的枝叶枯败,有的奄奄一息,有的需要修剪。

在一些林荫道上,由于长时间得不到清洗,脚下的路像是黏的。一名环卫工人笑着说,他从没见过街边草坪里的草,像今年一样长得齐膝深。往年春天,割草机一周就会修剪一次草坪,那些草顶多没过脚背。

解封之后,从小区走到街上,复旦大学生命科学学院青年研究员、博士生导师王放有一种恍惚的感觉,过去的这两个月,光看这个街景好像什么都没有发生过一样。但他知道,城市景观的恢复是很快,有一些东西可能需要花更长的时间去恢复。

被封控在小区的这个春天,他曾转遍小区,发现蜻蜓、萤火虫、水龟消失了,蝗虫、青蛙、蝌蚪,少了。而在结束大规模消杀之后的15天时间里,他又发现了新的蝌蚪,但对空气污染更敏感的萤火虫仍未出现。

从他的团队在上海野外布置的红外相机来看,很多城市公园里的野生动物数量减少了,但他们的活动时间因为人的消失更灵活了,常被认为是夜行动物的黄鼬和貉,在白天大摇大摆地出来活动、觅食。

城市动物跟人的关系会更复杂。王放说,很多时候其实是人的活动在支撑它们的存在。与此同时,他们的红外相机还曾多次拍到流浪狗组成一群,扑击野猫,有猫也曾被流浪狗杀死。

上海解封之后,市民关于貉的投诉增多了,这些野生动物怎么就这么大胆地到处闯,你们能不能来管一下?

封控期间,小貉会经历出生、长大、探索城市的过程。而这期间,城市看起来很安静很自然,人和车都少了。但人类提供的食物也在减少,它们被迫到更大的范围去活动,去花园,甚至商业区。

王放觉得,市民需要去理解野生动物。它们也得调整,得回到晚上活动,得重新躲藏起来。城市并不是一直封成那个样子。

病人来,病人去 继续治愈

5月27日,上海交通大学医学院附属仁济医院东院(以下简称:仁济东院)急诊科副主任刘黎结束了闭环管理,回到家中。儿子担心妈妈不过只是回来一下,又要走。当明确妈妈上了班还能再回家时,他开心了。

两个月未见,离开时刚领回的小奶猫已经长大,宠物狗见到刘黎回来时,先是愣了一会儿,而后又亲热起来。

丈夫烧了一桌子菜,鸽子、带鱼、奶油蘑菇汤,还拍了一张照片发在小区楼栋微信群里,邻居很敏感地判断出来,是不是你家属回来了。在经历过一场疫情风暴后,一家三口,终于有机会坐下来,安安心心吃顿饭。

从那日起,刘黎渐渐找回不仅属于医生,还有属于妻子和母亲的家庭日常。那些譬如买菜、吸尘、拖地等家务事,原来她都不喜欢做。刘黎说,当经历过两个月闭环生活之后,原来很日常的事情,变得奢侈起来。现在能去做了,其实心里还蛮开心的。

6月1日早上,刘黎从家到医院的路上,想找一辆共享单车来骑,但没找到。路上好多人。她说,碰到的人好像都是挺开心的样子,终于可以自由出入了。

而在仁济东院急诊室,也有许多变化正在发生。急诊室留观区逐渐恢复了秩序,为病人和家属增加了一个个小隔间,滞留在二楼病房的大部分病人都回了家,新的住院病人多了起来,临时抽调来支援的部分医生撤了回去,也留了部分医生像往常一样在急诊工作,急诊为自行挂号的病人重新排了专门看诊的医生。

但最近刘黎察觉到,一些炎症性感染病人的数量,要比往年同期多,其中一部分是由于封控期间一直没来医院,而积攒下的病人。

我们这两天碰到几个肝脓肿的(病人),肺部感染,变成肺脓肿。刘黎告诉中青报、中青网记者,其中让她印象深刻的一位,是一名建筑工人。起初,发烧、咳嗽,没到院看诊,自己弄点药吃。屏(撑)一屏,延误了治疗时间。屏不住再来看,肺部感染)相对比较重了。

她最近还碰到一位糖尿病病人,平时一直打胰岛素,但疫情期间被封控在单位,而单位没有胰岛素,他也没能及时买到药。然后血糖特别高,酮症酸中毒送过来的。刘黎说,他还没完全好,又急着出院,因为他要复工复产,想要回去上班。

类似的事情,还发生在林静秋的亲戚身上。

去年查出肺癌晚期的亲戚,原本在4月初准备做第4次化疗。没想到一封,两岸不是一个星期停摆,而是足足两个月。林静秋说,由于交通堵塞,他需要用到的药,运不过来。直到5月底,(医院)才通知说,这个药运进来了。第4次化疗最终在5月底完成,好在这个期间,病情没有明显恶化。

连宠物医院都忙着处理攒了两个月的垃圾。上海芭芭拉宠物医院院长王琦告诉中青报、中青网记者,近期入院就医的宠物数量增加了至少一倍,我们原来一天接诊30例左右,现在可能60例。主要是做绝育和打疫苗。

在仁济东院急诊室,由120救护车送来的一类病人(濒危病人)就诊量没有明显的下降,自行前来就诊的二类、三类病人(危重、急症病人)多了起来。尽管前来就诊的病人总量比疫情严重时多了,但脱下大白、换上蓝色隔离服的医护人员们,能够更轻松、更迅速、更持久地应对了。

上海120救护车司机陶伟也脱下了大白。解封后,120基本已经回归正常了。陶伟说,出车量也回到了疫情前,只是送去医院的急救病人以老年人偏多,还有封控期间不能就医的病人。最近,他每次送病人到医院时,都看到一些三甲医院门诊若市。

如果从仁济东院的门诊急诊就诊量上来看,目前基本恢复到疫情之前的平均水平。但从整个上海的情况来看,因疫情处置工作的需要,进入6月以后,仍有包括浦东医院、周浦医院在内的25家医疗机构暂停部分医疗服务。

上海重启的前一天,上海最大的方舱医院国家会展中心(上海)方舱关闭,而在上海新国际博览中心方舱医院,新冠病人的隔离救治至今没停。

自3月31日开放收治第一个病人,至6月6日已有67天,上海新国际博览中心方舱医院累计收治47722位新冠患者,这占上海本轮疫情新冠病毒感染者总数的三分之一。

坐镇在此的,是仁济医院的医疗管理团队,总指挥是仁济医院党委书记郑军华,他曾是2020年上海市第一批驰援鄂医疗队队长。近期,他送走了湖北、天津、江西等七省的援沪医疗队,迎来了上海市第一人民医院、上海市第十人民医院等医院的766名本地医务人员。

这些选择,继续治愈的医护人员,并未能上海解封后,与家人团聚。他们仍然保持着每天两点一线的生活,早上已有闭环的驻地出发,到新国博方舱,晚上再回到驻地。路上,仁济医院呼吸科副主任任师宇会路过家,他常透过车窗,站在阳台上,女儿远远地挥手。那隔着相望的瞬间,是他离家两个多月的日子里聊以慰藉的时刻。

在绝大多数方舱医院陆续休舱后,这支医疗队将战斗到6月中旬,继续治疗在院病人,并应对局部疫情的零星病人。而此前在5月25日选择关舱的世博方舱,正在修缮改建,未来作为常态化保留的方舱之一,继续存在。

上海这场疫情随着倒春寒而来,在立夏后慢慢消退。6月6日上午,上海市卫健委通报的数据显示,整个上海市仍有523名确诊病例在院治疗,其中重型28例,危重型20例。这一天,上海新增本土确诊病例4例,无症状感染者4例,出院出舱病人1298例。其中,新国博方舱医院这天有313人出舱。

转千弯 转千滩,小心翼翼

上海人近来常自问,解封后的上海,还能回到从前吗?

社会生活完全恢复,包括人的心理,至少还需要一年以上。林静秋说,年过古稀的她一生中经历过太多事,却很少有像过去这段日子一般。两个多月里,她做过35次核酸检测,50余次抗原检测。

最困难的是4月中旬,她与老伴儿两人在家,只剩下几斤米,两袋面,曾连续10天晚上吃的是面疙瘩汤。她从没见过一个物资如此紧张的海。上海。

解封后,林静秋心里仍有一种不踏实的感觉,社会上有人提醒,米油菜还得囤。不少人在解封之后,生活在小区会不会再次被封的恐惧之中,日子也过得小心翼翼。

6月1日之后,因上海社会面出现零星的本土确诊病例,一些小区刚刚解封,再次被封。6月5日,宝山区一名27岁的女性确诊新冠肺炎,她所住的天馨花园小区原本在5月15日就被划定为防范区,如今被划定为中风险地区,该小区约8200人再次进入封闭管理状态。

(文中林静秋为化名)