

张伟丽击向命运的一记转身鞭拳

网红教练 教本土球员更快、向前

中青报 中青网记者 郭 剑

截至6月13日晚中超联赛第三轮最后一场深圳队与梅州客家队比赛开赛之前,3战全取9分排名积分榜首的只有武汉长江1支球队(晚间比赛若深圳队取胜则两队同积9分,深圳队以净胜球优势暂居榜首)虽然球迷对于黑马的出现总是喜闻乐见,但这样的结果也确实令人惊讶。

上赛季武汉长江队掉入保级组,整个赛季22场比赛3胜11平8负,只是堪堪强过降级的大连人和青岛队。这个赛季没有明显人员变化的武汉长江焕然一新,先后面对上海海港、河北队、广州队3场连胜登顶。海港队赛前准备不佳,河北队和广州队实力断崖式下降都是事实,不过武汉长江队在前国脚李金羽调教下大攻大守,3场比赛控球率均超过60%,433的阵型没有明星球员却屡屡打出最佳效果。三条线年龄结构合理、技术特点搭配得当,当得起球迷的称赞。

不让球迷失望,说起来容易做起来难,一场比赛打得好容易,场场比赛打得好太难。李金羽的低调只在接受采访时有所表现:三连胜当然开心,但我们也要清楚认识到我们的实力并没有多强,主要是因为我们对比赛的执着和拼搏,我们的第一目标还是保级。但在球场上,武汉长江队的高调会让每一个对手打起十二分精神。

这是球迷最愿意看到的场景,绝大多数球迷对中国足球并无奢望,只求满足基本观赛需求。中超联赛6月3日开赛之初,悲观的球迷对于本赛季演变成最没有存在感的赛季的担忧其实并不多余。

因主办方与参与各方下定决心剔除职业联赛泡沫,如今中超只剩下少数尚有较早合同在身的超级外援,以平均数计算每队不足1人,同理高薪外教团队规模也大幅缩减,中超联赛不得不进入以本土球员、教练为主体的时代。加之先天制度缺陷导致的俱乐部无法通过国际职业联赛常规做法获得相应经济利益,本赛季中超将有超过半数俱乐部存在不同程度的欠薪问题,因此开赛之前球迷对于今年联赛的关注热度较联赛红火时相比有明显下降。此外,联赛筹备事宜需完全符合防疫规定不断进行动态调整,这使得不少球迷直到揭幕战打响之后才意识到中超联赛已然开赛,即便在网络平台专业足球论坛,也只有铁杆球迷才能明确理解18支球队3个赛区4个阶段的特殊赛制。

如今3轮比赛过后,剔除招致红黄牌的球场暴力动作,球迷发现多场由本土球员主导的比赛其实不乏亮点,即便整体场面略显粗糙,本土教练、本土球员在中国职业足球生存危机降临的低迷时刻,却表现出超越球迷预期的进取态度,这一点极为难得,更何况网红教练的背后,不但有多年来的学习和积累,更有对于现代足球理念的深刻认知。武汉长江队排名榜首固然出人意料,递补上场的大连人队连啃硬骨头,收获1胜2平战绩,更是令球迷对中超上有了新的期待。难怪大连球迷对谢晖带大连队连跌二十年这样的反语表达惊喜和感激。

大连人原本没有中超资格,重庆两江竞技在中超开赛前一宣布俱乐部停止运营、球队解散,上赛季保级失败降入中甲的大连人即刻积极表态,递补愿望,最终经过资格审核返回中超,保级看上去才是球队的现实目标,但大连人新主教练谢晖却有更高的追求。

(高压逼抢能持续多久)这样的问题根本不成立,我们只有打得快才能适应更快节奏的比赛,如果打得慢就会打得越来越慢,所以坚持不了快节奏是一个奇怪的言论。谢晖在被问到自己坚持的压迫式打法时说,我们现在每场都比第一场打得快,第一场我们打了20分钟,现在我们打了45分钟,我们只有越打越好,怎么会越打越慢?

事实上大连人贯彻的战术思路无非更快、向前。上赛季谢晖执教南通支云时同样如此要求,球迷当然愿意看到更多的更快、向前,中国足球也需要这样的更快、向前。

最近8年2个世界杯预选赛周期当中,包括亚洲杯赛在内的国字号球队比赛,和亚洲对手相比,中国球员持续向前、维持更快的能力之差令球迷深恶痛绝,而在超级外援集体缺席的赛季里,本土球员开始在教练的辅导下追求更快的节奏,总算是迈出了不再浑水摸鱼的第一步。

本赛季中超联赛扩军至18支球队,按照赛程编排,每支球队需打满34轮比赛,联赛只不过刚打3轮,尚无预测球队在漫长赛季中的起伏与煎熬,但无论如何,武汉长江、大连人这样拼劲十足的新生代球队,李金羽、谢晖这样肯于钻研业务、全身心投入的新生代教练,都是让中超联赛变得更好看的重要因素。

上赛季,吉林男篮在王晗的带领下取得了出色战绩,特别是在季后赛中淘汰了强大的北京首钢男篮,执教能力获得普遍认可。但王晗在和俱乐部商谈续约时,却因双方关于合约薪金的心理预期差距较大,吉林男篮一直是联盟中投入最少的球队之一,而王晗又是联盟最被看好的青年教练之一,以至于王晗最终选择执教待遇更好的山东男篮。

可能有人会觉得,像王晗这样和球队有着深厚感情的年轻教练,俱乐部应该不惜血本留下。但事实上,对于包括吉林男篮在内的绝大多数CBA俱乐部来说,勒紧裤腰带过日子,都是过去几个赛季的必然选择。

有消息称,2022-2023赛季CBA球队的工资帽已经确定,新赛季单支球队国内球员整体基本工资上限为4400万元,这与上赛季保持不变,但下限则从1600万元调整为1400万元。这也说明联盟深知各家俱乐部的处境。

汹涌的CBA换帅潮暂时告一段落,大浪淘沙之后,有7支球队基本确定了新任主帅,这其中既有老熟人,也有新面孔。刘维伟(青岛)、王晗(山东)、崔万军(吉林)、王建军(深圳)重新上岗,王世龙(浙江)、西热力江(同曦)、莫科(四川)则是首次出任一支球队的主帅。2023年的夏天,他们将和其他CBA俱乐部的主教练一样,再一次面对命运的选择。

6月11日,浙江队球员高天语(左)在比赛中防守河南嵩山龙门队球员卡兰卡。 新华社记者 胡智轩/摄



6月12日,在UFC275比赛中,张伟丽转身鞭拳KO乔安娜后庆祝胜利。 视觉中国供图

你有慢热的情况,我相信这是一场节奏很快的比赛。

一切如张伟丽所料。本场比赛首回合,乔安娜表现出久别赛场的紧张,率先展开试探,但张伟丽抓住机会迅速压制,她多次抱摔成功,占据优势。比赛中,全场观众高呼张伟丽的名字,她也不负众望,在第二回合直接KO乔安娜,给我自己定的目标就是全方位碾压,不管打什么都要拼尽全力,我要告诉大家我回来了。

早在上一次对决时,张伟丽就表示,别人的失败不会让我开心。猝然倒地的

乔安娜缓缓坐起,面对失利,她恍然若失待在原地,张伟丽第一时间跪地给予拥抱。赛后采访,张伟丽一边看乔安娜一边说:比赛中,乔安娜就是,我把她当成了自己,因为只有战胜自己才是胜利。我要感谢乔安娜,她是战士,我很尊重她,我成长的路上一一直在看着她,我们不是比赛,而是传承,我相信将来会有比我更优秀的人也出现在这里,我们要在八角笼里展现女性的力量。

对于张伟丽在比赛中拼尽全力,乔安娜感到欣慰,但即将迎来35岁生日的她宣布了退役,我已打够了差不多20年,实在太累了,现在我想做个妻子、母亲,要过另一种人生。她把手套留在了八角笼,在掌声中谢幕。

乔安娜告别了八角笼,罗斯也在近期告别了从张伟丽手中夺回的金腰带,饼干·埃斯帕扎成为新王,而已经公开喊话的张伟丽正在挑战新王的路上。此前接受媒体采访时,张伟丽曾表示:我打完这场比赛就飞美国,进行下一阶段的备战,已经预订了14日的机票,我希望拿完腰带再回来。

有机会接触到拳击。余夏天回忆,如果不是2017年一个偶然的机会跟着一位泰国教练学习泰拳,她可能不会接触到泰拳、拳击。杨渊渊说,如果不是自己的上班地点附近有一家高端拳馆,她可能也不会学习拳击。

拳击社创始人、女子拳击运动员、曾在2018年获得过亚洲洲际金腰带的谢丽丽表示,几年前,在自己做运动员的时期,别说业余的女子拳击培训,就是专业的女子拳击运动员都非常少。

普通女性接触到女子拳击运动的机会远少于那些已经被认为是适合女性参与的运动,比如瑜伽、跑步等。而且,目前社会上还对女子拳击运动存在一定偏见。余夏天、杨渊渊均表示自己遇到过有人问女孩子为什么练拳击这样的问题,似乎拳击就是属于男人的运动。不过,余夏天、杨渊渊也都表示,对于这些疑问,她们根本不屑于回答。她们认为,问这样问题的人,本身就带有偏见。

在姚雪宁看来,女性参与拳击运动,代表着她们独立、自信的生活和精神状态,也是性别平等的一种表现,这也是我们这个社会越来越提倡的。

不过,需要注意的是,拳击虽然可以提高女性的自我防护能力,却并不意味着这是一个社会避免女性遭受暴力事件的解决办法。余夏天表示,自己的教练就一再告诫,由于男女本身的生活差异,即便是练过拳击的女性,也很难在身体对抗上比男性更有优势。但余夏天认为,练习拳击确实可以让女性在可能遭受侵害时具有更加冷静的头脑和应变能力。

在拳击运动越来越受到女性朋友青睐的同时,谢丽丽则看到行业发展面对的一个问题,由于开展女子拳击培训的拳馆、健身俱乐部越来越多,对于女子拳击教练的资质如何评定和审核,如何提高教练员的教学能力等都已经摆在眼前,这些都是急需解决的问题。

上赛季,吉林男篮在王晗的带领下取得了出色战绩,特别是在季后赛中淘汰了强大的北京首钢男篮,执教能力获得普遍认可。但王晗在和俱乐部商谈续约时,却因双方关于合约薪金的心理预期差距较大,吉林男篮一直是联盟中投入最少的球队之一,而王晗又是联盟最被看好的青年教练之一,以至于王晗最终选择执教待遇更好的山东男篮。

可能有人会觉得,像王晗这样和球队有着深厚感情的年轻教练,俱乐部应该不惜血本留下。但事实上,对于包括吉林男篮在内的绝大多数CBA俱乐部来说,勒紧裤腰带过日子,都是过去几个赛季的必然选择。

有消息称,2022-2023赛季CBA球队的工资帽已经确定,新赛季单支球队国内球员整体基本工资上限为4400万元,这与上赛季保持不变,但下限则从1600万元调整为1400万元。这也说明联盟深知各家俱乐部的处境。

汹涌的CBA换帅潮暂时告一段落,大浪淘沙之后,有7支球队基本确定了新任主帅,这其中既有老熟人,也有新面孔。刘维伟(青岛)、王晗(山东)、崔万军(吉林)、王建军(深圳)重新上岗,王世龙(浙江)、西热力江(同曦)、莫科(四川)则是首次出任一支球队的主帅。2023年的夏天,他们将和其他CBA俱乐部的主教练一样,再一次面对命运的选择。

上赛季季后赛结束后,我就与秦总(首钢篮球俱乐部董事长秦晓雯)一直在仔细、认真地研究思考教练组未来的变化。目前已经有比较成形的方案,但还有一些细节需要推敲,很快就会公布。北京首钢俱乐部常务副总经理张云松6月10日在接受采访时说道。

一周以前,北控主帅马布里的去留也一直悬而未决,最终,这只悬在半空长达两个多月之久的靴子终于落地,马布里选择降薪和北控男篮续约。在此之前,有关他离任的消息并非无中生有,最终马布里和管理层各退一步。

从上赛季季后赛开始,CBA20家俱乐部里有8位主教练,雅尼斯、刘维伟、吴庆龙、邱彪、刘铁、刘金利、徐长锁、王晗、陆续离

开了自己的岗位。这其中有多位久经沙场的老帅,也有刚刚执教时间不长的年轻教练,这波联赛历史上并不多见的换帅潮,让外界不禁感叹,职业篮球教练真是一个高危职业。

以青岛男篮为例,赛季开始前,俱乐部定下的目标是在之前第六名的成绩上再进一步,但球队上赛季季后赛连输两场没能打进,主教练吴庆龙只能离任。和吴庆龙一样因成绩不佳下课的,还包括雅尼斯、徐长锁和刘金利。

不过,导致教练离任的因素,并非只有战绩一条。以接替吴庆龙出任青岛男篮主帅的刘维伟为例,他从浙江男篮卸任时表示,5年的执教确实付出太多了,头发也白了,身体也比较疲惫,我也应该好好休息了。但仅仅离任40多天后,刘维伟却在青岛男篮走上任。而浙江男篮在刘维伟离任伊始发布的官方公告则表明,俱乐部和主教练之间的分歧,或是离任主因。

当然,也有带队成绩不错,又和俱乐部没有矛盾的教练,也难以避免离任的结果。

此前关于首钢队主教练有很多传闻,我可以负责任地说,传闻都不是真实的。在上赛季结束后,我就与秦总(首钢篮球俱乐部董事长秦晓雯)一直在仔细、认真地研究思考教练组未来的变化。目前已经有比较成形的方案,但还有一些细节需要推敲,很快就会公布。北京首钢俱乐部常务副总经理张云松6月10日在接受采访时说道。

一周以前,北控主帅马布里的去留也一直悬而未决,最终,这只悬在半空长达两个多月之久的靴子终于落地,马布里选择降薪和北控男篮续约。在此之前,有关他离任的消息并非无中生有,最终马布里和管理层各退一步。

从上赛季季后赛开始,CBA20家俱乐部里有8位主教练,雅尼斯、刘维伟、吴庆龙、邱彪、刘铁、刘金利、徐长锁、王晗、陆续离

开了自己的岗位。这其中有多位久经沙场的老帅,也有刚刚执教时间不长的年轻教练,这波联赛历史上并不多见的换帅潮,让外界不禁感叹,职业篮球教练真是一个高危职业。

用不卑不亢的中国态度,在世界擂台上展示了中国力量,张伟丽的女侠气息席卷格斗世界,她的声望比42秒速胜安德拉德拿到金腰带时更甚。赛场外,煤矿工人家庭出身,当过幼儿园老师、保安的北漂生涯,这些经历被形成铅字排列出张伟丽的励志人生,让更多人看到她,也看到了她背后的这项运动,用UFC亚太地区副总裁的话说,她是托起所有船只的潮水。

可潮水有涨有退。张伟丽在个人第二场卫冕战中就遭遇级别强者罗斯·娜玛尤纳斯,比赛开始仅78秒,她就被罗斯用腿高扫击中心部倒地,面对罗斯的连击,裁判叫停了比赛,张伟丽遭TKO(技术性击倒,记者注)卫冕失利,眼见金腰带从指缝间滑走。不甘和茫然变成一团无法纾解的气体堵在张伟丽胸口,她把长发改为寸头,每根头发都摆出了宣战的架势,同时,她提升了教练阵容,训练更加刻苦,为的就是赢回来。

时隔196天,双方迎来再次较量,只是八角笼里的卫冕者与挑战者已经交换了身份。这次,张伟丽坚持了5个回合,更重要的是,当裁判举起罗斯的手臂,张伟丽的表情少了错愕,多了释然,比赛肯定是有输有赢,输了也不等于失败,反而能吸取更多经验教训。连败让这位从高峰直入低谷的运动员直面且战胜了心魔。

重返赛场,乔安娜也需要鼓起勇气,输给张伟丽后,她暂时淡出八角笼,久别赛场令她的UFC官方排名已被移除。初见时剑拔弩张,再见时,她们多了共性,都是在高峰低谷间经历跌宕,重新爬起来的人。

为了以全新面貌重返赛场,张伟丽进行了全方位提升,速度、力量都比之前更扎实了,体脂率保持在10以下,线条分明的肌肉是她努力的佐证。心态也更加积极,她对媒体表示,人的心脏跟拳头差不多大,不能什么都往里头装。她在赛前已经明确,不同于上一场5个回合的较量,本场比赛仅有3个回合,因此必须更加专注、尽快进入状态,比赛不允许

赛后,张伟丽的眼角被撕裂,眼睛肿成两条缝,乔安娜额头被击起一个巨大的肿包,面目全非。场上的对手很快在医院的嘈杂声中,可乔安娜却一改赛前垃圾话不断的风格,诚恳地嘱咐:继续卫冕下去,我会看着你,但是后面会越来越难。

一句话攻击了张伟丽的泪腺,真正的武者勇于面对失败,能够祝福战胜了自己的人。当时她心想,我会好好保护这条金腰带。

重返赛场,乔安娜也需要鼓起勇气,输给张伟丽后,她暂时淡出八角笼,久别赛场令她的UFC官方排名已被移除。初见时剑拔弩张,再见时,她们多了共性,都是在高峰低谷间经历跌宕,重新爬起来的人。

为了以全新面貌重返赛场,张伟丽进行了全方位提升,速度、力量都比之前更扎实了,体脂率保持在10以下,线条分明的肌肉是她努力的佐证。心态也更加积极,她对媒体表示,人的心脏跟拳头差不多大,不能什么都往里头装。她在赛前已经明确,不同于上一场5个回合的较量,本场比赛仅有3个回合,因此必须更加专注、尽快进入状态,比赛不允许

赛后,张伟丽的眼角被撕裂,眼睛肿成两条缝,乔安娜额头被击起一个巨大的肿包,面目全非。场上的对手很快在医院的嘈杂声中,可乔安娜却一改赛前垃圾话不断的风格,诚恳地嘱咐:继续卫冕下去,我会看着你,但是后面会越来越难。

一句话攻击了张伟丽的泪腺,真正的武者勇于面对失败,能够祝福战胜了自己的人。当时她心想,我会好好保护这条金腰带。

重返赛场,乔安娜也需要鼓起勇气,输给张伟丽后,她暂时淡出八角笼,久别赛场令她的UFC官方排名已被移除。初见时剑拔弩张,再见时,她们多了共性,都是在高峰低谷间经历跌宕,重新爬起来的人。

为了以全新面貌重返赛场,张伟丽进行了全方位提升,速度、力量都比之前更扎实了,体脂率保持在10以下,线条分明的肌肉是她努力的佐证。心态也更加积极,她对媒体表示,人的心脏跟拳头差不多大,不能什么都往里头装。她在赛前已经明确,不同于上一场5个回合的较量,本场比赛仅有3个回合,因此必须更加专注、尽快进入状态,比赛不允许

赛后,张伟丽的眼角被撕裂,眼睛肿成两条缝,乔安娜额头被击起一个巨大的肿包,面目全非。场上的对手很快在医院的嘈杂声中,可乔安娜却一改赛前垃圾话不断的风格,诚恳地嘱咐:继续卫冕下去,我会看着你,但是后面会越来越难。

一句话攻击了张伟丽的泪腺,真正的武者勇于面对失败,能够祝福战胜了自己的人。当时她心想,我会好好保护这条金腰带。

重返赛场,乔安娜也需要鼓起勇气,输给张伟丽后,她暂时淡出八角笼,久别赛场令她的UFC官方排名已被移除。初见时剑拔弩张,再见时,她们多了共性,都是在高峰低谷间经历跌宕,重新爬起来的人。

为了以全新面貌重返赛场,张伟丽进行了全方位提升,速度、力量都比之前更扎实了,体脂率保持在10以下,线条分明的肌肉是她努力的佐证。心态也更加积极,她对媒体表示,人的心脏跟拳头差不多大,不能什么都往里头装。她在赛前已经明确,不同于上一场5个回合的较量,本场比赛仅有3个回合,因此必须更加专注、尽快进入状态,比赛不允许

中青报 中青网记者 梁 璇

一记转身鞭拳重重地击中乔安娜的右颈,感觉脑子里有铃声回荡,自己离垫子越来越近。这个面部已经挂满血迹的波兰老将本能地晃了几下空拳,然后直挺挺地扑倒在八角笼内。KO(击倒)乔安娜的是比她小3岁的中国选手张伟丽,从亚洲首位UFC世界冠军到两年未尝胜绩,这记漂亮的转身鞭拳宣告了张伟丽满血回归。

近日于新加坡举行的UFC275比赛中,再次战胜乔安娜的张伟丽重获女子草量级冠军挑战权,她在聚光灯下叫阵现任冠军卡拉·埃斯帕扎,让我们来一场公平的较量吧。准备再次向金腰带发起冲击。

此役是张伟丽和乔安娜的二番战。两年前,双方那场5回合内共完成351次有效打击的对决被视为UFC历史上最精彩的女子比赛之一。2020年3月,在美国拉斯维加斯的八角笼里,双方势均力敌,张伟丽170次出拳,169次命中,而乔安娜出拳达190多次,身高臂展的优势、防摔的能力都让张伟丽战得吃力,经过5回合鏖战,当时还握有UFC女子草量级金腰带的张伟丽凭借分歧判定战胜乔安娜,首次卫冕成功。

赛后,张伟丽的眼角被撕裂,眼睛肿成两条缝,乔安娜额头被击起一个巨大的肿包,面目全非。场上的对手很快在医院的嘈杂声中,可乔安娜却一改赛前垃圾话不断的风格,诚恳地嘱咐:继续卫冕下去,我会看着你,但是后面会越来越难。

一句话攻击了张伟丽的泪腺,真正的武者勇于面对失败,能够祝福战胜了自己的人。当时她心想,我会好好保护这条金腰带。

重返赛场,乔安娜也需要鼓起勇气,输给张伟丽后,她暂时淡出八角笼,久别赛场令她的UFC官方排名已被移除。初见时剑拔弩张,再见时,她们多了共性,都是在高峰低谷间经历跌宕,重新爬起来的人。

为了以全新面貌重返赛场,张伟丽进行了全方位提升,速度、力量都比之前更扎实了,体脂率保持在10以下,线条分明的肌肉是她努力的佐证。心态也更加积极,她对媒体表示,人的心脏跟拳头差不多大,不能什么都往里头装。她在赛前已经明确,不同于上一场5个回合的较量,本场比赛仅有3个回合,因此必须更加专注、尽快进入状态,比赛不允许

赛后,张伟丽的眼角被撕裂,眼睛肿成两条缝,乔安娜额头被击起一个巨大的肿包,面目全非。场上的对手很快在医院的嘈杂声中,可乔安娜却一改赛前垃圾话不断的风格,诚恳地嘱咐:继续卫冕下去,我会看着你,但是后面会越来越难。

一句话攻击了张伟丽的泪腺,真正的武者勇于面对失败,能够祝福战胜了自己的人。当时她心想,我会好好保护这条金腰带。

重返赛场,乔安娜也需要鼓起勇气,输给张伟丽后,她暂时淡出八角笼,久别赛场令她的UFC官方排名已被移除。初见时剑拔弩张,再见时,她们多了共性,都是在高峰低谷间经历跌宕,重新爬起来的人。

为了以全新面貌重返赛场,张伟丽进行了全方位提升,速度、力量都比之前更扎实了,体脂率保持在10以下,线条分明的肌肉是她努力的佐证。心态也更加积极,她对媒体表示,人的心脏跟拳头差不多大,不能什么都往里头装。她在赛前已经明确,不同于上一场5个回合的较量,本场比赛仅有3个回合,因此必须更加专注、尽快进入状态,比赛不允许

赛后,张伟丽的眼角被撕裂,眼睛肿成两条缝,乔安娜额头被击起一个巨大的肿包,面目全非。场上的对手很快在医院的嘈杂声中,可乔安娜却一改赛前垃圾话不断的风格,诚恳地嘱咐:继续卫冕下去,我会看着你,但是后面会越来越难。

一句话攻击了张伟丽的泪腺,真正的武者勇于面对失败,能够祝福战胜了自己的人。当时她心想,我会好好保护这条金腰带。

重返赛场,乔安娜也需要鼓起勇气,输给张伟丽后,她暂时淡出八角笼,久别赛场令她的UFC官方排名已被移除。初见时剑拔弩张,再见时,她们多了共性,都是在高峰低谷间经历跌宕,重新爬起来的人。

为了以全新面貌重返赛场,张伟丽进行了全方位提升,速度、力量都比之前更扎实了,体脂率保持在10以下,线条分明的肌肉是她努力的佐证。心态也更加积极,她对媒体表示,人的心脏跟拳头差不多大,不能什么都往里头装。她在赛前已经明确,不同于上一场5个回合的较量,本场比赛仅有3个回合,因此必须更加专注、尽快进入状态,比赛不允许



拳击运动已成为受都市女性喜爱的减脂运动。 视觉中国供图

中青报 中青网记者 慈 鑫

这两天,唐山暴力打人事件引发众怒,也让女子防身的相关话题走热。实际上,近几年,以拳击为代表的格斗类运动已经开始受到越来越多女性朋友的追捧,但对防身的需求只是这些女性朋友戴上拳套的原因之一。

M23拳击健身俱乐部(北京长富宫

CBA换帅潮的背后

中青报 中青网记者 杨 屹

此前关于首钢队主教练有很多传闻,我可以负责任地说,传闻都不是真实的。在上赛季结束后,我就与秦总(首钢篮球俱乐部董事长秦晓雯)一直在仔细、认真地研究思考教练组未来的变化。目前已经有比较成形的方案,但还有一些细节需要推敲,很快就会公布。北京首钢俱乐部常务副总经理张云松6月10日在接受采访时说道。

一周以前,北控主帅马布里的去留也一直悬而未决,最终,这只悬在半空长达两个多月之久的靴子终于落地,马布里选择降薪和北控男篮续约。在此之前,有关他离任的消息并非无中生有,最终马布里和管理层各退一步。

从上赛季季后赛开始,CBA20家俱乐部里有8位主教练,雅尼斯、刘维伟、吴庆龙、邱彪、刘铁、刘金利、徐长锁、王晗、陆续离



刘维伟在指导青岛男篮球员训练。 视觉中国供图